



GoWEST
REALTY LTD. BROKERAGE

**SPRZEDAŻ
KUPNO
WYCENA**

URSZULA URBAŃSKA
416-456-7683

LUK Media **POLSKA TELEWIZJA**

- 213 Polskich Kanałów
- 7 Dniowe Archiwum
- Filmy i Seriale

Tel: 365 777 6168

szczegóły str. 5

NIERUCHOMOŚCI STR. 9

**SPRZEDAŻ
KUPNO
WYNAJEM**

GOWEST
REALTY LTD. BROKERAGE

416-534-3511
www.gowestrealty.ca

na czternaście dobrych dni...

PULS

20 YEARS ANNIVERSARY
Chocorates etc.ca
...always the best
905.682.8828

DARMOWY! Nr 4 (547) 19.02.2026 - Toronto, Kanada • Tel. do redakcji: (647) 922-7817

**Czy wbrew Trumpowi
pomożemy Kubańczykom?**

Następny numer
5.03.2026

czytaj str. 3

www.puls-toronto.com • CZYTAJ NAS W INTERNECIE • www.puls-toronto.com

CHCESZ SPRZEDAĆ LUB KUPIĆ NIERUCHOMOŚĆ - DZWOŃ!
TEAM **URSZULA URBAŃSKA** 416-456-7683 I **PIOTR WOŹNOWSKI** 416-995-7767 • **GO WEST REALTY LTD.**

IMIGRACJA

Wanda Dobrowolska, M.A.
Licencjonowany Konsultant Imigracyjny

Wszelkie sprawy związane z imigracją do Kanady

905-271-4183

str. 25

czytaj **95%** str. 18

SPIRYTUS

www.polonee.ca
www.kannuk.ca
905.380.1669

SUPER SZYBKI INTERNET
od \$29.95 MAX 50 Mbps Mbps

POLTEL COMMUNICATIONS www.poltel.com

416-255-2233 • 1-877-731-0000

STARSKY
FINE FOODS

czytaj str. 13, 15

KANCELARIA PRAWNA W POLSCE
RADCA PRAWNY MAŁGORZATA MILEWSKA

Już 17 lat pomocy prawnej dla Polonii

KOMPLEKSOWA OBSŁUGA PRAWNA NA TERENIE CAŁEJ POLSKI:
*SPADKI I DAROWIZNY *PRAWO RODZINNE
*NIERUCHOMOŚCI *SPRAWY SĄDOWE
M.MILEWSKA.KANCELARIA@gmail.com

czytaj str. 26 CELL: 011 (48) 664-063-301

MORTGAGES

WOJCIECH ŚMIAŁEK
MORTGAGE BROKER

HIPOTEKI nowe i odnawiane
PROGRAMY dla Self - Employed
KONSOLIDACJA DŁUGÓW
PONAD 20 LAT DOŚWIADCZENIA
416. 561. 0049
email: voitek@thecln.com
202-1420 Burnhamthorpe Rd. E Mississauga ON L4X 2Z9

ORBIT
RESTAURANT & EVENT VENUE

Dinner Special pon.-sob. \$19.99 zupa+drugie danie

urodziny jubileusze wesela chrzciny komunie stypy

Sobotnie dancangi Dania na wynos

905 290 7000
2025 Dundas St. E., Mississauga

STONE SELEX

CULTURED STONE • NATURAL STONE • BRICK VENEER • FAUX STONE SIDING **www.stoneselex.com**

PO BEZPŁATNY KATALOG ODWIEDZ NASZĄ STRONĘ

SUPER KOLBASA & DELI

3615 DIXIE RD. Unit 8
Plaza Wisła, Mississauga

OPEN

905-206-1646

SUPER

KOLBASA & DELI

Zapraszamy!

Najdłużej otwarte delikatesy w Mississauga

PROMOCJE ZIMOWE:

- Ser M-C Dairy Bakers \$12.99 kg
- Ser Havarti Jalapeno \$18.99 kg
- Ser Rycki \$26.99 kg
- Mielone wieprzowe \$7.99 kg

- Mielone z piersi kurczaka \$12.99 kg
- Mini piersi kurze \$12.99 kg
- Domowa garmazurka
- Specjały: sernik, naleśniki

3615 DIXIE RD. UNIT 8, MISSISSAUGA

OTWARTE 7 DNI W TYGODNIU



Zorganizuj przyjęcie w ORBIT Restaurant!

Idealne miejsce na:

- ✓ chrzciny i komunie
- ✓ wesela i jubileusze
- ✓ urodziny i imprezy rodzinne
- ✓ spotkania firmowe i eventy prywatne

Pyszne menu na każdą okazję - stworzone specjalnie z myślą o Tobie i Twoich gościach!



ZAREZERWUJ TERMIN JUŻ DZIŚ

tel. 905 290 7000 !!

2025 Dundas Street East
Mississauga



Słowo wstępne

Sen Donalda



Śnił raz Donald o władzy nad światem
O królestwie wielkim, pięknym i bogatym
Ale spał nerwowo, budził się biduła
Śnił i ciągle marzył o posadzie króla.

Być byle królem to dla niego za mało
Być jak Karol w Londynie chłopu się zachciało
Mieć dalej Melanię, nie paskudną Camillę
Jeździć złotą karetą chociażby przez chwilę.

Dumny Donald pomyślał też o przyszłości
Chciałby jak Karol synka na tronie umościć
Ale synuś na królewicza raczej nie pasuje
Nie wiemy więc co mu za fuchę tatuś szykuje.

Lecz każdy sen się kończy zwłaszcza o potędzie
Trzeba wskoczyć w buty i poznać życia nędzę
Ale o to raczej nie zaboli go narcystyczna głowa
Odkąd z "boskim" sex Jeffreyem się skumplował.

Kto Donowi nie leży czy starzy czy młodzi
Temu Donald przypomni skąd klient pochodzi
I czy to się podoba czy nie podoba komu
On bez GPSa wskaże gościowi drogę do domu.

Chce wyrzucić wszystkich, nie myślał że będą kłopoty
Że nie znajdzie ludzi do brudnej roboty
Że nie wszyscy Dona posłuszni jankescy rodacy
Za marnych parę dolców polecą do pracy.

Czuję, że po takiej brutalnej lekcji na jawie
Rzuci się Donald do wyrka śnić dalej o sławie
Nie zapomni też o burgerze z McDonalda i diet coli
Bo te smakołyki przyswaja przecież do woli.

z postnym pozdrowieniem - red.nacz. Piotr Hoffmann



UBEZPIECZENIA



Kasia Osinski 416.662.1670

SAMOCCHODY • DOMY • BIZNESY

Zanim się ubezpieczysz sprawdź u mnie!

Konkurencyjne ceny - szybki serwis

- Travel i Visitor Insurance
- Mieszkania, łodzie, kontraktorzy

FORSTAR INSURANCE BROKERS INC.

kathy@forstar.ca



WASAGA BEACH

Urokliwy, 3 syp. całoroczny dom, zaledwie kilka kroków od plaży. Dom oferuje idealną równowagę między spokojnym, wiejskim życiem a codzienną wygodą. Działka 50x138. Fantastycznie wyremontowany w 2017 roku z modernizacją obejmującą płyty gipsowo-kartonowe, izolację, oświetlenie punktowe, zmodernizowaną kuchnię i łazienkę oraz nowy dach. Ciesz się ciepłym kominkiem i bliskością udogodnień, takich jak Canadian Tire, Super Centre, Starbucks, Tim Hortons, stacje benzynowe i lokalne restauracje. Zaledwie krótka przejażdżka do Collingwood i Blue Mountain. Fantastyczna okazja do całorocznego zamieszkania lub idealnego miejsca na ucieczkę od codzienności. Cena \$649,800

• **URSZULA URBAŃSKA • GOWEST REALTY •**

Direct: 416-456-7683 • Office: 416-543-3511

CZY POMOŻEMY KUBAŃCZYKOM?

Nowa Partia Demokratyczna wzywa Ottawę do reakcji na kubański kryzys. Tymczasowy lider NDP Don Davies zaapelował w Izbie Gmin o wsparcie Kuby. Podobne stanowisko wyraził lider Bloku Québécois Yves-François Blanchet. Szefowa dyplomacji Anita Anand przyznała, że rząd jest „głęboko zaniepokojony” sytuacją, podkreślając, że priorytetem pozostaje bezpieczeństwo Kanadyjczyków. Nie poinformowano jednak, czy Ottawa rozważa rozszerzenie pomocy humanitarnej.

"Drogi Jonasie. Skoro Twój kraj postanowił NIE przyznać mi Pokojowej Nagrody Nobla za zakończenie ośmiu wojen, nie czuję się już zobowiązany do myślenia wyłącznie o pokoju, choć ten zawsze będzie najważniejszy" – Donald Trump, do Jonasa Sore, premiera Norwegii
"Bezmózgi worek flaków i płynów, który obecnie zamieszkuje zdewastowane ruiny Domu Ludu, gorszy niż jakakolwiek napisana przezemnie historia grozy" oraz jest "okropnym człowiekiem" - pisarz Stephen King miażdży Donalda Trumpa "Nieudacznik", który zamienia wszystko, czego się dotknie, "w śmieci"
- Donald Trump o gubernatorze Kalifornii Gavinie Newsomie



Appliances Outlet Store

2025 Dundas St. East, Unit 2, Mississauga, ON L4X 1M2



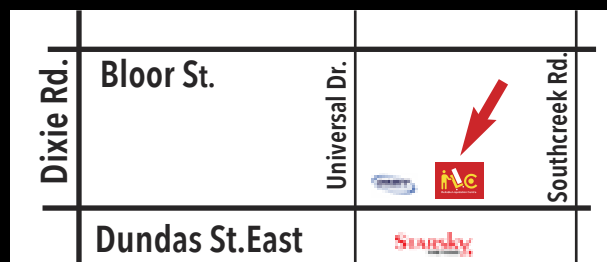
SUPER SALE

Washers • Dryers • Refrigerators • Stoves

30% off
40% off
50% off

Great selection of new, scratch, and dent appliances at discount prices!

Sale



SAMSUNG
KitchenAid
Whirlpool

Tel. 416-873-2030 •
www.rlccentre.com



WIADOMOŚCI Z KANADY

Katy i Justin

Wszystko wskazuje na to, że Katy Perry i Justin Trudeau rozpoczynają nowy rozdział w swoim życiu. Wokalistka dla ukochanego poważnie rozważa przeprowadzkę do Montrealu. To właśnie tam miałyby zamieszkać w 100-letniej posiadłości, oferującej ponad 1200 m kw.

Jeszcze rok temu wydawało się, że Katy Perry i Justin Trudeau nie mają ze sobą nic wspólnego. Ona – światowej sławy gwiazda popu, nieustannie walcząca o utrzymanie pozycji ikony muzyki rozrywkowej. On – były premier Kanady, świeżo po rozwodzie, znany raczej z politycznych salonów niż z pierwszych stron plotkarskich magazynów.

Jednak los lubi zaskakiwać: 13 lat starszy Trudeau zdołał zdobyć serce artystki, która jeszcze niedawno tworzyła związek z Orlando Bloomem, ojcem ich pięcioletniej córki Daisy.

Po miesiącach spekulacji i medialnych podchodów wokalistka w końcu potwierdziła związek z kanadyjskim politykiem. Nowa para błyskawicznie zaczęła łączyć swoje światy: Trudeau wprowadza Perry w realia dyplomatycznych spotkań, ona zaś pokazuje mu, jak wygląda życie na trasie koncertowej.

Wszystko wskazuje na to, że oboje traktują tę relację bardzo poważnie. Co więcej, Perry rozważa nawet przeprowadzkę do rodzinnych stron swojego partnera.

Zakochani niedawno podzielili się wspólnymi zdjęciami z narciarskiego kurortu, a brytyjski "Daily Mail" donosi, że mieli ku

temu szczególny powód.

W poniedziałek 9 lutego Justin Trudeau sfinalizował zakup luksusowej rezydencji w prestiżowej dzielnicy Outremont w Montrealu. Kamienny dom, liczący niemal sto lat, oferuje ponad 1270 m kw. powierzchni, siedem sypialni, pięć łazienek, przestronne biuro i prywatną salę balową. Na terenie posiadłości znajduje się także garaż na dwa samochody.

Cena luksusowej rezydencji w Montrealu może przyprowadzić o zawrót głowy. Justin Trudeau miał za nią zapłacić blisko 3,3 mln dol.

Donald szuka guza

Prezydent USA Donald Trump wywołał nowy kryzys w relacjach z Kanadą, zapowiadając, że nie dopuści do otwarcia mostu Gordie Howe International Bridge, który ma połączyć kanadyjskie Ontario z amerykańskim stanem Michigan.

Mocno odpowiedzieli mu kanadyjscy politycy i najważniejsze instytucje. "To po prostu szaleństwo. Naprawdę nie mogę uwierzyć w to, co czytamy" – skomentował burmistrz Windsor w Ontario Drew Dilkens.

Most, niemal ukończony, kosztował 6,4 mld dol. kanadyjskich (około 17 mld zł) i został sfinansowany z kanadyjskich środków federalnych.

Ma być jednak własnością publiczną zarówno Kanady, jak i stanu Michigan. Trump krytykował fakt, że, jego zdaniem, inwestycja powstała "praktycznie bez udziału USA" i z pominięciem amerykańskich materiałów, w tym stali. Amerykański prezydent ponownie nawiązał też do relacji handlowych Kanady z Chinami, twierdząc, że ewentualna umowa

z Pekinem sprawi, iż "Kanada zostanie zjedzona żywcem". "A my dostaniemy resztki! Nie sądzę" – napisał.

W kolejnym wpisie stwierdził: "Nie pozwolę, by ten most został otwarty, dopóki USA nie otrzymają pełnej rekompensaty za wszystko, co im daliśmy. Rozpoczniemy negocjacje NATYCHMIAST".

Dodał również, że Stany Zjednoczone "powinny posiadać przynajmniej połowę tego aktywu", bo przychody z ruchu transgranicznego będą "astronomiczne".

Na te słowa szybko odpowiedziała Kanadyjska Izba Handlowa. W oficjalnym oświadczeniu stwierdziła, że "niezależnie od tego, czy okaże się ona prawdziwa, blokowanie lub barykadowanie mostów jest działaniem samobójczym".

Izba podkreśliła, że taka decyzja uderzyłaby w handel i miejsca pracy po obu stronach granicy. Trump próbował również

obarczyć byłego prezydenta Baracka Obamę odpowiedzialnością za to, że most powstał bez użycia amerykańskiej stali. Burmistrz Windsor w Ontario, Drew Dilkens, nazwał te zarzuty nieprawdziwymi. "To po prostu szaleństwo. Naprawdę nie mogę uwierzyć w to, co czytamy" – skomentował.

Podkreśliła, że jego polityka handlowa już podniosła koszty życia, a groźba zablokowania mostu zagraża tysiącom miejsc pracy i miliardom dolarów potencjalnego wzrostu. "Kanada jest naszym wieloletnim partnerem. Nasz przemysł zależy od korytarza Detroit-Windsor" – zaznaczyła.

Podobnie wypowiedziała się Debbie Dingell, wskazując, że most został zbudowany przez pracowników związkowych po obu stronach granicy i że Kanada jest "przyjacielem i sojusznikiem" USA. Przypomniała też, że to właśnie Ottawa sfinansowała całą inwestycję.



Kongres Polonii Kanadyjskiej Okręg Toronto
zaprasza organizacje, poczty sztandarowe i całą Polonię,
na obchody Narodowego Dnia Pamięci „Żołnierzy Wyklętych”.

W niedzielę 1 marca 2026 r. o godz. 10.00, w kościele św. Stanisława Kostki przy 12 Denison Ave w Toronto, odprawiona zostanie uroczysta Msza św.

poświęcona pamięci Żołnierzy Wyklętych.

Po Mszy św. spotykamy się w sali parafialnej, gdzie będzie prezentowany program przygotowany przez uczniów szkoły polskiej przy Konsulacie Generalnym RP w Toronto.

**W imieniu Zarządu KPK OT
Prezes Jan Cytowski**

Wypróbuj Nasz Serwis za Darmo!

Zapraszamy: Poniedziałek - Piątek 11-18, Sobota - Niedziela 11-16

LUK MEDIA - TELEWIZJA ZA GROSZE

Najbardziej stabilne serwery na rynku

- Największy wybór polskich kanałów
- Anglojęzyczne programy z Kanady oraz USA
- Sport, filmy, seriale, wiadomości, programy dla dzieci i dla dorosłych
- Videoteka polskich filmów i seriali w jakości HD
- Skrzyneczki działają we wszystkich krajach świata

Tel: 365-777-6168

Mississauga
Head Office

2457 Dixie Rd.

Niagara Falls

Polonia European Market

6850 Thorold Stone Rd.

Brampton

Sklep Aqua Shoe

20 Polonia Ave #112

(tylko odnowienia)

www.LukmediaToronto.com

JESTEŚMY TWOIM OKNEM NA ŚWIAT

**7 DNIOWE
ARCHIWUM**

**Przekonaj się osobiście o jakości naszych usług
Oferujemy najnowsze polskie filmy oraz seriale**

**We are open
7 days a week**

WIADOMOŚCI ZE ŚWIATA

Proces przeciwko gigantom

W Los Angeles ruszył proces przeciwko platformom społecznościowym Meta i YouTube, którym nastolatka zarzuca im celowe uzależnianie dzieci i wywoływanie problemów zdrowia psychicznego.

Zeznawać mają szefowie obu firm, a rozstrzygnięcie sprawy może wpłynąć na setki podobnych pozwów oraz funkcjonowanie mediów społecznościowych.

Rozpoczęty proces to rezultat pozwu złożonego przez młodą kobietę, znaną jedynie pod inicjałami KGM.

Zarzuca ona platformom społecznościowym, że uzależnienie od ich produktów kiedy była jeszcze dzieckiem spowodowało u niej szkody dla zdrowia psychicznego, wywołując niepokoję, zaburzenia w postrzeganiu własnego ciała i myśli samobójcze.

Kobieta miała zacząć korzystać z YouTube'a

jeszcze jako 6-latką, a z Instagrama w wieku 9 lat. - Ta sprawa dotyczy dwóch najbogatszych korporacji w historii, które stworzyły uzależnienie w mózgach dzieci.

- Pokażę państwu dowody na to, że te firmy zbudowały maszyny zaprojektowane, by uzależnić mózgi dzieci i że zrobiły to celowo - powiedział w oświadczeniu wstępnym reprezentujący KGM prawnik Mark Lanier.

Prawnicy koncernów zamierzają argumentować, że przyczyną problemów powodów nie były media społecznościowe, lecz jej trudna sytuacja rodzinna. Twierdzą też, że wprowadzali narzędzia i działania chroniące dzieci.

Podczas procesu zeznania mają składać m.in. szef Mety Mark Zuckerberg, szef Instagrama Adam Mosseri oraz szef YouTube'a Neal Mohan.

Choć nie jest to pozew zbiorowy, wynik procesu - o ile nie skończy się ugodą stron przed werdyktem ławy przysięgłych - może wyznaczyć kierunek setek podobnych spraw, potencjalnie doprowadzić do wypłat wielkich

odszkodowań i wymusić zmiany w funkcjonowaniu platform.

Sprawa porównywana jest do przełomowych spraw przeciwko przemysłowi tytoniu - wemu. Już wcześniej ta sama kobieta w podobny sposób pozwała właścicieli innych platform, Snapchata i TikToka. Te firmy jednak zawarły z nią ugodę przed rozpoczęciem procesu. W przypadku potwierdzenia zarzutów spółce grozi kara do 10 proc. rocznego obrotu.

Może zaprosić kogokolwiek zechce

Odwołano coroczne spotkanie Donalda Trumpa z amerykańskimi gubernatorami - poinformował przewodniczący Krajowego Stowarzyszenia Gubernatorów Kevin Stitt. To pokłosie wykluczenia z wydarzenia przedstawicieli demokratów.

Zdaniem rzeczniczki Białego Domu prezydent USA "może zaprosić kogokolwiek zechce". Przedstawiciele stowarzyszenia twierdzą jednak, że decyzja ta "niszczy okazję do współ-

pracy".

Przewodniczący amerykańskiego Krajowego Stowarzyszenia Gubernatorów (NGA) Kevin Stitt poinformował, że odwołano coroczne spotkanie z prezydentem Stanów Zjednoczonych Donaldem Trumpem. Doszło do tego po tym, jak Białe Dom wykluczył z udziału przedstawicieli demokratów.

- Odwołanie zaproszeń poszczególnych gubernatorów do udziału w posiedzeniach w Białym Domu niszczy okazję do współpracy między władzami federalnymi a stanowymi - przekazał w oświadczeniu Brandon Tatum, dyrektor generalny ponadpartyjnego stowarzyszenia reprezentującego gubernatorów USA.

Tatum dodał ponadto, że "w tym momencie historii niezwykle ważne jest, aby instytucje nadal opowiadały się za jednością, godnością i konstruktywnym zaangażowaniem".

Sprawę skomentowała rzeczniczka Białego Domu Karoline Leavitt, które zaznaczyła, że Donald Trump "może zaprosić kogokolwiek zechce na kolację i inne wydarzenia".

WIADOMOŚCI Z POLSKI

Pomyśleli

Na spotkaniu inaugurującym Radę Pokoju, 19 lutego w Waszyngtonie, Karola Nawrockiego będzie reprezentował szef Biura Polityki Międzynarodowej Marcin Przydacz. Taką informację podała Kancelaria Prezydenta.

Sam Karol Nawrocki nie pojawi się u boku Donalda Trumpa, choć został imieniem do Rady zaproszony. - Dobrze, że na tej inauguracji prezydenta nie będzie. - Prezydent znalazł się w sytuacji trudnej, bo jest pod presją swojego patrona zza oceanu.

Przecież Trump nie zapraszał do Rady krajów, tylko wybrane osoby. Już samo to przesądza, że to nie jest żaden organ międzynarodowy, tylko prywatny klub zwolenników prezydenta USA, ciało marionetkowe - wskazuje prof. Kuźniar, politolog i dyplomata.

Bo głowa państwa polskiego nie może narażać siebie i kraju na śmieszność, uczestnicząc w tym Muppet Show organizowanym przez Do-

nalda Trumpa - mówi prof. Roman Kuźniar.

W poniedziałek wicepremier, Minister Spraw Zagranicznych Radosław Sikorski, podkreślił, że dotychczas nie wpłynął wniosek prezydenta Karola Nawrockiego o uchwałę rządu w sprawie przystąpienia Polski do Rady Pokoju.

Zapewnił jednak, że rząd stworzy wszelkie warunki logistyczne, jeżeli Nawrocki zdecydowałby się na udział w posiedzeniu inauguracyjnym Rady jako obserwator. Nie zdecydował się.

Korzyści z programu SAFE

We wtorek, 17 lutego rząd obradował m.in. w sprawie nowego projektu ustawy o PIP. Przed posiedzeniem Rady Ministrów miało miejsce wystąpienie Donalda Tuska. Premier mówił m.in. o programie SAFE.

Jak podkreślił szef rządu 90 proc. wydatków na obronę powietrzną i przeciwdronową w programie SAN ma pochodzić właśnie z tego instrumentu.

W swoim wystąpieniu dla mediów przed po-

siedzeniem Rady Ministrów Donald Tusk nawiązał m.in. do krytyki programu SAFE m.in. przez PiS. Szef rządu stwierdził, że nie wie czym kierują się politycy prawicy próbujący zablokować ustawę dotyczącą SAFE.

Donald Tusk zwrócił uwagę na to, że "90 proc. wydatków, jakie są związane z naszą obroną powietrzną i przeciwdronową w programie SAN będzie pochodziło ze środków SAFE".

Tusk podkreślił, że unijna pożyczka jest korzystniejsza dla Polski niż np. koreańska, której koszty są dwukrotnie wyższe. "Nie będę mówił w konkretach i szczegółach, ale to daje tylko wyobrażenie i nie narzekamy, nie o to chodzi, tylko daje wyobrażenie, jak korzystne są warunki, jakie my dzisiaj mamy w programie SAFE" - dodał szef rządu.

Jak podkreślił Tusk, środki z unijnej pożyczki zostaną wykorzystane w Polsce. Dla przykładu wartość inwestycji dla huty w Stalowej Woli przekroczy 20 mld zł - wskazał premier, podkreślając, że "ta wielka inwestycja będzie służyła polskiej gospodarce polskiej obronności, możliwościom eksportu polskiego

uzbrojenia".

"Mówimy o innych miastach też. Takich jak Tarnów, Czernica, Skarżysko-Kamienna, Pionki, Bydgoszcz, Radom, Gdynia, Sanok, Laskowice, Konieczki koło Częstochowy. Ja wymieniam tylko naprawdę część z tych miejscowości, gdzie trafić mają miliardy złotych z tytułu programu SAFE" - wskazał premier.

"Bardzo trudno mi zrozumieć, a właśnie nie jestem w stanie zrozumieć, czym się kierują ci, którzy podejmują w tej chwili decyzję o próbie zablokowania tych pieniędzy" - powiedział Tusk, dodając, że "nic nie jest w stanie usprawiedliwić działania, które w konsekwencji może oznaczać utratę 20 mld zł tylko dla jednego zakładu, jakim jest huta Stalowa Wola".

"I tak znajdziemy sposoby, żeby te środki uratować" - zapowiedział Tusk, nawiązując do ewentualnego weta ustawy przez Karola Nawrockiego. Premier zaznaczył jednak, że blokada ustawy dotyczącej SAFE może oznaczać utratę części środków.

www.puls-toronto.com

WIADOMOŚCI SPORT

Medale naszych sportowców w Cortina d'Ampezzo

SREBRNE MEDALE DLA POLSKI NA ZIMOWYCH IGRZYSKACH OLIMPIJSKICH 2026 (3)

Kacper Tomasiak - skoki narciarskie, konkurs indywidualny na skoczni normalnej

Władimir Semirunnij - łyżwiarstwo szybkie, 10 000 metrów

Polska (Kacper Tomasiak, Paweł Wąsek) skoki narciarskie, konkurs duetów

BRAZOWE MEDALE DLA POLSKI NA ZIMOWYCH IGRZYSKACH OLIMPIJSKICH 2026 (1)



Kacper Tomasiak - skoki narciarskie, konkurs indywidualny na skoczni dużej

"Gorąco" na igrzyskach we Włoszech

Od lat krążą historie dotyczące tego, co dzieje się za zamkniętymi drzwiami w wiosce olimpijskiej podczas każdego igrzysk. Teraz jest nie inaczej, a liczby do jakich dotarł dziennik "La Stampa" robią wrażenie.

Mowa o prezerwatywach, które już zostały wydane sportowcom. Wystarczyły 72 godziny, by ich zabrakło. Prezerwatywy w wiosce olimpijskiej to żadna nowość. Były częścią "pakietów powitalnych" dla sportowców od igrzysk w Seulu w 1988 roku.

Niemal co imprezę, ich dystrybucja rosła. Rekord padł podczas letnich igrzysk w Rio de Janeiro w 2016 roku, gdy sportowcy wzięli 450 tysięcy prezerwatyw. Dwa lata temu w Paryżu, było nieco spokojniej - 300 tysięcy.

Teraz - choć podczas zimowych igrzysk zapotrzebowanie zawsze jest mniejsze, z uwagi na zdecydowanie mniejszą liczbę sportowców - również jest "gorąco" w wiosce olimpijskiej.

Jak informuje dziennik "La Stampa" sportowcy mogli skorzystać w Mediolanie i Cortinie d'Ampezzo z 10 tysięcy prezerwatyw, ale cała

pula została wyczerpana w zaledwie 72 godziny. "Dodatkowe zaopatrzenie będzie dostarczane w miarę potrzeb przez cały czas trwania Igrzysk Olimpijskich" - ogłosiła Olimpijska Służba Prasowa.

Bezpłatne środki antykoncepcyjne mają oczywiście chronić sportowców przed chorobami przenoszonymi drogą płciową.

"Zgodnie z tradycją igrzysk olimpijskich, sportowcom w wioskach olimpijskich tradycyjnie gwarantowano bezpłatny dostęp do prezerwatyw w ramach środków zapobiegawczych" - poinformowano.

Polska wysłała na igrzyska 59 sportowców - 32 kobiety i 28 mężczyzn.

www.puls-toronto.com



Donna Raczk Insurance Agency Inc.
Donna Raczk - Agent, 4161 Tomken Rd. Mississauga ON

Z nami poczujesz się bezpieczniej!

Nasza kompleksowa oferta obejmuje ubezpieczenia

- ŻYCIE I ZDROWIE • DOMY
- MIESZKANIA WŁASNOŚCIOWE
- MIESZKANIA WYNAJMOWANE
- BIZNESY • SAMOCHODY
- BENEFITY GRUPOWE



Skontaktuj się ze mną już dziś

905-755-0001

donnaraczka.com

Ubezpieczenie Desjardins dotyczy Certas Home and Auto Insurance Company, podmiotu zawierającego umowę ubezpieczenia komunikacyjnego i nieruchomości, lub Desjardins Financial Security Life Assurance Company, podmiotu zawierającego umowę na produkty ubezpieczeniowe i świadczenia dla osób żywych.

* Mogą obowiązywać pewne warunki, ograniczenia i wyłączenia. Klienci oszczędzają średnio 20%.

Oszczędności zależą od ich poszczególnych profili. Oszczędności i rabaty są określone w warunkach kwalifikowalności. Stawki i rabaty mogą się zmienić bez uprzedniego powiadomienia. Podane tu warunki ubezpieczenia są określone w polisie ubezpieczeniowej, która jest zawsze nadrzędna.

Desjardins®, Desjardins Insurance®, wszystkie znaki towarowe zawierające słowo Desjardins, a także powiązane loga są znakami towarowymi Fédération des caisses Desjardins du Québec i są używane na podstawie licencji.

Zapalne 104 kilometry

NATO jest przygotowane na zdecydowaną reakcję w przypadku ewentualnej blokady przesmyku suwalskiego przez Rosję – zapewnił sekretarz generalny Sojuszu Mark Rutte podczas śródownej konferencji prasowej w Brukseli. "Nasza reakcja będzie zabójcza" – dodał.

NATO jest gotowe na szybkie działania w przypadku zagrożenia przesmyku suwalskiego – zapewnił szef Sojuszu.

– Jesteśmy sojuszem obronnym, nasza reakcja będzie zabójcza, jeśli spróbują nas zaatakować – podkreślił Rutte, odnosząc się do scenariusza, w którym Rosja mogłaby użyć 15 tys. żołnierzy do zablokowania strategicznego odcinka granicy między Polską a Litwą.

Szef NATO zapewnił, że Sojusz regularnie przeprowadza ćwiczenia obejmujące różne scenariusze zagrożeń i korzysta z informacji wywiadowczych.

– Jesteśmy dobrze przygotowani do reakcji na każde zagrożenie wobec Sojuszu – aby nikt nie pomyślał, że może nas zaatakować, ponieważ nasza reakcja będzie druzgocąca – powiedział Rutte.

Przesmyk suwalski to wąski pas ziemi o długości 104 km na północno-wschodnim pograniczu Polski, w rejonie Suwałk i Augustowa. Terytorium to, położone pomiędzy należącym do Rosji obwodem królewieckim i Białorusią, stanowi strategiczny obszar łączący kraje bałtyckie z resztą sojuszników NATO w Europie.

Przesmyk suwalski należy do potencjalnie najbardziej zapalnych punktów Europy, a jego znaczenie zostało dostrzeżone po agresji Rosji na Ukrainę.

W razie konfliktu Rosji z NATO siły rosyjskie mogą bowiem podjąć próbę jednoczesnego ataku z terenu obwodu królewieckiego i Białorusi. Philip Ingram, były wysoki rangą oficer brytyjskiego wywiadu wojskowego, uważa, że Władimir Putin może podjąć próbę zajęcia przesmyku suwalskiego.

Dziennik "Wall Street Journal" opisał grę wojenną, w której wzięło udział 16 byłych wysokich rangą urzędników z Niemiec i NATO, a także parlamentarzysty i eksperci ds. bezpieczeństwa. Zorganizowana została wspólnie przez dziennik "Die Welt" i Uniwer-



sytyet Bundeswehry z Hamburga.

Rosjanie w ciągu kilku dni, niewielkimi siłami opanowują strategiczny przyczółek na Litwie, a NATO reaguje paraliżem decyzyjnym – tak wyniki gry przedstawił PAP jej polski uczestnik, Bartłomiej Kot z Aspen Institute Central Europe.

Według przyjętego w grze scenariusza Rosja zajmuje w październiku br. litewski Mariampol, 35-tysięczne miasto w przesmyku suwalskim. Robi to pod pretekstem rzekomego kryzysu humanitarnego w obwodzie królewieckim. Według "WSJ" symulowana inwazja na Mariampol pod pretekstem kryzysu humanitarnego w Królewcu sparaliżowała proces decyzyjny sojuszników z NATO.

Mariampol to miejsce strategiczne, leżące na skrzyżowaniu ważnych dla Europy autostrad: na południowy zachód biegnie Via Baltica, droga prowadząca do Polski, a na zachód droga między Białorusią a Kaliningradem.

Na mocy umowy o tranzycie między Rosją, UE i Litwą z 2002 r. ta druga jest otwarta dla rosyjskiego transportu. n."Zimna obsesja Trumpa"

Gdzie się podział święty spokój?

Kiedyś mówiło się po prostu: „daj mi święty spokój”. To zdanie nie było filozofią życia, tylko zwykłą prośbą człowieka, który chciał usiąść, napić się herbaty, popatrzeć przez okno albo przejść się bez celu po osiedlu.

Święty spokój oznaczał chwilę ciszy, brak obowiązków, brak telefonów i brak decyzji do podjęcia. Był czymś naturalnym, niemal domyślnym elementem codzienności.

Dziś mamy więcej wygody niż kiedykolwiek wcześniej. Aplikacje zamawiają jedzenie, przypominają o rachunkach, mierzą kroki, sen i tętno. Samochody są ciche, domy ciepłe, a świat stoi otworem. Tylko świętego spokoju jakby ubyło.

Coraz częściej słyszy się ludzi, którzy mówią, że są zmęczeni, choć wcale nie wykonują ciężkiej fizycznej pracy. Zmęczenie nie ma już sezonu.

Nie znika po weekendzie ani po świętach. Zostało z nami na stałe. Według badań Gallupa ponad 40 procent pracowników na świecie deklaruje codzienny stres w pracy, a w Kanadzie już ponad jedna trzecia zwolnień lekarskich dotyczy problemów psychicznych, a nie fizycznych.

Jeszcze kilkadziesiąt lat temu życie miało wyraźny rytm. Osiem godzin pracy, osiem godzin życia prywatnego, osiem godzin snu. Prosty system 8-8-8, który nie był idealny, ale dawał pewną równowagę. Człowiek wychodził z pracy i zamykał za sobą drzwi.

To, co działo się w biurze czy fabryce, zostawało tam do następnego dnia. Wieczór należał do rodziny, rozmów, telewizji, spaceru, czasem do nicnierobienia.

Granica między pracą a odpoczynkiem rozmyła się tak bardzo, że wielu ludzi nie potrafi już powiedzieć, kiedy właściwie są wolni. Przeciętny użytkownik smartfona sprawdza telefon ponad 80 razy dziennie, a łączny czas spędzany przed ekranem przekracza siedem godzin.

Mózg nie dostaje sygnału, że dzień naprawdę się skończył.

Odpoczynek też przestał być czymś naturalnym. Stał się zadaniem do wykonania. Weekend, urlop, wolne popołudnie trzeba zaplanować, zorganizować i opłacić.

Nawet relaks ma dziś harmonogram.

Dwa dni wolnego potrafią wyglądać jak projekt do zrealizowania: zakupy, spotkania, zajęcia dla dzieci, siłownia, nadrabianie zaległości, które nie zmieściły się w tygodniu.

Nic dziwnego, że statystyki pokazują rosnące zmęczenie społeczeństwa. Co trzeci dorosły śpi mniej niż sześć godzin na dobę, czyli poniżej zdrowej normy. Średnia długość snu w krajach zachodnich skróciła się o około półtorej godziny w ciągu ostatniego stulecia.

Ludzie pracują mniej fizycznie niż ich rodzice czy dziadkowie, a mimo to czują się bardziej wyczerpani. Zmęczenie przeniosło się z mięśni do głowy.

Dlaczego tak się dzieje? Jednym z powodów jest nieustanna stymulacja. Ekrany świecą od rana do nocy. Powiadomienia, wiadomości, reklamy, filmy, podcasty. Cisza stała się rzadkością. Nawet w windzie czy w kolejce do sklepu odruchowo sięgamy po telefon.

Mózg nie ma momentu, w którym mógłby naprawdę odpocząć, bo ciągle coś do niego dociera.

Co ciekawe, badania nad odpoczynkiem pokazują, że najbardziej relaksujące rzeczy wcale nie są skomplikowane ani drogie. Na czele listy znajdują się czytanie, spacer, przebywanie w naturze, słuchanie muzyki i spokojna rozmowa z drugim człowiekiem.

Nie egzotyczne wyjazdy, nie ekstremalne atrakcje, tylko zwykłe, ciche aktywności.

Spacer jest tu dobrym symbolem. Nie wymaga planu, aplikacji ani sprzętu. Wystarczy wyjść z domu i iść przed siebie. Ruch uspokaja oddech, obniża poziom stresu i porządkuje myśli.

Wielu ludzi przyznaje, że najlepsze pomysły i najważniejsze decyzje przychodzą właśnie podczas spokojnego chodzenia, nie przy komputerze.

Problem w tym, że coraz trudniej znieść ciszę. Wiele osób nie potrafi siedzieć w milczeniu. Włączają telewizor, radio, podcast, muzykę. Zawsze musi coś grać w tle. Cisza zmusza do spotkania z własnymi myślami, a to bywa niewygodne. Tymczasem właśnie tam zaczyna się prawdziwy odpoczynek.



Pod koniec lutego wiele osób zaczyna już planować wakacje. Szukają tanich lotów, przeglądają hotele, liczą dni urlopu. W tych planach jest często ukryta nadzieja, że dwa tygodnie wyjazdu naprawią jedenaście miesięcy napięcia.

Tymczasem ponad połowa pracowników przyznaje, że podczas urlopu sprawdza służbowe maile, a co trzeci wraca z wakacji bardziej zestresowany niż przed wyjazdem.

Może więc problem nie polega na tym, że mamy za mało wakacji, tylko na tym, że zapomnieliśmy, jak odpoczywać w zwykły dzień.

Może współczesna wersja systemu 8-8-8 zaczyna się od małych rzeczy: wieczoru bez telefonu, krótkiego spaceru po kolacji, godziny ciszy, w której nikt niczego od nas nie chce.

Święty spokój nie zaczyna się na lotnisku. Zaczyna się w chwili, kiedy choć na moment wyłączasz swój mózg, przestajesz myśleć o wszystkim naraz i zostajesz w tej jednej chwili. Kiedy zauważasz, że świeci piękne słońce, że pada ostry śnieg, że jesteś tutaj i teraz.

Anna Drutis

JO & JOHN

MEAT PRODUCE & DELICATESSEN LTD.

Wyroby własne bez konserwantów wędzone na naturalnym drewnie owocowym
Mięsa wieprzowe, wołowe, wędliny, kury, kurczaki
Specjalności firmy: kielbasa biwakowa, parówki, kaszanka, biała kielbasa



2001-A Wharton Way, Mississauga 905.848.5194

otwarte
w tygodniu
6 dni
Niedziela
zamknięte

GoWEST

REALTY LTD. BROKERAGE

- ✓ DOŚWIADCZENIE
OD 1975r. NA RYNKU
- ✓ PEŁEN SERWIS
DLA SPRZEDAJĄCYCH
- ✓ DARMOWA
WYCENA

TORONTO OFFICE:
416-534-3511

NIERUCHOMOŚCI

2026/07



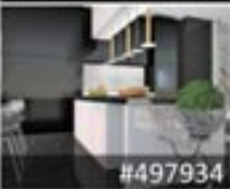
GoWestREALTY.CA

FACEBOOK.COM/GoWestREALTY

GoWEST!
NAJLEPSZE JEST!

416-706-1425
Chris Gawryś
WŁAŚCICIEL®

TORONTO High Park North NOWOŚĆ! WYNAJEM 0+1 1 \$1,600/mc + HYDRO Świeżo odmalowana kawalerka w super lokalizacji High Park North, na przeciwko parku. Blisko stacji metra Keele! 416-706-1425 Chris Gawryś ⁽³⁾	TORONTO High Park North NOWOŚĆ! WYNAJEM 2 1 \$2,500/mc + HYDRO Wyremontowany apartament w super lokalizacji High Park North, na przeciwko parku. Blisko stacji metra Keele! 416-706-1425 Chris Gawryś ⁽³⁾	TORONTO Kingsway South NOWOŚĆ! WYNAJEM 3 2 \$3,380/mc + HYDRO Duży wyremont. apartament w super lokalizacji. Blisko szkół, parków, Humbertown, stacji metra oraz węzła przesiadkowy! 416-706-1425 Chris Gawryś ⁽³⁾	ELLIOT LAKE Hillside Dr.S./Roman Ave./Hart Rd. WYNAJEM 2+3 2 \$399,900 Pięknie odnowiony bungalow (2,200 sf). Prof. wyk. piwnica z osob.wej. Prywatne dwu-poziomowe podwórko, garaż. 416-706-1425 Chris Gawryś ⁽³⁾
TORONTO Crescent Town NOWOŚĆ! WYNAJEM 3 2 \$485,000 Duże i przystępne cenowo mieszkanie z balkonem. Super udogodnienia w budynku. Blisko parki, transport pub. 416-706-1425 Chris Gawryś ⁽³⁾	TORONTO Waterfront WYNAJEM 1+1 1 \$569,800 Nowoczesny apart. z garażem w centrum m. Super udogod. w bud. Blisko nadbrzeże, TTC, sklepy, restauracje, rozrywka. 416-995-7767 Piotr Woznowski ⁽¹⁾	SEVERN Fesserton WYNAJEM 2 1 \$649,000 Duża działka z domem z bali łączącym wiejski charakter wraz z nowoczesnością. Całoroczna rekreacja. Blisko Georgian Bay. 416-706-1425 Chris Gawryś ⁽³⁾	COLLINGWOOD Highway 26/Cranberry Trail W. WYNAJEM 4 3 \$649,800 Dobrze utrzymany dom z ładnym widokiem na staw i pole golfowe. Dostęp do basenu, szlaków oraz tras narciarskich. 416-706-1425 Chris Gawryś ⁽³⁾
MISSISSAUGA Churchill Meadows WYNAJEM 3 3 \$925,000 Piękny wyremont. townhouse z garażem i ogrodzonym podwórkiem. Blisko sklepy, szkoły, szpital, centrum rekreacji, hwys. 905-483-4511 Anna Czarnecka ⁽²⁾	MILTON Coates WYNAJEM 3+1 4 \$1,099,999 Dom z wyk. piwnicą, garażem i ogrodzonym podwórkiem. Cicha ulica, blisko parki, sklepy, szpital, 401, 407, 403. 416-970-7325 Dan Jolic ⁽¹⁾	BRAMPTON Huttonville WYNAJEM 4 3 \$1,299,000 Elegancki dom z dala od zgiełku miasta z 3 garażami i ładnym podwórkiem. Blisko sklepy, parki, restauracje, hwys. 647-291-6378 ⁽¹⁾ Krystyna Grabowski	MISSISSAUGA Erindale NOWA CENA! WYNAJEM 4+1 4 \$2,448,000 Odnowiona rezydencja przy cichej i rodzinnej ul. Podwójny garaż, ogrodz. podwórko. Blisko parków, szkół, sklepów, QEW. 647-997-6278 Daria Krajewski ⁽¹⁾
MISSISSAUGA Mineola WYNAJEM 4+1 5 \$2,888,850 Luksusowa i nowoczesnie wyk. rezydencja w pożądanej okolicy. Blisko jeziora Ontario, parków, szkół, Port Credit Village. 905-617-1277 Mila Gawrysiak ⁽²⁾	MISSISSAUGA Mineola WYNAJEM 4+1 3 \$2,989,000 Okazja do remontu lub przebudowy! Dom na pięknej i dużej (100x360ft) działce w prestiżowej i wygodnej lokalizacji. 905-617-1277 Mila Gawrysiak ⁽²⁾	OAKVILLE Eastlake WYNAJEM 3+3 5 \$3,599,900 Unikatowy, nowoczesny dom po remoncie, na ogromnej działce, przy prestiżowej ulicy. Możliwy osobny apartament. 905-483-4511 Anna Czarnecka ⁽²⁾	OAKVILLE Old Oakville WYNAJEM 6 5 \$4,400,000 Oszaliamiająca, prof. wyremot. posiadłość w stylu wiktoriańskim z dużym garażem. Blisko centrum. Unikat! 416-706-1425 Chris Gawryś ⁽³⁾

SPRZEDANY  #497934 Produkcja z kamienia (Guelph)	SPRZEDANY  #354536 Dystrybutor tworzyw sztucznych (GTA)	SPRZEDANY  #502829 Dystrybucja i serwis systemów alarmowych (Orangeville)	SPRZEDANY  #745205 Niszowy biznes produkcyjny (GTA)	SPRZEDANY  #156272 Niszowy biznes produkcyjny (Cambridge)
SPRZEDANY  #272979 Centrum remontu domu (Barrie)	SPRZEDANY  #305609 Warsztat obróbki skrawaniem CNC (GTA)	SPRZEDANY  #662635 Warsztat CNC (GTA)	SPRZEDANY  #862467 Dystrybutor i serwis narzędzi (Cambridge)	SPRZEDANY  #838155 Spa medyczna (GTA)
SPRZEDANY  #171359 Dystrybutor kosmetyków – e-commerce (GTA)	SPRZEDANY  #952334 Producent mięsa od 70+ lat (GTA)	SPRZEDANY  #984722 Drukarnia (SW Ontario)	SPRZEDANY  #169850 Produkcja mięsa dla zwierząt (Cobourg)	 ZESKANUJ KOD, ABY ZOBACZYĆ AKTUALNE OFERTY



MYŚLISZ O SPRZEDAŻY BIZNESU?

Firmy, które przyciągają kupujących:

- ✓ Przychody roczne: \$0.5–25 mln
- ✓ Dobrze prowadzona księgowość
- ✓ Potencjał wzrostu lub stabilne zyski

Branże, na których się koncentrujemy:

- ✓ Produkcja | Dystrybucja | Usługi
- ✓ Logistyka | Branże niszowe

Poufny proces sprzedaży prowadzony przez Transworld Business Advisors of Ontario

tworld.com/ONTARIO 

647.946.2610 

tbaontario@tworld.com 

TRANSWORLD BUSINESS ADVISORS OF ONTARIO

3280 Bloor Street West, Suite 1140, Toronto, ON, M8X 2X3

Independently owned and operated

\$1,540,000 SPRZEDANY WARUNKOWO  #679296 Dom aukcyjny online (GTA)	\$1,400,000 WŁAŚNIE SPRZEDANY  #523171 Producent wystaw targowych (GTA)	\$998,000 SPRZEDANY WARUNKOWO  #150248 Centrum serwisowania aut - franczyza (GTA)	\$875,000 WŁAŚNIE WYSTAWIONY  #709104 Warsztat CNC (SW Ontario)	\$850,000  #673082 Producent sprzętu AGD (Ottawa)
\$575,000  #135613 Serwis klimatyzacji dla trucków (GTA)	\$550,000  #731369 Produkcja i instalacja okładzin budowlanych (GTA)	\$550,000 SPRZEDANY WARUNKOWO  #737932 Biznes szyldowy i poligraficzny (GTA)	\$440,000  #269923 Firma czyszcząca elewacje domów - franczyza (GTA)	\$400,000 WŁAŚNIE WYSTAWIONY  #493519 Firma malarska - franczyza (SW Ontario)
\$400,000  #840493 Sklep używanej odzieży - franczyza (GTA)	\$399,000  #704071 Centrum korepetycji i nauki (Niagara)	\$340,000  #601242 Butik – produkty medyczne dla kobiet (KWC)	\$325,000  #837177 Drukarnia - franczyza (GTA)	 ZESKANUJ KOD, ABY ZOBACZYĆ AKTUALNE OFERTY



KUP BIZNES W ONTARIO

- ✓ Poufne oferty - reprezentujemy sprzedawców biznesowych
- ✓ Firmy generujące gotówkę od pierwszego dnia
- ✓ Nowe zlecenia dodawane na bieżąco

Branże:

- ✓ Produkcja | Dystrybucja | Usługi
- ✓ Logistyka | Branże niszowe

Zacznij proces zakupu prowadzony przez Transworld Business Advisors of Ontario

tworld.com/ONTARIO 

647.946.2610 

tbaontario@tworld.com 

TRANSWORLD BUSINESS ADVISORS OF ONTARIO

3280 Bloor Street West, Suite 1140, Toronto, ON, M8X 2X3

Independently owned and operated

NIERUCHOMOŚCI**Co Warto Wiedzieć...****GTA – Rynek nieruchomości w styczniu 2026**

W styczniu 2026 r. rynek nieruchomości w Greater Toronto Area nadal się ochładzał.

Ogólna liczba transakcji spadła do około 3 082 sprzedanych nieruchomości, co oznacza prawie 20% mniej niż rok wcześniej.

Średnia cena sprzedaży wyniosła około 973 289 CAD, czyli poniżej 1 mln CAD po raz pierwszy od wielu lat – trend ten wskazuje na słabszy popyt i większą siłę negocjacyjną kupujących.

Kondominia odnotowały największy spadek cen i aktywności – średnie ceny mieszkań typu condo w GTA zmalały o niemal 10% rok do roku, a liczba transakcji była szczególnie niska w obrębie 905.

Wyższa liczba wystawionych na rynek apartamentów i słaby popyt wynika ze wzrostu oprocentowania pożyczek hipotecznych i sytuacji ekonomicznej, w której potencjalni kupujący po raz pierwszy walczą raczej o przetrwanie niż o wejście w rynek nieruchomości.

Inwestorzy nie mogą podolać spłatom mortgage

Ponad 30% apartamentów jest w rękach małych inwestorów, którzy spłacają swój mortgage z opłat za wynajem.

Przy drastycznym wzroście oprocentowania hipotecznego Ci właściciele nie są w stanie podolać opłatom i zmuszeni są do sprzedaży, co oznacza wzrost wystawianych na rynek apartamentów a tym samym spadek cen.

Reverse Mortgage. W wielu reklamach pojawiają się porady typu: nie pytaj brokera finansowego, przyjdź do źródła a my Ci

wszystko wyjaśnimy. Czyli - nie szukaj doradców, bank który daje Ci taki mortgage wyjaśni Ci wszystko!

Reverse Mortgage

Niewątpliwie revers mortgage ma swoje zalety, bowiem: pozwala pozostać w dotychczasowym domu, umożliwia zwiększenie płynności finansowej na emeryturze, może poprawić komfort życia, np. pokryć koszty opieki zdrowotnej lub remontu.

Najważniejsze ryzyka związane z reverse mortgage: rosnące zadłużenie – odsetki i opłaty kumulują się z czasem, zmniejszając poważnie wartość domu. Należy pamiętać, że revers mortgage jest jeszcze wyżej oprocentowany niż regularny mortgage.

Średnio przy reverse mortgage w wysokości \$400 tys. dług rośnie o około \$2800 miesięcznie. Po 10 latach taki dług rośnie do ponad \$800 tys.

Ograniczone dziedziczenie - rosnące zadłużenie powoduje, że spadkobiercy otrzymają w najlepszym razie niewielką część aktualnej wartości nieruchomości.

Koszty dodatkowe – prowizje, ubezpieczenie i opłaty administracyjne mogą pochłonąć część wypłaconych środków. Odnowienie mortgage też wiąże się z dodatkowymi opłatami.

Ryzyko utraty domu – należy utrzymywać nieruchomość w dobrym stanie technicznym, płacić w terminie podatki i ubezpieczenie oraz wszystkie rachunki związane z utrzymaniem domu, inaczej bank może wymusić sprzedaż.

Złożoność produktu – wymaga dokładnej analizy i konsultacji z doradcą finansowym, by uniknąć błędów. Bank poleca swojego prawnika, za którego płaci pożyczkobiorca, aby sprawdził umowę co nie zawsze prowadzi do wyjaśnienia wszelkich niuansów skomplikowanej prawnie umowy.

Właściciel musi mieszkać w nieruchomości co oznacza, że w przypadku konieczności przeprowadzki do np. domu seniora, nieruchomość musi być sprzedana. Rod-

zina nie może wynająć domu i pokrywać z uzyskanej sumy wszelkie konieczne koszty.

Dla kogo więc reverse mortgage jest korzystny?

Reverse mortgage może być opcją dla seniorów, którym nie zależy na przekazaniu pełnej wartości domu spadkobiercom, rozumieją, że muszą zostawić odpowiednią sumę z pożyczki na utrzymanie i remonty domu, bo w razie zaniedbań wynikających z braku funduszy bank może sprzedać dom.

Decyzja o odwróconej hipotece (reverse mortgage) powinna być strategiczna – nie emocjonalna. Reverse mortgage to nie „darmowe pieniądze”, lecz dług, który rośnie z czasem. Może pomóc w poprawie płynności finansowej seniora, ale jednocześnie znacząco ograniczyć wartość majątku w przyszłości.

Ten mój tekst wskazuje tylko na najważniejsze problemy z reverse mortgage, w praktyce jest ich znacznie więcej.

Jako osoba pracująca na rynku nieruchomości od 35 lat często widzę, że największym problemem nie jest sam produkt, lecz brak pełnej świadomości jego konsekwencji.

.....

**Urszula Urbańska**

jest absolwentką Socjologii UW.

Od 34 lat zajmuje się sprzedażą nieruchomości. Obecnie pracuje

w Go West Realty Ltd.

Tel. 416-456-7683

Pomagamy naszym klientom w zakupie nieruchomości w Polsce

Skorzystaj z usług - URSZULA URBAŃSKA - PIOTR WOŹNOWSKI TEAM

CHCESZ POZNAĆ WARTOŚĆ SVOJEJ NIERUCHOMOŚCI? - ZADZWOŃ DO NAS SPECJALIZUJEMY SIĘ W SPRZEDAŻACH ROZWODOWYCH I SPADKOWYCH

Urszula Urbańska 416-456-7683 • Piotr Woźnowski 416-995-7767

WASAGA BEACH

Urokliwy, 3 syp. całoroczny dom, zaledwie kilka kroków od plaży. Dom oferuje idealną równowagę między spokojnym, wiejskim życiem a codzienną wygodą. Działka 50x138. Fantastycznie wyremontowany w 2017 roku z modernizacją obejmującą płyty gipsowo-kartonowe, izolację, oświetlenie punktowe, zmodernizowaną kuchnię i łazienkę oraz nowy dach. Ciesz się ciepłem kominka i bliskością udogodnień, takich jak Canadian Tire, Super Centre, Starbucks, Tim Hortons, stacje benzynowe i lokalne restauracje. Zaledwie krótka przejażdżka do Collingwood i Blue Mountain. Fantastyczna okazja do całorocznego zamieszkania lub idealnego miejsca na ucieczkę od codzienności. Cena \$649,800





Prawo Nieruchomości

- kupno, sprzedaż, refinansowanie
- przyjazna obsługa, rzetelna porada
- sumienność i terminowość
- konkurencyjne ceny
- centralna lokalizacja (Dundas/Dixie)

3034 Palstan Rd. #306
Mississauga ON, L4Y 2Z6
www.swiaderlaw.com
email: aswiader@swiaderlaw.com

Tel: 905.273.6333 fax: 905.277.8333

Ania Swiader Barrister-Solicitor-Notary Public

"Zimna obsesja Trumpa"

Na Północy bez zmian. Przynajmniej tak się wydaje. Minęło kilka miesięcy, od kiedy Donald Trump ostatni raz chwalił się zamiarem przejęcia Grenlandii "w ten czy inny sposób". "Ta cisza jest myląca, bo obsesja prezydenta USA na punkcie ogromnego lodowego terytorium nie zmalęła" - podkreśla portal Politico.

Dodaje, że wysocy rangą duńscy urzędnicy obawiają się, iż Trump nadal jest zdeterminowany, aby stać się pierwszym prezydentem USA, który znacznie rozszerzy terytorium amerykańskie od czasu zakupu Alaski przez Andrew Johnsona w 1867 roku. I że niezależnie od ostatnich porozumień dotyczących obrony i handlu, Grenlandia może stać się największą katastrofą drugiej ery Trumpa w stosunkach transatlantycznych.

"Duńczycy obawiają się również, że niektórzy z ich europejskich partnerów w UE i NATO nie zrozumieli, jak poważnym zagrożeniem dla stosunków z USA oraz globalnego poszanowania suwerenności i granic międzynarodowych może stać się obsesja Trumpa na punkcie Grenlandii" - wskazuje Politico.

Zaznacza, że wyjątkiem jest tutaj prezydent Francji Emmanuel Macron, który podczas swojej krótkiej wizyty w Nuuk w czerwcu ucieszył przywódców Danii i Grenlandii. Macron powtarzał wtedy, że autonomiczne terytorium nie jest "na sprzedaż ani do przejęcia".

Jednak inni przywódcy nie chcą prowokować amerykańskiego prezydenta, zwłaszcza gdy rozmowy na temat handlu i wsparcia USA dla europejsko-ukraińskiej gwarancji bezpieczeństwa wydają się zmierzać w bardziej konstruktywnym kierunku.

Zamiast tego wolą traktować plany Trumpa dotyczące aneksji Grenlandii jako odwrócenie uwagi lub żart, ale nikt w Kopenhadze się nie śmieje.

"Dania uważa obsesję Trumpa na punkcie Grenlandii za irracjonalną i autentyczną" - pisze portal.

Nieracjonalna, ponieważ nie ma bezpośredniego zagrożenia dla bezpieczeństwa Grenlandii ze strony Rosji lub Chin, a wszelkie przyszłe zagrożenia tego typu mogłyby zostać zażegnane przez NATO. Co więcej, eksploatacja minerałów i metali ziem rzadkich na Grenlandii jest już otwarta dla inwestorów amerykańskich, ale niewielu z nich wykazało zainteresowanie - wyjaśnia.

Ale dodaje, że wysocy rangą duńscy urzędnicy uważają, iż ambicje terytorialne Trumpa są rzeczywiście realne, nawet jeśli nie opierają się na praktycznych celach, a chodzi wyłącznie o nieuporządkowane mapy. Zdaniem portalu Trump postrzega ogromny, pusty obszar na północnym wschodzie jako zniewagę dla wielkości Ameryki - kawałek ziemi, który zgodnie z doktryną Manifest Destiny i doktryną Monroego powinien należeć do Stanów Zjednoczonych.

Prezydent USA ma takie samo podejście do Kanady - również oparte na mapie. Podejrzewa jednak, że aneksja około 40 milionów ludzi może być niemożliwa lub przynajmniej stanowić długoterminowy projekt. Przejęcie dużej wyspy, której populacja odpowiada średniej wielkości miastu (56 tys. mieszkańców Grenlandii) i która w 80 proc. pokryta jest lodem - przynajmniej w teorii powinno być łatwiejsze.

A co z suwerennością lub samostanowieniem? Kiedy w styczniu zadano Trumpowi to pytanie, odpowiedział: - Jestem pewien, że Dania się zgodzi.

Nie wspominał jednak o mieszkańcach Grenlandii, z których 89 procent to Inuici, a do tego 85 procent w styczniowej ankiecie odrzuciło perspektywę przyszłości pod panowaniem amerykańskim.

Według Politico duńscy urzędnicy są przekonani, że administracja Trumpa planuje coś, a pogląd ten potwierdza majowy raport "Wall Street Journal" dotyczący prób identyfikacji przez amerykańskie agencje wywiadowcze "przydatnych" Grenlandczyków sympatyzujących z programem Trumpa, a także wiadomość, że w sierpniu Dania wezwała wysokiego rangą dyplomatę amerykańskiego w celu omówienia doniesień o trzech obywatelach amerykańskich rzekomo powiązanych z Trumpem, prowadzących tajne operacje na Grenlandii.

Z kolei zdaniem duńskiej telewizji publicznej DR ich celem było wzbudzenie niechęci wobec Kopenhagi.

"Duńskie władze nie spodziewają się inwazji wojskowej - *dokończenie na str. 14*



ADWOKAT / NOTARIUSZ NATALIA BIAŁKOWSKA

Rising Stars
Natalia Białkowska
SuperLawyers.com



- **IMIGRACJA** - ponad 60 sposobów na zalegalizowanie pobytu i pracy w Kanadzie
- **PEŁNOMOCNICTWA I SPADKI** - power of attorney for personal care, for property, last will and testament
- **NOTARIUSZ** - potwierdzenie podpisu, przygotowanie dokumentów: upoważnienia międzynarodowe, oświadczenia (bankowe, medyczne, rządowe), itp.

NB LAW FIRM
W SAMYM CENTRUM (DOWNTOWN) TORONTO
WWW.NBLAWFIRM.CA

BEZPŁATNE KONSULTACJE:
416-550-4746

ZECERNIA

Tel. 416.417.2655



WYKONUJEMY BŁYSKAWICZNIE:

- Składanie komputerowe książek, magazynów, gazet
- Wizytówki • Plakaty • Ulotki • Rachunki (invoices)
- Programy imprez • Numerowane bilety • Czeki
- Szyldy i banery • Katalogi wyrobów
- Okładki CD i DVD - projekty i druk

e-mail: art@zecernia.ca

www.zecernia.ca

We're
having a
little work
done.



"Zimna obsesja Trumpa"

dokończenie ze str. 12

spodziewają się inwazji dolarów. Albo w formie bezpośredniej oferty wypłacenia dużej sumy każdemu mieszkańcowi Grenlandii, albo kampanii mającej na celu kupienie wpływów i lokalnych polityków. Kopenhaga obawia się, że powolne przejmowanie ziemi nie wywoła wystarczająco silnej reakcji w Brukseli ani wśród partnerów UE" - podkreśla Politico.

Duńscy urzędnicy apelują o wsparcie w europejskich stolicach - z różnym skutkiem. Byli zachwyceni wizytą Macrona na Grenlandii, podczas której francuski prezydent pouczał Trumpa, nie wymieniając jego nazwiska, o znaczeniu prawa międzynarodowego i zachowaniu względem sojuszników.

Obecnie ich strategia polega na staraniach o uzyskanie podobnego poparcia ze strony Berlina i instytucji UE dla zaangażowania w bezpieczeństwo Grenlandii i w program wrażliwego rozwoju gospodarczego.

Grenlandia zgłaszała i opuściła Wspólnotę Europejską 50 lat temu, ale mieszkańcy wyspy zachowali duńskie obywatelstwo, a tym samym europejskie paszporty. Dzięki temu mogą czerpać korzyści z obu systemów: dużej autonomii politycznej oraz dostępu do europejskich inwestycji i ochrony.

Przejęcie władzy przez Trumpa oznaczałoby coś zupełnie przeciwnego: nieczule inwestycje amerykańskie, które nie uwzględniają kultury rdzennej ludności. Sposób traktowania Inuitów na Alasce stanowi ostrzeżenie dla ludności Grenlandii.

Tak więc, podczas krótkiej przerwy w ekspansji Trumpa na północ, Europejczycy powinni poważnie potraktować obawy swoich duńskich sojuszników - wskazuje Politico.

Zdaniem portalu w pewnym momencie zderzenie transatlantyckie - lub arktyczne - wydaje się nieuniknione. Plany Trumpa dotyczące Grenlandii stanowią wyzwanie dla prawa międzynarodowego w zakresie integralności terytorialnej i nienaruszalności granic.

Według Duńczyków jeśli prezydent USA będzie naciskał na Grenlandię, to inni mogą i będą podążać jego śladem w innych miejscach na świecie. ■

Jak alkohol wpływa na mózg



Nowe badanie pokazuje, że alkohol nie tylko obniża aktywność mózgu, ale jednocześnie reorganizuje jego działanie.

W najnowszym badaniu zespół naukowców z Uniwersytetu Minnesoty oraz Uniwersytetu Florydy zastosował nieco inne podejście - patrząc na mózg jak na złożoną sieć połączeń, w której stały przepływ informacji warunkuje prawidłowe przetwarzanie obrazów, dźwięków i myśli.

Wyniki badania zostały opublikowane w czasopiśmie „Drug and Alcohol Dependence”.

Nowe badanie pokazuje, że po spożyciu trunku mózg przechodzi z trybu współpracy wielu obszarów do lokalnych, zamkniętych układów przetwarzania informacji. Co więcej, okazuje się, że nawet jednorazowe spożycie alkoholu reorganizuje architekturę całej sieci połączeń w mózgu.

Aby zrozumieć wpływ napojów wysokoprocentowych na przepływ informacji, badacze wykorzystali teorię grafów - narzędzie matematyczne pozwalające analizować złożone układy sieciowe. W tej teorii mózg traktowany jest jako mapa miast i autostrad. „Miasta” to odrębne regiony mózgu, nazywane węzłami, zaś „autostrady” to funkcjonalne połączenia między nimi, czyli krawędzie.

Analiza przepływu ruchu przez te autostrady pozwala określić, jak efektywnie mózg udostępnia informacje. W eksperymencie uczestniczyło 107 zdrowych dorosłych w wieku od 21 do 45 lat. Były to osoby pijące okazjonalnie, bez historii zaburzeń związanych z alkoholem. Uczestnicy przechodzili dwie sesje laboratoryjne. Podczas jednej spożywali napój z alkoholem, podczas drugiej napój placebo imitujący smak i zapach alkoholu.

Dawka alkoholu była dobrana w taki sposób, aby jego poziom w wydychanym powietrzu osiągnął 0,08 g na decylitr. Około pół godziny po spożyciu uczestnicy przechodzili badanie skanerem MRI. W trakcie mieli utrzymywać otwarte oczy i pozwolić myślom swobodnie płynąć. W tym czasie skaner rejestrował poziom natlenienia krwi w mózgu, który pośrednio odzwierciedla aktywność neuronalną.

W badaniu analizowano dwa parametry - wydajność globalną i wydajność lokalną. Ta pierwsza opisuje łatwość przekazywania informacji między odległymi obszarami mózgu.

Wydajność lokalna mierzy z kolei, jak dobrze komunikują się sąsiednie regiony. Analiza danych wykazała wyraźną zmianę organizacji sieci mózgowej po spożyciu alkoholu.

Okazało się, że u uczestników badania spadła wydajność globalna, szczególnie w płacie potylicznym odpowiedzialnym za przetwarzanie bodźców wzrokowych, co może sugerować, że alkohol utrudnia integrację informacji wzrokowych z resztą procesów mózgowych. Jednocześnie rosła wydajność lokalna, a obszary w korze czołowej i skroniowej zaczynały intensywniej współpracować z najbliższymi regionami. Wydawało się, że mózg tworzy bardziej zwarte, lokalne klastry.

Taka struktura wymaga mniej energii, ale utrudnia szybkie przetwarzanie złożonych informacji. Wzrost współczynnika grupowania również potwierdził tendencję mózgu do lokalnego przetwarzania danych.

Oprócz zmian w architekturze mózgu badacze zaobserwowali coś jeszcze. Okazało się, że istnieje statystyczny związek między reorganizacją sieci mózgowej a subiektywnym odczuciem odurzenia. Jak to odkryli? Przed badaniem MRI uczestnicy oceniali poziom upojenia w skali od 0 do 100. Najsilniejsze odczucie odurzenia zgłaszały osoby, u których obserwowano największy spadek wydajności globalnej i największy wzrost lokalnego grupowania.

Wyniki sugerują, że uczucie bycia pijanym wiąże się z ograniczeniem komunikacji między odległymi obszarami mózgu.

Badanie pozwala także lepiej zrozumieć indywidualne różnice w reakcji na alkohol. Okazuje się bowiem, że nawet przy identycznym stężeniu alkoholu we krwi poziom odurzenia może być inny. Różnice te mogą wynikać z odmiennego stopnia fragmentacji sieci mózgowej. ■

FUNDACJA ŚW. EUGENIUSZA
 "Z NADZIEJĄ W PRZYSZŁOŚĆ"

MA ZASZCZYT ZAPROSIĆ NA

Bal Charytatywny

11 KWIETNIA 2026

MILLENNIUM GARDENS BANQUET CENTRE
 20 POLONIA AVE, BRAMPTON

OTWARCIE DRZWI: 18:00
 KOLACJA: 19:00
 CENA BILETU: \$100 OD OSOBY

W programie:

- ZESPÓŁ POLANIE
- GORĄCY OBIAD Z WINEM
- DESER I KAWA
- OBFITY ZIMNY BUFET
- BOGATA LOTERIA

BILETY: BOŻENA 647.213.6493

DOCHÓD PRZEZNACZONY NA POMOC DZIECIOM I MŁODZIEŻY
 NIEPEŁNOSPRAWNEJ Z NASZEJ FUNDACJI.



We've made shopping
more comfortable
with wider aisles,
clearer signage & a
smoother checkout
so you're in and out
with ease.

Come experience the new Starsky Fine Foods
at 2040 Dundas Street East, Mississauga.

COMING EARLY 2026

STARsky
FINE FOODS 



STONE **SELEX**.com

LIGHTWEIGHT STONE VENEER ... FOR LIFE.

po bezpłatny
katalog
odwiedź
naszą
stronę:

www.stoneselex.com

CENY DETALICZNE I HURTOWE. ZAPRASZAMY DO WSPÓŁPRACY KONTRAKTORÓW

4-4444 EASTGATE PARKWAY, MISSISSAUGA **905.672.2887**

BARRIE | BRANTFORD | GUELPH | MARKHAM | MILTON | MISSISSAUGA | MONTREAL | NEWMARKET | OTTAWA | TORONTO



**Metro Hearing
and Tinnitus Treatment
Clinic**



Jako specjaliści nie tylko od słuchu, ale także od zapobiegania demencji, jako nieliczni w Kanadzie możemy naszym pacjentom oferować najnowsze i niezwykle skuteczne aparaty słuchowe !!

APARATY SŁUCHOWE ODMŁADZAJĄCE MÓZG

**Zachowaj sprawność mózgu i niezależność od innych osób!
Zdrowy mózg to także zdrowe i sprawne ciało wolne od chorób!**

905 273 7717

3024 Hurontario Street, unit G 5
MISSISSAUGA ON L5B 4M4

**SKRZYŻOWANIE HURONTARIO / DUNDAS -- OBOK HAKIM OPTICAL
UWAGA - DUŻY DARMOWY PARKING JEST DOSTĘPNY ZA BUDYNKIEM**

ZIOŁA

200 ziół różnych gatunków

Health From Nature

(na rynku od 1989 roku)

47 Roncesvalles Ave. Toronto

(416) 532-9805

info@healthfromnature.ca



Polonee Distillery
380 Vansickle Rd. # 450
St. Catharines, ON



95% SPIRYTUS



\$44
750 ml

**MOŻESZ KUPIĆ
TYLKO W WYTWÓRNI**
w każdą sobotę
od 12:00 do 17:00 (12-5 pm)

UWAGA! Wyjątkowo 95% Spirytus
będzie można kupić w niedzielę
1 marca w godz. 9 am - 2 pm
w Polskim Centrum Kultury
w Mississauga, 4300 Cawthra Rd.

www.polonee.ca • www.kannuk.ca • 1-905-380-1669

Gotujemy smacznie i zdrowo

KREMOWA ZUPA Z PULPECIKAMI



Składniki

2 marchewki
3-4 ziemniaki
1 duża cebula
2 ząbki czosnku
1 brokuł (około 450g)
1 pęczek koperku
2 litry bulionu
2 serki topione - 180g (ziołowe/
śmietankowe / serowe)
600g mielonej łopatki wieprzowej
1 jajko
3 łyżki bułki tartej
1 płaska łyżeczka soli
pół łyżeczki pieprzu czarnego mielonego
2 łyżeczki przyprawy do mięsa mielonego
mąka pszenna do obtoczenia pulpecików
olej do smażenia

Przygotowanie

Obieramy warzywa. Marchewkę ścieramy na tarce o grubych oczkach, ziemniaki i cebulę kroimy w drobną kostkę, czosnek przeciskamy przez praskę, a brokuł dzielimy na małe różyczki. W misce umieszczamy mięso mielone, jajko, bułkę tartą i przyprawy. Wyrabiamy na jednolitą masę i formujemy pulpeciki wielkości orzecha włoskiego. Gotowe obtaczamy w mące pszennej. W garnku, w którym będziemy gotować zupę, rozgrzewamy olej. Podsmażamy na nim pulpeciki na złoty kolor, następnie przekładamy je do innego naczynia. Do tego samego garnka przekładamy cebulę, podsmażamy do zeszklenia po czym dodajemy czosnek i krótko smażymy razem. Dokładamy ziemniaki i marchewkę, wszystko mieszamy. Do warzyw przekładamy pulpeciki i zalewamy całość bulionem. Gotujemy około 10-15 minut, po czym dodajemy brokuł, mieszamy i chwilę gotujemy, dodajemy serki topione i gotujemy kolejne 10 minut. Na koniec do zupy wysypujemy posiekany koperek.

ZAPIEKANKA ZIEMNIACZANA Z KURCZAKIEM I SZPINAKIEM



Składniki

1 kg ziemniaków
500 g piersi z kurczaka pokrojonej w kostkę
2 łyżki oliwy 300 g szpinaku baby
Posiekana cebula
łyżka przyprawy do kurczaka
3-4 rozgniecione ząbki czosnku
150 ml śmietanki 30%
100 g tartego grana padano
250 g tartej mozzarelli
Posiekana natka pietruszki

Przygotowanie

Ziemniaki gotujemy do miękkości w osolonej wodzie u tłuczemy tłuczkiem. Kurczaka podsmażamy na oliwie z cebulą i przyprawą do kurczaka, dodajemy szpinak i redukujemy. Dorzucamy czosnek, śmietankę, tarty ser grana padano i mieszamy. Ziemniaki wykładamy do naczynia żaroodpornego, rozprowadzamy i dodajemy kurczaka ze szpinakiem razem z sosem. Mozzarelle mieszamy z pietruszką i posypujemy ziemniaki z kurczakiem. Pieczemy w 200 stopniach przez około 20 minut.



TARTA Z POMIDORAMI I SZPINAKIEM



Składniki

Ciasto
350 g mąki
1 łyżeczka soli
1 duże jajko
100 g masła
2 łyżki zimnej wody

Nadzienienie
5 dużych jaj
150 ml śmietany kremówki
300 g szpinaku (świeży lub mrożony bez lodu)
200 g sera feta
200 g pomidorków koktajlowych
0,5 łyżeczki soli
szczypta gałki muszkatołowej
2 łyżki bułki tartej

Przygotowanie

Wymieszaj mąkę i sól. Dodaj jajko, zimne masło i 2 łyżki zimnej wody. Zagnieć i uformuj gładkie ciasto, a następnie zawiń w folię spożywczą i wstaw do lodówki na 30 minut (lub dłużej). Rozgrzej piekarnik do 200 °C, natłuść okrągłą formę do pieczenia (23 cm) i wysyp bułką tartą. W dużej misce wymieszaj jajka, rozmrożony i odsączony szpinak, śmietanę i pokruszony ser feta. Dopraw solą, pieprzem i gałką muszkatołową do smaku. Na posypanej mąką stolnicy rozwałkuj schłodzone, kruche ciasto i wyłóż je do formy do pieczenia. Wyłóż ścianki tortownicy ciastem i nakłuj widelcem spód. Wylej masę jajeczno-szpinakową do formy i delikatnie powciskaj pomidorki w nadzienie. Ostrożnie przełóż do piekarnika i piecz przez 50 minut w 180°C lub do momentu, gdy wierzch się zarumieni, a nadzienie się zetnie. Po upieczeniu, wyjmij formę z tartą i odstaw na kilka minut do przestygnięcia. Podawaj gorące.



KOTLETY PO MAZURSKU



Składniki:

1 kg schabu wieprzowego bez kości
3 jaja ugotowane na twardo
300 g szynki
100 g sera żółtego np. gouda
2 łyżki ketchupu lub koncentratu pomidorowego
koperek lub natka pietruszki
3 jajka do panierowania
bułka tarta do panierki
sól i pieprz do smaku
olej do smażenia

Sposób przygotowania:

Schab pokrój na plastry i porządnie rozbij - jak na porządnego schabowego. Posól i popieprz. W misce połącz starte na grubo jajka na twardo, pokrojoną szynkę, starty ser i ketchup lub koncentrat oraz natkę lub koperek. Wymieszaj. Na każdy plaster mięsa nałóż łyżkę farszu i zawiń w roladkę - z bokami do środka, żeby nic nie wypłynęło. Obtocz w jajku, potem w bułce tartej. Smaż na złoto na dobrze rozgrzanym oleju - aż będą chrupiące i gotowe w środku.

**Tel. do Redakcji:
647-922-7817**

www.puls-toronto.com

studiopuls2020@gmail.com



Nie Płacisz Dopóki Nie Wygramy

Zadzwoń po bezpłatną konsultację:

416.825.9901



Barbara K. Opalinski, J.D.
Adwokat

Barbara mówi płynnie po polsku

NASZA SPECJALNOŚĆ TO:

- Wypadki samochodowe
- Poślizgnięcia i upadki
- Pogryzienia przez psa
- Urazy mózgu
- Urazy ciała
- Chroniczny ból
- Utrata zarobków
- Wszelkie odmowy ubezpieczeń inwalidzkich
- Roszczenia ubezpieczeniowe
- Odszkodowania z tytułu polisy na życie

Toronto: 130 King Street West, Suite 1900 M5X 1E3

Mississauga: 4 Robert Specks Parkway, 15th Floor L4Z 1S1

Etobicoke: East Tower, 3250 Bloor St. W. Suite 600 M8X 2X9

info@opalinskilaw.ca

www.opalinskilaw.ca

Czy można odzyskać bardzo dobre rozumienie mowy? Oczywiście, jeżeli tylko wiemy jak możemy to zrobić...

Większość osób, mających utratę słuchu, przyzwyczaiła się już do tego, że nie zawsze rozumie to co mówią do nich inni. Zazwyczaj sądzą one, że winny jest hałas lub, że to jest normalne w pewnych warunkach, bez względu na stan ich słuchu. Trafiające do nas osoby najczęściej narzekają na to, że nie tylko nie rozumieją programu radiowego lub telewizyjnego, ale nawet współmałżonka mówiącego z oddali lub głosów dzieci czy wnuków a problemy te zwiększają się dramatycznie gdy w naszym otoczeniu obecny jest hałas. Wszystkie te sytuacje są odzwierciedleniem procesu, który zachodzi w naszym mózgu a nazywany jest procesem utraty rozumienia mowy.

Proszę sobie wyobrazić, że po naszym urodzeniu, mózg z pomocą słuchu, zaczyna zdobywać wiedzę o naszym otoczeniu i kataloguje wszystkie słyszane przez nas dźwięki. W ten sposób budujemy „bibliotekę”, w której powstają coraz to nowe „książki” zawierające konkretny dźwięk i jego znaczenie. Tak działa, w dużym oczywiście uproszczeniu, połączenie naszych uszu z naszym mózgiem a konieczność powstania takiej „biblioteki” wynika nie tylko z naszej podstawowej potrzeby poczucia bezpieczeństwa, ale także z umożliwienia nam zdobycia umiejętności mówienia i zrozumienia mowy. Stąd pierwsze słowa, jakie wypowiemy, będą słowami, jakie słyszeliśmy najczęściej. Zazwyczaj to słowa mama i tato. Nasza „biblioteka” powiększa się każdego dnia a my rozpoznajemy coraz więcej dźwięków. Wraz z tym następuje inny proces, który powoduje, że przestajemy zwracać uwagę na doskonale już nam znane dźwięki a zaczynamy mieć po prostu świadomość o ich istnieniu w naszym otoczeniu. Jednak każdy, nowy dla nas dźwięk, słyszymy bardzo wyraźnie i jesteśmy niejako zmuszeni do zwrócenia na ten dźwięk naszej całej uwagi. W ten sposób nasz mózg otrzymuje dokładną informację o znaczeniu i naturze tego dźwięku i po usłyszeniu go ponownie, określoną ilość razy, przestajemy już ten „nowy” dla nas dźwięk zwracać.

„Biblioteka” ta pracuje bardzo dobrze a w połączeniu ze zwiększoną sprawnością mózgu w młodym wieku, pozwala nam usłyszeć i zrozumieć głos znajomego lub znajomej w trakcie na przykład zabawy tanecznej lub w restauracji a nawet w bardzo głośnym miejscu pracy. Niestety, z wiekiem nasz mózg przestaje być tak sprawny a w dodatku już po czterdziestce zaczynamy mieć kłopoty ze słuchem. Kłopoty ze słuchem są wpisane w nasze życie tak samo, jak i wszelkie inne problemy zdrowotne, pojawiające się w wyniku naturalnego procesu starzenia. Tylko naprawdę bardzo nieliczni z nas mogą mieć nadzieję na dobrą sprawność fizyczną i umysłową, bardzo dobry wzrok i słuch do późnego wieku. Dla reszty z nas, proces wystąpienia kolejnych przypadłości i kłopotów ze zdrowiem, postępuje niejako zgodnie z wiedzą medyczną zawartą w dziedziny medycyny zwanej geriatrią.

Wracając do kłopotów ze słuchem, powodują one, że przestajemy słyszeć dźwięki na tyle dokładnie, aby nasz mózg był w stanie, przeglądając wszystkie zgromadzone w naszej mózgowej „bibliotece”, znaleźć dokładny odpowiednik usłyszanego przez nas dźwięku. Tutaj, także możemy zaobserwować o ile doskonalsza jest natura i sposób przetwarzania informacji w naszym mózgu od, nawet najlepszego, komputera. Po prostu nasz mózg, nie znajdując odpowiedniej dla słyszanego dźwięku „książki” – zamiast, zatrzymać się, jak zrobiłby to komputer, po prostu usuwa wszystkie „książki” zawierające bardzo podobne dźwięki do tego, który słyszymy w tym momencie. W ten sposób tracimy rozumienie mowy, jak również, niezbędne dla naszego prawidłowego funkcjonowania, informacje dźwiękowe o tym, co dzieje się w naszym otoczeniu.

W odniesieniu do rozumienia mowy, zaczynamy wtedy mieć uczucie, że rozumiemy co któreś słowo a w dodatku nagle zauważamy, że ludzie mówią stanowczo dla nas za szybko. Niestety, proces ten pogłębia się z każdym dniem, miesiącem, rokiem. Statystycznie rzecz biorąc, należy oczekiwać, że nasze rozumienie mowy pogorszy się około 5 % rocznie a w szczególnych wypadkach nawet do 15 %. Hałas będzie także odgrywał znaczącą rolę, potęgując ten proces.

Aparaty słuchowe mogą powstrzymać ten proces a w pewnych wypadkach nawet pozwolić na poprawę rozumienia mowy. Stosowanie aparatów razem ze specjalną terapią w oparciu o najnowsze osiągnięcia nauki o mózgu, jak również i specjalistycznym wyposażeniem, daje bardzo spektakularne wyniki. Nie możemy mówić o powrocie do 100 % rozumienia mowy, jako, że jest to po prostu niemożliwe, ale w wypadku większości osób, cierpiących na utratę rozumienia mowy możemy gwarantować zmierzalną poprawę praktycznie w każdych warunkach.

Współczesna wiedza daje nam, niewyobrażalne jeszcze parę lat temu, możliwości. W ten sposób, zaczyna się wyraźnie zaznaczać różnica między poziomem wiedzy i tech-



niki stosowanej w różnych klinikach słuchu. Ważne jest, aby upewnić się, jakiego rodzaju poprawy w naszym rozumieniu mowy możemy oczekiwać i czy odpowiada on naszym oczekiwaniom.

Od dłuższego czasu próbowano znaleźć sposób na odzyskanie rozumienia mowy. Po wielu latach badań naukowych uzyskano wiarygodną i sprawdzoną klinicznie metodę, pozwalającą na uzyskanie zadawalających i wymierzalnych wyników. Prace nad wdrożeniem jej do użycia trwały w wielu ośrodkach naukowych. Jesteśmy dumni z faktu, że w Metro Hearing and Tinnitus Treatment Clinic, możemy zaoferować Państwu dostęp do tej terapii, poprzez użycie wysoko wyspecjalizowanego wyposażenia, specjalistycznych programów oraz naszej wiedzy i umiejętności. Koszt terapii jest pokrywany w dużej części lub całkowicie przez „company benefits”, ubezpieczenia a także ODSP, Ontario Works (welfare), WSIB (workers compensation) i inne plany i ubezpieczenia rządowe. ■

Zapraszamy na konsultacje,

Alicja Maria i Janusz Toboła - Metro Hearing and Tinnitus Treatment Clinic • www.metro-hearing-tinnitus.com • www.metrohearing.ca tel. 905-273-7717

FUNDACJA im. WŁADYSŁAWA REYMONTA

Kuratorzy Fundacji im. Władysława Reymonta w Kanadzie podają do wiadomości, że Finał 56. Konkursu Recytatorskiego im. Marii i Czesława Sadowskich oraz Koncert Laureatów odbędzie się w niedzielę 31 maja 2026 roku w Hamilton.

Termin nadsyłania zgłoszeń elektronicznie upływa z dniem 30 marca 2026 roku. Zachęcamy rodziców i nauczycieli do zapoznania się z Regulaminem Konkursu Recytatorskiego i rozpoczęcia przygotowań dzieci i młodzieży polonijnej do udziału w konkursie.

Z radością informujemy uczestników 56. Konkursu Recytatorskiego, organizowanego przez Fundację im. W. Reymonta, że Główną Nagrodą będzie wyjazd do Polski dwóch laureatów na Ogólnopolski Konkurs Recytatorski „Mówimy Reymontem” we wrześniu 2026, do Bożkowa na Dolnym Śląsku.

Dokładny Regulamin Konkursu, Kwestionariusz Uczestnictwa i wszelkie informacje są dostępne na stronie Fundacji pod adresem www.reymont.ca lub telefonicznie pod numerem 905-574-9212.

Komitet Konkursu Recytatorskiego
Kazimierz Chrapka – Przewodniczący

Padlina pomogła nam przetrwać

Począwszy od czasów prehistorycznych aż do współczesnych padlinożerność była jednym z kluczowych elementów przetrwania człowieka - piszą naukowcy na łamach "Journal of Human Evolution".

Zjadanie padliny to zapewne mało heroiczne zachowanie w historii człowieka, mimo to opłacalne jako strategia przetrwania. Padlina dostarcza pożywienia bogatego w kalorie, nie wymaga też zużywania takiej energii i czasu, jak polowanie, ani nie zakłada żadnych umiejętności łowieckich.

Najnowsze badania międzynarodowego zespołu koncentrują się na roli padliny w przetrwaniu naszego gatunku. Śledzą to zjawisko od czasów prehistorycznych po współczesne. Naukowcy dowodzą, że padlinożerność była kluczowym elementem ludzkiego przetrwania w trudnych warunkach. Nie było to zjawisko z zamierzłej przeszłości, ale strategia powracająca w ciągu całej historii ewolucyjnej człowieka.

Wymaga bowiem poświęcenia mniej czasu i energii niż polowania. W okresach głodu może być jednym z pewniejszych źródeł pożywienia.

Zdaniem naukowców ludzie są pod względem biologicznym i behawioralnym świetnie przystosowani do padlinożerności. Kwas żołądkowy służy za barierę ochronną przeciwko patogenom i toksynom.

Ryzyko to dodatkowo się zmniejsza, gdy stosowany jest ogień do przetwarzania pożywienia. Ponadto ludzka zdolność do pokonywania znacznych odległości bez dużych strat energetycznych oznacza, że ludzie mogą szukać pożywienia na rozległym obszarze.

Stopniowo znajdowanie padliny stało się jedną ze strategii zapewniających pożywienie, obok łowiectwa i zbieractwa.

Od wielu dekad naukowcy zastanawiali się, w jaki sposób nasi prehistoryczni przodkowie pozyskiwali mięso. Ta kwestia pojawiła się m.in. w latach 60. XX w. wśród badaczy analizujących skamieniałości hominidów w Afryce.

Już wtedy uznano, że padlinożerność mogła być ważna jako sposób zdobywania mięsa. Mimo to była traktowana jako forma zamierchła, związana ze wstępnym etapem rozwoju człowieka i porzucona w wyniku nabycia przez ludzi umiejętności łowieckich.

W najnowszych badaniach naukowcy sprzeciwiają się takiemu zawężeniu. Podkreślają, że wszystkie mięsożerne gatunki spożywają również częściowo padlinę. Jeśli zaś chodzi o człowieka, do dzisiaj wiele społeczności łowiecko-zbierackich ciągle korzysta z mięsa pochodzącego z padliny.

Autorzy badań konkludują, że korzystanie z padliny nie było jedynie krótkotrwałym wydarzeniem na wczesnym etapie rozwoju człowieka. Wręcz przeciwnie, było stałym i istotnym elementem przetrwania człowieka, stanowiącym uzupełnienie innych sposobów pozyskiwania pożywienia. ■



Rafy mogą wyżywić miliony ludzi



Naukowcy z Instytutu Badań Tropikalnych Smithsona odkryli, że odbudowa populacji ryb rafowych mogłaby zwiększyć zrównoważone połowy ryb o prawie 50 proc., zapewniając miliony dodatkowych posiłków każdego roku.

Najbardziej skorzystałyby na tym kraje z wysokim poziomem głodu i niedoborami składników odżywczych. Odbudowa raf mogłaby przekształcić ochronę oceanów w potężne narzędzie w walce z globalnym głodem.

Badania pokazują, że wiele populacji rafowych jest nadmiernie eksploatowanych i produkuje znacznie mniej ryb. Naukowcy twierdzą, że rafy koralowe, umożliwiając odbudowę tych zasobów ryb, mogłyby pomóc w rozwiązaniu problemu głodu w skali globalnej.

Wyniki badań wskazują również, że zdrowsze populacje ryb rafowych mogłyby znacząco zwiększyć ilość owoców morza dostępnych dla ludzi.

Naukowcy przeanalizowali dane z regionów raf koralowych na całym świecie. Badanie objęło terytoria w takich krajach jak Dominikana, Panama, Jamajka, Kenia, Mauritius, Oman, Madagaskar, Filipiny i Indonezja.

Zespół oszacował obecną populację ryb i prognozował, o ile mogłaby ona wzrosnąć, gdyby przełowiono rafy w sposób bardziej efektywny.

W zależności od stopnia wyczerpania raf i ograniczeń w połowach, oszacowano, że czas odbudowy waha się średnio od sześciu do 50 lat.

Naukowcy ocenili, że rafy koralowe na całym świecie mogłyby zwiększyć zrównoważoną produkcję ryb o prawie 50 proc., gdyby populacje ryb mogły się odbudować. Ten wzrost mógłby przełożyć się na od 20 tys. do nawet 162 mln dodatkowych porcji ryb w każdym kraju rocznie.

Taka ilość wystarczyłaby na pokrycie zalecanego poziomu spożycia owoców morza dla milionów ludzi.

W szczególności Indonezja została uznana za kraj o największym potencjale wzrostu podaży żywności dzięki odtworzeniu rybołówstwa rafowego i samych raf koralowych. ■

**Potrzebny od zaraz kierowca na miasto
z prawem jazdy kategorii AZ
647-879-1779**

Certyfikowane kursy przez MTO (Symulator Jazdy)
Przygotowanie do egzaminów G1, G2, G



PRAWO JAZDY G1.G2.G
\$460
Ins. BARBARA MAK

Tel. **905.302.1782**
1945 Dundas St. East Unit # 207 Mississauga
www.naukajazdy.ca

Protezy Dentystyczne

KASIA DORMAN

280 The Queensway Etobicoke
(416)251-6147

E-mail: ulaurbanski@gmail.com

www.woznowski.com

E-mail: pwoznowski@sympatico.ca



**CHATA
na
Lata**

416-456-7683

URSZULA URBANSKI
SALES REPRESENTATIVE



GoWEST
REALTY LTD. BROKERAGE



416-995-7767

PETER WOZNOWSKI
SALES REPRESENTATIVE

**PISEMNA GWARANCJA
SPRZEDAŻY TWOJEGO
DOMU**

ZADZWOŃ PO SZCZEGÓŁY!



**LUB NASZA USŁUGA
GRATIS!**

CONDITIONS APPLY

**OAKVILLE**

Luksusowy, odrestaurowany dom wiktoriański

Wyjątkowy dom łączący historyczny charakter z nowoczesnym komfortem. Sufity 10 ft na głównym poziomie, oświetlenie punktowe oraz designerska kuchnia z wysokiej klasy wykończeniem i spiżarnią walk-in. Oryginalne detale wiktoriańskie: ozdobne okna, przeszkłone drzwi, dębowe schody, sztukaterie i listwy. Salon z kominkiem opalanym drewnem oraz efektowny kominek gazowy między jadalnią i pokojem rodzinnym. Trzy werandy z cedrowymi sufitami, garaż wolnostojący z antresolą. Trzecie piętro idealne jako apartament dla nastolatka lub niani. Prestiżowa lokalizacja – 10 minut spacerem do centrum Oakville. Cena 4,400,000.00

**HIGH PARK - DO WYNAJĘCIA**

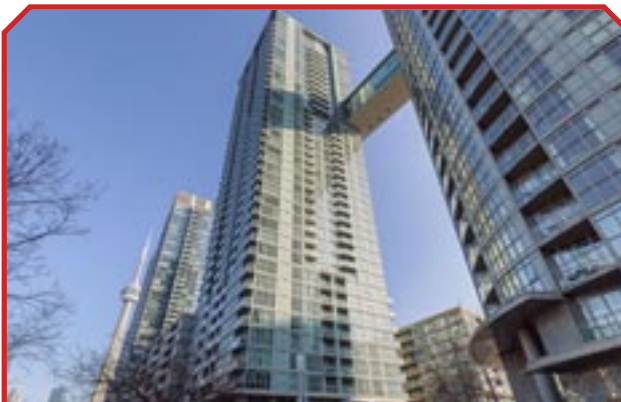
Niedawno odnowione, przestronne 2 sypialniowe mieszkanie w spokojnym, zadbanym budynku. Parkiet, otwarta kuchnia z salone i jadalnią. Pralnia w budynku. Parking dostępny za \$75 miesięcznie. Hydro dodatkowo. Zakaz palenia i zwierząt. Świetna lokalizacja – spacerem do High Park i stacji metra Keele. Cena \$2,500 miesięcznie.

**TORONTO**

Przestronny apartament (1137 sq.ft) narożny z zachodnią ekspozycją, oferujący dużo miejsca w atrakcyjnej cenie. 3 sypialnie, 1 łazienka. Główna sypialnia z garderobą walk-in oraz prywatną toaletą 2-pc. Jasne wnętrza z południowym słońcem i zabudowany balkon z otwartym widokiem oraz pięknymi zachodami słońca. Funkcjonalny, rodzinny układ pomieszczeń oraz wygodny schowek przy mieszkaniu. Stan oryginalny – idealna okazja do modernizacji i zwiększenia wartości. Cena 485 tys.

**NIAGARA FALLS**

Nowe, super luksusowe townhousy w fantastycznej lokalizacji. Do odbioru wiosną 2027 roku. Znakomite wykończenie, 9 stopowe sufity, garaż na 2 auta. Od 3 do 5 sypialni. Perfekcyjna lokalizacja. Cena za 1750 sq.ft z wykończonym basenem- \$559,900

**TORONTO - Waterfront Communities**

Przepiękny, przestronny (1 syp.+den) apartament z balkonem na 25 piętrze. Open concept, okna od podłogi do sufitu, super eleganckie wykończenia. Jedno miejsce parkingowe i storage. Cena \$569,800

**GRIMSBY - wyjątkowa okazja - ikoniczny luksus nad jeziorem.**

Nigdy nie zamieszkały apartament klasy executive z 2 sypialniami i 2 łazienkami (ponad 1,000 sq.ft) oferujący spektakularne, niezakłócone widoki na jezioro Ontario i panoramę Toronto. Imponujący prywatny taras, designerska kuchnia z wyspą, wysokie sufity i panoramiczne okna od podłogi do sufitu tworzą przestrzeń o wyjątkowym charakterze. Dwa miejsca parkingowe i locker w cenie. Lokalizacja Grimsby on the Lake – przy promenadzie, z udogodnieniami klasy resortowej i szybkim dojazdem do Toronto, Hamilton i Niagary. Rzadkość na rynku. Luksus bez kompromisów. Cena \$578,888

TANIE DOMY I MIESZKANIA POZA MIASTEM!
KOMPLEKSOWE DORADZTWO I POMOC W BEZSTRESOWEJ ZMIANIE ZAMIESZKANIA.

International TVN Program



ITVN, czwartek, 2026-02-019

0:30	Kropka nad i - magazyn
0:55	Uwaga! - magazyn interwencyjny
1:15	Megatransports 2 - program rozrywkowy
1:50	Rozmowy w toku - program publicystyczny
2:35	Miasto Kobiet 3 - program publicystyczny
3:20	Zagadki losu - serial fabularno-dokumentalny
4:05	Przepis na życie 2 - serial obyczajowy
4:55	Dobra robota - magazyn
5:30	Jestem z Polski - program dokumentalny
6:20	Rozmowy w toku - program publicystyczny
7:10	Detektywi 5 - serial kryminalny
8:00	Dzień Dobry TVN - magazyn
11:25	Na Wspólnej 24 - serial obyczajowy
12:00	Fakty - program informacyjny
12:35	Ukryta prawda - serial fabularno-dokumentalny
13:25	Doradca smaku - program kulinarny
13:35	Tajemnice miłości - serial fabularno-dokumentalny
14:25	Zakochani po uszy 2 - serial obyczajowy
14:50	Życie na kredycie 5 - program publicystyczny
15:15	Wojny samochodowe 20 - program motoryzacyjny
16:05	Zakochani po uszy 2 - serial obyczajowy
16:30	Jestem z Polski - program dokumentalny
17:20	Detektywi 5 - serial kryminalny
18:10	Ukryta prawda - serial fabularno-dokumentalny
19:00	Fakty - program informacyjny
19:30	Pogoda - program informacyjny
19:40	Kropka nad i - magazyn
20:05	Uwaga! - magazyn interwencyjny
20:20	Na Wspólnej 24 - serial obyczajowy
20:50	Doradca smaku - program kulinarny
20:55	Dziewczyny z Hollywood - program rozrywkowy
21:05	19 + - serial obyczajowy
21:30	Nic do zgłoszenia 6 - program edukacyjny
22:25	Najlepsze sportowe samochody ostatnich lat - prog. moto.
22:50	Dawid Andres z buta - program rozrywkowy
23:40	Rozmowy w toku - program publicystyczny

ITVN, piątek, 2026-02-20

0:30	Kropka nad i - magazyn
0:55	Uwaga! - magazyn interwencyjny
1:15	Megatransports 2 - program rozrywkowy
1:50	Rozmowy w toku - program publicystyczny
2:35	Miasto Kobiet - program publicystyczny
3:20	Zagadki losu - serial fabularno-dokumentalny
4:05	Przepis na życie 2 - serial obyczajowy
4:55	Magiel Towarzyski 21 - magazyn
5:30	Jestem z Polski 2 - program dokumentalny
6:20	Rozmowy w toku - program publicystyczny
7:10	Detektywi 5 - serial kryminalny
8:00	Dzień Dobry TVN - magazyn
11:25	Na Wspólnej 24 - serial obyczajowy
12:00	Fakty - program informacyjny
12:35	Ukryta prawda - serial fabularno-dokumentalny
13:25	Doradca smaku - program kulinarny
13:35	Tajemnice miłości - serial fabularno-dokumentalny
14:25	Zakochani po uszy 2 - serial obyczajowy
14:50	Salon sukien ślubnych: Polska 4 - program lifestyleowy
15:15	Zakup w ciemno 4 - program rozrywkowy
16:05	Zakochani po uszy 2 - serial obyczajowy
16:30	Jestem z Polski 2 - program dokumentalny
17:20	Detektywi 5 - serial kryminalny
18:10	Ukryta prawda - serial fabularno-dokumentalny
19:00	Fakty - program informacyjny
19:25	Pogoda - program informacyjny
19:35	Czarno na białym - magazyn, Polska - magazyn
20:05	Uwaga! - magazyn interwencyjny
20:20	Boże Ciało - film obyczajowy, Polska 2019, reż. J. Komasa
22:15	Wyburzacz 8 - program rozrywkowy
22:50	Magiel Towarzyski 21 - magazyn
23:25	Magiel Towarzyski 21 - magazyn
0:00	Życie na kredycie 5 - program publicystyczny

ITVN, sobota, 2026-02-21

0:30	Czarno na białym - magazyn, Polska - magazyn
1:00	Uwaga! - magazyn interwencyjny
1:15	Magiel Towarzyski 21 - magazyn
1:50	Przepis na życie 2 - serial obyczajowy
2:35	Przepis na życie 2 - serial obyczajowy
3:20	Przepis na życie 2 - serial obyczajowy
4:05	Kuchenne rewolucje 31 - program kulinarno-rozrywkowy
4:50	Tajemnice miłości - serial fabularno-dokumentalny

5:35	Tajemnice miłości - serial fabularno-dokumentalny
6:20	Tajemnice miłości - serial fabularno-dokumentalny
7:10	DeFacto 14 - program informacyjny
7:35	DeFacto 14 - program informacyjny
8:00	Dzień Dobry TVN - magazyn
11:30	Co za tydzień - program rozrywkowy
11:50	Dziewczyny z Hollywood - program rozrywkowy
12:00	Fakty - program informacyjny
12:25	Wojny samochodowe 20 - program motoryzacyjny
13:15	Uwaga! Pirat 25 - program motoryzacyjny
13:50	Gadżet 4.0 - program rozrywkowy
14:15	Dawid Andres z buta - program rozrywkowy
15:05	Jestem z Polski - program dokumentalny
15:50	Filmowe duety - Marta Nieradkiewicz, Tomasz Wasilewski
16:15	Nic do zgłoszenia 6 - program edukacyjny
17:00	Jestem z Polski 16 - program dokumentalny
17:45	Usterka 15 - program poradnikowy
18:10	Babski biznes - program lifestyleowy
19:00	Fakty - program informacyjny
19:25	Pogoda - program informacyjny
19:31	Czarno na białym - magazyn
20:00	Mam talent 17 - program rozrywkowy
21:40	Chyłka-Kasacja - serial kryminalny
22:30	Salon sukien ślubnych: Polska 4 - program lifestyleowy
22:55	Doradca smaku - program kulinarny
23:00	Największe polskie katastrofy - program dokumentalny
23:50	Magiel Towarzyski 21 - magazyn

ITVN, niedziela, 2026-02-22

0:30	Fakty - program informacyjny
0:55	Pogoda - program informacyjny
1:00	DeFacto 8 - Flesz - program informacyjny
1:15	Magiel Towarzyski 22 - magazyn
1:50	Zagadki losu - serial fabularno-dokumentalny
2:35	Zagadki losu - serial fabularno-dokumentalny
3:20	Przepis na życie 2 - serial obyczajowy
4:05	Rozmowy w toku - program publicystyczny
4:50	Tajemnice miłości - serial fabularno-dokumentalny
5:35	Tajemnice miłości - serial fabularno-dokumentalny
6:20	Kuchenne rewolucje 23 - program kulinarno-rozrywkowy
7:10	DeFacto 14 - program informacyjny
7:35	DeFacto 14 - program informacyjny
8:00	Dzień Dobry TVN - magazyn
11:30	Nowa Maja w ogrodzie 4 - program ogrodniczy
11:55	Dziewczyny z Hollywood - program rozrywkowy
12:00	Fakty - program informacyjny
12:25	Dobra robota - magazyn
13:00	Inspirujące kobiety - program lifestyleowy
13:25	Na Wspólnej Omnibus 24 - serial obyczajowy
14:50	Mam talent 17 - program rozrywkowy
16:25	Najlepsze sportowe samochody ostatnich lat - prog. moto.
16:45	Wojny samochodowe 20 - program motoryzacyjny
17:30	Nauka Jazdy 6 - program edukacyjny
17:55	Wyburzacz 8 - program rozrywkowy
18:30	Filmowe duety - K. Bujakiewicz, B. Kasprzykowski
19:00	Fakty - program informacyjny
19:25	Pogoda - program informacyjny
19:30	Czarno na białym - magazyn, Polska - magazyn
20:00	Kuchenne rewolucje 31 - program kulinarno-rozrywkowy
20:55	Dawid Andres z buta - program rozrywkowy
21:45	Zakup w ciemno 4 - program rozrywkowy
22:35	Doradca smaku - program kulinarny
22:45	Superwizjer - magazyn reporterów
23:20	Kuchenne rewolucje 23 - program kulinarno-rozrywkowy
0:05	Nowa Maja w ogrodzie 4 - program ogrodniczy

ITVN, poniedziałek, 2026-02-23

0:30	Fakty - program informacyjny
0:55	Doradca smaku - program kulinarny
1:05	Megatransports 2 - program rozrywkowy
1:40	Rozmowy w toku - program publicystyczny
2:25	Miasto Kobiet - program publicystyczny
3:10	Zagadki losu - serial fabularno-dokumentalny
3:55	Przepis na życie 2 - serial obyczajowy
4:45	Chyłka-Kasacja - serial kryminalny
5:30	Jestem z Polski 2 - program dokumentalny
6:20	Ukryta prawda - serial fabularno-dokumentalny
7:10	Detektywi 5 - serial kryminalny
8:00	Dzień Dobry TVN - magazyn
11:25	Inspirujące kobiety - program lifestyleowy
11:50	Doradca smaku - program kulinarny
12:00	Fakty - program informacyjny
12:35	Ukryta prawda - serial fabularno-dokumentalny
13:25	Doradca smaku - program kulinarny
13:35	Tajemnice miłości - serial fabularno-dokumentalny
14:25	Zakochani po uszy 2 - serial obyczajowy
14:50	Gadżet 4.0 - program rozrywkowy
15:15	Kuchenne rewolucje 31 - program kulinarno-rozrywkowy
16:05	Zakochani po uszy 2 - serial obyczajowy
16:30	Jestem z Polski 2 - program dokumentalny
17:20	Detektywi 5 - serial kryminalny
18:10	Ukryta prawda - serial fabularno-dokumentalny
19:00	Fakty - program informacyjny
19:30	Pogoda - program informacyjny
19:40	Kropka nad i - magazyn
20:05	Uwaga! - magazyn interwencyjny
20:20	Na Wspólnej 24 - serial obyczajowy
20:50	Doradca smaku - program kulinarny
20:55	Dziewczyny z Hollywood - program rozrywkowy
21:05	19 + - serial obyczajowy
21:30	Największe polskie katastrofy - program dokumentalny
22:25	Tajemnica zawodowa - serial sensacyjny
23:10	Filmowe duety - K. Bujakiewicz, B. Kasprzykowski
23:35	Doradca smaku - program kulinarny
23:45	Kuchenne rewolucje 23 - program kulinarno-rozrywkowy

ITVN, wtorek, 2026-02-24

0:30	Kropka nad i - magazyn
0:55	Uwaga! - magazyn interwencyjny
1:15	Megatransports 2 - program rozrywkowy
1:50	Rozmowy w toku - program publicystyczny
2:35	Miasto Kobiet - program publicystyczny
3:20	Zagadki losu - serial fabularno-dokumentalny
4:05	Przepis na życie 2 - serial obyczajowy
4:55	Magiel Towarzyski 21 - magazyn
5:30	Jestem z Polski 2 - program dokumentalny
6:20	Rozmowy w toku - program publicystyczny
7:10	Detektywi 5 - serial kryminalny
8:00	Dzień Dobry TVN - magazyn
11:25	Na Wspólnej 24 - serial obyczajowy
12:00	Fakty - program informacyjny
12:35	Ukryta prawda - serial fabularno-dokumentalny
13:25	Doradca smaku - program kulinarny
13:35	Tajemnice miłości - serial fabularno-dokumentalny
14:25	Zakochani po uszy 2 - serial obyczajowy
14:50	Usterka 15 - program poradnikowy
15:15	Nic do zgłoszenia 6 - program edukacyjny
16:05	Zakochani po uszy 2 - serial obyczajowy
16:30	Jestem z Polski 2 - program dokumentalny
17:20	Detektywi 5 - serial kryminalny
18:10	Ukryta prawda - serial fabularno-dokumentalny
19:00	Fakty - program informacyjny
19:30	Pogoda - program informacyjny
19:40	Kropka nad i - magazyn, Polskawencyjny
20:20	Gala Bestsellery Empiku 2025 - program rozrywkowy
22:15	Dziewczyny z Hollywood - program rozrywkowy
22:25	Kuba Wojewódzki 20 - program rozrywkowy
23:15	Gadżet 4.0 - program rozrywkowy
23:40	Rozmowy w toku - program publicystyczny

ITVN, środa, 2026-02-25

0:30	Kropka nad i - magazyn
0:55	Uwaga! - magazyn interwencyjny
1:15	Megatransports 3 - program rozrywkowy
1:50	Rozmowy w toku - program publicystyczny
2:35	Miasto Kobiet - program publicystyczny
3:20	Zagadki losu - serial fabularno-dokumentalny
4:05	Przepis na życie 2 - serial obyczajowy
4:55	Uwaga! Pirat 25 - program motoryzacyjny
5:30	Jestem z Polski 2 - program dokumentalny
6:20	Rozmowy w toku - program publicystyczny
7:10	Detektywi 5 - serial kryminalny

8:00	Dzień Dobry TVN - magazyn
11:25	Megatransports 2 - program rozrywkowy
12:00	Fakty - program informacyjny
12:35	Ukryta prawda - serial fabularno-dokumentalny
13:25	Doradca smaku - program kulinarny
13:35	Tajemnice miłości - serial fabularno-dokumentalny
14:25	Zakochani po uszy 2 - serial obyczajowy
14:50	Najlepsze sportowe samochody ostatnich lat - prog. moto.
15:15	Tajemnica zawodowa - serial sensacyjny
16:05	Zakochani po uszy 2 - serial obyczajowy
16:30	Jestem z Polski 2 - program dokumentalny
17:20	Detektywi 5 - serial kryminalny
18:10	Ukryta prawda - serial fabularno-dokumentalny
19:00	Fakty - program informacyjny
19:30	Pogoda - program informacyjny
19:40	Kropka nad i - magazyn
20:05	Uwaga! - magazyn interwencyjny
20:20	Na Wspólnej 24 - serial obyczajowy
20:50	Doradca smaku - program kulinarny
20:55	Dziewczyny z Hollywood - program rozrywkowy
21:05	19 + - serial obyczajowy
21:30	Jestem z Polski 16 - program dokumentalny
22:25	Usterka 15 - program poradnikowy
22:50	Misja Afganistan - serial sensacyjny
23:40	Rozmowy w toku - program publicystyczny



ECO-METAL CONSTRUCTION CORP.

zatrudni dekarzy

na terenie Greater Toronto Area (GTA) i Ottawa na stanowiskach

Crew leaders (stawka \$20+ /hr)

Wymagania:

- Minimum 3 lata doświadczenia z dachami metalowymi
- Ważne prawo jazdy
- Znajomość języka angielskiego w mowie i piśmie

Roofing Apprentice (stawka \$16+ /hr)

Wymagania:

- Minimum rok doświadczenia z dachami metalowymi
- Ważne prawo jazdy
- Znajomość języka angielskiego na poziomie podstawowym

General Labour (stawka \$14+ /hr)

Wymagania:

- Praca na wysokościach

Firma oferuje benefity oraz możliwość awansu z odpowiednim stażem pracy i kwalifikacjami.

Osoby zainteresowane prosimy o przesłanie resume na adres

e-mail: jpikulski@londonecoroof.com lub o telefon: 519 851-2264

Skontaktujemy się tylko z wybranymi kandydatami.

[www.londonecometal](http://www.londonecometal.com)



Poradnik Imigracyjny
Wanda Dobrowolska, M.A.
Tel: 905-271-4183



WIADOMOŚCI IMIGRACYJNE

KONTROLA WYJAZDÓW Z KANADY

Minister imigracji Kanady planuje rozbudowę systemu kontroli wyjazdów z kraju dla osób przebywających na wizach czasowych, takich jak wiza turystyczna, studencka czy pracownicza.

Uważa on, że obecny system jest niewystarczający i nieszczelny, co negatywnie wpływa na integralność całego systemu imigracyjnego.

W najbliższym czasie wygaśnie bardzo duża liczba wiz czasowych, a w ostatnich latach miliony z nich już straciły ważność.

Mimo istnienia systemu kontroli wjazdów i wyjazdów, wprowadzonego w 2020 roku, imigracja nadal nie posiada prostego i skutecznego sposobu ustalenia, kto faktycznie opuścił Kanadę, a kto w niej pozostał.

Wiele informacji wciąż musi być weryfikowanych manualnie, co pochłania ogromną ilość czasu i nie jest praktyczne przy tak dużej liczbie osób. Ministerstwo dostarcza również silny związek pomiędzy wygaśnięciem wiz czasowych a liczbą składanych wniosków o azyl.

W wielu przypadkach może to być akt desperacji osób tracących status i nieposiadających innej drogi do jego przedłużenia. Rząd zakłada, że ulepszony system kontroli wyjazdów ograniczy liczbę wniosków azylowych, choć nie ma pewności, że tak się stanie.

Zaostrzenie tych regulacji jest częścią szeroko zakrojonej strategii ograniczania liczby rezydentów czasowych oraz zmniejszenia naboru stałych rezydentów w celu przywrócenia równowagi w systemie imigracyjnym. Rząd Kanady planuje w pełni zdigitalizowany system.

Pierwsze elektroniczne wizy zostały już wprowadzone w ramach pilotażowego programu dla obywateli Maroka.

Cyfryzacja umożliwi połączenie danych dotyczących wjazdów i wyjazdów oraz zapewni pełną kontrolę nad statusem rezydentów czasowych.

Wszystkie te zmiany wyraźnie sygnalizują zaostrzenie warunków dla osób przebywających na wizach czasowych. W najbliższej przyszłości regularna weryfikacja statusu stanie się codziennością.

Dlatego rezydenci czasowi powinni już teraz zwrócić szczególną uwagę na terminowe przedłużanie swojego statusu, jeśli planują pozostać w Kanadzie dłużej, niż pozwala na to posiadana wiza.

Pytania proszę kierować do Wandy Dobrowolskiej 905 271-4183

Pomaga ale i szkodzi

Zimą ratuje kierowców przed poślizgiem, latem trafia do rzek i jezior. Nowe badania pokazują, że sól drogowa ma znacznie poważniejszy wpływ na środowisko, niż dotąd sądzono. Naukowcy ostrzegają przed realnym zagrożeniem dla słodkowodnych ekosystemów.

Badania przeprowadzone w USA, opublikowane w czasopiśmie Oikos, wykazały, że zasolenie wód słodkich może silnie wpływać na organizmy żywe. Choć analizy dotyczyły Ameryki Północnej, eksperci podkreślają, że mechanizm jest uniwersalny i może występować także w Europie, w tym w Polsce.

Naukowcy sprawdzali, jak różne stężenia soli oddziałują na ślimaki wodne, które są jednym z podstawowych elementów ekosystemów słodkowodnych. To właśnie one pomagają kontrolować rozwój glonów, uczestniczą w obiegu składników odżywczych i stanowią pokarm dla ryb oraz ptaków.

Okazało się, że sama sól jest szkodliwa, ale w połączeniu z innymi czynnikami jej wpływ znacząco się nasila. Przy najwyższym poziomie zasolenia śmiertelność ślimaków była o blisko 60 proc. wyższa niż w sytuacji, gdy działała na nie wyłącznie sól.

Organizmy słodkowodne przez tysiące lat rozwijały się w środowisku o bardzo niskim zasoleniu. Nagły wzrost ilości soli w wodzie zaburza ich naturalne procesy życiowe i prowadzi do silnego stresu biologicznego.

Gdy ślimaki wyczuwają obecność drapieżników, ograniczają ruch i pobieranie pokarmu, aby zmniejszyć ryzyko ataku.

Jednocześnie coraz bardziej słona woda zmusza je do zużywania większej ilości energii na utrzymanie równowagi organizmu.

W efekcie dwa czynniki działające jednocześnie - stres oraz zasolenie prowadzą do szybkiego osłabienia. Zwierzęta tracą siły i giną znacznie częściej niż w warunkach naturalnych. Badacze podkreślają, że podobnych efektów nie widać w prostych testach laboratoryjnych.

Dopiero badania prowadzone w warunkach zbliżonych do naturalnych pokazują pełną skalę problemu.

Sól drogowa pozostaje jednym z najtańszych i najskuteczniejszych sposobów walki z oblodzeniem.

Jednocześnie znaczna część soli trafia wraz z roztopami do rzek, jezior i zbiorników retencyjnych. Z czasem wpływa to nie tylko na organizmy wodne, ale także na jakość wody pitnej oraz stan infrastruktury. Zasolenie przyspiesza korozję mostów, nawierzchni i pojazdów.

Eksperti wskazują, że ograniczenie zużycia soli nawet o 50 proc. jest możliwe bez pogorszenia bezpieczeństwa na drogach. Wymaga to jednak lepszego planowania, nowoczesnego sprzętu oraz precyzyjnego dozowania środków.

Zdaniem naukowców kluczowe znaczenie mają działania organizacyjne. Należą do nich wcześniejsze zabezpieczanie nawierzchni przed opadami, dokładna kalibracja solarek oraz dostosowanie ilości soli do rzeczywistych warunków pogodowych.

Coraz częściej testowane są także alternatywne środki odladzające oraz mieszanki o mniejszym wpływie na środowisko. Choć bywają droższe w zakupie, w dłuższej perspektywie mogą przynieść oszczędności, ograniczając koszty napraw infrastruktury i ochrony środowiska. ■



§ KANCELARIA PRAWNA W POLSCE

PONAD 17 LAT POMOCY PRAWNEJ POLONII KANADYJSKIEJ

NABYCIE SPADKU W POLSCE BEZ TESTAMENTU

z Warszawy pisze radca prawny Małgorzata Milewska - Kita

Kontynuujemy cykl publikacji, dotyczących postępowań przed sądami i urzędami w Kraju. Jednocześnie oferujemy wyjątkowe rozwiązanie dla Polonii kanadyjskiej – możecie Państwo uzyskać informacje o bieżących zmianach przepisów w sprawach spadkowych, nieruchomości i obywatelstwa polskiego, kierując zapytania na adres e-mail: m.milewska.kancelaria@gmail.com

Zgodnie z polskim prawem, spadek nabywa się z mocy samego prawa albo na podstawie testamentu. Kto dziedziczy spadek, jeżeli spadkodawca nie sporządził testamentu? W przypadku, gdy spadkodawca nie sporządził testamentu, testament okazał się nieważny albo został odwołany przez spadkodawcę lub też osoba powołana do spadku w testamencie nie chce lub nie może dziedziczyć, w grę wchodzi dziedziczenie na mocy ustawy. Oznacza to, spadek dziedziczą osoby wskazane w ustawie. Podobnie w przypadku, gdy spadkodawca rozporządził w testamencie tylko częścią swojego majątku, co do pozostałej części zastosowanie ma dziedziczenie na podstawie ustawy. KOLEJNOŚĆ DZIEDZICZENIA Kto, w jakiej kolejności, w jakiej sytuacji oraz jaką część masy spadkowej dziedziczy, określa Kodeks cywilny. Jeżeli zmarły pozostawił małżonka i dzieci, spadek po nim nabywa współmałżonek i dzieci. Przepisów o dziedziczeniu ustawowym nie stosuje się do małżonka, który pozostawał w separacji ze spadkodawcą. Jeśli dzieci nie dożyły otwarcia spadku, w częściach równych dziedziczą dzieci tych dzieci lub ich dalsi zstępni (wnuki, prawnuki). Po osobie zmarłej bezdzietnie dziedziczą: małżonek i rodzice, a w braku rodziców rodzeństwo i zstępni rodzeństwa. Małżonek dziedziczy połowę majątku, a udział spadkowy każdego z rodziców, które dziedziczy w zbiegu z małżonkiem spadkodawcy, wynosi 1/4 spadku. Cały spadek przypada małżonkowi bezdzietnego spadkodawcy, jeśli nie ma rodziców spadkodawcy, rodzeństwa i ich zstępnych. Jeżeli zmarły pozostawił żonę i dzieci albo tylko dzieci, nie dziedziczą żadeni dalsi krewni. Dzieci i małżonek powołani do spadku dziedziczą w częściach równych. Część przypadająca małżonkowi nie może być jednak mniejsza niż jedna czwarta całości spadku. Rodzeństwo zyskuje prawo do schedy po zmarłym tylko wówczas, jeśli nie żyje rodzic lub oboje rodzice spadkodawcy. Jeżeli jedno z rodziców spadkodawcy nie dożyło otwarcia spadku, jego udział przypada (w częściach równych) rodzeństwu spadkodawcy. Uwaga! Od dnia 15 listopada 2023 roku weszły w życie zmiany przepisów, dotyczące ograniczenie osób uprawnionych do dziedziczenia po tych spadkodawcach, którzy nie pozostawili zstępnych (dzieci), małżonka, rodziców, rodzeństwa i zstępnych rodzeństwa. Wówczas spadek przypada dziadkom w częściach równych. Jeśli jedno z dziadków nie doczekało otwarcia spadku, to udział, który by mu przypadł, przechodzi na jego dzieci. Są to więc wujowie i ciotki spadkodawcy. Natomiast jeśli dziecko któregoś z dziadków nie dożyło otwarcia spadku, to udział spadkowy, który by mu przypadł, trafia z kolei do jego dzieci, czyli do rodzeństwa stryjecznego spadkodawcy. Jednak, jeśli któryś z dziadków, dzieci i wnuków

nie dożył spadku, to ten spadek nie przechodzi tak jak dotychczas na następne pokolenie, ale przypada pozostałym przy życiu dziadkom. Zmiana polega na tym, że dalsze pokolenia stracą możliwość dziedziczenia. UZNANIE ZA NIEGODNEGO DZIEDZICZENIA Warto zauważyć, że spadkobiercy ustawowi mogą zostać pozbawieni prawa do spadku w przypadku, gdy zostaną uznani przez sąd za niegodnych dziedziczenia. Zmienne z dnia 15 listopada 2024 r. przepisy wprowadzają także nowe przesłanki do tego, by sąd uznał spadkobiercę za niegodnego spadku. Nowością jest to, że niegodny spadku może zostać uznany spadkobierca nie tylko wtedy, gdy dopuścił się umyślnie ciężkiego przestępstwa przeciwko spadkodawcy czy podstępem lub groźbą nakłonił go do sporządzenia lub odwołania testamentu albo podstępem przeszkodził mu w tych czynnościach, czy też umyślnie ukrył lub zniszczył testament albo posłużył się podrobionym testamentem. Dodatkowo, za niegodnego dziedziczenia może być uznany spadkobierca, który uporczywie uchylał się od wykonywania wobec spadkodawcy obowiązku alimentacyjnego, określonego co do wysokości orzeczeniem sądowym, ugodą lub inną umową, a także ten, kto uporczywie uchylał się od obowiązku wykonywania pieczy nad spadkodawcą, w szczególności wynikającego z władzy rodzicielskiej, małżeńskiego obowiązku wzajemnej pomocy albo obowiązku wzajemnego szacunku i wspierania się rodzica i dziecka. W takim przypadku, spadkobierca niegodny zostaje wyłączony od dziedziczenia, tak jakby nie dożył otwarcia spadku. Jeśli zmarły nie zostawił: dzieci, małżonka, rodziców, rodzeństwa, zstępnych rodzeństwa, dziadków, zstępnych dziadków i pasierbów, albo odrzucili oni spadek albo gdy zostali uznani za niegodnych dziedziczenia, majątek po spadkodawcy dziedziczy gmina jego ostatniego miejsca zamieszkania. Może się zdarzyć, że takiego miejsca nie da się ustalić. Wtedy majątek zmarłego dziedziczy Skarb Państwa. W sprawach spadkowych, w szczególności tam, gdzie brak jest współdziałania spadkobierców, warto zasięgnąć porady prawnej lub powierzyć prowadzenie sprawy profesjonalnemu pełnomocnikowi.

ZA DWA TYGODNIE – PRAWO DO ZACHOWKU W POLSCE

Autorem jest radca prawny Małgorzata Milewska-Kita z Kancelarii Prawnej w Warszawie. Artykuł ten nie stanowi porady prawnej. Zapraszamy do korzystania z usług Kancelarii tel. +48 664 063 301, e-mail: m.milewska.kancelaria@gmail.com - Radca prawny Małgorzata Milewska-Kita od ponad 14 lat służy pomocą prawną Polonii kanadyjskiej w sprawach spadkowych, nieruchomości, sądowych i innych na terenie całej Polski.



**Radca prawny w Warszawie
Małgorzata Milewska-Kita**

kom. + 11 48 664 063 301

Gdzie jest te nasze 100 ton

W 2025 roku NBP zdecydował o zwiększeniu rezerw złota do 700 ton, co może zapewnić mu



Na koniec 2025 roku Narodowy Bank Polski posiadał 550,22 ton złota. Ogromna większość tych zasobów, bo aż 81 proc., była przechowywana za granicą - poinformował ekonomista Rafał Mundry, powołując się na dane pozyskane od NBP.

Narodowy Bank Polski na koniec 2025 roku posiadał 550,22 ton złota, czyli 17,689 mln uncji z czego 81 proc. przechowywano za granicą.

NBP zdeponował większość w Banku Rezerwy Federalnej w Nowym Jorku i Banku Anglii w Londynie.

miejsce w dziesiątce banków centralnych z największymi zasobami tego kruszcu.

Z puli 550,22 ton 104,71 ton było zdeponowane w Polsce, 195,03 tony było przechowywane w skarbcu Banku Rezerwy Federalnej (Fed) w Nowym Jorku, a 250,48 tony było przechowywane na rachunku w Banku Anglii (Bank of England) w Londynie i było inwestowane w lokatach na rynku międzybankowym.

"Narodowy Bank Polski podjął decyzję o dalszym zwiększeniu rezerw złota do poziomu 700 ton. Dzięki temu Polska znajdzie się w elitarnej dziesiątce państw o największych zasobach złota na świecie" - informował prezes NBP



Kancelaria Prawna w Polsce

Oferujemy kompleksową obsługę prawną na terenie całej POLSKI w zakresie:

- reprezentacja przed urzędami i sądami na terenie całej Polski
- spadki i darowizny • prawo rodzinne • nieruchomości
- sprawy sądowe • rejestracja spółek
- sprawy gospodarcze i handlowe

Cell. 011 (48) 664-063-301
ul. Piłkiewicza 110/41
02-781 Warszawa

Małgorzata Milewska
Radca Prawny
m.milewska.kancelaria@gmail.com

Adam Glapiński, cytowany w komunikacie prasowym.

Na styczniowej konferencji prasowej, prezes NBP informował, że zasoby złota polskiego banku centralnego, wynoszące wspomniane wyżej 550 ton, są warte prawie 276 mld zł.

Adam Glapiński dodał, że obecna wielkość zasobów złotego kruszcu daje NBP 12. miejsce

w rankingu największych posiadaczy złota wśród banków centralnych. Udział złota w aktywach rezerwowych Polski przekroczył 28 procent.

W ubiegłym roku NBP był największym nabywcą złota spośród banków centralnych, zwiększając zasoby tego kruszcu o ponad 100 ton. ■

Redaguje zespół. Wydawca JP7 Ltd.

Redaktor naczelny: Piotr Hoffmann



Pierwszy zastępca red. nac. i Redaktor Graficzny: Jacek Kowalczyk

Skład komputerowy: Seweryn Reszka - www.zecernia.ca

Współpracują: Wanda Dobrowolska, Małgorzata Milewska-Kita,

Seweryn Reszka, Alicja i Janusz Toboła, Anna Drutis,

Urszula Urbańska, Jan Hoffmann

Adres: 1320 Mississauga Valley Blvd. Apt. 511, Mississauga ON L5A 3S9

e-mail: studiopuls2020@gmail.com. www.tygodnikpuls.com Tel. do redakcji: 647-922-7817

REDAKCJA PULS NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA TREŚĆ REKLAM I NIE KONIECZNIE UTOŹSAMIA SIĘ Z TREŚCIĄ ARTYKUŁÓW.

CLEAN MAX CAR WASH LTD.

- Mycie samochodów wewnątrz i zewnątrz
- Szczegółowe czyszczenie wnętrza
- Ręczne suszenie i woskowanie
- 24 godzinna obsługa
- Gaz Propan 24 godziny (butle i samochody)
- Zniżka dla Seniorów

OTWARTE CODZIENNIE od 8:00 do 19:00
Tel. 905.625.1982
www.cleanmaxcarwash.net

2141 DUNDAS ST. EAST, MISSISSAUGA, ONTARIO L4X 1M3

PRZEPROWADZKI

Home Art Moving Delivery

- Niskie ceny
- Profesjonalne usługi
- Zniżki dla seniorów
- Bezpłatna wycena
- Kupuję też używane meble

647-892-4675

Eddie's Meat and Deli Market
 zatrudni ekspedientkę
 na stanowisko Deli,
 full time.

Po więcej informacji
 prosić Anetę lub Gosię.

Tel. 905-625-9617

POTRZEBNA KUCHARKA NA PÓŁ ETATU

DO POLSKIEJ RESTAURACJI
 w MISSISSAUGA

Tel. 905-290-7000

**Potrzebny od zaraz
 kierowca na miasto
 z prawem jazdy
 kategorii AZ**

647-879-1779

REKLAMA, KTÓRĄ NAPRAWDĘ WIDAĆ

Ekran LED w Centrum Kultury
SUBSKRYPCJA MIESIĘCZNA

**REKLAMA, KTÓRĄ
NAPRAWDĘ WIDAĆ**

Ekran LED w Centrum Kultury
SUBSKRYPCJA MIESIĘCZNA

**10 sekund Twojej reklamy jest
 powtarzane ok. 240 razy dziennie**
Oплата \$100 miesięcznie
CZYLI tylko \$3.00 DZIENNIE !!!

JAK DZIAŁA REKLAMA LED?

1. Przekazujesz gotowy plakat lub grafikę
2. Tworzymy dynamiczne video
 - animacja/edycja grafiki dostępna za dodatkową
 opłatą (opcja extra).
3. Reklama wyświetlana jest codziennie,
 przez cały miesiąc, bez przerw.
4. Klienci zapamiętują Twoje logo
 - wysoka częstotliwość emisji zwiększa
 rozpoznawalność marki.

EKSPOZYCJA REKLAMY

- Ekran działa 16 godzin dziennie, 7 dni
 w tygodniu, przez cały miesiąc.

KONKRETNE LICZBY

- Około 240 emisji dziennie
- Około 7200 emisji miesięcznie

KOSZT REKLAMY

- \$100.00 miesięcznie
- To tylko \$3 dziennie!

Limitowana ilość reklam - gwarancja lepszej
 widoczności każdej firmy.

*„Jedna z najtańszych i najbardziej widocznych
 form reklamy lokalnej.”*

ELEVATE DISPLAY

- Tel. 416-707-9340 • 416-417-2655
- E-mail: axislasers@hotmail.com
 lub art@zeczernia.ca

R E K L A M A

Polish Art Connections & Luminaris Art
 zapraszają na

NAJŚMIESZNIEJSZE WYDARZENIE TEGOROCZNEJ ZIMY

KABARETOMANIA

OGRZEJ SIĘ DOWCIPEM!

28 LUTEGO 2026
GODZ. 19.00

JOHN PAUL II POLISH CULTURAL CENTRE
 4300 CAWTHRA RD,
 MISSISSAUGA, ON L4W 3P4

BILETY DO NABYCIA:

- Księgarnia Papier (Dorothy): 905.408.0400, Plaza Wola 905.236.9994
- Plakart Travel (Dorothy): 905.279.2600
- Polska Canadian Kultura Inc. Janina Pawlak: 905.300.9990
- News Printing (905) 281-2221

oraz na stronie internetowej: www.luminarisart.com

INFORMACJA I REZERWACJA:
 (416) 807-7768, (416) 414-7882, (416) 371-8972

BILETY: \$60, \$80

Wojtek GAWENDA
 z Kabaretu Pod Białym

RAK
 HANKE KIELCOWSKI

MAŁŻEŃSKI
 KABARET

RAD70

domator TEAM **Schellenberg BENTLEY** **JO & JOHN** **ANNA M. GODEK** **CANADA POLAND** **LECHOWIA**

HOROSKOP

BARAN
Rób swoje, a wszystko się ułoży. Od soboty Saturn będzie Ci pomagać w podjęciu ważnych decyzji. Wygrasz! Słońce, Mars i Pluton lubią optymistyczne podejście do życia. Będziesz jeszcze weselszy! Od wtorku do czwartku Księżyc przyniesie Ci przypływ energii. Poczujesz, że jesteś gotowy na nowe wyzwania. Wielkie! Jowisz zapowiada miłe wydarzenia, także towarzyskie. Neptun zadba o miłosne sprawy. Od soboty Saturn w Twoim znaku przypilnuje, żebyś o niczym nie zapomnieli. W niedzielę odpocznij, Księżyc zaprasza na spacer.

BYK
Poczujesz, że wreszcie możesz odetchnąć. Będziesz cieszyć się życiem, poflirtujesz i pożartujesz, zapragniesz bliskości i romansu! W poniedziałek Księżyc radzi uporać się z obowiązkami. Słońce i Mars pomogą doprowadzić ważne sprawy do szczęśliwego końca. Od wtorku Wenus sprawi, że będziesz wyrozumiały i pogodny. Uran namawia do słuchania muzyki i oglądania seriali. W piątek i sobotę Księżyc podsunie Ci doskonałe pomysły, ze wszystkimi pogadasz i pożartujesz. W niedzielę Księżyc radzi zwolnić tempo i odpocząć.

BLIŹNIĘTA
Popatrz na wszystko z większym dystansem. Aura sprzyja karierze, ale nie za wszelką cenę. Chroń spokój i zdrowie. Słońce przynosi Ci nowe pomysły, ale skup się wyłącznie na swoich sprawach, a nie dyskusjach. Od wtorku do czwartku Księżyc sprawi, że ludzie mogą Cię rozpraszać. Dużo zyskasz, jeśli będziesz pracowity i skupiony, bo od wtorku działać będzie Wenus. Mars doda Ci siłę i to, co się nie udawało, stanie się możliwe. Od soboty Saturn sprzyja mądrym decyzjom i cierpliwemu inwestowaniu w siebie. W niedzielę Księżyc zachęca do odpoczynku i relaksu. Wybierz się w piękne miejsce.

RAK
Ciesz się tym, co udało Ci się zdobyć, świętuj sukcesy i omijaj nieprzyjemne osoby. Nie warto, by zazdrośnicy i marudy popsuły Ci zasłużoną radość. W poniedziałek Księżyc postawi przed Tobą nowe cele i przyspieszy różne działania. Jowisz radzi, żebyś skupił się na finansach, bo uda się coś zyskać. Od wtorku Wenus przyniesie ciekawe spotkania, nowe znajomości. I flirty. W piątek oraz w sobotę Księżyc podpowiada, żebyś się z niczym nie spieszył. Wrogowie lub konkurenci wpadną we własne sidła. Od soboty Saturn zniechęca do wysiłku. Zwolnij tempo, poleż na kanapie z dobrą książką lub serialem. Neptun gwarantuje, że świat się z tego powodu nie zawali.

LEW
Znajdziesz niezwykle tematy do dyskusji, a może nawet nowe zajęcia na czas wolny. Odpuść wyczerpującą pracę, zacznij słuchać swojej duszy, Słońce podrzuci trochę obowiązków, ale się nie złości. W poniedziałek Księżyc może prowokować konflikty. Mars radzi aż tak się nie przejmować tym, co ewentualnie usłyszysz. Pluton doradza cierpliwość, a Uran pomoże spokojnie działać, aż nadrobisz zaległości. Od wtorku do czwartku Księżyc skłania ku ezoteryce, sztuce i miłości. Od soboty Saturn podsunie nowe zainteresowania i tematy do dyskusji.

PANNA
Szukaj pomocników do swoich wielkich planów, pytaj ludzi o zdanie i wsparcie. Wszystko Ci się teraz uda dzięki Merkuremu! Merkury zachęci Cię do spotykania się z przyjaciółmi, dłuższych rozmów i celebrowania drobnych przyjemności. W poniedziałek Księżyc pomoże zaplanować wyjazdy i zakupy. Od wtorku Wenus zapewni Ci powodzenie w miłości. Jowisz sprzyja nauce, więc tydzień będzie produktywny. Od wtorku do czwartku Księżyc ułatwi szybkie załatwienie zawodowej sprawy. Od środy po południu do piątku Księżyc radzi zająć się domem i uzupełnić zapasy jedzenia i chemii. W piątek i sobotę Księżyc zapowiada randki i zabawę.

WAGA
Wolne chwile wykorzystaj na rozrywkę, zabawę i spotkania z przyjaciółmi, nie oszczędzaj na swoich zachciankach i przyjemnościach. Słońce, Mars i Pluton dodają Ci siłę, ekspresowo zrobisz porządku i zakupy. Od wtorku do czwartku Księżyc zapowiada udane spotkania z przyjaciółmi, ale też hobby i naukę. W piątek i sobotę Księżyc radzi unikać głośnego towarzystwa, długich narad i niekończących się dywagacji. Jowisz każe skupić się na tym, co najważniejsze. Od soboty Saturn sprawi, że będziesz chciała trochę odpocząć. W niedzielę Księżyc sprzyja miłości, relaksowi i sztuce, najlepiej z przyjaciółkami.

SKORPION
Nie samą pracą człowiek żyje. Zatrósz się o swoją wygodę, urodę, dobre samopoczucie i piękno domu, a poczujesz się o wiele lepiej. Słońce, Mars i Pluton zachęcają do dbania o dom i rodzinę. Merkury i Jowisz sprzyjają zakupom, nauce i naradom z bliskimi. W poniedziałek Księżyc pomoże Ci ułożyć plany na cały tydzień. Od wtorku Wenus zapewni Ci dobry humor i powodzenie w miłości. W piątek i sobotę Księżyc przyniesie ciekawe pomysły, stworzy okazję do rozmów na poważne tematy. W niedzielę zwolnij tempo życia, Księżyc radzi odpocząć.

STRZELEC
Poczujesz, że możesz... odetchnąć. Będziesz cieszyć się życiem, poflirtujesz i pożartujesz. Saturn przyniesie konkretne zlecenia, Od wtorku do czwartku Księżyc zapewni Ci doskonały humor i smykalkę do interesów. Sporo załatwisz, zarobisz. Słońce, Mars i Pluton sprzyjają zdobywaniu nowych umiejętności i zacieśnianiu ważnych znajomości. Od wtorku Wenus pomoże na spokojnie zająć się domem. Neptun zapewni Ci dobry humor i przypomni o niezwykłych zainteresowaniach. Od soboty Saturn przyniesie dobre pomysły na rozwiązanie starych kłopotów. W niedzielę Księżyc radzi nie martwić się, tylko sprawić sobie trochę przyjemności.

KOZIOROŻEC
Będzie więcej okazji do ciekawych rozmów i zawierania nowych znajomości. Ktoś Ci coś ułatwi. Znajdź czas na rozwijanie zainteresowań. Merkury zachęci do dyskusji z przyjaciółmi, ale jeśli ktoś zacznie narzekać, Ty szybko zakończysz ten obciążający temat. Od wtorku z powodu Wenus będziesz potrzebować optymizmu i inspiracji. Jowisz sprawi, że zaczniesz uważniej dbać o swoje interesy. Uran przyniesie ciekawe pomysły, ale Neptun radzi nie przesadzać z pośpiechem. W piątek i sobotę Księżyc sprzyja spotkaniom z przyjaciółmi. W weekend odpocznij, pośpij. Od soboty Saturn przyniesie przemyslenia, że czas skończyć walkę o coś... już nie istotnego.

WODNIK
Zamiast się spieszyć, słuchaj intuicji i podszeptów duszy. Unikniesz kłopotów, tylko korzystaj ze swojej mądrości i... znajomości z ludźmi. Słońce, Mars i Pluton dodają Ci energii. Ogrom! W poniedziałek Księżyc sprawi, że może być nerwowo. Uran radzi robić swoje, zamiast mieszać się w cudze sprawy. Wenus we wtorek opuści Twój znak, ale nadal będziesz miał dobrą rękę do pieniędzy. Od wtorku do czwartku Księżyc ułatwi Ci odzyskanie równowagi. Od soboty Saturn pomoże skupić się na najciekawszych sprawach. W niedzielę masz swój czas. Księżyc sprzyja miłości.

RYBY
Zwróć się do swojego wnętrza, wsłuchaj w duszę i pocuj miłość. Regeneracja sił pozwoli Ci od 13.02 zacząć nowy rozdział życia. W poniedziałek Księżyc podsunie dobre pomysły. Od wtorku Wenus w Twoim znaku zapewni Ci świetny humor. Sztuka i równowaga emocjonalna będą dla Ciebie najważniejsze. Słońce i Merkury podrzucają ciekawe hobby, przyprowadzą miłych znajomych, sygną kasę. Od wtorku do czwartku za sprawą Księżycy będziesz musiała popracować. Jednak potem zrobi się luźniej. Ludzie, na których zawsze mogłaś polegać, będą Cię wspierać, a Jowisz pomoże Ci się z nimi dogadać. Do piątku Saturn może Cię dręczyć trudnymi myślami, ale opuści Twój znak i poczujesz, że nabierasz optymizmu.

KRZYŻÓWKA

śienek węgla	produ- cent gum do zucia	model Daewoo	mały Przemy- sław	odkłu- ża wodę	księżyc Saturna	Witold, grał Bal- cerka	u żołnie- rzy Ko- ściuszki	tworzo- ne przez fryzjera	małpy wielko- ści kota
majak, mamidło			... Berg- kamp, piłkarz	staroż. tor wy- ścigowy					
				chipsy z reklamy			sporto- wiec	ma prawo głoszo- wania	
członek zastępu			kopiec	bandyta					
miasto we Francji płn.	Celine z estrady	przyna- rny od szatnia- rza				ogół nagród			
				żywica do wyrobu politur	niewiel- ka siekiera				
możli- wość sprzeda- ży	Orlando, aktor	papie- skie imię				odgłosy z obory			
			koń swojej maści	jednost- ka napięcia elektr. SI	60 sztuk		wymaga uzasad- nienia	u boku Warsa	
Mieczysław, piosen- karz	męska w tytule filmu O.Stone	"g" z be- mołem			lina przy bomie	symbol załoby	śłerta		
			występ w poje- dynkę		śledzi ruch aktora				
szwedz- ki "grosz"			plażowe sandalki				sprzedał pierwo- rództwo		
pluszowy miesz					Mauer z pistoletem				

- Kiedy USA rozkwitają, cały świat rozkwita. Tak zawsze było, a jeśli nam się źle wiedzie, to wszystkim się źle wiedzie. Idziecie za nami, czy to w górę, czy to w dół - Donald Trump w Davos

SUDOKU

5	1						8	3
6		3		2				
			3		5		1	4
					8			5
9	3							6
			5					2
		8					3	
			2	9				
4		1	8	7				

POGODA

Toronto

czwartek

piątek

sobota

niedziela

poniedziałek

wtorek

środa



4°

1°

-1°

-2°

-5°

3°

1°

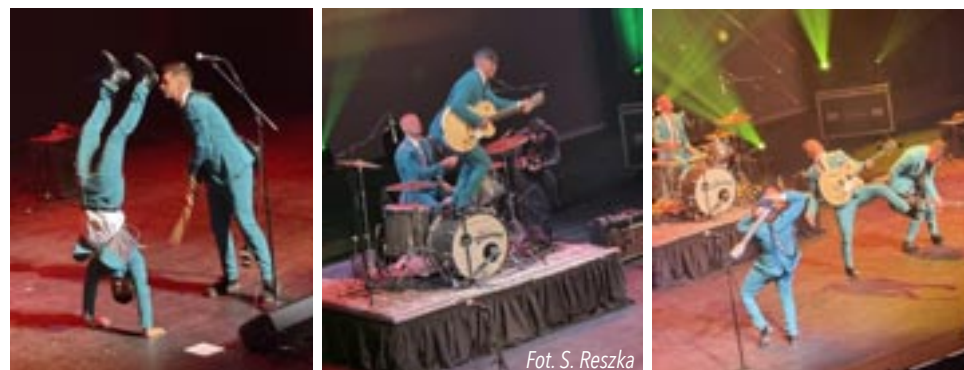


chaotyczna i subiektywna historia rocka • www.perfectrockband.pl

Rock'N'Roll@wnia

ZAPOWIADA SIĘ CIEKAWY KONCERTOWO ROK

Już niebawem bo 8 marca będziemy gościć Lady Pank, a na jesieni odwiedzi nas Organek. W tak zwanym międzyczasie możemy chodzić tam gdzie można posłuchać muzyki na żywo. Restauracja ORBIT, Polskie Centrum Kultury i Oasis Convention Centre.



Fot. S. Reszka

"Zanurz się w muzyczny wehikuł czasu z The Dreamboats, którzy przywracają magię klasycznego, oryginalnego rock'n'rolla! Łącząc ponadczasowe brzmienia lat 50. i 60. ze świeżą, współczesną energią, ten kanadyjski kwartet obiecuje wieczór nieprzerwanego tańca, nostalgicznych melodii i elektryzującej rozrywki. Od żywiołowych rytmów Chucka Berry'ego po zaraźliwy urok The Wonders, The Dreamboats oferują powrót do złotej ery rock'n'rolla, który sprawi, że na nowo zakochasz się w tych klasycznych utworach. Poczuj urok i elektryzującą energię, przywodzącą na myśl ikony takie jak Elvis Presley, Chuck Berry, The Beatles, Buddy Holly i wielu innych, ożywione przez tych charyzmatycznych wykonawców."

• Byłem na nich w walentynkowy wieczór w Living Art Centre. Kapela jest z Mississauga ale teraz już z Kalifornii. Odżywcze podejście do Rock'n'Rolla z lat 50. i 60. (S.R.)

Euro Market Delicatessen

Wędliny, Sery, Ciasta, Pieczywo
Wiele produktów z Polski
i innych krajów europejskich
i polonijna prasa
wysyłka paczek do Polski

GORĄCY BUFET !!!

3480 Fairview St. Burlington

(905) 333-5831

TANIE DACHY METALOWE

LONDON
ECO-METAL
MANUFACTURING INC.



- Nowoczesny system blachodachówek
- 55 lat gwarancji
- Estetyczne dachy w stylu Europejskim, stalowe lub aluminiowe dostępne w szerokiej gamie kolorów i profili.

ZADZWOŃ DZISIAJ

Toll free: **1.833.377.9393**

Salon firmy: **905.564.7663**

SALON FIRMY

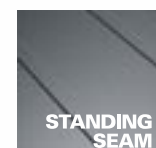
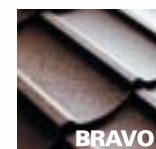
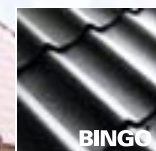
1759 Britannia Rd. E. #6/7

Mississauga, ON L4W 4E1

Poniedziałek - piątek

9:00 do 17:00

www.londonecometal.com





Ta piąta

Pola Wiśniewska, choć od pewnego czasu ograniczyła obecność w mediach społecznościowych, uważnie śledzi komentarze internautów i odpowiada na ich pytania, nie ujawniając jednak powodów kryzysu w swoim małżeństwie z Michałem Wiśniewskim.

Nie od dziś wiadomo, że życie prywatne Michała Wiśniewskiego dostarcza mediom wielu tematów. Lider zespołu Ich Troje ma na koncie pięć małżeństw i szóstkę dzieci. Dwoje najmłodszych to owoc związku z Polą, która wychowuje też czwórkę pociech z poprzedniego związku.

Ostatnio coraz częściej mówi się o kryzysie w ich relacji. Sam piosenkarz opowiedział o trudnych chwilach podczas specjalnego panelu, którego zapis trafił na jego kanał na YouTube.

Mamy bardzo poważny kryzys w związku, bo nie spędzamy ze sobą czasu. Co ja mogę zrobić dla mojej żony? Ja ją mogę wysłać na wakacje. Ona sama z czwórką dzieci pojechała na wakacje - powiedział.

Pola Wiśniewska od pewnego czasu ograniczyła aktywność w mediach społecznościowych, co tylko podsyciło plotki. Zapytana o powód, odpowiedziała enigmatycznie, sugerując, że decyzja wynika z poważniejszych problemów. W sobotę jednak uchyliła rąbka tajemnicy i podzieliła się swoimi odczuciami wobec wylewności męża.

Napiszę tylko, że przypominają mi się lata dziewięćdziesiąte i komunikator gadu-gadu, gdzie zostawiało się celowo cytaty ... tylko po to, by wszyscy widzieli. Wtedy to było śmieszne, ale wtedy mieliśmy po 13 lat.

Wygłada na to, że mimo ograniczonej aktywności w mediach społecznościowych Pola wciąż zagląda na swój profil i śledzi komentarze internautów, zwłaszcza pod ostatnim postem zatytułowanym: "Pamiętaj, że

koniec to tylko inna forma początku", co ciekawe, polubionym przez Michała Wiśniewskiego. Na większość z nich odpowiada. Nawet jeśli nie są przychylne.

Pani Polu, niby taka inteligentna, mądra, przewidująca, a jednak wpadła Pani w to samo szambo, co wcześniejsze kobiety. Dla Michała to kolejny etap w życiu, a dla Pani? - zapytała internautka.

Wychodzi Pani z błędnych założeń - odpisała jej Pola.



Książę i Księżna współczują ofiarom

Książę William i księżna Kate odnieśli się publicznie do sprawy, która od lat rzuca cień na brytyjską rodzinę królewską.

Choć wiele faktów było znanych już wcześniej, nowe informacje odświeżyły debatę na temat dawnych kontaktów towarzyskich księcia Andrzeja z Jeffrey'em Epsteinem, jak również tego ostatniego z osobami powiązanymi z brytyjską monarchią.

W tym kontekście wyjątkowo wymowne okazało się stanowisko księcia Williama i księżnej Kate. Zwykle powściągliwi w komentowaniu spraw budzących kontrowersje, tym razem zdecydowali się na jasny przekaz.

Rzecznik pary podkreślił, że książę i księżna są "głęboko zaniepokojeni" nowymi ustaleniami i że ich uwaga pozostaje skupiona na osobach poszkodowanych.

"Mogę potwierdzić, że książę i księżniczka są głęboko zaniepokojeni kolejnymi rewelacjami. Ich myśli nadal skupiają się na ofiarach" - powiedział rzecznik książęcej pary.

To pierwszy raz, gdy William i Kate publicznie odnieśli się do tej sprawy. Ich wypowiedź wpisuje się w szerszy ton, jaki od pewnego czasu przyjmuje Pałac Buckingham. To jednoznaczne odcięcie się od wszelkich działań i relacji, które mogłyby budzić wątpliwości natury etycznej.

Szczególną uwagę opinii publicznej od lat przyciąga postać księcia Andrzeja, brata króla Karola III. Jego dawne relacje towarzy-

skie z Jeffreyem Epsteinem były przedmiotem licznych publikacji i analiz medialnych.

W związku z tym pojawiły się również oskarżenia formułowane przez Virginie Giffre, jedną z ofiar Epsteina.

Książę Andrzej konsekwentnie zaprzeczał tym zarzutom, a sprawa zakończyła się w 2022 roku ugodą finansową, bez formalnego rozstrzygnięcia sądowego co do winy.

W odpowiedzi na narastające kontrowersje królowa Elżbieta II najpierw odebrała księciu Andrzejowi patronaty królewskie, tytuły wojskowe oraz możliwość używania tytułu Jego Królewskiej Wysokości.

W kolejnym kroku już po śmierci królowej, gdy tron objął jej syn - król Karol III, to on zdecydował o dalszym ograniczeniu jego roli w życiu publicznym, odsuwając go całkowicie od oficjalnych obowiązków i symbolicznie zamykając ten rozdział wizerunkowy monarchii.

"Ich Królewskie Mości pragną jasno dać do zrozumienia, że ich myśli i najszczerze wyrazy współczucia są i pozostaną z ofiarami i osobami, które przeżyły wszelkie formy nadużyć" - głosi oświadczenie Pałacu Buckingham z tamtego czasu.

Postawa Williama i Kate wobec tej sytuacji od dawna była odbierana jako jednoznaczna. Para książęca konsekwentnie koncentruje się na budowaniu nowoczesnego, transparentnego wizerunku rodziny królewskiej, opartego na służbie publicznej, odpowiedzialności i wrażliwości społecznej.

W ich najnowszym oświadczeniu nie ma miejsca na politykę czy rodzinne niuanse, jest natomiast wyraźny akcent empatii wobec ofiar oraz dystans wobec wydarzeń, które podkopały zaufanie do instytucji monarchii.

W ten sposób William i Kate nie tylko reagują na bieżące doniesienia, ale również podkreślają kierunek, w jakim chcą prowadzić przyszłość brytyjskiej rodziny królewskiej z dala od dawnych kontrowersji, a bliżej wartości, które mają dziś kluczowe znaczenie dla opinii publicznej.

Z pieniędzmi zrobi jedno

Rafał Brzoska - przedsiębiorca mimo odważnego ruchu ma ręce pełne roboty, a milionowe środki z pewnością mu się przydadzą.

Zdecydował się na transakcję, która wstrząsnęła ludźmi. Firma InPost zostanie przekazana w ręce międzynarodowego konsorcjum, a przedsiębiorca zachowa jedynie 16 procent udziałów.

Transakcja zakłada zakup wszystkich akcji po 15,60 euro za sztukę, co wycenia spółkę na około 7,8 miliarda euro.

Jak się okazuje, mimo tak poważnej transakcji Brzoska nie planuje emerytury.



Biznesmen zawsze był zainteresowany technologiami i startupami. Gigantyczne środki pozwolą mu na dalszy rozwój.

Brzoska jest świadom, że wywołał ogromne emocje w wielu ludziach w kraju. Tłumy martwią się, czy InPost nie zacznie zaniedbywać swoich klientów. Rafał jest pewien swego i dlatego wydał oświadczenie.

"Współpraca z inwestorami finansowymi i strategicznymi zrzeszonymi w Konsorcjum, doskonale znają naszą działalność oraz specyfikę branży i którzy mają horyzont inwestycyjny pozwalający na budowanie wartości w długim okresie.

Zapewni nam to dostęp do wiedzy, stabilności i zasobów niezbędnych do wykorzystania sprzyjających trendów rynkowych" - gwarantował w sieci.

Rafał Brzoska chce, aby transakcja umożliwiła dotarcie do większej liczby klientów.

"Wspólnie wzmocnimy naszą sieć i dołączymy do większej liczby konsumentów, oferując szybkie i elastyczne opcje dostaw oraz kontynuując jednocześnie redefinicję europejskiego sektora e-commerce. Co ważne, pozostają w pełni zaangażowani w kierowanie Grupą InPost.

Nasza główna siedziba, kadra zarządzająca oraz kluczowe kompetencje innowacyjne pozostaną w Polsce, która nadal będzie stanowić centrum realizacji skutecznej strategii Grupy" - zapewnił.

Brzoska nie wycofuje się z firmy. Nadal ma zamiar brać czynny udział w poprawianiu usług i satysfakcjonowaniu klientów.

"Wierzę, że przy wsparciu partnerów możemy w pełni uwolnić potencjał InPost i dalej wzmacniać naszą pozycję wiodącego dostawcy innowacyjnych usług" - zakończył.

Tel. do Redakcji:
647-922-7817

www.puls-toronto.com

**Czytasz PULS
wiesz więcej**



1005 Garrison Road
FORT ERIE
 Ontario L2A 1N8

SERDECZNIE ZAPRASZAMY!

OFERUJEMY: świeże wędliny • ciasta • pieczywo
 • nabiał • napoje • słodycze • polskie gazety
 • wyroby domowej roboty: pierogi, gołąbki, krokiety, sałatki, zupy
 • inne polskie produkty i wiele więcej...

PONIEDZIAŁKI - SENIORS DAY
10% OFF

Tel. 905-380-4026

WEBSITE:

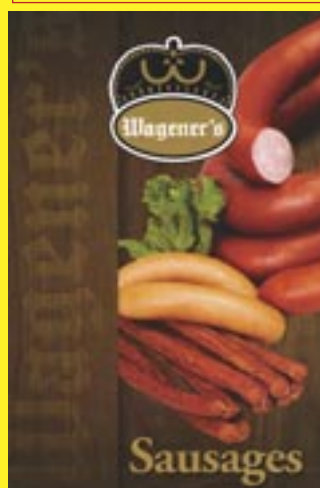
www.elvis-deli.com

GODZINY OTWARCIA

poniedziałek - środa - 10:00 am - 5:00 pm
 czwartek - piątek - 10:00 am - 6:00 pm
 sobota - 10:00 am - 3:00 pm
 • **niedziela** - nieczynne



Sprzedajemy wyroby produkowane przez
 SUPER SAUSAGE Z HAMILTON • EDDIE'S MEAT & DELI MARKET
 i BRANDT z Mississauga i WAGNER'S MEAT z Toronto



DUŻY WYBÓR SERÓW
 w dobrych cenach



Czytasz PULS
wiesz więcej

Dodatkowa lokalizacja



12 King. St. Welland,
ON, L3B 3H9

ORYGINALNY WARECKI STRONG BOGACTWO SMAKU



Z POŁĄCZENIA
DWÓCH GATUNKÓW
JĘCZMIENIA
JASNEGO PILZNEŃSKIEGO
I
CIEMNEGO PRAŻONEGO

Piwo Warka Strong charakteryzuje się głęboko złocistą barwą i oryginalnym słodowo-chmielowym smakiem. Piwo Warka Strong dostępne jest w sklepach LCBO oraz w wyselekcjonowanych supermarketach.

