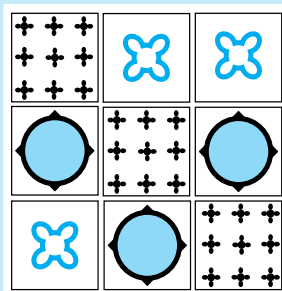
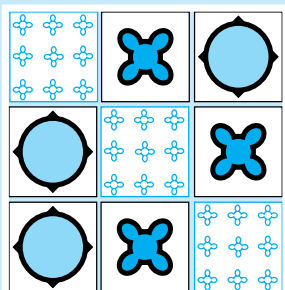


# Melkweg

*Lezen van Alfa B naar Alfa C*

## Zo blijf je fit!

Gezondheid: Sport en bewegen



Merel Borgesius  
Kaatje Dalderop  
Willemijn Stockmann

### COLOFON

Melkweg: *Zo blijf je fit!*, 2016

Dit boekje is een uitgave van Stichting Melkweg+.

Copyright Stichting Melkweg+. Alle rechten voorbehouden.

Contact: [info@melkwegplus.nl](mailto:info@melkwegplus.nl)

# Melkweg

De Melkweg ligt in de stad Leerdam.  
Het is een gezellige straat.  
In dit boekje leert u een paar families kennen.  
Dit zijn ze:

Jal en Noor Aras  
Ze wonen op Melkweg 2.  
Hun kinderen zijn al volwassen.  
Jal en Noor hebben twee kleinkinderen.  
Jal en Noor zijn geboren in Marokko.



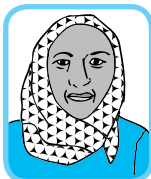
Lin en Wen Kam  
Ze wonen op Melkweg 4.  
Ze zijn in China geboren.  
Ze hebben een zoon. Hij is 15 jaar.  
Wen en Lin hebben een winkel.



Jet van Beek en Kojo Owosu  
Ze wonen op Melkweg 6.  
Kojo is in Ghana geboren.  
Hij is nog niet zo lang in Nederland.  
Jet is Nederlandse.



Elif en Ozan Yilmaz  
Zij wonen op Melkweg 11.  
Ze hebben drie kinderen.  
Het jongste kind is 16 en de oudste is 22.  
Elif en Ozan zijn geboren in Turkije.



## 1 Kom lekker bewegen!

Dit eerst

Vindt u bewegen belangrijk?  
Waarom wel of niet?



Vragen



- 1 Hanna wil leren fietsen. Wanneer is de fietsles?
  - a Maandag
  - b Woensdag
  - c Vrijdag
- 2 Waar is de fietsles?
  - a Buurthuis de Hoek
  - b Sporthal de Speler
  - c Sportpark de Melkweg
- 3 Ebru is zestien jaar. Ze wil graag dansen. Hoeveel kosten tien lessen?
  - a € 15,-
  - b € 20,-
  - c € 25,-
- 4 Jet is 31 jaar. Ze wil graag hardlopen. Bij wie kan ze informatie vragen?
  - a Bram van Loon
  - b Dien Boon
  - c Ger Heesbeen
- 5 Wen wil meer bewegen. Hij heeft geen tijd om naar een sportclub te gaan. Wat kan hij doen om genoeg te bewegen?
  - a Twee keer per week een half uur wandelen
  - b Vijf keer per week een half uur naar de winkel lopen
  - c Op zondag een uur fietsen

Deze tekst komt uit een folder van de gemeente Leerdam.

### Hoeveel beweegt u? Kom lekker bewegen!

Bewegen is gezond. Beweeg minstens vijf dagen in de week, het minimum is 30 minuten per dag. U kunt bewegen tijdens uw dagelijkse activiteiten. Fietsen of wandelen naar school of naar de winkel. Maar u kunt natuurlijk ook gaan sporten. Kijk hier naar de lessen *sport en bewegen* in de gemeente.



### Jeugd

| Sport        | Waar                             | Dag en tijd                                                                                                 | Prijs                 |
|--------------|----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
| Atletiek     | Sportpark Melkweg                | Woensdagmiddag<br>15.00 -16.00 uur: 7-11 jaar<br>16.00 -17.00 uur: 11-14 jaar<br>van 1 maart tot 1 november | 10 lessen voor € 10,- |
| Dansen       | Milky Dance<br>Buurthuis de Hoek | Donderdagmiddag<br>15.30 -16.15 uur: 4-7 jaar<br>16.15 -17.00 uur: 8-12 jaar                                | 10 lessen voor €20,-  |
| Sportinstuif | Sporthal de Speler               | Maandag<br>16.00 -17.30 uur                                                                                 | gratis                |

Meer weten? Neem contact op!

Atletiek: Bram van Loon      bvloon@sport.nl      tel. 0345-321000  
 Dans: Dien Boon      dboon@dance.nl      tel. 0345-100234  
 Sportinstuif: Rozan Martin      rmartin@sport.nl      tel. 0345-321000

### Volwassenen

| Sport                           | Waar                             | Dag en tijd                                                                    | Prijs                 |
|---------------------------------|----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
| Hardlopen<br>Agis Fit en<br>Run | Sportpark Melkweg                | Woensdag<br>10.00 -11.00 uur<br>20.00 -21.00 uur<br>van 1 maart tot 1 november | 10 lessen voor € 15,- |
| Dansen<br>vrouwen               | Milky Dance<br>Buurthuis de Hoek | Donderdag<br>19.30 -20.15 uur                                                  | 10 lessen voor €25,-  |
| Fietsles                        | Sporthal de Speler               | Vrijdag<br>9.30 -11.30 uur                                                     | gratis                |

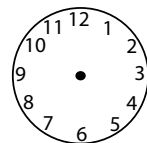
Meer weten? Neem contact op!

Hardlopen: Ger Heesbeen      gheesbeen@sport.nl      tel. 0345-321000  
 Dansen: Dien Boon      dboon@dance.nl      tel. 0345-100234  
 Fietsles: Gon de Haas      gdhaas@sport.nl      tel. 0345-321000

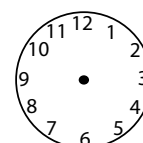
## Taken

1

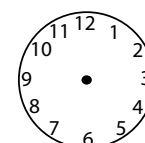
Teken de wijzers in de klok.



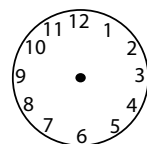
16.00 uur



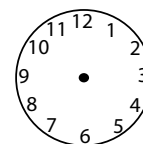
15.30 uur



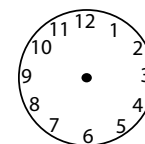
9.30 uur



17.30 uur



11.30 uur



20.30 uur

2

Zet de tijd in het goede vak.

|           |           |           |           |
|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 7.30 uur  | 21.40 uur | 19.45 uur | 1.00 uur  |
| 2.15 uur  | 12.45 uur | 14.50 uur | 3.00 uur  |
| 11.15 uur | 10.20 uur | 23.15 uur | 17.30 uur |

| ochtend | middag | avond | nacht |
|---------|--------|-------|-------|
|         |        |       |       |
|         |        |       |       |
|         |        |       |       |

3

Lees de tijden hardop.

Bijvoorbeeld: U leest: 7.30 uur  
 U zegt: Half 8.

## En u?

Hoeveel beweegt u in een week? En wat doet u dan?

Schrijf een week lang elke dag op hoeveel u beweegt.

Schrijf het alleen op als u meer dan tien minuten beweegt.

Doe het zo:

| Dag     | Wat                  | Hoe lang   |
|---------|----------------------|------------|
| Maandag | Lopen naar de winkel | 20 minuten |
| Dinsdag |                      |            |
| ....    |                      |            |

## Terugkijken

Ik vind de tekst ☐ leuk ☐ moeilijk  
☐ saai ☐ makkelijk

Ik heb iets geleerd ☐ ja  
☐ nee

Welke woorden kent u?

| ken ik | woord          | komt van      |
|--------|----------------|---------------|
|        | hoeveel        |               |
|        | bewegen        |               |
|        | minstens       |               |
|        | minimum        |               |
|        | tijdens        |               |
|        | dagelijkse     | dagelijks     |
|        | de activiteit  |               |
|        | wandelen       |               |
|        | natuurlijk     |               |
|        | sporten        |               |
|        | de jeugd       |               |
|        | dansen         |               |
|        | het contact    |               |
|        | de volwassenen | de volwassene |

## 2 Lid van een club

### Dit eerst

In Nederland zijn veel sportclubs, bijvoorbeeld voetbalclubs.

Bent u lid van een sportclub?

Of zijn uw kinderen lid van een sportclub?

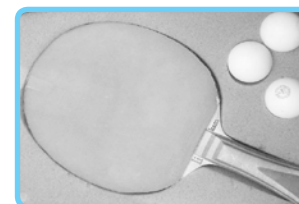
Kunnen mensen in uw geboorteland ook lid worden van een sportclub?

### Vragen

- Kan Li lid worden van de tafeltennisclub?  
a Ja  
b Nee
- Wanneer zijn de lessen?  
a Op maandag  
b Op donderdag  
c Op vier dagen in de week
- Wat heeft Li nodig?  
a Alleen een batje en een korte broek  
b Een batje, korte broek en ballen  
c Een batje, korte broek en zandschoenen
- Wat kost het?  
a € 10,- per jaar  
b € 8,- per jaar  
c € 8,- per maand
- Moeten de ouders helpen?  
a Het is fijn als ze soms helpen.  
b Ze moeten altijd helpen.  
c Ze mogen niet helpen.
- Wanneer kan Li beginnen?  
a Maandag  
b Donderdag  
c Over een half jaar



tafeltennis



het batje

Li wil informatie over een club. Hij stuurt een e-mail. Hij krijgt ook een e-mail terug.

| Informatie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| Bestand                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Bewerken        |
| Aan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Tafeltennisclub |
| Onderwerp                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Informatie      |
| <p>Geachte meneer, mevrouw,</p> <p>Ik ben Li. Ik ben 15 jaar. Ik wil graag gaan tafeltennissen.</p> <p>Kunt u mij informatie geven over uw club? Ik heb veel vragen.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Kan ik bij uw club komen trainen?</li> <li>Wanneer zijn de trainingen? Op donderdag kan ik niet.</li> <li>Hoe moet ik lid worden van de vereniging?</li> <li>Wat heb ik nodig?</li> <li>Kan ik ook aan wedstrijden meedoen?</li> </ul> <p>Van mijn ouders moet ik twee dingen vragen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Hoeveel kost het?</li> <li>Moeten ouders helpen?</li> </ul> <p>Vriendelijke groeten, Li Kam</p> |                 |

| Re: informatie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| Bestand                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Bewerken       |
| Aan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Li Kam         |
| Onderwerp                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Re: Informatie |
| <p>Beste Li,</p> <p>Ik zal jouw vragen beantwoorden.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Leuk dat je bij ons wilt komen spelen.</li> <li>Je kunt bij ons op maandag, dinsdag, woensdag of donderdag trainen.</li> <li>Als je lid wordt, moet je samen met je ouders komen. Je ouders moeten een handtekening zetten op het inschrijfformulier.</li> <li>Je hebt een korte broek, zandschoenen en een batje nodig. Zandschoenen zijn schoenen die glad zijn aan de onderkant.</li> <li>Je kunt over ongeveer een half jaar meedoen aan de wedstrijden.</li> </ul> <p>Zeg dit maar tegen je ouders:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Het kost voor de jeugd €8,- per maand. Je kunt eerst drie keer gratis meedoen.</li> <li>Nee, je ouders moeten niet helpen. Maar er is altijd werk genoeg.</li> </ul> <p>Het is fijn als ze willen rijden naar de wedstrijden of helpen in de kantine.</p> <p>Kom volgende week maandag maar langs.</p> <p>Je kunt dan meedoen met de groep van jouw leeftijd.</p> <p>Vriendelijke groet, Theo van Beek</p> |                |

## Taken

### Tip

Een vraag begint met een hoofdletter en eindigt met een vraagteken.

?

Dit is een vraagteken

Bijvoorbeeld: Waar woont u?

1

De woorden staan door elkaar.  
Kunt u een vraag maken?

de training ● Hoe laat ● begint ● ?

Hoe laat begint de training?

1 fiets ● Welke ● van jou ● is ● ?

2 je ● ? ● moet ● Waarom ● bewegen

3 Hoe ● de club ● ? ● heet

4 ik ● Mag ● kijken ● komen ● ?

5 je ● een batje ● Heb ● ?

6 de training ● Wanneer ● is ● ?

### Tip

Soms is een woord van twee kleine woorden gemaakt. Als u naar de kleine woorden kijkt, kunt u het lange woord beter begrijpen.

2

Lees de woorden. Begrijpt u het woord?

|             |                |          |
|-------------|----------------|----------|
| sportbroek  | sportveld      | sporttas |
| sportleraar | sportpark      | sporthal |
| sportdag    | sportwedstrijd | sportman |
| sportvrouw  | sportschool    |          |

3

Kunt u van deze kleine woorden ook lange woorden maken? Bijvoorbeeld: regenjas



## En u?

Kent u de naam van een sportclub?

Is er een sportclub in uw buurt?

Kunt u bij een sportclub informatie vragen, voor uzelf of uw kind?

Hoe kunt u dat doen?

## Terugkijken

Ik vind de tekst ☐ leuk ☐ moeilijk  
☐ saai ☐ makkelijk

Ik heb iets geleerd ☐ ja  
☐ nee

Welke woorden kent u?

| ken ik | woord          | komt van             |
|--------|----------------|----------------------|
|        | de informatie  |                      |
|        | graag          |                      |
|        | de club        |                      |
|        | het lid        |                      |
|        | de vereniging  |                      |
|        | spelen         |                      |
|        | trainen        |                      |
|        | glad           |                      |
|        | de onderkant   |                      |
|        | de kantine     |                      |
|        | genoeg         |                      |
|        | ongeveer       |                      |
|        | per            |                      |
|        | de rommelmarkt | de rommel + de markt |
|        | samen          |                      |
|        | meedoen        |                      |

## 3 De Olympische spelen

### Dit eerst

Welke sporters uit uw geboorteland kent u?

Kent u ook sporters uit Nederland?

### Vragen

- Waarom sporten gewone mensen?
  - Voor de gezondheid
  - Voor de Olympische spelen
  - Voor de prijzen
- In welk land waren de eerste Olympische spelen?
  - Frankrijk
  - Griekenland
  - Italië
- Wanneer waren de eerste Olympische spelen?
  - 100 jaar geleden
  - 1000 jaar geleden
  - 3000 jaar geleden
- Hoeveel mensen doen er nu mee aan de Olympische spelen?
  - 250
  - 1896
  - 11.000
- Wat betekenen de ringen van de Olympische vlag?
  - De vijf werelddelen
  - De Griekse vlag
  - De vlam

Deze tekst komt uit een schoolboek.

## De Olympische spelen

Veel mensen bewegen en sporten voor hun plezier. Dan blijven ze gezond.  
Als iemand beweegt voor zijn plezier, is dat een hobby.  
Sommige sporters zijn heel goed. Ze verdienen zelfs geld met hun sport.  
Dat noemen we topsporters.  
De topsporters willen allemaal heel graag naar de Olympische spelen.  
Op de Olympische spelen komen alleen de beste sporters.  
Zij komen van de hele wereld. Ze moeten veel trainen.  
Ze moeten ook gezond eten en genoeg slapen want hun lichaam moet sterk zijn.  
Een prijs winnen op de Olympische spelen is voor iedere sporter het belangrijkste.

### Geschiedenis

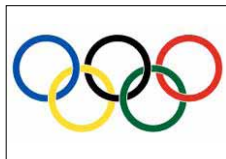
De Olympische Spelen zijn heel oud.  
De eerste Olympische Spelen waren in Griekenland.  
Dat was bijna 3000 jaar geleden.  
De naam van de Olympische Spelen komt van de stad Olympia.  
In die stad waren de Spelen.  
In die tijd geloofden de Grieken in veel goden. Zeus was de belangrijkste god.  
De Grieken hielden één keer in de vier jaar Olympische spelen.  
Die duurden één dag en het was een cadeau voor Zeus.  
De Spelen waren toen zo belangrijk dat de oorlog die dag werd gestopt.  
Ongeveer 1000 jaar later werd een Romeinse keizer de baas in Griekenland.  
Deze keizer geloofde niet in Zeus. Daarom verbood hij de Olympische spelen.

### De moderne spelen

Toen kreeg een man uit Frankrijk een idee.  
Hij wilde weer Olympische spelen houden.  
In 1896 werden de eerste moderne Spelen gehouden. Dat was weer in Griekenland.  
De sporters kwamen de eerste keer uit veertien landen. Er deden 250 mannen mee.  
Nu doen er meer dan 11.000 mannen en vrouwen mee uit meer dan 200 landen.

### De vlag

De vlag van de Olympische spelen is wit. Dat betekent vrede.  
Er staan vijf ringen op van verschillende kleuren.  
De kleuren zijn blauw, zwart, rood, geel en groen.  
Voor ieder werelddeel is er een ring.  
De ringen zitten door elkaar.  
Dat betekent dat de Olympische Spelen voor alle mensen uit de hele wereld zijn.



### De vlam

Op de Olympische spelen brandt altijd de Olympische vlam.  
Dat vuur komt uit de stad Olympia in Griekenland.  
Lopers brengen om de beurt de vlam naar de stad van de Olympische Spelen.  
Maar soms zijn de Spelen heel ver weg.  
Dan gaat de vlam ook wel een stukje met het vliegtuig.

Melkweg: Sport en bewegen 13

## Taken



1

Lees de tekst een paar keer hardop.  
Kijk dan op de klok.  
Kunt u het binnen 1 minuut?

Veel mensen bewegen en sporten voor hun plezier. Dan blijven ze gezond.  
Als iemand beweegt voor zijn plezier, is dat een hobby.  
Sommige sporters zijn heel goed. Ze verdienen zelfs geld met hun sport.  
Dat noemen we topsporters.  
De topsporters willen allemaal heel graag naar de Olympische spelen.  
Ze moeten veel trainen.  
Ze moeten ook gezond eten en genoeg slapen want hun lichaam moet sterk zijn.

2

In de tekst staan veel getallen.  
Soms worden ze in letters geschreven. Dat doen we vaak bij een klein getal.  
Soms worden ze in cijfers geschreven. Dat doen we als het veel is.  
Zoek alle getallen in de tekst.  
Zet ze op de goede plaats.

| Letters | Cijfers |
|---------|---------|
| één     | 3000    |

Zet alle cijfers op een rij van klein naar groot.

---

---

3

Teken de vlag van de Olympische spelen.

14 Melkweg: Sport en bewegen

## En u?

Welke sporten kent u?

Kent u de Nederlandse naam of de naam in uw moedertaal?

**Tip:** Een leuk spelletje

Denk aan een sport.

Vertel aan anderen wat er allemaal gebeurt in die sport.

U mag de naam niet zeggen.

De anderen moeten de sport raden.

## Terugkijken

Ik vind de tekst ☐ leuk ☐ moeilijk  
☐ saai ☐ makkelijk

Ik heb iets geleerd ☐ ja  
☐ nee

Welke woorden kent u?

| ken ik                   | woord             | komt van   |
|--------------------------|-------------------|------------|
| <input type="checkbox"/> | alleen            |            |
| <input type="checkbox"/> | 3000 jaar geleden |            |
| <input type="checkbox"/> | belangrijkst      | belangrijk |
| <input type="checkbox"/> | bijna             |            |
| <input type="checkbox"/> | daarom            |            |
| <input type="checkbox"/> | de hobby          |            |
| <input type="checkbox"/> | gestopt           | stoppen    |
| <input type="checkbox"/> | het idee          |            |
| <input type="checkbox"/> | het lichaam       |            |
| <input type="checkbox"/> | iemand            |            |
| <input type="checkbox"/> | meer              |            |
| <input type="checkbox"/> | moderne           | modern     |
| <input type="checkbox"/> | de wereld         |            |
| <input type="checkbox"/> | nu                |            |
| <input type="checkbox"/> | de ring           |            |
| <input type="checkbox"/> | de prijs          |            |
| <input type="checkbox"/> | verbod            | verbieden  |
| <input type="checkbox"/> | zelfs             |            |

## 4 Nederland tegen Turkije

### Dit eerst

Kijkt u graag naar sport op de tv?

Waar kijkt u graag naar?



### Vragen

- Wat wil Elif doen?
  - Koken
  - TV kijken
  - Voetballen
- Hoe laat begint het programma dat Ozan wil zien?
  - 18.15 uur
  - 18.35 uur
  - 18.55 uur
- Waarom wil Ozan naar de wedstrijd kijken?
  - Omdat hij alle voetbalwedstrijden wil zien.
  - Omdat hij niet naar koken wil kijken.
  - Omdat Turkije tegen Nederland speelt.
- Waarom is Elif boos?
  - Omdat Ozan de thee niet opdrinkt.
  - Omdat Ozan een ander programma opzet.
  - Omdat Ozan niet van koken houdt.
- Waarom kopen ze een dvd recorder?
  - Omdat ze dan naar voetbal kunnen kijken
  - Omdat ze dan één programma kunnen opnemen.
- Waarom schenkt Ozan een kopje thee in voor Elif?
  - Omdat hij lief wil zijn voor Elif.
  - Omdat Elif dorst heeft.
  - Omdat Elif veel van koken houdt.



Nederland tegen Turkije

Het is 18.15 uur. Elif en Ozan hebben lekker gegeten.  
Alles is opgeruimd.  
'Zo, nu een lekker kopje thee', denkt Elif.  
'Ik ben op tijd voor mijn lievelings-programma'.  
Elif kijkt iedere avond naar *Master Chef*. Het is een programma over koken .  
Het programma begint om 18.35 uur. Elif houdt veel van koken.

'Zo, nu een lekker kopje thee', denkt Ozan.  
'Ik ben op tijd voor de wedstrijd.'  
Het programma begint om 18.55 uur. Ozan kijkt graag naar voetbal.

Elif zet de tv aan. Het programma begint.  
Elif kijkt een kwartier naar het programma.  
Dan pakt Ozan de afstandsbediening. Het voetbal gaat bijna beginnen.  
Hij zet de tv op een ander net.  
'Hé,' zegt Elif, 'Ik zit te kijken hoor.'  
'Ja, maar het voetbal begint zo en het is belangrijk.  
Jouw programma is iedere dag maar deze wedstrijd is alleen vandaag.'

Elif zegt: 'Er is altijd wel voetbal. Jij kijkt bijna iedere avond naar voetbal.'  
'Maar dit is Nederland tegen Turkije.  
Dat is bijzonder.  
Ik moet het echt zien.'  
Ozan houdt de  
afstandsbediening goed vast.

Elif is boos en loopt weg.  
'Ik ga wel bij Jet kijken.'  
Elif pakt haar thee.  
Ze gooit de voordeur hard dicht.  
Ozan kijkt voetbal.  
Maar het is niet leuk zonder Elif.  
En het is ook niet leuk dat ze  
boos is.  
Elif kijkt bij Jet.  
Maar het is niet leuk, want ze is boos.



Als het progamma is afgelopen gaat Elif weer naar huis.  
Als ze binnen komt, zegt Ozan: 'Ruzie is niet leuk.  
Misschien kunnen we een dvd-recorder kopen.  
Dan kunnen we altijd een programma opnemen.  
En dan hebben we geen ruzie meer over de tv'.  
Elif lacht een beetje. 'Ja, dat is goed.' zegt ze.  
Ozan schenkt nog een kopje thee in voor Elif.

Taken

1

Lees de woorden drie keer hardop.

|                                                                                                      |                                                                                             |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| het park<br>de kurk<br>de arm<br>warm<br>het dorp<br>ik werk<br>de jurk<br>ik durf<br>ik zorg<br>erg | elf<br>twaalf<br>half<br>zelf<br>de film<br>de helm<br>de melk<br>elk<br>de tulp<br>de tolk |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|

2

- 1 Elif wil naar Master Chef kijken. Hoe laat begint het programma?
- 2 Ozan wil naar voetbal kijken. Hoe laat begint het programma?
- 3 Hoe laat eindigt Master Chef?
- 4 Hoe laat eindigt het voetbal?

| Ned 1                                                                                                                                                                                                                                                              | Ned 2                                                                                                                                                  | Ned 3                                                                                                                                                                                                                                                       | RTL 4                                                                                                                                                                                                                                       | Net 5                                                                                                                                     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                 |                                                                     |                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                          |                                                        |
| 18:00<br>NOS Journaal<br>18:15<br>Een Vandaag<br>18:45<br>NOS Sportjournaal<br>19:00<br>Lingo<br>19:25<br>Het<br>kinderziekenhuis<br>20:00<br>NOS Journaal<br>20:30<br>Wie is de Mol?<br>21:30<br>Het mooiste meisje<br>van de klas<br>22:25<br>Nu we er toch zijn | 18:25<br>That's the question<br>18:55<br>Voetbal<br>Nederland-<br>Turkije<br>20:50<br>Twee voor twaalf<br>21:20<br>De vijfde dag<br>22:00<br>Nieuwsuur | 18:23<br>Het Klokhuis<br>18:45<br>NOS Jeugdjournaal<br>18:55<br>13 uur: Race tegen<br>de klok<br>19:30<br>De Wereld Draait<br>Door<br>20:25<br>De Rekenkamer<br>21:05<br>Metropolis<br>21:35<br>3Doc Code rood:<br>Succesvol verslaafd<br>22:30<br>NOS op 3 | 18:35<br>RTL Boulevard<br>19:30<br>RTL Nieuws<br>19:55<br>RTL Weer<br>20:00<br>Goede tijden,<br>slechte tijden<br>20:30<br>Night at the<br>museum<br>22:35<br>EHBO: Eerste Hulp<br>Bij Opvoeden<br>23:35<br>RTL Nieuws<br>23:45<br>RTL Weer | 18:10<br>Jesse<br>18:35<br>Master Chef<br>19:30<br>Dinner date<br>20:30<br>A Cinderella story<br>22:25<br>Law & Order<br>23:15<br>Numb3rs |

## En u?

Hoe weet u wat er op de tv komt?  
Waar kunt u dat opzoeken?

## Terugkijken

Ik vind de tekst ☐ leuk ☐ moeilijk  
☐ saai ☐ makkelijk

Ik heb iets geleerd ☐ ja  
☐ nee

Welke woorden kent u?

| ken ik | woord                | komt van |
|--------|----------------------|----------|
|        | opgeruimd            | opruimen |
|        | denkt                | denken   |
|        | de wedstrijd         |          |
|        | het voetbal          |          |
|        | begint               | beginnen |
|        | de afstandsbediening |          |
|        | het kwartier         |          |
|        | het programma        |          |
|        | iedere               | ieder    |
|        | bijzonder            |          |
|        | boos                 |          |
|        | hard                 |          |
|        | de ruzie             |          |
|        | opnemen              |          |
|        | een beetje           |          |
|        | nog                  |          |

## Woorden woorden woorden

### Oefening 1

Vul in

bijna  
Daarom  
genoeg  
Hoeveel  
tijdens

- \_\_\_\_\_ mensen zitten er in jouw groep?
- Er zitten vijftien mensen in mijn groep.  
\_\_\_\_\_ hebben we een groot lokaal nodig.
- Wij hebben soms niet \_\_\_\_\_ stoelen.
- Wij moeten \_\_\_\_\_ een toets doen. De toets is volgende week.
- Waar zitten jullie \_\_\_\_\_ de pauze?  
Dan zitten we in de kantine.

### Oefening 2

Wat hoort bij elkaar?

|   |                      |              |
|---|----------------------|--------------|
| 1 | de afstandsbediening | boos         |
| 2 | bewegen              | rond         |
| 3 | de ruzie             | de tv        |
| 4 | het voetbal          | wandelen     |
| 5 | de ring              | de wedstrijd |

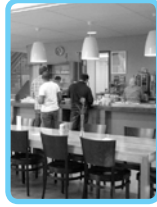
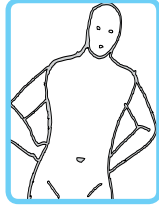
### Oefening 3

Wat is hetzelfde?

|   |           |               |
|---|-----------|---------------|
| 1 | de club   | niet precies  |
| 2 | trainen   | elke dag      |
| 3 | dagelijks | met elkaar    |
| 4 | ongeveer  | oefenen       |
| 5 | samen     | de vereniging |

## Oefening 4

Welk woord hoort bij het plaatje?



de rommelmarkt  
de kantine  
het lichaam  
dansen

## Oefening 5



Wat is het tegengestelde?

|   |             |           |
|---|-------------|-----------|
| 1 | een beetje  | maximum   |
| 2 | volwassenen | beginnen  |
| 3 | minimum     | zacht     |
| 4 | onderkant   | bovenkant |
| 5 | hard        | veel      |
| 6 | stoppen     | jeugd     |

## Oefening 6



begint  
kwartier  
nu  
programma  
spelen

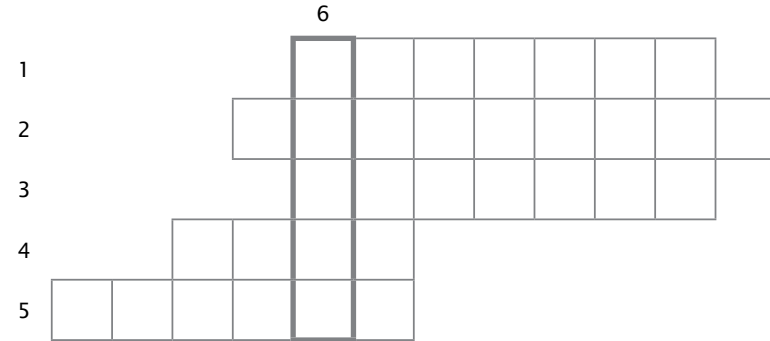
- Het is zondag. Om kwart voor zeven begint het voetbal.  
Ozan kijkt iedere week naar voetbal.  
De naam van het \_\_\_\_\_ is Studio Sport.
- Het is half zeven. Over een \_\_\_\_\_ begint de wedstrijd.
- Ozan gaat \_\_\_\_\_ vlug naar de wc.
- Het programma \_\_\_\_\_.
- Twee voetbalclubs \_\_\_\_\_ tegen elkaar.

## Oefening 7



adem  
meedoen  
natuurlijk  
samen  
sporten  
tijdens

Vul de woorden in.



*Van links naar rechts*

- Voetballen, hardlopen, zwemmen, ...
- Dat begrijpt iedereen
- Samen met anderen iets doen
- Lucht die mensen en dieren nodig hebben om te leven
- In dezelfde tijd

*Van boven naar beneden*

- Niet alleen

## Oefening 8



geleden  
gestopt  
glad  
informatie  
lid  
nog  
opgeruimd

- De kamer is netjes \_\_\_\_\_.
- Ik wil graag \_\_\_\_\_ over de club.
- Li wordt \_\_\_\_\_ van de tafeltennisclub.
- Pas op dat je niet valt! De vloer is \_\_\_\_\_.
- Ik ga niet meer naar school.  
Ik ben \_\_\_\_\_ met de Nederlandse les.
- Mag ik \_\_\_\_\_ een keer meedoen?
- Kojo kwam twee jaar \_\_\_\_\_ naar Nederland.

## Oefening 9

Maak een woordslang.

De laatste letter van een woord moet hetzelfde zijn als de eerste letter van het volgende woord.

Bijvoorbeeld: schoen – natuurlijk – kwartier.

Gebruik de volgende woorden:

hoeveel, sport, minstens, daarom, lid, tv

hoeveel

## Oefening 10



Wat is hetzelfde?

|   |                                                         |             |
|---|---------------------------------------------------------|-------------|
| 1 | Wat je in je vrije tijd doet, sporten, wandelen, muziek | het contact |
| 2 | Een mens, maar je weet niet precies wie                 | het idee    |
| 3 | Alle landen en zeeën samen                              | verbieden   |
| 4 | Zeggen dat iets niet mag                                | iemand      |
| 5 | Plan, iets wat je bedenkt                               | de wereld   |
| 6 | Met iemand praten, bijvoorbeeld om iets te vragen       | de hobby    |

## Oefening 11



Wat is het tegengestelde?

|   |           |           |
|---|-----------|-----------|
| 1 | meer      | afspelen  |
| 2 | modern    | alleen    |
| 3 | bijzonder | minder    |
| 4 | maximaal  | minstens  |
| 5 | opnemen   | ouderwets |
| 6 | samen     | gewoon    |

## Oefening 12

alleen  
graag  
per  
prijs  
zelfs

1 Wat kost het om lid te worden?

Dat kost € 10 \_\_\_\_\_ maand.

2 Wie heeft de wedstrijd gewonnen?

Li heeft de eerste \_\_\_\_\_ gewonnen.

3 Kan ik je helpen?

Ja, \_\_\_\_\_.

4 Wie gaan er mee wandelen?

Iedereen gaat mee, \_\_\_\_\_ mijn schoonmoeder van 93 jaar.

5 Kan ik ook meedoen aan de Olympische spelen?

Nee, daar zijn \_\_\_\_\_ topsporters.

## Oefening 13

Rond elk grijs vakje staan 8 letters.

Een van de letters komt twee keer voor.

Schrijf die letter in het grijze vakje.

Als u de letters in de grijze vakjes achter elkaar zet, dan leest u een woord.

Welk woord is dat?

|   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|
| c | w | t | l | l |
| e |   | c |   | u |
| b | m | k | b | y |
| u |   | h |   | t |
| n | u | g | b | l |

1 Het woord is \_\_\_\_\_.

2 Wat betekent het woord?

- a Sport
- b Vereniging
- c Wedstrijd

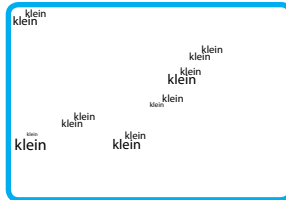
Vul in

belangrijk  
denk  
iedere

Ze praat over de Olympische spelen.  
Ze zegt:

- ## Oefening 15

**genoeg**



bewegen  
trainen  
lid  
club  
sport  
samen

|   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| w | e | r | s | p | o | r | t |
| c | l | k | s | h | j | k | l |
| l | t | r | a | i | n | e | n |
| u | z | c | m | b | n | o | p |
| b | e | w | e | g | e | n | n |
| a | s | x | n | l | i | d | m |