



GoWEST
REALTY LTD. BROKERAGE

**SPRZEDAŻ
KUPNO
WYCENA**

URSZULA URBAŃSKA
416-456-7683

LUK Media **POLSKA TELEWIZJA**

- 212 Polskich Kanałów
- Kilkudniowe Archiwum
- Polska Obsługa

Tel: 365 777 6168

szczegóły str. 5

NIERUCHOMOŚCI STR. 9

**SPRZEDAŻ
KUPNO
WYNAJEM**

50 LAT NA RYNKU

GoWEST
REALTY LTD. BROKERAGE

416-534-3511
www.gowestrealty.ca

na czternaście dobrych dni...

PULS

20 YEARS ANNIVERSARY

Chocorates etc.ca
...always the best
905.682.8828

ZAJAC DENTAL

2365 Trafalgar Rd. Unit # 1, Oakville
905-257-6900
www.zajacdental.com

PEŁNA ODBUDOWA UŚMIECHU

- Implanty Dentystyczne • Ortodoncja
- Kosmetyka Dentystyczna • Plastyczna Chirurgia Działel
- Leczenie Schorzeń Stawu TMJ

dr Paweł Zajac

Wszystkie zabiegi mogą być wykonywane pod narkozą dla komfortu pacjenta

DARMOWY! Nr 1 (544) 8.01.2026 - Toronto, Kanada • Tel. do redakcji: (647) 922-7817

Pokoju na świecie
życzy Redakcja

2026

Następny
numer
22.01.2026

STARSKY
FINE FOODS

czytaj str. 13, 15, 21

KANCELARIA PRAWNA W POLSCE
RADCA PRAWNY MAŁGORZATA MILEWSKA

Już 14 lat
pomocy prawnej
dla Polonii

KOMPLEKSOWA OBSŁUGA PRAWNA
NA TERENIE CAŁEJ POLSKI:

- *SPADKI I DAROWIZNY
- *PRAWO RODZINNE
- *NIERUCHOMOŚCI
- *SPRAWY SĄDOWE

M. MILEWSKA. KANCELARIA@gmail.com

czytaj str. 26

TEL./FAX: 011 (48) 22-518-77-78
CELL: 011 (48) 664-063-301

MORTGAGES

WOJCIECH ŚMIAŁEK
MORTGAGE BROKER

HIPOTEKI nowe i odnawiane
PROGRAMY dla Self - Employed
KONSOLIDACJA DŁUGÓW
PONAD 20 LAT DOŚWIADCZENIA

416. 561. 0049

email: voitek@thecln.com

202-1420 Burnhamthorpe Rd. E Mississauga ON L4X 2Z9

IMIGRACJA

Wanda Dobrowolska, M.A.
Licencjonowany Konsultant Imigracyjny

Wszelkie sprawy związane
z imigracją do Kanady

905-271-4183

str. 25

czytaj **95%** str. 4
SPIRYTUS

www.polonee.ca
www.kannuk.ca
905.380.1669

ORBIT
RESTAURANT & EVENT VENUE

Dinner Special
pon.-sob.
\$19.99
zupa+drugie danie

urodziny
jubileusze
wesela
chrzciny
komunie
stypy

Sobotnie dancengi
Dania na wynos

905 290 7000

2025 Dundas St. E., Mississauga

STONE SELEX

CULTURED STONE • NATURAL STONE • BRICK VENEER • FAUX STONE SIDING

www.stoneselex.com

PO
BEZPŁATNY
KATALOG
ODWIEDZ NASZA
STRONĘ

SUPER KOLBASA & DELI

3615 DIXIE RD. Unit 8
Plaza Wisła, Mississauga

OPEN

905-206-1646

SUPER

KOLBASA & DELI

Zapraszamy!

Najdłużej otwarte delikatesy w Mississauga

PROMOCJE ZIMOWE:

- Ser M-C Dairy Bakers \$12.99 kg
- Ser Havarti Jalapeno \$18.99 kg
- Ser Rycki \$26.99 kg
- Mielone wieprzowe \$7.99 kg

- Mielone z piersi kurczaka \$12.99 kg
- Mini piersi kurze \$12.99 kg
- Domowa garmazurka
- Specjały: sernik, naleśniki

3615 DIXIE RD. UNIT 8, MISSISSAUGA

OTWARTE 7 DNI W TYGODNIU



Zorganizuj przyjęcie w ORBIT Restaurant!

Idealne miejsce na:

- ✓ chrzciny i komunie
- ✓ wesela i jubileusze
- ✓ urodziny i imprezy rodzinne
- ✓ spotkania firmowe i eventy prywatne

Pyszne menu na każdą okazję - stworzone specjalnie
z myślą o Tobie i Twoich gościach!



ZAREZERWUJ TERMIN JUŻ DZIŚ

tel. 905 290 7000 !!

2025 Dundas Street East
Mississauga



Słowo wstępne

Czy ten nowy będzie lepszy?

I jak tu podsumować ten odchodzący rok
Czy częściej świeciło słońce czy panował mrok
Czy więcej nam przyniósł dobrego czy złego
Czy więcej słuchaliśmy kogoś mądrego czy głupiego.

Choć nowy rok to przecież tylko zmiana dat
Ale i okazja by policzyć ile zysków ile strat
Jeden, jak pan Marek się rozbudowuje
Inny, jak pan Wiesiek niestety bankrutuje.

Los jak widać jest ślepy jak ta Temida
Jednemu coś zabierze a drugiemu przyda
Nie warto jednak z losem się droczyć
Lepiej mieć na świat szeroko otwarte oczy.

Ach, żeby ten ubiegły rok wlewał olej do głowy
Może by zapanował nareszcie pokój światowy
I ten szalony gość o gębie pomarańczy
Przestał z cwany czekistą kazaczka tańczyć.

I wymarż mu z głowy nowy pomysł szalony
Jak to porwanie nocą kolesia i jego żony
Czy nowych granic na mapie świata rysowanie
Groząc, nikogo nie pytając o zgodę czy zdanie.

Zmusz tych dwóch od gdańskiej "Lechii" kibicowania
By zabrali się do myślenia a nie politykierowania
Naszym tu politykom spod liścia klonowego
W nowym roku też trzeba by wlać do głów coś mądrego.

A więc Nowy Roku przynieś nam coś nowego
Świeżego, dobrego a przede wszystkim nie drogiego
Bo w zeszłym roku tak wszystko zdrożało
Że tylko z wielkim trudem żyć się jakoś dało.

pozdrawiam noworocznie i optymistycznie - red.nacz. Piotr Hoffmann



UBEZPIECZENIA



Kasia Osinski 416.662.1670

SAMOCCHODY • DOMY • BIZNESY

Zanim się ubezpieczysz sprawdź u mnie!

Konkurencyjne ceny - szybki serwis

- Travel i Visitor Insurance
- Mieszkania, łodzie, kontraktorzy

FORSTAR INSURANCE BROKERS INC.

kathy@forstar.ca

Gorące wyrazy współczucia składamy naszemu koledze redakcyjnemu Jackowi Kowalczykowi z powodu śmierci Ojca - Sławomira Kowalczyka - Redakcja PULSu



WASAGA BEACH

Urokliwy, 3 syp. całoroczny dom, zaledwie kilka kroków od plaży. Dom oferuje idealną równowagę między spokojnym, wiejskim życiem a codzienną wygodą. Działka 50x138. Fantastycznie wyremontowany w 2017 roku z modernizacją obejmującą płyty gipsowo-kartonowe, izolację, oświetlenie punktowe, zmodernizowaną kuchnię i łazienkę oraz nowy dach. Ciesz się ciepłem kominka i bliskością udogodnień, takich jak Canadian Tire, Super Centre, Starbucks, Tim Hortons, stacje benzynowe i lokalne restauracje. Zaledwie krótka przejażdżka do Collingwood i Blue Mountain. Fantastyczna okazja do całorocznego zamieszkania lub idealnego miejsca na ucieczkę od codzienności. Cena \$649,800

"Zaczął się bal 2026. Chyba nikt dosłownie nie wie kiedy i jak ten obecny od paru dni bal się zakończy. Punktem wyjścia jest to, że na czele ciągle najsilniejszego organizmu na globie stanął człowiek definiowany jako patologiczny narcyz, nieobliczalny egocentryk, łasy na pochlebstwa bardziej niż mały dzieciak na cukierki"

- prof. Bogdan Góralczyk



Polonee Distillery
380 Vansickle Rd. # 450
St. Catharines, ON

95% SPIRYTUS



\$44
750 ml

UWAGA! Wyjątkowo 95% Spirytus
będzie można kupić w niedzielę
1 lutego w godz. 9 am - 2 pm
w Polskim Centrum Kultury
w Mississauga, 4300 Cawthra Rd.

**MOŻESZ KUPIĆ
TYLKO W WYTWÓRNI**
w każdą sobotę
od 12:00 do 17:00 (12-5 pm)

www.polonee.ca • www.kannuk.ca • 1-905-380-1669

WIADOMOŚCI Z KANADY

Muszą wrócić do biur

Rząd prowincji Ontario oficjalnie zakończył pracę zdalną i hybrydową dla większości urzędników publicznych, zobowiązując pracowników do powrotu do biura pięć dni w tygodniu od początku stycznia 2026 roku.

Polityka ta dotyczy tysięcy pracowników Ontario Public Service (OPS), w tym ministerstw, agencji, rad i komisji. Jest ona realizowana etapami – jesienią 2025 roku pracownicy zostali po raz pierwszy zobowiązani do obecności w biurze cztery dni w tygodniu.

Rząd Douga Forda twierdzi, że decyzja ma na celu poprawę współpracy, mentoringu oraz jakości świadczenia usług publicznych, a także wsparcie gospodarek centrów miast, które ucierpiały po spadku frekwencji w biurach w czasie pandemii. Urzędnicy argumentują również, że praca stacjonarna odzwierciedla realia, z jakimi mierzy się wielu pracowników sektora prywatnego.

Nakaz ten spotkał się z silnym sprzeciwem związków zawodowych sektora publicznego, które podkreślają, że polityka została wprowadzona bez odpowiednich konsultacji i pomija dowody na to, że praca zdalna nie wpłynęła negatywnie na produktywność. Pracownicy zgłaszają obawy dotyczące dłuższych dojazdów, wyższych kosztów, trudności z opieką nad dziećmi oraz ograniczonej przestrzeni biurowej. Według doniesień

tysiące osób złożyły wnioski o alternatywne formy pracy, z których wiele nadal pozostaje nierozpatrzonych.

Nakaz powrotu do biur plasuje Ontario wśród najbardziej restrykcyjnych jurysdykcji w Kanadzie, ponieważ niektóre inne prowincje i samorządy nadal dopuszczają hybrydowe modele pracy.

Będzie tańszy kanadyjski semaglutyd

Kanadyjskie firmy farmaceutyczne będą mogły wkrótce rozpocząć produkcję generycznych wersji semaglutynu – substancji czynnej leków Ozempic i Wegovy – jednak eksperci podkreślają, że pacjenci nie powinni spodziewać się ich dostępności przed późną wiosną lub wczesnym latem 2026 roku. Do 29 grudnia Health Canada otrzymała dziewięć wniosków o zatwierdzenie generycznych odpowiedników markowych leków produkowanych przez Novo Nordisk. O autoryzację wystąpiły m.in. firmy Sandoz Canada, Apotex, Teva Canada, Taro Pharmaceuticals oraz Aspen Pharmacare Canada.

Rzecznik Health Canada Mark Johnson poinformował, że docelowy czas przeglądu naukowego wniosków o rejestrację leków generycznych wynosi 180 dni, przy czym procedura może się wydłużyć, jeśli regulator będzie potrzebował dodatkowych danych. Ocena semaglutynu jest bardziej złożona niż w przypadku wielu innych leków, ponieważ

choć pierwotnie był on produktem biologicznym, jego generyczne wersje powstają metodami syntetycznymi.

Mina Tadrous, ekspertka ds. polityki farmaceutycznej z uniwersytetu torontońskiego ocenia, że generyczny semaglutyn może kosztować około 35 proc. ceny markowego Ozempicu, co oznacza oszczędności rzędu kilkuset dolarów miesięcznie. Z kolei endokrynolog z Vancouver dr Ehud Ur podkreśla,

że wysoka cena pozostaje główną barierą w dostępie do leczenia dla pacjentów z cukrzycą typu 2 i otyłością.

Kanada jest obecnie jedynym krajem, w którym wygasa patent na semaglutyn, kończąc okres wyłączności regulacyjnej 4 stycznia. Firma Novo Nordisk zapowiedziała dalsze wsparcie dla pacjentów, w tym pomoc finansową dla osób nieposiadających ubezpieczenia.



24 grudnia 2025 roku, po krótkiej chorobie, w wieku 83 lat odszedł

śp. Sławomir Kowalczyk

Kochany Mąż, Ojciec, Dziadek

Pożegnanie zmarłego odbyło się 30 grudnia 2025 r.
o czym powiadamiają
pogrążona w bólu Rodzina i Przyjaciele

"Nie umiera ten kto trwa w pamięci żywych"

Wypróbuj Nasz Serwis za Darmo!

Zapraszamy: Poniedziałek - Piątek 11-18, Sobota - Niedziela 11-16

LUK MEDIA - TELEWIZJA ZA GROSZE

Najbardziej stabilne serwery na rynku

- Największy wybór polskich kanałów
- Anglojęzyczne programy z Kanady oraz USA
- Sport, filmy, seriale, wiadomości, programy dla dzieci i dla dorosłych
- Videoteka polskich filmów i seriali w jakości HD
- Kilkundniowe archiwum
- Skrzyneczki działają we wszystkich krajach świata

Tel: 365-777-6168

Mississauga
Head Office

2457 Dixie Rd.

Niagara Falls

Polonia European Market

6850 Thorold Stone Rd.

Brampton

Sklep Aqua Shoe

20 Polonia Ave #112

(tylko odnowienia)

JESTEŚMY TWOIM OKNEM NA ŚWIAT

Zobaczysz raz -
pokochasz na lata

**We are open
7 days a week**

**Przekonaj się osobiście o jakości i różnorodności naszych usług
Oferujemy najnowsze polskie filmy oraz seriale**

www.LukmediaToronto.com

WIADOMOŚCI ZE ŚWIATA**Maduro porwany nocą**

Stany Zjednoczone zaatakowały w minioną sobotę szereg obiektów w Wenezueli. Amerykanie od miesiąca gromadzili siły wokół tego kraju, argumentując to walką z "narkoterroryzmem" oraz przemysłem migrantów. Tymczasem reżim w Caracas uważał, że celem USA jest przejęcie kontroli nad złożami ropy. Wenezuela dysponuje największymi wykrytymi pokładami tego surowca. Donald Trump przyznał, że Stany Zjednoczone będą mocno zaangażowane w wenezuelski sektor naftowy.

Eksperti opisywali wzmocnienie sił w pobliżu Wenezueli jako element nowej strategii bezpieczeństwa narodowego USA, w której półkulę zachodnią wyznaczono jako strefę wpływów amerykańskich. Reżim Nicolasa Maduro otwarcie przeciwstawiał się USA i popierał m.in. przywódcę Rosji Władimira Putina i jego agresję na Ukrainę.

W ostatnich miesiącach siły zbrojne USA przeprowadziły liczne uderzenia na domniemane łodzie przemytnicze na Morzu Karaibskim i Pacyfiku. Do tej pory zginęło w nich ponad 100 osób. Prezydent USA Donald Trump wielokrotnie zapowiadał, że zaatakuje również na terytorium Wenezueli.

W sobotę USA uderzyły na szereg obiektów w Caracas i innych miastach Wenezueli. Z analizy materiałów publikowanych w sieciach społecznościowych wynika, że wśród celów była siedziba ministerstwa obrony i dowództwa wenezuelskiej armii, a także lotniska i infrastruktura wojskowa.

Trump ogłosił, że w czasie spektakularnej operacji komandosów amerykańskich prezydent Maduro i jego żona Cilia Flores zostali pojmieni. Para została oskarżona o przestępstwa związane z narkotykami i terroryzmem i będzie sądzona w Nowym Jorku - oświadczyła w sobotę prokurator generalna USA Pam Bondi.

Władze USA nie uznają Maduro za prawowitego prezydenta Wenezueli i oskarżają go o kierowanie grupą przestępczą przemycającą narkotyki, co Waszyngton określa mianem "narkoterroryzmu".

Trump deklarował zamiar powstrzymania przemytu do USA narkotyków, szczególnie kokainy i fentanylu. Eksperti ds. walki z narkotykami zwracali jednak uwagę, że Wenezuela nie odgrywa szczególnie istotnej roli w tym procederze.

Sąsiadująca z Wenezuelą Kolumbia jest wprawdzie największym na świecie producentem kokainy, ale większość trafia do USA innymi trasami, głównie przez Pacyfik. Natomiast fentanyl, wiązany w USA z dziesiątkami tysięcy zgonów rocznie, powstaje głównie w Meksyku i szmuglowany jest drogą lądową, przez granicę obu państw.

Donald Trump wskazał także, że USA będą mocno zaangażowane w sektor naftowy w Wenezueli. Trump dodał, że atak na Wenezuelę jest sygnałem, że inne kraje "nie będą już pomiatać" USA.

Trump odpowiedział w ten sposób na pytanie o przyszłość wenezuelskiego sektora naftowego w obliczu dotychczasowej blokady Wenezueli przez USA.

- Cóż, myślę, że będziemy w to mocno zaangażowani. Co mogę powiedzieć, mamy najwspanialsze firmy naftowe na świecie, największe, najlepsze i będziemy bardzo zaangażowani - powiedział amerykański przywódca.

Maduro przejął władzę w Wenezueli w 2013 roku, po śmierci poprzedniego prezydenta Hugo Chaveza. Pod jego rządami kraj, dysponujący bogatymi złożami ropy, pogrążył się w katastrofalnym kryzysie gospodarczym i humanitarnym. Wyjechało z niego prawie 8 mln osób, co nasiliło presję migracyjną, głównie na okoliczne kraje Ameryki Południowej, ale również na USA.

Walka z nielegalną imigracją jest jednym z priorytetów polityki prezydenta

USA. Trump oskarżył Maduro o "opróżnianie swoich więzień i zakładów dla obłąkanych" oraz wysyłanie ich lo-katorów do USA. Nie przedstawił na to żadnych dowodów.

Reżim Maduro twierdził natomiast, że celem USA jest siłowe odsunięcie go od władzy i przejęcie kontroli nad wenezuelskimi złożami ropy.

Wenezuela dysponuje największymi wykrytymi pokładami tego surowca, stanowiącymi w przybliżeniu jedną piątą złóż światowych. Kraj nie wykorzystuje jednak tego potencjału, wytwarzając zaledwie milion baryłek dziennie.

Trump podczas konferencji prasowej w sobotę po akcji pojmienia Maduro tak zwrócił się tym razem do prezydenta Kolumbii Gustavo Petro:

- On ma fabryki kokainy. Ma fabryki, w których produkuje kokainę. On produkuje kokainę i wysyła ją do Stanów Zjednoczonych. Więc musi uważać na swój tyłek - oświadczył podczas sobotniej konferencji Donald Trump, odpowiadając na krytykę ze strony Petro dotyczącą interwencji w Wenezueli. Trump już wcześniej groził, że siły USA mogą uderzyć na zakłady produkujące narkotyki wewnątrz Kolumbii.

Gustavo Petro potępił atak na stolicę Wenezueli, Caracas, i wezwał do natychmiastowego zwołania posiedzenia Organizacji Państw Amerykańskich (OPA) w tej sprawie.

Prezydent Kolumbii, która jest obecnie niestałym członkiem Rady Bezpieczeństwa Organizacji Narodów Zjednoczonych (ONZ), wezwał również do zwołania posiedzenia tej organizacji w celu wydania opinii na temat "międzynarodowej legalności" akcji.

Nicolas Maduro stanął przed sądem

Po wejściu na salę sądową w Nowym Jorku Nicolas Maduro przywitał się w języku hiszpańskim i zapewnił zgromad-

zonych o swojej niewinności.

Podczas trwającego pół godziny przesłuchania zaprzeczył wszystkim stawianym pod jego adresem zarzutom. - Jestem porządnym człowiekiem. Wciąż jestem prezydentem mojego kraju - wskazywał.

- Jestem tu, bo uprowadzono mnie w sobotę 3 stycznia. Zostałem schwytany w moim domu w Caracas, w Wenezueli - powiedział Maduro.

Pod koniec rozprawy doszło do niewielkiego incydentu. Z części sali wygospodarowanej dla mediów i obserwatorów, w stronę Maduro, zaczęto wykrzykiwać hasła sugerujące, że wkrótce "odpowie za swoje zbrodnie".

- Jestem jeńcem wojennym - powiedział wenezuelski przywódca, by wkrótce później zostać wyprowadzonym z pomieszczeń sądu.

Nicolas Maduro posługiwał się wyłącznie językiem hiszpańskim. Towarzyszył mu jeden z trzech reprezentujących go prawników oraz żona Cilia Flores, która również usłyszała zarzuty i - podobnie jak jej mąż - nie przyznała się do zarzucanych jej czynów.

Trump potwierdził chęć aneksji Grenlandii

Premier Grenlandii Jens-Frederik Nielsen apeluje o dialog i przywrócenie "dobrych relacji" ze Stanami Zjednoczonymi. To reakcja na zapowiedzi Donalda Trumpa, który mówi, że USA chciałyby przejąć kontrolę nad tym terytorium. Polityk podkreśla, że "groźby, presja i rozmowy o aneksji nie mają miejsca między przyjaciółmi". Zapowiada jednak "zaoszczędzenie tonu". Jens-Frederik Nielsen przekazał podczas poniedziałkowej konferencji prasowej, że Grenlandia "stara się nawiązać" relację z Waszyngtonem, stwierdzając, że z jego perspektywy istotne jest to, aby "przywrócić dobrą współpracę" ze Stanami Zjednoczonymi.

WIADOMOŚCI SPORT**74 Turniej Czterech Skoczni**

Pierwszy tydzień nowego roku to dla fanów skoków narciarskich czas niezwykle wzmoczonej aktywności. To bowiem w tych dniach rozgrywane były ostatnie akordy jednego z najbardziej prestiżowych cyklów konkursowych - Turnieju Czterech Skoczni.

Niekwestionowanym dominatorem tego-roczonej edycji niemiecko-austriackiej rywalizacji był Domen Prevc. Słoweński skoczek zwyciężył zmagania w Oberstdorfie oraz Garmisch-Partenkirchen. Dość niespodzie-

wanie, pierwszy konkurs po przeniesieniu rywalizacji na teren Austrii, padł jednak łupem reprezentanta Japonii - Rena Nikaido. Prevc zajął w Innsbrucku 2. miejsce. Najlepszym z polskich skoczków okazał się 18-latek Kacper Tomasiak, który skakał równo i zajmował pozycje 8. Ostatni etap turnieju, skocznia w Bischofshofen szczęśliwa okazała się dla Austriaka Daniela Tschöfeniga. Podium uzupełnili Domen Prevc i Ryoyu Kobayashi. Nasi skoczkowie zajęli miejsca: 17. Maciej Kot (Polska) - 262, 18. Kamil Stoch (Polska) - 259,8 19. Kacper Tomasiak (Polska) - 259,6 33. Dawid Kubacki (Polska) - 114,7 39. Paweł Wąsek (Polska) - 108,2

Za nami 74. edycja Turnieju Czterech Skoczni. Zgodnie z wcześniejszymi przewidywaniami, po "Złotego Orła" sięgnął Domen Prevc, który absolutnie zdominował całą stawkę. Po zakończeniu ostatniego konkursu w Bischofshofen Słoweniec miał aż 42.3 punktu przewagi nad drugim zawodnikiem w klasyfikacji generalnej czter etapowego turnieju. Tym samym Domen powtórzył niebagatelny sukces swojego brata, który został triumfátorem TCS równo 10 lat temu. W końcowej klasyfikacji turnieju nasi zawodnicy zajęli miejsca: 12. Kacper Tomasiak, 19. Kamil Stoch, 25 Maciej Kot, 35 Paweł Wąsek, 43 Dawid Kubacki, 60. Piotr Żyła.





Donna Raczk Insurance Agency Inc.
Donna Raczk - Agent, 4161 Tomken Rd. Mississauga ON

Z nami poczujesz się bezpieczniej!

Nasza kompleksowa oferta obejmuje ubezpieczenia

- ŻYCIE I ZDROWIE • DOMY
- MIESZKANIA WŁASNOŚCIOWE
- MIESZKANIA WYNAJMOWANE
- BIZNESY • SAMOCHODY
- BENEFITY GRUPOWE



Skontaktuj się ze mną już dziś

905-755-0001

donnaraczka.com

Ubezpieczenie Desjardins dotyczy Certas Home and Auto Insurance Company, podmiotu zawierającego umowę ubezpieczenia komunikacyjnego i nieruchomości, lub Desjardins Financial Security Life Assurance Company, podmiotu zawierającego umowę na produkty ubezpieczeniowe i świadczenia dla osób żywych.

* Mogą obowiązywać pewne warunki, ograniczenia i wyłączenia. Klienci oszczędzają średnio 20%. Oszczędności zależą od ich poszczególnych profili. Oszczędności i rabaty są określone w warunkach kwalifikowalności. Stawki i rabaty mogą się zmienić bez uprzedniego powiadomienia. Podane tu warunki ubezpieczenia są określone w polisie ubezpieczeniowej, która jest zawsze nadrzędna. Desjardins®, Desjardins Insurance®, wszystkie znaki towarowe zawierające słowo Desjardins, a także powiązane loga są znakami towarowymi Fédération des caisses Desjardins du Québec i są używane na podstawie licencji.

Donald Trump i Ameryka w 2025

Ten miniony 2025 rok w Stanach Zjednoczonych sprawiał wrażenie dłuższego, niż wskazywał kalendarz. Wydarzeń było tyle, jakby upłynęło kilka lat, a nie dwanaście miesięcy. Tak bardzo intensywna była prezydentura Donalda Trumpa po jego powrocie do Białego Domu.

Co zapamiętamy z trumpowej Ameryki roku 2025?

- awantura z Zeleńskim w Białym Domu
- pomysły, by anektować Grenlandię i Kanał Panamski
- zmiana nazwy Zatoki Meksykańskiej na Amerykańską
- ułaskawienie ludzi, którzy w 2021 roku napadli na Kapitol
- zaproszenie Putina na Alaskę
- zwolnienie urzędniczki odpowiedzialnej za gromadzenie i publikację statystyk rynku pracy
- rekordowo długi shutdown
- budowa gigantycznej sali balowej podczas shutdownu
- "kończenie wojen na świecie"
- wojna wypowiedziana satyrykom
- doniesienia, że jego minister obrony kazał strzelać do rozbitków szmuglujących narkotyki
- lobbing na rzecz otrzymania Pokojowej Nagrody Nobla
- liczne obelgi pod adresem Joe Bidena i mediów
- publikacja mocno osobliwych treści w mediach społecznościowych

- deportacje (przez krytyków porównywane do łapanek)
- działania Departamentu DOGE, który miał szukać oszczędności w administracji, a potem wojna Trumpa z Muskiem
- nałożenie ceł na cały świat, w tym na wyspę zamieszkałą tylko przez pingwiny
- naciski na szefa banku centralnego
- poparcie wysiłków jego partii, by na swoją korzyść manipulować granicami okręgów wyborczych
- afera z dokumentami związanymi ze sprawą Epsteina
- operacja wojskowa w Iranie
- udział w zawarciu rozejmu na Bliskim Wschodzie
- sugestie, że być może wystartuje na trzecią kadencję
- wyrażanie otwartości, by jego podobiznę wykuć w słynnym Mount Rushmore - obok Waszyngtona, Lincolna, Jeffersona i Roosevelta...

Donald Trump cały czas stawia na taktykę, którą jego były doradca Steve Bannon nazwał kiedyś "flood the zone with shit" czyli "zalewać drugą stronę". Czym? - najlepiej gównem. Wszystkim. Prawdą, nieprawdą, kompletnymi bzdurami, manipulacjami, kontrowersjami... Chodzi o to, by działać tak dużo, że media ani krytycy nie są w stanie się w tym wszystkim połapać, a więc i nie są w stanie niczego kontrować ani punktować. ■



Zmiana nie zaczyna się w styczniu

Nie ma w ludzkim ciele ani w ludzkim umyśle przełącznika, który o północy 31 grudnia przestawia nas w nowy tryb, zapalając lampkę „od teraz inaczej”. Od wieków jednak ktoś nam mówi, że właśnie teraz należy zacząć, że zmiana ma datę i że sens ma początek zapisany w kalendarzu.

Kalendarz jest jednak umową – społecznym narzędziem porządkowania czasu, a nie jego biologicznym odbiciem. Przez stulecia Nowy Rok zaczynał się w różnych momentach: wraz z nadejściem wiosny, po przesileniu albo po zbiorach. Dzisiejszy 1 stycznia pozostaje kompromisem historii, administracji i astronomii, a nie dowodem na to, że właśnie tego dnia człowiek staje się kimś innym.

Nauka okazuje się w tej kwestii zaskakująco jednoznaczna, ponieważ ludzki mózg nie lubi gwałtownych zmian. Każda zmiana oznacza dla niego zwiększony wydatek energii, konieczność budowania nowych połączeń neuronalnych oraz ryzyko błędu, dlatego mózg wybiera rutynę. Z tego samego powodu tak wiele noworocznych postanowień rozpada się szybciej, niż zdążymy je zapisać w notesie. Badania pokazują, że znaczna część z nich nie przetrwa nawet pierwszego miesiąca, nie dlatego, że ludzie są słabi, lecz dlatego, że zmiana jest procesem, a nie decyzją podjętą przy sylwestrowym stole.

Mimo tej wiedzy wciąż wierzymy w momenty graniczne i w daty, które mają znaczyć więcej. Dla jednych jest to 1 stycznia, dla innych urodziny, a dla jeszcze innych astrologiczne układy planet, przesilenia czy pełnie. Z perspektywy nauki nie są one magicznym punktem zwrotnym, natomiast z perspektywy psychologii pełnią funkcję symboli, a symbole pozostają człowiekowi potrzebne.

Od tysięcy lat próbujemy odnaleźć porządek w świecie, który bywa chaotyczny. Gwiazdy, cykle natury i kalendarze służyły jednemu celowi: nadaniu sensu upływowi czasu. Astrologiczne daty nie muszą być traktowane dosłownie,

aby spełniały swoją funkcję, ponieważ nie zmieniają rzeczywistości, lecz pomagają ją nazwać. Często stają się jedynie pretekstem, by uznać coś, co dojrzewało w nas od dawna.

Statystyki mówią zresztą jasno, że ludzie rzadko dokonują najważniejszych zmian dokładnie w styczniu. Decyzje o zmianie pracy, rozpoczęciu terapii, zakończeniu relacji czy przeprowadzce częściej zapadają wiosną albo po wakacjach. Zmiana zaczyna się wówczas, gdy wewnętrzny koszt trwania w tym samym stanie przewyższa lęk przed nowym, a data okazuje się jedynie elementem wtórnym wobec procesu.

Najważniejsze zmiany w życiu nie zaczynają się spektakularnie, lecz cicho. Pojawiają się w zmęczeniu, które przesłania być chwilowe, w pytaniu powracającym zbyt często, by je ignorować, oraz w poczuciu, że coś, co kiedyś wystarczało, już nie wystarcza. Dojrzwanie do zmiany pozostaje niewidzialne dla innych, a często nawet dla nas samych, ponieważ nie da się go przyspieszyć postanowieniem ani zatrzymać ignorowaniem.

Współczesna narracja każe wierzyć, że Nowy Rok jest obowiązkiem, a wraz z nim należy stać się lepszą wersją siebie: bardziej produktywną, zdrowszą, spokojniejszą i skuteczniejszą. Presja natychmiastowej poprawy bywa jednak bardziej destrukcyjna niż sam brak zmiany, gdyż sugeruje, że to, kim byliśmy wczoraj, było niewystarczające. Tymczasem zmiana nie rodzi się z odrzucenia siebie, lecz z uważności.

Pierwszego stycznia rano pozostajemy dokładnie tą samą osobą, którą byliśmy dzień wcześniej, z tym samym ciałem, tą samą historią i tym samym zestawem doświadczeń. Nie jest to porażka, lecz ciągłość, która stanowi warunek sensownej zmiany. Człowiek nigdy nie zaczyna od zera, ponieważ zawsze zaczyna z jakiegoś miejsca.



Być może więc Nowy Rok nie powinien być instrukcją obsługi życia, lecz symbolem – chwilą zatrzymania, a nie startu, momentem, w którym nie trzeba niczego deklarować, nikomu niczego obiecywać ani natychmiast poprawiać. Może stać się czasem nazwania kierunku bez wyznaczania jeszcze trasy.

Jeżeli zmiany mają nadejść, przyjdą wtedy, gdy będą gotowe, czasem niepostrzeżenie, czasem wbrew kalendarzowi, a czasem dokładnie w chwili, gdy przestaniemy je wymuszać.

Na Nowy Rok warto więc życzyć nie rewolucji, lecz cierpliwości, nie nowego siebie, lecz łagodności wobec tego, kim się jest w procesie, oraz nie presji dat, ale zaufania do własnego tempa. Dobrego Nowego Roku – takiego, który się wydarzy, a nie takiego, który będzie kolejnym zadaniem do rozliczenia.

Anna Drutis

JO & JOHN

MEAT PRODUCE & DELICATESSEN LTD.

Wyroby własne bez konserwantów wędzone na naturalnym drewnie owocowym
Mięsa wieprzowe, wołowe, wędliny, kury, kurczaki
Specjalności firmy: kielbasa biwakowa, parówki, kaszanka, biała kielbasa



2001-A Wharton Way, Mississauga 905.848.5194

otwarte
w tygodniu
6 dni
Niedziela
zamknięte

GoWEST
 REALTY LTD. BROKERAGE

- ✓ DOŚWIADCZENIE
OD 1975r. NA RYNKU
- ✓ PEŁEN SERWIS
DLA SPRZEDAJĄCYCH
- ✓ DARMOWA
WYCENA

 TORONTO OFFICE:
416-534-3511
NIERUCHOMOŚCI
 2026/01


GoWESTREALTY.CA FACEBOOK.COM/GoWESTREALTY

GoWEST!
 NAJLEPSZE JEST!

416-706-1425
Chris Gawryś
 WŁAŚCICIEL

JESTEŚ AGENTEM?
 Sprawdź co oferujemy.
 Dołącz do naszego zespołu!

**TO MIEJSCE
DLA CIEBIE**

**MIEJSCE
NA TWOJE OGŁOSZENIE!**

 Chcesz sprzedać dom
 lub mieszkanie?
 A może chcesz wynająć?
 Zadzwoń po szczegóły.

416-706-1425
Chris Gawryś ⁽³⁾

ELLIOT LAKE

Hillside Dr.S./Roman Ave./Hart Rd.



2+3 2

\$399,900

Beachwood

**SPRZEDANE
WARUNKOWO**

3 3

\$649,800

 Uroczy całoroczny dom przy
 cichej alejce. Blisko plaży, skle-
 pów, restauracji. Niedaleko od
 Collingwood i Blue Mountain.

416-706-1425
Chris Gawryś ⁽³⁾


Eringate-Centennial-West Deane



3+1 2

WYNAJEM
\$5,500/mc

 Pięknie odnowiony bungalow
 w nowoczesnym stylu z osob.
 wej. do wyk. piwnicy i garażem.
 Blisko parki, sklepy, 427,401,27

416-706-1425
Chris Gawryś ⁽³⁾


O'Neill


SPRZEDANE

3 1

\$399,900

 Dobrze utrzymany dom
 z garażem miej. parkingowym
 i ogrodzonym podwórkiem.
 Blisko parki, szkoły, sklepy.

416-706-1425
Chris Gawryś ⁽³⁾

 Pięknie odnowiony bungalow
 (2,200 sf). Prof. wyk. piwnica
 z osob.wej. Prywatne dwu-
 poziomowe podwórko, garaż.

416-706-1425
Chris Gawryś ⁽³⁾


GRIMSBY



Grimsby Beach



2 2

\$738,888

 Wyjątkowy apartam. z widok.na
 Toronto i j.Ontario, 2m. parking.
 Super udogodod. w bud. Blisko
 plaża, parki, QEW, 403, stacja GO.

416-995-7767
Piotr Woznowski ⁽¹⁾

TORONTO

Junction Triangle



2 2

\$825,000

 Solidny Townhouse z wysoką
 wyk. piwnicą i podwórkiem.
 Blisko stacji metra, UPX, TTC,
 parków, restauracji, sklepów.

416-706-1425
Chris Gawryś ⁽³⁾

HALTON HILLS

Georgetown



3 3

\$949,900

 Pięknie wyremont. nowoczesny
 dom z garażem i sporym pod-
 wórkim. Blisko szkoły, sklepy,
 stacja GO, parki. Dobra lokaliz.

647-291-6378 ⁽¹⁾
Krystyna Grabowski

TORONTO

Eringate-Centennial-West Deane



3+1 2

\$1,399,000

 Pięknie odnowiony bungalow
 w nowoczesnym stylu z osob.
 wej. do wyk. piwnicy i garażem.
 Blisko parki, sklepy, 427,401,27

416-706-1425
Chris Gawryś ⁽³⁾

TORONTO

Moss Park


\$1,800,000

 Okazja dla inwestorów i dewe-
 loperów. Działka w rejonie
 przyszłego rozwoju miasta
 i planowanej stacji Moss Park.

416-706-1425
Chris Gawryś ⁽³⁾


Mineola



4+1 3

\$2,989,000

 Okazja do remontu lub przebu-
 dowy! Dom na pięknej i dużej
 (100x360ft) działce w prestiżo-
 wej i wygodnej lokalizacji.

905-617-1277
Mila Gawrysiak ⁽²⁾

OAKVILLE

Eastlake



3+3 5

\$3,599,900

 Unikatowy, nowoczesny dom
 po remoncie, na ogromnej
 działce, przy prestiżowej ulicy.
 Możliwy osobny apartament.

905-483-4511
Anna Czarnecka ⁽²⁾

OAKVILLE

Old Oakville



6 5

\$4,500,000

 Oszałamiająca, prof. wyremot.
 posiadłość w stylu wiktoria-
 Ńskim z dużym garażem.
 Blisko centrum. Unikat!

416-706-1425
Chris Gawryś ⁽³⁾

WARSZAWA

Włochy


\$15,000,000

 INWESTYCJA! Duża działka
 komercyjna 2,5ha blis.lotniska
 i sklepów wielkopow. Super
 lokalizacja oraz dojazd!

416-995-7767
Piotr Woznowski ⁽¹⁾


Szczęśliwego Nowego Roku

2026



www.tworld.com/ONTARIO | 647.946.2610 | tbaontario@tworld.com

\$4,715,000 JUŻ SPRZEDANY #354536 Dystrybutor tworzyw sztucznych (GTA)	\$1,540,000 JUŻ SPRZEDANY #679296 Dom aukcyjny online (GTA)	\$1,500,000 JUŻ SPRZEDANY #587201 Biuro podróży (GTA)	\$1,400,000 SPRZEDANY WARUNKOWO #523171 Producent wystaw targowych (GTA)	\$998,000 SPRZEDANY WARUNKOWO #150248 Centrum serwisowania aut - franczyza (GTA)
\$675,000 JUŻ SPRZEDANY #305609 Warsztat obróbki skrawaniem CNC (GTA)	\$575,000 JUŻ SPRZEDANY #135613 Serwis klimatyzacji dla trucków (GTA)	\$550,000 WŁAŚNIE WYSTAWIONY #731369 Okładziny i projektowanie ścian (GTA)	\$550,000 JUŻ SPRZEDANY #777180 Firma sprzątająca ulice (Hamilton)	\$525,000 WŁAŚNIE WYSTAWIONY #160760 Firma okienno-drzwiowa (SW Ontario)
\$475,000 JUŻ SPRZEDANY #952334 Producent mięsa od 70+ lat (GTA)	\$440,000 JUŻ SPRZEDANY #269923 Firma czyszcząca elewacje domów - franczyza (GTA)	\$399,000 WŁAŚNIE WYSTAWIONY #704071 Centrum korepetycji i nauki (Niagara)	\$375,000 JUŻ SPRZEDANY #679081 Sklep używanej odzieży - franczyza (KWC)	ZESKANUJ KOD, ABY ZOBACZYĆ AKTUALNE OFERTY



KUP BIZNES W ONTARIO

- ✓ Ekskluzywne oferty - reprezentujemy sprzedawców biznesowych
- ✓ Firmy z natychmiastowym cash flow
- ✓ Nowe zlecenia dodawane na bieżąco

Branże:

- ✓ Produkcja | Dystrybucja | Usługi
- ✓ Logistyka | Branże niszowe

Zacznij proces zakupu z Transworld Business Advisors of Ontario

tworld.com/ONTARIO

647.946.2610

tbaontario@tworld.com

TRANSWORLD BUSINESS ADVISORS OF ONTARIO
 3280 Bloor Street West, Suite 1140, Toronto, ON, M8X 2X3
Independently owned and operated

NIERUCHOMOŚCI**Co Warto Wiedzieć...****RYNEK NIERUCHOMOŚCI
W GTA 2026**

Dobry moment na spokojne zmiany i downsizing

Rok 2026 przynosi korzystne warunki dla seniorów planujących sprzedaż większego domu, downsizing lub zmianę stylu życia. Rynek nieruchomości w Greater Toronto Area wchodzi w fazę stabilizacji, co sprzyja przemyślanym, spokojnym decyzjom – bez presji i pośpiechu.

Ceny nieruchomości pozostają stabilne lub korygują się w umiarkowanym zakresie, a liczba ofert na rynku rośnie. Oznacza to, że sprzedający mogą realistycznie zaplanować sprzedaż, a kupujący seniorzy mają większy wybór mieszkań, bungalów i kondominiów dostosowanych do potrzeb wieku dojrzałego.

Spadające stopy procentowe dodatkowo poprawiają komfort decyzji finansowych. Kredyty hipoteczne – jeśli są potrzebne – stają się tańsze, a wielu seniorów decyduje się na zakup mniejszej, wygodniejszej nieruchomości bez obciążeń lub z minimalnym finansowaniem. To często oznacza niższe koszty utrzymania, mniej obowiązków i więcej czasu na to, co naprawdę ważne.

Szczególnie atrakcyjny staje się rynek kondominiów, bungalów i mieszkań parterowych, które w 2026 roku oferują dobrą relację ceny do jakości życia. To idealny moment, aby zamienić duży dom na bezpieczną, funkcjonalną przestrzeń blisko usług, opieki medycznej i komunikacji.

Rok 2026 to czas decyzji bez stresu. Dobrze zaplanowany downsizing, przeprowadzony z pomocą doświadczonego agenta, może przynieść nie tylko korzyści finansowe, ale także większy komfort, spokój i poczucie kontroli nad kolejnym etapem życia.

Ukryte koszty dużego domu po 60-tce

Dla wielu seniorów duży dom to symbol stabilności i lat pracy. Z czasem jednak coraz częściej okazuje się, że utrzymanie takiej nieruchomości niesie ze sobą koszty, które nie zawsze są od razu widoczne.

Rosnące podatki od nieruchomości, rachunki za energię, ubezpieczenie, sezonowe naprawy czy prace ogrodowe potrafią znacząco obciążyć domowy budżet. Do tego dochodzi czas i energia potrzebne na bieżące utrzymanie domu – czego często zaczyna brakować wraz z wiekiem.

Coraz więcej seniorów w GTA decyduje się więc na świadome uproszczenie życia: mniejszą nieruchomość, niższe koszty i większą przewidywalność wydatków. Nie jest to decyzja o rezygnacji, lecz o lepszym dopasowaniu domu do aktualnych potrzeb.

Rynek nieruchomości oferuje dziś rozwiązania, które pozwalają zachować komfort, bezpieczeństwo i niezależność – bez ciężaru, jaki czasem niesie ze sobą zbyt duży dom.

Blżej dzieci czy bliżej usług? Jedną z najważniejszych decyzji mieszkaniowych seniorów

Dla wielu seniorów planujących zmianę miejsca zamieszkania kluczowe pytanie brzmi: być bliżej dzieci i wnuków czy bliżej codziennych usług i opieki zdrowotnej? To decyzja, która coraz częściej wpływa nie tylko na komfort życia, ale i na poczucie niezależności.

Bliskość rodziny daje spokój emocjonalny, poczucie wsparcia i częstszy kontakt z bliskimi. Dla wielu osób to właśnie ten czynnik przeważa przy wyborze nowego miejsca do życia. Z drugiej strony, codzienne funkcjonowanie seniorów coraz bardziej zależy od łatwego dostępu do sklepów, aptek, przychodni, transportu publicznego i rekreacji.

Coraz więcej osób 60+ w GTA dochodzi do wniosku, że idealnym rozwiązaniem jest kompromis – lokalizacja, która pozwala zachować bliskość rodziny, ale jednocześnie umożliwia samodzielne, wygodne życie bez konieczności ciągłego korzystania z pomocy innych.

Decyzja o zmianie domu to nie tylko kwestia metrażu czy ceny. To wybór stylu życia na kolejne lata. Dlatego seniorzy coraz częściej planują ją z wyprzedzeniem – spokojnie, świadomie i z myślą o przyszłych potrzebach.

Dobrze dobrana lokalizacja potrafi znacząco poprawić jakość życia i dać poczucie bezpieczeństwa – dziś i w kolejnych latach.

•••••

Skorzystaj z usług **URSZULA URBAŃSKA - PIOTR WOŹNOWSKI TEAM**. Każdemu, kto zamierza podjąć decyzję zmiany miejsca zamieszkania, służymy bezpłatną wyceną nieruchomości, ciekawym i skutecznym programem marketingowym, fachową poradą i ciekawymi ofertami rynkowymi, zarówno na terenie GTA jak i poza jego granicami. Nasza wiedza i doświadczenie pomagają naszym klientom w podjęciu właściwej decyzji. ■

WASAGA BEACH

Urokliwy, 3 syp. całoroczny dom, zaledwie kilka kroków od plaży. Dom oferuje idealną równowagę między spokojnym, wiejskim życiem a codzienną wygodą. Działka 50x138. Fantastycznie wyremontowany w 2017 roku z modernizacją obejmującą płyty gipsowo-kartonowe, izolację, oświetlenie punktowe, zmodernizowaną kuchnię i łazienkę oraz nowy dach. Ciesz się ciepłem kominka i bliskością udogodnień, takich jak Canadian Tire, Super Centre, Starbucks, Tim Hortons, stacje benzynowe i lokalne restauracje. Zaledwie krótka przejażdżka do Collingwood i Blue Mountain. Fantastyczna okazja do całorocznego zamieszkania lub idealnego miejsca na ucieczkę od codzienności. Cena \$649,800

**Urszula Urbańska**

jest absolwentką Socjologii UW.
Od 33 lat zajmuje się sprzedażą
nieruchomości. Obecnie pracuje
w Go West Realty Ltd.
Tel. 416-456-7683

Specjalizujemy się także
w sprzedaży rozwodowych
i spadkowych.

Piotr Woźnowski 416-995-7767
Urszula Urbańska 416-456-7683

**SPECJALIZUJEMY SIĘ
W SPRZEDAŻACH SPADKOWYCH
I ROZWODOWYCH**



Prawo Nieruchomości

- kupno, sprzedaż, refinansowanie
- przyjazna obsługa, rzetelna porada
- sumienność i terminowość
- konkurencyjne ceny
- centralna lokalizacja (Dundas/Dixie)

3034 Palstan Rd. #306
Mississauga ON, L4Y 2Z6
www.swiaderlaw.com
email: aswiader@swiaderlaw.com

Tel: 905.273.6333 fax: 905.277.8333

Ania Swiader Barrister-Solicitor-Notary Public

"Pycha absolutna" - Jestem wcieleniem Aleksandra Wielkiego"

W połowie lat dziewięćdziesiątych XX wieku Elon Musk był dwudziestokilkuletnim założycielem start-upu, pracującym nielegalnie na podstawie wizy studenckiej, żeby wraz ze swoją firmą Zip2 uruchomić coś w rodzaju internetowej książki telefonicznej¹. Pewnego dnia Derek Proudian, partner jednego z głównych inwestorów start-upu, wpadł do biura Zip2 przy Cambridge Avenue, by zjeść lunch z jego przedwcześnie dojrzałym założycielem, który - jak opowiadał mi Proudian prawie 30 lat później - już zdążył zachwycić swoich przyszłych inwestorów nieustępliwą determinacją w walce o sukces.

Idąc tego popołudnia na lunch, Proudian był pochłonięty priorytetami firmy: zatrudnieniem inżynierów do rozbudowy produktu, poszukiwaniem prezesa i wykorzystaniem potencjału branży, który według niego mógł być wart 10 miliardów dolarów.

Musk miał jednak ambitniejsze plany. - To będzie globalna firma - powiedział. - Cóż, może i będzie największą firmą w historii - odparł Proudian. - Ale na razie tworzymy książkę telefoniczną. Nie cieszymy się zbyt dużą popularnością nawet wśród małych firm. Musk był myślami gdzie indziej. - Mam większe cele - oświadczył.

Proudian próbował się wtrącić, licząc na to, że uda mu się zmienić temat rozmowy. - Nie rozumiesz - przerwał mu Musk. - Jestem wcieleniem Aleksandra Wielkiego.

Co takiego? Proudian musiał sprowadzić go na ziemię. - A co, jeśli zaryzykujesz i poniesiesz porażkę? - zapytał. - Mam ducha samuraja - oświadczył Musk. - Wolę popełnić seppuku niż ponieść porażkę.

Tego dnia Elon uznał zdrowy rozsądek kolegi za przeszkodę w drodze do celu. Dzisiaj wydaje się sugerować, że jest nią niekompetencja na szczeblu federalnym - porzucenie merytokracji na rzecz przeciętności.

Kampania prezydencka w 2024 roku była dla Muska ryzykownym posunięciem o galaktycznych rozmiarach, być może jedyną szansą na władzę większą niż ta, którą mogło mu zapewnić jego imperium biznesowe. Podczas wyborów był przekonany, że



ta nowa przeszkoda stoi na drodze jego ambicji, by wysłać ludzkość na Marsa. To właśnie ta ambicja skłoniła go do postawienia na ogromny pakiet wynagrodzenia w Tesli i przejęcia Twittera, żeby pokonać "wirusa woke", który jego zdaniem stanowił zagrożenie dla realizacji wizji SpaceX.

"Jeśli nie położymy kresu powolnemu dławieniu gospodarki przez nadmierną regulację, nigdy nie staniemy się cywilizacją wieloplanetarną - stwierdził 3, po czym dodał: - Jeśli nie zrobimy czegoś z dławieniem gospodarki przez nadmierną regulację, ludzkość nigdy nie dotrze na Marsa"

A kiedy opadł kurz, stanął po stronie zwycięskiej partii i stał się "pierwszym kumplem" nowego prezydenta.

W grudniu 2024 roku, Elon Musk wydaje się mieć zapewnioną władzę niezbędną do przeciwstawienia się biurokracji i opresyjnym regulacjom, które dotychczas hamowały jego działania. Dzięki mianowaniu jego i Viveka Ramaswamy'ego na stanowiska współprzewodniczących nowego Departamentu Efektywności Rządu (DOGE) administracja Trumpa zapewniła Muskowi możliwość przebudowy rządu, jednocześnie ułatwiając realizację jego ambicji związanych z pojazdami autonomicznymi. I choć pojawiają się pytania o to, jak duże uprawnienia będzie miała quasi-agencja Muska, jego wpływ na Trumpa - po zainwestowaniu ponad 275 milionów dolarów w wybór jego i innych republikanów za pośrednictwem komitetu America PAC - jest oczywisty.

Kilka dni przed oficjalnym ogłoszeniem swojej nominacji Musk zaapelował o "ograniczenie uprawnień" agencjom, które prowadziły dochodzenia przeciwko niemu i jego przedsiębiorstwom, w tym SEC i FTC⁷. Otrzymał błogosławieństwo najpotężniejszej osoby na świecie, która nakreśliła wizję "ograniczenia nadmiernych regulacji, zmniejszenia zbędnych wydatków i restrukturyzacji agencji federalnych", i wierzy, że ma mandat do realizacji tego zadania.

Wejście Muska do polityki i rozpoczęcie sprawowania rządów - nie jest zaskoczeniem. W każdej chwili swojej kariery, jeśli weźmiemy pod uwagę skalę ryzyka, jakie podejmował, stawiając na szali fortunę i władzę, wydawał się albo całkowicie panować nad sytuacją, albo stać na skraju całkowitej porażki. Ale jedno pozostaje niezmiennie: nie da się go powstrzymać.

Teraz, gdy osiągnął nowy poziom władzy, stawka się zmieniła. Nie ogranicza się już do lekkomyślnego narażania wyników finansowych jednej ze swoich firm lub środków do życia swoich pracowników. Jest gotowy zastosować swoje filozoficzne podejście do całego społeczeństwa, wywierając wpływ na podstawowe zasady i regulacje - takie jak normy dotyczące konfliktu interesów. Ochrona tych zasad i porządku, który mają zapewnić, nie jest przedmiotem jego zainteresowania - o czym świadczy ta książka - zwłaszcza jeśli ich przestrzeganie oznacza kontynuację powolnego marszu ku zagładzie ludzkości, który jego zdaniem już się rozpoczął.

Musk i jego zwolennicy dali jasno do zrozumienia, że nie mają nic przeciwko narzuceniu Amerykanom krótkotrwałych "trudności", w tym spowolnienia gospodarczego i załamania rynku, byle tylko osiągnąć swój ostateczny cel⁹. Jeden z jego najbliższych sojuszników powiedział, że DOGE będzie wymagać "zbiorowej ofiary"¹⁰. Pozostaje tylko pytanie - w jakim celu? Po co ta zbiorowa ofiara, jeśli nie dla jasno określonego celu, jakim jest wysłanie ludzi na Marsa?

dokończenie na str. 14

ADWOKAT / NOTARIUSZ NATALIA BIAŁKOWSKA



- **IMIGRACJA** - ponad 60 sposobów na zalegalizowanie pobytu i pracy w Kanadzie
- **PEŁNOMOCNICTWA I SPADKI** - power of attorney for personal care, for property, last will and testament
- **NOTARIUSZ** - potwierdzenie podpisu, przygotowanie dokumentów: upoważnienia międzynarodowe, oświadczenia (bankowe, medyczne, rządowe), itp.

NB LAW FIRM
W SAMYM CENTRUM (DOWNTOWN) TORONTO
WWW.NBLAWFIRM.CA

BEZPŁATNE KONSULTACJE:
416-550-4746

A brown paper bag is centered on a white background. The bag has a slightly wrinkled texture and a rectangular shape. Two bright red, five-pointed stars are placed on the bag: one in the upper right corner and one in the lower left corner. The text "We've got something special under wraps." is printed in a bold, black, sans-serif font across the center of the bag.

**We've got
something
special
under wraps.**

"Pycha absolutna"

~ dokończenie ze str.12

Co Musk zrobił dla ogółu społeczeństwa, by zasłużyć na tak wielką lojalność milionów ludzi, których prosi o podjęcie ryzyka wraz z nim? Niektórzy mogą argumentować, że jego osiągnięcia biznesowe zasługują na taki akt wiary, ale przekazanie ogromnej władzy komuś, kto nie ponosi żadnej odpowiedzialności przed społeczeństwem, jest ogromnym ryzykiem. A jeśli ten publicznie głoszony cel - szlachetna ambicja poszerzenia zasięgu ludzkości - maskuje inne obawy?

Przed wyborami Musk zdawał się wyczuwać niebezpieczeństwo. Wiedział, że stawka jest wysoka. Nie ukrywał, jak postrzega sytuację - zarówno dla kraju, jak i dla siebie osobiście. "Uważam te wybory za punkt zwrotny, rozdroże na drodze przeznaczenia, które jest niezwykle ważne. Wiesz, że do tych wyborów nie angażowałem się w politykę" - powiedział podcasterowi Joe Roganowi. "Powodem, dla którego zaangażowałem się w te wybory, jest przekonanie, że jeśli nie wybierzemy Trumpa, stracimy demokrację w tym kraju. Stracimy system dwupartyjny". Następnie

wygłosił bezpodstawną teorię, że rządzący demokraci sprowadzają do stanów, w których wyniki wyborów są niepewne, "ogromną liczbę" nielegalnych imigrantów w ramach skomplikowanego spisku mającego na celu utrzymanie w nieskończoność kontroli nad Kolegium Elektorów. Jednak, podobnie jak w przypadku innych swoich działań politycznych, Elon bezczelnie twierdzi, że ma w tym również osobisty interes.

"Jeśli przegra, stary, masz przeje***e" - powiedział mu Tucker Carlson podczas wywiadu w październiku 2024 roku. "Jeśli przegra, mam przeje***e - zgodził się Musk. - Jak myślisz, na jak długo pójdę siedzieć? Zobaczą jeszcze swoje dzieci? Nie wiem".

To na pozór żartobliwe stwierdzenie sugerowało, jaka według Muska jest stawka w tej grze. W tym czasie jego firmy - a w niektórych przypadkach również on sam - były przedmiotem dochodzenia Departamentu Sprawiedliwości, Komisji Papierów Wartościowych i Giełd, Federalnej Komisji Handlu, federalnych organów regulacyjnych transportu i Federalnej Komisji Łączności, by wymienić tylko kilka, a wątpliwości budziły również niekonwencjonalne metody stosowane przez jego ko-

mitet America PAC w zakresie pozyskiwania głosów wyborców.

Po raz kolejny przenosił swoje osobiste obawy na całą ludzkość, sugerując, że niekończący się labirynt regulacji hamuje potencjał całego społeczeństwa, spowalniając je i ingerując w sprawy, które mają zasadnicze znaczenie dla naszego istnienia.

Jak już stwierdziłem we wprowadzeniu, cytując Stanford Encyclopedia of Philosophy, która przedstawiła jedną z podstawowych zasad filozofii Ayn Rand: "Prze trwanie jest najwyższą wartością organizmu, »ostatecznym celem, do którego prowadzą wszystkie pomniejsze jego cele."

Kiedy Musk około 30 lat temu ogłosił się Aleksandrem Wielkim, wydawało się to jednorazowym wybrykiem zuchwałego założyciela start-upu, jakich wielu w Dolinie Krzemowej. Jednak tuż przed wyborami Proudiana, jeden z pierwszych wpływowych ludzi Doliny Krzemowej, który dostrzegł ducha Muska, ale także jego upór, pomyślał: "O cholera". Nagle ujrzał swoje doświadczenia z Elonem Muskiem w nowym świetle. Dziwne wybuchy i spontaniczne, przypadkowe wypowiedzi, które wcześniej bagatelizował jako arogancję lub zuchwałość niedojrzałego młodzieńca, zaczęły nabierać nowego znaczenia.

"Myślałem, że siły rynku będą kontrolować Elona" - powiedział mi Proudian, po czym dodał: "nie traktował tego poważnie, gdy był dwudziestotrzyletnim przedsiębiorcą, który nie miał grosza przy duszy". Co innego teraz. "Jestem naprawdę zaniepokojony, ponieważ wiem, jak inteligentny jest ten człowiek, ile ma pieniędzy, i jak bezwzględny potrafi być. A wszystko to dzieje się na moich oczach".

Wszyscy powinniśmy wziąć sobie te obawy do serca. Zdaję sobie sprawę, że to,

co powiem, nie jest obecnie zbyt modne, ale historia zwalniania pracowników przez Muska i odrzucanie przez niego niegdyś normalnych zasad biznesowych wykracza daleko poza jego imperium. Wielu z tych, którzy z nim ściśle współpracowali, ma takie samo wrażenie jak Proudian, co wielokrotnie pokazuje ta książka: Musk, choć czasami popełnia błędy, pozostaje nieugięty. Niektórzy nie mogą spać z powodu jego arogancji, inni stracili życie, wierząc w obietnice jego firmy. Niezależnie od skali szkód ma to ogromne znaczenie. Ludzie zginęli, bo uwierzyli w jego technologię, życie innych wyrzuciło się do góry nogami lub zniszczono im kariery, a jeszcze inni stanęli w obliczu bankructwa, bo mu zaufali.

Niezależnie od tego, czy Musk osiągnie w świecie polityki zamierzone cele, czy też w pewnej chwili jego relacje z administracją Trumpa ulegną pogorszeniu, konsekwentnie wykazuje on skłonność do oportunistycznych zachowań i z lekceważeniem podchodzi do skutków ubocznych swoich działań, a stawka jeszcze nigdy nie była tak wysoka.

Nawet jeśli DOGE odniesie wielki sukces - według jego własnych standardów - historia pokazuje, że prawdopodobnie nie będzie zadowolony, dalej będzie dążył do zdobycia większej władzy i odpowiedzialności, by postawić wszystko na jedną kartę w kolejnym szalonym przedsięwzięciu. Jeśli zaś tak się nie stanie i jego "duch samuraja" wezwie go do popełnienia seppuku zamiast przyznania się do porażki, może pociągnąć za sobą wielu z nas, zanim otrzepie się z kurzu i podejmie kolejną próbę.

Fragmenty książki "Pycha absolutna. Elon Musk. Biografia" Siddiqui'ego Faiza ■

LOKATA OSZCZĘDNOŚCI W NATURALNE, KOLOROWE DIAMENTY INWESTYCYJNE

Nabywcy naturalnych, kolorowych diamentów uzyskują spokojną przystań dla swoich oszczędności, dającą im komfortowy poziom bezpieczeństwa. Przy okazji okazuje się, że są w stanie zarobić znacznie więcej niż oczekiwali.

Propozycja dla wszystkich, którzy poszukują sprawdzonych sposobów na zabezpieczenie posiadanego majątku podczas gospodarczych oraz politycznych zawirowań.

Wszystkich zainteresowanych tym jak dokonać transakcji udanego zakupu naturalnych, kolorowych diamentów inwestycyjnych, proszę o bezpośredni kontakt.



JAROSŁAW DAŁEK
TEL. 416-904-1181
FANCY COLOR DIAMONDS



ZA \$3.00 DZIENNIE TWOJĄ REKLAMĘ OBEJRZĄ TYSIĄCE LUDZI

Reklamy są wyświetlane w hallu
Polskiego Centrum Kultury
w Mississauga

•••••

Czas reklamy 10 sekund.
Wielokrotnie powtarzana.
Centrum odwiedzają tysiące ludzi.



Tel. 416-707-9340 - Krzysztof
Tel. 416-417-2655 - Seweryn



Hundreds of
specialty bakery
items are waiting
for you at our
newly designed
flagship location.

We've doubled our footprint to expand
our bakery and bring you even more
delicious items from across Europe and beyond.
Come experience the new Starsky Fine Foods
at 2040 Dundas Street East, Mississauga.

COMING EARLY 2026

STARsky
FINE FOODS ★

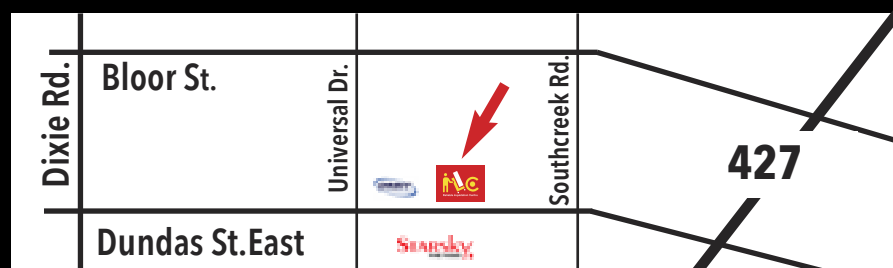


Reliable Liquidation Centre

Appliances Outlet Store

2025 Dundas St. East, Unit 2, Mississauga, ON L4X 1M2

Great selection of new, scratch, and dent appliances at discount prices!



30% off
40% off



50% off



SAMSUNG
KitchenAid



Whirlpool

Washers • Dryers • Refrigerators • Stoves

SUPER SALE



Tel. 416-873-2030 • www.rlccentre.com





**Metro Hearing
and Tinnitus Treatment
Clinic**



ZAPOBIEGANIE DEMENCJI JEST SKUTECZNE!

Jako specjaliści nie tylko od słuchu, ale także od zapobiegania demencji, jako nieliczni w Kanadzie możemy naszym pacjentom oferować najnowsze i niezwykle skuteczne „Hearing treatments” !! To dużo więcej niż zapobieganie demencji i komfortowy dźwięk z rozumieniem mowy! To też dużo więcej niż same aparaty słuchowe: to zdrowie, bezpieczeństwo i niezależność, którą daje sprawny mózg!

„HEARING TREATMENTS” ZAWIERAJĄ W SOBIE: KOREKTĘ SŁUCHU, POPRAWĘ ROZUMIENIA MOWY W HAŁASIE, POPRAWĘ PRACY MÓZGU, PREWENCJĘ DEMENCJI A NAWET USUNIĘCIE SZUMÓW USZNYCH!

905 273 7717

**3024 Hurontario Street, unit G 5
MISSISSAUGA ON L5B 4M4**

SKRZYŻOWANIE HURONTARIO / DUNDAS -- OBOK HAKIM OPTICAL

UWAGA - DUŻY DARMOWY PARKING JEST DOSTĘPNY ZA BUDYNKIEM

Pierwsza taka migracja na świecie

Australia przyjęła pierwszych migrantów klimatycznych z Tuvalu - państwa, które może stać się pierwszym krajem świata utraconym na skutek podnoszenia się poziomu morza. To początek procesu bez precedensu: zaplanowanej, legalnej i stopniowej relokacji całej społeczności narodowej.

W grudniu 2025 roku do Australii dotarli pierwsi mieszkańcy Tuvalu objęci specjalnym programem wizowym, stworzonym z myślą o skutkach zmiany klimatu. Informację potwierdziły władze obu państw w rozmowie z agencją Reuters. Choć liczbowo to niewielka grupa, jej znaczenie wykracza daleko poza Pacyfik. Po raz pierwszy w historii migracja została formalnie uznana za najlepszą odpowiedź na postępującą utratę terytorium państwa wskutek zmian klimatycznych.

Tuvalu to liczący około 11 tysięcy mieszkańców archipelag dziewięciu atolów i wysp koralowych, położony między Australią a Hawajami. Średnia wysokość lądu nad poziomem morza wynosi tam zaledwie dwa metry. W wielu miejscach pas ziemi jest tak wąski, że domy stoją dosłownie między oceanem a drogą. W stolicy kraju, Funafuti, dzieci grają w piłkę na pasie startowym lotniska, bo brakuje innej otwartej przestrzeni.

Podstawą migracji jest porozumienie Falepili Union, podpisane przez Australię i Tuvalu w 2023 roku. Umowa przewiduje przyznawanie do 280 wiz rocznie obywatelom Tuvalu, wyłanianym w drodze losowania. Limit ma zapobiec nagłemu odpływowi kluczowych specjalistów z kraju, który wciąż funkcjonuje i stara się utrzymać podstawowe struktury państwowe.

Australijska minister spraw zagranicznych Penny Wong określiła ten mechanizm jako zapewniający "mobilność z godnością". W praktyce oznacza to prawo do stałego pobytu, pracy, edukacji, opieki zdrowotnej i świadczeń socjalnych na warunkach zbliżonych do tych, jakie mają obywatele Australii. Jednocześnie migranci zachowują prawo powrotu do Tuvalu, o ile warunki na to pozwolą.

Zainteresowanie programem przerosło oczekiwania. Według danych australijskiej dyplomacji, do pierwszego losowania zgłosiło się ponad 8,7 tys. osób, licząc członków rodzin.

Wcześniejsze dane pokazują, jak szybko program stał się czymś więcej niż dyplomatycznym eksperymentem. Gdy nabór do pierwszej puli ruszył 16 czerwca 2025 r., do 27

czerwca do losowania wpłynęły 1 124 zgłoszenia, obejmujące 4 052 osoby razem z członkami rodzin. Wpisowe wynosiło 25 dolarów australijskich, a okno rejestracji zamykało się 18 lipca. Przy populacji Tuvalu szacowanej w spisie z 2022 r. na 10 643 mieszkańców oznaczało to, że już na starcie program "wciągnął" jedną trzecią populacji kraju.

Australijski rząd zapowiada jednocześnie miękkie lądowanie: programy wsparcia w osiedlaniu się mają być rozbudowywane w kilku punktach, m.in. wokół Melbourne, Adelaide i w Queensland, a część migrantów trafia też do mniejszych miejscowości, gdzie już istnieją sieci pracy i kontaktów migrantów pochodzących z wysp Pacyfiku. Agencja Reuters wskazuje przykład Naracoorte w Australii Południowej, gdzie sezonowo pracują setki osób z wysp Pacyfiku. Migracja nie zaczyna się od "czystej kartki", tylko od łączenia nowych wiz z już działającymi korytarzami zatrudnienia, rodzinnych łańcuchów i lokalnych wspólnot, które mogą amortyzować pierwszy, najtrudniejszy etap przesiedlenia.

Wśród pierwszych migrantów są osoby reprezentujące różne aspekty życia społecznego Tuvalu: dentystka z trójką dzieci, która planuje pracę z australijskimi społecznościami rdzennymi; pierwsza w historii kraju kobieta pracująca jako operatorka wózka widłowego; oraz pastor, który ma wspierać duchowo tuwalską diasporę.

dokończenie na str. 22



ZIOŁA

200 ziół różnych gatunków

Health From Nature

(na rynku od 1989 roku)

47 Roncesvalles Ave. Toronto

(416) 532-9805

info@healthfromnature.ca



Certyfikowane kursy przez MTO (Symulator Jazdy)
Przygotowanie do egzaminów G1, G2, G



PRAWO JAZDY G1.G2.G \$460

Ins. BARBARA MAKA
Tel. **905.302.1782**
1945 Dundas St. East Unit # 207 Mississauga
www.naukajazdy.ca

Protezy Dentystyczne



KASIA DORMAN
280 The Queensway Etobicoke
(416)251-6147

ZECERNIA

Tel. 416.417.2655



WYKONUJEMY BŁYSKAWICZNIE:

- Składanie komputerowe książek, magazynów, gazet
- Wizytówki • Plakaty • Ulotki • Rachunki (invoices)
- Programy imprez • Numerowane bilety • Czeki
- Szyldy i banery • Katalogi wyrobów
- Okładki CD i DVD - projekty i druk

e-mail: art@zecernia.ca

www.zecernia.ca

Gotujemy smacznie i zdrowo

KROKIETY KURPIOWSKIE



GULASZ SEGEDYŃSKI



DORSZ Z PIEKARNIKA



KARKÓWKA W KECZUPIE

Składniki

Ciasto na krowkiety:
480 g mąki pszennej
800 ml mleka
2 jajka
sól
olej do smażenia

Farsz:
500 g świeżych grzybów (podgrzybki, pieczarki lub mieszane)
250 g kaszy gryczanej
1 duża cebula
2 ząbki czosnku
odrobina tymianku
sól i pieprz
masło do smażenia

Panierka:
2 jajka
bułka tarta

Przygotowanie

Zrób najpierw farsz. Kaszę gryczaną ugotuj według instrukcji na opakowaniu, na sypko. Odstaw do wystudzenia. Grzyby oczyść, pokrój w drobną kostkę. Cebulę posiekaj drobno. Czosnek obierz i przeciśnij przez praskę. Na maśle zeszklij drobno posiekaną cebulę. Dodaj przeciśnięty czosnek i smaż chwilę aż uwolni aromat. Dorzuc pokrojone grzyby i smaż do całkowitego odparowania wody. Dodaj ugotowaną kaszę gryczaną, dopraw solą, pieprzem i tymiankiem. Wymieszaj i odstaw do przestudzenia. Zrób teraz naleśniki. W misce wymieszaj mleko, jajka, mąkę i szczyptę soli. Zmiksuj aż powstaną gładkie, lejące ciasto bez grudek. Smaż cienkie naleśniki na niewielkiej ilości oleju. Po usmażeniu odkładaj je na talerz. Na każdy naleśnik nałóż porcję farszu. Ściśle zroluj. Każdy krowkieta delikatnie dociśnij, aby się nie rozwinął. Panieruj najpierw w rozkloczonym jajku, a potem w bułce tartej. Krowkiety kurpiowskie smaż na małej ilości oleju z obu stron. Powinny zrobić się złote.

Składniki na 4 porcje:

750 g mięsa gulaszowego
3 cebule
3 łyżki sklarowanego masła
500 g ziemniaków
Sól, pieprz
2 łyżki koncentratu pomidorowego
1 łyżka mąki
2 listki laurowe
słodka papryka
520 g kapusty kiszzonej
szczypta cukru
250 g kabanosów
1 łyżeczka oleju
200 g śmietany

Przygotowanie

Mięso pokroić na kawałki i obsmażyć na sklarowanym maśle, dodać pokrojoną w kostkę cebulę, doprawić solą i pieprzem. Dodać przecier pomidorowy, oprószyć mąką. Wlać 1,25 l wody. Dodać listki laurowe, doprawić papryką. Gotować przez ok. godzinę. Dodać pokrojone w ćwiartki ziemniaki i kapustę i gotować jeszcze 30 minut. Kabanosy pokroić podsmażyć na oleju i dodać do gulaszu. Gulasz podawać udekorowany kleksem śmietany.

Składniki

400 g filetów z dorsza,
2-3 łyżki oliwy z oliwek,
połowa cytryny,
2 ząbki czosnku,
kilka gałązek świeżej natki pietruszki,
sól morską gruboziarnistą,
pieprz cytrynowy do smaku.

Przygotowanie

Filety z dorsza powinny być świeże lub odmrożone. Nie zdejmuj z nich skóry, jeśli jest. Oplucz pod bieżącą wodą i osusz delikatnie. Podziel rybę na równomierne kawałki, aby łatwiej było porcjować danie. Z każdej strony dopraw filety solą gruboziarnistą oraz pieprzem cytrynowym. Czosnek obierz ze skorupki, zgnieć szeroką częścią noża, a następnie posiekaj drobno. Możesz też przepuścić przez praskę. Wrzuć do małej miski. Zalej czosnek oliwą z oliwek. Z połowy cytryny wyciśnij sok do miski z przyprawami. Posiekaj natkę pietruszki i dodaj do marynaty. Dokładnie wymieszaj wszystkie składniki w misce, a następnie natrzyj dorsza z każdej strony. Ułóż kawałki filetów w naczyniu żaroodpornym. Piecz przez 20-25 minut w temperaturze 180 stopni Celsjusza bez termoobiegu pod przykryciem. Następnie zdejmij pokrywę i włącz termoobieg. Zostaw na kolejne 5-7 minut aż zrobi się chrupiąca skórka. Opcjonalnie możesz posypać dorsza tartym serem żółtym, zanim włożysz go do piekarnika. Dobrze smakuje także z parmezanem. Podawaj z purée ziemniaczanym, ciepłą bułką czosnkową albo frytkami.

Składniki

1 kg karkówki
2 cebule
100 ml pikantnego ketchupu
125 ml wody
2 łyżeczki majeranku
2 łyżeczki słodkiej papryki
1 łyżeczka ostrej papryki
sól, pieprz (do smaku)
olej (do smażenia)

Etapy przygotowania

Oplucz mięso i pokrój na mniejsze kawałki. Oprósź z obu stron majerankiem, obiema paprykami, solą i pieprzem. Rozgrzej na patelni niewielką ilość oleju. Obsmaż na nim kawałki karkówki. Obierz cebulę i pokrój w dużą kostkę lub w piórka. Zeszklij na tłuszczu, który pozostał na patelni po obsmażeniu mięsa. Wymieszaj ketchup z wodą. Połowę powstałego sosu wylej na dno naczynia żaroodpornego. Na warstwie sosu ułóż podsmażone kawałki mięsa, a na mięsie – cebulę. Zalej resztą sosu. Przykryj naczynie żaroodporne przykrywką lub folią aluminiową. Wstaw do piekarnika nagrzanego do 180°C. Piecz przez około 1,5 godziny – aż mięso całkowicie zmięknie. Na ostatnich 15 minut pieczenia zdejmij przykrycie.



**Tel. do Redakcji:
647-922-7817**

**Czytasz PULS
wiesz więcej**



Nie Płacisz Dopóki Nie Wygramy

Zadzwoń po bezpłatną konsultację:

416.825.9901



Barbara K. Opalinski, J.D.
Adwokat

Barbara mówi płynnie po polsku

NASZA SPECJALNOŚĆ TO:

- Wypadki samochodowe
- Poślizgnięcia i upadki
- Pogryzienia przez psa
- Urazy mózgu
- Urazy ciała
- Chroniczny ból
- Utrata zarobków
- Wszelkie odmowy ubezpieczeń inwalidzkich
- Roszczenia ubezpieczeniowe
- Odszkodowania z tytułu polisy na życie

Toronto: 130 King Street West, Suite 1900 M5X 1E3

info@opalinskilaw.ca

Mississauga: 4 Robert Specks Parkway, 15th Floor L4Z 1S1

Etobicoke: East Tower, 3250 Bloor St. W. Suite 600 M8X 2X9

www.opalinskilaw.ca

JANUARY
21TH
ONE DAY ONLY!
TUESDAY
ALL LOCATIONS!
STARsky
FINE FOODS

10% OFF
EVERYTHING!*

***SALE ITEMS, ALCOHOLIC BEVERAGES & OLG ITEMS EXCLUDED**

STARsky
FINE FOODS

Pogotowie Ratunkowe Real Estate !!!

Wzrost oprocentowania mortgage • Spadek cen • Niepewny rynek

Nie wiesz co zrobić? Zadzwoń do nas !!!

**Bezpłatne wizyty
domowe !!!**

Urszula Urbańska
416-456-7683 - direct



Peter Woźnowski
416-995-7767 - direct
416-534-3511 - office

Odpowiemy na każde Twoje pytanie i pomożemy bezstresowo w podjęciu właściwej decyzji.

Pierwsza taka migracja na świecie

dokończenie ze str. 17

Ten ostatni, Manupua Puafolau, mówił w nagraniu opublikowanym przez australijski resort spraw zagranicznych, że migracja dotyczy nie tylko bezpieczeństwa fizycznego i ekonomicznego, lecz także "potrzeby zachowania wspólnoty i sensu".

Premier Feleti Teo podczas wizyty w australijskim Melton apelował do rodaków, by, mimo wyjazdu, podtrzymywali język, tradycje i więzi społeczne. Migracja, podkreślał, nie oznacza porzucenia tożsamości.

Prognozy naukowe nie pozostawiają złudzeń. Zespół NASA zajmujący się zmianami poziomu mórz szacuje, że do 2050 roku przy codziennych przypływach połowa atolu Funafuti znajdzie się pod wodą. W scenariuszu pesymistycznym, zakładającym wzrost poziomu mórz o dwa metry, zalanych może zostać nawet 90 procent głównej wyspy kraju.

Już dziś mieszkańcy zmagają się z regularnymi podtopieniami, zasoleniem wód gruntowych, utratą plonów i niszczeniem infrastruktury. W ciągu ostatnich 30 lat poziom morza wokół Tuvalu podniósł się o około 14-15 centymetrów, a tempo wzrostu przyspiesza.

W odróżnieniu od wielu innych migracji klimatycznych, które mają charakter nagły i nieuregulowany, przypadek Tuvalu jest starannie planowany. To pierwszy przykład relokacji całego narodu realizowanej z wyprzedzeniem, w ramach umów międzynarodowych i z zachowaniem ciągłości państwa.

Tuvalu zabiega bowiem nie tylko o fizyczne bezpieczeństwo obywateli, lecz także o uznanie swojej przyszłej "egzystencji bez terytorium". Władze kraju postulują międzynarodowe porozumienie, które zagwarantuje ciągłość państwowości, granic morskich i praw suwerennych nawet w przypadku całkowitego zatopienia lądu.

Równolegle realizowany jest projekt "cyfrowego państwa": wyspy są skanowane w 3D, dokumenty przenoszone do wirtualnych archiwów, a instytucje publiczne przygotowywane do funkcjonowania online.

Choć Tuvalu jest jednym z najmniejszych państw świata, jego sytuacja bywa postrzegana jako zapowiedź przyszłości dla wielu regionów. Według NASA tempo wzrostu poziomu oceanów od lat 90. XX wieku podwoiło się, a w niektórych miejscach - jak Zatoka Meksykańska - jest trzykrotnie wyższe od średniej globalnej.

Eksperti prawa międzynarodowego i klimatu zwracają uwagę, że dotychczasowy system ochrony uchodźców nie uwzględnia migracji spowodowanej zmianą klimatu. Program australijsko-tuwalski jest więc nie tylko pomocą dla jednego kraju, lecz także testem nowego modelu reagowania na kryzys, który z czasem może dotknąć setki milionów ludzi.

Dla Australii to również wyzwanie polityczne i społeczne: integracja migrantów, rozproszenie ich po różnych regionach kraju i zapewnienie wsparcia bez tworzenia gett. Dla Tuvalu - bolesny, ale kontrolowany proces przygotowywania się na utratę domu.

Pierwsi migranci już są w Australii. Za nimi pójść kolejni, losowani rok po roku. Ich historia nie jest opowieścią o nagłej katastrofie, lecz o powolnym, mierzalnym i coraz lepiej udokumentowanym skutku globalnego ocieplenia. Tuvalu znika stopniowo, a wraz z nim znika złudzenie, że zmiana klimatu to problem przyszłych pokoleń. ■

"Białe złoto" ważniejsze niż ekologia

Rio Tinto i państwowa firma wydobywcza miedzi Codelco planują wydobycie litu z drugiego co do wielkości solniska w Chile, ale w społecznościach w całym regionie narasta sprzeciw. Rdzenni mieszkańcy Colla twierdzą, że plany Rio Tinto dotyczące wydobycia minerału kluczowego m.in. do produkcji samochodów elektrycznych zaszkodzą delikatnym ekosystemom.

Lit jest kluczowym pierwiastkiem w produkcji smartfonów, laptopów, pojazdów elektrycznych i akumulatorów do farm wiatrowych i słonecznych, ale jego wydobycie wiąże się z dużym zużyciem wody.

Teraz jednak wielka brytyjsko-australijska korporacja górnicza Rio Tinto podpisała umowę na wydobywanie litu, "białego złota" transformacji energetycznej, z solniska położonego w górach. Ludność obawia się, że projekt ten może wpłynąć na źródła wody kilku społeczności w tym regionie.

"Możemy zostać bez wody. Jak będziemy sadzić rośliny i karmić zwierzęta? Bardzo trudno będzie przetrwać" - powiedziała sekretarz rdzennej społeczności Copiapó Lesley Muñoz Rivera.

Rio Tinto podpisało umowę o współpracy joint venture z państwową spółką wydobywcą Codelco w celu eksploatacji Salar de Maricunga. Jest to drugie co do wielkości solnisko w Chile, położone 3760 m n.p.m. w regionie Atakama.

Jak twierdzi Rivera, projekt ten będzie stanowił bezpośrednie zagrożenie dla zamieszkującej te tereny ludności rdzennej Colla.

Cała komercyjna produkcja litu w Chile wykorzystuje obecnie metodę parowania. Woda jest pompowana z naturalnych lagun solnych do basenów, gdzie jest wystawiona na działanie promieni słonecznych na ok. 1,5 roku, pozostawiając sole litu. Utrata wody w tym procesie sięga 95 proc.

Firma wydobywcza podkreśla swoje zaangażowanie na rzecz "odpowiedzialnego korzystania z wody" oraz deklaruje "minimalny wpływ na lokalne społeczności i ekosystemy".

Na wspomnianym terenie żyją 53 gatunki zwierząt, w tym flamingi andyjskie, nandu i guanako. Jest tam także 11 rodzimych gatunków roślin i prehistorycznych mikroorganizmów, które można spotkać wyłącznie na solniskach Atakama. ■



Głóg to roślina ozdobna o kwiatach białych i bładoróżowych, która posiada cenne właściwości lecznicze. Zastosowanie głóg znalazł już w medycynie ludowej, a obecnie – również w lecznictwie – wykorzystuje się jego owoce, kwiaty i liście. Co kryje w sobie głóg? Jak działa, kiedy i jak stosować. Głóg to ogólna nazwa roślin należących do gatunku *Crataegus*. Najpowszechniej występuje głóg jednoszyjkowy, głóg dwuszyjkowy oraz głóg pośredni. W naturalnych warunkach głóg ma postać ciernistych krzewów wysokich na 3–4 metry lub drzew o wysokości do 8–10 m.

Dojrzałe owoce o kulistym lub elipsowatym kształcie najczęściej mają barwę ciemnoczerwoną bądź czerwono-brunatną. Kolor owoców głogu zależy jednak od ich dojrzałości, a także od konkretnego gatunku rośliny – można trafić na owoce zielone, żółte, czerwone i ciemnofioletowe.

Głóg to surowiec zielarski – znaczenie farmaceutyczne mają jego kwiaty, szczytowe liście oraz owoce. Kwiaty głogu zbiera się w maju lub czerwcu, a następnie suszy w temperaturze pokojowej do 30 st. C. Owoce są zdatne do zbioru we wrześniu i październiku, początkowo suszy się je w temperaturze 30 st. C, a pod koniec do susza w 50 st. C.

Wykorzystanie głogu w celach leczniczych i profilaktyce jest możliwe dzięki składowi chemicznemu tej rośliny. Bogata zawartość składników mineralnych i innych związków chemicznych obserwowana jest szczególnie w owocach i kwiatach głogu. Głóg to bogate źródło wielu mikroelementów, szczególnie potasu, wapnia, magnezu, fosforu i sodu. Jest to roślina, która dostarcza znaczne dawki witaminy C, a do jej głównych składników należą też flawonoidy oraz procyanidyny.

Kwiat głogu zawiera związki flawonoidowe, które działają rozkurczowo na mięśnie gładkie jelit, macicy, dróg moczowych i naczyń krwionośnych. Takie działanie jest istotne w odniesieniu do

GŁÓG - właściwości, zastosowanie



naczyń wieńcowych, ponieważ zwiększają się dopływy utlenionej krwi do mięśnia sercowego, co z kolei przyczynia się do ustąpienia duszności i bólu. Oprócz tego kwiat głogu zawiera procyanidyny, które wpływają na obniżenie ciśnienia tętniczego. Ma również wpływ na siłę skurczów mięśnia sercowego. Poprzez zwolnienie ich częstotliwości, powoduje wydajniejszą pracę serca.

Kwiat głogu posiada także pozytywne działanie na naczynia krwionośne mózgu. Zbliżone właściwości wykazują owoce tej rośliny, ale zawierają znacznie mniej flawonoidów i więcej procyanidyn. W ich składzie znajdziemy też witaminę A i alkohol cukrowy.

Korzystny wpływ głogu na układ sercowo-naczyniowy zaobserwowano w przypadku zażywania ekstraktów z owoców lub kwiatów głogu. Zauważono obniżenie cholesterolu LDL, cholesterolu całkowitego i trójglicerydów, a także wzrost poziomu

cholesterolu HDL. Głóg sprzyja także obniżaniu ciśnienia krwi, a niektóre badania sugerują, że może działać antyarytmicznie oraz mieć znaczenie w profilaktyce ostrych zespołów wieńcowych i udarów mózgu.

Głóg zawiera wiele antyoksydantów, do których należą polifenole (m.in. flawonole, lignany, antocyjany). Szczególnie skuteczne w walce z wolnymi rodnikami są wodne i etanolowe wyciągi z głogu. Dwu- i trójkrotnie silniejsze działanie przeciwutleniające stwierdzono w przypadku wyciągów etanolowych głogu, czyli przygotowanych na bazie alkoholu.

Głóg działa przeciwzapalnie, zapobiegając uwalnianiu histaminy czy prostaglandyn. Badania wykazały, że przeciwzapalnie działają zawarte w ekstrakcie z owoców głogu flawonoidy. Natomiast głóg pierzastolistny zawiera sitosterol, który wpływa na wzrost liczby leukocytów i aktywności makrofagów.

Głóg działa przeciwbakteryjnie (zwalcza m.in. gronkowce i paciorkowce) oraz przeciwgrzybiczo (radzi sobie z kropidlakiem żółtym).

Głóg znajduje zastosowanie przede wszystkim w lecznictwie oraz jako produkt spożywczy. W kuchni owoce głogu wykorzystywane są do przygotowywania przetworów czy napojów, ale bywają też spożywane w postaci świeżej.

Od dawna głóg polecany jest szczególnie w leczeniu dolegliwości takich jak biegunki, zaburzenia pracy pęcherzyka żółciowego, astma, bezsenność. Właściwości głogu doceniła też medycyna chińska, polecając tę roślinę osobom z problemami trawiennymi, hiperlipidemią czy zaburzeniami krążenia. Oficjalnie głóg uznawany jest za surowiec zielarski, a ekstrakty z kwiatów i liści głogu w Europie i Stanach Zjednoczonych stosuje się w przypadku osób zmagających się z niewydolnością serca klasy I i II (w skali NYHA). Głóg dostępny jest też powszechnie w postaci różnych preparatów aptecznych. Kwiaty oraz owoce głogu są składnikami wielu środków, dostępnych w aptece i sklepach zielarskich. Są to przede wszystkim preparaty obniżające ciśnienie oraz leki nasercowe. Mają one wpływ na poprawę ukrwienia mięśnia sercowego i zwiększenia przepływu wieńcowego krwi. Przyspieszają także akcję serca i polepszają jego tolerancję na braki tlenu.

Głóg wchodzi także w skład mieszanek, mających zastosowanie jako środki uspokajające, działające przeciwko miażdżycy, a także jako środki stosowane przy zaburzeniach w gospodarce lipidowej. Owoce głogu są również składowymi mieszanek witaminowych o działaniu wzmacniającym. Zaś wyciąg z kwiatu głogu jest jednym z głównych składników środków stosowanych przy urazach czy obrzękach zagrażających zakrzepowym zapaleniem żył. (*materiał sponsorowany przez "Health from Nature"-patrz str. 18*)

Czy to ma sens?

Centra danych sztucznej inteligencji zużywają rekordowe ilości wody oraz prądu. Według szacunków badacza ilości mogą przekraczać zapotrzebowanie z ery wykopywania bitcoina, a nie zapowiada się, by uległo zmniejszeniu.

Szacunki prezentuje Alex de Vries-Gao z VU Amsterdam Institute for Environmental Studies. Badacz opisał w czasopiśmie *Patterns*, że emisje CO₂ związane z AI sięgają od 32,6 do 79,7 mln ton rocznie. Dla porównania Nowy Jork emituje ok. 50 mln ton dwutlenku węgla rocznie. To ujęcie jest ostrożne, bo opiera się na ograniczonych

publicznych danych. De Vries-Gao wykorzystał też prognozy zużycia mocy, oparte m.in. o wcześniejsze wyliczenia. Badacz szacuje globalne zapotrzebowanie AI na prąd na poziomie 23 gigawatów w 2025 r., większym niż zużycie Bitcoina w 2024 r. Oparł się na raportach ESG, szacunkach analityków, telekonferencjach z wyniki firm i danych o produkcji sprzętu, by odtworzyć profil energetyczny infrastruktury AI.

Kolejnym kluczowym zasobem jest woda, zużywana zarówno w systemach chłodzenia centrów danych, jak i w elektrowniach produkujących prąd, co zdaniem badacza stanowi większość wodnego śladu AI. Według szacunków AI mogła w 2025 r.

zużyć od 312,5 do 764,6 mld litrów wody, a to więcej niż ludzkość wypila w tym roku. To więcej niż wcześniejsza prognoza z 2023 r., która przewidywała do 600 mld litrów w 2027 r.

Firmy AI wołają na ten temat milczeć

Kluczowy problem to brak rozbicia danych: firmy zwykle publikują łączny ślad węglowy i bezpośrednie zużycie wody, ale rzadko wskazują, jaka część przypada na zadania związane z rozwojem AI. Badacz podkreśla, że lokalizacja centrów danych i miks energetyczny mocno wpływają na faktyczne emisje i ślad wodny.

Shaolei Ren z University of California, Riv-

erside, współautor podobnego badania z 2023 r., ocenia tę analizę jako „naprawdę na czasie” i „bardzo zachowawczą”. Zauważa przy tym, że nie obejmuje ona efektów w łańcuchu dostaw i końca cyklu użytkowania takich urządzeń.

Autor pracy, Alex De-Vries Gao apeluje o większą przejrzystość: „Nie da się podać ekstremalnie dokładnej liczby, ale i tak będzie ona bardzo duża... Na końcu wszyscy za to płacą”. Wskazuje, że jawność danych o lokalizacjach, zużyciu energii i wody przez AI ułatwi rzetelną ocenę wpływu branży i publiczną debatę. Ta z pewnością jest niezbędna, bowiem protesty przeciwko budowie centrów danych rosną na sile. ■

International TVN Program



ITVN, czwartek, 2026-01-08

1:30	Kropka nad i - magazyn
1:55	Uwaga! - magazyn interwencyjny
2:15	Megatransports 4 - program rozrywkowy
2:50	Rozmowy w toku - program publicystyczny
3:35	Miasto Kobiet - program publicystyczny
4:20	Opowieści małżeńskie - serial obyczajowy
5:05	Druga szansa 4 - serial obyczajowy
5:55	Naprawy nie do naprawy 6 - program motoryzacyjny
6:30	Jestem z Polski 13 - program dokumentalny
7:20	Rozmowy w toku - program publicystyczny
8:10	Detektywi 5 - serial kryminalny
9:00	Dzień Dobry TVN - magazyn
12:25	Na Wspólnej 24 - serial obyczajowy
13:00	Fakty - program informacyjny
13:35	Ukryta prawda - serial fabularno-dokumentalny
14:25	Doradca smaku - program kulinarny
14:35	Diagnoza 3 - serial obyczajowy
15:25	Zakochani po uszy - serial obyczajowy
15:50	Życie na kredyt 4 - program publicystyczny
16:15	Wojny samochodowe 20 - program motoryzacyjny
17:05	Zakochani po uszy - serial obyczajowy
17:30	Jestem z Polski 13 - program dokumentalny
18:20	Detektywi 5 - serial kryminalny
19:10	Ukryta prawda - serial fabularno-dokumentalny
20:00	Fakty - program informacyjny
20:30	Pogoda - program informacyjny
20:40	Kropka nad i - magazyn
21:05	Uwaga! - magazyn interwencyjny
21:20	Na Wspólnej 24 - serial obyczajowy
21:50	Doradca smaku - program kulinarny, Polska 40
21:55	Dziewczyny z Hollywood - program rozrywkowy
22:05	19 + - serial obyczajowy
22:30	Nic do zgłoszenia 6 - program edukacyjny
23:25	Najlepsze sportowe samochody ostatnich lat - prog. moto
23:50	Dawid Andres z buta - program rozrywkowy
0:40	Rozmowy w toku - program publicystyczny

ITVN, piątek, 2026-01-09

1:30	Kropka nad i - magazyn
1:55	Uwaga! - magazyn interwencyjny
2:15	Megatransports 4 - program rozrywkowy
2:50	Rozmowy w toku - program publicystyczny
3:35	Miasto Kobiet - program publicystyczny
4:20	Opowieści małżeńskie - serial obyczajowy
5:05	Druga szansa 4 - serial obyczajowy
5:55	Magiel Towarzyski 20 - magazyn
6:30	Jestem z Polski 13 - program dokumentalny
7:20	Rozmowy w toku - program publicystyczny
8:10	Detektywi 5 - serial kryminalny
9:00	Dzień Dobry TVN - magazyn
12:25	Na Wspólnej 24 - serial obyczajowy
13:00	Fakty - program informacyjny
13:35	Ukryta prawda - serial fabularno-dokumentalny
14:25	Doradca smaku - program kulinarny
14:35	Diagnoza 3 - serial obyczajowy
15:25	Zakochani po uszy - serial obyczajowy
15:50	Magda gotuje internet 2 - program kulinarno-rozrywkowy
16:15	Zakup w ciemno 4 - program edukacyjny
17:05	Zakochani po uszy - serial obyczajowy
17:30	Jestem z Polski 13 - program dokumentalny
18:20	Detektywi 5 - serial kryminalny
19:10	Ukryta prawda - serial fabularno-dokumentalny
20:00	Fakty - program informacyjny
20:25	Pogoda - program informacyjny
20:35	Czarno na białym - magazyn reporterów
21:05	Uwaga! - magazyn interwencyjny
21:20	Wszystkie nasze strachy, Polska 2021, reż.: Łukasz Gutt
23:05	Dziewczyny z Hollywood - program rozrywkowy
23:15	Wyburzacz 8 - program rozrywkowy
23:50	Magiel Towarzyski 20 - magazyn
0:25	Magiel Towarzyski 20 - magazyn
1:00	Diagnoza 3 - serial obyczajowy

ITVN, sobota, 2026-01-10

1:30	Czarno na białym - magazyn reporterów
2:00	Uwaga! - magazyn interwencyjny
2:15	Magiel Towarzyski 20 - magazyn
2:50	Druga szansa 4 - serial obyczajowy
3:35	Druga szansa 4 - serial obyczajowy
4:20	Druga szansa 4 - serial obyczajowy
5:05	Kuchenne rewolucje 31 - program kulinarno-rozrywkowy

5:50	Diagnoza 3 - serial obyczajowy
6:35	Diagnoza 3 - serial obyczajowy
7:20	Diagnoza 3 - serial obyczajowy
8:10	DeFacto 13 - program informacyjny
8:35	DeFacto 13 - program informacyjny
9:00	Dzień Dobry TVN - magazyn
12:30	Eurobiznes po polsku - program publicystyczny
12:50	Dziewczyny z Hollywood - program rozrywkowy
13:00	Fakty - program informacyjny
13:25	Wojny samochodowe 20 - program motoryzacyjny
14:15	Mobilni mechanicy - program motoryzacyjny
14:50	Najlepsze sportowe samochody ostatnich lat - prog. moto
15:15	Dawid Andres z buta - program rozrywkowy
16:05	Jestem z Polski 13 - program dokumentalny
16:50	Droga do oświecenia - program dokumentalny
17:15	Nic do zgłoszenia 6 - program edukacyjny
18:00	Gwiazdy lumpeksów 2 - program lifestyle'owy
19:10	Babski biznes - program lifestyle'owy
20:00	Fakty - program informacyjny
20:25	Pogoda - program informacyjny
20:30	Uwaga! - magazyn interwencyjny
20:45	Defacto 7 - Flesz - program informacyjny
21:00	Koniec świata, czyli kogel mogel IV - komedia, Polska 2021, reżyseria: Anna Wiczur-Bluszcz, Chylka-Zaginienie - serial kryminalny
22:35	Idź na całość - program rozrywkowy
0:15	Nauka Jazdy 6 - program edukacyjny
0:40	Doradca smaku - program kulinarny
0:50	Magiel Towarzyski 20 - magazyn

ITVN, niedziela, 2026-01-11

1:30	Fakty - program informacyjny
1:55	Pogoda - program informacyjny
2:00	Defacto 8 - Flesz - program informacyjny
2:15	Magiel Towarzyski 20 - magazyn
2:50	Opowieści małżeńskie - serial obyczajowy
3:35	Opowieści małżeńskie - serial obyczajowy
4:20	Druga szansa 4 - serial obyczajowy
5:05	Rozmowy w toku - program publicystyczny
5:50	Diagnoza 3 - serial obyczajowy
6:35	Diagnoza 3 - serial obyczajowy
7:20	Kuchenne rewolucje 23 - program kulinarno-rozrywkowy
8:10	DeFacto 13 - program informacyjny
8:35	DeFacto 13 - program informacyjny
9:00	Dzień Dobry TVN - magazyn
12:30	Nowa Maja w ogrodzie 3 - program ogrodniczy
12:55	Dziewczyny z Hollywood - program rozrywkowy
13:00	Fakty - program informacyjny
13:25	Naprawy nie do naprawy 6 - program motoryzacyjny
14:00	Inspirujące kobiety - program lifestyle'owy
14:25	Na Wspólnej Omnibus 24 - serial obyczajowy
15:50	Wspólne koledowanie - najpiękniejsze polskie melodie - program rozrywkowy
17:15	Wspólne koledowanie - najpiękniejsze polskie melodie
17:55	Mobilni mechanicy - program motoryzacyjny
18:30	Nauka Jazdy 6 - program edukacyjny
18:55	Wyburzacz 8 - program rozrywkowy
19:30	Droga do oświecenia - program dokumentalny
20:00	Fakty - program informacyjny
20:25	Pogoda - program informacyjny
20:30	Czarno na białym - magazyn reporterów
21:00	Kuchenne rewolucje 31 - program kulinarno-rozrywkowy
21:55	Dawid Andres z buta - program rozrywkowy
22:45	Zakup w ciemno 4 - program edukacyjny
23:35	Doradca smaku - program kulinarny
23:45	Superwizjer - magazyn reporterów
0:20	Kuchenne rewolucje 23 - program kulinarno-rozrywkowy
1:05	Nowa Maja w ogrodzie 3 - program ogrodniczy

ITVN, poniedziałek, 2026-01-12

1:30	Fakty - program informacyjny
1:55	Doradca smaku - program kulinarny
2:05	Megatransports 4 - program rozrywkowy
2:40	Rozmowy w toku - program publicystyczny
3:25	Miasto Kobiet - program publicystyczny
4:10	Opowieści małżeńskie - serial obyczajowy
4:55	Druga szansa 4 - serial obyczajowy
5:45	Chylka-Zaginienie - serial kryminalny
6:30	Jestem z Polski 13 - program dokumentalny
7:20	Ukryta prawda - serial fabularno-dokumentalny
8:10	Detektywi 5 - serial kryminalny
9:00	Dzień Dobry TVN - magazyn
12:25	Inspirujące kobiety - program lifestyle'owy
12:50	Doradca smaku - program kulinarny
13:00	Fakty - program informacyjny
13:35	Ukryta prawda - serial fabularno-dokumentalny
14:25	Doradca smaku - program kulinarny
14:35	Diagnoza 3 - serial obyczajowy
15:25	Zakochani po uszy - serial obyczajowy
15:50	Gadżet 4.0 - program rozrywkowy
16:15	Kuchenne rewolucje 31 - program kulinarno-rozrywkowy
17:05	Zakochani po uszy - serial obyczajowy
17:30	Jestem z Polski 13 - program dokumentalny
18:20	Detektywi 5 - serial kryminalny
19:10	Ukryta prawda - serial fabularno-dokumentalny
20:00	Fakty - program informacyjny
20:30	Pogoda - program informacyjny
20:40	Kropka nad i - magazyn
21:05	Uwaga! - magazyn interwencyjny
21:20	Na Wspólnej 24 - serial obyczajowy
21:50	Doradca smaku - program kulinarny
21:55	Dziewczyny z Hollywood - program rozrywkowy
22:05	19 + - serial obyczajowy
22:30	Idź na całość - program rozrywkowy
23:25	Tajemnica zawodowa - serial obyczajowy
0:10	Droga do oświecenia - program dokumentalny
0:35	Doradca smaku - program kulinarny

0:45	Kuchenne rewolucje 23 - program kulinarno-rozrywkowy
------	--

ITVN, wtorek, 2026-01-13	
1:30	Kropka nad i - magazyn
1:55	Uwaga! - magazyn interwencyjny
2:15	Megatransports 4 - program rozrywkowy
2:50	Rozmowy w toku - program publicystyczny
3:35	Miasto Kobiet - program publicystyczny
4:20	Opowieści małżeńskie - serial obyczajowy
5:05	Druga szansa 4 - serial obyczajowy
5:55	Magiel Towarzyski 20 - magazyn
6:30	Jestem z Polski 13 - program dokumentalny
7:20	Rozmowy w toku - program publicystyczny
8:10	Detektywi 5 - serial kryminalny
9:00	Dzień Dobry TVN - magazyn
12:25	Na Wspólnej 24 - serial obyczajowy
13:00	Fakty - program informacyjny
13:35	Ukryta prawda - serial fabularno-dokumentalny
14:25	Doradca smaku - program kulinarny
14:35	Diagnoza 3 - serial obyczajowy
15:25	Zakochani po uszy - serial obyczajowy
15:50	Usterka 15 - program poradnikowy
16:15	Nic do zgłoszenia 6 - program edukacyjny
17:05	Zakochani po uszy - serial obyczajowy
17:30	Jestem z Polski 13 - program dokumentalny
18:20	Detektywi 5 - serial kryminalny
19:10	Ukryta prawda - serial fabularno-dokumentalny
20:00	Fakty - program informacyjny
20:30	Pogoda - program informacyjny
20:40	Kropka nad i - magazyn
21:05	Uwaga! - magazyn interwencyjny
21:20	Na Wspólnej 24 - serial obyczajowy
21:50	Doradca smaku - program kulinarny
21:55	Dziewczyny z Hollywood - program rozrywkowy
22:05	19 + - serial obyczajowy
22:30	Babski biznes - program lifestyle'owy
23:25	Kuba Wojewódzki 20 - program rozrywkowy
0:15	Gadżet 4.0 - program rozrywkowy
0:40	Rozmowy w toku - program publicystyczny

ITVN, środa, 2026-01-14

1:30	Kropka nad i - magazyn
1:55	Uwaga! - magazyn interwencyjny
2:15	Megatransports 4 - program rozrywkowy
2:50	Rozmowy w toku - program publicystyczny
3:35	Miasto Kobiet - program publicystyczny
4:20	Opowieści małżeńskie - serial obyczajowy

5:05	Druga szansa 4 - serial obyczajowy
5:55	Mobilni mechanicy - program motoryzacyjny
6:30	Jestem z Polski 14 - program dokumentalny
7:20	Rozmowy w toku - program publicystyczny
8:10	Detektywi 5 - serial kryminalny
9:00	Dzień Dobry TVN - magazyn
12:25	Na Wspólnej 24 - serial obyczajowy
13:00	Fakty - program informacyjny
13:35	Ukryta prawda - serial fabularno-dokumentalny
14:25	Doradca smaku - program kulinarny
15:25	Zakochani po uszy - serial obyczajowy
15:50	Najlepsze sportowe samochody ostatnich lat - prog. moto.
16:15	Babski biznes - program lifestyle'owy
17:05	Zakochani po uszy - serial obyczajowy
17:30	Jestem z Polski 14 - program dokumentalny
18:20	Detektywi 5 - serial kryminalny
19:10	Ukryta prawda - serial fabularno-dokumentalny
20:00	Fakty - program informacyjny
20:30	Pogoda - program informacyjny
20:40	Kropka nad i - magazyn
21:05	Uwaga! - magazyn interwencyjny
21:20	Na Wspólnej 24 - serial obyczajowy
21:50	Doradca smaku - program kulinarny
21:55	Dziewczyny z Hollywood - program rozrywkowy
22:05	19 + - serial obyczajowy
22:30	Gwiazdy lumpeksów 2 - program lifestyle'owy
23:25	Usterka 15 - program poradnikowy
23:50	Misja Afganistan - serial sensacyjny
0:40	Rozmowy w toku - program publicystyczny



ECO-METAL CONSTRUCTION CORP.

zatrudni dekarzy

na terenie Greater Toronto Area (GTA) i Ottawa na stanowiskach

Crew leaders (stawka \$20+ /hr)

Wymagania:

- Minimum 3 lata doświadczenia z dachami metalowymi
- Ważne prawo jazdy
- Znajomość języka angielskiego w mowie i piśmie

Roofing Apprentice (stawka \$16+ /hr)

Wymagania:

- Minimum rok doświadczenia z dachami metalowymi
- Ważne prawo jazdy
- Znajomość języka angielskiego na poziomie podstawowym

General Labour (stawka \$14+ /hr)

Wymagania:

- Praca na wysokościach

Firma oferuje benefity oraz możliwość awansu z odpowiednim stażem pracy i kwalifikacjami.

Osoby zainteresowane prosimy o przesłanie resume na adres

e-mail: jpikulski@londonecoroof.com lub o telefon: 519 851-2264

Skontaktujemy się tylko z wybranymi kandydatami.

[www.londonecometal](http://www.londonecometal.com)



Poradnik Imigracyjny
Wanda Dobrowolska, M.A.
Tel: 905-271-4183



WIADOMOŚCI IMIGRACYJNE

Z Nowym Rokiem ...

Od 1.01.2026 imigracja kanadyjska zatrzymuje do odwołania program sponsorstwa rodziców i dziadków. Nie wpłynie to na podania już złożone i będące w trakcie procesu. Natomiast w 2026 roku tylko 10.000 podań będzie rozpatrzonych z tych złożonych w 2025 roku, więc można się spodziewać kolejnych opóźnień.

Jak wiadomo program sponsorski od lat nie spełnia oczekiwań sponsorów i ich najbliższych rodzin. Ilość podań dozwolonych w jednym roku jest zwykle bardzo niska – w 2025 roku to było 25.000; wymogi wobec sponsorów są bardzo wysokie jeśli chodzi o zarobki roczne wykazywane w Urzędzie podatkowym, a co najgorsze, nawet nie ma możliwości złożenia tego rodzaju podania bez zaproszenia po szczęśliwym losowaniu z puli sponsorów. Do tej pory rząd wyciągał losowo z puli kandydatów założonej w 2020 roku. Nowi sponsorzy, którzy nie znaleźli się w puli z 2020 praktycznie nie mają możliwości korzystania z prawa sponsorskiego swoich rodziców czy dziadków. Teraz znów kolejna przerwa w losowaniach z puli 2020 roku, a perspektywa nowej puli znów się odsuwa w czasie o co najmniej rok, chyba że w trakcie roku 2026 minister wyda nowe rozporządzenie o kolejnych losowaniu, na co nie należy za bardzo liczyć.

Kolejny program zatrzymany przez imigrację, to pilotażowy program dla opiekunek domowych - nie będzie możliwości składania podań w 2026 roku jak i w kolejnych latach aż do 2030 roku, chyba że minister zdecyduje się na przerwanie tej pauzy. Instrukcje zatrzymania procesu wchodzi w życie 30 marca 2026 i będą ważne do 30 marca 2030. Przerwa tego rodzaju ma pomóc w wyczyszczeniu obecnego inwentarza spraw złożonych w poprzednich latach.

Od 1 stycznia 2026 zatrzymaniu ulegają również procesy "Start-up" a pauza w kategorii self-employed (osób samozatrudniających się) w klasie biznesu zostaje przedłużona. Nowe programy biznesowe są w planach i powinny być ogłoszone w 2026 roku. Z tego co wiadomo, ilość przedsiębiorców w ramach programów federalnych zmniejszy się do 500 rocznie, priorytetem będą osoby już prowadzące biznes w Kanadzie z ważnym pozwoleniem na pracę, oraz prowadzące działalność w sektorach i lokalizacjach, które przynoszą najwięcej korzyści ekonomicznych dla Kanady.

Korzystam z okazji i składam najserdeczniejsze życzenie noworoczne dla wszystkich czytelników Pulsu oraz samej redakcji. Wszystkich zainteresowanych imigracją serdecznie zapraszam.

Wanda Dobrowolska 905-271-4183

Czy zabiorą nam kadzidło?

Kadzidło staje się coraz bardziej poszukiwane. Do problemów z dostępnością cennej żywicy przyczynia się coraz większe zapotrzebowanie ze strony branży kosmetycznej.

Żywica z drzewa kadzidłowca od tysiącleci stanowi jedną z najcenniejszych naturalnych substancji na świecie. Jak się okazuje, kadzidło, czyli olibanum, jest też coraz trudniej dostępne.

W kulturze Zachodu kadzidło ma niezwykle ważne znaczenie religijne. Zgodnie z chrześcijańską tradycją to właśnie tę drogocenną żywicę miał podarować Jezusowi jeden z trzech magów (lub króli). Kadzidlany dymem pachną katolickie kościoły, a także prawosławne cerkwie.

Kadzidło, czyli żywica z drzew rodzaju Boswellia, od tysięcy lat odgrywa kluczową rolę w religiach i medycynie Bliskiego i Dalekiego Wschodu. Substancję tę spala się w ceremoniach religijnych i w trakcie medytacji, kadzidło wykorzystuje się też w tradycyjnej medycynie chińskiej i indyjskiej.

Jeszcze pod koniec XX wieku olibanum produkowano głównie do celów religijnych. Dziś to jeden z najbardziej rozchwytywanych składników w prężnie rozwijającej się branży szeroko pojętego wellness, której wartość szacuje się na 5,6 biliona dolarów.

Kadzidło można znaleźć w składzie wielu kremów, perfum i innych kosmetyków. W aromaterapii olibanum uważa się za „króla olejków eterycznych”, przypisując mu między innymi wspieranie odporności organizmu.

Produkcja kadzidła koncentruje się w Somalii, Erytrei, Etiopii i w Sudanie, a także w takich krajach Półwyspu Arabskiego jak Jemen i Oman. Do dziś olibanum pozyskuje się tak jak przed wiekami: poprzez nacinanie drzewa i zbieranie zaschniętej żywicy, która wysychała się z nacięć.

Wartość globalnego rynku kadzidła szacuje się na ponad 360 milionów dolarów. Ekspertiści przewidują, że do 2032 roku będzie on dwa razy większy i osiągnie wartość ponad 700 milionów.

Tymczasem z najnowszych raportów naukowych wynika, że na przestrzeni najbliższych dwóch dekad produkcja olibanum skurczy się o połowę.

Dlaczego kadzidło staje się jeszcze rzadszym produktem niż dotychczas? Ekspertiści wymieniają kilka współistniejących czynników, które wpływają na malejącą dostępność tej cennej żywicy.

Jednym z nich są zmiany klimatyczne, których rezultatem są coraz surowsze warunki pogodowe, w jakich rosną drzewa kadzidłowca. W ostatnich latach nasiliły się też inwazje kornika, który dziesiątkuje populacje tych cennych roślin.

W wielu krajach, w których pozyskuje się kadzidło, toczą się wewnętrzne konflikty zbrojne. Utrudniają one, a czasem wręcz uniemożliwiają normalną egzystencję lokalnych producentów olibanum.

Popyt na kadzidło z roku na rok jest coraz większy, co zmusza producentów tej substancji do nadmiernej eksploatacji drzew, co odbija się na zdrowiu tych roślin. Ekspertiści zauważają, że regeneracja drzewa, z którego ściągano zbyt dużą ilość żywicy, może zabrać nawet kilkanaście lat. ■



§ KANCELARIA PRAWNA W POLSCE

PONAD 14 LAT POMOCY PRAWNEJ POLONII KANADYJSKIEJ

JAK SPRZEDAĆ NIERUCHOMOŚĆ SPADKOWĄ W POLSCE

z Warszawy pisze radca prawny Małgorzata Milewska - Kita

Kontynuujemy cykl publikacji, dotyczących postępowań przed sądami i urzędami w Kraju. Jednocześnie oferujemy wyjątkowe rozwiązanie dla Polonii kanadyjskiej – możecie Państwo uzyskać informacje o bieżących zmianach przepisów w sprawach spadkowych, nieruchomości i obywatelstwa polskiego, kierując zapytania na adres e-mail: m.milewska.kancelaria@gmail.com

Jak pozyskać potrzebne dokumenty i bez ryzyka przeprowadzić z Kanady „na odległość” transakcję sprzedaży odziedziczonego w spadku mieszkania, domu lub działki w Polsce? Dla zbycia nieruchomości spadkowych, położonych w Kraju, konieczne jest uprzednie uzyskanie prawomocnego postanowienia sądu polskiego o stwierdzeniu nabycia spadku albo aktu poświadczenia dziedziczenia, sporządzonego przed notariuszem w Polsce. Bez przedłożenia jednego z tych dokumentów notariusz odmówi bowiem sporządzenia umowy sprzedaży. Ponadto, zawarcie umowy sprzedaży nieruchomości w Polsce wymaga jednoczesnego stawiennictwa obydwu stron w polskiej kancelarii notarialnej. Jednak te istotne dla osób zamieszkających za granicą problemy można rozwiązać poprzez ustanowienie pełnomocnika w Polsce – zarówno do przeprowadzenia postępowania spadkowego przed sądem, jak i do zawarcia umowy sprzedaży. Kluczowy dla bezpieczeństwa transakcji jest przemyślany wybór pełnomocnika i precyzyjna treść pełnomocnictwa. Pełnomocnictwo do sprzedaży nieruchomości wymaga szczególnej formy - podpisania przed notary public w obecności dwóch świadków, a następnie uzyskania tak zwanego „Apostille” w Official Documents Services, 222 Jarvis St, Toronto. Od dnia 11 stycznia 2024 r. legalizacja pełnomocnictw sporządzonych przed notary public w Konsulacie RP w Toronto nie jest już wymagana. W treści pełnomocnictwa należy wskazać minimalną kwotę i walutę sprzedaży, numer Państwa rachunku bankowego do bezpośredniej wpłaty ceny sprzedaży przez kupującego lub – w przypadku depozytu notarialnego – przez notariusza oraz termin zapłaty. Kompleksową obsługę prawną transakcji sprzedaży nieruchomości spadkowych warto zlecić profesjonalnemu pełnomocnikowi w Polsce, adwokatowi lub radcy prawnemu, który oprócz pozyskania prawomocnego postanowienia spadkowego i negocjowania warunków umowy, pozyska także komplet dokumentów do sprzedaży i zawrze przed notariuszem, w Państwa imieniu, umowę sprzedaży. Zważywszy, że zgodnie z polskim prawem, przeniesienie własności nieruchomości następuje bezwarunkowo w

chwili podpisania aktu notarialnego, niezależnie od tego, czy cena została przez kupującego uregulowana czy nie, warto z pomocą adwokata lub radcy prawnego ustanowić zabezpieczenie otrzymania zapłaty pełnej ceny sprzedaży w postaci depozytu notarialnego (kupujący wpłaca pełną cenę przed podpisaniem aktu notarialnego na konto depozytowe notariusza, a bezpośrednio po zawarciu umowy sprzedaży notariusz transferuje środki na rachunek bankowy sprzedającego. Trzeba także pamiętać, że do zakupu nieruchomości ze środków własnych wystarczy zawarcie umowy sprzedaży, jednakże zakup dokonywany z kredytu bankowego wymaga zawarcia przez

strony dwóch umów: umowy przedwstępnej sprzedaży, a dopiero po uzyskaniu przez kupującego kredytu – ostatecznej umowy sprzedaży. Ponadto, przed sprzedażą dobrze jest ustalić optymalne warunki prawno – podatkowe planowanej transakcji. W szczególności warto wziąć pod uwagę, że sprzedaż nieruchomości spadkowych po upływie 5 pełnych lat od daty jej nabycia przez spadkodawcę nie podlega opodatkowaniu podatkiem dochodowym w wysokości 19%. Tym samym w roku 2026 można będzie sprzedać bez zapłaty podatku nieruchomości, nabyte przez spadkodawcę w roku 2020 i w latach wcześniejszych. Dla zwiększenia bezpieczeństwa transakcji warto w każdym przypadku rozważyć zlecenie kompleksowego przeprowadzenia, w Państwa imieniu, transakcji sprzedaży nieruchomości doświadczonemu adwokatowi lub radcy prawnemu w Polsce.



Radca prawny w Warszawie
Małgorzata Milewska-Kita
tel. + 11 48 22 518 77 78
kom. + 11 48 664 063 301

W następnym wydaniu – JAK OBJĄĆ SPADEK W POLSCE

Autorem jest radca prawny Małgorzata Milewska-Kita z Kancelarii Prawnej w Warszawie. Artykuł ten nie stanowi porady prawnej. Zapraszamy do korzystania z usług Kancelarii tel. +11 48 22 518 77 78, e-mail: m.milewska.kancelaria@gmail.com - Radca prawny Małgorzata Milewska-Kita od ponad 14 lat służy pomocą prawną Polonii kanadyjskiej w sprawach spadkowych, nieruchomości, sądowych i innych na terenie całej Polski.

Okłamują go



Brytyjski "Financial Times" napisał pod koniec grudnia ub.r., że rosyjscy dowódcy oraz służby bezpieczeństwa regularnie przekazują Władimirowi Putinowi błędne informacje dotyczące sytuacji na froncie w Ukrainie. Wśród nich są takie, w których zawyżana jest liczba poległych ukraińskich żołnierzy, podkreślana jest - niezgodnie z prawdą - przewaga Rosji pod względem zasobów wojskowych oraz bagatelizowane są taktyczne porażki. Według informatorów -

dwóch "urzędników państw zachodnich" - błędne raporty rosyjskich generałów miały przekonać przywódcę Rosji, że wojna idzie po jego myśli.

"Choć Putin regularnie spotyka się z zaufanymi osobami, które tłumaczą mu, że wojna stała się coraz większym obciążeniem dla podupadającej gospodarki Rosji, to nadmiernie idealistyczny obraz, przedstawiany na odprawach wojskowych, utwierdza go w przekonaniu, że może wygrać wojnę". Putin od października ub.r. brał udział w sześciu publicznych briefingach na temat sytuacji na froncie. To najwięcej od początku wojny. Na trzech z nich pojawił się w mundurze wojskowym. "Financial Times" przywołał także wypowiedź Putina, kiedy podczas trwającej cztery i pół godziny konferencji prasowej przywódca po raz kolejny podkreślił, że jego wojska mają przewagę



Kancelaria Prawna w Polsce

Oferujemy kompleksową obsługę prawną na terenie całej POLSKI w zakresie:

- reprezentacja przed urzędami i sądami na terenie całej Polski
- spadki i darowizny • prawo rodzinne • nieruchomości
- sprawy sądowe • rejestracja spółek
- sprawy gospodarcze i handlowe

Cell. 011 (48) 664-063-301
ul. Pileckiego 110/41
02-781 Warszawa
Tel./Fax: 011 (48) 22-518-7778

Małgorzata Milewska
Radca Prawny
m.milewska.kancelaria@gmail.com

nad stroną ukraińską.

Cytowany przez "FT" ekspert Keir Giles z brytyjskiego think tanku Chatham House powiedział, że ta "samonapędzająca się pętla dezinformacji" ma bezpośrednie konsekwencje operacyjne. Jako najbardziej wy-

mowny przykład dziennik przywołał zapowiedź Putina z lutego 2022 roku, że pełnowymiarowa inwazja Rosji na Ukrainę zakończy się w ciągu kilku dni, a zamiast tego konflikt trwa od prawie czterech lat. ■

Redaguje zespół. Wydawca JP7 Ltd.

Redaktor naczelny: Piotr Hoffmann



Pierwszy zastępca red. nacz. i Redaktor Graficzny: Jacek Kowalczyk

Skład komputerowy: Seweryn Reszka - www.zecernia.ca

Współpracują: Wanda Dobrowolska, Małgorzata Milewska-Kita,

Seweryn Reszka, Alicja i Janusz Toboła, Anna Drutis,

Urszula Urbańska, Jan Hoffmann

Adres: 1320 Mississauga Valley Blvd. Apt. 511, Mississauga ON L5A 3S9

e-mail: studiopuls2020@gmail.com. www.tygodnikpuls.com Tel. do redakcji: 647-922-7817

REDAKCJA PULS NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA TREŚĆ REKLAM
I NIE KONIECZNIE UTOŻSAMIA SIĘ Z TREŚCIĄ ARTYKUŁÓW.

CLEAN MAX CAR WASH LTD.

- Mycie samochodów wewnątrz i zewnątrz
- Szczegółowe czyszczenie wnętrza
- Ręczne suszenie i woskowanie
- 24 godzinna obsługa
- Gaz Propan 24 godziny (butle i samochody)
- Zniżka dla Seniorów

OTWARTE CODZIENNIE od 8:00 do 19:00
Tel. 905.625.1982
www.cleanmaxcarwash.net

2141 DUNDAS ST. EAST, MISSISSAUGA, ONTARIO L4X 1M3

PRZEPROWADZKI

Home Art Moving Delivery

- Niskie ceny
- Profesjonalne usługi
- Zniżki dla seniorów
- Bezpłatna wycena
- Kupuję też używane meble

647-892-4675

Eddie's Meat and Deli Market

zatrudni ekspedientkę
na stanowisko Deli,
full time.

Po więcej informacji
prosić Anetę lub Gosię.

Tel. 905-625-9617

Polska Credit Union 'St. Stanislaus - St. Casimir's
Polish Parishes Credit Union Limited'
(www.polcu.com)

POSZUKUJE KASJERÓW
do oddziałów
w **TORONTO i MISSISSAUGA.**
Pozycje pracy - na pełny etat.

Wymagana znajomość obsługi komputerów oraz
języka polskiego i angielskiego.
Podanie o pracę prosimy przesłać do
Human-Resources Department
na adres e-mail: falfust@polcu.com

POTRZEBNA KUCHARKA NA PÓŁ ETATU

DO POLSKIEJ RESTAURACJI
w MISSISSAUGA

Tel. 905-290-7000

Polish Art Connections & Luminaris Art
zapraszają na

NAJŚMIESZNIEJSZE WYDARZENIE TEGOROCZNEJ ZIMY

KABARETOMANIA

OGRZEJ SIĘ DOWCIPEM!

RAK
KABARET
WOJTEK GAWENDA

MAŁŻEŃSKI
KABARET
WOJTEK GAWENDA

28 LUTEGO 2026
GODZ. 19.00

JOHN PAUL II POLISH CULTURAL CENTRE
4300 CAWTHRA RD.
MISSISSAUGA, ON L4W 3P4

BILETY DO NABYCIA:

- Elegancja Pępek (Standy 2: 905.608.0400, Plaza Wulu 905.238.9994)
- Pępek Stand (Standy 1: 905.279.2600)
- Polska Credit Union (Standy 3: 905.300.9900)
- Nova Printing (905) 281-1231

przet na stronie internetowej: www.luminarisart.com

INFORMACJA I REZERWACJA:
(416) 807-7768, (416) 414-7882, (416) 371-8972

CENA: \$60, \$80

RADIO 7

domator TEAM

Schellenberg DENTISTRY

JO & JOHN

ANNA M. GODEK

CANADA POLAND

WYKONANIE

LEZAKA

R
E
K
L
A
M
A

WEŹ UDZIAŁ W ZAWODACH!

Polonijny Slalom

Polonijne Mistrzostwa w Slalomie Narciarskim i Snowboardingu

Zapraszamy wszystkich do wzięcia udziału!
Grupy wiekowe od 2 do 107 lat!
Wszystkie poziomy zaawansowania!

Zawody odbędą się

11 stycznia 2026
Mount St. Louis Moonstone
Coldwater, Ontario L0K 1E0

Organizator:

ZNIŻKA NA WYCIĄGI NARCIARSKIE

Rejestracja zawodników przez QR code już teraz, lub na miejscu od 8:30 do 10:00 am.
Kontakt: Michał 416-828-9015, Marcin 416-818-9547

Zarejestruj się przez ten kod:

HOROSKOP

Baran

Poszukaj nowych tematów do dyskusji i dobrze płatnych zleceń. Nowy rok podsunie Ci świetne pomysły na jeszcze weselsze życie! Słońce i Mars spowodują, że łatwiej Ci się będzie skoncentrować i szybciej skończysz to, co rozpocząłeś. I to z dumą! Merkury podrzuci ciekawe książki do czytania i seriale do obejrzenia. Jowisz zachęci do działania, przyniesie nowe oferty. Wenus pomoże pozbyć się niepotrzebnych kompleksów, bo przestaniesz się porównywać do innych. Księżyc sprawi, że docenisz swoją wiedzę i talenty, przestaniesz się czepiać swoich wad. Księżyc radzi żebyś zamiast słuchać totalnych pesymistów, szukał nadziei i radości.

Byk

Karnawał to Twój żywioł. Będziesz bywać wszędzie! Do tego kasa będzie się zgadzała, a w miłości zapanuje szczęście. Masz dobry czas na... ślub! Słońce, Mars i Wenus sprawią, że będziesz optymistyczny i w lepszym humorze. Uran zachęci Cię do działania, a dzięki Jowiszowi Twoje noworoczne plany będą możliwe do spełnienia. Saturn i Neptun też pomagają, a Twoje decyzje okażą się trafne. Pluton pokaże, z kim warto się spotykać, a od kogo uciekać. Księżyc radzi uważać na plotki i sekrety, którymi znajomi będą chcieli się z Tobą podzielić. Księżyc zachęca do działania, wtedy masz najwięcej szczęścia.

Bliznięta

Będziesz rozwijać zdolności, talenty i znajomości, aż zobaczysz, że przyszłość rysuje się bogata i radosna. Kto wie, dokąd zaprowadzi Cię nowy rok! Pluton pomoże wyznaczyć nowe, dalekie cele i doda Ci siłę do spełniania marzeń. Księżyc zapewni Ci doskonały humor i świat zacznie Ci się bardziej podobać. Księżyc zachęca do wyjazdów, imprez i dobrej zabawy. Saturn i Neptun radzą unikać ryzykownych decyzji, ale też nie klóć się z emocjonalnymi szantażystami. Księżyc sprawi, że będziesz chciał być bardziej niezależny. Jeśli ktoś od Ciebie wymaga, żebyś się na wszystko zgadzał, nie spełnisz tych oczekiwań i lepiej na tym wyjdiesz.

Rak

Planety sprzyjają ambitnym planom, ale będziesz miał teraz trochę więcej pracy. Zadbaj o chwilę relaksu i odpoczynku, a ze wszystkim dasz sobie radę. Słońce, Mars, Merkury i Wenus sprawią, że będziesz miał mnóstwo spraw do załatwienia. Może być nerwowo, ale Jowisz sprawi, że złapiesz swoją szansę. Księżyc radzi odespać, nie liczyć kalorii. Księżyc podpowiada, by niczym się nie przejmować i robić swoje. Uran pomoże zarobić na pomysłach, których inni ludzie nie potrafili docenić. Saturn i Neptun zapowiadają sukcesy. Księżyc pokaże, kto Ci sprzyja. Czas na zwolnienie tempa i zaplanowanie 2026 roku.

Lew

Będziesz zrelaksowany, gotowy na zimowe wyjazdy i dobrą zabawę. Być może nawet zavróciś komuś w głowie! Teraz jest Twój czas! Księżyc pomoże ustalić, co przez najbliższe dwa tygodnie będzie dla Ciebie najważniejsze. Pluton może prowokować do dyskusji, ale Uran spowoduje, że jeśli Ci na czymś mocno zależy, nie będziesz mógł tego dalej ukrywać. Księżyc zachęci Cię do zabawy i regeneracji 11-13.01 Księżyc pomoże Ci zaprowadzić porządek. Poczujesz, że Twój głos jest istotny, a Twoje decyzje słuszne. Księżyc wspiera związki. Wenus zagwarantuje Ci szczęście w miłości, ale też zachęci do rozmyślań o naturze przyjaźni i miłości.

Panna

Medytuj i rób rytuały magiczne, a wtedy pojawiają się nowe pomysły, znajomi, a nawet miłość. Nie obawiaj się sięgnąć po swoje marzenia! Słońce, Mars i Merkury i Wenus dodadzą Ci siły. Jowisz zapewni Ci dobry humor i powodzenie. Saturn i Neptun pokazują, co warto zmienić i czego się pozbyć. Księżyc sprzyja sukcesom w pracy, ale też udanym wyjazdom czy zakupom. Uran doda Ci odwagi i pomoże bronić tego, na czym Ci zależy. Księżyc radzi unikać dyskusji i nikogo nie krytykować. Księżyc zachęca do spotkań ze znajomymi i uczestniczenia w kulturalnych atrakcjach. Nów zainspiruje Cię do przemyśleń i układania planów.

Waga

Będziesz rozwijać różne zdolności i nabierzesz siły do spełniania swoich marzeń. Szukasz miłości? Chodź na imprezy! Chcesz coś zmienić? Zaczni od planu! Słońce, Mars, Merkury i Wenus dodadzą Ci siły do działania i budzą ambicję, ale też mogą wywoływać nerwowe sytuacje. Księżyc pomoże trochę odpocząć, a potem... działaj! Jowisz nie złościć się z byle powodu i szukać pomocników. Pluton sprawi, że będziesz miała dobre wycucie tego, co Ci służy. Księżyc sprzyja szybkim sukcesom. Księżyc radzi zwolnić tempo i zająć się własną wygodą.

Skorpion

Będziesz w dobrym humorze, a Jowisz sprzyja zimowym wyjazdom, niekoniecznie na narty. Szykuje się czas radości i relaksu! Słońce, Merkury, Mars i Wenus gwarantują, że będzie Ci się doskonale wiodło. Księżyc sprzyja zajmowaniu się rodziną i przyjaciółmi. Jednak Pluton i Uran sprawią, że nie poświęcisz swoich marzeń tylko dlatego, że ktoś oczekuje ciągłej uwagi. Jowisz radzi odpocząć, jechać na ferie lub znaleźć czas na hobby. Saturn i Neptun podsuną ciekawe pomysły na rozwój. Księżyc doda Ci siłę, a w pracy przyniesie sukces. Księżyc zachęci Cię do ciekawych dyskusji, ułatwi podróże. Wenus pomoże zadbać o duchowe potrzeby.

Strzelec

Zamiast się spieszyć i spinać, zacznij dbać o wygodę i nastrój. I dzięki temu świat stanie się piękniejszy. A i Ty kogoś zachwycisz. I się zakochasz? Saturn i Neptun radzą jeszcze trochę odpocząć, odespać poprzedni rok. Pluton sprawi, że będziesz spędzać czas po swojemu, zamiast dopasowywać się do innych. Księżyc podrzuci ciekawe książki do czytania i seriale do oglądania. Księżyc każe unikać konfliktów. Luna sprzyja wyjazdom i dobrej zabawie. Księżyc pomoże zadbać o zdrowie i kondycję. Wenus zapewni powodzenie w miłości.

Koziorożec

Planety zachęcają do podejmowania szybkich decyzji, ale unikaj prowokowania innych. Zajmuj się sobą i ukochaną osobą. Słońce, Merkury i Mars radzą szybko działać, ale nie wprowadzać nerwowej atmosfery. Skoncentruj się na najważniejszych celach, a uda Ci się je zrealizować. Wenus sprzyja miłości, przyjaźni oraz dobrej zabawie. Jowisz zachęca do współpracy z innymi. Księżyc wspiera wyjazdy i naukę. Księżyc radzi chwilę odpocząć i unikać stresów. Księżyc sprzyja regeneracji sił, pomoże odzyskać wiarę w siebie. Nów w Twoim znaku nakazuje, byś przyjrzał się swoim emocjom.

Wodnik

Czekają Cię spotkania z sympatycznymi osobami, ale im mniej trudnych zadań, tym teraz dla Ciebie lepiej. Czas zabawić się i odpocząć! Pluton sprawi, że postanowisz lepiej zadbać o swoją psychikę. Uran przyniesie ciekawe wiadomości, ale trzeba będzie odróżnić teorie spiskowe od rzeczywistości. Księżyc otworzy Cię na ludzi, a ich potrzeby nie będą Ci obojętne. Kontakt z przyjaciółmi i spacery pozwolą Ci zachować dobry humor. Z Księżcem dotrzesz do swoich głębszych, a nawet ukrytych potrzeb, i łatwiej je przepracujesz. Księżyc sprzyja ważnym przemysleniom na temat związków, czaruj wtedy powodzenie w miłości. Zrobi się wesela! Wenus w Twoim znaku zachęca do podróży, odpoczynku i randek.

Ryby

Skup się na własnych sprawach. To dieta, sztuka, rozwój i joga będą dla Ciebie teraz najważniejsze. A dzięki nim odkryjesz swoje powołanie. Słońce, Merkury, Mars i Wenus sprawią, że będziesz chciała być bardziej niezależna. Znajdziesz czas na rozwój i własne zainteresowania. Dzięki Jowiszowi świat zacznie Ci się bardziej podobać, a Ty sobie najbardziej. Saturn i Neptun radzą ograniczyć pracoholizm. Jeśli ktoś od Ciebie wymaga, żebyś się poświęcała, to zastanów się, czy Ci się to opłaci. Księżyc sprzyja nauce, a także zawieraniu nowych znajomości. Uran podsunie ciekawe pomysły i zachęci do zimowych podróży.

KRZYŻÓWKA

marka zapalniczek

marka papierosów

pieniąstek o lat. 35

litera - niewiadoma

lekarz specjalista od przebiegów

piłot dwupłatowiec

Padano - ser włoski

dostojnik kościelny

często bezprzedmiotowy

w kogucim haremie

plywalnia

przyprawa do piwa

szef Moskwy

źródła zakażenia

robotnik przy krosnie

do opłacania postoi

cyngiel

linie nieskomplikowane

wierzchnia warstwa skóry

imię "Lisa pustyni"

produkt pracy nerek

pieniąstek o lat. 67

czule o ojcu

otwiera zamek

cykl

miasto obok Stalowej Woli

przeciwnieństwo katonu

święta ryba

uchwyt przy obrabiarce

czarna planeta

Pasożyt na głowie

trucizna

świąteczna ryba

atrakcyjna gazeta

z drzewami owocowymi

typ umaszczona psa

litera grecka

u boku Sawy

... de France, wysiłek kolarski

instrumet ludowy

Marek, piłkarz

państwo z Erywanem

czarna odmiana chalcodonu

... Rover

zadanie udostępnił serwis krzyżówkowy szarada.net

SUDOKU

					5	2		3
	7			9				
2	5			7		6	1	
				4		3		
	1		2		3		9	
1		2			7			
6			5	8			7	2
		5					8	

POGODA

Toronto

czwartek

piątek

sobota

niedziela

poniedziałek

wtorek

środa

4°

11°

3°

2°

1

4°

3°

"Czy jeśli komuś pomagamy, to robimy to po to, żeby nam potem dziękował? Czy takie oczekiwanie nie unieważnia samego aktu pomocy? Pomoc, która »czeka na zapłatę« w postaci wdzięczności, przestaje być darem, a staje się transakcją".

- Mariusz Szczygieł, dziennikarz, po słowach prezydenta Karola Nawrockiego w trakcie spotkania z prezydentem Wołodymyrem Żełenskim, o braku wdzięczności ze strony Ukraińców wobec Polaków



chaotyczna i subiektywna historia rocka • www.perfectrockband.pl

Rock'N'Rollo'wnia

Perfect & Łukasz Drapała

Marek Dutkiewicz - autor tekstów (na Facebook):

Taka wiadomość dotarła - jutro w Radio Nowy Świat premiera piosenki JESTEM W DRODZE, która za chwilę pojawi się w filmie dokumentalnym „Marek Dutkiewicz - Jolka pamięta”. Muzyka Jasiek Jarosław Kidawa, wyśpiewał Łukasz Drapała. Właśnie zakończyły się zdjęcia do dokumentu w reżyserii Dawida Sawickiego „Marek Dutkiewicz - Jolka pamięta.” Sfinalizowaliśmy również nagranie utworu „Jestem w drodze” do tego obrazu z muzyką Jasia Kidawy i tekstem Marka. Użyliśmy dźwięku paszczą w piosence i w dokumencie. Bawiliśmy się świetnie i czuję, że to nie koniec naszych wspólnych przygód :)

...

Tymczasem Perfect z Łukaszem Drapałą wybierają się w trasę koncertową „Kochaj mnie”.



Marek Dutkiewicz, Jasiek Jarosław Kidawa, Łukasz Drapała.

TANIE DACHY METALOWE

LONDON
ECO-METAL
MANUFACTURING INC.



- Nowoczesny system blachodachówek
- 55 lat gwarancji
- Estetyczne dachy w stylu Europejskim, stalowe lub aluminiowe dostępne w szerokiej gamie kolorów i profili.

ZADZWOŃ DZISIAJ

Toll free: **1.833.377.9393**

Salon firmy: **905.564.7663**

SALON FIRMY

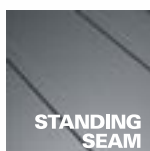
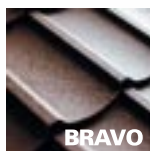
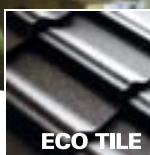
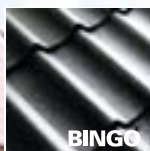
1759 Britannia Rd. E. #6/7

Mississauga, ON L4W 4E1

Poniedziałek - piątek

9:00 do 17:00

www.londonecometal.com



Euro Market Delicatessen

Wędliny, Sery, Ciasta, Pieczywo
Wiele produktów z Polski
i innych krajów europejskich
i polonijna prasa
wysyłka paczek do Polski

GORĄCY BUFET !!!

3480 Fairview St. Burlington

(905) 333-5831



Duet t.A.T.u. znowu chce podbić świat

Występują na okupowanych przez Rosję terenach, milczą na temat wojny w Ukrainie, a swoją karierę oparły na wielkim kłamstwie. Dzisiaj Julia i Lena chcą powrócić na scenę. Problem w tym, że świat od ich debiutu ćwierć wieku temu bardzo się zmienił. Może się okazać, że już nikt na ich powrót nie czeka.

Chociaż w 2011 r. zarzekały się, że to absolutny koniec ich wspólnej przygody, rosyjski duet t.A.T.u. znów chce podbić międzynarodowe listy przebojów. Na razie dziewczyny ostrożnie sprawdzają grunt pod nogami. Najpierw wystąpiły w Moskwie, potem na Białorusi, a kilka miesięcy temu w Jałcie, mieście na okupowanym przez Rosję Półwyspie Krymskim. W dobie globalnej solidarności z Ukrainą i rosnącej wrażliwości społecznej na kwestie polityczne wielu fanów i obserwatorów zastanawia się, czy duet, który milczy lub wręcz wspiera reżim Putina, ma szanse na międzynarodowy comeback.

W ostatnich latach, a szczególnie od wybuchu wojny w Ukrainie w 2022 r., t.A.T.u. unikały jasnego stanowiska wobec konfliktu. Ich milczenie zostało odebrane jako brak sprzeciwu wobec działań Rosji. To milczenie, w połączeniu z ich powrotem na scenę w Rosji i występami na wydarzeniach organizowanych przez władze, wywołało liczne kontrowersje. I w tej kwestii nic się nie zmieniło – panie nadal milczą, choć chętnie wyciągają ręce do fanów z całego świata, żeby trochę zarobić.

Niedawno amerykańska wytwórnia Interscope wydała reedycję ich drugiego albumu "Dangerous and Moving" z okazji jubileuszu wydania. Prawa do utworów ma oczywiście wytwórnia, ale czy na pewno Julia i Lena nie otrzymują tantiem? W streamingach pojawił się wcześniej niepublikowany album "t.A.T.u. w Podniebesnoj", nagrany w 2003 r. Tak można odcinać kupony od przeszłości, nie robiąc właściwie nic, ale wokalistki zapowiadają, że szykują dla fanów więcej niespodzianek, co może oznaczać powrót do studia.

Świat pierwszy raz usłyszał o Julii Wolkowej i Lenie Katinie w 2000 r., gdy szturmem zdobyły listy przebojów singlem "Ja soszła s uma", opowiadającym o miłości dwóch dziewczyn. Ich wizerunek – prowokacyjny, często łamiący konwenanse – był prawdziwą rewolucją, zwłaszcza w konserwatywnej Rosji i na światowej scenie muzycznej. "Przepraszamy naszych rodziców i wszystkich, którym się to nie podoba. My się po prostu kochamy" – krzyczały ze sceny nastolatki.

Były one przemyślaną kreacją reżysera reklam i psychologa Iwana Szapowałowa, który opracował plan, by 15-latkę udawały lesbijki i szokowały nie tylko wizerunkiem, ale też teledyskami. W "Nas Nie Dogoniat" kradły ciężarówkę, taranując wszystko na swojej drodze, także ludzi. W "30 Minut" jedna dziewczyna wysadza drugą w powietrze z zazdrości. W ostatnim klipie promującym debiut nastolatka masturbowała się w łazience.

Szapowałow ubrał Rosjanki w kuse plisowane spódniczki, białe koszule i krawaty, kazał im się całować na scenie i... osiągnął międzynarodowy sukces. Album "200 Po Wstriechnoj" sprzedał się w nakładzie ponad 2 mln egzemplarzy, co jest jednym z najlepiej

Pojawienie się motywu lesbijskiego w mainstreamowej popkulturze było czymś nowym i prowokującym, zwłaszcza że w wielu krajach, w tym w Rosji, homoseksualizm pozostawał tematem tabu i wykluczenia społecznego. t.A.T.u. zyskały dzięki temu nie tylko fanów, ale też przeciwników, a ich koncerty często otaczały skandale i protesty.

Nie bez znaczenia było też to, że obie wokalistki były bardzo młode – miały zaledwie kilkanaście lat, co dodatkowo potęgowało kontrowersje. Dla wielu t.A.T.u. stały się symbolem buntu młodego pokolenia i walki o akceptację odmienności. Z czasem jednak okazało się, że prawdziwa orientacja Julii i Leny niekoniecznie odpowiadała wizerunkowi, który prezentowały – była to przede wszystkim kreacja sceniczna i sposób na zdobycie rozgłosu.

Jak mówi stare przysłowie – kłamstwo ma krótkie nogi, a sukces Rosjanek nie trwał wiecznie. Za kulisami narastały napięcia i konflikty. Choć na scenie tworzyły spójny obraz, prywatnie różniły się podejściem do muzyki, kariery i życia osobistego. Różnice te stawały się coraz bardziej widoczne, co odbiło się na ich wspólnych projektach. Gdy Wolkowa zaszła w ciążę, trudno było utrzymać wizerunek zakochanych w sobie dziewcząt.

W 2005 r. ukazał się ich drugi anglojęzyczny album "Dangerous and Moving". W porównaniu z debiutem płyta nie zdobyła takiego uznania ani popularności. Krytycy i fani zarzucali brak spójności, spadek

jakości muzyki oraz zbyt komercyjny charakter. Album był próbą zmiany brzmienia i odcięcia się od kontrowersyjnego wizerunku, lecz nie udało się to satysfakcjonująco.

Po wydaniu trzeciego albumu "Waste Management", który przeszedł niemal bez echa, w 2011 roku wokalistki ogłosiły oficjalny rozpad zespołu. Rozstanie nie było do końca pokojowe – media donosiły o konfliktach, wzajemnych oskarżeniach i trudnościach we współpracy. Po rozpadzie Julia próbowała kontynuować karierę solową, wydając kilka albumów i singli, jednak z czasem zaczęła interesować się polityką. W 2021 r. ogłosiła start w wyborach do Dumy Państwowej z ramienia proputinowskiej partii Jedna Rosja, co spotkało się z krytyką mediów i fanów.

Dodatkowo jej wypowiedzi na temat homoseksualizmu wzbudzały kontrowersje, szczególnie w kontekście rosnącej dyskusji o prawach LGBT w Rosji i na świecie. Wolkowa często wyrażała opinie krytykowane jako konserwatywne, a nawet homofobiczne. Takie stanowisko, połączone z prorosyjskimi poglądami, budziło rozczarowanie i sprzeciw wielu dawnych fanów, którzy pamiętają ją jako ikonę odważnego przełamywania stereotypów.

Katina, w przeciwieństwie do koleżanki, starała się unikać kontrowersji, skupiając się na muzyce. Niestety, jej solowe projekty nie zyskały takiego zainteresowania jak t.A.T.u. W ostatnich latach poślubiła rosyjskiego miliardera, co przyciągnęło uwagę mediów i fanów. Ten związek podkreślił jej stabilizację i spokój, kontrastując z burzliwą przeszłością zespołu. Przez lata mieszkała w USA, a powrót do Moskwy zapewnił jej komfortowe warunki.

Zespół, który zbudował sławę na prowokacyjnym wizerunku lesbijskiego duetu – w rzeczywistości kreacji marketingowej – stoi dziś przed pytaniem, czy ma jeszcze coś do zaoferowania współczesnej publiczności. W dobie większej świadomości społecznej i autentyczności w kulturze popularnej fałsz i manipulacja, które były fundamentem ich kariery, mogą zniechęcać potencjalnych fanów i wzbudzać sceptycyzm. Czy świat naprawdę potrzebuje powrotu projektu opartego na kłamstwie i kontrowersji?

W obliczu zmieniającego się rynku muzycznego, gdzie młode pokolenia oczekują szczerości i nowych wartości, t.A.T.u. stoją przed ogromnym wyzwaniem. Ich przeszłość – pełna kontrowersji, kłamstw i politycznych napięć – może skutecznie ograniczyć szanse na globalny powrót w wielkim stylu. Być może ich comeback będzie jedynie nostalgią dla tych, którzy pamiętają czasy ich największej popularności, ale raczej nie oznacza prawd-

ziwego triumfu ani odbudowy pozycji na światowej scenie muzycznej. Na to już trochę za późno.

Kate i William - daleko im do Elona Muska



Zgodnie z dokumentem "Zintegrowane Sprawozdanie Roczne Księstwa Kornwalii" za rok fiskalny 2024-2025, książę i księżna Walii uzyskali łącznie 30,9 mln dolarów, czyli około 22,9 mln funtów, co w przeliczeniu na złotówki stanowi kwotę 74 mln zł.

Dochód ten przeznaczony jest na pokrycie kosztów publicznych, prywatnych oraz charytatywnych Williama i Kate, a także ich trójki dzieci: księcia George'a (12 lat), księżniczki Charlotte (10 lat) oraz księcia Louisa (7 lat). Obejmuje on zarówno oficjalne obowiązki reprezentacyjne, jak i utrzymanie rezydencji oraz wsparcie inicjatyw społecznych i dobroczynnych, w które para książęca jest zaangażowana.

Książę William odziedziczył tytuł oraz majątek Księstwa Kornwalii w 2022 roku, gdy jego ojciec, Karol III, objął tron Wielkiej Brytanii. Sama posiadłość ma długą historię - została założona w 1337 roku przez króla Edwarda III, aby zapewnić środki finansowe najstarszemu synowi panującego monarchy. Obecnie wartość majątku szacuje się na ponad 1 miliard dolarów.

Księstwo Kornwalii obejmuje ponad 130 tysięcy akrów ziemi, w tym gospodarstwa rolne, nieruchomości i tereny w 23 hrabstwach Anglii. Oprócz generowania dochodów, posiadłość realizuje także cele środowiskowe. Jak podkreślił sekretarz i kustosz archiwów Księstwa Kornwalii Will Bax, majątek konsekwentnie dąży do osiągnięcia neutralności klimatycznej netto. W minionym roku utworzono około 400 hektarów nowych siedlisk przyrodniczych.■



1005 Garrison Road
FORT ERIE
 Ontario L2A 1N8

SERDECZNIE ZAPRASZAMY!

- OFERUJEMY:** świeże wędliny • ciasta • pieczywo
 • nabiał • napoje • słodycze • polskie gazety
 • wyroby domowej roboty: pierogi, gołąbki, krokiety, sałatki, zupy
 • inne polskie produkty i wiele więcej...

PONIEDZIAŁKI - SENIORS DAY
10% OFF

Tel. 905-380-4026

WEBSITE:

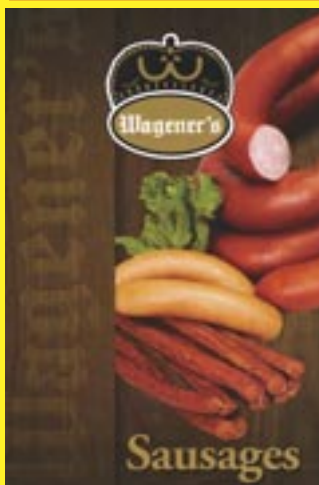
www.elvis-deli.com

GODZINY OTWARCIA

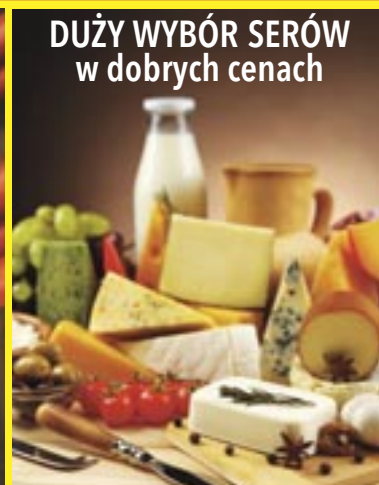
- poniedziałek - środa - 10:00 am - 5:00 pm
 czwartek - piątek - 10:00 am - 6:00 pm
 sobota - 10:00 am - 3:00 pm
 • **niedziela** - nieczynne



Sprzedajemy wyroby produkowane przez
 SUPER SAUSAGE Z HAMILTON • EDDIE'S MEAT & DELI MARKET
 i BRANDT z Mississauga i WAGNER'S MEAT z Toronto



DUŻY WYBÓR SERÓW
 w dobrych cenach



Dodatkowa lokalizacja



12 King. St. Welland,
ON, L3B 3H9

Nalewka Babuni



750 ml

18% alc. /vol.

Nalewka Babuni dostępna jest w sklepach LCBO. Jeżeli nie ma Nalewki Babuni w twoim sklepie LCBO, poproś managera by ją zamówił. Nr produktu: 559062