



GoWEST
REALTY LTD. BROKERAGE



**SPRZEDAŻ
KUPNO
WYCENA**

URSZULA URBAŃSKA
416-456-7683

LUK Media **POLSKA TELEWIZJA**

- 213 Polskich Kanałów
- 7 Dniowe Archiwum
- Filmy i Seriale

Tel: 365 777 6168

szczegóły str. 5

NIERUCHOMOŚCI STR. 9

**SPRZEDAŻ
KUPNO
WYNAJEM**

50 LAT NA RYNKU

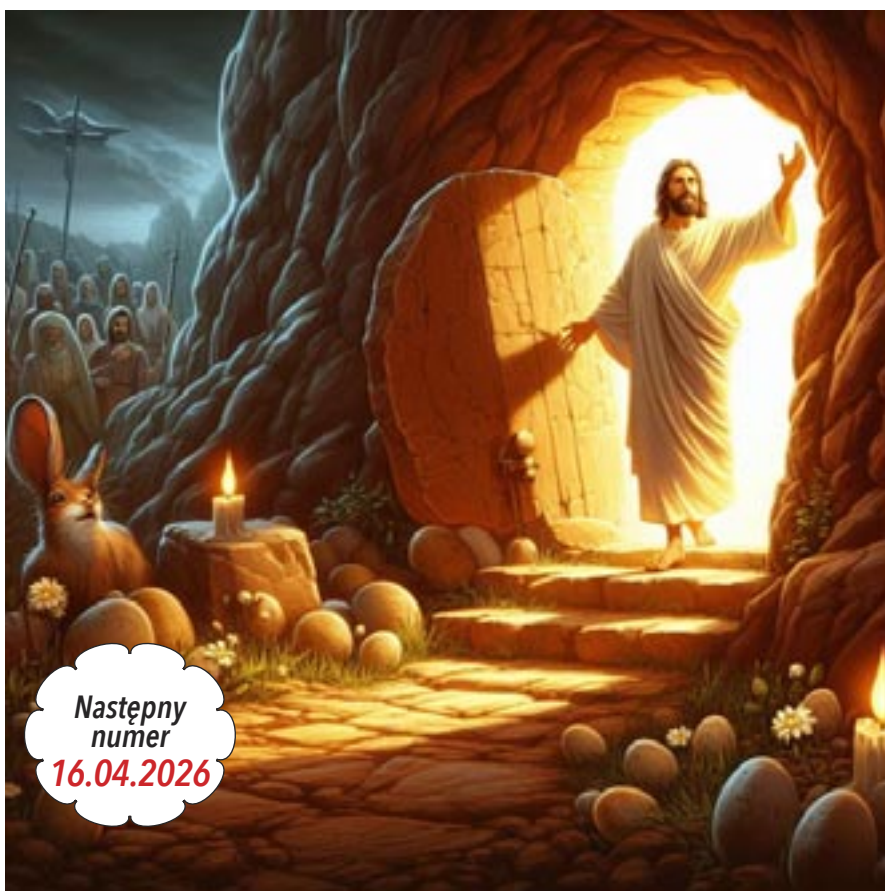
GoWEST
REALTY LTD. BROKERAGE

416-534-3511
www.gowestrealty.ca

na czternaście dobrych dni...

PULS Dwutygodnik
Polonii
Kanadyjskiej

DARMOWY! Nr 7 (550) 2.04.2026 - Toronto, Kanada • Tel. do redakcji: (647) 922-7817



Życzymy
naszym
wiernym
Czytelnikom
pogodnych
Świąt
Wielkiej
Nocy

Redakcja

Następny
numer
16.04.2026

www.puls-toronto.com • CZYTAJ NAS W INTERNECIE • www.puls-toronto.com

CHCESZ SPRZEDAĆ LUB KUPIĆ NIERUCHOMOŚĆ - DZWOŃ!
TEAM URSZULA URBAŃSKA 416-456-7683 I PIOTR WOŹNOWSKI 416-995-7767 • GO WEST REALTY LTD.

IMIGRACJA



Wanda Dobrowolska, M.A.
Licencjonowany Konsultant Imigracyjny

Wszelkie sprawy związane z imigracją do Kanady

905-271-4183

str. 25

95% str. 18
SPIRYTUS

www.polonee.ca
www.kannuk.ca
905.380.1669

ZAJAC DENTAL

2365 Trafalgar Rd. Unit # 1, Oakville
905-257-6900
www.zajacdental.com

PEŁNA ODBUDOWA UŚMIECHU

- Implanty Dentystyczne • Ortodoncja
- Kosmetyka Dentystyczna • Plastyka Chirurgia Działęł
- Leczenie Schorzeń Stawu TMJ

dr Paweł Zajac

Wszystkie zabiegi mogą być wykonywane pod narkozą dla komfortu pacjenta

STARSKY
FINE FOODS

czytaj str. 13, 15

KANCELARIA PRAWNA W POLSCE
RADCA PRAWNY MAŁGORZATA MILEWSKA

Już 17 lat pomocy prawnej dla Polonii

KOMPLEKSOWA OBSŁUGA PRAWNA NA TERENIE CAŁEJ POLSKI:
*SPADKI I DAROWIZNY *PRAWO RODZINNE
*NIERUCHOMOŚCI *SPRAWY SĄDOWE
M.MILEWSKA.KANCELARIA@gmail.com

czytaj str. 26 CELL: 011 (48) 664-063-301

MORTGAGES



WOJCIECH ŚMIAŁEK
MORTGAGE BROKER

HIPOTEKI nowe i odnawiane
PROGRAMY dla Self - Employed
KONSOLIDACJA DŁUGÓW
PONAD 20 LAT DOŚWIADCZENIA
416. 561. 0049
email: voitek@thecln.com
202-1420 Burnhamthorpe Rd. E Mississauga ON L4X 2Z9

ORBIT
RESTAURANT & EVENT VENUE

Dinner Special pon.-sob.
\$19.99
zupa+drugie danie

urodziny
jubileusze
wesela
chrzciny
komunie
stypy

Sobotnie dancingi
Dania na wynos

905 290 7000
2025 Dundas St. E., Mississauga

STONE SELEX

CULTURED STONE • NATURAL STONE • BRICK VENEER • FAUX STONE SIDING **www.stoneselex.com**

PO BEZPŁATNY KATALOG ODWIEDZ NASZA STRONĘ

SUPER KOLBASA & DELI

3615 DIXIE RD. Unit 8
Plaza Wisła, Mississauga

OPEN

905-206-1646



Zapraszamy!

SUPER KOLBASA & DELI

PROMOCJE WIOSENNE:

- Ser M-C Dairy Bakers \$12.99 kg	- Ser ELITE \$16.99 kg
- Ser Havarti Jalapeno \$18.99 kg	- Mini piersi kurze \$12.99 kg
- Ser Rycki \$26.99 kg	- Domowa garmazierka
- Mielone wieprzowe \$7.99 kg	- Specjały: sernik, naleśniki

Wesołych Świąt Wielkanocnych całej Polonii życzy SUPER KOLBASA

3615 DIXIE RD. UNIT 8, MISSISSAUGA

OTWARTE 7 DNI W TYGODNIU





Zorganizuj przyjęcie w **ORBIT Restaurant!**

Idealne miejsce na:

- ✓ chrzciny i komunie
- ✓ wesela i jubileusze
- ✓ urodziny i imieniny
- ✓ spotkania firmowe

Pyszne menu z m...
z m...
gosciami!

ZAREZERWUJ TERMIN JUŻ DZIŚ

tel. 905 290 7000 !!

2025 Dundas Street East
Mississauga






Wesołych Świąt Wielkanocnych
życzy właściciel Marek Chabinka
wraz z personelem



NAJWIĘKSZY WYSTĘP MAZOWSZA W HISTORII

MAZOWSZE

CHÓR • BALET • ORKIESTRA / **ŚRODA, 29 KWIETNIA** / DOORS OPEN 7PM / SHOW 8 PM
150 ARTYSTÓW / **WEDNESDAY, APRIL 29**

MERIDAN HALL: 1 Front Street East, Toronto, ON, M5E 1B2



BILETY:
MAZOWSZE.LIVE
 416 371 8972



ST. STANISLAUS - ST. CASIMIR'S
 POLISH PARISHES CREDIT UNION LIMITED
 www.PoICU.ca www.PoICU.TV www.PoICUStudio.ca



The W. Reymont Foundation
 Preserving Polish Culture in Canada



MAREK KLODA
 Real Estate Broker
 TEAM ZOLD



EMPEL LAW



CANADA POLAND
 Chamber of Commerce



NOVA PRINTING INC.



ST. STANISLAUS - ST. CASIMIR'S
 POLISH PARISHES CREDIT UNION LIMITED

Radosnych Świąt Wielkanocnych!

Z okazji Świąt Wielkanocnych składamy
 wszystkim Członkom Credit Union oraz całej
 Polonii najserdeczniejsze życzenia!

Niech ten wyjątkowy czas przyniesie dużo
 szczęścia, radości i Boże błogosławieństwo.





Zdrowych, radosnych i rodzinnych Świąt Wielkanocnych
czytelnikom PULSu życzy Seweryn Reszka
www.zecernia.ca • 416-417-2655

Wesołych Świąt Zmartwychwstania Pańskiego
całej Polonii życzy
Związek Nauczycielstwa Polskiego w Kanadzie



przyjmujemy zamówienia telefoniczne

Zdrowych, bezpiecznych i spokojnych,
jak również wesołych w te trudne dni,
Świąt Wielkanocnych życzą całej Polonii
JO & JOHN MEAT PRODUCE & DELI.
Niech się święci Alleluja!

2001 Wharton Way Mississauga
tel: 905-848-5194

Wesołych Świąt Zmartwychwstania Pańskiego
wszystkim swoim Klientom
oraz całej Polonii
życzy
Konsultant Imigracyjny Wanda Dobrowolska
(905) 271-4183



Słowo wstępne

Dzieciątko



"Dzieciątko", "Dzieciątko" coś ty narobiło
 Że naszej pogodzie totalnie odbiło
 Niby mamy wiosnę, wiosna to nadzieja
 A tu zimno, mokro, co chwilę zawieja.

Ludzie wykupili kożuchy i futra
 Zapchali spiżarnie, nikt nie pewien jutra
 Inni mają już gotowe bagaże
 Olejki i majtki, chcą lecieć na plażę.

Wymyślił nam Stworca cztery pory roku
 Słońca, deszczu, śniegu, wszystkiego po trochu
 A ty tu "Dzieciątko" robisz wszystkich w konia
 Przecież ta huśtawka zwali z nóg i słonia.

Nie kombinuj proszę, zawróć swoje prądy
 Bo przez tę pogodę upadają rządy
 Powodzie, pożary, lawiny i deszcze
 Co ty nam "Dzieciątko" zafundujesz jeszcze.

Toć jesteś symbolem cudownej nowiny
 Pokój miały przynieść twoje narodziny
 A ty nam "El Ninjo" zmieniasz pory roku
 Wyluzuj "Dzieciątko" my chcemy mieć spokój.

Śnieg niech będzie zimą, wiosną kwiat się śmieje
 Upał w środku lata a jesienią leje
 Nie rób nam "El Ninjo", nie rób koło d**y
 Bo cię pogonimy hen do Gwadelupy.

pozdrawiam świątecznie - red.nacz. Piotr Hoffmann

"Cieśnina Ormuz? "Namieszałem, teraz wy posprzątajcie i dajcie mi jeszcze na tym zarobić" - Donald Trump

"Przez całe życie słyszałem o konflikcie USA z Kubą. Kiedy wreszcie coś z tym zrobimy? Myślę, że przypadnie mi zaszczyt "wziąć" Kubę. Czy ją wyzwolę, czy przejmę - mogę zrobić, co tylko zechcę" - prezydent Donald Trump.

"Bez USA NATO JEST PAPIEROWYM TYGRYSEM! Nie chcieli dołączyć do walki o powstrzymanie napędzanego atomem Iranu. To dla nich takie proste, z tak małym ryzykiem. TCHÓRZE, ZAPAMIĘTAMY!" - Donald Trump

"Po raz pierwszy w historii na amerykańskich banknotach pojawi się podpis urzędującego prezydenta - Donalda Trumpa. Znajdzie się on na serii banknotów pamiątkowych wyemitowanych na 250 . rocznicę niepodległości Stanów Zjednoczonych.

To pierwszy przypadek by w ten sposób uhonorować urzędującego prezydenta. Od roku 1861 na banknotach dolarowych są bowiem drukowane tylko podpisy sekretarza skarbu oraz skarbnika departamentu." - Narcyzm bez granic! Donald jest zachwycony!

"Lubię otaczać się przegranymi, bo to poprawia mi humor" - Donald Trump w trakcie wystąpienia na forum inwestycyjnym w Miami

UBEZPIECZENIA



Kasia Osinski 416.662.1670

SAMOCHOODY • DOMY • BIZNESY

Zanim się ubezpieczysz sprawdź u mnie!

Konkurencyjne ceny - szybki serwis

- Travel i Visitor Insurance
- Mieszkania, łodzie, kontraktorzy

FORSTAR INSURANCE BROKERS INC.

kathy@forstar.ca



TORONTO - Bloor & West Mall

Przestronny i słoneczny 1 sypialniowy apartament +den (ponad 800 sq. ft.) z dużym balkonem w dobrze prowadzonej cooperatywie. Bardzo niskie miesięczne koszty utrzymania-\$603 miesięcznie pokrywa utilities i maintenance oraz property tax. Znakomita lokalizacja., Przystanek autobusowy pod domem, blisko sklepów, Sherway Plaza, parków. Cena \$319,800

• **URSZULA URBAŃSKA • GOWEST REALTY •**
 Direct: 416-456-7683 • Office: 416-543-3511

WIADOMOŚCI Z KANADY**No i co z tymi szczepieniami**

Nie ma dowodów na to, że szczepienia przeciw COVID-19 zwiększają ryzyko nagłej śmierci sercowej u młodych, zdrowych osób. Tak wynika z dużego badania przeprowadzonego w Ontario.

Dla każdego przypadku dobrano grupę kontrolną o podobnym wieku, płci i miejscu zamieszkania.

Analizowano m.in. historię szczepień, wcześniejsze zakażenia SARS-CoV-2 oraz inne czynniki zdrowotne. Po uwzględnieniu różnych czynników ryzyka nie stwierdzono zwiększonego ryzyka nagłej śmierci po szczepieniu przeciw COVID-19.

Co więcej, w części analiz odnotowano niższe prawdopodobieństwo takiego zdarzenia u osób zaszczepionych, choć autorzy podkreślają, że nie musi to oznaczać bezpośredniego działania ochronnego

szczepionki.

Podobne wyniki uzyskano także w analizie obejmującej okres sześciu tygodni od podania dawki szczepionki oraz w grupie osób poniżej 40. roku życia, która wcześniej była wskazywana jako potencjalnie bardziej narażona na działania niepożądane.

Badanie wykazało natomiast wyraźny wzrost ryzyka nagłej śmierci u osób, które w ciągu 90 dni przed zgonem przeszły zakażenie koronawirusem. Ryzyko było ponad dwukrotnie wyższe w porównaniu z osobami bez infekcji.

Dodatkowymi czynnikami ryzyka okazały się m.in. nadciśnienie tętnicze, astma oraz zaburzenia nastroju i lękowe.

Dostępne dane wskazują, że szczepienia przeciw COVID-19 nie zwiększają ryzyka nagłej śmierci sercowej u młodych i zdrowych ludzi. Jednocześnie samo zakażenie wirusem może wiązać się z wyższym ryzykiem poważnych powikłań. (dn)

Szanowni Państwo,
Przekazuję komunikat KPK OT z prośbą o ogłoszenie.
Łączę pozdrowienia,
Krystyna Sroczyńska

Obchody 86 rocznicy Mordu Katyńskiego i 16 rocznicy Katastrofy Smoleńskiej, organizowane przez Kongres Polonii Kanadyjskiej Okręg Toronto, odbędą się w niedzielę 12 kwietnia 2026 r.

Upamiętnienie Ofiar Katynia i Smoleńska rozpoczniemy od uroczystej Mszy Św. w kościele Św. Kazimierza o godz. 11:00. Po Mszy Św. o godz. 13:00 u stóp pomnika Katyńskiego będą miały miejsce oficjalne uroczystości. Złożymy kwiaty, wieńce i zapalimy znicze, czcąc pamięć Ofiar Zbrodni Katyńskiej zamordowanych przez NKWD wiosną 1940 roku na okrutnej ziemi sowieckiej oraz tych, którzy zginęli tragicznie 10 kwietnia 2010 r. pod Smoleńskiem.

Zapraszamy Polonię Kanadyjską do wzięcia udziału.

**W imieniu Zarządu KPK OT
Prezes Jan Cytowski**

LUK MEDIA - TELEWIZJA ZA GROSZE

Zdrowych, spokojnych
Świąt Wielkanocnych
spędzonych przy wspólnym stole
w gronie najbliższych, w atmosferze
wzajemnej życzliwości i spokoju
życzy Państwu Firma LUK Media
Tel : 365-777-6168



Donna Raczka Insurance Agency Inc.
Donna Raczka - Agent, 4161 Tomken Rd. Mississauga ON

Z nami poczujesz się bezpieczniej!

Nasza kompleksowa oferta obejmuje ubezpieczenia

- ŻYCIE I ZDROWIE • DOMY
- MIESZKANIA WŁASNOŚCIOWE
- MIESZKANIA WYNAJMOWANE
- BIZNESY • SAMOCHODY
- BENEFITY GRUPOWE



Skontaktuj się ze mną już dziś

905-755-0001

donnaraczka.com

Ubezpieczenie Desjardins dotyczy Certas Home and Auto Insurance Company, podmiotu zawierającego umowę ubezpieczenia komunikacyjnego i nieruchomości, lub Desjardins Financial Security Life Assurance Company, podmiotu zawierającego umowę na produkty ubezpieczeniowe i świadczenia dla osób żywych.

* Mogą obowiązywać pewne warunki, ograniczenia i wyłączenia. Klienci oszczędzają średnio 20%.

Oszczędności zależą od ich poszczególnych profili. Oszczędności i rabaty są określone w warunkach kwalifikowalności. Stawki i rabaty mogą się zmienić bez uprzedniego powiadomienia. Podane tu warunki ubezpieczenia są określone w polisie ubezpieczeniowej, która jest zawsze nadrzędna.

Desjardins®, Desjardins Insurance®, wszystkie znaki towarowe zawierające słowo Desjardins, a także powiązane loga są znakami towarowymi Fédération des caisses Desjardins du Québec i są używane na podstawie licencji.

"Klucz do rządzenia światem"

Chiny po cichu tworzą nową wyspę na jednym z najbardziej zapalnych akwenów świata. Skale prac pokazują zdjęcia satelitarne. Eksperti nie mają wątpliwości - Pekin buduje kolejną bazę wojskową i umacnia kontrolę nad Morzem Południowochińskim.

Rzuca rękawicę Amerykanom w rejonie równie strategicznym, jak cieśnina Ormuz.

Satelity amerykańskiej firmy Vantor wykryły prace przy pogłębieniu dna morskiego wokół Rąfy Antylopy na Morzu Południowochińskim. Na niezamieszkałej lagunie Chiny tworzą teren pod zabudowę - opisuje Indo-Pacific Defense Forum.

To amerykańska organizacja ekspercka, finansowana przez dowództwo sił USA w rejonie Indo-Pacyfiku.

Prace trwają od października 2025 roku. Nowe zdjęcia z lutego wskazują, że ponad 20 pogłębieniaków pompuje piasek i tworzy sztuczną wyspę. Przez pierwsze trzy miesiące projektu tylko jeden ze statków miał włączony transponder, umożliwiający jego identyfikację.

Dlaczego Pekin po cichu tworzy instalacje na środku morza?

Sprawa jest dłuższa, strategiczna i ten obszar to jeden z najbardziej zapalnych

punktów, tak jak cieśnina Ormuz. Poziom napięcia jest zbliżony. Na Morzu Południowochińskim powstaje baza wojskowa. I to nie pierwsza.

Rafa Antylopy to część Wysp Paracelskich. Chiny mają tam główną bazę z lotniskiem na wyspie Woody oraz kilka mniejszych. Teraz tworzą kolejną. Pekin jest też obecny w innych częściach Morza Południowochińskiego - na Archipelagu Spratly i ławicy Scarborough.

Praktycznie wszystkie z wymienionych wysp to tereny sporne. Inne państwa regionu uważają, że archipelagi są w ich wyłącznych strefach ekonomicznych albo na wodach międzynarodowych, a Chiny działają nielegalnie. W przypadku Wysp Paracelskich chodzi o Tajwan i Wietnam.

Morze Południowochińskie stało się "symbolem przełamywania dominacji amerykańskiej w obszarze Indo-Pacyfiku". Gołota wyjaśnia, że Stany Zjednoczone i ich sojusznicy mówią o swobodzie żegluga w regionie.

Chiny uważają Morze Południowochińskie za swoją strefę wpływów. Potrzebują jej, bo region jest strategiczny, a Pekin konsekwentnie i bezkompromisowo wdraża nową politykę, której nauczył

się od Amerykanów.

Generalnie Morze Południowochińskie jest historycznie i doktrynalnie uznawane za morze wewnętrzne. Chińczycy opierają się na starych mapach i polityce "dziewięciu kresek".

Chodzi o jednostronne roszczenia Chin z 1947 roku do większości obszaru morza. Natomiast nie chodzi tylko o historię.

Chińczycy zarządzili tłumaczenie wszystkich ksiązek Alfreda Mahana, amerykańskiego admirała z końca XIX wieku, który wyrócił do góry nogami myślenie o oceanach.

Geopolityka wcześniej generalnie mówiła o kontrolowaniu ziemi i surowców. Amerykanie traktowali oceany jak mury. Mahan pierwszy głośno powiedział, że oceany nie są murami, tylko kluczami do rządzenia światem.

Stąd otwarcie na świat, budowa floty,

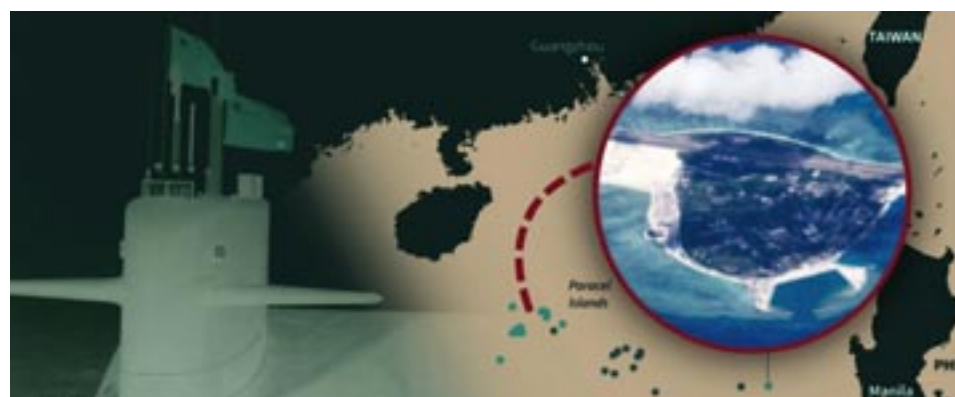
Kanał Panamski.

Morze Południowochińskie jest strategiczne nie tylko dla Chin. Płynie tamtędy 80 proc. chińskich surowców, ale też jedna trzecia światowego handlu. Przez morze przebiega szlak, który łączy Europę z Azją, Chinami, Japonią i Koreą. - To tak jak z cieśniną Ormuz.

Pekin rozumie, że ten, kto kontroluje szlaki handlowe, ten kontroluje rzeczywistość.

Chińskie ambicje sięgają daleko poza Morze Południowochińskie. 24 marca Reuters opisał, jak chińskie statki badawcze tworzą mapy dna i środowiska morskiego - instrukcje poruszania się dla okrętów podwodnych.

Natomiast Morze Południowochińskie uważają za część swojej tożsamości i chcą mieć absolutne poczucie bezpieczeństwa w regionie.(jk)



WIADOMOŚCI

MUNDIAL NIE DLA NAS !

Polska reprezentacja piłkarska w meczu barażowym, decydującym o awansie do Mistrzostw Świata 2026, po bardzo emocjonującym spotkaniu przegrała z drużyną Szwecji 2:3.

Bramki dla polskiej drużyny zdobyli Nicola Zalewski i Karol Świdzki. Tak skończył się polski sen o mundialu. Nie zagramy w finałach Mistrzostw Świata po raz pierwszy od 12 lat.

Finał WOŚP - podsumowanie wyników

Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy podczas 34. finału zebrała 263 i pół miliona zł - przekazał Jerzy Owsiak.



Iran postawił się Trumpowi

Na dziś Wyspa Chark, złoże South Pars, cieśnina Ormuz i Cieśnina Bab al-Mandab (Brama Łez) na Morzu Czerwonym, to cztery newralgiczne punkty, gdzie może rozstrzygnąć się przyszłość całego regionu.

Prezydent Stanów Zjednoczonych, Donald Trump, najpierw zagroził Teheranowi atakami na irańskie elektrownie, jeśli w ciągu 48 godzin nie zostanie otwarta cieśnina Ormuz. Jednak w dwa dni później całkowicie zmienił ton wypowiedzi (Trump-TACO), twierdząc, że "negocjacje" zmierzają w dobrym kierunku.

Władze w Teheranie stanowczo temu zaprzeczyły, utrzymując, że Trump "cofnął się po ostrzeżeniach" Iranu: całkowitej blokadzie kluczowego szlaku żeglugowego – w momencie, gdy ceny ropy i tak gwałtownie rosną – oraz, że uderzy w strategiczną infrastrukturę w całym rejonie Zatoki Perskiej. Eskalacja napięć może w jednej chwili wywrócić wszystko do góry nogami i przesądzić o tym, kiedy – i jak – zakończy się ta wojna. Wszystko rozstrzygnie się w tych czterech kluczowych miejscach, gdzie każdy ruch może uruchomić efekt domina.

"NO KINGS" - Miliony ludzi wyszły na ulice

W marszach przeciwko polityce prezydenta USA Donalda Trumpa, w ramach ogólnokrajowych protestów "No Kings", wzięło udział według organizatorów osiem

milionów demonstrantów. Odbyły się one jednocześnie w ponad trzech tysiącach miejscowości we wszystkich stanach.

Główna sobotnia (28 marca) demonstracja odbyła się w Minneapolis, miejscu kontrowersyjnej operacji służb imigracyjnych, gdzie z rąk funkcjonariuszy zginęło dwoje demonstrantów.

Na scenie przed gmachem stanowego parlamentu przemawiali między innymi gubernator Minesoty Tim Walz oraz senator Bernie Sanders. Wystąpili też Bruce Springsteen, który napisał utwór o wydarzeniach z Minneapolis, oraz Joan Baez.

- Kiedy aspirujący dyktator w Białym Domu wysłał swoich niewykształconych, agresywnych bandytów, by wyrządzili szkody w Minnesocie, to ty, Minnesoto, stanęłaś w obronie swoich sąsiadów, stanęłaś w obronie przyzwoitości, stanęłaś w obronie życzliwości - mówił Walz, nazywając Trumpa "pomarańczowym klaunem".

Tłumy widać było również na protestach między innymi w Houston, Chicago, czy Nowym Jorku. Ale demonstracje, choć mniej liczne, odbywały się także w wielu mniejszych miejscowościach.

Woodbridge na obrzeżach Waszyngtonu zgromadziło się około 200 osób, ustawiając się na chodnikach i zachęcając przejeżdżających kierowców do trąbienia na znak solidarności, co wielu z nich robiło. Podobną formę i liczebność miało też zgromadzenie w Alexandrii w Wirginii.

Tak, jak w przypadku poprzednich manifestacji w ramach "No Kings", protesty nie były skupione wokół jednej sprawy. Przyznoszone przez uczestników transparenty wyrażały sprzeciw wobec wojny z Iranem, działaniom ICE, korupcji, czy przyjaznego nastawienia Trumpa do Władimira Putina.

"Powiedz nie Trumputinowi" - głosił jeden z transparentów na proteście w Alexandrii. "Duma z kraju, wstyd za rząd" - głosił inny.

- Jestem tu, bo chcę wyrazić, że to, co się dzieje w naszym kraju nie jest normalne. Nic z tego, co się dzieje, nie jest normalne - powiedziała Lynn, 44-letnia bizneswoman, która na demonstrację zabrała dwie córki. - I dobrze widzieć, że nie jestem w tym sama - dodała.

Sobotnie demonstracje są trzecimi odbywającymi się pod szyldem "No Kings", organizowanymi przez koalicję różnych lewicowych grup. Według organizatorów, w sobotę pobito rekord pod względem liczby miejsc, gdzie się odbywały - ponad 3 tysiące.

Poza zgromadzeniami we wszystkich 50 stanach, zaplanowano również demonstracje w 15 krajach, w tym w Rzymie, Paryżu, Sydney, czy Tokio. Liczba uczestników jest trudna do oszacowania, lecz przywódcy ruchu twierdzą, że poprzednie

demonstracje, w październiku, przyciągnęły 7 milionów ludzi.

Biały Dom zbagatelizował znaczenie sobotnich demonstracji. "Jedyni ludzie, których interesują te sesje terapeutyczne ludzi cierpiących na zaburzenia na punkcie Trumpa, to reporterzy, którym płaci się za ich relacjonowanie" - napisała w oświadczeniu rzeczniczka Abigail Jackson.

Kosztowne hobby Donalda

Donald Trump nie ukrywa, że jego wielką pasją jest golf. Serwis huffpost.com wyliczył, ile kosztuje to hobby. Mowa o milionach dolarów pochodzących z kieszeni amerykańskich podatników.

Od stycznia ubiegłego roku, gdy rozpoczęła się jego druga kadencja prezydencka, Donald Trump pojawiał się na polach golfowych przynajmniej 110 razy. Jego wizyty w tym czasie miały kosztować łącznie co najmniej 101,2 mln dolarów.

Podana kwota obejmuje koszt podróży, wynajmu pola i zapewniania prezydentowi odpowiednich środków bezpieczeństwa.

Wydatki te pokrywane są z budżetu państwa, czyli mówiąc wprost - z kieszeni podatników. Szacuje się, że jeśli Trump utrzyma to tempo, to do końca drugiej kadencji w 2029 roku łączny koszt może sięgnąć 300 mln dolarów.

Najdroższa "golfowa" podróż Trumpa miała miejsce latem ubiegłego roku. Prezydent specjalnie poleciał do Szkocji w trakcie swojego "roboczego urlopu", by otworzyć pole golfowe w Aberdeenshire. Całe przedsięwzięcie miało kosztować ponad 9,3 mln dolarów.

W trakcie pierwszej kadencji Trumpa (2017-2021) na jego wizyty na polu golfowym wydano łącznie 151,5 mln dolarów. Wiele wskazuje na to, że w drugiej kadencji środki te będą zdecydowanie większe.

Szacunki na temat wydatków Trumpa związanych z golfem zostały oparte na raporcie przedstawionym Kongresowi w czasie jego pierwszej prezydentury. Niewiarogodne kwoty. Tyle golfowa pasja Donalda Trumpa kosztuje amerykańskich podatników" - tak swój artykuł tytułuje btyjski "Daily Mail".

Sam prezydent uważa się za świetnego golfistę i wielokrotnie chwalił się publicznie swoimi sukcesami i wygranymi turniejami. Pojawia się jednak wiele głosów przekazujących zupełnie inną wersję.

W 2019 roku ukazała się książka "Commander in Cheat". Jej autor Rick Reilly wprost oskarżał Trumpa o liczne oszustwa na polu golfowym.

"Powiedzieć, że oszukuje w golfa, to nie powiedzieć. Robi to jak uliczny kuglarz. Podrzuca piłkę, kopie ją i przesuwą. Kłamie o swoich kłamstwach" - twierdził autor.

Jest następna

Donald Trump coraz bardziej otwarcie mówi o planowanej inwazji na Kubę. Prezydent USA zapowiedział, że wyspa "będzie następna" po Iranie i Wenezueli.

- Stworzyłem wspaniałe wojsko. Mówiłem, że nie trzeba go będzie wykorzystywać. Ale czasem trzeba je wykorzystywać. Tak przy okazji, Kuba jest następna - powiedział Trump w przemówieniu wygłoszonym w piątek na forum inwestycyjnym w Miami.

- Ale udawajcie, że nic nie mówiłem - dodał. Amerykański prezydent nie sprecyzował, jakie działania zamierza podjąć wobec władz w Hawanie.

To kolejny sygnał płynący z Waszyngtonu sugerujący, że USA mają plany wobec rządzonej przez komunistyczne władze wyspy. W ostatnich tygodniach Trump powiedział m.in., że uważa, że "będzie miał zaszczyt wzięcia Kuby" i zapowiedział, że "wkrótce zrobi coś z Kubą".

Sekretarz stanu Marco Rubio zaznaczył, że władzę na wyspie muszą przejąć "nowi ludzie", a ewentualne zniesienie embarga nałożonego na wyspę zależy od zmian politycznych. Sygnały płynące ze Stanów Zjednoczonych nie pozostają niezauważone na Kubie. Szef kubańskiej dyplomacji Bruno Rodriguez powiedział, że Kuba jest gotowa do "poważnego i odpowiedzialnego dialogu" ze Stanami Zjednoczonymi wobec napiętych stosunków dwustronnych.

Jego zastępca Carlos Fernandez de Cosio podkreślił zaś, że władze spodziewają się interwencji wojsk USA i z tego powodu zarządziły przygotowania armii do odparcia możliwego ataku.

Gospodarka Kuby znajduje się w głębokim kryzysie wobec embarga na dostawy ropy naftowej nałożonego przez USA. Sytuacja humanitarna na wyspie pogarsza się przez brak prądu i ograniczenia transportu. Głównym dostawcą ropy na Kubę była Wenezuela, jednak po schwytaniu przywódcy tego kraju Nicolasa Madura przez USA na początku stycznia także te dostawy zostały wstrzymane.

Ponadto wyspa wciąż zmaga się ze skutkami niszczycielskiego huraganu Melissa, który nawiedził ją na przełomie października i listopada 2025 r.

Polskie MSZ w komunikacie na swojej stronie zmieniło ostrzeżenie dla podróżujących na Kubę na poziom czwarty.

To oznacza, że odradza wszelkie podróże w związku z pogłębiającym się kryzysem energetycznym oraz paliwowym, a tym samym utrudnioną możliwością udzielenia pomocy w sytuacjach nagłych, ograniczeniami w komunikacji lotniczej do Europy, jak i ryzykiem niepokojów społecznych. ■

WWW.GOWESTREALTY.CA

GoWEST
REALTY LTD. BROKERAGE

NIERUCHOMOŚCI

GoWEST!
NAJLEPSZE JEST

- ✓ DOŚWIADCZENIE
OD 1975r. NA RYNKU
- ✓ PEŁEN SERWIS
DLA SPRZEDAJĄCYCH
- ✓ DARMOWA
WYCENA

TORONTO OFFICE:
416-534-3511



416-706-1425
Chris Gawryś
WŁAŚCICIEL

GoWESTREALTY.CA FACEBOOK.COM/GoWESTREALTY

TORONTO
High Park North
NOWOŚĆ!
WYNAJEM
\$2,700/mc
Pięknie wyremont. i umeblowany apartam. w cichej okolicy. Blisko metro, UPX, High Park, BloorWestVillage, Roncesvalles.
416-706-1425
Chris Gawryś⁽³⁾

OAKVILLE
Halton
NOWOŚĆ!
\$399,800
Penthouse z balkonem zachodnim i miej. parkingowym. Budynek ma siłownia i tarasy z widokiem na Skarpę Niagary.
416-706-1425
Chris Gawryś⁽³⁾

ELLIOT LAKE
Hillside Dr./Roman Ave./Hart Rd.
\$399,900
Pięknie odnowiony bungalow (2,200 sf). Prof. wyk. piwnica z osob.wej. Prywatne dwupoziomowe podwórko, garaż.
416-706-1425
Chris Gawryś⁽³⁾

GRIMSBY
Grimsby Beach
\$578,888
Duży luksusowy apartament z widok. na Toronto. 2m. parking. i locker. Super udogod. w bud. Blisko sklepy, stacja GO, QEW.
416-995-7767
Piotr Woznowski⁽¹⁾

SEVERN
Fesserton
\$649,000
Duża działka z domem z bali łączącym wiejski charakter wraz z nowoczesnością. Całoroczna rekreacja. Blisko Georgian Bay.
416-706-1425
Chris Gawryś⁽³⁾

MISSISSAUGA
Churchill Meadows
\$850,000
Piękny wyremont. townhouse z garażem i ogrodzonym podwórkiem. Blisko sklepy, szkoły, szpital, centrum rekreacji, hwy.
905-483-4511
Anna Czarnecka⁽²⁾

TORONTO
Bendale
SPRZEDANE WARUNKOWO
\$899,800
Piękny wolnostojący dom z wyk. piwnicą i prywat. podjazdem. Podwórko z deckiem. Wygodna lokalizacja i spokojna okolica.
416-706-1425
Chris Gawryś⁽³⁾

MILTON
Coates
\$997,000
Dom z wyk. piwnicą, garażem i ogrodzonym podwórkiem. Cicha ulica, blisko parki, sklepy, szpital, 401, 407, 403.
416-970-7325
Dan Jolic⁽¹⁾

OAKVILLE
Falgarwood
SPRZEDANE
\$1,479,900
Piękny dom w cichej okolicy z ładnym podwórkiem, wyk. piwnicą oraz garażem. Blisko szkół, parków, ścieżek spacer.
647-291-6378⁽¹⁾
Krystyna Grabowski

TORONTO
Roncesvalles Village
\$1,898,000
Super Inwestycja! Duży dom po remoncie 4 mieszkaniami w idealnej lokalizacji. Blisko metra, Rony i High Park.
647-209-3511⁽¹⁾
Ryszard Sobolewski

MISSISSAUGA
Erindale
NOWA CENA!
\$2,395,000
Odnowiona rezydencja przy cichej i rodzinnej ul. Podwójny garaż, ogrodz. podwórko. Blisko parków, szkół, sklepów, QEW.
647-997-6278
Daria Krajewski⁽¹⁾

MISSISSAUGA
Mineola
NOWA CENA!
\$2,750,000
Luksusowa i nowocześnie wyk. rezydencja w pożądaney okolicy. Blisko jeziora Ontario, parków, szkół, Port Credit Village.
905-617-1277
Mila Gawrysiak⁽²⁾

OAKVILLE
Eastlake
\$3,399,000
Unikatowy, nowoczesny dom po remoncie, na ogromnej działce, przy prestiżowej ulicy. Możliwy osobny apartament.
905-483-4511
Anna Czarnecka⁽²⁾

OAKVILLE
Old Oakville
\$4,400,000
Oszałamiająca, prof. wyremot. posiadłość w stylu wiktoriańskim z dużym garażem. Blisko centrum. Unikat!
416-706-1425
Chris Gawryś⁽³⁾

WARSZAWA
Włochy
\$15,000,000
INWESTYCJA! Duża działka komercyjna 2,5ha blis. lotniska i sklepów wielkopow. Super lokalizacja oraz dojazd!
416-995-7767
Piotr Woznowski⁽¹⁾








JESTEŚ AGENTEM?
Sprawdź co oferujemy. Dołącz do naszego zespołu!
TO MIEJSCE DLA CIEBIE

(1) SALES REPRESENTATIVE, (2) BROKER, (3) BROKER OF RECORD



Wesołych Świąt Wielkanocnych

www.tworld.com/ONTARIO
647.946.2610 | tbaontario@tworld.com

\$1,540,000	\$1,200,000	\$998,000	\$928,000	\$875,000
SPRZEDANY WARUNKOWO	WKRÓTCE W OFERCIE	SPRZEDANY WARUNKOWO	WŁAŚNIE WYSTAWIONY	WŁAŚNIE WYSTAWIONY
#679296		#150248	#255492	#709104
Dom aukcyjny online (GTA)	Centrum serwisowania aut (GTA)	Centrum serwisowania aut - franczyza (GTA)	Producent i dystrybutor niszowy (GTA)	Warsztat CNC (SW Ontario)
\$850,000	\$575,000	\$550,000	\$550,000	\$440,000
SPRZEDANY WARUNKOWO				
#673082	#135613	#731369	#737932	#269923
Producent sprzętu AGD (Ottawa)	Serwis klimatyzacji dla trucków (GTA)	Producent i instalator okładzin budowlanych (GTA)	Biznes sztyldowy i poligraficzny (GTA)	Firma czyszcząca elewacje domów - franczyza (GTA)
\$405,000	\$400,000	\$400,000	\$400,000	
WŁAŚNIE WYSTAWIONY			WŁAŚNIE WYSTAWIONY	
#304741	#493519	#840493	#916630	
Dostawca rozwiązań IT (GTA)	Firma malarska - franczyza (SW Ontario)	Sklep używanej odzieży - franczyza (GTA)	Studio muzyczne (GTA)	ZESKANUJ KOD, ABY ZOBACZYĆ AKTUALNE OFERTY



KUP BIZNES W ONTARIO


- ✓ Poufne oferty - reprezentujemy sprzedawców biznesowych
- ✓ Firmy generujące gotówkę od pierwszego dnia
- ✓ Nowe zlecenia dodawane na bieżąco


Branże:

- ✓ Produkcja | Dystrybucja | Usługi
- ✓ Logistyka | Branże niszowe

Zacznij proces zakupu prowadzony przez Transworld Business Advisors of Ontario

tworld.com/ONTARIO 

647.946.2610 

tbaontario@tworld.com 

TRANSWORLD BUSINESS ADVISORS OF ONTARIO
3280 Bloor Street West, Suite 1140, Toronto, ON, M8X 2X3
Independently owned and operated



**Twój dom
+
moja
strategia
=
wyjątkowy
efekt**

URSZULA URBAŃSKA

Agentka kupna-sprzedaży nieruchomości

416-456-7683



Zstąpił do piekieł

Dlaczego Chrystus "zstąpił do piekieł". Najbardziej tajemniczy moment misterium paschalnego.

"(...) narodził się z Marii Panny, umęczon pod Ponckim Piłatem, ukrzyżowan, umarł i pogrzebion, zstąpił do piekieł, trzeciego dnia zmartwychwstał (...)" – głosi fragment katolickiego wyznania wiary.

Te powtarzane często słowa zawierają jeden zastanawiający i tajemniczy fragment. Co to znaczy, że Jezus zstąpił do piekieł i dlaczego? I czy to na pewno było piekło?

Jak powszechnie wiadomo, Jezus został ukrzyżowany i umarł w piątek. Na podstawie przekazu ewangelistów przyjęto, że stało się to dokładnie o godz. 15.

Później został złożony do grobu, który to okazał się pusty już w niedzielę rano. Ewangelie podają, że Jezus zmartwychwstał, a następnie pokazał się m.in. Marii Magdalenie i swoim uczniom.

Co jednak działo się w czasie pomiędzy śmiercią Jezusa w piątek, a niedzielą, kiedy to miał zmartwychwstać? W wymiarze realnym – niewiele. Ciało Jezusa po zdjęciu z krzyża owinięto w płótno i złożono do grobu, zastawiając wejście do niego kamieniem

W sobotę, a więc w szabat – dzień święty

dla Żydów – ciało spoczywało w grobie pozostawione samo sobie. Jedynie przed grotą na rozkaz Piłata pojawiła się straż, ustawiona w obawie, że uczniowie Jezusa wykradną ciało i ogłoszą jego powstanie z martwych.

Dopiero w niedzielę, a więc po upływie szabatu "Maria Magdalena, Maria, matka Jakuba, i Salome nakupiły wonności, żeby pojąć namaścić Jezusa".

W ujęciu religijnym kwestia wydarzeń między śmiercią a zmartwychwstaniem jest jednak znacznie bardziej rozbudowana. Chrystus miał w tym czasie "zstąpić do piekieł". O jakim "piekle" mowa?

W judaizmie powszechna była wiara w istnienie Szeolu. Było to miejsce pobytu dusz wszystkich zmarłych, mroczna przestrzeń pozbawiona wszelkiej radości. Z czasem zaczęto wyodrębnić tam tzw. łono Abrahama i Gehennę.

W tym pierwszym miejscu spoczywały dusze sprawiedliwych, czekające na nadejście Mesjasza i Dzień Sądu. W tym drugim – dusze potępionych.

Takie postrzeganie krainy zmarłych funkcjonowało w czasach Jezusa, co pokazuje jego przypowieść o bogaczu i łazarzu z Ewangelii według św. Łukasza. Przypomnijmy: ubogi i upodlony łazarz, do którego "psy przychodziły i lizaly jego wrzody" po śmierci trafił na łono Abrahama.

Optywający w luksusy bogaty człowiek, który nie pomógł leżącemu u jego bramy łazarzowi, trafił do Gehenny (tłumaczonej

niekiedy jako Otchłań).

"Gdy w Otchłani, pogrążony w mękach, podniósł oczy, ujrzał z daleka Abrahama i łazarza na jego łonie. I zawołał: »Ojcze Abrahamie, ulituj się nade mną i poślij łazarza; niech koniec swego palca umoczy w wodzie i ochłodzi mój język, bo strasznie cierpię w tym płomieniu«.

Lecz Abraham odrzekł: »Wspomnij, synu, że za życia otrzymałeś swoje dobra, a łazarz przeciwnie, niedolę; teraz on tu doznaje pociechy, a ty męki cierpisz.

A prócz tego między nami a wami zionie ogromna przepaść, tak że nikt, choćby chciał, stąd do was przejść nie może ani stamtąd do nas się przedostać«.

W "zstąpieniu do piekieł" chodzi więc o ukazanie się Jezusa, Pana Światła, duszom sprawiedliwych oczekującym w mroku na otwarcie Nieba i zbawienie. Raj był bowiem zamknięty – jak głosi chrześcijańska teologia – dopóki nie nastąpiły śmierć i zmartwychwstanie Chrystusa.

Jak zatem samo to "zstąpienie do piekieł" wyglądało?

Wbrew pozorom czterej ewangelisti, opisując czas między śmiercią a zmartwychwstaniem Jezusa, nie dostarczają nam żadnych szczegółów dotyczących jego pobytu w Otchłani. W tym konkretnym miejscu skupiają się raczej na zdarzeniach dziejących się na gruncie "realnym".

Stąd też zarówno Marek, Mateusz, Łukasz jak i Jan piszą przede wszystkim o piątkowym złożeniu ciała do grobu, po czym od razu przechodzą do niedzielnego poranka. W Ewangelii św. Mateusza dodany jest jeszcze opis wspomnianego już wystawienia w sobotę straży przy grobie.

W całym Nowym Testamencie znajduje się jednak całkiem sporo fragmentów dotyczących wejścia Chrystusa do krainy zmarłych i konsekwencji tego wydarzenia.

U Mateusza wystarczy spojrzeć na nieco wcześniejszy opis, poświęcony chwili śmierci Jezusa: "A oto zasłona przybytku rozdarła się na dwoje z góry na dół; ziemia zdrząła i skały zaczęły pękać.

Groby się otworzyły i wiele ciał Świętych, którzy umarli, powstało. I wyszedłszy z grobów po Jego zmartwychwstaniu, weszli oni do Miasta Świętego i ukazali się wielu".

Znaczący fragment znajduje się też w Ewangelii św. Jana, gdzie czytamy: "Zaprawdę, zaprawdę, powiadam wam, że nadchodzi godzina, nawet już jest, kiedy to umarli usłyszą głos Syna Bożego, i ci, którzy usłyszą, żyć będą".

W Pierwszym Liście św. Piotra czytamy: "Chrystus bowiem również raz umarł za grzechy, sprawiedliwy za niesprawiedliwych, aby was do Boga przyprowadzić; zabity wprawdzie na ciele, ale powołany do życia Duchem.

W nim poszedł ogłosić zbawienie nawet duchom zamkniętym w więzieniu".

W innym miejscu listu znajduje się z kolei takie zdanie: "Dlatego nawet umarłym głoszono Ewangelię, aby wprawdzie podlegli sądowi jak ludzie w



ciele, żyli jednak w Duchu – po Bożemu".

Ważny fragment pojawia się także w Liście do Efezjan: "Wstąpiwszy do góry wziął do niewoli jeńców, rozdał ludziom dary. Słowo zaś »wstąpił« cóż oznacza, jeśli nie to, że również zstąpił do niższych części ziemi?"

Ten, który zstąpił, jest i Tym, który wstąpił ponad wszystkie niebiosy, aby wszystko napełnić".

Katechizm Kościoła Katolickiego tłumaczy czas po śmierci Jezusa następująco: "Jezus doświadczył śmierci jak wszyscy ludzie i Jego dusza dołączyła do nich w krainie umarłych. Jezus zstąpił tam jednak jako Zbawiciel, ogłaszając dobrą nowinę uwięzionym duchom".

I dalej: "Krainę zmarłych, do której zstąpił Chrystus po śmierci, Pismo Święte nazywa piekłem, Szeolem lub Hadesem, ponieważ ci, którzy tam się znajdują, są pozbawieni oglądania Boga.

Taki jest los wszystkich zmarłych, zarówno złych, jak i sprawiedliwych, oczekujących na Odkupiciela, co nie oznacza, że ich los miałby być identyczny. (...) Jezus nie zstąpił do piekieł, by wyzwolić potępionych, ani żeby zniszczyć piekło potępionych, ale by wyzwolić sprawiedliwych, którzy Go poprzedzili".

"Zstąpienie do piekieł jest całkowitym wypełnieniem ewangelicznego głosu zbawienia. Jest ostateczną fazą mesjańskiego posłania Jezusa" – głosi Katechizm.

Tyle, jeśli chodzi o "oficjalną" historię i objaśnienia. Znacznie barwniejszy, niemal powieściowy opis, znajduje się w dziełach apokryficznych – pismach pozostających poza biblijnym kanonem. Co w nich znajdziemy?

Na przykład apokryficzna Ewangelia Nikodema zawiera też długi opis zstąpienia Chrystusa do piekieł: "Gdy wszyscy święci radowali się, oto Szatan, książę i wódz Śmierci, rzekł do Piekła: »Przygotuj się, aby przyjąć Jezusa, który chlubi się, że jest Synem Bożym, a jest przecież tylko człowiekiem lękającym się śmierci (...).

Dokończenie na str. 25

ADWOKAT / NOTARIUSZ

NATALIA BIAŁKOWSKA



- **IMIGRACJA** - ponad 60 sposobów na zalegalizowanie pobytu i pracy w Kanadzie
- **PEŁNOMOCNICTWA I SPADKI** - power of attorney for personal care, for property, last will and testament
- **NOTARIUSZ** - potwierdzenie podpisu, przygotowanie dokumentów: upoważnienia międzynarodowe, oświadczenia (bankowe, medyczne, rządowe), itp.



NB LAW FIRM

W SAMYM CENTRUM (DOWNTOWN) TORONTO

WWW.NBLAWFIRM.CA

BEZPŁATNE KONSULTACJE:

416-550-4746

NIERUCHOMOŚCI**Co Warto Wiedzieć...****Rynek nieruchomości w GTA i Ontario w 2026: czas szans i wyzwań**

Rynek nieruchomości w GTA i Ontario w 2026 r. zmienia się po latach gwałtownego wzrostu cen. Obecnie podaż mieszkań przewyższa popyt, co daje przewagę kupującym i większe możliwości negocjacyjne.

Domy jednorodzinne utrzymują wartość, podczas gdy ceny condo korygują, tworząc okazje dla cierpliwych inwestorów.

Stabilizacja stóp procentowych poprawiła dostęp do kredytów dla pierwszych nabywców, choć niepewność gospodarcza nadal wpływa na decyzje zakupowe.

W efekcie sprzedający muszą realistycznie wycenić nieruchomości i zadbać o atrakcyjną prezentację, a inwestorzy skupiają się na stabilnych przepływach z wynajmu i projektach „value-add”.

Najciekawsze lokalizacje inwestycyjne w GTA to dzielnice z rozwojem infrastruktury, jak Mississauga, Oakville czy obrzeża Toronto. Kondominium wciąż oferuje niższe ceny, ale wymaga dokładnej analizy rynku i cierpliwości.

Podsumowując, 2026 r. to czas szansy dla kupujących, wymagań dla sprzedających i selektywności dla inwestorów. Kluczem do sukcesu jest elastyczność, analiza trendów i wybór lokalizacji z perspektywą stabilnej wartości w przyszłości.

Kontrola czynszów w Ontario: ochrona czy problem?

Kontrola czynszów od lat pozostaje jednym z najbardziej dyskutowanych tematów na rynku nieruchomości w Ontario. Dla najemców oznacza sta-

bilność i przewidywalność kosztów.

Dla właścicieli i inwestorów może jednak budzić obawy o rentowność i przyszłą podaż mieszkań. Czy więc kontrola czynszów pomaga, czy szkodzi rynkowi?

W Ontario kontrola czynszów ogranicza wysokość rocznych podwyżek dla większości najemców. Maksymalny wzrost ustalany jest co roku przez rząd i zazwyczaj powiązany z inflacją.

Warto jednak pamiętać o istotnym szczególe: przepisy te dotyczą tylko lokali zamieszkałych po raz pierwszy przed 15 listopada 2018 roku.

Nowsze nieruchomości są z nich wyłączone, co daje właścicielom większą swobodę w ustalaniu czynszu przy zmianie najemcy.

Dla najemców korzyści są oczywiste. Kontrola czynszów chroni przed nagłymi i znacznymi podwyżkami, umożliwiając dłuższe pozostanie w tym samym miejscu. W miastach takich jak Toronto, gdzie koszty życia rosną dynamicznie, taka stabilność bywa kluczowa.

Z drugiej strony krytycy wskazują, że kontrola czynszów może zniechęcać do inwestowania w nowe budownictwo na wynajem. Ograniczona rentowność sprawia, że deweloperzy częściej kierują kapitał w inne segmenty rynku.

Niektórzy właściciele decydują się również na sprzedaż nieruchomości lub bardziej selektywnie podchodzą do wyboru najemców, co dodatkowo ogranicza dostępność mieszkań.

Efektom jest rynek pełen sprzeczności. Obecni najemcy korzystają ze stabilności, podczas gdy osoby szukające nowego lokum często mierzą się z wyższymi cenami i mniejszym wyborem. Powiększa się także różnica między czynszami regulowanymi a rynkowymi.

Ostatecznie kontrola czynszów nie jest ani idealnym rozwiązaniem, ani wyłącznie problemem. To narzędzie,

które chroni wielu najemców, ale jednocześnie w złożony sposób wpływa na cały rynek.

W obliczu utrzymującego się niedoboru mieszkań w Ontario kluczowym wyzwaniem pozostaje znalezienie równowagi między ochroną lokatorów a zachętami do zwiększenia podaży.

Gdzie inwestować w GTA? Dzielnice warte uwagi w 2026 roku

Rynek nieruchomości w Greater Toronto Area (GTA) nieustannie się zmienia, a inwestorzy działają dziś bardziej strategicznie niż kiedykolwiek wcześniej.

Przy wyższych kosztach finansowania i zmieniającym się popycie wybór odpowiedniej lokalizacji to już nie tylko kwestia adresu, ale przede wszystkim potencjału wzrostu i długoterminowej wartości.

Jednym z obszarów, który wciąż przyciąga uwagę, jest Etobicoke, zwłaszcza okolice węzłów komunikacyjnych i nabrzeża.

Dynamiczny rozwój oraz coraz lepsza komunikacja sprawiają, że dzielnica oferuje atrakcyjne połączenie miejskiego stylu życia i relatywnie niższych cen niż w centrum Toronto.

Dla inwestorów oznacza to stabilny popyt najmu oraz potencjał wzrostu wartości.

Z kolei na zachodzie Mississauga pozostaje stabilnym i bezpiecznym

**Urszula Urbańska**

jest absolwentką Socjologii UW.
Od 34 lat zajmuje się sprzedażą nieruchomości. Obecnie pracuje w Go West Realty Ltd.
Tel. 416-456-7683

wyborem. Rozwijające się centrum miasta, bliskość lotniska oraz stały napływ mieszkańców przyciągają zarówno najemców, jak i inwestorów długoterminowych.

Sz szczególnie silny jest tu popyt na mieszkania na wynajem. ■

**TORONTO - Bloor & West Mall**

Przestronny i słoneczny 1 sypialniowy apartament + den (ponad 800 sq ft) z dużym balkonem w dobrze prowadzonej kooperatywie. Bardzo niskie miesięczne koszty utrzymania - \$603 miesięcznie pokrywa utili-ties i maintenance oraz property tax. Znakomita lokalizacja., Przystanek autobusowy pod domem, blisko sklepów, Sherway Plaza, Parków. Cena \$319,800

Skorzystaj z usług - URSZULA URBAŃSKA - PIOTR WOŹNOWSKI TEAM
CHCESZ POZNAĆ WARTOŚĆ SWOJEJ NIERUCHOMOŚCI? - ZADZWOŃ DO NAS
SPECJALIZUJEMY SIĘ W SPRZEDAŻACH ROZWODOWYCH I SPADKOWYCH
Urszula Urbańska 416-456-7683 • Piotr Woźnowski 416-995-7767



Prawo Nieruchomości

- kupno, sprzedaż, refinansowanie
- przyjazna obsługa, rzetelna porada
- sumiennosc i terminowosc
- konkurencyjne ceny
- centralna lokalizacja (Dundas/Dixie)

3034 Palstan Rd. #306
Mississauga ON, L4Y 2Z6
www.swiaderlaw.com
email: aswiader@swiaderlaw.com

Tel: 905.273.6333 fax: 905.277.8333

Ania Swiader Barrister-Solicitor-Notary Public

Wiosna z jajem!

Wiosna 2026 nie jest wyraźną cezurą ani prostym symbolem nowego początku. Wiosna jest momentem, w którym coraz więcej osób próbuje świadomie uporządkować swoją codzienność po okresie długotrwałego przeciążenia. Oczywiście ono nie zniknęło, lecz stało się trwałym elementem funkcjonowania współczesnego społeczeństwa.

W najnowszych raportach dotyczących zdrowia psychicznego i stylu życia wyraźnie widać, że zmęczenie przestało być stanem przejściowym, a zaczęło pełnić funkcję stałego tła.

Według danych publikowanych przez Deloitte oraz Światową Organizację Zdrowia ponad 60% dorosłych deklaruje utrzymujące się poczucie zmęczenia, które nie ustępuje mimo odpoczynku, natomiast około 40% pracowników doświadcza objawów wypalenia zawodowego w sposób regularny.

W Kanadzie ponad połowa mieszkańców przyznaje, że w ciągu ostatnich dwóch lat ich kondycja psychiczna uległa pogorszeniu, a niemal 1 na 3 osoby wskazuje trudność w utrzymaniu stabilnego poziomu energii w ciągu dnia.

Dane te nie są już pojedynczymi sygnałami, lecz potwierdzeniem szerszego zjawiska, które zaczyna definiować codzienność.

W odpowiedzi na ten stan coraz wyraźniej zmienia się sposób organizowania życia. W badaniach dotyczących stylu funkcjonowania ponad 55% respondentów deklaruje, że świadomie wprowadza do swojej codzienności powtarzalne, proste aktywności, takie jak spacer, ograniczenie nadmiaru bodźców czy kontakt z naturą, traktując je nie jako dodatki, lecz jako podstawowe narzędzia utrzymania równowagi.

W Kanadzie liczba osób korzystających z miejskich ogrodów społecznych wzrosła w ostatnich dwóch latach o ponad 40%, a w miastach takich jak Toronto czas oczekiwania na niewielką działkę liczony jest w miesiącach, co wyraźnie pokazuje, że potrzeba kontaktu z czymś realnym i namacalnym przestaje być wyborem, a zaczyna być koniecznością. W praktyce oznacza to powrót do prostych form odpoczynku, które jeszcze niedawno były niedoce-

niane, a dziś stają się jednym z kluczowych elementów dbania o równowagę.

Minimalizm w tym ujęciu przestaje być estetyką czy modą, a zaczyna funkcjonować jako świadomy proces selekcji, który pozwala odzyskać kontrolę nad czasem, uwagą i energią poprzez eliminację nadmiaru.

Istotnej zmianie ulega również relacja z technologią. Ponad 58% użytkowników smartfonów deklaruje potrzebę ograniczenia czasu spędzanego online, a około 35% wprowadza regularne przerwy od urządzeń cyfrowych, traktując je jako element dbania o zdrowie psychiczne.

Coraz częściej mówi się nie o tym, jak korzystać z technologii intensywniej, lecz o tym, jak ograniczać jej obecność w sposób świadomy i kontrolowany.

Zmienia się także sposób opowiadania o świecie. W miejsce szerokich, globalnych narracji coraz częściej widoczna jest koncentracja na tym, co konkretne i lokalne, ponieważ to właśnie takie historie pozwalają lepiej zrozumieć rzeczywistość i nadać jej proporcje możliwe do objęcia przez jednostkę.

Zamiast prób ogarnięcia całości wybierana jest perspektywa bliższa, bardziej precyzyjna i osadzona w doświadczeniu.

Najbardziej odczuwalna zmiana dotyczy jednak relacji międzyludzkich. Około 33% dorosłych mieszkańców Ameryki Północnej deklaruje regularne poczucie samotności, mimo funkcjonowania w środowisku społecznym, natomiast ponad 45% przyznaje, że w ostatnim czasie zaczęło świadomie ograniczać liczbę kontaktów na rzecz ich jakości.

Oznacza to wyraźne przesunięcie w stronę relacji, które nie opierają się na ilości, lecz na obecności, uwadze i realnym kontakcie.

W tym kontekście zbliżające się Święta Wielkanocne wpisują się w sposób naturalny w ten kierunek zmian.

To jeden z najważniejszych momentów w kalendarzu chrześcijańskim, szczególnie w tradycji katolickiej, ale także czas obecny w wielu kulturach jako symbol przejścia, odrodzenia i powrotu światła po okresie zimowym.



Współczesne znaczenie tych świąt coraz częściej wykracza poza sam wymiar religijny, stając się momentem zatrzymania, wyciszenia i świadomego skierowania uwagi na siebie oraz na relacje z najbliższymi.

W Kanadzie ponad 60% mieszkańców deklaruje, że spędza ten czas w gronie rodziny lub bliskich, co potwierdza, że potrzeba bycia razem pozostaje jednym z najbardziej trwałych elementów życia.

W praktyce oznacza to, że wiosna nie jest jedynie symbolicznym początkiem, lecz realną okazją do zatrzymania się i przyjrzenia się temu, co w codzienności wymaga uporządkowania, ograniczenia lub odzyskania.

Z okazji zbliżających się Świąt Wielkanocnych życzę Państwu spokoju, który można odnaleźć w codziennych decyzjach, równowagi budowanej nie poprzez wielkie zmiany, lecz poprzez uważność na to, co naprawdę istotne, oraz obecności ludzi, przy których można żyć bez napięcia i bez potrzeby udowadniania czegokolwiek.

Niech ten czas pozwoli choć na chwilę zwolnić, uporządkować własne tempo i skierować uwagę na to, co daje poczucie stabilności i sensu.

Wesołych Świąt !!!

Anna Drutis

JO & JOHN

MEAT PRODUCE & DELICATESSEN LTD.

Wyroby własne bez konserwantów wędzone na naturalnym drewnie owocowym

Mięsa wieprzowe, wołowe, wędliny, kury, kurczaki

Specjalności firmy: kielbasa biwakowa, parówki, kaszanka, biała kielbasa



otwarte
6 dni
w tygodniu
Niedziela
zamknięta

2001-A Wharton Way, Mississauga 905.848.5194

**We're
having a
little work
done.**





Nie Płacisz Dopóki Nie Wygramy

Zadzwoń po bezpłatną konsultację:

416.825.9901



Barbara K. Opalinski, J.D.
Adwokat

Barbara mówi płynnie po polsku

NASZA SPECJALNOŚĆ TO:

- Wypadki samochodowe
- Poślizgnięcia i upadki
- Pogryzienia przez psa
- Urazy mózgu
- Urazy ciała
- Chroniczny ból
- Utrata zarobków
- Wszelkie odmowy ubezpieczeń inwalidzkich
- Roszczenia ubezpieczeniowe
- Odszkodowania z tytułu polisy na życie

Toronto: 130 King Street West, Suite 1900 M5X 1E3

Mississauga: 4 Robert Specks Parkway, 15th Floor L4Z 1S1

Etobicoke: East Tower, 3250 Bloor St. W. Suite 600 M8X 2X9

info@opalinskilaw.ca

www.opalinskilaw.ca

STARSky

FINE FOODS



We've doubled our footprint to bring you more unique products from across Europe and beyond.

Come experience the new Starsky Fine Foods at 2040 Dundas Street East, Mississauga.



COMING 2026

95% SPIRYTUS

Polonee Distillery
380 Vansickle Rd. # 450
St. Catharines, ON

**MOŻESZ KUPIĆ
TYLKO
W WYTWÓRNI**
w każdą sobotę
od 12:00 do
17:00 (12-5 pm)



 **POLONĒE**
DISTILLERY

UWAGA! Wyjątkowo 95% Spirytus będzie można kupić
w niedzielę 12 kwietnia w godz. 9 am - 2 pm
w Polskim Centrum Kultury w Mississauga, 4300 Cawthra Rd.

www.polonee.ca • www.kannuk.ca • 1-905-380-1669



METRO HEARING and TINNITUS TREATMENT CLINIC



Maj to międzynarodowy miesiąc dedykowany zmysłowi słuchu, z tej okazji oferujemy:

Dwa (SWISS MADE) aparaty słuchowe tylko \$960.00

Oferowane aparaty to aparaty słuchowe z akumulatorem (rechargeable hearing aids) to urządzenia ładowalne, które eliminują potrzebę wymiany baterii co kilka dni. Zapewniają wygodę, działają przez cały dzień na jednym ładowaniu (do 28 godzin).

Zachowaj sprawność mózgu i niezależność od innych osób!
Zdrowy mózg to także zdrowe i sprawne ciało wolne od chorób!

905 273 7717

3024 Hurontario Street, unit G 5
MISSISSAUGA ON L5B 4M4

SKRZYŻOWANIE HURONTARIO / DUNDAS -- OBOK HAKIM OPTICAL

UWAGA - DUŻY DARMOWY PARKING JEST DOSTĘPNY ZA BUDYNKIEM

NASZE ARTYKUŁY SĄ DOSTĘPNE W INTERNETOWYCH WYDANIACH PULS NA STRONIE www.puls-toronto.com

PAN KAROL - CZEGO Z WIEKIEM NAJBARDZIEJ SIĘ OBAWIAMY?

Czyli szczerza rozmowa z panem Karolem Woźnickim - jednym z naszych pacjentów.

Panie Karolu, dziękując za możliwość rozmowy, nie możemy się powstrzymać od zadania pytania, jakie zawsze chcielibyśmy zadać, ale wolimy unikać stawiania naszym pacjentów w trudnej sytuacji.

Ależ proszę bardzo przecież zgodziłem się na szczerą rozmowę...

W takim razie proszę nam powiedzieć jaki, był główny powód Pana pierwszej wizyty w naszej klinice?

No cóż, chyba ciekawość pomieszana ze strachem, przecież piszecie tyle artykułów, a i w polskiej prasie, a nawet telewizji coraz więcej mówią o problemach starszych osób.

Czy długo się Pan zastanawiał nad przyjściem do nas?

Otóż proszę sobie wyobrazić, że wcale. Myślę, że po prostu któregoś dnia powiedziałem sobie, że to już czas na te sprawy.

Powiedział Pan, że miał Pan pewne obawy, a nawet poczucie strachu. Czy miało to związek z pogarszającym się słuchem?

Ani trochę i nadal twierdzą, że mój słuch wcale nie jest taki zły, a gdy spotykamy się ze znajomymi to chyba nawet słyszę lepiej niż oni.

Czy rozmawiając z wnukami nie doświadczał Pan żadnych trudności w rozumieniu mowy?

No też coś, to Pan chyba nie ma pojęcia, jak to jest, gdy wnuki są nastolatkami i



wcale nie mają ochoty na tracenie czasu na rozmowy z dziadkiem. Zresztą, dzieci też takie zabiegane, że aż strach patrzeć.

Ja już nie wiem co złego się dzieje z tym światem, a i moja żona też już się chyba poddała, i tylko sprząta i sprząta, a w domu chyba rzeczywiście można jeść z tej przysłowiowej podłogi.

A co ze znajomymi, jak ich Pan rozumiał? *Znajomi to wie Pan, wszyscy krzyczą. Powiedziała mi moja córka, że nigdy więcej nam nie pomoże w robieniu urodzin, bo nas i naszych gości to było słychać już za zakrętem, a ona ma wrażliwe uszy. Ale wiecie Państwo, dzieci to nie zawsze mają ochotę albo czas dla starych.*

Czy to krzyczenie znajomych - jak to Pan powiedział, Panu nie przeszkadzało?

Coś Panu powiem, jak sąsiad, też Polak, kupił sobie aparaty słuchowe, to ich nigdy więcej po moich urodzinach już nie założył, bo z nimi to już w ogóle nic nie rozumiał, a były tak głośne, że aż się krzywił.

Czyli to nie słuch spowodował, że trafił Pan do nas. W takim razie czego się Pan obawiał, jeżeli nie było to związane z rozumieniem mowy?

Co to za pytanie? Przecież wy w tym robicie i nie możecie się domyślić dlaczego? No myślałem, że macie Państwo lepsze rozeznanie w temacie.

Wiecie Państwo, ja już tym wiosennym kurczakiem to nie jestem od dawna a i choróbska to tak jedno za drugim jakoś przychodzą. No to trafiłem do szpitala, a tam zamiast mnie wysłać do domu, to mi jakieś assessmenty robili. Jeden pan dok-

tor to mi powiedział, (a tak mi przekazała moja córka), że ja to nie bardzo wiem co się dzieje na około a i z pamięcią też kiepsko. W końcu dali mi spokój, bo wiecie Państwo, nie jestem sam, żona dużo młodsza, no to wszystko u niej jeszcze sprawne.

A w ogóle to szczerze mówiąc, rzeczywiście muszę przyznać, że i z tym angielskim to mam problem, bez względu jak głośno telewizor gra, a przecież ja w Hydro tyle lat przepracowałem i musiałem ciągle mówić po angielsku. Prawda też, że jak czasem jadę to często myślę, że się chyba zgubiłem i muszę się pytać żony jak jechać, a wiecie, ona od razu zaczyna swoje, no i że boi się ze mną jeździć samochodem.

Czyli to nie sam słuch a obawa przed demencją spowodowała, że Pan do nas trafił?

Ten lekarz w szpitalu to mi dał warunek, że mam się tym zająć i zacząć dbać o swój mózg, inaczej - powiedział, to być może całkiem niedługo już nie trafię do szpitala, a raczej gdzieś indziej.

No to w takim razie musimy się jeszcze raz zapytać, dla-czego trafił Pan do naszej kliniki?

No wie Pani, czytam wasze artykuły i tak jak mówiłem, coraz częściej się mówi o demencji, a ja chcę mieszkać w swoim domu a nie gdzieś na poniewierce. Żona też mi ciosa kołki na głowie, chociaż robie te 10,000 kroków prawie codziennie, no chyba, że pogoda jakaś nie najlepsza. Czyli mówiąc wprost, po prostu się boję a do tej pory myślałem, że wszyscy inni, ale nie ja. Najtrudniej jest zauważyć coś u siebie, zawsze łatwiej u innych, prawda?

Panie Karolu, no to musimy się zapytać na koniec, minęło pół roku jak zaczęliśmy pracować razem, co się zmieniło i czy w ogóle coś się zmieniło u Pana?

Od czasu jak zaczęliśmy i noszę te aparaty to moje dzieci i żona zwracały mi uwagę, że jakby jest lepiej, ale tak naprawdę to zauważyłem ostatnio, że przestałem sobie wszystko zapisywać. Wie Pani, znalazłem taki notatnik a w nim każdego dnia takie zapiski, jak na przykład gdzie położyłem okulary, a co włożyłem do lodówki, i a nawet jak dojechać do Starskiego. No to pomyślałem sobie, że ten lekarz w szpitalu to miał chyba rację.

No a co ze słuchem i rozumieniem mowy?

Mówiliście, że to inna technika i rzeczywiście, te aparaty same pilnują, żeby nie było za głośno, a jak poszliśmy z dziećmi do Poloneza to nawet wszystkich słyszałem w tym hałasie jaki tam jest. No i coraz więcej rozumiem, tak że mogę rozmawiać a nawet zrozumieć co mówią inni. Co by Pan powiedział tym wszystkim, którzy są w sytuacji, w jakiej Pan był przed pierwszą wizytą w naszej klinice?

Tylko jedno, nie marnujcie sobie reszty życia i nie czekajcie bo życie i wasz wiek upomni się o was szybciej niż myślicie, i nie będziecie z tego zadowoleni.

Czy nadal się Pan boi lub obawia przyszłości?

Wiecie Państwo, jak człowiek wie, że robi coś dobrze, to strachu jest dużo mniej. ■

Zapraszamy na konsultacje,

Alicja Maria i Janusz Toboła
Metro Hearing and Tinnitus
Treatment Clinic

www.metro-hearing-tinnitus.com
www.metrohearing.ca

tel. 905-273-7717



***Wszystkim Szanownym Klientom
oraz całej Polonii
najserdeczniejsze życzenia
pięknych, radosnych, słonecznych
i oczywiście smacznych Świąt
Zmartwychwstania Pańskiego
życzą właściciele oraz personel***

***- Eddies Meat And Deli Market
1575 Dundas St. E. Mississauga***



**Eddie's
MEAT & DELI MARKET**

Sunday, March 29
10:00 AM - 3:00 PM

**Monday, March 30
to Wednesday, April 1**
9:00 AM - 7:00 PM

Thursday, April 2
8:00 AM - 8:00 PM

Friday, April 3
8:00 AM - 5:00 PM

Saturday, April 4
8:00 AM - 5:00 PM

Sunday, April 5 & Monday, April 6
CLOSED



*Z życzeniami obfitych łask
od Zmartwychwstałego,
radosnych, pogodnych
Świąt Wielkanocnych,
dużo zdrowia i pomyślności
dla całej Polonijnej Rodziny,
szczególnie Członków
naszych organizacji.*

*W imieniu Zarządu KPK Okręgu
Toronto
Prezes Jan Cytowski*



WISŁA
DELICATESSEN

Pogodnych, spokojnych i bezpiecznych
Świąt Wielkanocnych życzy całej Polonii
WISŁA DELICATESSEN

3615 Dixie Road #13 Plaza Wisła Mississauga tel: (905) 629 9461
5980 Churchill Meadows Blvd #13 Mississauga tel: (905) 812 1050

TANIE DACHY METALOWE

LONDON
ECO-METAL
MANUFACTURING INC.



- Nowoczesny system blachodachówek
- 55 lat gwarancji
- Estetyczne dachy w stylu Europejskim, stalowe lub aluminiowe dostępne w szerokiej gamie kolorów i profili.

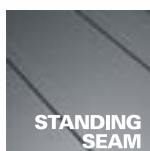
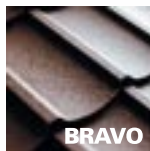
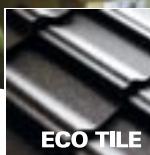
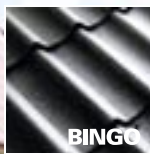
ZADZWOŃ DZISIAJ

Toll free: **1.833.377.9393**
Salon firmy: **905.564.7663**

SALON FIRMY

1759 Britannia Rd. E. #6/7
Mississauga, ON L4W 4E1
Poniedziałek - piątek
9:00 do 17:00

www.londonecometal.com



Euro Market Delicatessen

Wędliny, Sery, Ciasta, Pieczywo
Wiele produktów z Polski i innych krajów
europejskich i polonijna prasa.

Wysyłka paczek do Polski

GORĄCY BUFET !!!

Wesołych Świąt Wielkanocnych



3480 Fairview St. Burlington
(905) 333-5831

Gotujemy smacznie i zdrowo

GULASZ Z POMIDORAMI



Składniki

500 g łopatki albo szynki wieprzowej
2 cebule
1 ząbek czosnku
1 papryka czerwona
1 papryka żółta
4 pomidory
500 ml wody
2 łyżeczki koncentratu pomidorowego
1 liść laurowy
2 ziela angielskie
kilka kulek pieprzu
pół łyżeczki papryki słodkiej mielonej
pół łyżeczki papryki ostrej mielonej
odrobina cukru
odrobina mąki do oprószenia mięsa
sól i pieprz
olej do smażenia

Przygotowanie

Mięso oczyść i pokrój w większą kostkę. Oprósź je lekko solą i pieprzem, a następnie mąką.

Na dużej patelni lub w garnku z grubym dnem rozgrzej olej. Obsmaż mięso partiami aż będzie rumiane z każdej strony. Przełóż je na talerz.

Posiekaj cebule dość drobno. Czosnek obierz i przeciśnij przez praskę. Papryki oczyść z gniazd nasiennych i pokrój w kostkę. Pomidory sparz, obierz ze skórki i pokrój w kostkę. Zachowaj sok, który powstanie podczas krojenia.

Na tym samym tłuszczu zeszklij cebule. Dodaj czosnek i smaź krótko, co jakiś czas mieszając. W trakcie posól.

Dodaj na patelnię papryki i pomidory wraz z sokiem. Zamieszaj i zagotuj. Dodaj teraz mięso i dopraw całość liściem laurowym, zielem angielskim oraz kulkami pieprzu. Zalej wodą, wystarczy tyle, żeby przykryła mięso. Dodaj szczyptę cukru i zostaw na małym ogniu na około 20 minut.

Dodaj do garnka koncentrat pomidorowy, paprykę słodką i ostrą. Wymieszaj. Duś kolejne 40 minut aż pomidory zaczną się rozpadać, a mięso będzie miękkie.

W razie potrzeby dopraw solą i pieprzem.

GULASZ MIĘSNY Z WARZYWAMI



Składniki:

500 g łopatki bez kości lub innego mięsa;
250 g pieczarek;
1 marchew;
1 czerwona papryka;
1 cebula;
2 ząbki czosnku;
1 szklanka wody;
2 łyżki koncentratu pomidorowego;
1 łyżeczka słodkiej papryki;
1 liść laurowy;
3 ziarenka ziela angielskiego;
sól, pieprz,
pół łyżeczki majeranku lub tymianku;
olej do smażenia.

Przygotowanie

Mięso pokrój w kostkę i podsmaż na rozgrzanym oleju do zarumienienia. Dodaj pokrojoną cebulę i czosnek oraz paprykę. Smaż całość przez 20 minut, mieszając.

Pieczarki oczyść i pokrój w plasterki, to samo zrób z marchewką. Dorzuć do garnka i smaź przez 20 minut.

Zmniejsz ogień, dodaj koncentrat pomidorowy, liście laurowe i ziele angielskie. Dolej szklankę wody. Przykryj garnek i duś całość, aż mięso stanie się miękkie. Na koniec dopraw solą, pieprzem i papryką.



studiopuls2020@gmail.com

NORWESKIE KOTLECICKI RYBNE



Składniki:

600 g filetów z dorsza bez skóry i ości,
200 g zimnego mleka,
20 g mąki ziemniaczanej,
15 g masła klarowanego,
pół łyżeczki koperku,
szczypta soli,
szczypta świeżo zmielonego pieprzu.

Przygotowanie

Umyj filety z dorsza pod zimną wodą i dokładnie osusz je ręcznikiem papierowym.

Pokrój rybę na mniejsze kawałki i przełóż do miski robota kuchennego, dodaj mąkę ziemniaczaną i zmiksuj całość na gładką, jednolitą masę.

Posiekaj koperek.

Wsymp sól i pieprz, wlej mleko cienkim strumieniem, dodaj drobno posiekany koperek i krótko wymieszaj masę ręką lub łyżką, aż składniki się połączą i wstaw ją do lodówki na 20-30 minut.

Po schłodzeniu, nabieraj jedną porcję masy łyżką, uformuj na kształt kotlecików i odkładaj kotlety na talerz.

Na patelni rozgrzej masło klarowane i poczekaj aż się rozpuści i zacznie lekko skwierczeć, układaj kotlety na patelni i smaź po kilka minut z każdej strony.

**Tel. do Redakcji:
647-922-7817**

**CZYTASZ PULS
WIESZ WIĘCEJ**



KOTLETY Z FASOLI



Składniki

500 g ugotowanej białej fasoli (lub z puszki)
2 jajka
1 cebula
bułka tarta do panierowania
olej do smażenia
1/2 łyżeczki czosnku suszonego
1/2 łyżeczki słodkiej papryki w proszku
czarny pieprz
sól
posiekany koperek lub szczypiorek

Przygotowanie

Ugotowaną i wystudzoną fasolę przełożyć do miski, dodać jajka i wszystko blendować na gładką masę.

Cebulę obrać i drobno posiekać, dodać do masy fasolowej.

Całość doprawić do smaku i wyrobić. Możesz dodać też szczypiorek lub koperek. Następnie wilgotnymi dłońmi uformować niewielkie kotleciki i zapanierować w bułce tartej.

Kotlety smażyć na patelni na dobrze rozgrzanym oleju lub maśle klarowanym, z obu stron na jasnobrązowy kolor.

Po usmażeniu zdjąć z patelni i układać na talerzu wyłożonym ręcznikiem papierowym.

www.puls-toronto.com

Ingres kard. Konrada Krajewskiego

Nuncjusz apostolski w Polsce abp Antonio Guido Filipazzi, kardynałowie, ponad pięćdziesięciu arcybiskupów i biskupów, blisko pół tysiąca księży oraz licznie zgromadzeni wierni z Łodzi i całej Polski uczestniczyli w uroczystościach ingresu.

W sobotę 28 marca, rozpoczął się nowy okres łódzkiego Kościoła, na czele którego stanął kard. Konrad Krajewski. I będzie on prowadził ten Kościół przez co najmniej następne 13 lat, zanim osiągnie wiek emerytalny.

W samej uroczystości nie brakowało scen symbolicznych, które warto zapamiętać na dłużej. Mogą one bowiem zwiastować kierunki w nowej, choć niełatwej drodze łódzkiego kardynała.

"Pamiętacie, kiedy Jezus wam przeszkadzał w życiu? Czy są takie chwile, kiedy On mi przeszkadza?" – pytał już na samym początku homilii kard. Krajewski.

Ale zaraz sam odpowiedział na to pytanie, powołując się na życie i przykład Syna Bożego: - Dlaczego go trzeba było zabić? Bo ludzie szli za nim. Bo mówił za świętym Pawłem, że zło trzeba dobrem zwyciężać. Prawda kosztuje czasem życie – podsumował hierarcha.

Dalej kardynał zwrócił się bezpośrednio do swoich wiernych:

– Wszyscy, którzy wiecie, gdzie On się znajduje, powiedzcie nam. Chciałem wam powiedzieć: ja wiem, gdzie On jest. Ja wiem, gdzie jest Jezus. On jest tu. On jest tu podczas Eucharystii. On jest tu, w Kościele – wyjaśnił.

W dalszej części homilii w sposób metaforyczny zdradził też, jak widzi swoją rolę w diecezji:

Kapłan ma reprezentować Boga całym sobą. Zobaczcie, jak jestem ubrany. Widać tylko twarz i ręce. Cały. Mam należeć do Boga. Cały. Mam go reprezentować. Mam w Jego imieniu mówić. Mam go przyzywać. Mam go nie zasłaniać sobą.

Czasem zasłaniamy Boga sobą. Czasem jesteśmy karykaturą Chrystusa. Dobrze o tym wiecie. Jesteśmy z ludu wzięci. Mamy obciążenia, jakie ma dziś lud. A Jezus zaczyna nam ufać [...] Razem z wami wybieram się dzisiaj na drogi świętości.

Bądźmy razem i słuchajmy się słów Ewangelii. Dotykajmy go w sakramentach i nabierzmy. Nabierzmy logiki Boga w rozwiązywaniu wszystkich spraw naszego życia – mówił.

Na sam koniec mszy kardynał wspominał nieżyjącego już papieża Franciszka, który miał go nauczyć właśnie tego, by swoją posługą "nie zasłaniał Boga". Zapamiętał to i wziął sobie do serca.

Kolejny obraz to prośba kardynała do

wszystkich, którzy w sobotę znaleźli się w łódzkiej bazylice:

– Mam do was prośbę. Taką zwykłą, jak można poprosić drugiego człowieka, prosząc, by się pomodlił. Ja proszę, byście mnie otoczyli modlitwą i pobłogosławili. Uklęknię przed wami i poproszę. Wyciągnijcie nade mną rękę, bym nie zasłaniał sobą Boga.

Bym razem z wami szedł do świętości. By Bóg był obecny, dotykał w naszym łódzkim Kościele – powiedział poruszony kardynał.

Wyszedł na środek ołtarza, a setki rąk w katedrze uniosło się w górę i modliło razem ze swoim pasterzem. Na koniec to kardynał pobłogosławił zebranych.

Ten gest miał w sobie szczególną symbolikę. Nowy metropolita wiele razy podkreślał, że ma zamiar tworzyć Kościół łódzki nie sam, ale razem z prezbiterami, a przede wszystkim wiernymi. Dziękował obecnym za to, że ta uroczystość to "nasz wspólny ingres".

Po samej mszy przy pomniku Jana Pawła II kardynał przyjmował gratulacje od wiernych. Tłum ludzi ustawiał się w rzędach, żeby choć przez chwilę uściskać się ze swoim nowym pasterzem. Niektórzy przeżywali to spotkanie ze łzami w oczach.

Trudno nie odnieść wrażenia, że osobą, która w Łodzi ciągle budzi najwięcej emocji, jest kard. Grzegorz Ryś. Ryś był witany przez swoich byłych wiernych od momentu, gdy tylko po godz. 11 u boku kard. Krajewskiego i kard. Nycza pojawił się przed katedrą.

Kulminacją był zaś moment, gdy ustępujący kardynał wygłosił swoje przemówienie na koniec mszy. Zanim jeszcze podszedł do mikrofonu, w kościele rozległa się dla niego burza oklasków.

Kardynale Konradzie, mam dla ciebie dwa prezenty. Nie są moje, tylko przeze mnie przechodzą. I obydwa są zakorzenione w dzisiejszej liturgii. Prezent pierwszy to bardzo wymagające zdanie, z którym ruszasz w swoją posługę w Łodzi.

"Tego dnia postanowili go zabić" [...] Pewnie wiele rzeczy będzie musiało w tobie umrzeć. I dzisiaj i przez następne tygodnie i lata. I to tylko nie będzie efekt zewnętrznych okoliczności. Jeśli ma coś naprawę w nas umierać, to musi to być mocą naszych decyzji.

I tego męstwa jesusowego ci życzę. Byś się nie bał wchodzić w tę śmierć. Warto. Ewangelia mówi, że to cena gromadzenia rozproszonych dzieci bożych. To gromadzenie w Kościele łódzkim to przepiękne doświadczenie, sam to zobaczysz – mówił kard. Ryś.

Drugim prezentem było przypomnienie,



że kard. Krajewski przychodzi do Kościoła, który jest jego matką. Poprzednik przypomniał mu przy tej okazji, komu Pan Jezus zawierzył swoją matkę.

– Przeżyj ten moment jako wielkie potwierdzenie ze strony Jezusa, że cię kocha. A z tego doświadczenia będziesz tu robił rzeczy niezwykle – podsumował.

Trzeba też przyznać, że obejmowanie diecezji po kard. Rysiu, ale też w sytuacji, gdy ciągle żyją jego aż trzech poprzednicy: arcybiskup Marek Jędraszewski oraz arcybiskup Władysław Ziółek to nie lada wyzwanie.

Kardynał musi przygotować się na stałe porównywanie ze swoimi mistrzami.

Dawno tyle osób nie słuchało z tak wielkim zainteresowaniem, wręcz wytężeniem listu przewodniczącego polskiego Episkopatu. Na koniec ingresowej mszy swój list odczytał abp Tadeusz Wojda, witając kard. Krajewskiego w szeregach KEP.

Faktycznie, choć Krajewski już 13 lat temu dostał sakrę biskupią, a od ośmiu lat jest kardynałem, do tej pory nie był częścią Episkopatu, ponieważ nie pełnił żadnej funkcji w polskim Kościele hierarchicznym.

Abp Wojda podziękował metropolicie za jego 20-letnią służbę przy grobie Jana Pawła II i regularne odprawianie mszy dla polskich biskupów i pozostałych duchownych.

– Raz jeszcze witam w gronie KEP i zapewniam o wsparciu duchowym w tej nowej posłudze kapłańskiej i pasterskiej – podsumował.

Łódź co prawda nie jest ani największą, ani najważniejszą archidiecezją, ale można przypuszczać, że pozycja startowa kard. Krajewskiego jest jednak znacząca. To zasłużony watykanista, bliski współpracownik czterech papieży: Jana Pawła II, Benedykta XVI, Franciszka i Leona.

Inną kwestią jest, do której frakcji dołączy nowy metropolita. W gronie KEP w ostatnich latach pojawiło się coraz więcej ludzi, którzy mają w sobie odwagę do wychodzenia do ludzi, którzy żyją na marginesie Kościoła.

Choć kard. Krajewski właśnie to robił przy boku ostatnich papieży, to wcale nie jest powiedziane, że jego decyzje będą liberalne. Hierarcha znany jest jednak z ultrakonserwatywnych poglądów.

I zapewne właśnie te ultrakonserwatywne poglądy u Krajewskiego będzie próbował jeszcze bardziej utrwalić o. Tadeusz Rydzyk.

W ostatnich latach najbardziej znany w Polsce zakonnik-biznesmen nie pojawiał się na ingresach, ponieważ po prostu przestał być zapraszany.

Jego zażyłość z kard. Krajewskim w Łodzi jest tajemnicą poliszynela. Dla zakonnika z Torunia wkupienie się w łaski tak ważnej postaci może być ostatnią próbą powrócenia do kościelnego mainstreamu.

Zwłaszcza że ostatnio nie ma szczęścia. Dominikanin o. Ludwik Wiśniewski stwierdził, że Radio Maryja, TV Trwam i "Nasz Dziennik" "niszczą ludzi i przyczyniają się do podziałów w polskim Kościele" - zaapelował do szefa Episkopatu o zbadanie elementów sprzecznych z ewangelicznym chrześcijaństwem w tych mediach.

Zaś w ostatnich dniach media informowały, że w trakcie kontroli Izba Administracji Skarbowej stwierdziła pewne nieprawidłowości.

Dotyczą one środków w wysokości 327,2 tys. zł pochodzących z resortów obrony, rodziny oraz sprawiedliwości, czyli mniej niż 10 proc. wszystkich analizowanych dotacji. (SzP) ■

Do wynajęcia od 1 czerwca bardzo ładny 2 sypialniowy apartament w basemencie z dużą kuchnią i salonem oraz osobnym wejściem. Do dyspozycji pralnia i jedno miejsce parkingowe.

Spokojna okolica (Burnhamtrope i Cawthra - Mississauga).

Wszystkie koszty wliczone w cenę wynajmu. Tel: 647 - 273 - 8041



Poradnik Imigracyjny
Wanda Dobrowolska, M.A.
Tel: 905-271-4183



WIADOMOŚCI IMIGRACYJNE

Będzie drożej !!!

Opłaty za stały pobyt wzrosną od 30 kwietnia 2026 roku

Zaktualizowane opłaty:

- Opłata za prawo do stałego pobytu – wzrost o 25 dolarów, z 575 do 600 (tak zwany Right of Permanent Residence fee)
- Programy ekonomiczne w ramach Express Entry, nominacji Prowincji – wzrost o 40 USD, z 950 dolarów do 990, ta sama podwyżka w przypadku towarzyszących małżonków, natomiast dzieci podwyżka o 10 dolarów z 260 na 270.
- Klasa rodzinna – wzrost o 25 dolarów z 545 do 570 oraz opłata sponsorska wzrost o 5 dolarów z \$85 do \$90
- Podstawy humanitarne – wzrost o 25 dolarów, z 635 do 660

Zgodnie z przepisami opłaty za stały pobyt są podwyższane co dwa lata. Sprawy składane po 30 kwietnia muszą posiadać właściwą nową opłatę aby były przyjęte do procesowania.

Osoby które wcześniej wniosły opłaty na internecie a będą składać po 30 kwietnia muszą pamiętać o uzupełnieniu kwoty do obowiązującej w tym terminie.

Zmiany w Super-visa

Gospodarz wnioskodawcy, czyli jego dziecko lub wnuk mieszkający w Kanadzie, musi przedstawić dowód spełnienia wymagań dochodowych, aby móc wspierać członków swojej rodziny podczas ich pobytu. Nowe przepisy umożliwiają:

- Wydłużenie okresu kwalifikacyjnego: sponsorzy mogą spełnić wymagany poziom dochodu choćby w jednym z dwóch lat podatkowych poprzedzających moment złożenia wniosku. Wcześniej imigracja oceniała jedynie rok poprzedni.
- Możliwość doliczenia dochodu odwiedzającego rodzica lub dziadka: Jeśli sponsorzy nie spełniają wymogów finansowych, dochód odwiedzających rodziców lub dziadków może zostać doliczony w celu pokrycia brakującej kwoty.

Od 31 marca 2026 roku wszystkie wnioski będące już w trakcie rozpatrywania, jak również złożone w tym dniu lub później, będą oceniane według nowych wymagań dochodowych.

Wesołych Świąt Wielkanocnych !!!

Wanda Dobrowolska, konsultant imigracyjny tel. 905-271-4183

Zstąpił do piekieł

dokończenie ze str.12

I w wielu rzeczach mi się sprzeciwiał czyniąc źle, i wielu tych, których ja uczyniłem ślepymi, kulawymi, garbatymi, trędowatymi i opętanymi uzdrowił jednym tylko słowem«".

Dalej Szatan stwierdza: "Ja Go kusiłem i ja pobudziłem przeciw Niemu Żydów, mój lud starożytny, do zazdrości i gniewu. Włóczyłem przeciw Niemu pobudziłem, żółć i ocet zmieszałem, by dano Mu za napój, i drzewo przygotowałem dla ukrzyżowania Go i ostrze dla przeszycia, i jest On już bliski śmierci".

W końcu Chrystus staje u bram piekielnych. "Odezwał się grzmot i duchowe wołanie: »Podnieście bramy wasze, książęta i podnieście bramy odwieczne, a wejdzie Król Chwały!".

Piekieł prosi wtedy swoje sługi: "Zamknijcie, okrutnicy, bramy spiżowe i zawrzyjcie rygle żelazne, i mężnie opierajcie się, abyśmy nie zostali uwięzieni my, którzy trzymamy jeńców w niewoli!". Wtedy odpowiada im chór świętych: "Otwórz twoje bramy, aby wszedł Król Chwały!".

Następnie "nadszedł Król Chwały w kształcie człowieka, Pan Majestatu, rozjaśnił wieczne ciemności i rozbił nierozwiązane kajdany. (...) w majestacie swoim zdeptał Śmierć, pochwycił księcia

Szatana, przekazał go mocy Piekieł i pociągnął Adama do swojej jasności. (...)

Wtedy Piekieł przyjmując Szatana i ganiąc go surowo rzekło do niego: »O księżę zagłady i wodzu zguby, Belzebubie, wysmiany przez Aniołów Bożych, wypłuty przez sprawiedliwych, cóż nam chciałeś uczynić? Chciałeś ukrzyżować Króla Chwały«".

(...) Pan zaś wyciągnąwszy swoją rękę, rzekł: »Przyjdźcie do mnie wszyscy moi święci, którzy nosicie mój obraz i podobieństwo, wy którzy zostaliście potępieni przez drzewo i diabła, teraz widzicie, że przez drzewo został potępiony Szatan i Śmierć«".

Z kolei w apokryficznej Ewangelii Bartłomieja apostoł ten mówi zmartwychwstałemu już Chrystusowi, że wpatrywał się w niego i dostrzegł, iż zniknął on z krzyża.

Prosi więc, by Jezus wyjawiał, gdzie się udał. Jezus wyjaśnia, że wyruszył do piekieł, "aby wyprowadzić stamtąd Adama i patriarchów".

"Gdy zstąpiłem z aniołami do piekieł, aby rozbić żelazne zasuwki i bramy spiżowe, Piekieł rzekło do Beliara: »Jak widzę, Bóg przychodzi do tego miejsca«" – miał powiedzieć Jezus.(pm-d) ■

Głośna aukcja nad Sekwaną

Część oryginalnych schodów z paryskiej wieży Eiffla pójdzie pod młotek. Wartość odrestaurowanego fragmentu szacuje się na około 50 tys. euro. Cena jednak może wzrosnąć. Poprzednie elementy schodów tej słynnej stalowej konstrukcji sprzedano za znacznie wyższe kwoty.

Fragment oryginalnych schodów wieży Eiffla z 1889 roku zostanie wystawiony na aukcji przez dom aukcyjny Artcurial 21 maja.

Fragment ma 2,75 metra wysokości, średnicę 1,75 metra, składa się z 14 stopni i został odrestaurowany po tym, jak przez lata znajdował się w prywatnej kolekcji.

W przeszłości inne fragmenty schodów wieży Eiffla były sprzedawane na aukcjach.

Dla Artcurial będzie to pierwsza tego typu licytacja, choć podobne aukcje odbywały się już w przeszłości.

W 2013 roku podobna konstrukcja osiągnęła na aukcji cenę 212 458 euro, w 2016 roku - 523 800 euro, w 2018 roku - 162 500 euro, a w 2020 roku - 253 500 euro.

Niektóre z fragmentów schodów sprze-

danych jeszcze w 1983 roku opuściły granice Francji. Jeden z nich jest obecnie eksponowany w ogrodach Fundacji Yoishii w Yamanashi w Japonii, a inny w pobliżu Statuy Wolności w Nowym Jorku.

Słynną paryską wieżę zaprojektowano pod kierownictwem Gustave'a Eiffla na wystawę światową w 1889 roku. ■



§ KANCELARIA PRAWNA W POLSCE

PONAD 17 LAT POMOCY PRAWNEJ POLONII KANADYJSKIEJ

ZAKUP NIERUCHOMOŚĆ W POLSCE BEZ RYZYKA

z Warszawy pisze radca prawny Małgorzata Milewska - Kita

Kontynuujemy cykl publikacji, dotyczących postępowań przed sądami i urzędami w Kraju. Jednocześnie oferujemy wyjątkowe rozwiązanie dla Polonii kanadyjskiej – możecie Państwo uzyskać informacje o bieżących zmianach przepisów w sprawach spadkowych, nieruchomości i obywatelstwa polskiego, kierując zapytania na adres e-mail: m.milewska.kancelaria@gmail.com

W ostatnich latach bardzo szybko wzrasta wśród Polonii trend powrotów do Kraju, a co za tym idzie, zakupu przez powracających nieruchomości w Polsce. Wiedza na temat stanu prawnego nieruchomości przed podjęciem decyzji o jej zakupie jest niezbędna dla uniknięcia nietrafionej inwestycji. Nieruchomość, obciążona wadami prawnymi, ma bowiem dużo niższą wartość rynkową; wady takie mogą uniemożliwiać korzystanie z niej w oczekiwany przez nas sposób, wpisanie nowych właścicieli do księgi wieczystej, uzyskanie kredytu hipotecznego czy też wybudowanie na tej nieruchomości budynków lub innych obiektów. Nieruchomość może być także obciążona prawami na rzecz osób trzecich. Do takich praw zalicza się obciążenie nieruchomości hipoteką czy służebnością, tj. udostępnieniem swojego części gruntu lub budynku osobom trzecim czy też udostępnienie części gruntu do przechodu/przejazdu właścicielom działek sąsiednich. Obciążenia nieruchomości dotyczą każdorazowego jej właściciela. Ponadto mieszkanie lub dom w Kraju mogą być obciążone prawem dożywocia na rzecz osób najbliższych właściciela, co oznacza, że osoby te mają prawo zamieszkiwać w nieruchomości do końca życia na koszt każdorazowego jej właściciela. W takich przypadkach wartość rynkowa nieruchomości jest znacznie niższa, a znalezienie w przyszłości kupca na taką nieruchomość jest znacznie utrudnione. Dlatego też, w pierwszej kolejności, dobrze jest sprawdzić lub zlecić sprawdzenie radcy prawnemu lub adwokatowi, czy i jakie wady prawne lub obciążenia posiada nieruchomość i, o ile jest to możliwe, doprowadzić do ich usunięcia jeszcze przed podpisaniem aktu notarialnego zakupu nieruchomości. Najprościej można usunąć wady prawne nieruchomości wynikające z zaniedbania właścicieli, np. kiedy nie dopilnowali oni złożenia wniosku do sądu wieczystoksięgowego o wykreślenie hipoteki obciążającej nieruchomość po spłacie kredytu, czy w przypadku zmiany właściciela nieruchomości, nie dopilnowali złożenia wniosku o wykreślenie dożywocia w przypadku śmierci dożywotników itp. Podstawowym dokumentem, pozwalającym ustalić stan prawny nieruchomości, jest księga wieczysta. Jest to rejestr publiczny, przedstawiający stan prawny nieruchomości. Księgi wieczyste są jawne. Znając numer księgi wieczystej, można sprawdzić jej treść na stronie https://ekw.ms.gov.pl/eukw_ogol/menu.do. Aby zapoznać się ze stanem prawnym nabywanej nieruchomości, przed sfinalizowaniem transakcji należy w szczególności pozyskać aktualny wypis z księgi wieczystej nieruchomości, przeanalizować jej treść i ustalić, czy księga wieczysta nie zawiera wpisów lub wzmianek w dziale III (obciążenia, ograniczenia) lub w dziale IV (hipoteki),

niezrozumiałych dla nas wpisów lub wzmianek w pozostałych działach lub zweryfikować, czy część wpisów jest nieaktualna bądź też czy jest możliwa do wykreślenia. Dalej należy zweryfikować, czy w Dziale II księgi wieczystej widnieją aktualni właściciele, a w przypadku nieruchomości spadkowych, czy postępowanie spadkowe zostało przeprowadzone prawidłowo oraz, czy dokonano zapłaty podatku od spadków i darowizn od tej nieruchomości. W przypadku nieruchomości gruntowych, istotne jest także zweryfikowanie w miejscowym planie zagospodarowania przestrzennego, o ile plan taki został uchwalony, a w jego braku, w studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego, jakie jest przeznaczenie interesującej nas nieruchomości, czy działka jest budowlana, rolna czy leśna, lub też czy przez działkę, przykładowo, nie zaplanowano przebiegu drogi publicznej lub innej inwestycji celu publicznego, co wykluczyłoby uzyskanie pozwolenia na jej zabudowę. Wszystkie te elementy mają decydujący wpływ na wartość rynkową nieruchomości. Każdą z tych informacji można pozyskać w wydziałach wieczystoksięgowych sądów rejonowych, właściwych ze względu na miejsce położenia nieruchomości, wydziałach geodezji i kartografii, ewidencji gruntów i budynków, funkcjonujących w starostwach lub urzędach miasta czy urzędach gminy, lub też zlecić kancelarii prawnej kompleksowe sprawdzenie stanu prawnego nieruchomości, polegające na sporządzeniu odpowiedniego raportu. Raport ten sporządzony przez profesjonalnego prawnika może także w przyszłości ułatwić sprzedaż nieruchomości i stanowić podstawę do wyceny gruntu, czy też położonych na nim zabudowań. Nasza Kancelaria ma wieloletnie doświadczenie w prowadzeniu spraw dotyczących określenia stanu prawnego nieruchomości, spraw własnościowych, obsługi prawnej przy zakupie i sprzedaży nieruchomości na terenie Polski a także w kwestiach prawno-podatkowych z tym związanych.



**Radca prawny w Warszawie
Małgorzata Milewska-Kita**
kom. + 11 48 664 063 301

W następnym wydaniu: Jak uniknąć zasiedzenia nieruchomości w Polsce

Autorem jest radca prawny Małgorzata Milewska-Kita z Kancelarii Prawnej w Warszawie. Artykuł ten nie stanowi porady prawnej. Zapraszamy do korzystania z usług Kancelarii tel. +48 664 063 301, e-mail: m.milewska.kancelaria@gmail.com - Radca prawny Małgorzata Milewska-Kita od ponad 14 lat służy pomocą prawną Polonii kanadyjskiej w sprawach spadkowych, nieruchomości, sądowych i innych na terenie całej Polski.



**Wesołych
Świąt
Wielkanocnych
życzy
Małgorzata
Milewska - Kita**



Kancelaria Prawna w Polsce

Oferujemy kompleksową obsługę prawną
na terenie całej POLSKI w zakresie:

• reprezentacja przed urzędami i sądami
na terenie całej Polski

- spadki i darowizny • prawo rodzinne • nieruchomości
- sprawy sądowe • rejestracja spółek
- sprawy gospodarcze i handlowe

Cell. 011 (48) 664-063-301
ul. Piłcockiego 110/41
02-781 Warszawa

Małgorzata Milewska
Radca Prawny
m.milewska.kancelaria@gmail.com

**Czytasz PULS
wiesz więcej**

**Tel.do redakcji:
647-922-7817**

www.puls-toronto.com

**E-mail:
studiopuls2020@gmail.com**

International TVN Program



ITVn, czwartek, 2026-04-02

0:30	Kropka nad i - program publicystyczny
0:55	Uwaga! - magazyn interwencyjny
1:15	Megatransportsy 5 - program rozrywkowy
1:50	Rozmowy w toku - program publicystyczny
2:35	Miasto Kobiet 3 - program publicystyczny
3:20	Zagadki losu - serial fabularno-dokumentalny
4:05	Przepis na życie 4 - serial obyczajowy
4:55	Dobra robota - magazyn
5:30	Jestem z Polski 7 - program dokumentalny
6:20	Rozmowy w toku - program publicystyczny
7:10	I Grandi Papi - dokument, Włochy
8:00	Dzień Dobry TVN - magazyn
11:25	Na Wspólnej 24 - serial obyczajowy
12:00	Fakty - program informacyjny
12:35	Detektywi 6 - serial kryminalny
13:25	Doradca smaku 18 - Gołąbki warzywne z kaszą, pieczakami i suszonymi morelami
13:35	Tajemnice miłości - serial obyczajowy
14:25	Zakochani po uszy 2 - serial obyczajowy
14:50	Życie na kredycie 5 - program publicystyczny
15:15	Samochód marzeń: kup i zrób 16 - prog. motoryzacyjny
16:05	Zakochani po uszy 2 - serial obyczajowy
16:30	Jestem z Polski 7 - program dokumentalny
17:20	Detektywi 6 - serial kryminalny
18:10	Szpital św. Anny 3 - serial obyczajowy
19:00	Fakty - program informacyjny
19:30	Pogoda - program informacyjny
19:40	Kropka nad i - program publicystyczny
20:05	Uwaga! - magazyn interwencyjny
20:20	Na Wspólnej 24 - serial obyczajowy
20:50	Doradca smaku 23 - Flammkuchen - placek alzacki
20:55	Dziewczyny z Hollywood-Bette Davis - rozrywkowy
21:05	19 + - serial obyczajowy
21:30	Bitwa o gości 3 - program rozrywkowy
22:25	Absurdy drogowe 12 - program rozrywkowy
22:50	Niezwykłe Stany Prokopa 6 - prog. podróżniczo-rozrywk.
23:40	Rozmowy w toku - program publicystyczny

ITVn, piątek, 2026-04-03

0:30	Kropka nad i - program publicystyczny
0:55	Uwaga! - magazyn interwencyjny
1:15	Megatransportsy 5 - program rozrywkowy
1:50	Rozmowy w toku - program publicystyczny
2:35	Miasto Kobiet 3 - program publicystyczny
3:20	Zagadki losu - serial fabularno-dokumentalny
4:05	Przepis na życie 4 - serial obyczajowy
4:55	Magiel Towarzyski 20 - magazyn
5:30	Jestem z Polski 7 - program dokumentalny
6:20	Rozmowy w toku - program publicystyczny
7:10	Detektywi 6 - serial kryminalny
8:00	Dzień Dobry TVN - magazyn
11:25	Na Wspólnej 24 - serial obyczajowy
12:00	Fakty - program informacyjny
12:35	Szpital św. Anny 3 - serial obyczajowy
13:25	Doradca smaku 23 - Chowder z małżami - kulinarny
13:35	Tajemnice miłości - serial obyczajowy
14:25	Zakochani po uszy 2 - serial obyczajowy
14:50	Matki, córki, przyjaciółki - program lifestylowy
15:15	Zakup w ciemno 4 - program edukacyjny
16:05	Zakochani po uszy 2 - serial obyczajowy
16:30	Jestem z Polski 7 - program dokumentalny
17:20	Detektywi 6 - serial kryminalny
18:10	Szpital św. Anny 3 - serial obyczajowy
19:00	Fakty - program informacyjny
19:25	Pogoda - program informacyjny
19:35	Czarno na białym - program informacyjny
20:05	Uwaga! - magazyn interwencyjny
20:20	Johnny (Johnny), Polska 2022, reżyseria: Daniel Jaroszek
22:20	Jeździć, obserwować 7 - program motoryzacyjny
22:50	Magiel Towarzyski 20 - magazyn
23:25	Magiel Towarzyski 20 - magazyn
0:00	Życie na kredycie 5 - program publicystyczny

ITVn, sobota, 2026-04-04

0:30	Czarno na białym - program informacyjny
1:00	Uwaga! - magazyn interwencyjny
1:15	Magiel Towarzyski 20 - magazyn
1:50	Przepis na życie 4 - serial obyczajowy
2:35	Przepis na życie 4 - serial obyczajowy
3:20	Przepis na życie 4 - serial obyczajowy
4:05	Kuchenne rewolucje 32 - program kulinarno-rozrywkowy
4:50	Tajemnice miłości - serial obyczajowy

5:35	Tajemnice miłości - serial obyczajowy
6:20	Tajemnice miłości - serial obyczajowy
7:10	DeFacto 11 - program informacyjny
7:35	DeFacto 12 - program informacyjny
8:00	Dzień Dobry TVN - magazyn
11:30	Co za tydzień - program rozrywkowy
12:00	Fakty - program informacyjny
12:25	Samochód marzeń: kup i zrób 16 - program motoryzacyjny
13:10	Uwaga! Pirat 25 - program motoryzacyjny
13:45	Życie na kredycie 5 - program publicystyczny
14:10	Niezwykłe Stany Prokopa 6 - program podróżniczo-rozrywkowy
14:55	Jestem z Polski 6 - program dokumentalny
15:40	Moto kombat 2 - program motoryzacyjny
16:15	Usterka 16 - program poradnikowy
16:40	I Grandi Papi - dokument, Włochy
17:55	Wielkanocne metamorfozy Doroty Szelągowskiej - rozrywkowy
18:30	Wielkanoc palce lizać - program kulinarno-rozrywkowy
19:00	Fakty - program informacyjny
19:25	Pogoda - program informacyjny
19:30	Czarno na białym - program informacyjny
20:00	Mam talent 17 - program rozrywkowy
21:40	Chyłka-Rewizja - serial kryminalny
22:30	Matki, córki, przyjaciółki - program lifestylowy
22:55	Doradca smaku 23 - Guacamole z arbużem - kulinarny
23:00	Idź na całość 2 - program rozrywkowy
23:50	Magiel Towarzyski 20 - magazyn

ITVn, niedziela, 2026-04-05

0:30	Fakty - program informacyjny
0:55	Pogoda - program informacyjny
1:00	DeFacto 8 - program informacyjny
1:15	Magiel Towarzyski 20 - magazyn
1:50	Zagadki losu - serial fabularno-dokumentalny
2:35	Zagadki losu - serial fabularno-dokumentalny
3:20	Przepis na życie 4 - serial obyczajowy
4:05	Rozmowy w toku - program publicystyczny
4:50	Tajemnice miłości - serial obyczajowy
5:35	Tajemnice miłości - serial obyczajowy
6:20	Kuchenne rewolucje 23 - program kulinarno-rozrywkowy
7:10	DeFacto 12 - program informacyjny
7:35	DeFacto 12 - program informacyjny
8:00	Dzień Dobry TVN - magazyn
11:30	Nowa Maja w ogrodzie 4 - program ogrodniczy
11:55	Dziewczyny z Hollywood-Bette Davis - rozrywkowy
12:00	Fakty - program informacyjny
12:25	Dobra robota - magazyn
13:00	Magda gotuje internet 3 - program kulinarno-rozrywkowy
13:25	Na Wspólnej Omnibus 24 - serial obyczajowy
14:50	Mam talent 17 - program rozrywkowy
16:25	Dziewczyny z Hollywood-Katharine Hepburn - rozrywkowy
16:40	Samochód marzeń: kup i zrób 16 - program motoryzacyjny
17:25	Nauka Jazdy 6 - program edukacyjny
17:50	Jeździć, obserwować 7 - program motoryzacyjny
18:25	Moto kombat 2 - program motoryzacyjny
19:00	Fakty - program informacyjny
19:25	Pogoda - program informacyjny
19:30	Czarno na białym - program informacyjny
20:00	Kuchenne rewolucje 32 - program kulinarno-rozrywkowy
20:55	Niezwykłe Stany Prokopa 6 - prog. podróżniczo-rozrywkowy
21:45	Zakup w ciemno 4 - program edukacyjny
22:35	Doradca smaku 23 - Flammkuchen - placek alzacki
22:45	Superwizjer - magazyn reporterów
23:20	Kuchenne rewolucje 23 - program kulinarno-rozrywkowy
0:05	Nowa Maja w ogrodzie 4 - program ogrodniczy

ITVn, poniedziałek, 2026-04-06

0:30	Fakty - program informacyjny
0:55	Doradca smaku 20 - Burger rybny - kulinarny
1:05	Megatransportsy 5 - program rozrywkowy
1:40	Rozmowy w toku - program publicystyczny
2:25	Miasto Kobiet 3 - program publicystyczny
3:10	Zagadki losu - serial fabularno-dokumentalny
3:55	Przepis na życie 4 - serial obyczajowy
4:45	Chyłka-Rewizja - serial kryminalny
5:30	Szpital św. Anny 3 - serial obyczajowy
6:20	Detektywi 6 - serial kryminalny
7:10	Jestem z Polski 7 - program dokumentalny
8:00	Dzień Dobry TVN - magazyn
11:25	Magda gotuje internet 3 - program kulinarno-rozrywkowy
11:50	Doradca smaku 18 - Gołąbki warzywne z kaszą, pieczakami i suszonymi morelami
12:00	Fakty - program informacyjny
12:35	Szpital św. Anny 3 - serial obyczajowy
13:25	Doradca smaku 23 - Amerykańska chicken soup - kulinarny
13:35	Tajemnice miłości - serial obyczajowy
14:25	Zakochani po uszy 2 - serial obyczajowy
14:50	Inspirujące kobiety 2 - program lifestylowy
15:15	Kuchenne rewolucje 32 - program kulinarno-rozrywkowy
16:05	Zakochani po uszy 2 - serial obyczajowy
16:30	Jestem z Polski 7 - program dokumentalny
17:20	Detektywi 6 - serial kryminalny
18:10	Szpital św. Anny 3 - serial obyczajowy
19:00	Fakty - program informacyjny
19:30	Pogoda - program informacyjny
19:40	Kropka nad i - program publicystyczny
20:05	Uwaga! - magazyn interwencyjny
20:20	Wielkanoc palce lizać - program kulinarno-rozrywkowy
20:50	Doradca smaku 23 - Zupa aztecka z chipsami z sera
20:55	Dziewczyny z Hollywood-Rita Hayworth - rozrywkowy
21:05	19 + - serial obyczajowy
21:30	Idź na całość 2 - program rozrywkowy
22:25	Tajemnica zawodowa 2 - serial sensacyjny
23:10	Moto kombat 2 - program motoryzacyjny
23:35	Doradca smaku 23 - Chowder z małżami - kulinarny

23:45	Kuchenne rewolucje 24 - program kulinarno-rozrywkowy
3:20	Zagadki losu 2 - serial fabularno-dokumentalny
4:05	Przepis na życie 5 - serial obyczajowy
4:55	Uwaga! - magazyn interwencyjny
5:30	Jestem z Polski 7 - program dokumentalny
6:20	Detektywi 6 - serial kryminalny
7:10	Jestem z Polski 7 - program dokumentalny
8:00	Dzień Dobry TVN - magazyn
11:25	Wielkanoc palce lizać - program kulinarno-rozrywkowy
12:00	Fakty - program informacyjny
12:35	Szpital św. Anny 3 - serial obyczajowy
13:25	Doradca smaku 23 - Flammkuchen - placek alzacki
13:35	Tajemnice miłości - serial obyczajowy
14:25	Zakochani po uszy 2 - serial obyczajowy
14:50	Usterka 16 - program poradnikowy
15:15	Bitwa o gości 3 - program rozrywkowy
16:05	Zakochani po uszy 2 - serial obyczajowy
16:30	Młode gliny - serial kryminalny
17:20	Detektywi 6 - serial kryminalny
18:10	Szpital św. Anny 3 - serial obyczajowy
19:00	Fakty - program informacyjny
19:30	Pogoda - program informacyjny
19:40	Kropka nad i - program publicystyczny
20:05	Uwaga! - magazyn interwencyjny
20:20	Na Wspólnej 24 - serial obyczajowy
20:50	Doradca smaku 23 - Arancini - sycylijskie ryżowe kulki z mięsem
20:55	Dziewczyny z Hollywood-Joan Crawford - rozrywkowy
21:05	19 + - serial obyczajowy
21:30	Anatomia piękna 2 - program rozrywkowy
22:25	Kuba Wojewódzki 20 - program rozrywkowy
23:15	Inspirujące kobiety 2 - program lifestylowy
23:40	Rozmowy w toku - program publicystyczny

ITVn, środa, 2026-04-08

0:30	Kropka nad i - program publicystyczny
0:55	Uwaga! - magazyn interwencyjny
1:15	Megatransportsy 5 - program rozrywkowy
1:50	Rozmowy w toku - program publicystyczny
2:35	Miasto Kobiet 3 - program publicystyczny

3:20	Zagadki losu 2 - serial fabularno-dokumentalny
4:05	Przepis na życie 5 - serial obyczajowy
4:55	Uwaga! Pirat 25 - program motoryzacyjny
5:30	Jestem z Polski 7 - program dokumentalny
6:20	Detektywi 6 - serial kryminalny
7:10	Jestem z Polski 7 - program dokumentalny
8:00	Dzień Dobry TVN - magazyn
11:25	Na Wspólnej 24 - serial obyczajowy
12:00	Fakty - program informacyjny
12:35	Szpital św. Anny 3 - serial obyczajowy
13:25	Doradca smaku 23 - Arancini - sycylijskie ryżowe kulki z mięsem
14:25	Zakochani po uszy 2 - serial obyczajowy
14:50	Absurdy drogowe 12 - program rozrywkowy
15:15	Anatomia piękna 2 - program rozrywkowy
16:05	Zakochani po uszy 2 - serial obyczajowy
16:30	Młode gliny - serial kryminalny
17:20	Detektywi 6 - serial kryminalny
18:10	Szpital św. Anny 3 - serial obyczajowy
19:00	Fakty - program informacyjny
19:30	Pogoda - program informacyjny
19:40	Kropka nad i - program publicystyczny
20:05	Uwaga! - magazyn interwencyjny
20:20	Na Wspólnej 24 - serial obyczajowy
20:50	Doradca smaku 23 - Hachis Parmentier - francuska zapiekanka ziemniaczana
20:55	Dziewczyny z Hollywood-Shirley Temple - rozrywkowy
21:05	19 + - serial obyczajowy
21:30	Jestem z Polski 16 - program dokumentalny
22:25	Usterka 16 - program poradnikowy
22:50	Kryptonim Polska - serial obyczajowy
23:40	Rozmowy w toku - program publicystyczny



ECO-METAL CONSTRUCTION CORP.

zatrudni dekarzy

na terenie Greater Toronto Area (GTA) i Ottawa na stanowiskach

Crew leaders (stawka \$20+ /hr)

Wymagania:

- Minimum 3 lata doświadczenia z dachami metalowymi
- Ważne prawo jazdy
- Znajomość języka angielskiego w mowie i piśmie

Roofing Apprentice (stawka \$16+ /hr)

Wymagania:

- Minimum rok doświadczenia z dachami metalowymi
- Ważne prawo jazdy
- Znajomość języka angielskiego na poziomie podstawowym

General Labour (stawka \$14+ /hr)

Wymagania:

- Praca na wysokościach

Firma oferuje benefity oraz możliwość awansu z odpowiednim stażem pracy i kwalifikacjami.

Osoby zainteresowane prosimy o przesłanie resume na adres

e-mail: jpikulski@londonecorooft.com lub o telefon: 519 851-2264

Skontaktujemy się tylko z wybranymi kandydatami.



www.londonecometal

Bardzo ważne odkrycie

Naukowcy z Uniwersytetu Jagiellońskiego odkryli sposób na powstrzymanie procesu dzielenia się komórek nowotworowych, co jest dużym krokiem w kierunku leczenia onkologicznego. Głównym celem badaczy było zablokowanie białka, które odpowiada za replikację i naprawę DNA, znajdującego się właśnie wewnątrz komórek nowotworowych, a co za tym idzie - dojdzie do uniemożliwienia dalszego rozwoju choroby. Na czym polega odkrycie?

Aby powstrzymać rozwój choroby nowotworowej, należy znaleźć sposób, który będzie zapobiegał replikacji i powielaniu DNA komórek nieprawidłowych. Aby tego dokonać, naukowcy muszą znaleźć cząsteczkę, która powstrzyma rozwój choroby, ale równocześnie będzie bezpieczna dla zdrowych komórek organizmu.

To właśnie prowadzone na Uniwersytecie Jagiellońskim w Krakowie badania mają na celu odkryć cząsteczkę, która sprawi, że jedno z kluczowych białek, które odpowiada za replikację i naprawę DNA, zostanie unicestwione.

Zespół badaczy skoncentrował się na PCNA (ang. Proliferating Cell Nuclear Antigen). To białko nie tylko odpowiada za replikację i naprawę DNA ale także reguluje cykl komórkowy.

Naukowcy uważają, że uszkodzenie PCNA w komórkach nowotworowych będzie mogło zahamować namnażanie się tych komórek w organizmie, co pozwoli ograniczyć chorobę.

Brak funkcjonalnego pierścienia PCNA uniemożliwia prawidłowe powielanie DNA w komórce, jak i jego efektywną naprawę. Oznacza to, że komórka z taką dysfunkcją może zostać wprowadzona w stan stresu replikacyjnego co ostatecznie może doprowadzić do jej śmierci.

Celem zespołu jest znalezienie cząsteczek, które po przedostaniu się do komórek nowotworowych mają zadziałać jak kość trójnogi.

Ich działanie miało spowodować, że mechanizm replikacji DNA zostanie zabu-

rzony, co oznacza, że komórki nowotworowe nie będą mogły się dzielić.

- Odkryta przez nas cząsteczka należy do kategorii aptamerów DNA, czyli jednoniciowych cząsteczek kwasu deoksyrybonukleinowego o długości kilkudziesięciu nukleotydów.

Opracowaliśmy szczególny aptamer DNA, który wykazuje na tyle wysokie powinowactwo do białka PCNA, że jest w stanie nie dopuścić do jego połączenia się z dwuniciowym DNA.

Wykorzystując unikatowe własności aptameru DNA wiążącego PCNA prowadzimy badania, których celem jest identyfikacja innych, niskocząsteczkowych związków blokujących możliwość wiązania przez PCNA dwuniciowego DNA, znajdującego się w jądrach komórkowych.

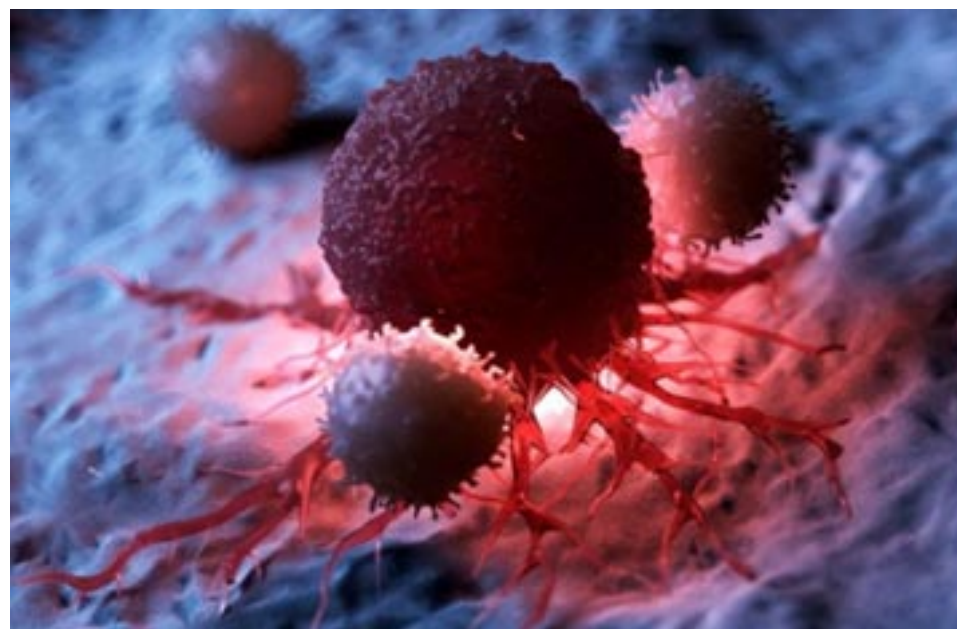
Blokowanie aktywności PCNA w komórkach nowotworowych powinno nie tylko zahamować namnażanie tych komórek, ale także zwiększyć ich wrażliwość na dział

Powstają wtedy, gdy w materiale genetycznym (DNA) dochodzi do uszkodzeń lub mutacji, zaburzających naturalne mechanizmy kontroli podziałów komórkowych.

W zdrowym organizmie komórki dzielą się tylko wtedy, gdy jest to potrzebne, a uszkodzone ulegają zniszczeniu. W przypadku komórek nowotworowych ten system przestaje działać - komórki zaczynają dzielić się bez ograniczeń, unikają "programowanej śmierci" i mogą tworzyć guzy.

Z czasem niektóre z nich zyskują zdolność przemieszczania się do innych części ciała, co prowadzi do powstawania tzw. przerzutów.

Odkrycie naukowców z Uniwersytetu Jagiellońskiego może w znaczny sposób ograniczyć namnażanie się komórek nowotworowych i sprawić, że stracą one możliwość naprawiania się, co może być kluczowe dla wielu pacjentów z chorobami onkologicznymi, jeśli chodzi o możliwości leczenia. ■



Według Changan sól lepszy od litu

Koncern Changan rzuca wyzwanie dominacji litu w elektromobilności. Nowe akumulatory sodowo-jonowe CATL Naxtra oferują nie tylko konkurencyjną wydajność, ale też niższe koszty i odporność na ekstremalne warunki.

Changan zamiast podbijać stawkę kolejnymi kilowatogodzinami, stawia na baterie sodowo-jonowe CATL Naxtra i sugeruje, że przyszłość elektromobilności wcale nie musi być oparta wyłącznie na litie.

Chiński producent samochodów Changan postawił na technologię opracowaną przez potentata w zakresie akumulatorów, firmę CATL. Nowa konstrukcja Naxtra oferuje gęstość energii na poziomie 175 Wh/kg.

Jeszcze niedawno taki wynik w świecie sodu byłby traktowany jak science fiction - dziś oznacza wejście do ligi, w której dotychczas rządziły baterie litowo-żelazowo-fosforanowe (LFP). To moment, w którym „tańsza alternatywa” zaczyna wyglądać jak realna konkurencja.

CATL wprowadził Naxtrę jako pierwszy na świecie seryjnie produkowany akumulator sodowo-jonowy. A to zmienia układ sił. Sól jest pierwiastkiem powszechnym, łatwo dostępnym i - co kluczowe - niezależna

branżę od geopolitycznych napięć wokół litu.

W praktyce oznacza to większą stabilność łańcuchów dostaw i potencjalnie niższe koszty produkcji.

Naxtra pracuje w zakresie temperatur od -40°C do +70°C. Zachowuje aż 90 proc. użytecznej energii przy -40°C, a nawet przy 10 proc. poziomie naładowania nie traci istotnie mocy.

To dokładnie ten obszar, w którym klasyczne baterie litowe wciąż mają swoje słabości - szczególnie zimą i przy niskim stanie naładowania.

Deklaracje również robią wrażenie: około 500 km zasięgu i trwałość na poziomie ponad 10 tys. cykli ładowania. Ten drugi parametr może okazać się kluczowy - oznacza realne obniżenie kosztów eksploatacji i potencjalnie dłuższe życie samochodu.

Changan nie zamierza jednak opierać się wyłącznie na laboratoryjnych danych. W 2026 r. rusza szeroko zakrojony program testów - od wilgotnych regionów Azji Południowo-Wschodniej, przez alpejskie warunki, aż po zimowe trasy Eurazji i długodystansowe przejazdy w Meksyku.

Jeśli parametry potwierdzą się w realnych warunkach, może się okazać, że przyszłość elektromobilności będzie bardziej optymistyczna, niż można dziś sądzić. ■


Certyfikowane kursy przez MTO (Symulator Jazdy)
Przygotowanie do egzaminów G1, G2, G



PRAWO JAZDY G1.G2.G \$460

Ins. BARBARA MAKA
Tel. **905.302.1782**
1945 Dundas St. East Unit # 207 Mississauga
www.naukajazdy.ca

Protezy Dentystyczne



KASIA DORMAN

280 The Queensway Etobicoke
(416)251-6147

Redaguje zespół. Wydawca JP7 Ltd.

Redaktor naczelny: Piotr Hoffmann



Pierwszy zastępca red. nac. i Redaktor Graficzny: Jacek Kowalczyk

Skład komputerowy: Seweryn Reszka - www.zecernia.ca

Współpracują: Wanda Dobrowolska, Małgorzata Milewska-Kita,

Seweryn Reszka, Alicja i Janusz Toboła, Anna Drutis,

Urszula Urbańska, Jan Hoffmann

Adres: 1320 Mississuga Valley Blvd. Apt. 511, Mississauga ON L5A 3S9

e-mail: studiopuls2020@gmail.com. www.tygodnikpuls.com Tel. do redakcji: 647-922-7817

REDAKCJA PULS NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA TREŚĆ REKLAM I NIE KONIECZNIE UTOŹSAMIA SIĘ Z TREŚCIĄ ARTYKUŁÓW.

CLEAN MAX CAR WASH LTD.

- Mycie samochodów wewnątrz i zewnątrz
- Szczegółowe czyszczenie wnętrza
- Ręczne suszenie i woskowanie
- 24 godzinna obsługa
- Gaz Propan 24 godziny (butle i samochody)
- Zniżka dla Seniorów

OTWARTE CODZIENNIE od 8:00 do 19:00
Tel. 905.625.1982
www.cleanmaxcarwash.net

2141 DUNDAS ST. EAST, MISSISSAUGA, ONTARIO L4X 1M3

PRZEPROWADZKI

Home Art Moving Delivery

- Niskie ceny
- Profesjonalne usługi
- Zniżki dla seniorów
- Bezpłatna wycena
- Kupuję też używane meble

647-892-4675

Do wynajęcia od 1 czerwca bardzo ładny 2 sypialniowy apartament w basemencie z dużą kuchnią i salonem oraz osobnym wejściem. Do dyspozycji pralnia i jedno miejsce parkingowe. Spokojna okolica (Burnhamtrope i Cawthra - Mississauga).

Wszystkie koszty wliczone w cenę wynajmu. Tel: 647 - 273 - 8041

POTRZEBNA KUCHARKA NA PÓŁ ETATU

DO POLSKIEJ RESTAURACJI w MISSISSAUGA

Tel. 905-290-7000

Potrzebny od zaraz kierowca na miasto z prawem jazdy kategorii AZ

647-879-1779

REKLAMA, KTÓRĄ NAPRAWDĘ WIDAĆ

Ekran LED w Centrum Kultury
SUBSKRYPCJA MIESIĘCZNA



10 sekund Twojej reklamy jest powtarzane ok. 240 razy dziennie
Opłata \$100 miesięcznie
CZYLI tylko \$3.00 DZIENNIE !!!

JAK DZIAŁA REKLAMA LED?

1. Przekazujesz gotowy plakat lub grafikę
2. Tworzymy dynamiczne video - animacja/edycja grafiki dostępna za dodatkową opłatą (opcja extra).
3. Reklama wyświetlana jest codziennie, przez cały miesiąc, bez przerw.
4. Klienci zapamiętują Twoje logo - wysoka częstotliwość emisji zwiększa rozpoznawalność marki.

EKSPOZYCJA REKLAMY

- Ekran działa 16 godzin dziennie, 7 dni w tygodniu, przez cały miesiąc.

KONKRETNE LICZBY

- Około 240 emisji dziennie
- Około 7200 emisji miesięcznie

KOSZT REKLAMY

- \$100.00 miesięcznie
- **To tylko \$3 dziennie!**

Limitowana ilość reklam - gwarancją lepszej widoczności każdej firmy.

„Jedna z najtańszych i najbardziej widocznych form reklamy lokalnej.”

ELEVATE DISPLAY

- Tel. 416-707-9340 • 416-417-2655
- E-mail: axislasers@hotmail.com lub art@zecernia.ca

R
E
K
L
A
M
A

Bal Kapitański 2026
sobota 18-go kwietnia godz. 18:30
John Paul II Polish Cultural Center

ZAPISZ SIĘ NA WIOSEŁ NA KAPITAŃSKI!
ZABAWA WIOSŁOŚCIĄ WILKÓW MORSKICH!
BAPET I BAPU OPUSZCZĄ KAPITAŃSKI!

Bilety - text / tel:
Adam 416-427-1527
Janusz 647-504-5505
e-mail: charyba@balzajp26@gmail.com

SPONSORS OF 7-DAY AIRBNB STAY IN ATHENS
ADAM 416-919-1445 DAISY

R
E
K
L
A
M
A



Zarobiła fortunę

Britney Spears zamyka kolejny rozdział swojej kariery. Jedną z największych ikon popu przełomu wieków zdecydowała się sprzedać prawa do całego swojego muzycznego dorobku.

Transakcja, o której jednocześnie informują amerykańskie media i brytyjska BBC, stawia ją w jednym szeregu z legendami, które w ostatnich latach postawiły na podobny krok.

Nowym właścicielem katalogu Britney Spears zostało niezależne wydawnictwo muzyczne Primary Wave. Umowa została podpisana pod koniec grudnia i obejmuje prawa do wszystkich nagrań artystki, w tym największych hitów, które zdefiniowały popową erę przełomu XX i XXI wieku.

Primary Wave to firma doskonale znana w branży. W jej katalogu znajdują się już prawa do twórczości takich legend jak Prince, Bob Marley, Whitney Houston, Stevie Nicks czy Notorious B.I.G.

Wydawnictwo od lat inwestuje w klasyczne nagrania, rozwijając je poprzez licencje filmowe, reklamowe i nowe projekty wydawnicze.

Media określają porozumienie jako jedną z największych tego typu transakcji w świecie popu ostatnich lat.

Dokumenty wskazują, że Britney Spears złożyła podpis pod umową 30 grudnia. Według informacji zza kulis artystka jest zadowolona z decyzji i ostatnie tygodnie spędzała głównie w gronie swoich synów, Seana Prestona i Jaydena Jamesa.

Jej dorobek obejmuje dziewięć studyjnych albumów wydanych między 1999 a 2016 rokiem. Łącznie na świecie sprzedała ponad 150 milionów płyt, co czyni ją jedną z najbardziej dochodowych gwiazd muzyki pop w historii.

Spears dołącza tym samym do długiej listy artystów, którzy postanowili spieniężyć swoje muzyczne archiwa. W ostatnich latach podobne decyzje podjęli m.in. Bruce Springsteen, Bob Dylan, Paul Simon, Neil Young, Sting, Phil Collins, Shakira czy zespół KISS.

Springsteen sprzedał swój katalog Sony za około 500 milionów dolarów, natomiast Bieber miał podpisać umowę wartą blisko

200 milionów z Hipgnosis Songs Capital. Stevie Nicks kilka lat temu oddała większościowy pakiet swoich praw właśnie Primary Wave, wyceniany wówczas na około 100 milionów dolarów.

Eksperci branżowi podkreślają, że rosnące znaczenie streamingu i wykorzystania muzyki w produkcjach filmowych sprawia, że klasyczne hity stają się niezwykle atrakcyjną inwestycją długoterminową.

Sprzedaż katalogu następuje w momencie, gdy Britney Spears coraz wyraźniej dystansuje się od świata show-biznesu. W 2024 roku zapowiedziała publicznie, że nie

Mam jednak nadzieję, że pewnego dnia będę siedzieć na stołku z czerwoną różą we włosach i zaśpiewam z moim synem w Wielkiej Brytanii i Australii".

Słowa te tylko wzmocniły spekulacje, że Spears zamyka sceniczny rozdział swojej kariery na dobre.

Decyzja o sprzedaży praw do muzyki wpisuje się w okres dużych zmian w życiu piosenkarki. W 2021 roku zakończyła się trwająca 13 lat kuratela prawna, która dawała jej ojcu pełną kontrolę nad finansami i wieloma aspektami życia prywatnego.

Dwa lata później Britney opublikowała biografię "The Woman in Me", w których szczegółowo opisała kulisy funkcjonowania pod kuratelą i presję, z jaką mierzyła się przez większość dorosłego życia

A wszystko przez te buty



Istnieją utwory, które, często z niewiadomych przyczyn, szczególnie zapadają w pamięć, po czym przypominają sobie w najmniej spodziewanych momentach dnia.

Gdy nie możemy wyrzucić z głowy refrenu chwytliwego przeboju, często na własnej skórze przekonujemy się o magii idealnie skonstruowanego hitu. Nie inaczej jest z piosenką "These Boots Are Made for Walkin'" Nancy Sinatra.

Dlaczego piosenka osiągnęła tak wielki sukces? I z jakiego powodu autorka kultowego utworu za nim nie przepada?

Nancy Sinatra urodziła się 8 czerwca 1940 roku w Stanach Zjednoczonych. Piosenkarka, aktorka i córka znanego muzyka Franka Sinatry wielokrotnie udowodniała,

iż jej wrażliwość oraz autentyczność idealnie wpasowują się w świat show-biznesu.

Choć nie odgradzała się od spuścizny ojca, wiedziała, iż chce pokazać światu swoją twórczość oraz zaważać o odrębne uznanie.

Nancy Sinatra debiutowała u boku ojca w 1957 roku - wtedy branża patrzyła na nią przez pryzmat wielkiego nazwiska. W większości kręgów była wciąż "córką Franka", jednak z czasem wszystko się zmieniło.

Ambitna i młoda artystka zdobyła międzynarodową popularność w kolejnej dekadzie, a wykorzystwała do tego wrodzony talent, burzę blond włosów i odwagę. W 1966 roku stworzyła "These Boots Are Made for Walkin'" i szybko wypracowała sobie chwałę własnego imienia.

W teledysku do tego utworu wystąpiła w krótkiej spódniczce i wysokich butach, tym samym tworząc nowy trend w modzie, który co jakiś czas powraca do łask.

Jak po latach przyznał Lee Hazelwood, producent i autor tekstów, piosenka miała być początkowo lekkim, bezpretensjonalnym oraz imprezowym żartem, który napisał dla siebie kilka lat wcześniej.

Dla początkującej koleżanki z branży stworzył utwór "The City Never Sleeps At Night", lecz artystka nie była do niego przekonana pod względem komercyjnego sukcesu. Finalnie "These Boots Are Made for Walkin'" pojawił się na tylnej stronie płyty "Boots", a reszta stała się historią.

Przebój młodej gwiazdy pokochały radia, co przełożyło się również na sprzedaż - piosenka przez tygodnie nie schodziła z najważniejszych list przebojów. Stała się również sountrackiem wielu reklam, w tym reklamujących szpilki i ekskluzywne obuwie.

Reklamy z butami, połączone oczywiście z hitem wokalistki, miały swój czas świetności również w Polsce - niektórzy dowiedzieli się o hicie gwiazdy dopiero mając styczność z reklamą butów, którą promowały w popularnych polskich stacjach telewizyjnych światowe nazwiska.

Obcisła mini i wysokie kozaki szybko stały się znakami rozpoznawczymi młodej artystki, co, jak się potem okazało, było mieczem obusiecznym. "Wizerunek stworzony przez 'Boots' to nie jestem prawdziwa ja.

'Boots' było twarde, a ja jestem tak miękka, jak to tylko możliwe" - przyznała w rozmowie cytowanej przez SongsFacts.

Nancy Sinatra nie zatrzymała się na jednym przeboju. Jej nagranie "Bang Bang (My Baby Shot Me Down)" zostało użyte w wielkim przeboju filmowym Quentiną Tarrantino - "Kill Bill: Vol. One".

Zaśpiewała również tytułową piosenkę filmu "Żyje się tylko dwa razy" ("You Only Live Twice"), jednej z części serii o Jamesie

Bondzie. W rolę głównego bohatera wcielił się wtedy Sean Connery.

Artystka miała również styczność z aktorstwem. Występowała głównie w musicalach. Można było zobaczyć ją w takich produkcjach, jak: "Duch w niewidzialnym bikini" (1966), "Dzikie anioły" (1966) czy "Wyścigi" (1968).

W tym ostatnim filmie wystąpiła u boku "króla rock'n'rolla", Elvisa Presleya.

Kolejna nagroda dla Jana Englerta



Jan Englert wraca z Międzynarodowego Festiwalu Filmowego w Sofii z prestiżową statuetką Sofia Award przyznawaną za wybitny wkład w sztukę filmową. Englert, występujący w wyprodukowanym w Studiu Munka SFP "Skrzyżowaniu" Dominiki Montean-Pańków, jest trzecim polskim laureatem tego wyróżnienia.

Nagroda Sofia Award przyznawana jest od 2005 roku z inicjatywy władz miasta Sofia i Międzynarodowego Festiwalu Filmowego w Sofii. Do tej pory uhonorowano nią 72 osoby zasłużone dla kina międzynarodowego i bułgarskiego.

W gronie laureatów znajdziemy wybitnych reżyserów m.in. Petera Greenwaya, Wima Wendersa, Abila Ferrarę, Alana Parkera, Jiri'ego Menzla, Terry'ego Gilliana i Theo Angeopulosa, a także aktorskie sławy, jak Claudia Cardinale, Vanessa Redgrave czy Geraldine Chaplin. Wśród nagrodzonych są także polscy twórcy: Krzysztof Zanussi i Agnieszka Holland. Teraz do tego znamienitego grona dołączył właśnie Jan Englert.

Obchodzący w tym roku 83 urodziny aktor na wielkim ekranie debiutował dokładnie 70 lat temu - rolą w "Kanale" Andrzeja Wajdy.

Jego dorobek filmowy liczy ponad sto pozycji, wśród których są takie tytuły, jak "Doktor Judym" Wł. Haupego, "Akcja pod Arsenalem", "Wielka wsypa" i "Szczer" - wszystkie trzy w reżyserii Jana Łomnickiego, "Magnat" F. Bajona, "Komedia małżeńska" Romana Załuskiego, dwie części "Kilera" oraz "Ambasada" Juliusza Machulskiego, a także "Tatarak" i "Katyń" Andrzeja Wajdy.

Dziś woda nie ropa

"Przez większą część XX w. ropa kształtowała oblicza miast Zatoki Perskiej. W XXI w. odsalana woda utrzymuje je przy życiu" - komentują eksperci.

Jeśli Iran spełni groźby i zaatakuje zakłady odsalania, Doha, Dubaj czy Kuwejt mogą w ciągu kilku dni stanąć w obliczu kryzysu humanitarnego.

Donald Trump zagroził, że jeżeli Iran nie otworzy w pełni cieśniny Ormuz, Stany Zjednoczone zniszczą największe elektrownie tego kraju. Teheran odpowiedział symetrycznie: jeżeli zostaniemy zaatakowani, uderzymy w infrastrukturę państw regionu.

Na irańskiej liście celów znalazły się m.in. obiekty energetyczne, infrastruktura informatyczna i zakłady odsalania wody.

Udane ataki na każdy z tych elementów mogą błyskawicznie zdestabilizować region. O ile o zagrożeniach dla energetyki i cyberbezpieczeństwa w kontekście wojen mówi się dość dużo, tak zagrożenia dla systemów odsalania pojawiają się rzadko.

Poniekąd można to zrozumieć, bo na świecie to wciąż technologia mało rozwinięta.

Ale nie na Bliskim Wschodzie, gdzie jest podstawą współczesnego życia.

Zakłady odsalania to niewidoczny fundament cywilizacji na Bliskim Wschodzie. W regionie, gdzie naturalne źródła słodkiej wody są skrajnie ograniczone, to właśnie te instalacje dostarczają wodę pitną dla ponad 100 milionów ludzi.

Okolo trzy czwarte z nich to mieszkańcy sześciu państw tworzących Radę Współpracy Zatoki Perskiej (GCC) - Arabii Saudyjskiej, Kataru, Bahrajnu, Kuwejtu, Omanu i Zjednoczonych Emiratów Arabskich.

Skala uzależnienia od odsalania jest trudna do wyobrażenia dla Europejczyków. Z instalacji takich pochodzi aż: 99 proc. wody pitnej w Katarze, 90 proc. w Bahrajnie i Kuwejcie, 86 proc. w Omanie, 70 proc. w Arabii Saudyjskiej i 42 proc. w Zjednoczonych Emiratach Arabskich.

Państwa Zatoki Perskiej budowały tę infrastrukturę przez dekady. Pierwsze próby odsalania wody w Arabii Saudyjskiej sięgają początku XX wieku, ale prawdziwy boom nastąpił po kryzysach naftowych lat 70.

Liderem jest Arabia Saudyjska, która w 2023 roku wyprodukowała 3 mld metrów sześciennych odsalanej wody, za nią ZEA z 1,9 mld i Kuwejt z 0,8 mld.

Największy zakład na świecie - Ras Al Khair w Arabii Saudyjskiej - produkuje dziennie tyle wody, że wystarczyłoby na napełnienie ponad tysiąca basenów olimpijskich. To nie jest infrastruktura pomoc-

nicza. To system podtrzymywania życia dla całego regionu.

O krajach Zatoki Perskiej mówi się, że stały się "królestwami słonej wody".

W krajach Zatoki Perskiej systemy odsalania są mocno rozproszone. Każde państwo utrzymuje dziesiątki, a nawet setki takich instalacji.

"Szkody, nawet w wielu zakładach, mogłyby być w dużej mierze zrekomensowane przez produkcję innych" - wyjaśnia David Michel, ekspert ds. bezpieczeństwa wodnego w Centrum Studiów Strategicznych i Międzynarodowych (CSIS) z siedzibą w Waszyngtonie.

Ale każdy kraj zarządza także kilkoma megakompleksami, a niektóre z nich obsługują nawet ponad milion osób. Ogólnie zaledwie 56 dużych instalacji zapewnia ok. 90 proc. odsalanej wody. Udane ataki na te obiekty mogą więc przynieść katastrofalne skutki.

Ich lokalizacja czyni je szczególnie podatnymi na atak. Zakłady odsalania z natury rzeczy muszą stać nad morzem - potrzebują dostępu do wody morskiej.

W przypadku państw Zatoki Perskiej oznacza to, że większość kluczowych instalacji ciągnie się wzdłuż wybrzeża skierowanego wprost na Iran, po drugiej stronie akwenu.

W największym miejscu Zatokę dzieli zaledwie 50 kilometrów. Dla irańskich dronów i pocisków to dystans kilku minut lotu.

Kuwejt został pozbawiony słodkiej wody i musiał polegać na awaryjnych dostawach cysternami. Pełna odbudowa trwała lata.

Ujawniona amerykańska depeza dyplomatyczna z 2008 roku ostrzegala, że Rijad "musiałby zostać ewakuowany w ciągu tygodnia", gdyby poważnie uszkodzono zakład odsalania w Jubail lub jego rurociągi.

Zresztą w trwającej wojnie ataki na infrastrukturę wodną już się zaczęły. Iran twierdzi, że USA uderzyły w zakład odsalania na irańskiej wyspie Keszem w cieśninie Ormuz, odcinając wodę 30 wioskami.

Dzień później Bahrajn poinformował, że irański dron uszkodził jeden z jego zakładów odsalania w pobliżu Muharraku.

Odnutowano też uszkodzenia w kompleksie energetyczno-wodnym Fudżajra F1 w ZEA oraz w kuwejckim zakładzie Doha West - w obu przypadkach najprawdopodobniej od odłamków przechwyconych dronów.

Tabu atakowania infrastruktury wodnej, które obowiązywało przez dekady, zaczyna pękać.

Co stałoby się, gdyby Iran faktycznie uderzył w największe zakłady odsalania? Eksperci rysują scenariusz, który wykracza daleko poza brak wody w kranie. ■

15-letni rejs

Firma Villa Vie Residences oferuje miłośnikom podróży 15-letni rejs, który określa mianem "pierwszego wiecznego rejsu dookoła świata". Koszt za pobyt w największym apartamencie to 440 tys. dol.

Villa Vie Residences oferuje podróżnym wyjątkową okazję zamieszkania na statku wycieczkowym i podróżowania po świecie - przez 15 lat. Założyciel linii rejsowej, Mikael Petterson powiedział, że ma być to idealna opcja, by zwiedzać świat "bez wychodzenia z domu".

Statek Odyssey ma wyruszyć w tzw. pierwszy wieczny rejs dookoła świata. Petterson twierdzi, że oferta ta ma skłonić klientów do "przemyslenia na nowo sposobu, w jakim żyjemy".

Nasi podróżni budzą się każdego dnia w innym miejscu, ale co najważniejsze - wstają z poczuciem wolności i wspólnoty, które trudno jest znaleźć gdziekolwiek indziej - przyznaje Petterson. - Odyssey zamienia cały świat w twoją okolicę - dodał.

Według informacji podanych na stronie internetowej Villa Vie Residences Odyssey oferuje szeroki wybór opcji zakwaterowania. Najtańszy pokój bez okien kosztuje od 129 tys. 999 dol. (około 480 tys. zł), a cena za najdroższą willę sięga 440 tys. dol. (około 1,6 mln zł).

Podróżni są zobowiązani również do uiszczania miesięcznej opłaty w wysokości od 2000 do 10 tys. dol., w zależności od rodzaju zakwaterowania. W ramach pobytu w willi otrzymują "bezpłatne cotygodniowe usługi sprzątnięcia i prania".

Trasa statku jest podzielona na odcinki, a pierwszy z nich trwa od 20 lutego do 30 kwietnia i obejmuje rejs wzdłuż wybrzeży Australii, Nowej Zelandii i Indonezji.

Kolejny odcinek uwzględnia przystanki w Indonezji, na Tajwanie, w Japonii, na Filipinach i kilku innych krajach - od 1 maja do 31 lipca.

Odyssey pomieści na pokładzie maksymalnie 720 pasażerów, ale Petterson twierdzi, że na statku "nigdy nie ma więcej niż 600 osób".

Pasażerowie mogą korzystać z udogodnień, takich jak biblioteka, centrum fitness, spa, basen kort do picklebilla i wielu innych. Do dyspozycji gości jest również centrum biznesowe z prywatnymi biurami i szybkim internetem. Na statku zatrudniony jest także lekarz.

Od czego rurociągi

W obliczu eskalacji napięć na Bliskim Wschodzie i zamknięcia kluczowej dla światowego handlu ropą cieśniny Ormuz Arabia Saudyjska uruchomiła plan awa-

ryjny, który przygotowywała się przez ponad cztery dekady. Centralnym punktem jest rurociąg Wschód-Zachód.

Rurociąg, zbudowany w latach 80. XX wieku, stał się jednym z najważniejszych elementów infrastruktury energetycznej nie tylko w regionie, ale na całym świecie.

Nie powinno to dziwić. W sytuacji, gdy cieśnina Ormuz, przez którą codziennie przepływa około 20 mln baryłek ropy, czyli jedna piąta globalnego zużycia, została faktycznie zablokowana, rurociąg umożliwia Arabii Saudyjskiej utrzymanie eksportu na poziomie, który stabilizuje światowe rynki energetyczne.

Jim Krane, ekspert ds. energetyki z Uniwersytetu Rice, określa rurociąg mianem "strategicznego majstersztyku", podkreślając, że jego funkcjonowanie przynosi korzyści całej globalnej gospodarce.

Rurociąg pozwala na przesyłanie ropy naftowej w tempie około 3,66 mln baryłek dziennie, co stanowi połowę przedwojennego eksportu Arabii Saudyjskiej.

Port Janbu, który dotychczas pełnił drugorzędną funkcję w porównaniu ze wschodnimi zakładami przetwórstwa ropy naftowej, stał się teraz kluczowym punktem eksportowym.

Od początku marca eksport ropy z Janbu wzrósł czterokrotnie, a flotylla supertankowców kieruje się do tego portu, by załadować surowiec.

Operacja ta wiąże się jednak z ogromnymi kosztami logistycznymi. Jak informuje agencja Bloomberg, saudyjski gigant tankowców Bahri płaci nawet 450 tys. dol. dziennie za wynajem statków obsługujących port.

Rurociąg Wschód-Zachód powstał w odpowiedzi na zagrożenia związane z wojną iracko-irańską w latach 80. XX wieku. Początkowo jego przepustowość wynosiła 1,85 mln baryłek dziennie, by następnie, w latach 90., zostać zwiększona do obecnych poziomów.

Trzeba tutaj jednak zaznaczyć, że choć rurociąg nie jest wolny od ryzyka. Agencja Bloomberg przypomina, że w przeszłości infrastruktura wielokrotnie była już celem ataków, a obecna sytuacja geopolityczna sprawia, że zagrożenie dla infrastruktury energetycznej w regionie pozostaje wysokie.

Eksperci ostrzegają, że eskalacja konfliktu może zagrozić także innym szlakom, takim jak cieśnina Bab al-Mandab, przez którą przepływają tankowce zmierzające do Azji. ■

Tel. do Redakcji:
647-922-7817

HOROSKOP



BARAN

Zadbaj o siebie, poćwicz, wytańcz się przy muzyce. Słońce ześle Ci świetne pomysły. Wenus w poniedziałek opuści Twój znak, ale nadal będziesz w dobrym humorze. Słońce ułatwia współpracę, ale nie bierz na siebie wszystkich przygotowań do Wielkanocy.

Saturn i Neptun każą równo rozłożyć obowiązki. Od środy do piątku Księżyc przestrzega przed niepotrzebnymi dyskusjami.

W czwartek pełnia pomoże zakończyć trudne sprawy. Jowisz sprzyja gotowaniu i zakupom. Pluton radzi unikać stresów i ryzyka, jeśli chcesz mieć spokojne święta.

BYK

Dzięki Wenus Twoim prośbom nikt nie odmówi. Bądź śmiały w marzeniach, a szybko się spełnią. Od poniedziałku Wenus sprawi, że będziesz wesoły, towarzyski i uprzejmy. Aktywny.

W poniedziałek i wtorek Księżyc pomoże dobrze zacząć tydzień. Mars i Merkury ułatwią szybkie przygotowania do świąt. W sobotę i Wielkanoc Księżyc zachęci Cię do dbania o innych, ale unikaj narzucania swojego zdania.

Uran radzi skupić się na własnych sprawach, sprzyja sztuce, miłości i rozwijaniu ciekawych zainteresowań. Pluton ześle mądre przemyślenia.

BLIŹNIĘTA

Księżyc zachęci Cię, by korzystać z życia i wypocząć. Pluton przyniesie miłe niespodzianki. Słońce, Saturn i Neptun szukają Ci więcej towarzyskich atrakcji, odsuną też od Ciebie wszystkie nudne sprawy i gorsze samopoczucie.

W poniedziałek i wtorek Księżyc sprawi, że Twój autorytet wzrośnie i sporo zrobisz. Jednak Merkury i Mars radzą unikać otwartych konfliktów i negocjować, jeśli zajdzie taka potrzeba.

Od środy do piątku Księżyc podesunie szybkie decyzje. Pluton przyniesie nowe pomysły. W czwartek pełnia w trygonie zapewni dobry humor i większe powodzenie w miłości.

RAK

Jowisz w Twoim znaku pomoże podjąć ważne decyzje i podesunie ciekawe znajomości. Zacznij dbać o swój spokój. Od poniedziałku wszystko będzie szło zgodnie z planem. Jowiszpokaże, jak zorganizować idealną biesiadę na święta.

Od środy do piątku Księżyc pomoże wszystko ustawić tak, by było Ci wygodnie. W sobotę i Wielkanoc Księżyc sprzyja wyjazdom i rodzinnym spotkaniom. Uran pozwoli cieszyć się świątecznym weekendem.

LEW

Będziesz w dobrym humorze, a Wielkanoc i wspólnie spędzony czas przyniesie Tobie i Twoim bliskim mnóstwo radości. W pracy awans! Słońce i Saturn namawiają do wprowadzania w życie dobrych pomysłów, lepszego zarządzania czasem. Wenus od poniedziałku radzi unikać narzekania, a wszystko się uda. Od środy do piątku Księżyc sprawi, że popatrzyś na świat z optymizmem. W czwartek pełnia w sekstylu zapewni Ci powodzenie. W sobotę i Wielkanoc Księżyc pomoże zająć się rodziną, ale potem nakazuje choć trochę odpocząć. Neptun wesprze Cię w rozwijaniu wrażliwości, zachęci do zajmowania się sztuką i sprawami duchowymi.

PANNA

Poszukaj lepszych patentów na zajmowanie się domem i pracą. Twoja energia nie pójdzie na marne - sukces na horyzoncie! Oczywiście z pieniędzmi. Merkury i Mars pomogą Ci sprawnie zarządzać domem i innymi obowiązkami, ale nie wprowadzaj nerwowej atmosfery. Od poniedziałku Wenus przyniesie Ci powodzenie w miłości i szczęście do ludzi. W poniedziałek i wtorek Księżyc doda Ci siłę i sprawi, że cały tydzień będzie udany. Uran ułatwi wprowadzanie nowych rozwiązań. Pluton pomoże w pokonywaniu przeszkód.

WAGA

Wszystko się uda, ale nie spiesz się i szanuj swoje emocje. Zdrowie i spokój postaw na pierwszym miejscu. Słońce, Saturn i Neptun zapewnią Ci powodzenie, ale nie preszadzaj z wydawaniem innym poleceń ani krytykowaniem wyglądu.

Od środy do piątku Księżyc sprawi, że wszystko ułoży się po Twojej myśli. Jowisz podziurkuje ciekawe pomysły na rozwój. W czwartek pełnia w Twoim znaku pokaże, co jest dla Ciebie dobre i kto Ci rzeczywiście sprzyja. Pluton pomoże w pokonywaniu przeszkód.

SKORPION

Szczęście i pieniądze Ci dopiszą. Idealnie, bo teraz możesz mieć ochotę na luksusowe zachcianki. Zakupy sprawią Ci wielką radość! Merkury i Mars zachęcają do działania i szybkiego podejmowania decyzji. Co to dla Ciebie!

W poniedziałek i wtorek Księżyc pomoże ułożyć dobry plan i pokonać trudności. Jowisz robi z Tobą udane zakupy, ale będzie kusił do pobłażania sobie. Wenus gwarantuje ciekawe spotkania.

Uran przyniesie nowe pomysły i zapewni rozrywki. Pluton radzi pamiętać o dalszych krewnych. Ktoś się obrazi, jeśli całkowicie zostawisz go samemu sobie.

STRZELEC

Bądź dobrej myśli, zachowaj spokój ducha i korzystaj z uroków życia, bo jesteś pod opieką troskliwego Słońca. I jeszcze... Saturn zapewni Ci doskonały humor! Słońce, Saturn i Neptun przyniosą Ci dobry humor oraz ogromny urok.

Merkury i Mars sprzyjają pracy i rachunkom - nie odkładaj ich w nieskończoność. W poniedziałek i wtorek Księżyc pomoże w trudniejszych zadaniach. Od środy do piątku Księżyc zapowiada wyjazdy, zakupy i ciekawe spotkania. W czwartek pełnia Księżyc pomoże odkryć nową pasję. Pluton zainspiruje Cię do rozwoju.

KOZIOROŻEC

Tydzień sprzyja ambitnym dokonaniom, tylko mocniej uwierz w siebie i działaj, nie oglądając się na innych. Słońce, Saturn i Neptun pomogą zabrać się za pilne sprawy. Mars i Merkury zachęcą do działania.

Od poniedziałku Wenus doda Ci uroku, zastulysz na pochwały i piękne komplementy. W poniedziałek i wtorek Księżyc podesunie ambitne pomysły i doda Ci siłę. Od środy do piątku Księżyc sprawi, że będziesz konkretny i zdecydowany, ale unikaj konfliktów. Uważaj na uczucia innych. W czwartek pełnia może ujawnić jakieś pretensje. W sobotę i Wielkanoc Księżyc zainicjuje rozmowy.

WODNIK

Zadbaj o swoją wygodę i przygotuj się na nowe przygody. Ten tydzień niesie lekką, rozrywkową energię, dlatego wykorzystaj go na to, co kochasz. I na miłość. Słońce, Saturn i Neptun pomagają zabrać się za trudne sprawy, i to bez ociągania się.

Pluton radzi zrobić wokół siebie trochę porządku, a będzie Ci wygodniej działać. Od poniedziałku Wenus do szalonych zakupów i nieplanowanych spotkań. Kochasz to! Mars doda Ci siłę. W sobotę i Wielkanoc Księżyc każe pamiętać o rodzinie, zachęca do rozwoju i ważnych przemyśleń.

RYBY

Od poniedziałku Wenus sprzyja miłości i pomoże zdobyć sympatię otoczenia. Mars i Merkury dodadzą Ci siłę i optymizmu. W poniedziałek i wtorek Księżyc zapowiada więcej obowiązków.

Jowisz zachęca do angażowania się w różne ciekawe sprawy, do rozwijania i uczenia się. Uran ześle ciekawe pomysły. W sobotę i Wielkanoc dzięki Księżycowi będziesz cieszyć się świąteczną atmosferą.

KRZYŻÓWKA

szpilecznica	carski dekret	pracuje w kasynie	orzech z koleiną		pracuje przy filmie		smalnie cholewerek	Russell, grał w "Gładziatorze"		paseczek skóry	Luis, piłkarz portugalski	siatka byłych SS-manów	George, piłkarz ang.	wykonuje pracę umysłową	propaguje zasady moralne
					wydalany z organizmu					uporczywe lęki					
plasterki chleba							bada finans								
duże sale akademickie					metalowe odpadki					znaki					
							robaczkowy								
warzywo o jadalnych kłaczach	gruby przewód		rada try do raj		Tiger, golfista					miasto Fiata	np. San		zamknięta dzielnica		słynne w Wimbledonie
pión organizacyjny AK					postać ze szmonek	Jigoro, twórca judo	popularna ryba słodkowodna	dramatopisarz							
					ptak z rodziny sokolowatych								część osobowości		
Enrico, słynny tenor		w nim parasole						jego agencja prasowa							
litera grecka		konia po nim poklepiasz			ostrze golarki								trotyl		
						potomek mamuta				ataki bombowców					

zadanie udostępnił serwis krzyżówkowy szarada.net

"Usiądź na brzegu rzeki i poczekaj, aż trupy twoich wrogów spłyną z prądem" - stare chińskie przysłowie

SUDOKU

8	7				2		
		1		6	4	9	3
	9						5 6
7		5	2				
		3					4
			7	2		1	3
	1	6			5		7
	2				1		

POGODA

Toronto

czwartek

6°

piątek

21°

sobota

12°

niedziela

12°

poniedziałek

5°

wtorek

1°

środa

5°





Appliances Outlet Store

2025 Dundas St. East, Unit 2, Mississauga, ON L4X 1M2



SUPER SALE

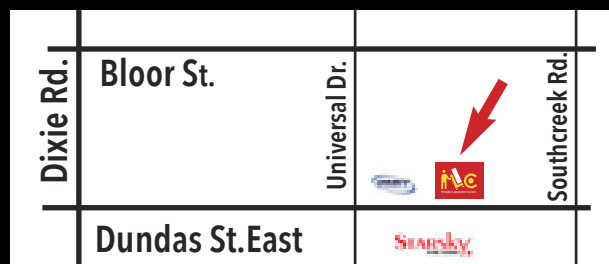
Washers • Dryers • Refrigerators • Stoves

30% off
40% off
50% off

Great selection of new, scratch, and dent appliances at discount prices!



Wesołych Świąt Wielkanocnych



SAMSUNG
KitchenAid
Whirlpool

Tel. 416-873-2030 •
www.rlccentre.com





chaotyczna i subiektywna historia rocka • www.perfectrockband.pl

Rock'N'Roll@wnia

Voo Voo, Dźwięczność, e-muzyka



W wywiadach Wojciech Waglewski podchodzi do tej płyty, jak gdyby została nagrana i wydana mimochodem, tymczasem robi wrażenie jednej z najbardziej koniecznych w całym repertuarze Voo Voo. Zesłoroczne pożegnanie żony lidera grupy – tej samej, dla której 35 lat temu nagrał album „Waglewski Gra-żonie” – wywarło to oczywiście potężny wpływ na teksty. To do niej skierowana jest tytułowa „Dźwięczność”, jeden z rzadkich momentów, gdy jako gitarzysta tak zdecydowanie zwraca się w stronę prostego liryzmu klasycznego rocka. W tekstach bardziej defetystyczny i głęboko naznaczony koniecznością rozchodzenia emocji („Muszę znaleźć jakieś nowe zadanie, jakiś cel, jakiś nowy świat”), jest to jednak zarazem album bardzo przekrojowy – jak gdyby Voo Voo, nieprzywiązane nigdy do jednego nurtu i osobne, chciało zaprezentować całą gamę stylistyk, z artrockowymi partiami w „Ulatam”, bigbitowym refrenem „W niebycie”, z wycieczkami poza muzykę Zachodu („Bujam się” inspirowane jest etiopskim jazzem Mulatu Astatke), z opowieścią o sile życia chwilą. A załącznik w postaci remiksów tanecznych polskich producentów wydaje się tu puentą trzymającą album po stronie optymizmu.

BARTEK CHACIŃSKI (polityka.pl)

Tomek Lipiński Laureatem Nagrody Specjalnej "Kreator Kultury"

Miałem przyjemność współpracować z Tomkiem. Kiedy stworzył zespół FOTONESS. Udało mi się załatwić kontrakt na płytę dla nich w Polskich Nagraniach. Suma wynosiła 2 miliony złotych a na płycie gościnnie zagrał Janek Borysewicz. Więcej o tym na mojej stronie www.perfectrockband.pl (S.R.)



Fot. (polityka.pl)

PASZPORTY POLITYKI 2 0 2 5

Urodzony w 1955 r. – wokalista i gitarzysta rockowy, autor tekstów, kompozytor. Studiował na Akademii Sztuk Pięknych w Warszawie, ale rzucił studia dla kariery muzycznej. Zakładał lub współtworzył grupy Tilt, Brygada Kryzys i Fotoness. Kluczowa postać generacji, która sprowadziła na polski grunt muzykę punkrockową.



ZIOŁA

200 ziół różnych gatunków

Health From Nature

(na rynku od 1989 roku)

47 Roncesvalles Ave. Toronto

(416) 532-9805

info@healthfromnature.ca





1005 Garrison Road
FORT ERIE
 Ontario L2A 1N8

SERDECZNIE ZAPRASZAMY!

- OFERUJEMY:** świeże wędliny • ciasta • pieczywo
 • nabiał • napoje • słodycze • polskie gazety
 • wyroby domowej roboty: pierogi, gołąbki, krokiety, sałatki, zupy
 • inne polskie produkty i wiele więcej...

PONIEDZIAŁKI - SENIORS DAY
10% OFF

Tel. 905-380-4026

WEBSITE:

www.elvis-deli.com

GODZINY OTWARCIA

- poniedziałek - środa - 10:00 am - 5:00 pm
 czwartek - piątek - 10:00 am - 6:00 pm
 sobota - 10:00 am - 3:00 pm
 • niedziela - nieczynne



Sprzedajemy wyroby produkowane przez
 SUPER SAUSAGE Z HAMILTON • EDDIE'S MEAT & DELI MARKET
 i BRANDT z Mississauga i WAGNER'S MEAT z Toronto

Wesołych i Spokojnych
 Świąt Wielkanocnych
 Cafej Polonii
 życzy Elvis Deli



Nalewka Babuni

*Wesołych
Świąt
Wielkiej
Nocy*



750 ml

18% alc. /vol.

Nalewka Babuni dostępna jest w sklepach LCBO. Jeżeli nie ma Nalewki Babuni w twoim sklepie LCBO, poproś managera by ją zamówił. Nr produktu: 559062