

**PRAWDZIWE
POLSKIE PIWO**



ŻYWIEC

Polish beer made in Poland

Wszystkie rodzaje: wytrawne, słodkie, ciemne, jasne, bezalkoholowe. Właściwości zdrowotne i smakowe są gwarantowane. Właściwości zdrowotne i smakowe są gwarantowane. Właściwości zdrowotne i smakowe są gwarantowane.

GoWEST
REALTY LTD. BROKERAGE



**SPRZEDAŻ
KUPNO
WYCENA**

URSZULA URBAŃSKA
416-456-7683

LUK Media **POLSKA
TELEWIZJA**

- 213 Polskich Kanałów
- 7 Dniowe Archiwum
- Filmy i Seriale

Tel: 365 777 6168

szczegóły str. 5

NIERUCHOMOŚCI STR. 9

**SPRZEDAŻ
KUPNO
WYNAJEM**

GOWEST
REALTY LTD. BROKERAGE

416-534-3511
www.gowestrealty.ca

na czternaście dobrych dni...

PULS

20 YEARS
ANNIVERSARY
Chocorates etc.ca
...always the best
905.682.8828

SUPER SZYBKI INTERNET

od **\$29.95** MAX 50 Mbps Mbps

6 10 15 25 50

POLTEL COMMUNICATIONS www.poltel.com

416-255-2233 • 1-877-731-0000

DARMOWY! Nr 6 (549) 19.03.2026 - Toronto, Kanada • Tel. do redakcji: (647) 922-7817

WIOSNA
21 MARCA



Następny numer
02.04.2026

www.puls-toronto.com • CZYTAJ NAS W INTERNECIE • www.puls-toronto.com

CHCESZ SPRZEDAĆ LUB KUPIĆ NIERUCHOMOŚĆ - DZWOŃ!
TEAM **URSZULA URBAŃSKA** 416-456-7683 I **PIOTR WOŹNOWSKI** 416-995-7767 • **GO WEST REALTY LTD.**

IMIGRACJA



Wanda Dobrowolska, M.A.
Licencjonowany Konsultant Imigracyjny

Wszelkie sprawy związane z imigracją do Kanady

905-271-4183

str. 25

95% SPIRYTUS

www.polonee.ca
www.kannuk.ca
905.380.1669



STARSKY
FINE FOODS

czytaj str. 13, 15

KANCELARIA PRAWNA W POLSCE
RADCA PRAWNY MAŁGORZATA MILEWSKA

Już 17 lat pomocy prawnej dla Polonii

KOMPLEKSOWA OBSŁUGA PRAWNA NA TERENIE CAŁEJ POLSKI:
*SPADKI I DAROWIZNY *PRAWO RODZINNE
*NIERUCHOMOŚCI *SPRAWY SĄDOWE
M.MILEWSKA.KANCELARIA@gmail.com

czytaj str. 26 CELL: 011 (48) 664-063-301

MORTGAGES



WOJCIECH ŚMIAŁEK
MORTGAGE BROKER

HIPOTEKI nowe i odnawiane
PROGRAMY dla Self - Employed
KONSOLIDACJA DŁUGÓW
PONAD 20 LAT DOŚWIADCZENIA
416. 561. 0049
email: voitek@thecln.com
202-1420 Burnhamthorpe Rd. E Mississauga ON L4X 2Z9

ORBIT
RESTAURANT & EVENT VENUE

Dinner Special pon.-sob. \$19.99 zupa+drugie danie

urodziny jubileusze wesela chrzciny komunie stypy

Sobotnie dancangi Dania na wynos

905 290 7000 2025 Dundas St. E., Mississauga

STONE SELEX

CULTURED STONE • NATURAL STONE • BRICK VENEER • FAUX STONE SIDING **www.stoneselex.com**

PO BEZPŁATNY KATALOG ODWIEDZ NASZĄ STRONĘ



SUPER KOLBASA & DELI
3615 DIXIE RD. Unit 8
Plaza Wisła, Mississauga
OPEN
905-206-1646

SUPER KOLBASA & DELI

Zapraszamy!

PROMOCJE WIOSENNE:

- Ser M-C Dairy Bakers \$12.99 kg
- Ser Havarti Jalapeno \$18.99 kg
- Ser Rycki \$26.99 kg
- Mielone wieprzowe \$7.99 kg
- Ser ELITE \$16.99 kg
- Mini piersi kurze \$12.99 kg
- Domowa garmazierka
- Specjały: sernik, naleśniki

Wesołych Świąt Wielkanocnych całej Polonii życzy SUPER KOLBASA

3615 DIXIE RD. UNIT 8, MISSISSAUGA

OTWARTE 7 DNI W TYGODNIU



Zorganizuj przyjęcie w ORBIT Restaurant!

Idealne miejsce na:

- ✓ chrzciny i komunie
- ✓ wesela i jubileusze
- ✓ urodziny i imprezy
- ✓ spotkania firmowe

Pyszne menu z...

ZAPRASZAMY na mecze
piłkarskie polskiej reprezentacji
26 marca g.3:45 Polska-Albania
32 marca Polska - Ukraina/Szwecja

ZAREZERWUJ TERMIN JUŻ DZIŚ
tel. 905 290 7000 !!

ORBIT
RESTAURANT & EVENT VENUE

2025 Dundas Street East
Mississauga

Słowo wstępne

Co wy kochani NA TO?



Powiedz mi mamó, powiedz mi tato
Jeśli to nie jest jakaś tajemnica
Czymże do cholery jest to wasze NATO
Czemuż to Polak tak się tym zachwyca.

Widzisz synku drogi, pociecho ty nasza
To są takie czołgi, drony, rakiety, armaty
Co zbója Putina mają dziś odstraszać
Co mają bronić ciebie i mamy i taty.

NATO to jest sojusz, to braterstwo broni
Walczyć mają razem i nasi i wasi
Gdyby ktoś nas napadł NATO go pogoni
Zaborcze zapędy natychmiał ugasi.

Wszystko to jest piękne mamó i tato
Ale toć w przeszłości tak już kiedyś było
Też były gwarancje, pakt jak z tym NATO
A my dobrze wiemy jak to się skończyło.

Może masz i rację ty nasz historyku
Lecz dziś mamy Stany i Donalda Wuja
Wyśle "Patrioty" i będzie po krzyku
I nie boimy się Putina tego zbója.

Jeśli w to wierzycie, nie mówcie nikomu
Bo Wuj Donald ma już teraz inne plany
Iran, Kuba i sala bankietowa Białego Domu
A z ruskim i tak już jest skumplowany.

Czy ta ślepa wiara w "niezawodne" NATO
W te rakiety, drony i wygrane wojny
Czy może "Radę Pokoju" Donalda zwanego "Tatą"
Da wam spokój ducha albo sen spokojny?

"SI VIS PACEM PARA BELLUM, stara to maksyma
CHCESZ POKOJU szykuj WOJNĘ - Donald się jej trzyma!

pozdrawiam pacyfistycznie i jeszcze przedświatecznie
- red.nacz. Piotr Hoffmann

"Nie, nie potrzebujemy pomocy w obronie przed dronami. Wiemy o dronach więcej niż ktokolwiek inny. Mamy najlepsze drony na świecie" - Donald Trump, w Fox News Radio w ofercie Ukrainy

"Całkowicie zniszczyliśmy wyspę Chark, ale możemy zaatakować ją jeszcze kilka razy, tak dla zabawy" - Donald Trump, po zbombardowaniu irańskiej strategicznej wyspy Chark

"Słyszałem plotkę, że nie żyje, ale jeśli żyje, to powinien zrobić coś bardzo mądrego dla swojego kraju, a mianowicie poddać się" - stwierdził Donald Trump o nowym przywódcy Iranu Mudżtaba Chamenei

UBEZPIECZENIA



Kasia Osinski 416.662.1670

SAMOCCHODY • DOMY • BIZNESY

Zanim się ubezpieczysz sprawdź u mnie!

Konkurencyjne ceny - szybki serwis

- Travel i Visitor Insurance
- Mieszkania, łodzie, kontraktorzy

FORSTAR INSURANCE BROKERS INC.

kathy@forstar.ca



TORONTO - Bloor & West Mall

Przestronny i słoneczny 1 sypialniowy apartament +den (ponad 800 sq. ft.) z dużym balkonem w dobrze prowadzonej kooperatywie. Bardzo niskie miesięczne koszty utrzymania-\$603 miesięcznie pokrywa utilities i maintenance oraz property tax. Znakomita lokalizacja., Przystanek autobusowy pod domem, blisko sklepów, Sherway Plaza, parków. Cena \$319,800

• **URSZULA URBAŃSKA • GOWEST REALTY •**
Direct: 416-456-7683 • Office: 416-543-3511



STONE **SELEX**.com

LIGHTWEIGHT STONE VENEER ... FOR LIFE.

po bezpłatny
katalog
odwiedź
naszą
stronę:

www.stoneselex.com

CENY DETALICZNE I HURTOWE. ZAPRASZAMY DO WSPÓŁPRACY KONTRAKTORÓW

4-4444 EASTGATE PARKWAY, MISSISSAUGA **905.672.2887**

BARRIE | BRANTFORD | GUELPH | MARKHAM | MILTON | MISSISSAUGA | MONTREAL | NEWMARKET | OTTAWA | TORONTO

WIADOMOŚCI Z KANADY**Teraz czas przekonać Trumpa**

Lider Partii Konserwatywnej Pierre Poilievre przedstawił nowy plan dotyczący przemysłu samochodowego, którego celem jest zapewnienie bezcłowego dostępu do rynku amerykańskiego.

Poilievre ogłosił w niedzielę, że spodziewa się zgody prezydenta USA Donalda Trumpa na plan dotyczący przemysłu samochodowego, którego celem jest zapewnienie bezcłowego dostępu do rynku amerykańskiego, ponieważ doprowadzi on do zwiększenia produkcji w obu krajach.

„Mam plan, który będzie korzystny zarówno dla Amerykanów, jak i Kanadyjczyków, jeśli uda nam się osiągnąć porozumienie bezcłowe i stosunek produkcji do sprzedaży wynoszący jeden do jednego” – powiedział Poilievre.

Poilievre powiedział, że plan „zwiększy amerykańską produkcję z 11 do 13 milionów. Innymi słowy, w wyniku tego planu Amerykanie zyskają nową i zwiększoną produkcję, co jest dokładnie deklarowanym celem polityki administracji USA”.

Plan konserwatystów zakładałby wprowadzenie przepisu, zgodnie z którym za każdy samochód wyprodukowany w Kanadzie ten sam producent mógłby sprzedać w Kanadzie samochód wyprodukowany w USA lub Meksyku bez cła. Przepis byłby wdrażany na zasadzie „dolar za dolara”.

Plan zakłada również zharmonizowanie redukcji emisji spalin z USA oraz dostosowanie Kanady do Stanów Zjednoczonych w kwestii cel chińskich. Miałoby to dać Kanadzie większą siłę nacisku w rozmowach handlowych.

W styczniu Carney i prezydent Chin Xi Jinping podpisali porozumienie, na mocy którego Kanada zezwoli na wwóz chińskich pojazdów elektrycznych do kraju z cłem w wysokości 6,1%. Kanada dołączyła do Stanów Zjednoczonych, wprowadzając w 2024 roku 100-procentowe cło na chińskie pojazdy elektryczne, co spotkało się z oskarżeniami o nieuczciwe subsydia i dumping pojazdów na rynku północnoamerykańskim.

Trump i jego administracja nałożyli cła na przemysł samochodowy, twierdząc, że chcą zmusić producentów pojazdów do przeniesienia produkcji do Stanów Zjednoczonych.

Od kwietnia 2025 r. pojazdy objęte są 25-procentowym cłem po obu stronach granicy. Cło na pojazdy kanadyjskie dotyczy wyłącznie części nie pochodzących z USA.

Plan przedstawiony przez Poilievre zakłada zwiększenie produkcji samochodów w Kanadzie do dwóch milionów pojazdów rocznie w ciągu następnej dekady, w porównaniu z 1,2 miliona w roku ubiegłym.

To spadek z 2,3 miliona w 2016 roku, poinformowali konserwatyści w komunikacie prasowym.

Poilievre powiedział w piątek, że konsultował się ze związkami zawodowymi w sektorze i stwierdził, że „powinny” poprzeć jego plan. Rzecznik Uniforu odmówił komentarza w niedzielę.

Plan motoryzacyjny zakładałby również zniesienie podatku GST od pojazdów produkowanych w Kanadzie i zakończenie dopłat rządu liberałów do pojazdów elektrycznych. W lutym rząd federalny ogłosił ponowne wprowadzenie programu rabatowego dla pojazdów elektrycznych.

**Czytasz PULS
wiesz więcej**

Kanada ostrzega

16 marca 2026 roku Kanada wraz z kilkoma europejskimi sojusznikami, w tym Francją, Niemcami, Wielką Brytanią oraz Włochami, wydała wspólne ostrzeżenie dotyczące sytuacji w Libanie.

Państwa te przestrzegły przed dużą ofensywą lądową ze strony Izraela, podkreślając, że mogłaby ona znacząco pogorszyć konflikt.

Wyraziły obawy, że taka eskalacja doprowadziłaby do poważnych konsekwencji humanitarnych, w tym większej liczby ofiar cywilnych oraz przesiedleń, a także mogłaby przerodzić się w szerszy konflikt regionalny.

Zamiast tego Kanada i jej partnerzy podkreślili potrzebę deeskalacji oraz wezwali do działań dyplomatycznych i negocjacji w celu rozwiązania konfliktu, zamiast dalszej akcji militarnej.

Czego domaga się Kanada:

- Natychmiastowej deeskalacji (ograniczenia walk)
- Negocjacji między Izraelem a Libanem
- Długoterminowego rozwiązania politycznego zamiast dalszych działań militarnych

Wypróbuj Nasz Serwis za Darmo!

Zapraszamy: Poniedziałek - Piątek 11-18, Sobota - Niedziela 11-16

LUK MEDIA - TELEWIZJA ZA GROSZE

Najbardziej stabilne serwery na rynku

- Największy wybór polskich kanałów
- Anglojęzyczne programy z Kanady oraz USA
- Sport, filmy, seriale, wiadomości, programy dla dzieci i dla dorosłych
- Videoteka polskich filmów i seriali w jakości HD
- Skrzyneczki działają we wszystkich krajach świata

Tel: 365-777-6168

Mississauga
Head Office

2457 Dixie Rd.

Niagara Falls

Polonia European Market

6850 Thorold Stone Rd.

Brampton

Sklep Aqua Shoe

20 Polonia Ave #112

www.LukmediaToronto.com

(tylko odnowienia)

JESTEŚMY TWOIM OKNEM NA ŚWIAT

**7 DNIOWE
ARCHIWUM**

**Przekonaj się osobiście o jakości naszych usług
Oferujemy najnowsze polskie filmy oraz seriale**

**We are open
7 days a week**

Pytania o intelektualną sprawność Trumpa

Skaczące od myśli do myśli, pełne nieprawd i zdumiewające zarówno na poziomie formy, jak i treści monologi Donalda Trumpa zawsze służyły jako rodzaj "politycznego testu Rorschacha".

Jednak teraz, gdy kieruje wielkim mocarstwem, uwikłanym w wojnę w strategicznym rejonie, jego wypowiedzi muszą budzić pytania o intencje i intelektualną sprawność.

Tylko w poniedziałek prezydent USA Donald Trump zapowiedział, że "będzie miał honor zająć Kubę" i że "będzie mógł zrobić, co chce" z tym - było, nie było - suwerennym krajem; powtórzył wielokrotnie zweryfikowane kłamstwo, że przewidział ataki Osamy bin Ladena na World Trade Center.

Ujawnił też wrażliwe informacje na temat ciężkiej choroby republikańskiego deputowanego do Izby Reprezentantów, Neala Dunna.

Po raz kolejny zaatakował też gubernatora Kalifornii Gavina Newsoma, wyśmiewając się z jego dysleksji i przekręcając jego nazwisko na Newscum (scum to brud osadzający się na powierzchni cieczy albo "szumowin")

Oprócz tego atakował szefa Rezerwy Federalnej, ekscytował się nadchodzącymi mistrzostwami świata w piłce nożnej, częściowo odbywającymi się w Stanach Zjednoczonych, oraz rozwodził się nad budową sali balowej w Białym Domu i zleconym przez siebie remontem Centrum Kennedy'ego.

Wezwał sojuszników Stanów do pomocy w zabezpieczeniu żeglugi w Cieśninie Ormuz, w tej samej wypowiedzi, deklarując, że ich pomoc w zasadzie nie jest potrzebna.

Tego typu wypowiedzi być może najpotężniejszego człowieka na świecie muszą budzić przynajmniej pytania o intencje i stan wypowiadającej się w ten sposób osoby.

Zwłaszcza gdy kieruje ona wielkim mocarstwem, uwikłanym w wojnę w strategicznym rejonie, zdolną zdestabilizować cały globalny porządek polityczny i wepchnąć światową gospodarkę w recesję.

Dla zwolenników prezydenta podobne słowotoki były dowodem jego żywej inteligencji i niepodrabialnej charyzmy. Chaotyczne, nieprawdziwe lub opierające się na wątpliwych argumentach stwierdzenia interpretowane były przez nich jako dowód "autentyczności" Trumpa, pozytywnie odróżniającej go od gładko wygłaszających obłe, pozbawione treści zdania zawodowych polityków.

Z kolei dla przeciwników prezydenta jego monologi były dowodem postępujących problemów z mentalną i intelektualną sprawnością kończącego w tym roku 80 lat polityka, symptomem braku intelektualnej dyscypliny i efektem ignorancji.

Inaczej mówiąc: każda dłuższa mowa Trumpa utwierdza jego przeciwników w przekonaniu, że nigdy nie powinien on zostać prezydentem - zwłaszcza po raz drugi.

Wojna nadaje temu sporowi nowe, znacznie większe stawki. Bo czym innym są niezbyt mądre czy nawet niepokojące w swojej niespójności wypowiedzi prezydenta w ogólnie spokojnych czasach, czym innym w czasie wojny.

Zwłaszcza współczesnej, gdzie front informacyjny może odgrywać kluczowe znaczenie.

Tymczasem Trump na froncie informacyjnym generuje nieustanny chaos. Wojna trwa dopiero trzeci tydzień, a w tym czasie Trump wielokrotnie zdążył już ogłosić zwycięstwo i zapowiadać dalsze prowadzenie walk.

Trump najpierw wyśmiał propozycję pomocy ze strony Wielkiej Brytanii, zarzucając jej premierowi sir Keithowi Starmerowi, że chce się przyłączyć do wojny po zwycięstwie, po czym zaczął domagać się od europejskich sojuszników pomocy w odblokowaniu Cieśniny Ormuz, grożąc, że w przeciwnym razie może to zagrozić przyszłości NATO.

Owszem, nie brakuje wyznawców amerykańskiego prezydenta, przekonujących, że podobne wypowiedzi to wyraz geniuszu Trumpa - szachy 3, 4, a nawet 5D, w jakie amerykański przywódca gra ze światem.

Chaos informacyjny generowany przez Trumpa ma w myśl tych argumentów zmylić przeciwników, wytworzyć mgłę wojny, która pozwoli na realizację błyskotliwego planu administracji.

Coraz więcej liderów politycznych, komentatorów i ludzi niezajmujących się na co dzień polityką, widząc, jak Trump czasem dosłownie w kilku zdaniach zaprzecza sam sobie w kwestii Iranu, będzie się jednak zastanawiać, czy prezydent USA w ogóle wie, co robi.

Czy to, że raz mówi o zmianie reżimu jako celu, a innym razem sugeruje, że wojna w zasadzie już osiągnęła swoje cele, to gra z Teheranem, czy sam nie ma pojęcia?

A gdy nagle od Iranu przechodzi do dekoracji Białego Domu czy marmuru, jaki zamówił do Centrum Kennedy'ego, pojawiają się pytania o ogólną poznawczą kondycję prezydenta.



A przypomnijmy, że po tym, gdy Trump skończy w czerwcu 80 lat, będzie miał przed sobą ponad połowę kadencji.

Przy tym trudno nie zadać sobie pytania, czy Amerykanie nie widzieli, w jakiej kondycji jest Trump, gdy wybierali go w zeszłym roku? Już wtedy na kampanijnym szlaku obecny prezydent wdawał się w długie, gniewne, pozbawione struktury tyrady, pełne wątpliwych stwierdzeń i ekscentrycznych przeskoków myśli.

W debacie telewizyjnej, która zakończyła kampanię Joe Bidena - gdzie demokrata faktycznie wypadł fatalnie, jak ktoś, kto fizycznie może nie unieść ciężaru prezydentury - Trump wcale nie zaprezentował się dużo lepiej.

Miał więcej energii, ale wygłaszał tak absurdalne tezy i argumentował na tak niskim poziomie, że w żadnym wypadku nie sprawiał wrażenia kogoś prezydenckiego formatu.

Fakt, że Partia Republikańska i jej wyborcy nie byli w stanie wyciągnąć wniosków, że Trump nawet jeśli był dobrym kandydatem w 2016 r., to w 2024 r. powinien ustąpić miejsca młodszemu pokoleniu - zwłaszcza, że obok wieku z jego kandydaturą łączył się cały szereg problemów prawnych - jest dowodem głębokiego kryzysu amerykańskiego systemu politycznego i mechanizmów wyłaniania elit przez partie polityczne.

Bo w zdrowej, dobrze funkcjonującej partii, Trumpa powinien być w stanie zastąpić znacznie świeższy kandydat. To samo można zresztą zarzucić Partii Demokratycznej, która odpowiednio wcześniej nie potrafiła powiedzieć Bidenowi "nie" i w otwartych prawyborach wybrać kandydata lub kandydatkę bardziej odpowiadającą potrzebom elektoratu niż Kamala Harris.

Choć być może złość Amerykanów na pandemię, lockdowny i wszystkie inne pandemiczne ograniczenia, inflację i kryzys kosztów życia był tak duży, że każdy kandydat startujący przeciw demokratom wygrałby.

Te wszystkie czynniki mogły też przesądzić o tym, że Amerykanie postanowili zignorować cały las czerwonych flag, z jakimi wiązała się kandydatura Trumpa i dać mu ponownie szansę.

Dziś, jak pokazują wszystkie sondaże, chyba tego coraz bardziej żałują. Niestety, inaczej niż w systemie parlamentarno-gabinetowym, gdzie parlament może dość łatwo odwołać premiera, który zdaniem większości deputowanych szkodzi krajowi - tak jak własna partia potrafiła błyskawicznie odwołać brytyjską premierkę Liz Truss, gdy przyjęty przez jej rząd minibudżet wywołał panikę na rynkach finansowych - w systemie amerykańskim nie jest to takie łatwe.

Procedura impeachmentu dotyczy konkretnych przypadków nadużycia władzy. Inną możliwość daje 25. poprawka, umożliwiająca stwierdzenie przez prezydencki gabinet i Kongres niezdolności do sprawowania władzy.

Co jednak musiałby zrobić Trump, by członkowie jego gabinetu odważyli się na taki ruch? Na razie przecież, jak podawały media, noszą za duże na nich, podarowane im przez Trumpa buty, by nie urazić prezydenta uwagą, że źle dobrał im rozmiar. ■

(Jakub Majmurek)

**Do wynajęcia od 1 czerwca bardzo ładny
2 sypialniowy apartament w basemencie
z dużą kuchnią i salonem oraz osobnym wejściem.
Do dyspozycji pralnia i jedno miejsce parkingowe.
Spokojna okolica (Burnhamtrope i Cawthra - Mississauga).
Wszystkie koszty wliczone w cenę wynajmu.
Tel: 647 - 273 - 8041**



Donna Raczk Insurance Agency Inc.
Donna Raczk - Agent, 4161 Tomken Rd. Mississauga ON

Z nami poczujesz się bezpieczniej!

Nasza kompleksowa oferta obejmuje ubezpieczenia

- ŻYCIE I ZDROWIE • DOMY
- MIESZKANIA WŁASNOŚCIOWE
- MIESZKANIA WYNAJMOWANE
- BIZNESY • SAMOCHODY
- BENEFITY GRUPOWE



Skontaktuj się ze mną już dziś

905-755-0001

donnaraczka.com

Ubezpieczenie Desjardins dotyczy Certas Home and Auto Insurance Company, podmiotu zawierającego umowę ubezpieczenia komunikacyjnego i nieruchomości, lub Desjardins Financial Security Life Assurance Company, podmiotu zawierającego umowę na produkty ubezpieczeniowe i świadczenia dla osób żywych.

* Mogą obowiązywać pewne warunki, ograniczenia i wyłączenia. Klienci oszczędzają średnio 20%.

Oszczędności zależą od ich poszczególnych profili. Oszczędności i rabaty są określone w warunkach kwalifikowalności. Stawki i rabaty mogą się zmienić bez uprzedniego powiadomienia. Podane tu warunki ubezpieczenia są określone w polisie ubezpieczeniowej, która jest zawsze nadrzędna.

Desjardins®, Desjardins Insurance®, wszystkie znaki towarowe zawierające słowo Desjardins, a także powiązane loga są znakami towarowymi Fédération des caisses Desjardins du Québec i są używane na podstawie licencji.

Gdzie ci sojusznicy?

W polityce jest zasada, która nie traci aktualności: sojuszników trzeba mieć, zanim zacznie się wojnę. Donald Trump przypomniał sobie o niej dopiero wtedy, gdy kryzys wymknął się spod kontroli.

Czas zwalić winę na kogoś za to, że wojna ciągnie się kolejny dzień. Za dużo kosztuje nas ta wojna z Iranem. Gdzie ta Francja? Gdzie się podziewa Wielka Brytania?! Wcale nie przychodzą nam z pomocą!

Znów palce powędrowały do telefonu. Wezwał do pomocy Paryż, Londyn... Z rozpędu zaapelował nawet do Pekinu. Stało się to wtedy, gdy kryzys wokół cieśniny Ormuz wymknął się Amerykanom spod kontroli. Wcześniej Trump sojuszników europejskich o planowanym ataku na Iran nie uprzedził. Nie skonsultował planów militarnych. Ani nie próbował budować wspólnej strategii dyplomatycznej. Problem powstał zatem jednostronnie - a teraz ma zostać rozwiązany wspólnie.

Nic dziwnego, że reakcją wielu stolic są dziś raczej odmowy i dyplomatyczna mowa-trawa. Nikt w Europie nie pali się do wojny z Iranem, nawet Polska.

Trump próbuje reagować w swoim stylu: bez zastanowienia, spektakularnie i z rozmachem retorycznym. W wywiadzie dla "Financial Times" pojawiły się sygnały nacisku na państwa NATO. Trump sugeruje, że brak wsparcia dzisiaj może sojuszników wiele kosztować w przyszłości. Tyle że państwa europejskie oswoiły się z metodami nowej administracji USA. Czekają, aż opadnie kurz postów.

Dziś wszyscy wiedzą, że presja Trumpa wobec sojuszników okazuje się większa niż wobec przeciwników. Ale równie bezskuteczna. Skoro Waszyngton nie może łatwo zmusić wrogów do ustępstw, próbuje wymusić solidarność u przyjaciół.

Od stycznia 2025 przyjaciele jednak nauczyli się udawać solidarność.

Kryzys wokół cieśniny Ormuz zatem pokazuje coś znacznie poważniejszego niż tylko napięcie na jednym z najważniejszych szlaków energetycznych świata.

Ujawnia on granice realnej potęgi Stanów Zjednoczonych. Trump zbiera dziś odmowy od sojuszników, ponieważ wcześniej ich po wielokroć lekceważył. Prezydent USA lekką ręką roztrwoniał "soft power".

Przekonanie o potędze amerykańskiej de facto gwarantowało pokój w wielu miejscach

na świecie, z Europą włącznie. Tymczasem "hard power" ma swoje granice. Militarna moc USA nie jest niewyczerpana i nie może wszystkiego. W praktyce zawsze tańsze jest utrzymywanie przekonania o własnej potędze niż udowodnienie na polu bitwy.

Owszem, dekapitacja władzy w Wenezueli się powiodła. Podobny manewr w Teheranie jednak nie przyniósł oczekiwanych rezultatów.

Iran nie jest państwem pokonanym. Codziennie wojna z nim ujawnia głęboką asymetrię wydatków.

Zablokowanie cieśniny Ormuz pochłania o wiele mniej zasobów niż jej militarne odblokowanie. Przy tym religijny reżym ajatollahów fundamentalnie różnił się od reżymu w Wenezueli.

Co więcej, dopiero co krwawo rozprawiono się z tysiącami protestujących Irańczyków. Wymordowano zwolenników zmian politycznych. Administracja USA poniekąd wpadła w pułapkę własnej pychy i ignorancji.

Być może dla odwrócenia uwagi od porażki z Iranem Trump zajmie się rozprawą z reżymem na Kubie. to potencjalnie spychałby Rosję na margines geopolityczny. Ale to są bajki z mediów społecznościowych. W obecnej sytuacji to właśnie Moskwa korzysta z wysokich cen gazu i ropy.

Xi ani Putin zresztą nigdzie się nie śpieszą. To Trump działa w cyklu demokratycznym USA - mimo wszystko - z presją czasu i opinii publicznej. Chiny i Rosja funkcjonują w logice systemu niedemokratycznego, bez ograniczeń kadencjami czy kampaniami wyborczymi.

Poczekają, aż Trump popełni kolejne błędy i się zmęczy.

Dla Europy Wschodniej nie mniej ważne jest jeszcze jedno. Oto wojna w Ukrainie - z punktu widzenia Trumpa - każdego dnia coraz bardziej zaczyna się jawić jako wojna "dodatkowa", ta "druga".

Zasoby militarne i humanitarne trzeba podzielić. Uwaga świata nie może ogniskować się wszędzie. I tu także widać granice potęgi amerykańskiej. W konsekwencji zygzaków trumpizmu bowiem po świecie rozchodzi się wyłącznie myśl: "licz na siebie".

A gdy przyjdzie kryzys, nikt nie pali się, by przychodzić z pomocą. Warto, by i nasi politycy o tym pamiętali. (jk) ■

Czy naprawdę głupiejemy?

Od pewnego czasu w debacie publicznej powraca pytanie, czy jako społeczeństwo nie tracimy zdolności do głębszego myślenia. Innymi słowy — czy zwyczajnie nie głupiejemy. Wystarczy kilka minut w mediach społecznościowych, by odnieść wrażenie, że rozmowa stała się krótsza, ostrzejsza i mniej cierpliwa. Komentarze pełne pewności, krótkie hasła zamiast argumentów, szybkie sądy zamiast namysłu.

Tylko czy to naprawdę dowód na spadek naszych możliwości? A może raczej znak, że zmieniły się warunki, w których funkcjonujemy? Ewolucja nie nagradza najmądrzejszych. Nagradza tych, którzy potrafią przystosować się do środowiska. Charles Darwin pisał o przetrwaniu najlepiej przystosowanych, nie najbardziej inteligentnych.

W świecie naszych przodków szybka reakcja bywała ważniejsza niż długa analiza. Lepiej było uciec na zapas niż zastanawiać się zbyt długo, czy zagrożenie jest prawdziwe.

Do dziś nasz mózg działa w podobny sposób. Psycholog Daniel Kahneman opisał dwa tryby myślenia: szybki, intuicyjny i niemal automatyczny oraz wolniejszy, wymagający skupienia i wysiłku.

Ten pierwszy pozwala podejmować decyzje natychmiast, ale bywa podatny na błędy. Ten drugi jest dokładniejszy, lecz kosztuje więcej energii i czasu. W codziennym życiu znacznie częściej korzystamy z tego pierwszego. Nie dlatego, że jesteśmy nierozsądni, lecz dlatego, że tak działa ludzki umysł.

Do tego dochodzi efekt Dunninga-Krugera. Badania Davida Dunninga i Justina Krugera z 1999 roku pokazały, że osoby o niższych kompetencjach często przeceniają swoje umiejętności, ponieważ brak wiedzy utrudnia zauważenie własnych braków.

Paradoks polega na tym, że pewność siebie bywa społecznie nagradzana. Osoba mówiąca zdecydowanie wydaje się bardziej przekonująca niż ta, która dopuszcza wątpliwości. W świecie, w którym liczy się pierwsze wrażenie, stanowczość często wygrywa z ostrożnością.

Na tym etapie można by uznać, że uproszczenie rzeczywiście ma przewagę. W mediach społecznościowych krótkie, wyraziste komunikaty rozchodzą się szybciej niż złożone analizy,

a algorytmy premiuja emocje.

Łatwo więc dojść do wniosku, że głupota ma dziś swoje pięć minut. Tu jednak warto zatrzymać się przy danych, które nie pasują do tej narracji. W drugiej połowie XX wieku naukowiec James Flynn zauważył, że w wielu krajach wyniki testów inteligencji rosły średnio o około trzy punkty na dekadę.

Oznacza to, że przeciętny człowiek pod koniec XX wieku osiągał wyższy wynik w testach logicznych i abstrakcyjnych niż jego rodzice czy dziadkowie. To zjawisko nazwano efektem Flynna.

Wzrost ten nie był wynikiem zmian genetycznych, lecz efektem środowiska: lepszej edukacji, większego dostępu do informacji, bardziej złożonego świata pracy.

Codziennność zaczęła wymagać operowania abstrakcyjnymi pojęciami i schematami, a umysł dostosował się do tych wymagań.

Również inne wskaźniki nie potwierdzają tezy o powszechnym ogłupieniu. Według danych Banku Światowego skrajne ubóstwo na świecie spadło z ponad 40 procent populacji w latach osiemdziesiątych do mniej niż 10 procent w ostatnich latach przed pandemią.

Średnia długość życia wzrosła globalnie o kilkanaście lat w porównaniu z połową XX wieku. Postęp medyczny, technologiczny i organizacyjny nie byłby możliwy bez rosnących kompetencji poznawczych całych społeczeństw.

Dlaczego więc tak łatwo uwierzyć, że głupiejemy? Jednym z powodów jest przeciążenie informacyjne. Każdego dnia docierają do nas setki komunikatów. Mózg, aby przetrwać w takim środowisku, upraszcza. Wybiera skróty, filtruje, reaguje szybko. Uproszczenie nie jest dowodem upadku intelektu, lecz sposobem radzenia sobie z nadmiarem bodźców.

Warto w tym miejscu jasno powiedzieć: to nie głupota jest sukcesem ewolucyjnym. Sukcesem jest to, co w danych warunkach działa. Jeżeli środowisko nagradza szybkie decyzje i wyraziste komunikaty, właśnie te cechy będą dominować. Jeżeli warunki zmieniają się i zaczną premiować długie, analityczne myślenie, ludzki umysł potrafi się do tego dostosować.

W niektórych krajach obserwuje się obecnie zahamowanie, a nawet odwrócenie efektu Flynna, co badacze łączą ze zmianą stylu życia



i dominacją krótkich treści cyfrowych. To kolejny dowód na to, że sposób myślenia reaguje na środowisko.

Nie jesteśmy skazani na jeden model funkcjonowania.

Łatwo narzekać na „ogłupiałe społeczeństwo”. Trudniej przyznać, że każdy z nas korzysta z uproszczeń i każdy czasem przecenia swoją wiedzę. To nie wada jednostek, lecz cecha ludzkiej natury.

Dobra wiadomość jest taka, że skoro środowisko wpływa na styl myślenia, możemy je współtworzyć. Edukacja, jakość debaty publicznej, sposób przekazywania informacji mają znaczenie.

Świadomość mechanizmów poznawczych nie czyni nas doskonałymi, ale daje szansę na bardziej uważne decyzje.

Być może nie żyjemy w czasach powszechnej głupoty, lecz w czasach ogromnej złożoności. Umysł próbuje nadążyć, czasem skraca drogę, czasem się myli. Jednak historia pokazuje, że człowiek potrafi dostosować się do nowych wyzwań.

A to, że potrafimy w ogóle zadać pytanie o jakość własnego myślenia, jest najlepszym dowodem, że refleksja wciąż ma się dobrze.

Anna Drutis

JO & JOHN

MEAT PRODUCE & DELICATESSEN LTD.

Wyroby własne bez konserwantów wędzone na naturalnym drewnie owocowym

Mięsa wieprzowe, wołowe, wędliny, kury, kurczaki

Specjalności firmy: kielbasa biwakowa, parówki, kaszanka, biała kielbasa



2001-A Wharton Way, Mississauga 905.848.5194

otwarte
6 dni
w tygodniu
Niedziela
zamknięte

GoWEST
 REALTY LTD. BROKERAGE

- ✓ DOŚWIADCZENIE
OD 1975r. NA RYNKU
- ✓ PEŁEN SERWIS
DLA SPRZEDAJĄCYCH
- ✓ DARMOWA
WYCENA

 TORONTO OFFICE:
416-534-3511
NIERUCHOMOŚCI

2026/11



GoWESTREALTY.CA

FACEBOOK.COM/GoWESTREALTY

GoWEST!
 NAJLEPSZE JEST

416-706-1425
Chris Gawryś
WŁAŚCICIEL
MIEJSCE
 NA TWOJE OGŁOSZENIE!

 Chcesz sprzedać dom
 lub mieszkanie?
 A może chcesz wynająć?
 Zadzwoń po szczegóły.

416-706-1425
Chris Gawryś ⁽³⁾

ELLIOT LAKE

Hillside Dr./Roman Ave./Hart Rd.



2+3 2 \$399,900

 Pięknie odnowiony bungalow
 (2,200 sf). Prof. wyk. piwnica
 z osob.wej. Prywatne dwu-
 poziomowe podwórkó, garaż.

416-706-1425
Chris Gawryś ⁽³⁾

TORONTO

Crescent Town



3 2 \$485,000

 Duże i przystępne cenowo
 mieszkanie z balkonem. Super
 udogodnienia w budynku.
 Blisko parki, transport pub.

416-706-1425
Chris Gawryś ⁽³⁾

TORONTO

Waterfront



1+1 1 \$499,800

SPRZEDANE
WARUNKOWO

 Nowoczesny apart. z garażem
 w centrum m. Super udogod.
 w bud. Blisko nadbrzeże, TTC,
 sklepy, restauracje, rozrywka.

416-995-7767
Piotr Woznowski ⁽¹⁾

SEVERN

Fesserton



2 1 \$649,000

 Duża działka z domem z bali
 łączącym wiejski charakter wraz
 z nowoczesnością. Całoroczna
 rekreacja. Blisko Georgian Bay.

416-706-1425
Chris Gawryś ⁽³⁾

MISSISSAUGA

Churchill Meadows



3 3 \$850,000

 Piękny wyremont. townhouse
 z garażem i ogrodzonym pod-
 wórkim. Blisko sklepy, szkoły,
 szpital, centrum rekreacji, hwy.

905-483-4511
Anna Czarnecka ⁽²⁾

TORONTO

Bendale



3 2 \$899,800

 Piękny wolnostojący dom z wyk.
 piwnicą a prywat. podjazdem.
 Podwórkó z deckiem. Wygodna
 lokalizacja i spokojna okolica.

416-706-1425
Chris Gawryś ⁽³⁾

MILTON

Coates



3+1 4 \$997,000

 Dom z wyk. piwnicą, garażem
 i ogrodzonym podwórkim.
 Cicha ulica, blisko parki,
 sklepy, szpital, 401, 407, 403.

416-970-7325
Dan Jolic ⁽¹⁾

OAKVILLE

Falgarwood



4 4 \$1,479,900

 Piękny dom w cichej okolicy
 z ładnym podwórkim, wyk.
 piwnicą oraz garażem. Blisko
 szkół, parków, ścieżek spacer.

647-291-6378 ⁽¹⁾
Krystyna Grabowski

TORONTO

Roncesvalles Village



7+3 5 \$1,898,000

 Super Inwestycja! Duży dom
 po remoncie 4 mieszkaniami
 w idealnej lokalizacji. Blisko
 metra, Rony i High Park.

647-209-3511 ⁽¹⁾
Ryszard Sobolewski

MISSISSAUGA

Erindale



4+1 4 \$2,448,000

 Odnowiona rezydencja przy
 cichej i rodzinnej ul. Podwójny
 garaż, ogrodz.podwórkó. Blisko
 parków, szkół, sklepów, QEW.

647-997-6278
Daria Krajewski ⁽¹⁾

MISSISSAUGA

Mineola



4+1 5 \$2,888,850

 Luksusowa i nowocześnie wyk.
 rezydencja w pożądaney okolicy.
 Blisko jeziora Ontario, parków,
 szkół, Port Credit Village.

905-617-1277
Mila Gawrysiak ⁽²⁾

OAKVILLE

Eastlake



3+3 5 \$3,399,000

 Unikatowy, nowoczesny dom
 po remoncie, na ogromnej
 działce, przy prestiżowej ulicy.
 Możliwy osobny apartament.

905-483-4511
Anna Czarnecka ⁽²⁾

OAKVILLE

Old Oakville



6 5 \$4,400,000

 Oszalamiająca, prof. wyremot.
 posiadłość w stylu wiktoria-
 Ńskim z dużym garażem.
 Blisko centrum. Unikat!

416-706-1425
Chris Gawryś ⁽³⁾

WARSZAWA

Włochy



\$15,000,000

INWESTYCJA! Duża działka
 komercyjna 2,5ha blis.lotniska
 i sklepów wielkopow. Super
 lokalizacja oraz dojazd!

416-995-7767
Piotr Woznowski ⁽¹⁾

JESTEŚ AGENTEM?

 Sprawdź co oferujemy.
 Dołącz do naszego zespołu!

TO MIEJSCE
DLA CIEBIE


SPRZEDANY  #497934 Produkcja z kamienia (Guelph)	SPRZEDANY  #354536 Dystrybutor tworzyw sztucznych (GTA)	SPRZEDANY  #502829 Dystrybucja i serwis systemów alarmowych (Orangeville)	SPRZEDANY  #745205 Niszowy biznes produkcyjny (GTA)	SPRZEDANY  #156272 Niszowy biznes produkcyjny (Cambridge)
SPRZEDANY  #272979 Centrum remontu domu (Barrie)	SPRZEDANY  #305609 Warsztat obróbki skrawaniem CNC (GTA)	SPRZEDANY  #662635 Warsztat CNC (GTA)	SPRZEDANY  #862467 Dystrybutor i serwis narzędzi (Cambridge)	SPRZEDANY  #838155 Spa medyczna (GTA)
SPRZEDANY  #171359 Dystrybutor kosmetyków – e-commerce (GTA)	SPRZEDANY  #952334 Producent mięsa od 70+ lat (GTA)	SPRZEDANY  #984722 Drukarnia (SW Ontario)	SPRZEDANY  #169850 Produkcja mięsa dla zwierząt (Cobourg)	



MYŚLISZ O SPRZEDAŻY BIZNESU?

Firmy, które przyciągają kupujących:

- ✓ Przychody roczne: \$0.5–25 mln
- ✓ Dobrze prowadzona księgowość
- ✓ Potencjał wzrostu lub stabilne zyski

Branże, na których się koncentrujemy:

- ✓ Produkcja | Dystrybucja | Usługi
- ✓ Logistyka | Branże niszowe

Poufny proces sprzedaży prowadzony przez Transworld Business Advisors of Ontario

tworld.com/ONTARIO

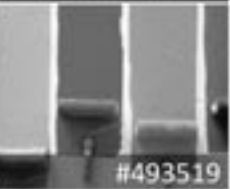
647.946.2610

tbaontario@tworld.com

TRANSWORLD BUSINESS ADVISORS OF ONTARIO

3280 Bloor Street West, Suite 1140, Toronto, ON, M8X 2X3

Independently owned and operated

\$1,540,000 SPRZEDANY WARUNKOWO  #679296 Dom aukcyjny online (GTA)	\$1,200,000 WKRÓTCE W OFERCIE  #150248 Centrum serwisowania aut (GTA)	\$998,000 SPRZEDANY WARUNKOWO  #150248 Centrum serwisowania aut - franczyza (GTA)	\$928,000 WŁAŚNIE WYSTAWIONY  #255492 Producent i dystrybutor niszowy (GTA)	\$875,000 WŁAŚNIE WYSTAWIONY  #709104 Warsztat CNC (SW Ontario)
\$850,000  #673082 Producent sprzętu AGD (Ottawa)	\$575,000  #135613 Serwis klimatyzacji dla trucków (GTA)	\$550,000  #731369 Producent i instalator okładzin budowlanych (GTA)	\$550,000  #737932 Biznes szyldowy i poligraficzny (GTA)	\$440,000  #269923 Firma czyszcząca elewacje domów - franczyza (GTA)
\$405,000 WŁAŚNIE WYSTAWIONY  #304741 Dostawca rozwiązań IT (GTA)	\$400,000  #493519 Firma malarska - franczyza (SW Ontario)	\$400,000  #840493 Sklep używanej odzieży - franczyza (GTA)	\$400,000 WŁAŚNIE WYSTAWIONY  #916630 Studio muzyczne (GTA)	



KUP BIZNES W ONTARIO

- ✓ Poufne oferty - reprezentujemy sprzedawców biznesowych
- ✓ Firmy generujące gotówkę od pierwszego dnia
- ✓ Nowe zlecenia dodawane na bieżąco

Branże:

- ✓ Produkcja | Dystrybucja | Usługi
- ✓ Logistyka | Branże niszowe

Zacznij proces zakupu prowadzony przez Transworld Business Advisors of Ontario

tworld.com/ONTARIO

647.946.2610

tbaontario@tworld.com

TRANSWORLD BUSINESS ADVISORS OF ONTARIO

3280 Bloor Street West, Suite 1140, Toronto, ON, M8X 2X3

Independently owned and operated

NIERUCHOMOŚCI**Co Warto Wiedzieć...****Jak rankingi szkół
wpływają na
ceny domów w GTA**

Rankingi szkół to zestawienia oceniające placówki edukacyjne na podstawie wyników uczniów, poziomu nauczania i osiągnięć akademickich. W Ontario jedno z najbardziej znanych raportów publikuje Fraser Institute.

Dla wielu rodzin są one ważnym źródłem informacji przy wyborze miejsca do życia.

Na rynku nieruchomości w miastach takich jak Toronto, Markham czy Richmond Hill dobre szkoły często przekładają się na wyższe ceny domów. Nieruchomości w strefach najlepszych szkół publicznych mogą kosztować nawet 5–20% więcej niż podobne domy poza ich zasięgiem.

Kupujący są często gotowi zapłacić więcej, aby zapewnić dzieciom dostęp do renomowanej edukacji.

Dlaczego tak się dzieje? Liczba domów w najlepszych strefach szkolnych jest ograniczona, a popyt ze strony rodzin pozostaje bardzo wysoki. To powoduje szybszą sprzedaż nieruchomości, częstsze sytuacje z wieloma ofertami i stabilny wzrost wartości domów.

Choć szkoły są ważnym czynnikiem, warto również brać pod uwagę inne elementy, takie jak dojazd do pracy, transport publiczny czy rozwój okolicy.



W skrócie: dostęp do wysoko ocenianych szkół to jeden z kluczowych czynników wpływających na wartość nieruchomości w GTA - zarówno dla rodzin, jak i inwestorów.

Dlatego teraz jest idealny moment dla seniorów, aby zmniejszyć metraż mieszkania.

Teraz jest Twój czas: jak mądrze zmniejszyć metraż i zyskać komfort życia.

Rynek nieruchomości w 2026 roku nie jest ani stabilny, ani aktywny. To może wydawać się zniechęcające, ale w rzeczywistości to właśnie teraz seniorzy mają szansę podjąć decyzję, która odmieni ich codzienne życie.

Duże domy wymagają dużo uwagi, kosztów i energii — a życie jest za krótkie, by spędzać je na niekończących się obowiązkach. Chwila obecna to znakomity czas na podjęcie decyzji downsizingu.

Wiele osób nie decyduje się na ten krok ze względu na spadek

cen. Należy jednak zdawać sobie sprawę, że bez względu na wysokość cen, różnica jaka pozostaje po sprzedaży obecnego domu i zakupie mniejszego pozostaje zwykle taka sama.

Skontaktuj się z nami a pomożemy Ci w podjęciu właściwej decyzji, omówimy potrzeby, oczekiwania i możliwości. Przedyskutujemy także wszystkie aspekty sprzedaży i zakupu. Potrzeby zmieniają się z wiekiem i stanem zdrowia.

Warto o tym pomyśleć zanim zaczniemy odświeżać swój podjazd.

Nie pozwól, by niestabilny rynek powstrzymał Cię przed zmianą. Przemyślany downsizing może przynieść Ci spokój, więcej wolnego czasu, dodatkowy kapitał i dom, który naprawdę pasuje do Twojego emerytalnego życia.

Teraz jest Twój czas, aby zrobić krok w stronę wygody i niezależności. ■

**Urszula Urbańska**

jest absolwentką Socjologii UW.

Od 34 lat zajmuje się sprzedażą nieruchomości. Obecnie pracuje w Go West Realty Ltd.

Tel. 416-456-7683

Skorzystaj z usług - URSZULA URBAŃSKA - PIOTR WOŹNOWSKI TEAM

CHCESZ POZNAĆ WARTOŚĆ SVOJEJ NIERUCHOMOŚCI? - ZADZWOŃ DO NAS

SPECJALIZUJEMY SIĘ W SPRZEDAŻACH ROZWODOWYCH I SPADKOWYCH

Urszula Urbańska 416-456-7683 • Piotr Woźnowski 416-995-7767

**TORONTO - Bloor & West Mall**

Przestronny i słoneczny 1 sypialniowy apartament +den (ponad 800 sq ft) z dużym balkonem w dobrze prowadzonej kooperatywie. Bardzo niskie miesięczne koszty utrzymania--\$603 miesięcznie pokrywa utilities i maintenance oraz property tax. Znakomita lokalizacja., Przystanek autobusowy pod domem, blisko sklepów, Sherway Plaza, Parków. Cena \$319,800



Prawo Nieruchomości

- kupno, sprzedaż, refinansowanie
- przyjazna obsługa, rzetelna porada
- sumienność i terminowość
- konkurencyjne ceny
- centralna lokalizacja (Dundas/Dixie)

3034 Palstan Rd. #306
Mississauga ON, L4Y 2Z6
www.swiaderlaw.com
email: aswiader@swiaderlaw.com

Tel: 905.273.6333 fax: 905.277.8333

Ania Swiader Barrister-Solicitor-Notary Public

Jego wojna z mediami

W wizji Donalda Trumpa to nie media mają patrzeć władzy na ręce. To władze mają patrzeć na ręce mediom, by za bardzo nie odbiegały od "patriotycznej linii".

Z każdym dniem wojny z Iranem Donald Trump posuwa się coraz dalej. W ostatnich dniach jeden z najbrutalniejszych ataków Donald Trump przypuścił na ABC News. To w ramach ostrej wojny z mediami.

Przywódca USA wyobraża sobie, jak powinien wyglądać idealne, wojenne relacje rodzimych mediów. I jak mają postępować "patriotyczne" kanały i gazety, w przeciwieństwie do tych "niepatriotycznych", które ośmielają się powątpiewać w słuszność decyzji Donalda Trumpa, bezczelnie powielają informacje o amerykańskich ofiarach i stratach w sprzeczcie, a nawet - o zgrozo - pozwalają sobie na cytowanie irańskich oficjeli.

Gdyby Trump miał do dyspozycji pewne konstytucyjne narzędzia, dzięki którym mógłby zmusić CNN, CBS News lub MSNBC do "odpowiedniej" narracji, najpewniej by z nich skorzystał.

Tak jak używa ich Władimir Putin, w krytycznie demokratycznej i miłej wolności słowa Rosji, gdzie wystarczy nazwać dziennikarza "zdrajcą", oskarżyć o działalność "antyrosyjską", aż w końcu wypalić na czoło cyrylicą "Inostrannyj agent".

Tak jak obdarowano tym mianem trzy dni temu... Niniejszą Chruszczową, prawnuczkę dawnego sowieckiego premiera i sekretarza generalnego KPZR, przez lata krytycznie wypowiadającą się na temat obecnych władz na Kremlu.

Prezydent Trump równie ochoczo używa podobnej nomenklatury. "Media, które rozsiewają fake newsy, powinny zostać oskarżone o zdradę" - napisał w ub. niedzielę na swojej platformie Truth Social.

Użył słowa "treason", które pojawia się w amerykańskiej konstytucji (Artykuł III). Najwyższą sankcją za zdradę, przewidzianą w kodeksie karnym USA, jest kara śmierci.

Podczas niedzielnej konferencji prasowej na pokładzie Air Force One jedna z dziennikarek indagowała prezydenta, czy zamierza wysłać w region Zatoki Perskiej oddział piechoty morskiej.

- Jest pani obrzydliwą osobą - odparł Trump. - Proszę uważać, ociera się pani o zdradę. Na inne pytanie, tym razem zadane przez przedstawiciela ABC News, Trump po prostu nie odpowiedział: - Jaką organizację Pan reprezentuje? ABC?

Najbardziej skorumpowane medium na tej planecie. Jesteście okropni. Nie chcę mieć już z wami więcej do czynienia.

Poza tym, według Trumpa, irańskie "drony-kamikadze" nie istnieją, bo "zostały wygenerowane przez sztuczną inteligencję", nie było też żadnych marszów żałobnych po śmierci Alego Chameneiego (także AI), a klipy wideo, pokazujące

plonące tankowce zaatakowane irańskimi raketami, to ordynarne "fejki".

W uniwersum Trumpa media są elementem maszyny państwa i powinny podlegać tym samym regułom gry, co większość instytucji, na które prezydent USA ma mniejszy czy większy wpływ.

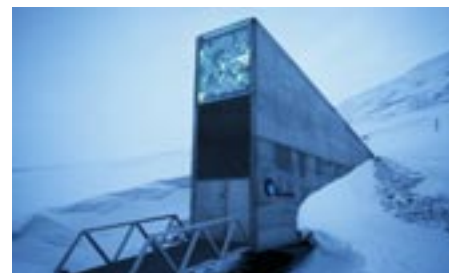
Począwszy od Sądu Najwyższego, poprzez poszczególne departamenty w jego rządzie, a skończywszy na NASA, Centrum Kontroli i Zapobiegania Chorobom czy Archiwach Państwowych. To nie media mają patrzeć władzy na ręce.

To władze mają patrzeć na ręce mediom, by za bardzo nie odbiegały od "patriotycznej linii". A gdy wierzą, zawsze można im odebrać licencję (jak zagroził kilka dni temu Brendan Carr, szef Federal Communications Commission).

Można też wytoczyć proces na dziesiątki milionów dolarów, albo tak pokierować niektórymi biznesowymi transakcjami, by stacje TV, rozgłośnie radiowe czy portale trafiły do zaprzyjaźnionych oligarchów.

Stosując polityczny szantaż, wywierając nieformalny nacisk tu i ówdzie, wydając lub nie wydając jakiegokolwiek zgody. (mm) ■

Tam jest najbezpieczniej



Światowe Archiwum Arktyczne, zwane też Biblioteką Końca Świata, powstało, aby zachować dorobki naszej cywilizacji dla przyszłych pokoleń. Archiwum zawiera dane historyczne i kulturowe z kilku krajów, w tym z Polski. Teraz do tej inicjatywy po raz pierwszy dołączyło państwo z Afryki - Nigeria.

Budynek do przechowywania ważnych dla ludzkości danych znajduje się na archipelagu Svalbard na wyspie Spitsbergen w Norwegii. Mieści się w Longyerbyen, w dawnej kopalni węgla Store Norske nr 3. Skarbiec został otwarty 27 marca 2017 roku.

Światowe Archiwum Arktyczne powstało, aby zachować "pamięć świata" dla przyszłych pokoleń. Znajduje się ono 300 metrów pod ziemią, gdzie panują idealne warunki do przechowywania - zimno, ciemno i sucho.

Archiwum zawiera dane historyczne i kulturowe z kilku krajów, w tym dokumentację UNICEF-u, zdigitalizowane dzieła sztuki (m.in. "Krzyk" Edvarda Muncha i "Straż Nocną" Rembrandta) i literatury (m.in. "Boską Komedię" Dante Alighieriego z kolekcji Biblioteki Watykańskiej i prozę Olgi Tokarczuk, laureatki literackiej Nagrody Nobla), a także kody źródłowe dużych firm.

W 2024 roku zdeponowano tam zdigitalizowane autografy muzyczne Fryderyka Chopina ze zbiorów Narodowego Instytutu Fryderyka Chopina.

Dane przechowywane są w głęboko zakopanym stalowym skarbcu. Każdą rolę chroni metalowy kontener, aluminiowa kaseta i plastikowe pudełko z kilkusetletnią datą trwałości. Pojemność jednej rolki wynosi 120 gigabajtów. Nośniki danych powinny wytrzymać od 500 do 1000 lat.

27 lutego Nigeria stała się pierwszym krajem afrykańskim, który umieścił archiwa w tym ośrodku. Jak argumentowano, w kraju, w którym biblioteki i muzea często borykają się z niedofinansowaniem i opierają swoją działalność głównie na papierze, badania lub dokumenty z przeszłości łatwo mogą zaginać.

Depozyty obejmowały rękopisy historii ludu Umuchieze oraz raporty opisujące system sądowy i polityczny tej społeczności - mówi dr Chima Korie, ekspert w dziedzinie historii społecznej i gospodarczej Afryki Zachodniej z Uniwersytetu Marquette w Wisconsin w USA.

Jak dodaje, od 1960 roku, kiedy to Nigeria uzyskała niepodległość, większość dokumentów państwowych, które powinny znajdować się w nigeryjskich archiwach, zniknęła. - Niektóre materiały, które znajdują się obecnie w nigeryjskich zbiorach, są z kolei zagrożone utratą, ponieważ nie są dobrze zabezpieczone - mówi.

Eksperti podkreślają jednak, że nie tylko historia pisana jest zagrożona zniknięciem. Według badania Pew Research Center z 2024 roku aż 38 proc. stron internetowych z lat 2013-2023 przestało istnieć. Oznacza to, że wiele informacji i historii bezpowrotnie zniknęło.

Biblioteka Końca Świata powstała z projektu badawczego, którego celem było znalezienie bezpiecznego sposobu długoterminowego przechowywania danych. - Świat jest coraz bardziej świadomy kruchości przechowywania danych.

Za każdym razem, gdy trzeba je przenieść, mogą się one zmienić - mówi współzałożycielka archiwum, Katrine Loen. Obok archiwów, w Światowym Archiwum Arktycznym znajdują się instrukcje dotyczące ich dekodowania. Celem jest również przekazanie depozytariuszom tokenów, które wskażą przyszłym pokoleniom, gdzie znajduje się magazyn.

Unikalna geologia Svalbardu, z formacjami skalnymi z niemal każdej epoki geologicznej, przyniosła mu reputację miejsca, w którym przechowywana jest historia świata. - Teraz wprowadzamy tu także wiedzę ludzkości - przekazała Katrine Loen. Jak dodaje, dla Nigerii - kraju niegdyś skolonizowanego - jest to początek "długiej podróży w kierunku przywrócenia narracji i upewnienia się, że we wszystkich przesłaniach, w których powinna być, będzie reprezentowana". ■

ADWOKAT / NOTARIUSZ NATALIA BIAŁKOWSKA



- **IMIGRACJA** - ponad 60 sposobów na zalegalizowanie pobytu i pracy w Kanadzie
- **PEŁNOMOCNICTWA I SPADKI** - power of attorney for personal care, for property, last will and testament
- **NOTARIUSZ** - potwierdzenie podpisu, przygotowanie dokumentów: upoważnienia międzynarodowe, oświadczenia (bankowe, medyczne, rządowe), itp.

NB LAW FIRM
W SAMYM CENTRUM (DOWNTOWN) TORONTO
WWW.NBLAWFIRM.CA

BEZPŁATNE KONSULTACJE:
416-550-4746

We're
having a
little work
done.

A large, vibrant red starburst graphic is centered behind the text. At the bottom of the starburst, there is a yellow, torn-paper-like shape that appears to be peeling away from the bottom edge of the starburst.



“Maksymalna
wartość -
minimalny
stres”
- tak
sprzedaje
Urszula
Urbańska

URSZULA URBAŃSKA

Agentka kupna-sprzedaży nieruchomości

416-456-7683



STARSky

FINE FOODS



We've doubled our footprint to bring you more unique products from across Europe and beyond.

Come experience the new Starsky Fine Foods at 2040 Dundas Street East, Mississauga.



COMING 2026



Nie Płacisz Dopóki Nie Wygramy

Zadzwoń po bezpłatną konsultację:

416.825.9901



Barbara K. Opalinski, J.D.
Adwokat

Barbara mówi płynnie po polsku

NASZA SPECJALNOŚĆ TO:

- Wypadki samochodowe
- Poślizgnięcia i upadki
- Pogryzienia przez psa
- Urazy mózgu
- Urazy ciała
- Chroniczny ból
- Utrata zarobków
- Wszelkie odmowy ubezpieczeń inwalidzkich
- Roszczenia ubezpieczeniowe
- Odszkodowania z tytułu polisy na życie

Toronto: 130 King Street West, Suite 1900 M5X 1E3

Mississauga: 4 Robert Specks Parkway, 15th Floor L4Z 1S1

Etobicoke: East Tower, 3250 Bloor St. W. Suite 600 M8X 2X9

info@opalinskilaw.ca

www.opalinskilaw.ca



Metro Hearing and Tinnitus Treatment Clinic



Jako specjaliści nie tylko od słuchu, ale także od zapobiegania demencji, jako nieliczni w Kanadzie możemy naszym pacjentom oferować najnowsze i niezwykle skuteczne aparaty słuchowe !!

APARATY SŁUCHOWE ODMŁADZAJĄCE MÓZG

**Zachowaj sprawność mózgu i niezależność od innych osób!
Zdrowy mózg to także zdrowe i sprawne ciało wolne od chorób!**

905 273 7717

**3024 Hurontario Street, unit G 5
MISSISSAUGA ON L5B 4M4**

**SKRZYŻOWANIE HURONTARIO / DUNDAS -- OBOK HAKIM OPTICAL
UWAGA - DUŻY DARMOWY PARKING JEST DOSTĘPNY ZA BUDYNKIEM**

DLACZEGO ROZPOZNANIE UTRATY SŁUCHU JEST DLA NAS TAK TRUDNE?

W miarę upływu lat, nasz organizm przechodzi cały szereg zmian, które mają zasadniczy wpływ na jakość naszego życia. W wieku lat czterdziestoparu zauważamy zmiany dotyczące naszego wzroku i słuchu. Dla większości z nas zmiany dotyczące naszego słuchu zaczynają być coraz bardziej dokuczliwe w wieku lat pięćdziesięciu, a i wtedy trudno nam uwierzyć, że zmiany te – a zwłaszcza problemy z rozumieniem mowy – są spowodowane utratą słuchu.

Jednym z podstawowych powodów takiego stanu rzeczy jest to, że nasze wyobrażenie o utracie słuchu oparte jest na naszych doświadczeniach z młodości, gdy problem ten praktycznie nie istniał w naszej świadomości, a jedyną jego oznaką, jaką mogliśmy zaobserwować, była kompletna lub częściowa głuchota.

Pamiętajmy, że w Polsce w latach siedemdziesiątych czy osiemdziesiątych badanie słuchu było rzadkością, a aparaty słuchowe były praktycznie niedostępne. Utratę słuchu zauważaliśmy u innych, głównie u ludzi w podeszłym wieku, którzy nie byli w stanie nawet usłyszeć mówiącej do nich osoby. O problemie rozumienia mowy w ogóle nie rozmawiano, jako że nie istniały sposoby diagnozowania czy badania samego zjawiska, już nie mówiąc o możliwości pomocy osobom mającym ten problem. Dopiero w ciągu ostatnich paru lat pojawiła się technika pozwalająca na zapewnienie możliwości rozumienia mowy praktycznie w każdych warunkach bez względu na hałas otoczenia, i to w sposób komfortowy dla osoby

noszącej nawet te w 100% niewidoczne aparaty najnowszej generacji.

Ciągle jeszcze pozostaje problem stopnia naszej świadomości i podstawowej wiedzy na ten temat, często nie pozwalającej nam na poprawienie sobie jakości życia w sytuacji gdy mamy utratę słuchu i nie jesteśmy jej świadomi.

JAK MOŻEMY ZAUWAŻYĆ ZMIANY W NASZYM SŁUCHU?

1) RODZINA I ZNAJOMI ZAUWAŻAJĄ, ŻE MÓWIMY CORAZ GŁOŚNIEJ

Jest to typowe zjawisko, ponieważ kontrolujemy głośność naszego głosu w oparciu o to, jak słyszymy samych siebie. Mając utratę słuchu słyszymy się coraz słabiej, w związku z czym zaczynamy mówić głośniej.

2) ZWIĘKSZAMY SIŁĘ GŁOSU W TELEWIZORZE LUB W RADIU

Ponieważ zmiany w słuchu jakie nas dotyczą występują najczęściej w obszarze wysokich częstotliwości, podkręcając głośność mamy nadzieję usłyszeć dźwięk wyraźniej i w sposób umożliwiający nam rozumienie tego co słyszymy.

Niestety, zazwyczaj zwiększona głośność nie rozwiązuje sprawy.

3) WPATRUJEMY SIĘ W USTA ROZMÓWCY

Gdy nasza utrata słuchu jest duża a stopień rozumienia

mowy spada do bardzo niskiego poziomu zaczynamy bezwiednie, bez udziału naszej świadomości, wpatrywać się badawczo w usta naszego rozmówcy. Związane jest to z unikalnym sposobem pracy naszego mózgu, który w ten sposób kompensuje niedoskonałość jednego z naszych zmysłów – słuchu – poprzez czytanie z ruchu ust naszego rozmówcy.

Niestety świadczy to o poważnej utracie słuchu i dużej utracie zdolności rozumienia mowy. Osoby, które zauważą u siebie ten objaw powinny jak najszybciej zbadać swój słuch, jako że proces odzyskania dobrej zdolności rozumienia mowy jest tym dłuższy i trudniejszy, im dalej posunięta jest wada słuchu – a czasami jest już wręcz niemożliwy do przeprowadzenia.

4 PRZEKRĘCAMY WYRAZY, ODPOWIADAMY NIE NA TEMAT

To oznaka kolejnego etapu w procesie utraty rozumienia mowy, która wynika z braku możliwości kontrolowania swojego głosu i wymowy, jak również z braku rozumienia mowy nawet w wypadku gdy pomagamy sobie, patrząc na usta naszego rozmówcy. Objaw ten jest jeszcze wyraźniejszy w sytuacji, gdy jesteśmy narażeni na hałas otoczenia lub przebywamy w gronie większej ilości osób.

Zapraszamy na konsultacje,
Alicja Maria i Janusz Toboła
Metro Hearing and Tinnitus Treatment Clinic
www.metro-hearing-tinnitus.com
www.metrohearing.ca
tel. 905-273-7717

FUNDACJA ŚW. EUGENIUSZA
 "Z NADZIEJĄ W PRZYSZŁOŚĆ"
 MA ZASZCZYT ZAPROSIĆ NA
Bal Charytatywny
11 KWIETNIA 2026
 MILLENNIUM GARDENS BANQUET CENTRE
 20 POLONIA AVE, BRAMPTON
 OTWARCIE DRZWI: 18:00
 KOLACJA: 19:00
 CENA BILETU: \$100 OD OSOBY

W programie:

- ZESPÓŁ POLANIE
- GORĄCY OBIAD Z WINEM
- DESER I KAWA
- OBFITY ZIMNY BUFET
- BOGATA LOTERIA

BILETY: BOŻENA 647.213.6493

DOCHÓD PRZEZNACZONY NA POMOC DZIECIOM I MŁODZIEŻY
 NIEPEŁNOSPRAWNEJ Z NASZEJ FUNDACJI.



Euro Market Delicatessen

Wędliny, Sery, Ciasta, Pieczywo
Wiele produktów z Polski
i innych krajów europejskich
i polonijna prasa
wysyłka paczek do Polski

GORĄCY BUFET !!!

3480 Fairview St. Burlington
(905) 333-5831

ZIOŁA

~dokończenie na str.21

dokończenie na str. 22

~dokończenie na str. 21

200 ziół różnych gatunków

Health From Nature

(na rynku od 1989 roku)

47 Roncesvalles Ave. Toronto

(416) 532-9805

info@healthfromnature.ca



Gotujemy smacznie i zdrowo

NAJBARDZIEJ CHRUPIĄCY SCHABOWY



Składniki

750 g schabu wieprzowego
400 g bułki tartej
130 g mąki pszennej
3 jajka
1/8 łyżeczki pieprzu cayenne
1/2 łyżeczki kolendry
1/2 łyżeczki soli
1/4 łyżeczki czarnego pieprzu
Dodatkowo:
olej rzepakowy do smażenia

Przygotowanie

Schab potnij na kotlety o grubości ok. 1,5 cm. Umieszczaj je pojedynczo między dwoma arkuszami folii spożywczej i rozbij tłuczkiem do mięsa na grubość ok. 5 mm. Obficie posyp je solą i pieprzem z obu stron. Odstaw.

Do głębokiego talerza wsyp mąkę, do drugiego – bułkę tartą panko, a w trzecim rozbijaj dobrze jajko. Do mąki dosyp także kolendrę i cayenne, a całość wymieszaj.

Na dużej patelni rozgrzej olej na średnim ogniu, na wysokość 1,25 cm.

Bierz po jednym kotlecie i obtaczaj go najpierw w mące, następnie w jajku, a na końcu w bułce tartej. Dobrze dociśnij panierkę do mięsa.

Kładź kotlet na rozgrzany olej. Smaż go pojedynczo przez 2-3 minuty z każdej strony. Nie przepełniaj patelni, by nie obniżyć temperatury smażenia.

Gotowe kotlety odkładaj na talerz wyłożony papierem do pieczenia na kilka sekund. Unikaj zbyt długiego przetrzymywania na papierze, by nie rozmiękczyć panierki.

Najbardziej chrupiący schabowy zawsze podawaj z dodatkiem lekkiej sałatki, od razu po przygotowaniu. Resztki przechowuj w lodówce i serwuj po podgrzaniu, ale nie będzie już tak chrupiący.

GOŁĄBK BEZ ZAWIJANIA

Składniki (dla 4 osób)

1 kg mięsa mielonego (wieprzowe lub wieprzowo-wołowe)
1 średnia główka białej kapusty (ok. 1,2 kg)
1,5 szklanki ugotowanego ryżu (najlepiej dzień wcześniej)
2 duże cebule
3 ząbki czosnku
1 puszka pomidorów krojonych (400 g)
500 ml passaty pomidorowej
250 ml bulionu
2 łyżki oleju
1,5 łyżeczki słodkiej papryki
1 łyżeczka majeranku
pół łyżeczki pieprzu
sól do smaku
100 g sera żółtego (gouda lub mozzarella, tarty)
opcjonalnie: 1 łyżeczka cukru

Przygotowanie

Na dnie dużego garnka rozgrzej olej, dodaj drobno posiekaną cebulę i smaż na małym ogniu, aż się zeszkli.

Dorzuć czosnek, krótko podsmaż, a następnie dodaj mięso mielone i smaż, rozdrabniając je łyżką, aż straci surowy kolor.

Dopraw solą, pieprzem, papryką i majerankiem. Do garnka dodaj poszatkowaną kapustę, wymieszaj i duś kilka minut, aż wyraźnie zmniejszy objętość.

Wlej pomidory z puszki, passatę oraz bulion, zamieszaj i gotuj pod przykryciem około 25 minut, aż kapusta będzie miękka.

Dodaj ugotowany ryż, dokładnie wymieszaj i gotuj jeszcze 5 minut. Zdejmij garnek z ognia, wsyp starty ser, delikatnie przemieszaj tylko raz, przykryj i odstaw na 5 minut, aż ser się rozpuści i zagęści sos.

Po tym czasie danie jest gotowe do podania - gęste, aromatyczne i sycące jak klasyczne gołąbki, ale bez zawijania. Najlepiej smakuje na gorąco, podane od razu z garnka, a następnego dnia po odgrzaniu jest jeszcze lepsze, bo smaki zdążą się idealnie przegryźć.

www.puls-toronto.com

studiopuls2020@gmail.com

ZRAZY ZE SCHABUI



Składniki

1 kg schabu (10 kotletów)
6-8 plastrów wędzonego boczku
2-3 ogórki konserwowe
6-8 łyżeczek musztardy ostrej, np sarepska
2 cebule
3-4 liście laurowe
4-6 kulek ziela angielskiego
2-3 grzybki suszone
3 szklanki szklanka bulionu lub wody
2 łyżki sosu sojowego
sól, pieprz, papryka czerwona
pieprz ziołowy do smaku
4-5 łyżek mąki
2 czubate łyżki smalcu lub oleju do smażenia

Przygotowanie

Schab myjemy i osuszamy. Następnie kroimy na plastry, rozbijamy tłuczkiem na bardzo cienkie płyty, szczególnie brzegi należy mocno i cieniutko rozbić.

Każdy płat smarujemy łyżeczką musztardy i układamy na nim pokrojony w paseczki boczek, kawałki cebuli pokrojonej w piórka oraz po kilka kawałków pokrojonego w cząstki ogórka.

Zwijamy rolady, spinamy szpadkami do rolad i obtaczamy w mące, obsmażamy na rumiano na tłuszczu mocno rozgrzanym w głębokiej patelni.

Pozostałą cebulę kroimy w kostkę i wrzucamy na patelnię, na której smażą się zrazy. Podsmażamy do zeszklenia. Dodajemy liście laurowe, grzyby, ziele angielskie oraz przyprawy do smaku.

Dodajemy czubatą łyżeczkę pieprzu ziołowego i łyżkę papryki mielonej, wędzonej, 1/2 łyżeczki soli i 1/2 łyżeczki pieprzu grubo mielonego.

Na koniec wlewamy sos sojowy oraz wodę lub bulion (zawsze gorące). Przykrywamy patelnię pokrywą.

Dusimy pod przykryciem zrazy 40 minut (do miękkości). Po tym czasie zagęszczamy sos dwiema łyżkami mąki rozmieszanej z odrobiną wody.

Jeśli chcemy mieć sos gładki i aksamitny przecieramy go przez sitko.



KARTOFLACZKI



Składniki:

2 kg ziemniaków,
150 g boczku wędzonego surowego,
150 g pieczarek,
cebula,
jajko,
3 łyżki mąki pszennej,
pół łyżeczki majeranku,
pół łyżeczki papryki słodkiej w proszku,
tłuszcz do smażenia.

Przygotowanie

Ziemniaki obierz i ugotuj w osolonej wodzie w tradycyjny sposób. Następnie poczekaj, aż trochę ostygną i wtedy przeciśnij je przez praskę. Możesz też roznieść je mocno widelcem.

Boczek wędzony, pieczarki i cebulę pokrój w drobną kostkę. Podsmaż na rozgrzanej patelni z odrobiną tłuszczu. Kiedy boczek się zarumieni, a warzywa zmiękną, przełóż je do ziemniaków.

Dopraw solą, pieprzem, majerankiem i papryką słodką. Wbij jajko i dodaj mąkę. Połącz, tworząc jednolitą masę, gotową do smażenia.

Na patelni rozgrzej tłuszcz. Z masy uformuj małe kotlety i smaż przez kilka minut z każdej strony, na złoty kolor.

Tel. do Redakcji:
647-922-7817



Appliances Outlet Store

2025 Dundas St. East, Unit 2, Mississauga, ON L4X 1M2



SUPER SALE

Washers • Dryers • Refrigerators • Stoves

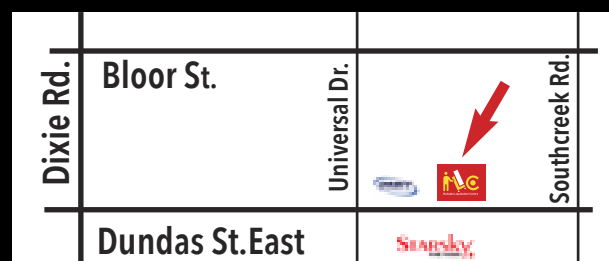
30% off
40% off
50% off

Great selection of new, scratch, and dent appliances at discount prices!

Sale



SPECIAL OFFER



SAMSUNG
KitchenAid
Whirlpool

Tel. 416-873-2030 •
www.rlccentre.com



MAYTAG



Banksy wpadł w Horence

Po wielu latach spekulacji, tożsamość Banksy'ego - jednego z najbardziej enigmatycznych współczesnych artystów - została ujawniona. Agencja Reutersa przeprowadziła kompleksowe śledztwo, przez lata podążając tropem ulicznego malarza.



Wszystko wskazuje na to, że jego skrzętnie ukrywana przed światem prawdziwa twarz nie jest już tajemnicą.

W 2022 roku we wsi Horenka pod Kijowem Banksy stworzył mural przedstawiający mężczyznę szorującego sobie plecy w wannie. Wymowny obraz powstały wśród zgliszczy domu zniszczonego wskutek rosyjskich ataków przyciągnął uwagę całego świata.

To właśnie ten moment zmotywował dziennikarzy agencji Reutersa do rozwiązania zagadki: kim jest słynny uliczny artysta i dlaczego nigdy nie zdecydował się ujawnić swojego prawdziwej tożsamości?

Od tamtej pory agencja przeprowadziła wywiady z kilkunastoma osobami z branży oraz ekspertami analizującymi sztukę Banksy'ego. Nikt nie chciał rozmawiać o jego tożsamości, ale wielu uzupełniło szczegóły dotyczące jego życia i kariery.

W toku śledztwa opartego między innymi na dokumentach policyjnych oraz analizie podróży Banksy'ego, Reutersowi udało się odpowiedzieć na kluczowe pytania dotyczące życia artysty.

W jednym z badań Brytyjczycy określili Banksy'ego jako artystę bardziej wpływo-

wego od Rembrandta czy Moneta.

Jego obrazy, często komentujące bieżące wydarzenia polityczne i społeczne, przynoszą kolosalne dochody, choć branża od lat podkreśla, że równie istotna, jak jego twórczość, jest anonimowość malarza, który dzięki temu unika represji i zachowuje swoją unikalną personę.

Gdy w ukraińskiej wsi pod koniec 2022 roku pojawiło się trzech zamaskowanych mężczyzn, jeden z nich został zidentyfikowany przez mieszkankę Horenki.

To Robert Del Naja, brytyjski muzyk i założyciel zespołu Massive Attack, od lat wskazywany jako potencjalny autor kultowych prac. Słynne murale Banksy'ego wielokrotnie pojawiały się w miejscach, gdzie brytyjska grupa grała wówczas koncerty.

Innym, jak wynika z doniesień agencji najbardziej prawdopodobnym kandydatem do bycia rzeczywistym Banksym, jest Robin Gunningham.

Jego wątek rozpoczyna się w 200 roku, gdy młody Banksy został aresztowany za próbę stworzenia graffiti na billboardzie na Manhattanie. Mężczyzna wyszedł na wolność po wpłaceniu kaucji, przyznał się do winy i w późniejszym okresie za swój wybrak wykonywał prace społeczne.

Do zamalowania billboardu na ulicy Hudson 675 przyznał się Robin Gunningham. Jego pseudonim artystyczny "Banksy" miał wywodzić się o Robbina Banksa, jak żartobliwie nazywano go w latach 90-tych.

Dziennikarzom nie udało się jednak ustalić, czy Gunningham rzeczywiście przekroczył ukraińską granicę w 2022 roku. Zamiast niego, oprócz Del Naji w rejestrze osób przekraczających granicę pojawił się niejaki David Jones.

To on miał namalować wspomniany już wcześniej mural Horence.

Wśród potencjalnych Banksy'ch znalazł

się również Thierry Guetta - artysta uliczny występujący pod pseudonimem Mr Brainwash. Mężczyzna wystąpił w nominowanym do Oscara filmie dokumentalnym Banksy'ego z 2010 roku.

Jednak biorąc pod uwagę to, że jest Francuzem - Banksy wielokrotnie podkreślał, że pochodzi z Bristolu w Anglii - jego nazwisko szybko trafiło na koniec listy prawdopodobnych kandydatów.

Dotarcie do wymienionych artystów artyści - w szczególności do Robina Gunninghama - to największe osiągnięcie w dotychczasowym poszukiwaniu prawdziwej tożsamości Banksy'ego.

Jak podkreślał w rozmowie z agencją jego wieloletni prawnik, Mark Stephens, publikowanie tego typu raportów jest niezgodne z misją samego Banksy'ego, twierdząc, że naruszyłoby to prywatność artysty, zakłóciło jego twórczość i naraziło na niebezpieczeństwo.

Zaznaczył, że jego "anonimowa praca służy żywotnym interesom społecznym" oraz pozwala mówić prawdę o władzy bez obawy przed cenzurą i prześladowaniami.

Reuters doszedł jednak do wniosku, że ujawnienie trzech możliwych tożsamości Banksy'ego jest istotne dla zrozumienia postaci artysty, który wywarł głęboki wpływ na kulturę i dyskurs polityczny w ostatnich latach.

10 mld dolarów prowizji

Przejęcie amerykańskiej części TikToka kończy wieloletni spór wokół popularnej aplikacji, ale jednocześnie wywołuje nowe kontrowersje. Inwestorzy zaangażowani w transakcję mają zapłacić administracji Donalda Trumpa aż 10 miliardów dolarów prowizji.

10 mld dolarów, które wyłożą nowi inwestorzy, trafią do Departamentu Skarbu jako wynagrodzenie za udział rządu USA w negocjacjach nad przejęciem i przyszłością aplikacji.

Część tej kwoty, wynosząca około 2,5 miliardów dolarów, została przekazana w

styczniu podczas finalizacji transakcji. Pozostała należność ma być uregulowana w kolejnych ratach.

Nowymi inwestorami w amerykańskiej strukturze TikToka są między innymi firma technologiczna Oracle, emiracki fundusz inwestycyjny MGX oraz fundusz Silver Lake. Każdy z tych podmiotów objął po 15 procent udziałów.

Porozumienie kończy wieloletnie spory prawne i polityczne wokół aplikacji należącej pierwotnie do chińskiej spółki ByteDance, którą w Waszyngtonie postrzegano jako zagrożenie dla bezpieczeństwa narodowego.

W ramach umowy wyodrębniono amerykańską część działalności, a ByteDance ograniczył swoje udziały do niespełna 20 procent na rzecz nowych inwestorów.

Biały Dom odegrał w tych negocjacjach wyjątkowo aktywną rolę. Trump powierzył ich prowadzenie wiceprezydentowi JD Vance'owi, zapowiadając wcześniej, że rząd wynegocjuje wysoką opłatę za doprowadzenie do ugody.

Vance wycenił wartość amerykańskiej części TikToka na około 14 mld dolarów. Oznacza to, że rządowa prowizja stanowi blisko 70 procent tej kwoty.

Część nowych udziałowców ma bliskie powiązania z obecną administracją. Należy do nich Larry Ellison, współzałożyciel Oracle i sojusznik prezydenta Trumpa, a także podmioty powiązane z miliarderem Michaeliem Dellem oraz firmą inwestycyjną Susquehanna.

Zgodnie z opinią ekspertów tak wysoka prowizja na rzecz państwa jest zjawiskiem bezprecedensowym. Rzecznicy wiceprezydenta, resortu skarbu oraz przedstawiciele inwestorów odmówili gazecie komentarza w tej sprawie. ■

www.puls-toronto.com

**Czytasz PULS
wiesz więcej**

Certyfikowane kursy przez MTO (Symulator Jazdy)
Przygotowanie do egzaminów G1, G2, G



PRAWO JAZDY G1.G2.G \$460
Ins. BARBARA MAK

Tel. **905.302.1782**
1945 Dundas St. East Unit # 207 Mississauga
www.naukajazdy.ca

Protezy Dentystyczne



KASIA DORMAN
280 The Queensway Etobicoke
(416)251-6147

YERBA MATE

Yerba mate, herba mate, mate, także znany jako chimarrão, erva mate, indiańskie caá mati, caá mate – wysuszone, zmielone liście oraz patyczki ostrokrzewu paragwajskiego, niekiedy również świeże, przygotowane do robienia naparu popularnego głównie w krajach Ameryki Południowej (Argentynie, Paragwaju, Urugwaju, Brazylii), a także w niektórych krajach Bliskiego Wschodu, głównie w Syrii i Libanie.

Nazwa yerba mate, wymyślona najprawdopodobniej przez jezuitów, pochodzi od przekształconego łacińskiego słowa herba – ziele i mati, co w języku keczua oznacza tykwę, w której parzy się ziele.

Historia popularności napoju sięga połowy XVII wieku, kiedy to w zamieszkane przez plemię Guaraní dorzecza Parany dotarli misjonarze jezuici.

Odkryli oni, że ulubioną używką miejscowych były liście pewnego gatunku wiecznie zielonego krzewu nazwanego później ostrokrzewem paragwajskim.

Ich żucie likwidowało zmęczenie, rozjaśniało umysł i łagodziło uczucie głodu. Napary z ziele poprawiane były niekiedy poprzez dodawanie słodkich liści stewii.

Badania dowodzą, że napar z yerba mate jest źródłem dużej ilości kofeiny. Jest ważnym źródłem polifenoli (głównie kwasu chlorogenowego, którego zawiera przeciętnie 92mg na gram suszonych liści), które są substancjami o właściwościach przeciwutleniających (antyoksydanty), podobne wyniki przyniosły też polskie badania[5].

Yerba Mate Yerbador suszona jest ciepłym powietrzem, bez dymu i substancji smolistych, dzięki czemu zachowuje pełnię wartości odżywczych. Zawiera witaminy z grupy B, witaminę C i E, a także mikroelementy takie jak: magnez, cynk, wapń, fosfor oraz krzem. To właśnie one odpowiadają za lepsze samopoczucie, koncentrację i



odporność.

Dzięki obecności kwasu chlorogenowego, yerba reguluje poziom cukru we krwi, wspierając walkę z insulinoopornością. Działa również antydepresyjnie, poprawia nastrój oraz zwiększa libido. Sportowcy traktują ją jak naturalny izotonik, ponieważ przywraca równowagę po wysiłku i chroni przed zmęczeniem.

Yerba pobudza równie skutecznie jak kawa, ale robi to bez nagłych skoków i spadków energii. Dzięki zawartości witamin z grupy B, magnezu oraz antyoksydantów wspiera koncentrację, odporność oraz trawienie. Co więcej, oczyszcza organizm z toksyn, nie wypłukując minerałów tak, jak robi to kawa.

Yerba działa także długofalowo - nie tylko dodaje siły, ale też poprawia samopoczucie, wspomagając metabolizm. Nie wypłukuje minerałów, utrzymuje energię na stałym poziomie i wspomaga cały organizm.

Wykazano, iż yerba mate ma działanie obniżające poziom cholesterolu, ochronne wobec komórek wątroby, stymulujące ośrodkowy układ nerwowy, moczopędne i

nawet w obliczu ciężkiej choroby.

W pośmiertnie wydanej książce "Krótkie odpowiedzi na wielkie pytania" Hawking ponownie podjął temat zagrożeń związanych z AI.

"Możemy stanąć w obliczu eksplozji inteligencji, która ostatecznie doprowadzi do powstania maszyn przewyższających nas inteligencją bardziej, niż my przewyższamy ślimaki. Kuszące jest odrzucenie wizji wysoce inteligentnych maszyn jako czystej science fiction, ale byłby to błąd – i potencjalnie nasz największy błąd w historii" – przestrzegają.

Hawking podkreślał, że rozwój AI nie jest już tylko tematem literatury science fiction, lecz realnym wyzwaniem, przed którym stoi współczesny świat.

Jego zdaniem, jeśli nie zostaną wprowadzone odpowiednie regulacje i mechanizmy kontroli, sztuczna inteligencja może wymknąć się spod ludzkiej kontroli. ■

Tak spadają na cztery łapy

Koty spadają na cztery łapy dzięki swoim kręgosłupom. Jak wynika z badań japońskich naukowców, to one pozwalają zwierzętom obracać się w powietrzu bez utraty kontroli.

Jak mówi przysłowie, "koty zawsze spadają na cztery łapy". Chociaż w praktyce nie zawsze im to wychodzi, zwierzęta te cechują się niezwykłą umiejętnością obracania się w powietrzu. Chroni je to przed poważnymi obrażeniami w razie upadku.

Umiejętność ta od setek lat zadziwiała naukowców, ale

korzystne wobec układu krążenia. Stosowanie yerba mate sugeruje się w leczeniu otyłości.

Yerba mate chroni DNA przed oksydacją i wywołaną in vitro lipoperoksydacją cząsteczek LDL oraz ma silne zdolności antyoksydacyjne.

Otyłość staje się coraz większym problemem w wielu krajach, przez co przeprowadza się obecnie badania mające na celu powstrzymanie tej epidemii. W kwestii chudnięcia i kontroli wagi wykazano potencjalny efekt Mate, co poparły bieżące badania.

Otyli mężczyźni i kobiety spożywający yerba mate wykazali obniżony współczynnik oddechowy (respiratory quotient, RQ), wskazując na zwiększenie poziomu utleniania tłuszczów.

Ziołowy napar z yerba mate, guarany i damiany wykazał drastyczne spowolnienie opróżniania żołądka, jak i zmniejszenie czasu potrzebnego do osiągnięcia poczucia sytości. Po 45 dniach następowało znaczące obniżenie wagi u pacjentów z nadwagą.

Yerba mate wykazała swój potencjał przy odchudzaniu i rozważa się jej użycie jako suplementu diety. Dodawanie składników takich, jak yerba mate, guarana i damiana do suplementów okazało się skuteczne w zmniejszaniu wagi.

W losowej, podwójnie ślepej próbie klinicznej z kontrolą placebo, yerba mate była podana w formie suplementu, który zawierał również zieloną herbatę, szparagi, czarną herbatę, guaranę i wyciąg z fasolki.

Wyniki tych badań wykazały zmniejszenie tkanki tłuszczowej i zmianę w indeksie składu ciała.

Stwierdzono, że wpływ na utratę wagi Mate zawdzięcza zawartości kofeiny, przyczyniającej się do aktywności lipolitycznej, bądź zawartości saponin, wpływających na metabolizm cholesterolu i opóźnienie wchłaniania tłuszczów spożywczych. ■

(materiał sponsorowany przez Health from Nature w Toronto, patrz strona 18)

jej dokładny mechanizm pozostawał tajemnicą. Podczas spadania kręgosłup zwierzęcia skręca się, co może wydawać się sprzeczne z prawami fizyki.

Obiekt znajdujący się w powietrzu nie powinien bowiem móc obracać się bez zewnętrznego oddziaływania innego obiektu. Na łamach czasopisma "The Anatomical Record" ukazało się badanie, którego wyniki rzucają nieco światła na kocią tajemnicę.

Badacze z Uniwersytetu Yamaguchi rozpoczęli swoją analizę od badań kociego układu ruchu. Na kościach pobranych od pięciu martwych osobników sprawdzili, jak różne odcinki kręgosłupa reagują na nacisk i skręcanie.

Za pomocą kamer szybkoobrotowych (czyli rejestrujących bardzo dużo ujęć na sekundę) zespół nagrał również proces spadania zdrowych kotów na miękkie poduszki. Zwierzęta miały czujniki przyłączone do przednich i tylnych łap, co pozwoliło dokładnie monitorować ruch ich ciała.

Naukowcom udało się zaobserwować, że kocie kręgosłupy nie są jednakowo giętkie na całej ich długości. Odcinek piersiowy skręca się z łatwością. Kręgi przy bardzo małym wysiłku mogą obracać się o prawie 50 stopni.

Kręgosłup lędźwiowy jest natomiast znacznie sztywniejszy i pełni funkcję stabilizatora oraz przeciwwagi, umożliwiając wykonanie obrotu.

Jak wyjaśnili badacze, podczas wyrównywania pozycji w powietrzu kot najpierw obraca głowę i przednie łapy w kierunku ziemi, ponieważ kręgosłup piersiowy jest elastyczny, a przednia część ciała jest lżejsza. ■

To może być nasz błąd

Zmarły 14 marca 2018 r. Stephen Hawking wielokrotnie wyrażał poważne obawy dotyczące rozwoju sztucznej inteligencji. Już kilka lat przed śmiercią naukowiec podkreślał, że AI może stanowić zagrożenie dla istnienia ludzkości.



Stephen Hawking nie ograniczał się jedynie do teoretycznych rozważań na temat AI. W swoich publicznych wypowiedziach wielokrotnie podkreślał, że maszyny mogą w przyszłości przewyższyć ludzi pod względem inteligencji. Jego zdaniem, jako gatunek ograniczony przez ewolucję biologiczną, nie bylibyśmy w stanie konkurować z samodoskonalącymi się systemami sztucznej inteligencji. W 2017 r., na krótko przed śmiercią, Hawking w rozmowie z magazynem "Wired" wyraził obawę, że AI może całkowicie zastąpić ludzi. Przekonywał, że rozwój technologii niesie ze sobą realne ryzyko, które nie powinno być lekceważone.

– Obawiam się, że AI może całkowicie zastąpić ludzi – przyznał. Hawking nie poprzestawał na ostrzeżeniach. Wraz z innymi ekspertami podpisał list skierowany do ONZ, w którym apelował o kontrolę nad rozwojem sztucznej inteligencji.

Wskazywał, że nieograniczony postęp w tej dziedzinie może prowadzić do nieprzewidywalnych konsekwencji dla całej ludzkości. Jego aktywność w tej sprawie nie słabła

E-mail: ulaurbanski@gmail.com

www.woznowski.com

E-mail: pwoznowski@sympatico.ca

CHATA na Lata

URSZULA URBANSKI
SALES REPRESENTATIVE
416-456-7683

GoWEST
REALTY LTD. BROKERAGE

PETER WOZNOWSKI
SALES REPRESENTATIVE
416-995-7767

PISEMNA GWARANCJA SPRZEDAŻY TWOJEGO DOMU

W 29 DNI

LUB NASZA USŁUGA GRATIS!

ZADZWOŃ PO SZCZEGÓŁY! CONDITIONS APPLY

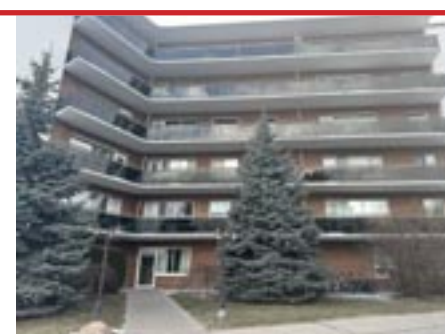
**OAKVILLE**

Luksusowy, odrestaurowany dom wiktoriański

Wyjątkowy dom łączący historyczny charakter z nowoczesnym komfortem. Sufity 10 ft na głównym poziomie, oświetlenie punktowe oraz designerska kuchnia z wysokiej klasy wykończeniem i spiżarnią walk-in. Oryginalne detale wiktoriańskie: ozdobne okna, przeszklone drzwi, dębowe schody, sztukaterie i listwy. Salon z kominkiem opalany drewnem oraz efektowny kominek gazowy między jadalnią i pokojem rodzinnym. Trzy werandy z cedrowymi sufitami, garaż wolnostojący z antresolą. Trzecie piętro idealne jako apartament dla nastolatka lub niani. Prestiżowa lokalizacja – 10 minut spacerem do centrum Oakville. Cena \$4,400,000

**WYNAJĘTE****HIGH PARK - DO WYNAJĘCIA**

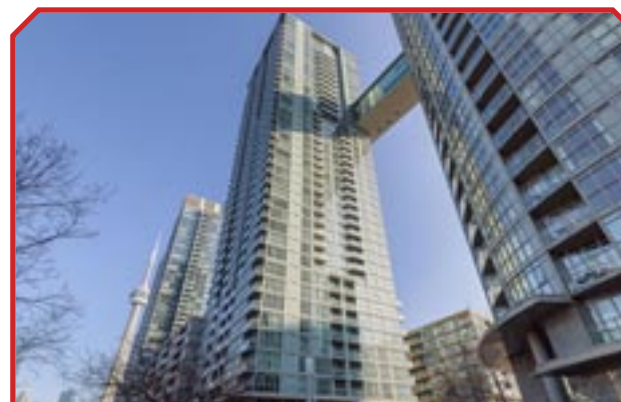
Niedawno odnowione, przestronne 2 sypialniowe mieszkanie w spokojnym, zadbanym budynku. Parkiet, otwarta kuchnia z salone i jadalnią. Pralnia w budynku. Parking dostępny za \$75 miesięcznie. Hydro dodatkowo. Zakaz palenia i zwierząt. Świetna lokalizacja – spacerem do High Park i stacji metra Keele. Cena \$2,500 miesięcznie.

**TORONTO - Bloor & West Mall**

Przestronny i słoneczny 1 sypialniowy apartament + den (ponad 800 sq. ft.) z dużym balkonem w dobrze prowadzonej kooperatywie. Bardzo niskie miesięczne koszty utrzymania - \$603 miesięcznie pokrywa utilities i maintenance oraz property tax. Znakomita lokalizacja. Przystanek autobusowy pod domem, blisko sklepów, Sherway Plaza, Parków. Cena \$319,800

**NIAGARA FALLS**

Nowe, super luksusowe townhousy w fantastycznej lokalizacji. Do odbioru wiosną 2027 roku. Znakomite wykończenie, 9 stopowe sufity, garaż na 2 auta. Od 3 do 5 sypialni. Perfekcyjna lokalizacja. Cena za 1750 sq.ft z wykończonym basementem - \$559,900

**TORONTO - Waterfront Communities**

Przepiękny, przestronny (1 syp.+den) apartament z balkonem na 25 piętrze. Open concept, okna od podłogi do sufitu, super eleganckie wykończenia. Jedno miejsce parkingowe i storage. Cena \$499,800

**SOLD****GRIMSBY - wyjątkowa okazja - ikoniczny luksus nad jeziorem.**

Nigdy nie zamieszkały apartament klasy executive z 2 sypialniami i 2 łazienkami (ponad 1,000 sq.ft) oferujący spektakularne, niezakłócone widoki na jezioro Ontario i panoramę Toronto. Imponujący prywatny taras, designerska kuchnia z wyspą, wysokie sufity i panoramiczne okna od podłogi do sufitu tworzą przestrzeń o wyjątkowym charakterze. Dwa miejsca parkingowe i locker w cenie. Lokalizacja Grimsby on the Lake – przy promenadzie, z udogodnieniami klasy resortowej i szybkim dojazdem do Toronto, Hamilton i Niagary. Rzadkość na rynku. Luksus bez kompromisów. Cena \$578,888

TANIE DOMY I MIESZKANIA POZA MIASTEM!
KOMPLEKSOWE DORADZTWO I POMOC W BEZSTRESOWEJ ZMIANIE ZAMIESZKANIA.

International TVN Program



ITVN, czwartek, 2026-03-19

0:30	Kropka nad i - program publicystyczny
0:55	Uwaga! - magazyn interwencyjny
1:15	Megatransports 4 - program rozrywkowy
1:50	Rozmowy w toku - program publicystyczny
2:35	Miasto kobiet 2 - program publicystyczny
3:20	Zagadki losu - serial fabularno-dokumentalny
4:05	Przepis na życie 4 - serial obyczajowy
4:55	Dobra robota - magazyn
5:30	Jestem z Polski 6 - program dokumentalny
6:20	Rozmowy w toku - program publicystyczny
7:10	Detektywi 6 - serial kryminalny
8:00	Dzień Dobry TVN - magazyn
11:25	Na Wspólnej 24 - serial obyczajowy
12:00	Szpital św. Anny 3 - serial obyczajowy
12:50	Doradca smaku 18 - program kulinarny
13:00	Fakty - program informacyjny
13:35	Tajemnice miłości - serial fabularno-dokumentalny
14:25	Zakochani po uszy 2 - serial obyczajowy
14:50	Życie na kredycie 5 - program publicystyczny
15:15	SAMOCHÓD MARZEN: kup i zrób 16 - prog. motoryzacyjny
16:05	Zakochani po uszy 2 - serial obyczajowy
16:30	Jestem z Polski 6 - program dokumentalny
17:20	Detektywi 6 - serial kryminalny
18:10	Szpital św. Anny 3 - serial obyczajowy
19:00	Fakty - program informacyjny
19:30	Pogoda - program informacyjny
19:40	Kropka nad i - program publicystyczny
20:05	Uwaga! - magazyn interwencyjny
20:20	Na Wspólnej 24 - serial obyczajowy
20:50	Doradca smaku 18 - program kulinarny
20:55	Dziewczyny z Hollywood - program rozrywkowy
21:05	19 + - serial obyczajowy
21:30	Bitwa o gości 3 - program rozrywkowy
22:25	Najlepsze sportowe samochody ostatnich lat - prog. moto.
22:50	Niezwykłe Stany Prokopa 6 - prog. podróżniczo-rozrywkowy
23:40	Rozmowy w toku - program publicystyczny

ITVN, piątek, 2026-03-20

0:30	Kropka nad i - program publicystyczny
0:55	Uwaga! - magazyn interwencyjny
1:15	Megatransports 4 - program rozrywkowy
1:50	Rozmowy w toku - program publicystyczny
2:35	Miasto kobiet 2 - program publicystyczny
3:20	Zagadki losu - serial fabularno-dokumentalny
4:05	Przepis na życie 4 - serial obyczajowy
4:55	Magiel Towarzyski 22 - magazyn
5:30	Jestem z Polski 6 - program dokumentalny
6:20	Rozmowy w toku - program publicystyczny
7:10	Detektywi 6 - serial kryminalny
8:00	Dzień Dobry TVN - magazyn
11:25	Na Wspólnej 24 - serial obyczajowy
12:00	Szpital św. Anny 3 - serial obyczajowy
12:50	Doradca smaku 18 - program kulinarny
13:00	Fakty - program informacyjny
13:35	Tajemnice miłości - serial fabularno-dokumentalny
14:25	Zakochani po uszy 2 - serial obyczajowy
14:50	Matki, córki, przyjaciółki - program lifestylowy
15:15	Zakup w ciemno 4 - program edukacyjny
16:05	Zakochani po uszy 2 - serial obyczajowy
16:30	Jestem z Polski 6 - program dokumentalny
17:20	Detektywi 6 - serial kryminalny
18:10	Szpital św. Anny 3 - serial obyczajowy
19:00	Fakty - program informacyjny
19:25	Pogoda - program informacyjny
19:35	Czarno na białym - magazyn
20:05	Uwaga! - magazyn interwencyjny
20:20	Gdzie diabeł nie może, tam baby pośle - komedia, Polska 2022, reżyseria: Heathcliff Janusz Iwanowski
22:05	Dziewczyny z Hollywood - program rozrywkowy
22:15	Jeździć, obserwować 7 - program motoryzacyjny
22:50	Magiel Towarzyski 22 - magazyn
23:25	Magiel Towarzyski 22 - magazyn
0:00	Życie na kredycie 5 - program publicystyczny

ITVN, sobota, 2026-03-21

0:30	Czarno na białym - magazyn
1:00	Uwaga! - magazyn interwencyjny
1:15	Magiel Towarzyski 22 - magazyn
1:50	Przepis na życie 3 - serial obyczajowy
2:35	Przepis na życie 3 - serial obyczajowy
3:20	Przepis na życie 4 - serial obyczajowy
4:05	Kuchenne rewolucje 32 - program kulinarno-rozrywkowy

4:50	Tajemnice miłości - serial fabularno-dokumentalny
5:35	Tajemnice miłości - serial fabularno-dokumentalny
6:20	Tajemnice miłości - serial fabularno-dokumentalny
7:10	DeFacto 11 - program informacyjny
7:35	DeFacto 11 - program informacyjny
8:00	Dzień Dobry TVN - magazyn
11:30	Co za tydzień - program rozrywkowy
11:50	Dziewczyny z Hollywood - program rozrywkowy
12:00	Najlepsze sportowe samochody ostatnich lat - prog. moto.
12:25	SAMOCHÓD MARZEN: kup i zrób 16 - prog. moto.
13:15	Fakty - program informacyjny
13:40	Uwaga! Pirat 25 - program motoryzacyjny
14:15	Niezwykłe Stany Prokopa 6 - program podróżniczo-rozrywkowy
15:05	Jestem z Polski 5 - program dokumentalny
15:50	Filmowe duety - Lena Góra, Andrzej Smolik
16:15	Bitwa o gości 3 - program rozrywkowy
17:00	Jestem z Polski 16 - program dokumentalny
17:45	Usterka 16 - program poradnikowy
18:10	Anatomia piękna 2 - program rozrywkowy
19:00	Fakty - program informacyjny
19:25	Pogoda - program informacyjny
19:30	Czarno na białym - magazyn
20:00	Mam talent 17 - program rozrywkowy
21:40	Chyłka-Rewizja - serial sensacyjny
22:30	Matki, córki, przyjaciółki - program lifestylowy
22:55	Doradca smaku 18 - program kulinarny
23:00	Idź na całość 2 - program rozrywkowy
23:50	Magiel Towarzyski 22 - magazyn

ITVN, niedziela, 2026-03-22

0:30	Fakty - program informacyjny
0:55	Pogoda - program informacyjny
1:00	Defacto 8 - Flesz - program informacyjny
1:15	Magiel Towarzyski 20 - magazyn
1:50	Zagadki losu - serial fabularno-dokumentalny
2:35	Zagadki losu - serial fabularno-dokumentalny
3:20	Przepis na życie 4 - serial obyczajowy
4:05	Rozmowy w toku - program publicystyczny
4:50	Tajemnice miłości - serial fabularno-dokumentalny
5:35	Tajemnice miłości - serial fabularno-dokumentalny
6:20	Kuchenne rewolucje 23 - program kulinarno-rozrywkowy
7:10	DeFacto 11 - program informacyjny
7:35	DeFacto 11 - program informacyjny
8:00	Dzień Dobry TVN - magazyn
11:30	Nowa Maja w ogrodzie 4 - program ogrodniczy
11:55	Dziewczyny z Hollywood - program rozrywkowy
12:00	Magda gotuje internet 3 - program kulinarno-rozrywkowy
12:25	Dobra robota - magazyn
13:00	Życie na kredycie 5 - program publicystyczny
13:20	Fakty - program informacyjny
13:45	Na Wspólnej Omnibus 24 - serial obyczajowy
15:10	Mam talent 17 - program rozrywkowy
16:40	SAMOCHÓD MARZEN: kup i zrób 16 - prog. motoryzacyjny
17:25	Nauka Jazdy 6 - program edukacyjny
17:50	Jeździć, obserwować 7 - program motoryzacyjny
18:25	Moto kombat 2 - program motoryzacyjny
19:00	Fakty - program informacyjny
19:25	Pogoda - program informacyjny
19:30	Czarno na białym - magazyn
20:00	Kuchenne rewolucje 32 - program kulinarno-rozrywkowy
20:55	Niezwykłe Stany Prokopa 6 - program podróżniczo-rozrywkowy
21:45	Zakup w ciemno 4 - program edukacyjny
22:35	Doradca smaku 18 - program kulinarny
22:45	Superwizjer - magazyn reporterów
23:20	Kuchenne rewolucje 23 - program kulinarno-rozrywkowy
0:05	Nowa Maja w ogrodzie 4 - program ogrodniczy

ITVN, poniedziałek, 2026-03-23

0:30	Fakty - program informacyjny
0:55	Doradca smaku 18 - program kulinarny
1:05	Megatransports 4 - program rozrywkowy
1:40	Rozmowy w toku - program publicystyczny
2:25	Miasto kobiet 2 - program publicystyczny
3:10	Zagadki losu - serial fabularno-dokumentalny
3:55	Przepis na życie 4 - serial obyczajowy
4:45	Chyłka-Rewizja - serial sensacyjny
5:30	Jestem z Polski 6 - program dokumentalny
6:20	Szpital św. Anny 3 - serial obyczajowy
7:10	Detektywi 6 - serial kryminalny
8:00	Dzień Dobry TVN - magazyn
11:25	Magda gotuje internet 3 - program kulinarno-rozrywkowy
11:50	Doradca smaku 18 - program kulinarny
12:00	Szpital św. Anny 3 - serial obyczajowy
12:50	Doradca smaku 18 - program kulinarny
13:00	Fakty - program informacyjny
13:35	Tajemnice miłości - serial fabularno-dokumentalny
14:25	Zakochani po uszy 2 - serial obyczajowy
14:50	Inspirujące kobiety 2 - program lifestylowy
15:15	Kuchenne rewolucje 32 - program kulinarno-rozrywkowy
16:05	Zakochani po uszy 2 - serial obyczajowy
16:30	Jestem z Polski 6 - program dokumentalny
17:20	Detektywi 6 - serial kryminalny
18:10	Szpital św. Anny 3 - serial obyczajowy
19:00	Fakty - program informacyjny
19:30	Pogoda - program informacyjny
19:40	Kropka nad i - program publicystyczny
20:05	Uwaga! - magazyn interwencyjny
20:20	Na Wspólnej 24 - serial obyczajowy
20:50	Doradca smaku 18 - program kulinarny
20:55	Dziewczyny z Hollywood - program rozrywkowy
21:05	19 + - serial obyczajowy
21:30	Idź na całość 2 - program rozrywkowy
22:25	Tajemnica zawodowa 2 - serial sensacyjny
23:10	Moto kombat 2 - program motoryzacyjny

23:35	Doradca smaku 18 - program kulinarny
23:45	Kuchenne rewolucje 23 - program kulinarno-rozrywkowy

ITVN, wtorek, 2026-03-24

0:30	Kropka nad i - program publicystyczny
0:55	Uwaga! - magazyn interwencyjny
1:15	Megatransports 4 - program rozrywkowy
1:50	Rozmowy w toku - program publicystyczny
2:35	Miasto Kobiet 3 - program publicystyczny
3:20	Zagadki losu - serial fabularno-dokumentalny
4:05	Przepis na życie 4 - serial obyczajowy
4:55	Magiel Towarzyski 22 - magazyn
5:30	Jestem z Polski 6 - program dokumentalny
6:20	Rozmowy w toku - program publicystyczny
7:10	Detektywi 6 - serial kryminalny
8:00	Dzień Dobry TVN - magazyn
11:25	Na Wspólnej 24 - serial obyczajowy
12:00	Szpital św. Anny 3 - serial obyczajowy
12:50	Doradca smaku 18 - program kulinarny
13:00	Fakty - program informacyjny
13:35	Tajemnice miłości - serial fabularno-dokumentalny
14:25	Zakochani po uszy 2 - serial obyczajowy
14:50	Usterka 16 - program poradnikowy
15:15	Bitwa o gości 3 - program rozrywkowy
16:05	Zakochani po uszy 2 - serial obyczajowy
16:30	Jestem z Polski 6 - program dokumentalny
17:20	Detektywi 6 - serial kryminalny
18:10	Szpital św. Anny 3 - serial obyczajowy
19:00	Fakty - program informacyjny
19:30	Pogoda - program informacyjny
19:40	Kropka nad i - program publicystyczny
20:05	Uwaga! - magazyn interwencyjny
20:20	Na Wspólnej 24 - serial obyczajowy
20:50	Doradca smaku 18 - program kulinarny
20:55	Dziewczyny z Hollywood - program rozrywkowy
21:05	19 + - serial obyczajowy
21:30	Anatomia piękna 2 - program rozrywkowy
22:25	Kuba Wojewódzki 20 - program rozrywkowy
23:15	Inspirujące kobiety 2 - program lifestylowy
23:40	Rozmowy w toku - program publicystyczny

ITVN, środa, 2026-03-25

0:30	Kropka nad i - program publicystyczny
0:55	Uwaga! - magazyn interwencyjny
1:15	Megatransports 4 - program rozrywkowy
1:50	Rozmowy w toku - program publicystyczny

2:35	Miasto Kobiet 3 - program publicystyczny
3:20	Zagadki losu - serial fabularno-dokumentalny
4:05	Przepis na życie 4 - serial obyczajowy
4:55	Uwaga! Pirat 25 - program motoryzacyjny
5:30	Jestem z Polski 6 - program dokumentalny
6:20	Rozmowy w toku - program publicystyczny
7:10	Detektywi 6 - serial kryminalny
8:00	Dzień Dobry TVN - magazyn
11:25	Na Wspólnej 24 - serial obyczajowy
12:00	Szpital św. Anny 3 - serial obyczajowy
12:50	Doradca smaku 18 - program kulinarny
13:00	Fakty - program informacyjny
13:35	Tajemnice miłości - serial fabularno-dokumentalny
14:25	Zakochani po uszy 2 - serial obyczajowy
14:50	Absurdy drogowe 12 - program rozrywkowy
15:15	Anatomia piękna 2 - program rozrywkowy
16:05	Zakochani po uszy 2 - serial obyczajowy
16:30	Jestem z Polski 6 - program dokumentalny
17:20	Detektywi 6 - serial kryminalny
18:10	Szpital św. Anny 3 - serial obyczajowy
19:00	Fakty - program informacyjny
19:30	Pogoda - program informacyjny
19:40	Kropka nad i - program publicystyczny
20:05	Uwaga! - magazyn interwencyjny
20:20	Na Wspólnej 24 - serial obyczajowy
20:50	Doradca smaku 18 - program kulinarny
20:55	Dziewczyny z Hollywood - program rozrywkowy
21:05	19 + - serial obyczajowy
21:30	Jestem z Polski 16 - program dokumentalny
22:25	Usterka 16 - program poradnikowy
22:50	Bad Boy - serial sensacyjny
23:40	Rozmowy w toku - program publicystyczny



ECO-METAL CONSTRUCTION CORP.

zatrudni dekarzy

na terenie Greater Toronto Area (GTA) i Ottawa na stanowiskach

Crew leaders (stawka \$20+ /hr)

Wymagania:

- Minimum 3 lata doświadczenia z dachami metalowymi
- Ważne prawo jazdy
- Znajomość języka angielskiego w mowie i piśmie

Roofing Apprentice (stawka \$16+ /hr)

Wymagania:

- Minimum rok doświadczenia z dachami metalowymi
- Ważne prawo jazdy
- Znajomość języka angielskiego na poziomie podstawowym

General Labour (stawka \$14+ /hr)

Wymagania:

- Praca na wysokościach

Firma oferuje benefity oraz możliwość awansu z odpowiednim stażem pracy i kwalifikacjami.

Osoby zainteresowane prosimy o przesłanie resume na adres

e-mail: jpikulski@londonecoroof.com lub o telefon: 519 851-2264

Skontaktujemy się tylko z wybranymi kandydatami.

[www.londonecometal](http://www.londonecometal.com)



Poradnik Imigracyjny
Wanda Dobrowolska, M.A.
Tel: 905-271-4183



WIADOMOŚCI IMIGRACYJNE

TR – PR czyli z tymczasowego na stały!!!

Tymczasowa ścieżka przejścia z pobytu czasowego do stałego (TR to PR) to ukierunkowany, czasowo ograniczony program uruchomiony, choć jeszcze nie wprowadzony w życie przez Immigration, Refugees and Citizenship Canada (IRCC) dla kwalifikujących się tymczasowych rezydentów, którzy już pracują w Kanadzie.

Nowa inicjatywa umożliwiłaby uzyskać stałego pobytu przez 33 000 pracowników.

Więcej szczegółów ma zostać ogłoszonych w kwietniu 2026 roku. Kandydaci muszą pracować w Kanadzie, posiadać ważny status imigracyjny, spełniać wymagania językowe (angielski lub francuski) oraz często mieć określone doświadczenie w zawodach uznawanych za kluczowe.

Jakie to będą zawody, jak długie doświadczenie zawodowe będzie wymagane, jaki poziom języka umożliwi wejście do programu, dowiemy się już wkrótce, w kwietniu 2026.

Nowa ścieżka 2026 została ogłoszona na 2 lata. Biorąc pod uwagę bardzo ograniczoną ilość planowanych miejsc program nie będzie trwał za długo. Jakby nie było ilość 33 tysięcy osób na całą Kanadę to jest bardzo mało.

Biorąc pod uwagę wprowadzone ograniczenia wydawania pozwoleń na pracę, oraz trudności z akceptacjami LMIA, wiele osób stoi w obliczu upływających dokumentów jeszcze w tym roku.

Ostatni program tego typu TR-PR w 2021 roku, przewidywał przyjęcie 30.000 wytypowanych jako potrzebne, plus 20.000 osób w opiece zdrowotnej, plus 40.000 byłych studentów zagranicznych pracujących w Kanadzie, plus nieograniczoną ilość frankofonów w powyższych grupach.

Program trwał 6 miesięcy. Wnioskujemy więc, że planowany program może trwać bardzo krótko. W związku z tym osoby, które myślą o tym programie powinny zdecydowanie zdać test języka angielskiego.

Można przypuszczać że w zależności od rodzaju zawodu wymóg może być CLB 5 lub CLB 7 dla wyżej wykwalifikowanych zawodów podobnie jak w Express Entry.

Ale to tylko przypuszczenie do sprawdzenia w kwietniu, kiedy ukażą się dokładne wytyczne i będzie można sprawdzić kto się kwalifikuje w świetle wszystkich wymogów imigracyjnych.

Pytania proszę kierować do Wandy Dobrowolskiej 905-2671-4183

Bakteria powiązana z Alzheimerem

Nowe badania amerykańskich naukowców wskazują na możliwy związek między infekcją bakteryjną a chorobą Alzheimera. Powszechnie występująca bakteria Chlamydia pneumoniae, znana głównie z wywoływania zapalenia płuc i zapalenia zatok, może przyczyniać się do rozwoju procesów neurodegeneracyjnych.

Nieznane do tej pory działanie powszechnie występującej bakterii naukowcy z Cedars-Sinai Health Sciences University (Los Angeles, USA) opisali w czasopiśmie "Nature Communications".

Badacze wykazali, że przewlekła infekcja tkanek mózgu i siatkówki oka, wywołana właśnie przez Ch. pneumoniae, pobudza układ odporności do reakcji zapalnej, przyczynia się do obumierania komórek nerwowych oraz gromadzenia się beta-amyloidu - charakterystycznego białka związanego z chorobą Alzheimera.

Część z tych pacjentów miała prawidłowe funkcje poznawcze, część łagodne zaburzenia funkcji poznawczych, a część cierpiała na chorobę Alzheimera. Wykonano również badania genetyczne, analizę profilu białkowego i inne testy.

Okazało się, że osoby z rozpoznaniem alzheimera przed śmiercią miały znacznie wyższe stężenie bakterii Chlamydia pneumoniae zarówno w siatkówce oka, jak i w mózgu, w porównaniu z osobami bez zaburzeń funkcji poznawczych.

Co więcej, wyższe stężenie bakterii wiązało się z większym uszkodzeniem mózgu i gorszą sprawnością poznawczą.

Podwyższony poziom bakterii obserwowano zwłaszcza u osób posiadających wariant genu kodującego apolipoproteinę (wariant APOE4), o którym wiadomo, że zwiększa ryzyko zachorowania na chorobę Alzheimera.

Zakażenie tą bakterią pobudzało również produkcję beta-amyloidu, białka, które tworzy złoże (tzw. blaszki amyloidowe) w mózgach osób z chorobą Alzheimera.

"Stwierdzenie obecności Chlamydia pneumoniae w tkankach ludzkich, hodowlach komórkowych i modelach zwierzęcych pozwoliło nam zidentyfikować dotychczas nierozpoznany związek między infekcją bakteryjną, stanem zapalnym a procesami neurodegeneracyjnymi" - skomentowała współautorka badania dr Maya Koronyo-Hamaoui.

Badacze liczą też, że dzięki ich pracy uda się przyspieszyć opracowanie biomarkerów, które pozwoliłyby na podstawie badania siatkówki identyfikować osoby zagrożone chorobą Alzheimera.

Eksperti przypominają, że Alzheimer nie jest naturalnym skutkiem starzenia się, jak się często uważa, choć wiek jest istotnym czynnikiem ryzyka.

"To zwyrodnienie układu nerwowego, które prowadzi do otępienia", tłumaczą na pacjent.gov.pl i informują, że choroba Alzheimera stanowi 60-65 proc. przypadków otępienia.

"W jej przebiegu dochodzi do zniszczenia komórek mózgu. Początkowo choroba Alzheimera charakteryzuje się utratą pamięci krótkotrwałej, trudnością ze znalezieniem właściwych słów i zmianami osobowości oraz nastroju.

W miarę postępu choroby, stopniowo pogarsza się pamięć długotrwała, umiejętność czytania, rozumowania i komunikacji z innymi ludźmi" - wyjaśniają. ■



§ KANCELARIA PRAWNA W POLSCE

PONAD 17 LAT POMOCY PRAWNEJ POLONII KANADYJSKIEJ

PRZEDAWNIEŃ PRAWA DO ZACHOWKU W POLSCE

z Warszawy pisze radca prawny Małgorzata Milewska - Kita

Kontynuujemy cykl publikacji, dotyczących postępowań przed sądami i urzędami w Kraju. Jednocześnie oferujemy wyjątkowe rozwiązanie dla Polonii kanadyjskiej – możecie Państwo uzyskać informacje o bieżących zmianach przepisów w sprawach spadkowych, nieruchomości i obywatelstwa polskiego, kierując zapytania na adres e-mail: m.milewska.kancelaria@gmail.com

TERMIN PRZEDAWNIEŃ PRAWA DO ZACHOWKU. Termin przedawnienia roszczenia o zapłatę zachowku wynosi jedynie pięć lat, a jego upływ liczony jest na dwa sposoby, w zależności od tego, czy spadkodawca sporządził testament, czy też nie. Kiedy przedawnia się roszczenie o zapłatę zachowku? W przypadku, gdy spadkodawca nie pozostawił testamentu, pięcioletni termin przedawnienia rozpoczyna bieg od daty jego śmierci. Tak więc – o ile spadkodawca nie sporządził testamentu – po pięciu latach od jego śmierci osoba, zobowiązana do zapłaty zachowku, będzie mogła przed sądem podnieść zarzut przedawnienia i uchylić się od jego zapłaty. Natomiast w przypadku, gdy spadkodawca sporządził testament, termin pięcioletni liczy się od chwili ogłoszenia testamentu. Ogłoszenie testamentu to zawsze późniejsza data niż dzień śmierci spadkodawcy; co więcej, może nastąpić wiele miesięcy lub wiele lat po dacie jego śmierci. Ogłoszenie testamentu następuje najczęściej w postępowaniu sądowym o stwierdzenie nabycia spadku. Sąd sporządza wtedy protokół otwarcia i ogłoszenia testamentu. Dokonać otwarcia i ogłoszenia testamentu może także notariusz, jeśli spadkobiercy decydują się na ogłoszenie testamentu w kancelarii notarialnej w Polsce. Uwaga! Otwarcia i ogłoszenia testamentu może dokonać spadkobierca, powołany do dziedziczenia w testamencie, bez obecności i bez wiedzy pozostałych spadkobierców ustawowych. **KRÓTSZY TERMIN PRZEDAWNIEŃ.** Wyjątek od powyżej wskazanej zasady pięcioletniego terminu przedawnienia dotyczy roszczeń o zapłatę zachowku po osobach, które zmarły przed dniem 23 października 2008 r.; w takiej sytuacji roszczenie o zapłatę zachowku przedawniało się już po upływie trzyletniego terminu. Taki sam trzyletni termin przedawnienia ma zastosowanie w przypadku testamentów, otwartych i ogłoszonych przed datą 23 października 2008 r. Zwleknięcie do upływu pięcioletniego okresu przedawnienia z zapłatą zachowku jest najczęstszym sposobem osób zobowiązanych na uniknięcie jego zapłaty. **JAK ZAPOBIEC PRZEDAWNIEŃU ROSZCZENIA O ZACHOWEK?** Przede wszystkim bieg przedawnienia przerywa wystąpienie do sądu – przed upływem pięcioletniego terminu od daty śmierci spadkodawcy albo od daty otwarcia i ogłoszenia testamentu – z odpowiednim powództwem o zachówek. Już samo wniesienie pozwu o zachówek przerywa termin przedawnienia, a jeśli sąd zasądzi odpowiednią kwotę tytułem zachowku, to termin przedawnienia roszczenia, zasądzanego takim wyrokiem, od roku 2018 wynosi sześć lat. Wcześniej roszczenia stwierdzone prawomocnym wyrokiem przedawniały się co do zasady dopiero z upływem dziesięciu lat. Opłata sądowa przy wniesieniu pozwu o zapłatę zachowku wynosi 5% wartości dochodzonego roszczenia. Tańszym sposobem na przerwanie biegu przedawnienia roszczenia o zachówek jest wystąpienie przeciwko zobowiązanemu do sądu z wnioskiem o zawezwanie do próby ugodowej. Jest to specyficzny rodzaj postępowania sądowego,

w ramach którego strony – przed sądem – prowadzą negocjacje i mogą zawrzeć ugodę. Uгода taka ma moc orzeczenia sądowego i w razie potrzeby może być egzekwowana w drodze przymusu w postaci egzekucji komorniczej. Oczywiście może też okazać się tak, że strona wezwania do próby ugodowej nie będzie wyrażała chęci podjęcia jakichkolwiek negocjacji i wcale nie stawi się w sądzie, jednak sam fakt przerwania biegu przedawnienia jest dla uprawnionego do zachowku kluczowy, stąd też duża popularność tej procedury. Tym bardziej, że bieg terminu przedawnienia zostaje przerywany niezależnie od tego, czy wezwany stawi się do sądu celem prowadzenia negocjacji ugodowych, czy też nie. Największą zaletą tego trybu postępowania są niskie opłaty sądowe. Są to naprawdę bardzo niskie opłaty sądowe za przerwanie biegu przedawnienia i tym samym „wydłużenie” okresu przedawnienia o kolejne pięć lat. Po przerwaniu przedawnienia, termin przedawnienia biegnie od początku. Zatem, w przypadku roszczeń o zapłatę zachowku, po przerwaniu biegu przedawnienia osoba zobowiązana do jego zapłaty będzie musiała czekać kolejne pięć lat, zanim będzie mogła znowu skutecznie podnieść przed sądem zarzut przedawnienia i uchylić się od zapłaty zachowku. Kolejnym sposobem przerwania biegu przedawnienia roszczenia o zachówek jest uzyskanie od osoby zobowiązanej (spadkodawcy testamentowego czy osoby obdarowanej przez spadkodawcę) pisemnego uznania roszczenia o zachówek, przy czym w oświadczeniu takim muszą znaleźć się dokładne dane zobowiązanego do zapłaty zachowku i uprawnionego do otrzymania zachowku, dane spadkodawcy, po którym przysługuje zachówek oraz kwota zachowku wraz ze wskazaniem waluty. W razie wątpliwości, w szczególności gdy rodzina spadkodawcy w Polsce zataja istnienie lub treść testamentu albo zataja fakt dokonania przez spadkodawcę darowizny, lub nie informuje spadkobiercy o postępowaniu spadkowym, najlepiej jest skonsultować każdy indywidualny przypadek z radcą prawnym lub adwokatem tak, aby uchronić swoje uprawnienie do zachowku przed przedawnieniem, a jeżeli przedawnienie takie już nastąpiło, aby rozważyć przeprowadzenie innych procedur, przewidzianych prawem polskim, umożliwiających zachowanie praw do spadku po najbliższych, pozostawionego w Polsce. Wstępnym wydaniu – jak bezpiecznie kupić nieruchomość w Polsce



**Radca prawny w Warszawie
Małgorzata Milewska-Kita**

kom. + 11 48 664 063 301

Autorem jest radca prawny Małgorzata Milewska-Kita z Kancelarii Prawnej w Warszawie. Artykuł ten nie stanowi porady prawnej. Zapraszamy do korzystania z usług Kancelarii tel. +48 664 063 301, e-mail: m.milewska.kancelaria@gmail.com - Radca prawny Małgorzata Milewska-Kita od ponad 14 lat służy pomocą prawną Polonii kanadyjskiej w sprawach spadkowych, nieruchomości, sądowych i innych na terenie całej Polski.

Daniel ma własne państwko

Niecałe siedem lat temu Daniel Jackson ogłosił się prezydentem Verdis - niewielkiego skrawka ziemi na Bałkanach.

Teraz 21-letni Brytyjczyk chwali się otwarciem dwóch ambasad swojego "państwa": jednej na głównej ulicy swojego rodzinnego miasta Dover w Wielkiej Brytanii, a drugiej w serbskim Nowym Sadzie.

Wolna Republika Verdis ma zaledwie pół kilometra kwadratowego, ale liczy już sobie setki obywateli.

Placówki służą głównie do obsługi 11-miesięcznego programu e-rezydencji, w ramach którego drukowane są dowody tożsamości i paszporty dla przyszłych "obywateli". - Otwarcie biura w Serbii było huczne, z szampanem i gośćmi.

Mamy banery, flagi, wszystko jest już urządzone - relacjonował Jackson brytyjskiemu serwisowi Metro.

Deklarowana powierzchnia Verdis to zaled-

wie 0,501 km kw., czyli około 50,1 hektara. Według jego wycień czyniłoby to kraj drugim najmniejszym na świecie - tuż po Watykanie.

Dostęp do spornego terenu jest jednak bardzo ograniczony. Można się tam dostać jedynie łodzią z Osijek, a próby osiedlenia się zakończyły się niepowodzeniem.

Sam Jackson ma obecnie zakaz wjazdu do Chorwacji. Twierdzi też, że tamtejsze służby zainstalowały kamery wzdłuż linii brzegowej, co uniemożliwia dotarcie na teren od strony Serbii.

W efekcie Verdis funkcjonuje - jak mówi - jako "rząd na uchodźstwie". Jednocześnie zaznacza, że relacje z serbskimi władzami zaczynają się poprawiać - w ubiegłym tygodniu otrzymał serbskie obywatelstwo.

Verdis ma obecnie około 400 oficjalnych obywateli, a językami urzędowymi są angielski, chorwacki oraz serbski. Walutą pozostaje euro. Projekt przyciągnął sympatyków w mediach społecznościowych - w programie e-rezydencji zarejestrowało się ponad 2,8 tys. osób.

Dzięki crowdfundingowi udało się zebrać

Kancelaria Prawna w Polsce

Oferujemy kompleksową obsługę prawną na terenie całej POLSKI w zakresie:

- reprezentacja przed urzędami i sądami na terenie całej Polski
- spadki i darowizny • prawo rodzinne • nieruchomości
- sprawy sądowe • rejestracja spółek
- sprawy gospodarcze i handlowe

Cell. 011 (48) 664-063-301
ul. Piłkiewicza 110/41
02-781 Warszawa

Małgorzata Milewska
Radca Prawny
m.milewska.kancelaria@gmail.com

około 180 tys. funtów na rozwój inicjatywy. Jackson, który wcześniej projektował światy w grze Roblox, zrezygnował z pracy na pełen etat, by całkowicie poświęcić się budowaniu "państwa" Verdis.

Zapewnia, że nie robi tego dla zysku. - Na

pierwszy rzut oka widać tylko las, ale kiedy uświadamiasz sobie, że jesteś w kraju, który sam stworzyłeś; to naprawdę magiczne - mówi.

Prezydent-założyciel zapowiada otwarcie trzeciej ambasady i deklaruje, że ustąpi ze stanowiska, gdy jego państwo stanie na własnych nogach.

Redaguje zespół. Wydawca JP7 Ltd.

Redaktor naczelny: Piotr Hoffmann



Pierwszy zastępca red. nac. i Redaktor Graficzny: Jacek Kowalczyk

Skład komputerowy: Seweryn Reszka - www.zecernia.ca

Współpracują: Wanda Dobrowolska, Małgorzata Milewska-Kita,

Seweryn Reszka, Alicja i Janusz Toboła, Anna Drutis,

Urszula Urbańska, Jan Hoffmann

Adres: 1320 Mississauga Valley Blvd. Apt. 511, Mississauga ON L5A 3S9

e-mail: studiopuls2020@gmail.com. www.tygodnikpuls.com Tel. do redakcji: 647-922-7817

REDAKCJA PULS NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA TREŚĆ REKLAM
I NIE KONIECZNIE UTOŻSAMIA SIĘ Z TREŚCIĄ ARTYKUŁÓW.

CLEAN MAX CAR WASH LTD.

- Mycie samochodów wewnątrz i zewnątrz
- Szczegółowe czyszczenie wnętrza
- Ręczne suszenie i woskowanie
- 24 godzinna obsługa
- Gaz Propan 24 godziny (butle i samochody)
- Zniżka dla Seniorów

OTWARTE CODZIENNIE od 8:00 do 19:00
Tel. 905.625.1982
www.cleanmaxcarwash.net

2141 DUNDAS ST. EAST, MISSISSAUGA, ONTARIO L4X 1M3

PRZEPROWADZKI

Home Art Moving Delivery

- Niskie ceny
- Profesjonalne usługi
- Zniżki dla seniorów
- Bezpłatna wycena
- Kupuję też używane meble

647-892-4675

Do wynajęcia od 1 czerwca bardzo ładny 2 sypialniowy apartament w basemencie z dużą kuchnią i salonem oraz osobnym wejściem. Do dyspozycji pralnia i jedno miejsce parkingowe. Spokojna okolica (Burnhamtrope i Cawthra - Mississauga).

Wszystkie koszty wliczone w cenę wynajmu. Tel: 647 - 273 - 8041

POTRZEBNA KUCHARKA NA PÓŁ ETATU

DO POLSKIEJ RESTAURACJI
w MISSISSAUGA

Tel. 905-290-7000

Potrzebny od zaraz kierowca na miasto z prawem jazdy kategorii A2

647-879-1779

REKLAMA, KTÓRĄ NAPRAWDĘ WIDAĆ

Ekran LED w Centrum Kultury
SUBSKRYPCJA MIESIĘCZNA



10 sekund Twojej reklamy jest powtarzane ok. 240 razy dziennie
Opłata \$100 miesięcznie
CZYLI tylko \$3.00 DZIENNIE !!!

JAK DZIAŁA REKLAMA LED?

1. Przekazujesz gotowy plakat lub grafikę
2. Tworzymy dynamiczne video - animacja/edycja grafiki dostępna za dodatkową opłatą (opcja extra).
3. Reklama wyświetlana jest codziennie, przez cały miesiąc, bez przerw.
4. Klienci zapamiętują Twoje logo - wysoka częstotliwość emisji zwiększa rozpoznawalność marki.

EKSPOZYCJA REKLAMY

- Ekran działa 16 godzin dziennie, 7 dni w tygodniu, przez cały miesiąc.

KONKRETNE LICZBY

- Około 240 emisji dziennie
- Około 7200 emisji miesięcznie

KOSZT REKLAMY

- \$100.00 miesięcznie
 - To tylko \$3 dziennie!
- Limitowana ilość reklam - gwarancją lepszej widoczności każdej firmy.
„Jedna z najtańszych i najbardziej widocznych form reklamy lokalnej.”

ELEVATE DISPLAY

- Tel. 416-707-9340 • 416-417-2655
- E-mail: axislasers@hotmail.com lub art@zecernia.ca

R
E
K
L
A
M
A

Bal Kapitański 2026
sobota 18-go kwietnia godz. 18:30
John Paul II Polish Cultural Center

~dokończenie na str. 26

Buty - text / tel.
Adam 416-427-1527
Janusz 647-504-5505
@Grinsfor
skarbnikbalzajad@gmail.com

SPONSORS OF 7-DAY AIRBNB STAY IN ATHENS
REMAX EXPERTS
416-919-1445

ADAM DAISY

R
E
K
L
A
M
A

HOROSKOP



BARAN

Będziesz wesoły, towarzyski i uprzejmy dla innych, dlatego Twoim próśbom trudno będzie odmówić. Dużo załatwisz i pozbędziesz się długów! Wenus zapewni ci dobry humor. Od czwartku do piątku. Księżycradzi skupić się na swoich sprawach, zamiast pilnować reszty świata. Jowisz pomaga układać dalekosiężne plany, ale przestrzega przed konfliktami. W niedzielę Księżyc zapowiada randki i dobrą zabawę.

BYK

Szukaj pomocników, zapytaj przyjaciół o zdanie. Tydzień sprzyja zdobywaniu nowych umiejętności i zacieśnianiu ważnych znajomości. W poniedziałek Księżyc pokaże Ci, co może sprawiać problemy i czym warto się zająć. Uran zaowocuje odkrywczymi pomysłami na życie miłosne i zawodowe. Jowisz ułatwia podróże i zakupy. Od czwartku do piątku Księżyc pomaga w dbaniu o dom, zdrowie i urodę. W niedzielę Księżyc radzi unikać stresów i ryzyka, zajmij się kreatywnym hobby.

BLIŹNIĘTA

Nadejdą optymistyczne wiadomości dotyczące Twojej kariery i wyjazdów! Słuchaj rad starszych, a Ci pozwolą uniknąć stresu. I dbaj o miłość. Słońce obudzi Twoją ambicję. Merkury i Mars też zachęcają, żeby zabrać się za pilne zadania. Saturn, Neptun i Wenus sprawią, że będziesz pomysłowy i bardzo wygadany, rezolutny! Wenus doda Ci uroku. We wtorek i środę z pomocą Księżyca przekonasz innych do decyzji, na których Ci zależy, ale strzeż się kłótni. W niedzielę Księżyc radzi unikać stresów.

RAK

Będzie można na Tobie polegać! Pomożesz, doradzisz. Znajdź też trochę czasu dla siebie, nie poświęcaj całej uwagi i energii na innych. Słońce, Merkury i Mars przyniosą ciekawe wiadomości i bardzo ułatwią komunikację. W poniedziałek Księżyc pomoże ułożyć plan działania na ten tydzień. Jowisz zapowiada niemałe sukcesy, a Uran pomoże Ci zmienić schematy myślenia i działania. Wyjdiesz ze starych schematów. Od czwartku do soboty Księżyc sprawi, że ludzie będą więcej od Ciebie wymagać. Wenus, Saturn i Neptun radzą pomagać, ale też zając się swoim zdrowiem i dobrym samopoczuciem.

LEW

Zrelaksuj się i korzystaj w pełni z uroków życia. Masz teraz wymarzony czas na zabawę, randki i romanse! W pracy też będą same sukcesy. W poniedziałek Księżyc radzi unikać stresów i konfliktów, żeby reszta tygodnia była spokojna, dobra na relaks. Wenus doda Ci uroku, zachęci do randek i potańcówek. Saturn i Neptun podpowiadają, byś w tym tygodniu więcej odpoczywał. Nie pakuj się w trudne sytuacje, bo Uran i Pluton stoją w opozycji.

We wtorek i środę Księżyc sprzyja sukcesom. W niedzielę Księżyc zachęci do zajmowania się hobby.

PANNA

Radość i swoboda będą dla Ciebie najważniejsze, dlatego unikaj kłótni z byle powodu, wystrzegaj się też plotek. Niskie wibracje Ci nie służą! Słońce, Merkury i Mars sprawią, że będziesz zaskakiwać swoimi niezwykłymi poglądami, mądrością i sumiennością. Uran ułatwi wprowadzanie zmian i innowacji. Jowisz zachęca do działania. W poniedziałek Księżyc podrzuci dobre pomysły. We wtorek i środę Księżyc doradza unikanie konfliktów.

Od czwartku do soboty Księżyc doda Ci cierpliwości, dlatego postawisz na swoim!

WAGA

Szukaj nowych inspiracji, wyznaczaj sobie ambitniejsze cele, bo Wenus podsunie Ci świetne pomysły i motywację do działania. Saturn, Wenus i Neptun sprawią, że będziesz się buntować przeciwko nudzie i szarżynie. I dobrze! Pluton doda Ci sił do działania i rozwoju. We wtorek i środę Księżyc pomoże skutecznie działać. Od czwartku do piątku Księżyc podrzuci trochę więcej obowiązków. Jowisz zadba, żeby niczego Ci nie zabrakło. W niedzielę Księżyc sprzyja spacerom, wyjazdom i spotykaniu się z ciekawymi ludźmi.

SKORPION

Słońce, Mars, Jowisz i Merkury pokażą, co da Ci radość i będzie możliwe do zdobycia. Pluton pomoże Ci mieć wszystko pod kontrolą.

Od czwartku do piątku Księżyc przyniesie ciekawe informacje, zaproszenia albo pojawią się goście.

W niedzielę Księżyc sprzyja odpoczynkowi. Zadbaj o wygodę i dietę, nie zamartwiaj się niczym na zapas.

STRZELEC

Nie przesadzaj z ocenianiem i krytykowaniem innych. Energję Marsa wykorzystaj w konstruktywny i korzystny dla siebie sposób. Na podróże! Słońce, Mars i Merkury dają Ci energję do pracy i wiosennych porządków. Dokonasz cudów. Wenus, Saturn i Neptun zapewnią Ci rewelacyjny humor. Pluton doradza, byś zadbał o swoje emocjonalne potrzeby, a także o kogoś bliskiego. We wtorek i środę Księżyc przyniesie dobre wiadomości, ambitne pomysły i... okazje. W niedzielę Księżyc sprzyja zabawie i miłości.

KOZIOROŻEC

Zostaniesz zauważony i doceniony przez kogoś, na kim Ci bardzo zależy. To da Ci szansę nie tylko na owocną współpracę, ale i na flirt! W poniedziałek Księżyc sprzyja nauce i zakupom. Uran sprawi, że będziesz przedsiębiorczy i pomysłowy, ktoś Cię doceni. Słońce, Merkury i Mars zapewnią Ci sympatię otoczenia. Wenus, Saturn i Neptun zachęcają, by zadbać o dom. Od czwartku do piątku Księżyc pomoże w regeneracji sił, miłości i zabawie. Jowisz wyciągnie Cię na kawę z przyjaciółmi i sprawi, że świat będzie przyjaźniejszy.

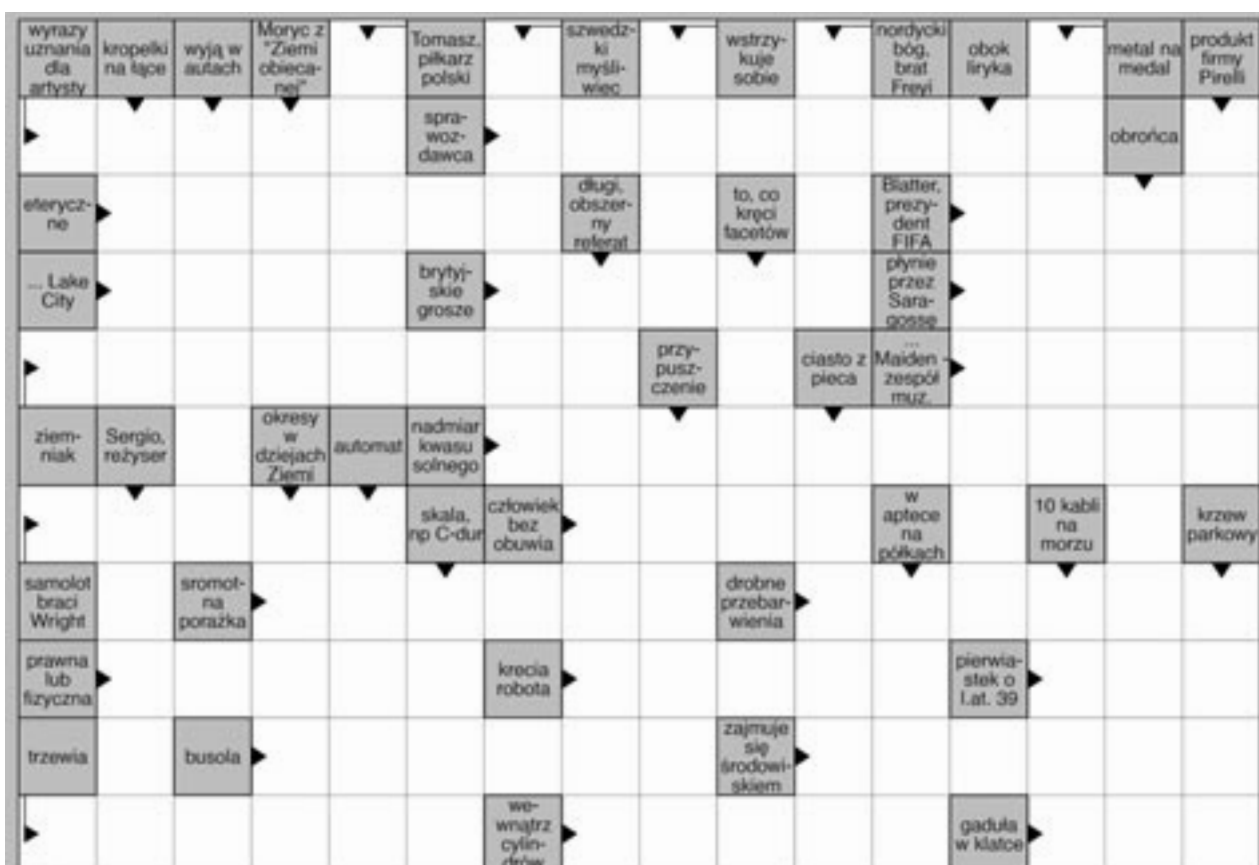
WODNIK

Nie bądź odułdkiem, bo zaproszenia na imprezy dadzą Ci teraz mnóstwo radości... i przyniosą nowe, ekscytujące znajomości. Wenus, Saturn i Neptun zapewnią Ci wielki urok osobisty i nosa do ludzi. W poniedziałek Księżyc podrzuci Ci obowiązki, ale potem zrobi się luźniej i lżej na sercu. Uran ułatwi pokonywanie przeszkód i kompleksów. Pluton może przynieść drobne spory, ale unikniesz problemów. We wtorek i środę Księżyc radzi korzystać z okazji do zabawy i wybrać się w jakieś ciekawe miejsce. W niedzielę Księżyc zachęca do randek i miłości.

RYBY

Wszystko uda Ci się zrobić doskonale i na czas. Bravo! Słońce zapewni Ci mnóstwo sił i powodzenia, wprawi Cię w dobry humor. Słońce, Merkury i Mars pomagają Ci działać pełną parą, poczujesz się wolna i szczęśliwa. Jowisz sprawi, że nie zabraknie Ci entuzjazmu. W poniedziałek Księżyc podsunie wspaniałe pomysły. We wtorek i środę popracuj – Księżyc radzi zabrać się za rachunki i zakupy. Od czwartku do piątku Księżyc przyniesie dobrą zabawę – korzystaj z życia. Uran sprzyja hobby i nowym znajomościom.

KRZYŻÓWKA



zadanie udostępnił serwis krzyżówkowy szarada.net

SUDOKU

					3			
2	5				4			
	8		7	2			1	4
			5					
			8			4		
		1	6			9		
		5					7	8
	6	3	2					5
8		4			1	2		

POGODA

Toronto

czwartek

7°

piątek

7°

sobota

6°

niedziela

8°

poniedziałek

2°

wtorek

6°

środa

4°

„Wojna jest ucieczką głupca”

– chiński generał Sun Zi, (600 lat przed naszą erą)



chaotyczna i subiektywna historia rocka • www.perfectrockband.pl

Rock'N'Rollo'wnia

Grzegorz "Kuczyna" Kuczyński (1953-2026)

urodzony 4 maja 1953 r. w Warszawie, filmowiec dokumentalista, absolwent Central Academy of Film Art and Drama w Londynie z tytułem naukowym Bachelor of Arts (B.A.) Honours Degree.

Realizator reklamówek, a także muzycznych wideoklipów i EPK-i, m.in. Azyl P., The Prodigy, Kayah, Robert Gawliński, Maryla Rodowicz dla polskich koncernów muzycznych.

Od 1984 r. producent i realizator filmów dokumentalnych i seriali dla TVP SA. Jeden z tzw. „Ojców Założycieli” Festiwalu w Jarocinie. W latach 1995 - 2003 producent sceny i inspicjent podczas kolejnych edycji festiwalu TVP S.A. w Opolu i w Sopocie. W 1997 roku należący do grupy fachowców, którzy uruchomili telewizję TVN. Właściciel klubu muzycznego „Pomarańczarnia” w Sopocie, w latach 2001 - 2002.

Dyrektor Mega Records i Sarah Music a także Dyrektor Międzynarodowy Mega Marketing International, firm z siedzibą w angielskim mieście York, **Wydanie na Zachodzie albumu Brygady Kryzys oraz angielsko-języcznych wersji płyt TSA, Republiki oraz Lady Pank.** Reprezentacja interesów tych firm w Polsce: m.in. sprzedaż kilkunastu licencji płytowych osiągających sprzedaż w sumie ponad miliona egzemplarzy.

W tym samym okresie współwłaściciel **Decibel Promotions**, firmy organizującej koncerty gwiazd rocka, z siedzibą w Londynie. Promotor większości angielskich zespołów jazzowych i rockowych koncertujących w kraju, m.in. Stan Tracey, Morrissey – Mullen Band, Grand Union, Budgie, U.F.O., TV21, Spear Of Destiny. Wraz z gwiazdami przyjeżdżali na trasy do Polski dziennikarze muzycznych poczytnych tygodników jak Melody Maker,



Sounds i New Musical Express, którzy zamieszczali w nich wielkie artykuły wraz ze zdjęciami na rozkładówkach, dzięki którym udało się odczarować opinię o Polsce jako kraju białych niedźwiedzi. Na polskie koncerty przyjeżdżały także ekipy filmowe i TV, dzięki czemu powstał słynny dokument o polskiej scenie alternatywnej p.t. „My blood, your blood”, kręcony głównie podczas festiwalu w Jarocinie. W wyniku tej pionierskiej pracy nasz kraj

został wpisany na stałe na mapie tras koncertowych wielkich gwiazd rocka co w rezultacie doprowadziło do tego, że teraz wiele tras europejskich rozpoczyna się od Polski.

W 1983 r. przywozi na koncerty do Polski legendarne U.K. SUBS, pierwszą występującą w Polsce kapelę punkową z Zachodu, natomiast w Anglii organizuje wydanie płyty Zbyszkowi Namysłowskiemu p.n. „Air Condition” wraz z trasą koncertową promującą ten album.

Rozpoczyna także działalność w kraju w charakterze managera polskiego zespołu **AZYL P.** Kręci swój pierwszy teledysk do ich wielkiego przeboju „Mała Maggie”, który osiągnął ogromny sukces utrzymując się przez ponad pół roku na pierwszym miejscu „Przebojów Dwójki” TVP.

W latach 80. U.W. na prośbę ówczesnego dyrektora Estrady Warszawskiej Stanisława Cejrowskiego uzyskał zgodę od P.P. Morley, właścicieli „Miss World” na organizację polskiej edycji tej imprezy, od tamtej pory znanej u nas w kraju jako „**Miss Polonia**” i tym samym wprowadził naszą ojczyznę do ligi światowej w tej dziedzinie.

W latach 90. ubiegłego wieku na krótko współpracowałem z Tadeuszem Nalepą jako jego manager. W tym samym okresie uruchomił w Warszawie dział A+R polskiego oddziału **Koch Records**.

Od 2004 r. zmagał się ze skutkami udaru, był niepełnosprawny.

TANIE DACHY METALOWE

LONDON
ECO-METAL
MANUFACTURING INC.

- Nowoczesny system blachodachówek
- 55 lat gwarancji
- Estetyczne dachy w stylu Europejskim, stalowe lub aluminiowe dostępne w szerokiej gamie kolorów i profili.

ZADZWOŃ DZISIAJ

Toll free: **1.833.377.9393**

Salon firmy: **905.564.7663**

SALON FIRMY

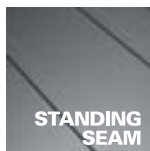
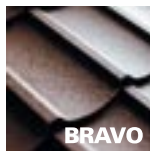
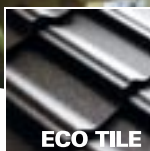
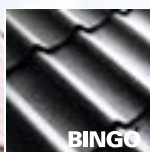
1759 Britannia Rd. E. #6/7

Mississauga, ON L4W 4E1

Poniedziałek - piątek

9:00 do 17:00

www.londonecometal.com



ZECERNIA

Tel. 416.417.2655



WYKONUJEMY BŁYSKAWICZNIE:

- Składanie komputerowe książek, magazynów, gazet
- Wizytówki • Plakaty • Ulotki • Rachunki (invoices)
- Programy imprez • Numerowane bilety • Czeki
- Szyldy i banery • Katalogi wyrobów
- Okładki CD i DVD - projekty i druk

e-mail: art@zecernia.ca

www.zecernia.ca



Film "Violeta Villas"

Pierwsze 10 lat jej kariery to historia spektakularnego sukcesu: dziewczyna z małego miasteczka dzięki talentowi i uporowi trafia na sceny paryskiej Olimpiady i Las Vegas, występując obok Edith Piaf, Franka Sinatry czy Paula Anki. W tamtym czasie była artystką światowego formatu, wyprzedzając swoje czasy" - mówią producenci filmu.

"Jednocześnie jest to opowieść o cenie sławy, film pokazuje Violetę jako człowieka z krwi i kości - kobietę, matkę, artystkę. Skupiamy się na dekadzie, w której rodzi się legenda i pojawiają się pierwsze pęknięcia, opowiadając tę historię z perspektywy bliskiej, intymnej i wolnej od tabloidowych uproszczeń" - dodają.

Koproducentami "Violety Villas" są Krzysztof Gospodarek, EC1 Łódź - Miasto Kultury, Mazowiecki Instytut Kultury i Instytucja Filmowa Silesia Film oraz bułgarski Contrast Films. Film powstaje przy wsparciu Polskiego Instytutu Sztuki Filmowej oraz Bułgarskiego Funduszu Filmowego.

Tanning rozwijała swoje malarstwo, które, choć początkowo pod wpływem surrealizmu, wkrótce zaczęło wyrażać unikalną, pełną symboliki i psychologicznej głębi wyobraźnię.

Wspólna codzienność z Ernstem, jego pomysły, rytm pracy i sposób patrzenia na obraz, odcisnęły ślad na jej pracach, podobnie jak jego techniki kolażu znalazły rezonans w artystycznych próbach. Ich życie osobiste było równie złożone jak sztuka, którą tworzyli.

Ernst przyciągał Tanning swoją charyzmą i nieprzewidywalnością, a ona odpowiadała na jego złożoność własną wrażliwością i ciekawością.

Nie brakowało napięć: różnice w charakterach i podejściu do sztuki prowadziły do dyskusji i konfrontacji, które jednak w naturalny sposób przekładały się na twórczość obojga.

Ich współpraca była symbiozą: prace mężczyzny nabierały nowych perspektyw dzięki świeżemu spojrzeniu Tanning, a jej obrazy wzbogacały się o techniki i narracje

surrealistyczne zaczerpnięte z jego warsztatu.

Dla Tanning okres wspólnego życia z Ernstem był czasem intensywnego poszukiwania i artystycznego dojrzewania. Choć ich drogi różniły się stylem i doświadczeniem, codzienna obecność drugiego, jego spojrzenie, reakcje i komentarze były nieodłącznym elementem procesu twórczego.

Wspólne podróże, dyskusje o sztuce, oglądanie dzieł europejskich mistrzów i eksperymenty w studio przekształcały się w subtelny dialog obrazów, technik i idei, w którym obecność partnera stawała się częścią samej pracy artystycznej.



Ich relacja zakończyła się w połowie lat 50. kiedy drogi artystów naturalnie się rozeszły. Rozstanie miało spokojny charakter i było częścią ich indywidualnego rozwoju.

Tanning eksplorowała własny język surrealistyczny, z kolei Ernst powrócił do Europy, kontynuując eksperymenty artystyczne na dalszą skalę.

Historie na zawsze zaklęte w płótnach, rzeźbach i performansach stanowią potwierdzenie dość smutnej, ale prawdziwej dewizy - wszystko przemija. Pozostają pamiętki, wspomnienia i emocje, które z czasem także bladną.

Gdyby nie burzliwe, ale i piękne relacje zakochanych, lwią część z dorobku wymienionych wyżej artystów nie istniałaby.

Nie oglądalibyśmy autoportretu Fridy z ukochanym Diego, nie doświadczilibyśmy historycznego momentu pojednania Mariny i Ulay'a. A jednak, nie potrafimy nie ulec wrażeniu, że kochanie w sztuce, a sztuka kochania to dwie, bardzo różne od siebie rzeczy.

To drugie nie potrzebuje muzeum ani kuratora. Tkwi w świeżo zaparzonej kawie z rana, w propozycji podwózki, gdy pada deszcz. Warto spojrzeć na miłość jako ar-

tyzm sam w sobie.

Spokojny, wolnoplłynący i odpowiednio zaopiekowany, na całe życie.

Poznali się na randce w ciemno

Michelle Pfeiffer, legendarna amerykańska aktorka, od lat jest w szczęśliwym związku ze scenarzystą i producentem Davidem E. Kelleyem, odpowiedzialnym za jedno z najgłośniejszych seriali ostatnich kilkunastu lat.

Spod jego ręki dostaliśmy takie serialowe hity jak "Doogie Howser, M.D.", "Ally McBeal", "Od nowa", "Wielkie klamstewka", "Big Sky", "Dziewięcioro nieznajomych", "Anatomia skandalu", "Prawnik z Lincoln".

Jak przyznała aktorka, w 1993 roku spotkali się na randce w ciemno, którą zaaranżowała jej przyjaciółka.

"Byłam trochę zestresowana bo byłam już na kilku takich spotkaniach i przyrzekłam sobie, że nigdy więcej, ale moja przyjaciółka błagała: 'proszę, jeszcze tylko ten jeden raz, spotkaj się z tym gościem, Davidem Kelleyem'. Powiedziałam okej. Wpadłam na pomysł, żeby pójść na kręgle'.

Jak zaznacza Pfeiffer nie wszystko od razu ułożyło się idealnie. Jak przypomina serwis People, Kelley na imprezie świetnie dogadywał się z jej siostrą, a ona doszła do wniosku, że może powinni się "spiknąć".

Na szczęście wszystko dobrze się skończyło. Co najciekawsze, już na początku znajomości para musiała stawić czoła pewnym wyzwaniom. Kiedy Pfeiffer po raz pierwszy spotkała się z producentem, kończyła formalności związane z adopcją dziecka.

Aktorka wyznała, że kiedy w końcu mogła zabrać córkę do domu, spotykała się z Davidem zaledwie dwa miesiące.

"Już na początku znajomości mieliśmy dziecko, co nie zdarza się aż tak wielu parom. Mogłam go jednak obserwować w sytuacji, która pozwala odróżnić chłopców od mężczyzn. On stanął na wysokości zadania" - opowiadała Pfeiffer kilka lat temu.

"Oboje widzieliśmy siebie w roli rodziców zanim nasza relacja mogła się w pełni rozwinąć i w pewien dziwny sposób ściała z nas presję".

"Czasami tradycyjny sposób robienia rzeczy nie jest najlepszy" - dodała.

Michelle Pfeiffer i David E. Kelley wzięli ślub w listopadzie 1993 roku, a scenarzysta oficjalnie adoptował córkę aktorki. Kilka miesięcy później powitali na świecie syna.

W wywiadzie aktorka stwierdziła, że wybrała dobrze. "Miałam szczęście. Nigdy nie biorę go za pewnik. Nigdy nie spotkałam osoby, która byłaby bardziej uczciwa



niż mój mąż.

Szanują to. Jest też zabawny i inteligentny - ale jeżeli nie szanujesz swojego partnera, to szybko będziesz mieć go dość".

Michelle Pfeiffer i David E. Kelley mają dwójkę dzieci. Claudia ukończyła w 2015 roku studia slawistyczne na Uniwersytecie w Princeton, a później dołożyła do tego jeszcze magisterium z literatury rosyjskiej i filozofię słowiańską (odpowiednio w 2019 i 2021 roku).

John Kelley pozostaje poza światem show-biznesu, choć czasami pojawiał się, podobnie jak siostra, na różnych premierach towarzysząc rodzicom.

Pfeiffer od czasu do czasu zamieszcza na Instagramie zdjęcia z mężem, ale z dziećmi już niezbyt często. Wyjątek zrobiła w 2021 roku, kiedy z okazji Dnia Córk i Syna zamieściła w serwisie społecznościowym czarno-białe zdjęcie.

W Hollywood bardzo często zdarza się, że pary współpracują razem na planie filmowym bądź za jego kulisami. David E. Kelley przysiągł, że ze swoją żoną nigdy pracować nie będzie. Jak czas pokazał, jednak zmienił zdanie.

"Casting był prosty, ponieważ wszyscy uwielbiają tę książkę (...) Elle była Margo, zanim wzięłam długopis do ręki. A ta aktorka, która siedzi pomiędzy nami, z którą przysiągłem nie pracować..." - żartował Kelley podczas dnia prasowego Apple TV na początku lutego.

"Kiedy przeczytałem książkę, widziałem tylko jedną osobę w tej roli. Mamy szczęście, że powiedziała 'tak', drugie szczęśliwe 'tak', które od niej usłyszałem".

Tel. do Redakcji:
647-922-7817

www.puls-toronto.com



1005 Garrison Road
FORT ERIE
 Ontario L2A 1N8

SERDECZNIE ZAPRASZAMY!

- OFERUJEMY:** świeże wędliny • ciasta • pieczywo
 • nabiał • napoje • słodycze • polskie gazety
 • wyroby domowej roboty: pierogi, gołąbki, krokiety, sałatki, zupy
 • inne polskie produkty i wiele więcej...

PONIEDZIAŁKI - SENIORS DAY
10% OFF

Tel. 905-380-4026

WEBSITE:

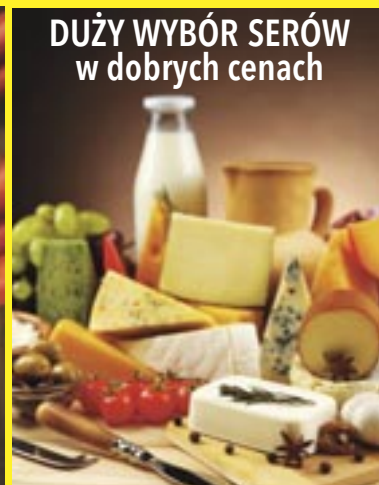
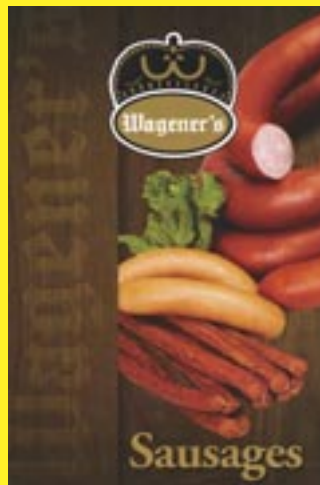
www.elvis-deli.com

GODZINY OTWARCIA

poniedziałek - środa - 10:00 am - 5:00 pm
 czwartek - piątek - 10:00 am - 6:00 pm
 sobota - 10:00 am - 3:00 pm
 • **niedziela** - nieczynne



Sprzedajemy wyroby produkowane przez
 SUPER SAUSAGE Z HAMILTON • EDDIE'S MEAT & DELI MARKET
 i BRANDT z Mississauga i WAGNER'S MEAT z Toronto



Dodatkowa lokalizacja



12 King. St. Welland,
ON, L3B 3H9

PRAWDZIWIE POLSKIE PIWO

DUMNIE WARZONE W POLSCE



Najlepsze przed tobą

Arcyksiążęcy rodowód, wyjątkowy browar to gwarancja tego, co wewnątrz. Tego, co warzone jest zawsze w jednym miejscu na naturalnych składnikach i krystalicznie czystej górskiej wodzie.

Piwo Żywiec dostępne jest w sklepach LCBO oraz w wyselekcjonowanych supermarketach.