



GoWEST
REALTY LTD. BROKERAGE

**SPRZEDAŻ
KUPNO
WYCENA**

URSZULA URBAŃSKA
416-456-7683

LUK Media **POLSKA TELEWIZJA**

- 212 Polskich Kanałów
- Kilkudniowe Archiwum
- Polska Obsługa

Tel: 365 777 6168

szczegóły str. 5

NIERUCHOMOŚCI **STR. 9**

**SPRZEDAŻ
KUPNO
WYNAJEM**

1 od %
MLS LISTING FEE*

GoWEST
REALTY LTD. BROKERAGE

416-534-3511
www.ListWithGoWest.com

na czternaście dobrych dni...

PULS

**Dwutygodnik
Polonii
Kanadyjskiej**

DARMOWY! Nr 9 (527) 8.05.2025 - Toronto, Kanada • Tel. do redakcji: (647) 922-7817

*Są nieruchomości,
które nie są na sprzedaż
i Kanada jest jedną z nich.*

Mark Carney - premier Kanady

czytaj str. 3

Następny
numer
22 maja 2025

CHCESZ SPRZEDAĆ LUB KUPIĆ NIERUCHOMOŚĆ - DZWOŃ!
TEAM **URSZULA URBAŃSKA** 416-456-7683 I **PIOTR WOŹNOWSKI** 416-995-7767
GO WEST REALTY LTD.

IMIGRACJA

Wanda Dobrowolska, M.A.
Licencjonowany Konsultant Imigracyjny

Wszelkie sprawy związane
z imigracją do Kanady

905-271-4183

str. 25

czytaj **95%** str. 16

SPIRYTUS

www.polonee.ca
www.kannuk.ca
905.380.1669

ZAJAC DENTAL

2365 Trafalgar Rd. Unit # 1, Oakville
905-257-6900
www.zajacdental.com

PEŁNA ODBUDOWA UŚMIECHU

- Implanty Dentystyczne • Ortodencja
- Kosmetyka Dentystyczna • Plastyczna Chirurgia Dziaśel
- Leczenie Schorzeń Stawu TMJ

dr Paweł Zajac

Wszystkie zabiegi mogą być wykonywane pod narkozą dla komfortu pacjenta

KANCELARIA PRAWNA W POLSCE

RADCA PRAWNY MAŁGORZATA MILEWSKA

Już 14 lat
pomocy prawnej
dla Polonii

KOMPLEKSOWA OBSŁUGA PRAWNA
NA TERENIE CAŁEJ POLSKI:

- *SPADKI I DAROWIZNY
- *PRAWO RODZINNE
- *NIERUCHOMOŚCI
- *SPRAWY SĄDOWE

M. MILEWSKA . KANCELARIA@gmail . com
TEL./FAX: 011 (48) 22-518-77-78
CELL: 011 (48) 664-063-301

czytaj str. 26

**Specjalna promocja na
ładowalne aparaty
słuchowe bez baterii**

Metro Hearing and
Tinnitus Treatment Clinic str. 17

MORTGAGES

WOJCIECH ŚMIAŁEK
MORTGAGE BROKER

**HIPOTEKI nowe i odnawiane
PROGRAMY dla Self - Employed
KONSOLIDACJA DŁUGÓW
PONAD 20 LAT DOŚWIADCZENIA**

416. 561. 0049

email: voitek@thecln.com
202-1420 Burnhamthorpe Rd. E Mississauga ON L4X 2Z9

ORBIT RESTAURANT

905-290-7000

- urodziny • chrzciny
- komunie • wesela
- jubileusze • stypy
- dania na wynos
- sobotnie dancingi

Obiady Firmowe
pon. - sob. \$19.99
zupa + drugie danie

2025 DUNDAS ST EAST MISSISSAUGA

STONE SELEX

CULTURED STONE • NATURAL STONE • BRICK VENEER • FAUX STONE SIDING www.stoneselex.com

PO
BEZPŁATNY
KATALOG
ODWIEDŹ NASZĄ
STRONĘ



SUPER KOLBASA & DELI Zapraszamy!

OPEN

MONDAY - SATURDAY
9:00A.M. - 9:00P.M.
PONIEDZIAŁEK - SOBOTA

SUNDAY & HOLIDAYS
9:00A.M. - 9:00P.M.
NIEDZIELE I ŚWIĘTA

3615 DIXIE RD.
UNIT 8
MISSISSAUGA
TEL: (905) 206-1646

Najdłużej otwarte delikatesy w Mississauga

PROMOCJE W MAJU:

- Ser M-C Dairy Bakers \$12.99 kg
- Ser Havarti Jalapeno \$17.99 kg
- Ser Rycki \$22.99 kg
- Mielone wieprzowe \$7.99 kg
- Duże piersi kurze \$11.99 kg
- Mini piersi kurze \$8.99 kg
- i wiele innych w atrakcyjnych cenach

3615 DIXIE RD. UNIT 8, MISSISSAUGA

OTWARTE 7 DNI W TYGODNIU

ZIOŁA

200 ziół różnych gatunków

Health From Nature

(na rynku od 1989 roku)

47 Roncesvalles Ave. Toronto

(416) 532-9805

info@healthfromnature.ca



Słowo wstępne

Maj w Kanadzie i w kraju

Ściąga Przemysław brata Wacława do Kanady
Przyjeżdżaj Wacek, nie patrz na układy
Bierz żonę, dzieciaki, sprzedaj ojcowiznę
Będziesz miał tutaj drugą ojczyznę.

Ja ci załatwię na budowie dobrą pracę
Rzuć tę gównianą robotę i pomyśl Wacek
Tu u nas opróżniać szamba już nie musisz
Są tu tacy, których tego zajęcia nauczysz.

Anielce też znajdziemy od razu fach
O którym pewnie marzyła po nocach i dniach
Albo w bogatszych domach sprzątanie
Albo dzieci na skrzyżowaniach ulic pilnowanie.

I nie martw się, że my tu mamy nowego Liberala
Poprzedniego głupka i tego też Kanada wybrała
Mamy jednak obietnicę, że sąsiad magik Wujek
Otworzy ramiona i bogatą Kanadą się zaopiekuje.

A w kraju nad Wisłą czuć wyraźnie amory
Bo przecież już niedługo ważne wybory
Któremu z liderów oddać swoje głosy
Kto w czyje wejście buty, kto zostanie bosy.

Na razie wielka ciżba pcha się do pałacu
Niestety większość z nich to gromada pajaców
Pytanie - jaka jest powaga i ranga tych wyborów
Skoro w tym wyścigu startuje tylu amatorów.

Chore ambicje, niedopieczzone ego
Przedwyborcze głaskanie siebie samego
A może jeszcze inne stoją za tym powody
Póki co - czekamy - trwają zawody.

pozdrawiam z kolorowym już majem - red.nacz. Piotr Hoffmann



UBEZPIECZENIA



Kasia Osinski 416.662.1670

SAMOCCHODY • DOMY • BIZNESY

Zanim się ubezpieczysz sprawdź u mnie!

Konkurencyjne ceny - szybki serwis

- Travel i Visitor Insurance
- Mieszkania, łodzie, kontraktorzy

FORSTAR INSURANCE BROKERS INC.

kathy@forstar.ca

Baśń braci Grimm o Rumpelstiltskinie i córce młynarza jest dziś niezwykle aktualna. Młynarz, chcąc zyskać w oczach króla, chwali się: "mam córkę, która potrafi prząść słomę na złoto". Król jest pod wrażeniem i zaprasza córkę do swojego zamku, gdzie zamyka ją w komnacie pełnej słomy. Dziewczyna gorzko płacze. Nie posiada bowiem zdolności przemieniania słomy w złoto. Ojciec przeholował. Dziś siejszym samochwałą jest Donald Trump. Prezydent USA porwał się z motyką na słońce i złożył królowi demokracji, czyli swoim wyborcom, obietnice, których nie jest w stanie spełnić.

"Jak pan wie, w branży nieruchomości są miejsca, które nigdy nie są na sprzedaż. Siedzimy w jednym właśnie teraz. Pałac Buckingham, który pan odwiedził kiedyś, też jest jednym z nich. A po moim spotkaniu z właścicielami Kanady w trakcie kampanii ostatnich kilku miesięcy, Kanada też nie jest na sprzedaż" – powiedział premier Mark Carney, odpowiadając na pytanie o ewentualne przyłączenie jego kraju do USA. "Nigdy nie będzie na sprzedaż, ale szansa tkwi w partnerstwie i tym, co możemy razem zbudować" – dodał Carney. Odnosząc się do uwagi Carneya, że Kanada nie jest na sprzedaż, Trump powiedział "Czas to pokaże". "Nigdy nie mów nigdy".



MASAZ



666 Burnhamthorpe Rd. #204
(drugie piętro)

Etobicoke ON M9C 2Z4

Tel. 416-827-9152

Masaż i Osteopatia

TANIE DACHY METALOWE

LONDON
ECO-METAL
MANUFACTURING INC.



- Nowoczesny system blachodachówek
- 55 lat gwarancji
- Estetyczne dachy w stylu Europejskim, stalowe lub aluminiowe dostępne w szerokiej gamie kolorów i profili.

ZADZWOŃ DZISIAJ

Toll free: **1.833.377.9393**

Salon firmy: **905.564.7663**

SALON FIRMY

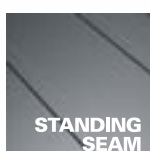
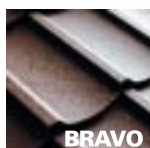
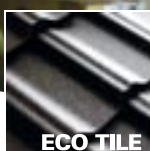
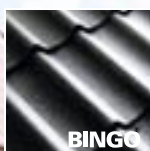
1759 Britannia Rd. E. #6/7

Mississauga, ON L4W 4E1

Poniedziałek - piątek

9:00 do 17:00

www.londonecometal.com



Euro Market Delicatessen

Wędliny, Sery, Ciasta, Pieczywo
Wiele produktów z Polski
i innych krajów europejskich
Polska i polonijna prasa
wysyłka paczek do Polski

GORĄCY BUFET !!!

3480 Fairview St. Burlington

(905) 333-5831

WIADOMOŚCI Z KANADY

Ustawa o domniemanej zgodzie

Ontario próbuje po raz kolejny wprowadzić zmianę prawa transplantacyjnego. Projekt ustawy o domniemanej zgodzie może zwiększyć liczbę dostępnych organów i uratować setki osób czekających na przeszczep.

Projekt zakłada wprowadzenie tzw. domniemanej zgody – każdy dorosły obywatel automatycznie stawałby się dawcą organów, chyba że wyrazi sprzeciw. Rodzice nadal musieliby wyrażać zgodę w przypadku dzieci poniżej 16. roku życia.

Projekt ustawy, nazwany na cześć zmarłego posła Petera Kormosa, został wniesiony już po raz siódmy. Ostatnio przepadł w lutym 2025, gdy premier Doug Ford ogłosił przedterminowe wybory. Tymczasem w Ontario na przeszczep czeka 1600 osób, a co trzy dni jedna z nich umiera.

Choć 90 procent mieszkańców prowincji deklaruje, że chce zostać dawcą, tylko 36 procent faktycznie się zarejestrowało.

Kanadyjska Organizacja Krwiodawstwa i Krwioleczeństwa zwraca jednak uwagę, że samo wprowadzenie domniemanej zgody to za mało. Ich zdaniem większe efekty przynoszą działania takie jak obecność koordynatorów transplantacyjnych w szpitalach, edukacja medyków i kampanie społeczne. Niektóre prowincje Kanady jednak już zmieniają podejście. W 2021 roku Nowa Szkocja jako pierwsza w Ameryce Północnej przyjęła prawo o domnie-

manej zgodzie. W ciągu roku liczba dawców wzrosła tam o 40 procent. Podobną drogą poszły Nowy Brunswik i Wyspa Księcia Edwarda.

Kozy - do roboty!

Już w czerwcu około 50 kóz powróci do torontońskiego Don Valley Brick Works Park, by – dosłownie – wziąć się do roboty. Ich zadanie? Pomagać w utrzymaniu miejskich łąk i wspierać lokalny ekosystem. Toronto, jako pierwsza gmina w prowincji Ontario, wdrożyło tzw. „kompleksowy wypas kóz w celu zarządzania ekosystemem”. I choć brzmi to nieco zabawnie, cel jest jak najbardziej poważny.

Kozy pełnią w tym projekcie rolę naturalnych ogrodników. Ta przyjazna dla środowiska metoda, znana również jako wypas kontrolowany, ma wiele zalet: nie tylko ogranicza rozrost niepożądanych roślin i wspomaga różnorodność biologiczną, ale też pozwala mieszkańcom miasta z bliska przyjrzeć się procesowi regeneracji przyrody – i to w bardzo nietypowym wykonaniu. Przez wieki dzięki i hodowlane zwierzęta – konie, bizona, jelenie czy wielbłądy – naturalnie zarządzały krajobrazem. Ich obecność na preriach i łąkach pomagała przenosić składniki odżywcze do gleby, spowalniać ekspansję drzew i krzewów oraz wspierać kiełkowanie nasion dzięki rozluźnianiu gleby kopytami. Projekt wypasu kóz w Toronto to właśnie próba odtworzenia tego naturalnego mechanizmu w warunkach

miejskich.

Eksperyment z kozami rozpoczął się w 2024 roku i spotkał się z dużym zainteresowaniem mieszkańców. W tym roku powraca – ku radości ekologów i rodzin z dziećmi. Wypas odbędzie się w dniach 10 i 11 czerwca w godzinach 10:00-18:00.

Co z tą Albertą

Danielle Smith - premier prowincji Alberta stwierdziła, że nie popiera separacji prowincji, podobnie jak wielu jej mieszkańców, ale jeśli petycja złożona przez obywateli spełni wymagania i m.in. przedstawi wymaganą liczbę podpisów, co pozwoli na przeprowadzenie referendum, jej rząd zezwoli na głosowanie nad nią w 2026 r.

Smith ogłosiła szereg inicjatyw mających na celu negocjacje z Ottawą w tym uzyskanie „gwarantowanego korytarza” do eksportu ropy i gazu z Alberta oraz wprowadzenie zmian w programie wyrównawczym, który każe Albecie płacić 20 mld dol. rocznie na rzecz innych prowincji.

Pani premier zapowiedziała, że powoła nowy Specjalny Zespół Negocjacyjny, który będzie współpracować z rządem federalnym w zakresie szeregu żądań prowincji. Dodała, że ma nadzieję, że doprowadzi to do „wiążącego porozumienia”.

Między innymi chodzi o uzyskanie dostępu do wód przybrzeżnych u wybrzeży Pacyfiku, Arktyki i Atlantyki, dzięki czemu Alberta mogłaby eksportować ropę, gaz, minerały i inne zasoby

na większą liczbę rynków.

Zaądała również, aby rząd federalny zakończył działania takie jak ustawa o ocenie skutków – którą nazywa „prawem zakazującym nowych rurociągów” – przepisy dotyczące zerowej emisji netto energii elektrycznej, limit emisji w sektorze ropy naftowej i gazu, ograniczenia dotyczące produktów z tworzyw sztucznych, nakaz posiadania pojazdów o zerowej emisji netto oraz plany regulacji emisji przemysłowych w ramach podatku od emisji dwutlenku węgla. Smith zasugerowała również, że Ottawa musi powstrzymać się od nakładania ceł eksportowych lub ograniczeń eksportu wych na produkty z Alberta bez zgody rządu prowincji a to dlatego, że rząd federalny wcześniej zasugerował, że w odpowiedzi na cła USA rozważane są m.in. ograniczenia lub cła eksportowe na eksport ropy naftowej i gazu z Alberta do Stanów Zjednoczonych. Smith dodała, że Ottawa musi zapewnić „takie same transfery federalne i wyrównania na mieszkańca”, jakie otrzymały inne duże prowincje: Quebec, Ontario i Kolumbia Brytyjska.



Wypróbuj Nasz Serwis za Darmo!

Zapraszamy: **Poniedziałek - Piątek 11-18, Sobota - Niedziela 11-16**

LUK MEDIA - TELEWIZJA ZA GROSZE

Najbardziej stabilne serwery na rynku

- Największy wybór polskich kanałów
- Anglojęzyczne programy z Kanady oraz USA
- Sport, filmy, seriale, wiadomości, programy dla dzieci i dla dorosłych
- Videoteka polskich filmów i seriali w jakości HD
- Kilkundniowe archiwum
- Skrzyneczki działają we wszystkich krajach świata

Tel: 365-777-6168

Mississauga
Head Office

2457 Dixie Rd.

Niagara Falls

Polonia European Market

6850 Thorold Stone Rd.

Brampton

Sklep Aqua Shoe

20 Polonia Ave #112

(tylko odnowienia)

JESTEŚMY TWOIM OKNEM NA ŚWIAT

Zobaczysz raz -
pokochasz na lata

**We are open
7 days a week**

**Przekonaj się osobiście o jakości i różnorodności naszych usług
Oferujemy najnowsze polskie filmy oraz seriale**

www.LukmediaToronto.com

WIADOMOŚCI ZE ŚWIATA**Trump zaprasza na kolację (tylko niektórych)**

Donald Trump planuje wyprawić kolację dla najważniejszych posiadaczy kryptowaluty TRUMP. Amerykański prezydent udostępnił na swojej platformie społecznościowej specjalny plakat promujący wydarzenie. Galę, reklamowaną jako "najbardziej wyjątkową na świecie", zaplanowano na 22 maja. Ci, którzy zainwestują najwięcej, będą mogli liczyć także na ekskluzywną wycieczkę do Białego Domu. Wśród amerykańskich polityków tymczasem rosną obawy o to, czy sprawa nie narusza podstawowych zasad etyki, a nawet nie łamie prawa. W poście opublikowanym w sieci Donald Trump ogłosił, że 22 maja zorganizuje uroczystą kolację dla najważniejszych posiadaczy kryptowaluty nazwanej jego nazwiskiem. Na zaprezentowanym plakacie amerykański przywódca zapozował z pięścią uniesioną w górę w geście triumfu, otoczony trzema napisami "Fight" (ang. walczyć). Całość utrzymana jest w kolorystyce bieli, czerni i złota.

Oficjalna strona internetowa waluty TRUMP już od końca kwietnia reklamuje zapowiedziane na maj wielkie wydarzenie. Jak ogłoszono, na uroczystą kolację z udziałem prezydenta Trumpa zaproszonych zostanie 220 największych inwestorów. Odbędzie się ona właśnie 22 maja w National Golf Club w Waszyngtonie. Co więcej, 25 największych inwestorów otrzyma również zaproszenie na "przyjęcie VIP" i wycieczkę do Białego Domu, zaplanowaną na kolejny dzień.

Zgodnie z oficjalnym przekazem, kolacja

promowana jest jako "najbardziej wyjątkowe wydarzenie na świecie". Wkrótce po jej ogłoszeniu cena monety TRUMP wzrosła o ponad 70 proc. według danych TradingView. Obecnie, aby dostać zaproszenie na wydarzenie VIP, zapłacić trzeba już ponad 1,4 mln dol. Pod koniec kwietnia senator stanu Massachusetts Elizabeth Warren wezwała urzędników rządowych do zajęcia się kwestiami związanymi z memecoinem Trumpa.

"Zaproszenie prezydenta Trumpa stwarza nadzieję na wyłączny dostęp do niego w zamian za znaczną inwestycję w jedno z przedsięwzięć biznesowych prezydenta" - głosił list Warren, pod którym podpisał się również senator demokratów z Kalifornii Adam Schiff.

Zarówno Warren, jak i Schiff wysłali list do amerykańskiego Biura Etyki Rządowej, zastanawiając się, czy Trump używa kryptowaluty do sprzedaży dostępu do swojej osoby, czy też angażuje się w korupcyjny proceder. Biały Dom nie komentuje sprawy.

W tym samym czasie senator Jon Ossoff wyraził poparcie dla pomysłu poddania Trumpa procedurze impeachmentu, także dając do zrozumienia, że jest zaniepokojony pomysłem prezydenta.

"Kiedy urzędujący prezydent Stanów Zjednoczonych sprzedaje dostęp do siebie w zamian za to, co w rzeczywistości jest płatnościami bezpośrednio na jego rzecz, nie ma wątpliwości, że to jest przestępstwo podlegające impeachmentowi" - ocenił.

Co ciekawe, firma zajmująca się analityką blockchain Chainalysis poinformowała, że zespół Trumpa zarobił prawie 900 tys. dol. na prowizjach transakcyjnych w ciągu zaledwie

dwóch dni po pojawieniu się zapowiedzi kolacji.

Ceny ropy runęły

Kraje OPEC+ zdecydowały o zwiększeniu wydobycia ropy naftowej. Tymczasem wprowadzenie cel przez administrację Trumpa zmniejszyło popyt. Efektem jest znaczny spadek cen ropy na światowych giełdach paliw.

Baryłka ropy amerykańskiej w dostawach na czerwiec na nowojorskiej giełdzie NYMEX kosztowała w poniedziałek (5 maja) rano zaledwie 56,16 dol., notując spadek aż o 3,65 proc. Z kolei baryłkę ropy Brent (europejska) na ICE w Londynie na dostawy w lipcu wyznaczono na 59,25 dol. Oznacza to zniżkę o 3,33 proc. W sobotę, 3 maja miało miejsce spotkanie krajów należących do organizacji producentów OPEC+ celem określenia wspólnej polityki dostaw ropy w czerwcu. Zdecydowano się zwiększyć dostawy surowca drugi miesiąc z rzędu. Jak poinformowano, będzie to wzrost o 411 tys. baryłek dziennie. Łącznie, w ostatnich 3 miesiącach zaordynowano wzrost podaży aż o 960 tys. baryłek.

Arabia Saudyjska będąca liderem OPEC+ ostrzegła równocześnie członków grupy, że jeśli nie zaprzestaną nadprodukcji powyżej ustalonych limitów, to organizacja będzie zwiększać dostawy. Do OPEC+ należy 12 członków OPEC (jak Arabia Saudyjska, Irak, Iran czy Wenezuela) oraz 10 krajów spoza organizacji (m.in. Rosja i Kazachstan). Tymczasem popyt na energię, a co za tym idzie paliwa kopalne, zmniejsza się, co w dużej mierze jest wynikiem wojny handlowej zainicjowanej przez Donalda Trumpa.

Problem z cenami i limitami ma niewątpliwie Rosja. Ropa naftowa to jej najważniejszy produkt eksportowy, a podstawą opodatkowania rosyjskiego sektora naftowo-gazowego jest miesięczna cena eksportowa ropy, którą rząd wylicza w dolarach. Tymczasem ceny spadają już od kwietnia, a odatkowo na wartości traci dolar. Cena ropy Urals spadła do zaledwie 35 dol., z czego Kreml uzyskuje tylko 3 dolary. Przy tak niskich cenach znacząco zmniejszają się też rezerwy Rosji wyliczane wcześniej na około rok (ale przy cenie za baryłkę ropy Urals powyżej 50 dol.).

Kapitulacja Huti?

Jemeńscy rebelianci Huti ogłosili, że nie będą już walczyć i wysadzać statków w powietrze - przekazał prezydent USA Donald Trump podczas spotkania z premierem Kanady Markiem Carneyem. Premier Kanady Mark Carney złożył we wtorek wizytę w Białym Domu. Trump dodał, że w związku z tym Stany Zjednoczone zakończą bombardowanie ich pozycji. - Mielśmy wczoraj wieczorem bardzo dobre wieści. Huti ogłosili, że nie chcą już walczyć. Po prostu nie chcą walczyć. I uszanujemy to, i tak zrobimy: my zaprzestaniemy bombardowań, a oni skapitulowali - powiedział Donald Trump podczas spotkania z Markiem Carneyem w Gabinetce Ovalnym. - Mówią, że nie będą już wysadzać statków w powietrze, a to jest cel tego, co robiliśmy, więc to tylko wieści. Właśnie się o tym dowiedzieliśmy - relacjonował. Natomiast w sprawie wtorkowego ataku raketowego Indii na Pakistan Trump powiedział: "Przykre".

WIADOMOŚCI Z POLSKI**Andrzej Duda zawetował**

Wsluchując się w głosy strony społecznej w ramach Rady Dialogu Społecznego, biorąc pod uwagę wszystkie te argumenty, które wskazała, prezydent Rzeczypospolitej Polskiej pan Andrzej Duda, zdecydował skierować ustawę z wnioskiem o jej ponowne rozpatrzenie przez Sejm, czyli mówiąc wprost, pan prezydent zdecydował o zawetowaniu tej ustawy - poinformowała szefowa Kancelarii Prezydenta.

Dodała też: - To w demokratycznym państwie prawnym absolutnie kwestia niedopuszczalna. Nie można wprowadzać tak istotnych zmian, skutkujących tak poważnymi skutkami finansowymi dla każdego obywatela, dla każdego z nas, bez skonsultowania ze stroną społeczną.

Oceniła, że prezydent kolejny raz zastępuje

w tym zakresie rząd, patronując dialogowi społecznemu. Dodała, że dialog społeczny powinien odbywać się na etapie projektowania ustawy. - Tutaj tego zabrakło. Wszyscy przedstawiciele Rady Dialogu Społecznego na ten element wskazywali - zaznaczyła Paprocka.

Do zawetowania ustawy przekonywali głowę państwa m.in. Magdalena Biejat z Nowej Lewicy i Adrian Zandberg z Razem. Podobny apel wystosowało do prezydenta m.in. Porozumienie Rezydentów OZZL. Wszyscy argumentowali, że obniżenie składki pogorszy sytuację pacjentów i pogłębi kryzys ochrony zdrowia.

"PiS podwyższył składkę zdrowotną dla przedsiębiorców. Zaproponowałem jej obniżenie. Prezydent Duda obniżenie zawetował" - napisał w mediach społecznościowych premier Donald Tusk. "Szkodzą, bo wciąż mogą. Zostało 91 dni, 9 godzin i 2 minuty" - dodał premier.

"Denerwują się, bo nie umieją dodać swoim

inaczej niż kosztem większości ludzi. A wciąż nie mogą. Nie pozwólcie!" - odpowiedział prezydent Andrzej Duda na wpis szefa rządu.

Obniżkę składki zdrowotnej dla przedsiębiorców Sejm uchwalił 4 kwietnia głosami KO, Polski 2050-TD i PSL-TD. Politycy koalicji rządzącej argumentowali, że chcą w ten sposób odciążyć prowadzących działalność gospodarczą, których składka została podwyższona przez rząd Mateusza Morawieckiego w ramach Polskiego Ładu. Rozwiązanie poparła także ministra zdrowia Izabela Leszczyna (Koalicja Obywatelska), mimo że wcześniej mówiła dziennikarzom, że żaden minister zdrowia nie może zaakceptować obniżenia składki zdrowotnej. Po głosowaniu powiedziała PAP, że gdyby opowiedziała się przeciw ustawie, to szef rządu wiedziałby, że "nie jest częścią tej drużyny".

Przeciwko obniżeniu składki byli posłowie PiS, Lewicy i koła Razem. Konfederacja wstrzy-

mała się od głosu.

Zawetowana ustawa przewidywała obniżenie od 2026 r. składki zdrowotnej dla przedsiębiorców. Zmiana dotyczyłaby 2,5 miliona prowadzących działalność gospodarczą i kosztowałaby budżet państwa 4,6 mld zł (o tyle miałyby się zmniejszyć wpływy ze składki zdrowotnej).

Braun bez immunitetu

Parlament Europejski we wtorek w głosowaniu w Strasburgu uchylił immunitet Grzegorza Brauna w związku ze śledztwem w sprawie zgłoszenia świec chanukowych w Sejmie w grudniu 2023 r.

We wtorek miał miejsce kolejny incydent z udziałem kandydata na prezydenta. Grzegorz Braun zerwał z kolei flagę Unii Europejskiej podczas "interwencji poselskiej" w Ministerstwie Przemysłu w Katowicach.

WIADOMOŚCI SPORT**Inter górą**

Inter Mediolan na San Siro zwyciężył piłkarzy Barcelony 4:3. W przepisowym czasie wynik brzmiał 3:3 po czym nastąpiła dogrywka, w której piłkarze z Mediolanu zdobyli zwycięskiego gola. Mecz sędziował polski sędzia Szymon Marciniak a na boisku wystąpiło aż czterech polskich piłkarzy, nie wyróżniając się specjalnie zarówno w jednej jak i drugiej drużynie. Robert

Lewandowski wszedł na boisko dopiero w dogrywce. Wojciech Szczęsny nie miał wiele do powiedzenia przy straconych golach. Sędzia Marciniak nie popełnił większych błędów, choć obserwatorzy meczu twierdzą, że został wprowadzony w błąd przez VAR i nie zdecydował odgwizdać rzutu karnego dla Barcelony. Natomiast kibice mieli wspaniałe widowisko bo gole sypały się jak z rogu obfitości. Pierwszy mecz Barcy i Interu, rozegrany tydzień wcześniej w Barcelonie, zakończył się remisem 3:3. Tak więc piłkarze Interu powalczą w finale

Ligi Mistrzów. Powalczą albo z Paris Saint-Germain albo z Arsenalem. Ten mecz półfinałowy odbył się w środę ale do czasu złożenia niniejszego numeru nie był znany jego wynik.

Jednak zagra w Londynie

Iga Świątek rozwiewa wątpliwości dotyczące jej udziału w tegorocznym Wimbledonie, potwierdzając, że nie zamierza rezygnować z turnieju na londyńskiej trawie.

Iga potwierdziła we wtorek (6 maja) swój

udział w tegorocznym Wimbledonie (turniej Wielkiego Szlema odbędzie się w dniach 30 czerwca - 13 lipca). Decyzja ta rozwiewa wcześniejsze spekulacje o możliwej przerwie polskiej tenisistki po sezonie na kortach ziemnych.

Informację tę podała podczas konferencji prasowej, na której odnosiła się również do swojej ostatniej porażki z Coco Gauff (1:6, 1:6) podczas WTA 1000 w Madrycie.



Donna Raczk Insurance Agency Inc.
Donna Raczk - Agent, 4161 Tomken Rd. Mississauga ON

Z nami poczujesz się bezpieczniej!

Nasza kompleksowa oferta obejmuje ubezpieczenia

- ŻYCIE I ZDROWIE • DOMY
- MIESZKANIA WŁASNOŚCIOWE
- MIESZKANIA WYNAJMOWANE
- BIZNESY • SAMOCHODY
- BENEFITY GRUPOWE



Skontaktuj się ze mną już dziś

905-755-0001

donnaraczka.com

Ubezpieczenie Desjardins dotyczy Certas Home and Auto Insurance Company, podmiotu zawierającego umowę ubezpieczenia komunikacyjnego i nieruchomości, lub Desjardins Financial Security Life Assurance Company, podmiotu zawierającego umowę na produkty ubezpieczeniowe i świadczenia dla osób żywych.

* Mogą obowiązywać pewne warunki, ograniczenia i wyłączenia. Klienci oszczędzają średnio 20%.

Oszczędności zależą od ich poszczególnych profili. Oszczędności i rabaty są określone w warunkach kwalifikowalności. Stawki i rabaty mogą się zmienić bez uprzedniego powiadomienia. Podane tu warunki ubezpieczenia są określone w polisie ubezpieczeniowej, która jest zawsze nadrzędna.

Desjardins®, Desjardins Insurance®, wszystkie znaki towarowe zawierające słowo Desjardins, a także powiązane loga są znakami towarowymi Fédération des caisses Desjardins du Québec i są używane na podstawie licencji.

Wybory Prezydenta RP 2025

odbędą się w Kanadzie w sobotę 17 maja

Jak złożyć wniosek ?

Wnioski o ujęcie w spisie wyborców można składać **do 13 maja 2025 r.**

- przez Internet przy użyciu usługi „e-Wybory” (sposób rekomendowany),
 - osobiście lub korespondencyjnie poprzez złożenie papierowego wniosku z własnoręcznym podpisem
 - e-mailem poprzez przesłanie skanu/fotografii wniosku z własnoręcznym podpisem na adres poczty elektronicznej właściwego urzędu konsularnego.
- Należy mieć Nr PESEL oraz ważny polski paszport lub dowód osobisty.

Obwody wyborcze:

#154 Toronto I

2603 Lake Shore Boulevard West
Etobicoke, ON M8V 1G5

#155 Toronto II

2603 Lake Shore Boulevard West
Etobicoke, ON M8V 1G5

#158 Hamilton

4 Solidarność Place
Hamilton, ON L8L 2V3

#159 Mississauga I

(Café Kultura)
4300 Cawthra Road
Mississauga, ON L4W 3P4

#160 Mississauga II

(Sala Lechovia)
4300 Cawthra Road
Mississauga, ON L4W 3P4

Chciałby być papieżem

Na oficjalnym profilu Białego Domu w serwisie X udostępniono zaskakującą grafikę. Obrazek, prawdopodobnie wygenerowany przez sztuczną inteligencję, przedstawia prezydenta USA Donalda Trumpa jako papieża. Grafika pierwotnie pojawiła się na koncie republikanina na jego własnej platformie Truth Social. Na realistycznej grafice widzimy amerykańskiego przywódcę siedzącego na tronie w białym papieskim stroju i nakryciu głowy, z dużym krzyżem na piersi. Donald Trump w charakterystycznym geście unosi również prawy palec wskazujący do góry.

Komentatorzy przypominają, że obecna administracja Trumpa liczy wielu katolików, którzy piastują wysokie stanowiska. W tej grupie można wymienić m.in. J.D. Vance'a (wiceprezydent), Roberta F. Kennedy'ego Jr. (sekretarz Departamentu Zdrowia i Opieki Społecznej) i Marco Rubio (sekretarza stanu). Po śmierci papieża Franciszka, Trump, został zapytany o to, kogo chciałby widzieć w roli jego następcy. - Chciałbym być papieżem. To byłby mój wybór nr 1 - odpowiedział niby w żartach, dziennikar-zom.

Następnie Trump stwierdził, że właściwie nie ma w tej kwestii żadnych preferencji. - Muszę powiedzieć, że mamy kardynała, który tak się składa, że jest poza miejscem zwanym Nowym Jorkiem, który jest bardzo dobry, więc zobaczymy, co się stanie - powiedział.

Kardynał Timothy Dolan, arcybiskup Nowego Jorku, nie znajduje się na krótkiej liście potencjalnych pretendentów do objęcia tronu piotrowego, czyli tzw. papabili.

Wśród faworytów czasem wymienia się jednak innego Amerykanina, kardynała Josepha Tobina, arcybiskupa Newark w stanie New Jersey. Przypomnijmy, że nigdy nie było papieża z USA. Trump i jego żona Melania udali się 28 kwietnia do Rzymu, aby wziąć udział w pogrzebie papieża Franciszka. Obecny prezydent USA i Franciszek znacząco różnili się poglądami m.in. w kwestii współczucia dla migrantów.



Czy można dziś żyć bez aplikacji do wszystkiego?

Dlatego, że nie jest idealnie, jest perfekt

Są takie dni, kiedy budzisz się z roztartym włosiem, zimną kawą i pytaniem: dlaczego nic nie idzie tak, jak powinno? A potem, zupełnie niespodziewanie, wśród tego całego rozgardiaszu – coś się udaje. Ktoś się uśmiechnie, tramwaj poczeka, ktoś inny poda ci parasolkę. Wtedy przychodzi myśl: może właśnie dlatego, że nie jest idealnie – jest perfekt.

To zdanie nie jest tylko grą słów. To manifest przeciwko perfekcjonizmowi, który od lat zjada nas od środka. Może „perfekt” to nie gładki marmur, lecz raczej pęknięcie, przez które wchodzi światło.

W japońskiej filozofii estetycznej istnieje pojęcie wabi-sabi – umiłowanie przemijającego, niedoskonałego i niekompletnego. Złamany dzban, nadłuszczony kubek, mech porastający starą ścianę – wszystko to, co w kulturze Zachodu uznalibyśmy za wadliwe, tam nabiera głębi. Nie chodzi o estetykę doskonałości, lecz autentyczności.

Zresztą – czy życie nie przypomina właśnie takiego nadłuszczonego kubka? Może trochę przecieka, nie błyszczy jak porcelana z Ikei, ale – na Boga – ma w sobie ciepło, pamięć i smak porannej herbaty.

Psychologia już dawno zaczęła bić na alarm. W badaniu opublikowanym przez American Psychological Association w 2022 roku wskazano, że poziom perfekcjonizmu wśród młodych ludzi wzrósł o 33% w ciągu ostatnich dwóch dekad. Co ciekawe, nie chodzi tu wyłącznie o wymagania wobec siebie, lecz także o tzw. „społeczny perfekcjonizm” – przekonanie, że inni oczekują od nas doskonałości.

W Kanadzie aż 28% młodych dorosłych przyznaje, że presja bycia idealnym negatywnie wpływa na ich zdrowie psychiczne. Niepokój, depresja, wypalenie – wszystko to często zaczyna się od jednego pytania: „Czy jestem wystarczająco dobry?”

Właśnie tu pojawia się paradoks. W pogoni za perfekcją zatracamy siebie. Dążymy do zdjęcia, które zbierze lajki, a nie do momentu, który zostanie w pamięci. Przykład? Influencerka z Toronto, która przez dwa lata publikowała perfekcyjnie wystylizowane zdjęcia swojego życia, zdobywając setki tysięcy obserwatorów – lecz prawdziwą popularność zyskała dopiero wtedy, gdy pokazała bałagan w kuchni i swoją zapłakaną twarz po nieudanym castingu.

Perfekcja jest statyczna. Gotowa. Zakończona. Tymczasem życie to proces, puls, rytm. Idealna twarz nie zmienia się. Idealna relacja nie zaskakuje. Idealne wnętrze nie daje

miejsca na dziecięce zabawki, kruszące się ciastka i rozmowy do późna.

Statystyki są bezlitosne. Badanie Royal Society for Public Health w Wielkiej Brytanii wykazało, że 71% użytkowników Instagrama przyznaje, iż przeglądanie „idealnych” zdjęć pogarsza im nastrój. W świecie cyfrowego błysku najbardziej niepokojące staje się to, co prawdziwe.

Albert Camus pisał o absurdzie – że życie nie ma w sobie wewnętrznego sensu, lecz my sami nadajemy mu znaczenie poprzez bunt i działanie. Codziennosc bywa absurdalna: psuje się ekspres, tramwaj odjeżdża, dziecko płacze. Jednak właśnie te mikrokatastrofy są materią, z której szyjemy opowieści. Kto chciałby słuchać historii o tym, jak wszystko poszło zgodnie z planem?

Dobrym przykładem jest historia mikrofalówki – wynalazona została przez przypadek. Inżynier Percy Spencer pracował nad radarem, gdy zauważył, że batonik w jego kieszeni się rozpuścił. Nie zdenerwował się, lecz poszedł za ciekawością. Może coś się topi, ale coś innego właśnie się tworzy.

Według psychologa Johna Gottmana aż 69% konfliktów w związkach jest nierozwiązywalnych. I bardzo dobrze. Bo nie chodzi o to, by się nigdy nie kłócić, lecz by wracać do rozmowy. Uznać, że druga osoba nie jest naszą projekcją. Usiąść obok i pomilczeć, nawet jeśli zmywarka znowu źle wypłukala talerze.

W badaniu przeprowadzonym przez Instytut Gottmana wykazano, że pary potrafiące się spierać bez upokarzania partnera mają o 60% większe szanse na trwały związek. Dzieje się tak nie dlatego, że udają, iż jest perfekt, ale dlatego, że próbują, uczą się, codziennie od nowa wybierają siebie.

Może to kontrowersyjne, lecz starość jest sexy. I nie chodzi o botoks, tylko o doświadczenie. O zmarszczkę, która wie, kiedy się uśmiechnąć. W wieloletnim badaniu Harvardu nad szczęściem wykazano, że osoby po 50. roku życia częściej deklarują poczucie sensu i spełnienia niż dwudziestolatki.

Wiek przestaje być wadą, kiedy przestajemy grać w grę „idealności”. Wtedy można zdjąć szpilki, zmyć makijaż, zapuścić włosy siwe jak księżyc. Po raz pierwszy w życiu zobaczyć siebie – nie przez pryzmat cudzych oczekiwań, ale przez światło własnej prawdy.

Życie to nie tylko premiery i momenty kulminacyjne. To również niedzielny rosół, smutne środy, brak mleka i



śmiesz z samego rana. Właśnie w tych powtórzeniach, rytuałach, niedoskonałościach buduje się trwałość.

Psycholodzy z Uniwersytetu Yale wykazali, że osoby posiadające stałe rytuały – takie jak poranny spacer czy wieczorna herbata – rzadziej doświadczają epizodów depresyjnych. Perfekcja może być męcząca. Powtarzalność – kojąca.

W 2023 roku Google przeanalizował 20 tysięcy najbardziej inspirujących zapytań użytkowników na całym świecie. Jedno z najczęściej wyszukiwanych brzmiało: „jak przestać porównywać się z innymi?”. To pytanie padło ponad 8 milionów razy w ciągu jednego roku. Czy to nie mówi wszystkiego o naszym zmęczeniu „idealnością”, która została zaprogramowana algorytmem?

W szwajcarskim muzeum błędów w Lucernie zgromadzone ponad 1500 przedmiotów, które nigdy nie odniosły sukcesu – od pasty do zębów o smaku bekonu po plastikowe parasole dla butów. To miejsce odwiedzają setki tysięcy turystów rocznie. Bo porażka, pomyłka, dziwactwo – przyciągają bardziej niż perfekcja. Błędy są ludzkie. Czasem są zabawne, czasem wzruszające, ale zawsze – prawdziwe.

Może więc wszystko jest dokładnie tak, jak ma być. Może nie musimy już szukać błyszczących wersji siebie. Nie trzeba nadążać za „najlepszymi wersjami rzeczywistości”. Wystarczy przestać poprawiać, by usłyszeć własny śmiech.

Nieidealne życie to jedyne, jakie mamy. A jeśli dobrze się przyjrzeć – ma smak, którego żaden algorytm nie odtworzy.

Dlatego, że nie jest idealnie – jest perfekt. Nie do poprawki.

Anna Drutis

JO & JOHN

MEAT PRODUCE & DELICATESSEN LTD.

otwarte
w tygodniu
6 dni
Niedziela
zamknięte

Wyroby własne bez konserwantów wędzone na naturalnym drewnie owocowym
Mięsa wieprzowe, wołowe, wędliny, kury, kurczaki
Specjalności firmy: kielbasa biwakowa, parówki, kaszanka, biała kielbasa



2001-A Wharton Way, Mississauga 905.848.5194

GoWEST

REALTY LTD. BROKERAGE

- ✓ DOŚWIADCZENIE
OD 1975r. NA RYNKU
- ✓ PEŁEN SERWIS
DLA SPRZEDAJĄCYCH
- ✓ DARMOWA
WYCENA

TORONTO OFFICE

416-534-3511

NIERUCHOMOŚCI



GoWEST!

NAJLEPSZE JEST



416-706-1425
CHRIS GAWRYŚ
WEASCIEL®

MISSISSAUGA Lisgar

WYNAJEM
\$1,650/mc

Częściowo urządzony, apart. w pożądanym dzielnicy, możliwy parking. Blisko Humbertown, park, 427, TTC oraz Islington.

416-706-1425
Chris Gawryś (3)

TORONTO Beechborough-Greenbrook

\$485,000

Luksusowy, elegancki i duży apart. z pięknym widokiem! Parking i locker. Blisko stacji Eglinton LRT, sklepów i więcej.

416-706-1425
Chris Gawryś (3)

TAY Port McNicoll

\$519,500

Całoroczny dom z garażem na dużej działce (~59x165 ft). Blisko zatoki Georgian oraz parków. Dobra lokalizacja.

647-209-3511
Ryszard Sobolewski (1)

TORONTO Mimico

\$589,900

Mieszk. z balk. (690sf). Podziemny parking, locker i wiele udog. w bud. Blisko parku, restauracji, sklepów oraz TTC.

647-209-3511
Ryszard Sobolewski (1)

MISSISSAUGA Fairview

\$599,000

Nowoczesne mieszk. z balk. parking. i lockerem w Edge Tower 1, Super udog. w bud. Blisko SquareOne, LRT i więcej!

647-291-6378
Krystyna Grabowski (1)

ST. CATHARINES Church St. / St. Paul St.

\$599,000

Super inwestycja! Mieszkaj i pracuj. 3 wynajęte apartam. oraz super wyk. część usług. Duża piwnica. Blisko centrum.

416-456-7683
Urszula Urbanski (1)

BRAMPTON Northwest

NOWOŚĆ!
\$649,800

Townhouse z garażem w pożądanym dzielnicy. Blisko sklepy banki, parki, szkoły, żłobek, hwy 401, 407, stacja GO.

416-706-1425
Chris Gawryś (3)

TINY Rural Tiny

\$719,800

Nowoczesny solidny dom na super działce z prywatnym podwórkiem. Dobra lokaliz. blisko wody (Georgian Bay).

905-617-1277
Mila Gawrysiak (2)

GRIMSBY Fifty Rd & Casablanca

\$749,800

Duże luksusowe mieszkanie z prywatnym tarasem oraz balkonem. Piękny widok na Toronto i jezioro. Super udog. w bud.

416-995-7767
Piotr Woznowski (1)

COLLINGWOOD Highway 26/Cranberry Trail W.

\$769,000

Rezydencja z pięknym widok. na staw i pole golfowe. Dwupoziom. deck, nowoczesna kuchnia. Wiele atrakcji w okolicy!

416-706-1425
Chris Gawryś (3)

HALTON HILLS Georgetown

\$1,269,800

Pięknie wyremont. dom z basenem i podwójnym garażem w pożądanym okolicy. Blisko parki, sklepy, szkoła.

416-995-7767
Piotr Woznowski (1)

TORONTO Mimico

\$1,299,000

Oszalałymi, elegancko wyk. duży apart. przy nadbrzeżu z pięknym widok. na jezioro i Toronto. Super udog. w bud!

416-706-1425
Chris Gawryś (3)

MISSISSAUGA Mineola

\$1,299,800

Super okazja! dla deweloperów i budowniczych, pusta działka na atrakcyjnej lokaliz. Blisko stacji GO, szkół, sklepów.

416-706-1425
Chris Gawryś (3)

BURLINGTON Appleby

\$1,698,000

Cudowny dom dla rodziny (2700sf) z podwórkiem wych. na park. 2min. od jeziora. Blisko sklepy, szkoły, autostrady.

905-483-4511
Anna Czarnecka (2)

OAKVILLE Eastlake

NOWA CENA!
\$3,769,900

Unikatowy, nowoczesny dom po remoncie, na ogromnej działce, przy prestiżowej ulicy. Możliwy osobny apartament.

905-483-4511
Anna Czarnecka (2)

TORONTO Brown's Line - Horner Ave

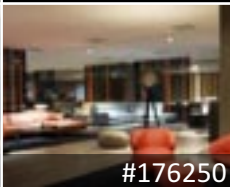
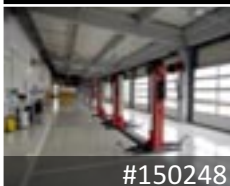
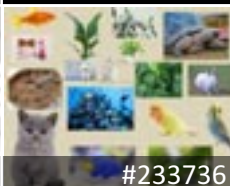
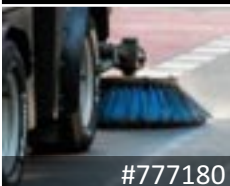
\$5,500,000

Przedszkole wraz z bud. i biznesem. Całość o pow. 17,814 sf. Blisko Sherway Gdns, QEW, 427 Apart. z 3 syp. oraz wyk. piwnicą.

416-706-1425
Chris Gawryś (3)



WYBRANE BIZNESY NA SPRZEDAŻ W ONTARIO:

\$4,715,000	\$1,800,000	\$1,540,000	\$1,500,000	\$1,400,000
				
#354536	#176250	#679296	#587201	#523171
Dystrybutor tworzyw sztucznych (GTA)	Sklep meblowy - 45+ lat (KWC)	Dom aukcyjny online (GTA)	Biuro podróży (GTA)	Producent ekspozycji targowych (GTA)
\$1,029,000	\$750,000	\$750,000	\$575,000	\$550,000
				
#150248	#233736	#551677	#135613	#777180
Centrum serwisowania aut - franczyza (GTA)	Dwa sklepy zoologiczne (GTA)	Dwa sklepy rowerowe z serwisem (GTA)	Serwis klimatyzacji dla flot trucków (GTA)	Firma sprzątająca ulice (Hamilton)

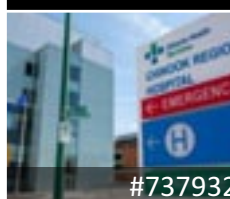
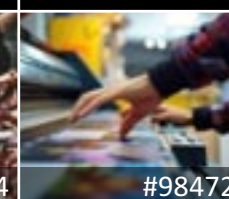
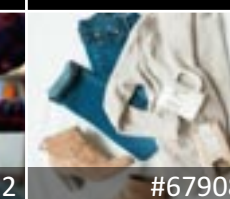
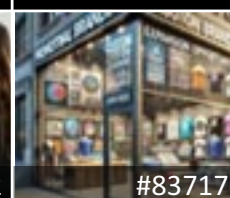
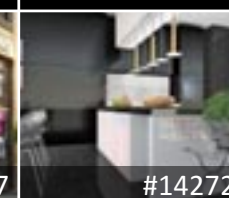
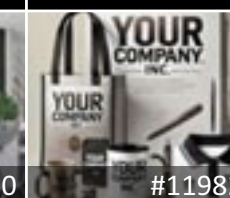
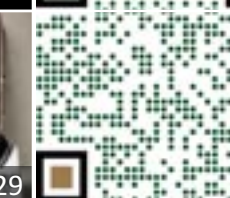
TRANSWORLD BUSINESS ADVISORS OF ONTARIO

3280 Bloor Street West, Suite 1140, Toronto, ON, Canada, M8X 2X3

Independently owned and operated



WYBRANE BIZNESY NA SPRZEDAŻ W ONTARIO:

\$550,000	\$475,000	\$465,000	\$375,000	\$372,000
				
#737932	#952334	#984722	#679081	#904474
Biznes sztyldowy i poligraficzny (GTA)	Przetwórstwo spożywcze - 70+ lat (GTA)	Drukarnia (SW Ontario)	Sklep używanej odzieży - franczyza (KWC)	Dwa zakłady fryzjerskie - franczyza (Simco)
\$340,000	\$325,000	\$265,000	\$238,000	
				
#601242	#837177	#142720	#119829	
Butik – produkty medyczne dla kobiet (KWC)	Drukarnia - franczyza (GTA)	Produkcja z kamienia - kuchnie, łazienki i inne (GTA)	Dystrybutor artykułów promocyjnych - franczyza (GTA)	30+ biznesów w Ontario

TRANSWORLD BUSINESS ADVISORS OF ONTARIO

3280 Bloor Street West, Suite 1140, Toronto, ON, Canada, M8X 2X3

Independently owned and operated

JESTEŚMY EKSPERTAMI OD SPRZEDAŻY MAŁYCH I ŚREDNICH BIZNESÓW – KTÓRY Z NASZYCH SERWISÓW CIEBIE INTERESUJE?

- ☐ Sprzedaż biznesu
- ☐ Raport z wyceną biznesu
- ☐ Przygotowanie biznesu na sprzedaż
- ☐ Doradztwo w fuzjach i kupnie biznesu
- ☐ Transformacja biznesu we franczyzę
- ☐ Doradztwo kupna nowej franczyzy

ZADZWOŃ LUB NAPISZ NA E-MAIL – MÓWIMY PO POLSKU

twor d.com/ONTARIO 

647.946.2610 

tbaontario@tworlc.com 

INFORMACJE DLA WŁAŚCICIELI BIZNESÓW – JAK ATRAKCYJNY JEST TWÓJ BIZNES DLA KUPUJĄCYCH?

W szczególnym popycie są biznesy z następującymi charakterystykami:

- ✓ Dobrze utrzymane księgi i rejestry finansowe
- ✓ Sprzedaż roczna: od \$500,000 do \$15,000,000
- ✓ Branże:
 - ✓ Produkcja
 - ✓ Dystrybucja
 - ✓ Usługi biznesowe i osobiste
 - ✓ Logistyka i transport
 - ✓ Branże niszowe
- ✓ Proces sprzedaży firmy zarządzany profesjonalnie przez brokerów biznesowych i doradców ds. fuzji i przejęć

twor d.com/ONTARIO 

647.946.2610 

tbaontario@tworlc.com 

NIERUCHOMOŚCI**Co Warto Wiedzieć...**

Rynek nieruchomości pomimo obniżek stóp procentowych przez Bank Kanady, pozostaje w stagnacji a liczba wystawianych na rynek nieruchomości jest coraz wyższa. Podaż zdecydowanie przewyższa popyt. Liczba transakcji spadła w marcu o 23,1% w porównaniu do marca 2024, mimo zdecydowanie większej ilości wystawionych na rynek nieruchomości.

Obecna sytuacja na rynku nieruchomości w GTA sprzyja kupującym, oferując szeroki wybór nieruchomości i możliwość negocjacji cen. Jednak niepewność gospodarcza i polityczna może wpływać na decyzje zakupowe. Świadome decyzje inwestycyjne muszą wynikać z dokładnej analizy rynku i realistycznych możliwości inwestora. Ceny nieruchomości spadają, zwłaszcza w przypadku apartamentów ale nadal są wysokie. Trudno liczyć, że obniżki będą drastyczne ze względu na politykę imigracyjną partii Liberalnej i rosnącą populację kraju. Zobaczmy co przyniesie trzecia z kolei kadencja liberałów. Raczej trudno tu o optymizm - mimo hucznych zapowiedzi nowego premiera kraju o planowanych licznych obniżkach podatków. Przez ostatnie osiem lat podatki tylko rosły, więc każdy kto myśli logicznie nie ma powodu wierzyć, że partia ta nagle zmieniła swój program.

CZY MAMY SZANSĘ NA STABILNY RYNEK MIESZKANIOWY?

Jesteśmy w samym środku kryzysu mieszkaniowego. Mimo, że podaż przewyższa znacznie popyt, to spadek cen jest minimalny.

Ontario nie może rozwijać gospodarki ani lepiej się odbudowywać, jeśli nie jest w stanie zapewnić wystarczającej ilości tanich mieszkań dla ludzi pracujących. Wiąże się



to także z kosztami społecznymi, ponieważ kryzys mieszkaniowy uniemożliwia młodym ludziom zakup domu i założenie rodziny. Niedawne badanie przeprowadzone przez RBC wykazało, że ponad jedna trzecia Kanadyjczyków w wieku od 18 do 40 lat nie wierzy już, że kiedykolwiek będzie w stanie posiadać własny dom. To niezwykle przykre, że tak zasobna w bogactwa naturalne Kanada ma najniższą liczbę mieszkań na 1000 mieszkańców ze wszystkich krajów G7. A liczba ta od 2016 roku spada nadal.

Wprawdzie kryzys mieszkaniowy znalazł się na radarze przywódców podczas kampanii w wyborach federalnych, to trudno jest liczyć na nagłe rozsądne działania Liberałów i szybką poprawę sytuacji. Brak mieszkań grozi zahamowaniem naszego ożywienia gospodarczego. Przewiduje się, że populacja Kanady w ciągu najbliższej dekady wzrośnie nawet o 50%, co spowoduje jeszcze większą presję na rynek nieruchomości. Trudno sobie wyobrazić, że Kanada szybko upora się z kryzysem mieszkaniowym a to oznacza, że nie możemy liczyć na ustabilizowanie się rynku i spadek cen.

...

Domy sprzedają się każdego dnia w roku, więc jeśli biorą Państwo pod uwagę sprzedaż w ciągu najbliższych kilku miesięcy, to proszę do nas dzwonić.

**Urszula Urbańska**

jest absolwentką
wydziału Socjologii UW.
Od 32 lat zajmuje się sprzedażą
nieruchomości.
Obecnie pracuje
w Go West Realty Ltd.

Tel. 416-456-7683

Skorzystaj z usług
• URSZULA URBAŃSKA •
• PIOTR WOŹNOWSKI •
• TEAM •

*** SPECJALIZUJEMY SIĘ
W SPRZEDAŻACH ROZWODOWYCH
I BANKOWYCH ***

Urszula Urbańska 416-456-7683
Piotr Woźnowski 416-995-7767

**SCARBOROUGH Beechgrove/Lawrence**

Fantastyczny dom na pięknej (64x190 stóp) idealnie utrzymanej działce. Dom został odnowiony w 2020 roku. 3 sypialnie, 3 w pełni nowoczesne łazienki, wykończona piwnica z oddzielnym wejściem. Cena \$1,199.800

Skorzystaj z usług - URSZULA URBAŃSKA - PIOTR WOŹNOWSKI TEAM

**CHCESZ POZNAĆ WARTOŚĆ SVOJEJ NIERUCHOMOŚCI? - ZADZWOŃ DO NAS
SPECJALIZUJEMY SIĘ W SPRZEDAŻACH ROZWODOWYCH I SPADKOWYCH**

Każdemu, kto zamierza podjąć decyzję zmiany miejsca zamieszkania, służymy bezpłatną wyceną nieruchomości, konkurencyjną commission, ciekawym i skutecznym programem marketingowym, fachową poradą i najnowszymi ofertami rynkowymi, zarówno na terenie GTA jak i poza jego granicami.

Urszula Urbańska 416-456-7683 • Piotr Woźnowski 416-995-7767



Prawo Nieruchomości

- kupno, sprzedaż, refinansowanie
- przyjazna obsługa, rzetelna porada
- sumienność i terminowość
- konkurencyjne ceny
- centralna lokalizacja (Dundas/Dixie)

3034 Palstan Rd. #306
Mississauga ON, L4Y 2Z6
www.swiaderlaw.com
email: aswiader@swiaderlaw.com

Tel: 905.273.6333 fax: 905.277.8333

Ania Swiader Barrister-Solicitor-Notary Public

Kamper - twój nowy dom

W ostatnich latach kamperowanie i spanie w samochodzie przestały być domeną jedynie zapalonych podróżników i outsiderów. Stały się symbolem nowego stylu życia - łączącego pragnienie wolności z koniecznością radzenia sobie w świecie rosnących kosztów mieszkaniowych i popandemicznych ograniczeń. Dlaczego ten trend zdobył taką popularność? I co mówi o naszych czasach?

Wybuch pandemii w 2020 roku całkowicie zmienił podejście do podróżowania. Zamknięte granice, restrykcje w hotelach i strach przed tłumami sprawiły, że kampery i samochody z funkcją noclegu stały się bezpieczną alternatywą. W Niemczech już w pierwszej połowie 2020 roku zarejestrowano 54 439 nowych pojazdów kempingowych - tyle, ile przez cały 2016 rok. Kempingi, oferujące dystans między miejscami i pobyt na świeżym powietrzu, stały się enklawami bezpieczeństwa.

To właśnie pandemia uwolniła potrzebę ucieczki od codzienności, jednocześnie powodując, że ceny kamperów magicznie osiągały dodatkowe 100% swojej ceny.

Dla części osób kamper to nie tylko wakacyjny luksus, ale sposób na oszczędności. W wielu krajach ceny mieszkań wciąż rosną, a kredyty hipoteczne bywają niedostępne nie tylko dla młodych ludzi, ale też osób w średnim wieku ze stabilną pracą i standardowymi zarobkami. W odpowiedzi na to niektórzy decydują się radykalnie zmienić styl życia. Przykładem może być młode małżeństwo Keely i Philly z Lurgan z Irlandii Północnej, które za 7 tys. funtów przerobiło vana na mobilny dom, rezygnując z tradycyjnego mieszkania.

Podobną decyzję podjęła francuska para Cécile Perrichon i Mathieu Pacauda, która sprzedała dom, by kupić kampera z 1978 roku. Niestety ich historia zakończyła się koszmarem z powodu wadliwego pojazdu, który ostatecznie, zamiast krążyć z rodziną po Europie, wylądował na parkingu. Para podała sprzedawcę kampera do sądu za ukrywanie faktycznego stanu pojazdu.

Pionierami życia w kamperach są Amerykanie i Kanadyjczycy. Życie w kamperach tych krajach to zjawisko wielowymiarowe, które łączy ekonomiczną konieczność, społeczną marginalizację i romantyzację wolności. Film "Nomadland" (reż. Chloé Zhao,



2020) stał się ikoniczną opowieścią o tym trendzie, ukazując zarówno jego dramatyczne podłoże, jak i wewnętrzne paradoksy.

Po kryzysie finansowym w 2008 roku miliony Amerykanów straciły domy, oszczędności i stabilność. W książce Jessiki Bruder, która stała się podstawą filmu, opisano ludzi, którzy po utracie pracy i mieszkań zostali zmuszeni do życia w kamperach, pracując dorywczo w magazynach Amazona czy przy zbiorach buraków. Film Chloé Zhao, podobnie jak rzeczywistość, którą opisuje, pozostawia pytanie bez odpowiedzi: czy nomadizm to wybór, ucieczka, czy może jedyna droga, by zachować godność w świecie, który przestał gwarantować podstawowe bezpieczeństwo?

Na YouTube i Instagramie znajdziemy dziesiątki profili o ludziach, którzy zdecydowali się rzucić wszystko i przenieść się do kampera na stałe. Niestety, wiąże się z tym problem, który nakręciły social media.

Trend #vanlife zyskał popularność dzięki platformom takim jak Instagram, gdzie influencerzy pokazują życie w kamperze przez pryzmat zachodów słońca, leśnych polan i minimalistycznych (choć bardzo luksusowych) wnętrz. Perfekcyjne kadry, niedoskonałe realia - skądś już to znamy.

Instagramowi podróżnicy często kreują nierealistyczny obraz, usuwając z kadrów problemy takie jak brak prądu i zasięgu, ciasnota, bałagan, niebezpieczne okolice czy awarie pojazdu. Rzadko kiedy ukazują koszty napraw, czy trudności w znalezieniu legalnego miejsca postoju.

Psychologia wskazuje na zjawisko syndromu głównego bohatera, gdzie jednostki postrzegają swoje życie jako filmową fabułę, a siebie - jako jej protagonistów. W kontekście vanlife prowadzi to do romantyzacji trudów podróży, np. traktowania awarii jako "przygody", czy izolacji jako "duchowej podróży". Jak podkreśla psycholożka kliniczna dr Ramani Durvasula, takie podejście może prowadzić do narcystycznych tendencji i utraty kontaktu z rzeczywistością.

Życie w kamperze to mieszanka wolności i wyzwań, która przyciąga zarówno marzycieli, jak i tych zmuszonych przez okoliczności.

Z jednej strony, oferuje niezależność i co najważniejsze - oszczędności na wynajmie czy kredycie hipotecznym. Wynajem mieszkania w dużym mieście to wydatek ok. 3,5 tys. dolarów miesięcznie, podczas gdy utrzymanie kampera (paliwo, ubezpieczenie, serwis) to często mniej niż 500 dolarów. Ludzie chcą dzięki temu uniknąć zobowiązania hipotecznego, które dla wielu młodych Polaków są nieosiągalne z powodu wymaganego wkładu własnego (20-30%).

Taki tryb życia przy okazji zmusza do rezygnacji z nadmiaru przedmiotów, zgodnie z ideą "less waste". Dla wielu to szansa na ucieczkę od wszechobecnego konsumpcjonizmu. Zwiększa się przy tym świadomość ekologiczna.

dokończenie na str. 14

ADWOKAT / NOTARIUSZ
NATALIA BIAŁKOWSKA

- **IMIGRACJA** - ponad 60 sposobów na zalegalizowanie pobytu w Kanadzie
- **WYPADKI** - w pracy, samochodowe, rowerowe, upadki, poślizgnięcia
- **NOTARIUSZ** - potwierdzenie podpisu, przygotowanie dokumentów: testamenty, pełnomocnictwa, oświadczenia (bankowe, medyczne, rządowe), itp.

NB LAW FIRM
W SAMYM CENTRUM (DOWNTOWN) TORONTO
WWW.NBLAWFIRM.CA
BEZPŁATNE KONSULTACJE:
416-550-4746

WIESŁAW JAROSŁAWSKI
najlepszy bioenergoterapeuta
po długiej przerwie znów w Kanadzie.
Zainteresowane osoby prosimy
o kontakt telefoniczny **416 - 830 - 4666**

STONE SELEX.com

LIGHTWEIGHT STONE VENEER ... FOR LIFE.

po bezpłatny
katalog
odwiedź
naszą
stronę:

www.stoneselex.com

CENY DETALICZNE I HURTOWE. ZAPRASZAMY DO WSPÓŁPRACY KONTRAKTORÓW

4-4444 EASTGATE PARKWAY, MISSISSAUGA **905.672.2887**

BARRIE | BRANTFORD | GUELPH | MARKHAM | MILTON | MISSISSAUGA | MONTREAL | NEWMARKET | OTTAWA | TORONTO

KAMPER TWÓJ NOWY DOM

dokończenie str. 14

Nowoczesne kampery z panelami słonecznymi pozwalają na częściową samowystarczalność. Wielu Polaków deklaruje, że nie ufa osobom "niestandardowym", a także generuje trudności z otrzymaniem poczty, rejestracją do lekarza czy zawarciem umowy z operatorem komórkowym.

Choć vanliferzy tworzą wspólnoty (np. złoty miłośników kamperowania), badania socjologiczne wskazują, że długotrwała nomadyczność osłabia trwałe więzi. Jak podkreśla The Sociology of Community Connections, "mobilność utrudnia budowanie głębokich relacji, opartych na zaufaniu".

Kluczowym minusem może być dla niektórych wszechobecna ciasnota. Życie w 6-10 m² to wyzwanie dla relacji - badania Instytutu Psychologii UJ pokazują, że długotrwała bliskość w małych przestrzeniach może generować konflikty.

Choć media społecznościowe kreują obraz "życia w drodze" jako pasma przygód, za kadrem często kryje się walka z awariami, wyliczoną ilością wody, problemami z izolacją pojazdu czy zimowymi mrozami, gdy ogrzewanie gazem pochłania setki dolarów tygodniowo.

Życie w kamperze to kompromis między wolnością a wygodą. Dla kogo zatem się sprawdzi? Dla singli i par bez dzieci - ze względu na ograniczoną przestrzeń. Osoby odporne na stres również spokojnie odnajdą się w takim stylu życia - awarie czy zmiany przepisów wymagają elastyczności. Będzie to też sposób na ucieczkę ze zgiełku miasta przez miłośników natury - którzy są gotowi na brak stałego dostępu do udogodnień.

Kamperowanie to nie chwilowa zachcianka, ale odpowiedź na globalne wyzwania: drożyznę, potrzebę elastyczności i pragnienie bliskości natury. Jednak aby trend ten stał się trwałym elementem kultury, potrzebne są zmiany systemowe: więcej kempingów z pełnym zapleczem, regulacje prawne chroniące zarówno kamperowiczów, jak i środowisko, oraz edukacja na temat odpowiedzialnego podróżowania.

"Życie na dziko" w kamperze to balans między wolnością a wyzwaniami. Z jednej strony oferuje ucieczkę od konsumpcjonizmu i szansę na głębsze więzi z naturą, z drugiej - generuje stres, izolację i konflikty społeczne. Jak podkreślają badacze, kluczem do przetrwania w tym stylu życia jest nie tylko przygotowanie logistyczne, ale także odporność psychiczna i umiejętność budowania relacji w ruchu. (ps)



Rzeź w Nowej Zelandii

Nowa Zelandia rozpoczęła realizację planu "Predator Free 2050", którego celem jest całkowita eliminacja kilku ssaków z kraju. Wybijanie obcych zwierząt Nowozelandczycy argumentują ochroną rodzimych gatunków.

Realizację kontrowersyjnego projektu rozpoczęto na wyspie Kawau, leżącej 50 km na północ od Auckland. Na oposy i walabie będą polować głównie myśliwi i wyszkolone psy. Stosowane będą także pułapki i rozpylane toksyny, od których niechciane zwierzęta umierają. Program likwidacji torbaczy ma potrwać 18 miesięcy. Rząd Nowej Zelandii ogłosił program wybijania zwierząt obcych "najambitniejszym projektem ochrony przyrody, jaki kiedykolwiek podjęto". Krytycy z kolei nie szczędzą ostrych słów, mówiąc wprost o okrutnym traktowaniu zwierząt, które w to miejsce sprowadził przecież celowo człowiek.

Całkowite wyeliminowanie gatunków uznanych za "szkodliwe" i inwazyjne z wyspy Kawau zaproponowano kilka lat temu. Rada Auckland przedstawiła koncepcję wybijania oposów, walabii, szczurów i gronostajów z wyspy w 2018 r. Propozycja uzyskała wtedy poparcie 64 procent mieszkańców Auckland. Zorganizowano szereg wydarzeń edukacyjnych i wycieczek na wyspy wolne od gatunków obcych i inwazyjnych - w ten sposób urzędnicy chcieli przekonać lokalne społeczności, że wybijanie "szkodników" jest uzasadnione. Ponad 300 wysp Nowej Zelandii jest dziś wolnych od drapieżników. Kawau to ostoja zagrożonych gatunków, głównie ptaków, którym według rządu zagrażają oposy czy gronostaj. Kawau to stosunkowo duża wyspa porośnięta rodzimymi gatunkami roślin i drzew. To także ostoja zagrożonych gatunków, głównie ptaków. Rada Auckland utrzymuje, że oposy czy walabie wywierają presję na lokalną przyrodę, a jeśli żadne kroki nie zostaną podjęte, nastąpią długoterminowe szkody w środowisku. Torbacze żerujące na roślinności dostępnej na wyspie mają być odpowiedzialne m.in. za zmiany w składach lasu, przez co zwiększa się ryzyko pożarów i ubywa pożywienia dla zwierząt rodzimych. Mieszkańcy wyspy Kawau i turyści są informowani na bieżąco przez władze regionu o prowadzonych polowaniach. "Jeśli nie wytypujemy tych szkodników, las będzie dalej zamierał" - informuje Rada Auckland.

"Predator Free 2050" to plan całkowitej eliminacji siedmiu inwazyjnych gatunków ssaków z kraju, choć krytycy pomysłu ostrzegają, że to niemożliwe do osiągnięcia. Nowa Zelandia składa się z ponad sześciuset wysp, dlatego skala kontrowersyjnego planu jest ogromna - drapieżniki są rozsiane po całym terytorium kraju, który chce wydać na likwidację milionów zwierząt ok. 6 mld dolarów. Obce i inwazyjne gatunki ssaków, które zostały niegdyś wprowadzone przez człowieka na wyspy zaczęły być dla gatunków rodzimych konkurentami lub zagrożeniem.

Kolonizatorzy sprowadzili łasicowate w XIX w., które są uznawane za największe zagrożenie dla ptaków nielotnych, m.in. dla endemicznych ptaków - kiwi czy kakapo. Nową Zelandię zasiedliły również szczury, fretki, oposy i walabie, choć tych ostatnich jest coraz mniej, wybito niemal wszystkie te zwierzęta. Ale wszystkie zwierzęta kwalifikuje się do złapania i odstrzału. Rząd Nowej Zelandii utrzymuje, że większość endemicznych ptaków Nowej Zelandii nadal jest zagrożona, a 95 proc. piskląt kiwi ginie, zanim osiągnie dorosłość.

LOKATA OSZCZĘDNOŚCI W NATURALNE, KOLOROWE DIAMENTY INWESTYCYJNE

Nabywcy naturalnych, kolorowych diamentów uzyskują spokojną przystań dla swoich oszczędności, dającą im komfortowy poziom bezpieczeństwa. Przy okazji okazuje się, że są w stanie zarobić znacznie więcej niż oczekiwali.

Propozycja dla wszystkich, którzy poszukują sprawdzonych sposobów na zabezpieczenie posiadanego majątku podczas gospodarczych oraz politycznych zawirowań.

Wszystkich zainteresowanych tym jak dokonać transakcji udanego zakupu naturalnych, kolorowych diamentów inwestycyjnych, proszę o bezpośredni kontakt.



JAROSŁAW DAŁEK
TEL. 416 -904 - 1181
FANCY COLOR DIAMONDS

E-mail: ulaurbanski@gmail.com

www.woznowski.com

E-mail: pwoznowski@sympatico.ca



DIRECT
416-456-7683



CHATA na Lata



DIRECT
416-995-7767

URSZULA URBANSKI
SALES REPRESENTATIVE

GoWEST
REALTY LTD. BROKERAGE

PETER WOZNOWSKI
SALES REPRESENTATIVE

PISEMNA GWARANCJA
SPRZEDAŻY TWOJEGO
DOMU
ZADZWOŃ PO SZCZEGÓŁY!



LUB NASZA USŁUGA
GRATIS!
CONDITIONS APPLY

HAMILTON.

Przepiękny 1 syp. apartament z dużym balkonem w centrum Hamilton. W budynku: concierge, ogród na dachu, spa dla psów, yoga studio, party room, gym. Cena \$298,800

**GEORGETOWN**

Fantastyczny 3 syp.dom z 4 łazienkami w idealnej lokalizacji. Open Concept, kominek, drewniane podłogi. Przepiękna kuchnia po generalnym remoncie. Podwójny garaż plus 4 miejsca parkingowe. Ten dom trzeba zobaczyć. Cena \$1,269.800

**HAMILTON**

LUKSUSOWY 2 sypialniowy apartament z 2 łazienkami. Ponad 1000 sq.ft pow. użytkowej w budynku: sauna, gym, rooftop terrace, concierge. Cena \$337,800

**COLLINGWOOD**

Luksusowy Freehold Townhome - 4 sypialnie 3 łazienki. Idealna lokalizacja - zimą jazda na nartach, skutrach śnieżnych a latem golf, wędrowki po szlakach turystycznych, rowery i Georgian Bay na wyciągnięcie ręki. Cena \$796 tys

**ST. CATHARINES**

Niesamowita inwestycja lub nieruchomość do zamieszkania i pracy. 3 ładnie wykończone apartamenty i powierzchnia handlowa lub biurowa - 1,050 sq.ft. Miesięczny dochód około \$5,480. Cena \$599 tys.

**GRIMSBY BEACH**

Ponad 1,000 sq.ft absolutnego luksusu. 2 syp. 2 łazienki, ogromny taras i widok za milion dolarów. Cena \$749,800



TANIE DOMY I MIESZKANIA POZA MIASTEM!
KOMPLEKSOWE DORADZTWO I POMOC W BEZSTRESOWEJ ZMIANIE ZAMIESZKANIA.



Polonee Distillery
380 Vansickle Rd. # 450
St. Catharines, ON

95% SPIRYTUS

**MOŻESZ KUPIĆ
TYLKO W WYTWÓRNI**
w każdą sobotę
od 12:00 do 17:00 (12-5 pm)

**UWAGA! Wyjątkowo 95% Spirytus
będzie można kupić w niedzielę
4 maja w godz. 9 am - 2 pm
w Polskim Centrum Kultury
w Mississauga, 4300 Cawthra Rd.**



\$44
750 ml

www.polonee.ca • www.kannuk.ca • 1-905-380-1669



**Metro Hearing
and Tinnitus Treatment
Clinic**



„Hearing treatments” to dużo więcej niż zapobieganie demencji i komfortowy dźwięk z rozumieniem mowy! To też dużo więcej niż same aparaty słuchowe, ale w Metro możesz je kupić w tej samej cenie co aparaty.



**„HEARING TREATMENTS” ZAWIERAJĄ W SOBIE:
KOREKTĘ SŁUCHU, POPRAWĘ ROZUMIENIA
MOWY W HAŁASIE, POPRAWĘ PRACY MÓZGU,
PREWENCJĘ DEMENCJI I USUNIĘCIE SZUMÓW
USZNYCH --- SKORZYSTAJ Z PROMOCJI!**

905 273 7717

**3024 Hurontario Street, unit G 5
MISSISSAUGA ON L5B 4M4**

**SKRZYŻOWANIE HURONTARIO / DUNDAS -- OBOK HAKIM OPTICAL
UWAGA - DUŻY DARMOWY PARKING JEST DOSTĘPNY ZA BUDYNKIEM**

Historie z życia wzięte – Hans czyli siła młodości...

Po bardzo długiej przerwie postanowiliśmy powrócić do lżejszych tematów, stąd dzisiejszy artykuł. Takie artykuły będziemy zamieszczać raz na jakiś czas. Zapraszamy do czytania.

Pełen życia i werwy Hans pojawiał się w naszych klinikach co parę lat a następnie znikał aby powrócić z tym samym pytaniem ponownie. Pierwszy raz pojawił się w klinice przy ulicy Readli w Scarborough. Dziś trudno to sobie wyobrazić, ale przed dwudziestu laty mieszkali tam głównie ludzie pochodzenia europejskiego a znany dobrze Pacific Mall był kompleksem zaledwie dwóch budynków z jednym tylko chińskim sklepem.

Hans pojawił się tam z wizytą u laryngologa, który przyjmował na parterze, następnie trafił piętro wyżej, do nas aby się utwierdzić w przekonaniu, że naprawdę jeszcze nie potrzebuje aparatów słuchowych.

Po badaniu słuchu, Elizabeth wytłumaczyła mu, że niestety ma sporą utratę słuchu i powinien stanowczo pomyśleć o kupnie aparatów słuchowych, co wcześniej powiedział mu już laryngolog, doktor Alex Modzelewski. Hans wylewnie podziękował za informacje i za dokładne sprawdzenie słuchu, obiecał też, że zastanowi się i porozmawia z żoną na ten temat w domu. Ponieważ już dużo wcześniej zauważyliśmy pewną prawidłowość w relacji między wylewnym dziękowaniem a powrotami pacjentów w celu kupna aparatów słuchowych, byliśmy wręcz przekonani o tym, że Hansa raczej już nie zobaczymy nigdy. Ku naszemu zdziwieniu, zobaczyliśmy go ponownie, tym razem w klinice przy 27 Roncesvalles Avenue – tyle, że po czterech latach.

Tak samo jak poprzednio, Hans udał się do laryngologa – tym razem doktora Kryńskiego a ten, przyjmując w tej samej co Alicja klinice, niejako naturalnie przesłał go do niej. Hans bardzo się ucieszył na widok znajomej osoby i zapewnił, że cały czas myślał o tym czy naprawdę potrzebuje aparatów. Badanie słuchu potwierdziło niewielkie

pogorszenie się utraty słuchu i ogromną różnicę na niekorzyść w zdolności rozumienia mowy z 70 procent do poziomu około 50 procent. Hans, wtedy już ponad siedemdziesięcioletni mężczyzna, stwierdził, że jest bardzo wdzięczny za wytłumaczenie mu wszystkich aspektów wpływu pogarszającej się utraty słuchu na jego zdrowie i byt i oczywiście zapewnił, że po rozmowie z żoną (jak się okazało już inną) podejmie decyzję o kupnie odpowiednich dla siebie aparatów słuchowych.

Podobnie jak poprzednio, nie spodziewaliśmy się spotkać go ponownie. Tymczasem już w trzy lata później zobaczyliśmy go znowu, tym razem w Toronto w klinice przy 2150 Bloor Street West. Skierował Hansa tam jego lekarz rodzinny, który przyjmował w tym samym budynku. Hans jak zwykle bardzo ucieszył się ze spotkania.

Kolejne badanie słuchu potwierdziło pogorszenie się rozumienia mowy, wraz ze znacznym tym razem pogorszeniem się słuchu do poziomu 85 decybeli dla najlepszej głośności. Równocześnie wystąpił zawyżony do poziomu 80 decybeli próg głośności, **~dokończenie na str. 21**



Nie Płacisz Dopóki Nie Wygramy

Zadzwoń po bezpłatną konsultację:

416.825.9901



Barbara K. Opalinski, J.D.
Adwokat

Barbara mówi płynnie po polsku

NASZA SPECJALNOŚĆ TO:

- Wypadki samochodowe
- Poślizgnięcia i upadki
- Pogryzienia przez psa
- Urazy mózgu
- Urazy ciała
- Chroniczny ból
- Utrata zarobków
- Wszelkie odmowy ubezpieczeń inwalidzkich
- Roszczenia ubezpieczeniowe
- Odszkodowania z tytułu polisy na życie

Toronto: 130 King Street West, Suite 1900 M5X 1E3

Mississauga: 4 Robert Specks Parkway, 15th Floor L4Z 1S1

Etobicoke: East Tower, 3250 Bloor St. W. Suite 600 M8X 2X9

info@opalinskilaw.ca

www.opalinskilaw.ca

Gotujemy smacznie i zdrowo

KLOPSY PO JAPOŃSKU



Składniki:

Na sos:

50 ml sosu sojowego

20 ml sake

łyżka cukru trzcinowego

1 łyżeczka mirinu

Na klopsiki:

400 g drobiowego mięsa mielonego

Jajko

mała cebula

Kawałek imbiru wielkości orzecha włoskiego

Sól, pieprz, papryka ostra do smaku

łyżka sosu sojowego

łyżka mirinu

Mąka do obtaczania

Olej do smażenia

Sezam do posypania

Przygotowanie

Cebulę i imbir obrać i zetrzeć na tarce. W misce umieścić mięso, dodać cebulę, imbir, sól, pieprz, paprykę, wbić jajko. Dodać mirin i sos sojowy. Składniki wyrobić na jednolitą masę, uformować w kulki wielkości orzecha włoskiego i lekko obtoczyć w mące.

Smażyć na rozgrzanym oleju na złoty kolor. Klopsiki zdjąć z patelni i odsączyć na papierowym ręczniku. Na patelnię wlać 50 ml sosu sojowego, 20 ml sake, łyżeczkę mirinu, dodać cukier trzcinowy. Gdy sos lekko zgęstnieje, ponownie włożyć klopsiki na patelnię i obtoczyć w sosie.

Podawać posypane sezamem. Można podawać nadziane na szpadki do szaszłyków.

ŚRÓDZIEMNO-MORSKIE ROLADKI WIEPRZOWE



Składniki

60 g orzeszków piniowych

5 gałązek tymianku

5 gałązek majeranku

6 kotletów wieprzowych

Sól, świeżo zmielony pieprz

12 plastrów szynki parmeńskiej

4 łyżki oleju

1 łyżka masła

2000 ml białego wina

200 ml bulionu

3 małe ogórki

Słoik pieczonej papryki w zalewie

Po 100 g żółtych i czerwonych pomidorów koktajlowych

1 żółta papryka

Pęczek bazylii

5 łyżek oliwy

3-4 łyżki soku z limonki

Przygotowanie

Orzeszki piniowe uprażyć na patelni bez tłuszczu. Oberwij listki z tymianku i majeranku. Mięso lekko rozbij tłuczkiem. Oprószyć solą i pieprzem. Na każdym kotlecie ułożyć 2 plastry szynki. Posyp orzeszkami piniowymi (2 łyżki orzeszków odłożyć na pesto). Mięso zroluj i zepnij wykałaczkami. Na patelni rozgrzej olej. Obsmaż rolady (3-4 minuty). Zdejmij z patelni. Do pozostałego na patelni tłuszczu dodaj masło. Dodaj mąkę i przesmaż. Dodaj wino i bulion, cały czas mieszając. Zagotuj. Rolady włóż do sosu i gotuj 10-15 minut pod przykryciem.

Na sałatkę. Obrane ogórki pokrój w cienkie plasterki, pieczoną paprykę pokrój na kawałki, pomidorki poprzekrawaj na połówki, paprykę pokrój w paski.

Bazylię zmiksuj z oliwą i 2 łyżkami orzeszków piniowych. Dopraw sokiem z limonki, solą i pieprzem. Pesto dodaj do warzyw i wymieszaj. Roladki podawaj z sosem i sałatką. Dekoruj listkami bazylii.

KOTLETY Z INDYKA



Składniki

500 g mielonego mięsa z indyka

1 jajko

1 średnia cebula

1 ząbek czosnku

2-3 łyżki bułki tartej trochę do obtoczenia

2 łyżki mleka lub wody

sól i pieprz do smaku

olej do smażenia

Przygotowanie

Obierz cebulę i czosnek. Cebulę drobno posiekaj, a czosnek przeciśnij przez praskę.

W dużej misce połącz mielone mięso z indyka, jajko, cebulę, czosnek, bułkę tartą i mleko. Dopraw solą oraz pieprzem. Wszystko dokładnie wymieszaj – najlepiej dłońmi, aż masa stanie się jednolita i lekko kleista. Jeśli masa wydaje się zbyt rzadka, dodaj jeszcze odrobinę bułki tartej.

Z przygotowanej masy uformuj kotlety – średniej wielkości, lekko spłaszczone. Obtocz je delikatnie w bułce tartej.

Na patelni rozgrzej olej. Smaż kotlety z indyka na średnim ogniu z obu stron, aż nabiorą złocistego koloru i będą dobrze wysmażone w środku – około 4-5 minut z każdej strony.

Podawaj gorące.



GROCHÓWKA



Składniki na 3-4 osoby

600 g. grochu łuskanego czyli połówek, po około 300 g. kielbasy śląskiej i boczku wędzonego, duża cebula, 3 ząbki czosnku, 1 większą lub 2 mniejsze marchewki, 1 pietruszka, mały kawałek selera, 3-4 ziemniaki, 1/2 łyżeczki pieprzu zieleni, do smaku sól i pieprz czarny mielony, 2 łyżki majeranku,

Przygotowanie

Na duży, rozgrzany garnek wkładamy pokrojony w kostkę boczec i podsmażamy tak by się wytopił i zrumienił, ale nie przypalił. Do wytopionego boczku dodajemy obraną, pokrojoną w kostkę cebulę oraz przeciśnięty przez praskę czosnek. Podsmażamy do zeszklenia. Do całości dodajemy około 2,5 - 3 litrów wody, doprowadzamy do zagotowania. Następnie wysypujemy groch, a także obrane pokrojone w drobną kostkę lub starte na tarce o dużych oczkach marchewkę, pietruszkę oraz seler. Do zupy dodajemy również majeranek oraz pieprz zieleni. Gotujemy na średnim ogniu palnika 10 - 15 minut, po czym dodajemy obrane pokrojone w kostkę ziemniaki i gotujemy do miękkości warzyw oraz grochu. Całość doprawiamy do smaku pieprzem, solą i opcjonalnie uniwersalną przyprawą Kucharek i magii w płynie. Podajemy z pajdą świeżego pieczywa.

Tel. do Redakcji:
647-922-7817

e-mail do redakcji:
studiopuls2020@gmail.com

Czytasz PULS
wiesz więcej



VATICANO

Polski Sklep Katolicki

4300 Cawthra Rd. Mississauga w Polskim Centrum Kultury
im. Świętego Jana Pawła II



Tel: (905) 276 - 6449

E-mail: vaticanocatholicstore@gmail.com
www.instagram.com/vaticano_catholic_store

- FIGURY SAKRALNE • SERDUSZKA • ŁAŃCUSZKI • RÓŻAŃCE
- RYNGRAFY • KRZYŻYKI • KSIĄŻKI • KALENDARZE

polska prasa katolicka, stosowne prezenty na wszelkie katolickie wydarzenia
jak urodziny, chrzest, komunia św., ślub

VATICANO ZAPRASZA

Hans czyli siła młodości...

~dokończenie ze str. 17

przy której Hans rozpoznawał różnicę między hałasem a mową (SRT). Próbowaliśmy wytłumaczyć mu, że taka utrata słuchu stanowi już zagrożenie dla jego bezpieczeństwa. Hans podziękował, jak zwykle wylewnie, i był bardzo wdzięczny za spędzony z nim czas. Oczywiście i tym razem zapowiedział, że musi się tylko zastanowić z żoną nad tym, które konkretnie z proponowanych mu aparatów powinien wybrać. Zapowiedział też, że ponieważ już parę lat temu przeprowadził się do Etobicoke, ma do naszej kliniki zaledwie parę kroków i będzie nas często odwiedzał. Oczywiście nie odwiedził.

Ostatnim razem widzieliśmy Hansa w Mississauga. Jak się okazało, wraz z kolejną nową żoną, bardzo miłą młodą kobietą o wyraźnie azjatyckich rysach, przyszedł do naszej kliniki szukając pomocy w uzyskaniu zaświadczenia o dobrym słuchu w związku z wymaganiem Ministry of Transportation of Ontario.

Jak się okazało, Hans spowodował wypadek samochodowy z karetką pogotowia na samym środku

skrzyżowania. Tłumaczenie Hansa, że nie słyszał sygnału karetki nie zrobiło wrażenia ani na policjantach ani w sądzie, w którym odbyła się sprawa. Odebrano mu prawo jazdy a najbardziej poszkodowanym był przewożony karetką chory, który w wyniku tego wypadku doznał poważnego uszczerbku na zdrowiu.

Wytoczył on sprawę sądową, domagając się ogromnego odszkodowania.

Hans ubolewając nad nieszczęśliwym zbiegiem okoliczności, który doprowadził do wypadku, wymienił wszystkie możliwe czynniki, pomijając oczywiście stan swego słuchu, który ponownie się pogorszył. Towarzysząca mu żona, znudzona wyszła z pokoju a Hans, będący już wtedy po osiemdziesiątce, ale ciągle wyglądający bardzo dobrze, zapytał się z rozbrajającym uśmiechem czy on wygląda na osobę z utratą słuchu...

Tutaj wyjaśniło się co przez te wszystkie lata wstrzymywało Hansa przed podjęciem decyzji o kupnie aparatów słuchowych. W swoim mniemaniu widział on siebie jako przystojnego, może nie całkiem, ale też ciągle w miarę młodego człowieka i jako takiemu po prostu nie wypadało nosić aparatów słuchowych bez względu na konsekwencje.

Nasze próby przekonania go, że powinien to zrobić, choćby ze względu na zachowanie swojej niezależności, krótko uciął mówiąc, że ma dlatego młodszą od siebie żonę aby to ta dbała o jego byt i komfort.

Po zakończonym teście słuchu jak zwykle wylewnie podziękował i obiecał, że zastanowi się (oczywiście wraz z żoną w domu) nad kupnem aparatów i niebawem nas odwiedzi ponownie.

Po jakimś czasie otrzymaliśmy telefon od jego żony z zapytaniem czy możemy Hansowi wypożyczyć jakieś aparaty bo leży w szpitalu i nikt nie może się z nim porozumieć.

Ostatni kontakt z nim był już zupełnie przypadkowy w jednym z Nursing Homes, w którym była

pracująca dla nas specjalistka. Okazało się, że rozwiedziony już Hans przebywa na oddziale Long Term Care zupełnie już nie rozumiejąc co się do niego mówi, mimo to, że nadal sądzi, że ma bardzo bystry umysł i ciągle wygląda bardzo młodo.

Puenta to apel do nas wszystkich abyśmy nigdy nie tracili zdrowego rozsądku i mieli odwagę widzieć się takimi jakimi jesteśmy bo tylko wtedy możemy zadbać nie tylko o nasze zdrowie, ale także i o naszą przyszłość.

Alicja Maria i Janusz Toboła - Metro Hearing and Tinnitus Treatment Clinic

www.metro-hearing-tinnitus.com • www.metrohearing.ca

Tel. 905-273-7717

Swoje już zarobili

W świecie Hollywood sława może być ulotna, ale fortuna potrafi przetrwać dekady. Niektórzy aktorzy nie tylko osiągnęli szczyty kariery filmowej, ale także z powodzeniem zainwestowali w różne branże, gromadząc oszałamiające majątki. Oto lista gwiazd, które zamieniły swoją popularność w prawdziwe imperia finansowe.

Oto lista najbogatszych aktorów Hollywood na 2025 r. Na pierwszym miejscu znalazł się Arnold Schwarzenegger, które majątek sięga 1,1 mld. dol.

Arnold Schwarzenegger, ikona kulturystyki i kina akcji, zajmuje pierwsze miejsce na liście z majątkiem szacowanym na 1,1 mld dol. Mimo że od filmu "Terminator: Mroczne przeznaczenie" z 2019 r. nie pojawił się na dużym ekranie (choć zdarzały mu się występy w telewizji), jego fortuna wciąż rośnie. Schwarzenegger, który zasłynął nie tylko w kulturystyce, ale także jako aktor, polityk i biznesmen, zgromadził swój ogromny majątek dzięki licznym przemyślanym inwestycjom. Posiada 5 proc. udziałów w firmie inwestycyjnej Dimensional Fund Advisors oraz szereg nieruchomości, co uczyniło go potentatem na rynku nieruchomości.

Setki milionów dolarów przyniosła mu także kariera filmowa, w której zagrał główne role w takich produkcjach jak seria "Terminator", "Pamięć absolutna" czy "Uciekinier".

Dwayne Johnson, znany jako The Rock, od kilku lat niezmiennie plasuje się w czołówce najlepiej opłacanych aktorów, łącząc talent aktorski z biznesową przenikliwością.

Jego majątek szacowany na 800 mln dol. pochodzi m.in. z 30-procentowego udziału w marce Teremana Tequila, której wartość sięga 2 mld dol. W samym 2024 r. Johnson zarobił 88 mln dol. dzięki rolom w filmach "Red One" i "Vaiana 2". Karierę w Hollywood rozpoczął dzięki występom w WWE, po czym zagrał w kasowych hitach takich jak seria "Szybcy i wściekli" czy "Wyprawa do dżungli" Disneya.

George Clooney, ojciec dwójki dzieci, zgromadził znaczną część swojego majątku, wynoszącego 500 mln dol., dzięki marce tequili Casamigos. Był jej współzałożycielem, a sprzedaż firmy za 1 mld dol. przyniosła mu ogromne zyski. Dodatkowo zarobił fortunę na lukratywnych kontraktach reklamowych, takich jak umowa z Nespresso opiewająca na 40 mln dol. W jego filmografii znajdują się takie tytuły jak "Syriana" (za którą zdobył Oscara), seria "Ocean's Eleven", "Idy marcowe", "Spadkobiercy" czy "Grawitacja".

Robert De Niro, zajmujący piąte miejsce na liście, nie tylko zyskał uznanie dzięki bogatej karierze aktorskiej z filmami takimi jak "Taksówkarz" czy "Wściekły byk", ale także znacząco powiększył swój majątek poprzez inwestycje w nieruchomości. Jego wartość netto szacuje się na 500 mln dol. De Niro jest współzałożycielem odnoszącej sukcesy sieci restauracji Nobu, posiadającej ponad 40 lokali na całym świecie, a także



współwłaścicielem The Greenwich Hotel w Nowym Jorku, co czyni go doświadczonym biznesmenem.

Jack Nicholson może pochwalić się majątkiem wartym 400 mln dol., który zgromadził dzięki uznanej przez krytyków karierze w filmach takich jak "Lśnienie", "Chinatown" czy "Batman". Przy tym ostatnim filmie wynegocjował korzystną umowę, która zapewniła mu udziały w zyskach z box office i sprzedaży gadżetów. Za rolę w "Locie nad kukułczym gniazdem" otrzymał 15 proc. zysków z filmu, co przyniosło mu 15 mln dol.

Nicholson jest także właścicielem licznych nieruchomości o wartości ponad 100 mln dol. oraz imponującej kolekcji dzieł sztuki wartej 150 mln dol., w której znajdują się prace Picassa, Modiglianiego i Rodina.

Tom Cruise, gwiazda kina akcji, konsekwentnie występuje w filmach bijących rekordy kasowe, takich jak seria "Mission: Impossible" czy "Top Gun". Jego majątek wynosi 800 mln dol., a już na początku kariery wynegocjował umowy gwarantujące mu udziały w zyskach z filmów, które często przewyższały jego podstawowe wynagrodzenie.

Na pierwszym filmie z serii "Mission: Impossible" zarobił 70 mln dol., a dzięki rolom w uznanych przez krytyków produkcjach, takich jak "Ludzie honoru", "Wywiad z wampirem" czy "Jerry Maguire", został jednym z najlepiej opłacanych aktorów na świecie.

Brad Pitt, bożyszcze kobiet lat 90., zgromadził majątek w wysokości 400 mln dol. dzięki połączeniu głównych ról filmowych z działalnością producencką w swojej firmie Plan B Entertainment. Za serial "Wolfs" dla Apple TV z 2024 r. otrzymał podobno dziesiątki milionów dolarów, a jego nadchodzący film o Formule 1 ma przynieść mu 30 mln dol. Filmy z jego udziałem regularnie osiągają szczyty box office, co czyni go jedną z najbardziej dochodowych gwiazd w Hollywood.

Założona wraz z byłą żoną Jennifer Aniston firma producencka wyprodukowała filmy, takie jak "Infiltracja", "Zniewolony. 12 Years a Slave" oraz "Moonlight".

Tom Hanks wcześniej uznawany był za najlepiej zarabiającą gwiazdę na świecie, a jego majątek wynosi 400 mln dol. Na samej trylogii "Kodu da Vinci" zarobił 70 mln dol., a dzięki lukratywnej umowie na udziały w zyskach z filmu "Forrest Gump" zgarnął około 120 mln dol. W 1998 r. wraz z przyjacielem Garym Goetzmanem założył firmę produkcyjną Playtone. Wyprodukował wielkie hity, takie jak "Cast Away - Poza światem", "Ekspres polarny" czy "Mamma Mia!". Posiada także nieruchomości warte 150 mln dol., co czyni go jedną z najbardziej przedsiębiorczych gwiazd.

Pogotowie Ratunkowe Real Estate !!!

Bezpłatne wizyty domowe !!!

Wzrost oprocentowania mortgage • Spadek cen • Niepewny rynek

Nie wiesz co zrobić? Zadzwoń do nas !!!

Urszula Urbańska

416-456-7683 - direct



Peter Woźnowski

416-995-7767 - direct

• 416-534-3511 - office

Odpowiemy na każde Twoje pytanie i pomożemy bezstresowo w podjęciu właściwej decyzji.

Choć nieuleczalna, da się ją spowolnić

Ze względu na swój przewlekły i postępujący charakter choroba Parkinsona jest jedną z najbardziej bezwzględnych jednostek, z jakimi przyszło walczyć medycynie. Ciało pacjenta dotkniętego tą przypadłością zaczyna powoli odmawiać posłuszeństwa: ręce drżą bez powodu, kroki stają się niepewne, a proste czynności, jak zapięcie guzika czy podniesienie szklanki, zamieniają się w codzienne wyzwanie. Pojawiają się także problemy neuropsychiatryczne, m.in. otępienie, depresja, lęk. Wszystko to czyni z parkinsona chorobę wielowymiarową - nie tylko neurologiczną, ale też głęboko wpływającą na psychikę i jakość życia chorego. I chociaż choroby Parkinsona jako takiej nie da się wyleczyć, można spowolnić jej postęp i łagodzić objawy. Jak? Odpowiedzi na to pytanie szukamy w Światowym Dniu Choroby Parkinsona, który obchodzony jest zawsze 11 kwietnia.

Choroba Parkinsona to postępujące schorzenie neurodegeneracyjne, które przede wszystkim dotyczy układu ruchowego. Jest wynikiem stopniowego obumierania komórek nerwowych w mózgu, zwłaszcza tych produkujących dopaminę - neuroprzekaznik kluczowy dla kontroli ruchów.

Niestety, obecnie nie ma sposobu na całkowite wyleczenie choroby Parkinsona. Leczenie ma charakter objawowy - poprawia jakość życia, ale nie zatrzymuje, ani nie odwraca neurodegeneracji.

Jedno jest pewne - współczesna medycyna stawia na szeroką gamę terapii w walce z chorobą Parkinsona, łącząc klasyczne metody z nowoczesnymi rozwiązaniami. Choć całkowite wyleczenie wciąż pozostaje nieosiągalne, pacjenci mogą liczyć na skuteczne łagodzenie objawów, poprawę jakości życia i spowolnienie postępu choroby.

Leczenie choroby Parkinsona opiera się głównie na farmakoterapii, która łagodzi objawy choroby i poprawia komfort życia pacjenta.

Najważniejsze stosowane obecnie leki na tę chorobę to:

- **lewodopa** - to najskuteczniejszy lek, który przekształca się w dopaminę w mózgu i poprawia kontrolę ruchową. Z czasem może powodować skutki uboczne, takie jak dyskinezy i fluktuacje ("on/off"). Dostępne są różne formy podania: klasyczne tabletki, kapsułki o przedłużonym działaniu, żel dojelitowy, postać wziewna oraz nowoczesne formy podskórne (w fazie badań); agoniści dopaminy - to druga ważna grupa leków, działają dłużej i powodują mniej fluktuacji niż lewodopa. Nowoczesne leki, jak rotygotyna w plastrze, zapewniają stały poziom działania. Efekty uboczne to m.in. nudności, senność czy obrzęki.



Inne leki wspomagające:

- **inhibitory COMT** (np. **entakapon, tolkapon**) - przedłużają działanie lewodopy, stosowane tylko w połączeniu z nią; inhibitory MAO-B (selegilina, rasagilina) - zmniejszają rozkład dopaminy, szczególnie pomocne w początkowych stadiach; leki neuroprotektoryjne - nowe terapie, takie jak agoniści receptora GLP-1 (np. exenatyd) oraz niektóre antybiotyki (np. ceftriakson), wykazują potencjał w ochronie komórek nerwowych, choć wymagają dalszych badań.

W chorobie Parkinsona ruch to nie tylko środek do poprawy kondycji, ale przede wszystkim sposób na zachowanie niezależności, spowolnienie postępu choroby i poprawę nastroju. Regularna fizjoterapia, obejmująca ćwiczenia aerobowe, siłowe, równoważne oraz stretching, potrafi zdziałać więcej, niż mogłoby się wydawać. Zwiększa zakres ruchu, poprawia koordynację i elastyczność, a przy okazji wpływa korzystnie na samopoczucie psychiczne. U niektórych sprawdzają się zajęcia w grupach lub inne formy ruchu, np. tai-chi czy ćwiczenia w wodzie. Niezależnie od tego, jaką formę preferują pacjenci, warto mieć na uwadze, że jakakolwiek forma aktywności fizycznej, jeżeli praktykowana jest regularnie (min. 150 minut tygodniowo) i dostosowana do możliwości chorego, ma ogromną wartość.

W chorobie Parkinsona mowa często staje się cicha, monotonna i mało wyraźna. Mimika twarzy gaśnie, jakby przykryta maską, a w tle pojawiają się też trudności z polykaniem i oddychaniem. Tu z pomocą przychodzi terapia logopedyczna, która krok po kroku pomaga pacjentowi odzyskać kontrolę nad aparatem mowy i oddechu. Zajęcia

z logopedą zaczynają się zwykle od ćwiczeń oddechowych i fonacyjnych, a potem przechodzą w trening artykulacji i mimiki: nabieranie powietrza w policzki, teatralne wymawianie samogłosek, robienie "dzióbka", przesuwanie języka po ustach, mruczenie czy marszczenie czoła. Niemniej istotne są również ćwiczenia wykonywane w domu: głośne czytanie czy powtarzanie krótkich słów i okrzyków na wydechu. Te z pozoru błahе praktyki naprawdę potrafią przynieść ulgę w codziennym funkcjonowaniu.

Parkinson to nie tylko walka z ciałem, ale też z własną psychiką. Diagnoza przewlekłej, postępującej choroby potrafi zachwiać poczuciem bezpieczeństwa, wzbudzić lęk o przyszłość i odebrać chęci do walki o jak najdłuższe zachowanie sprawności.

Dlatego tak ważne jest, by nie skupiać się wyłącznie na ciele, ale też otoczyć opieką emocje. Spotkania z psychologiem lub psychoterapeutą pomagają ośwoić chorobę, lepiej radzić sobie z codziennością i odnaleźć siłę, by nie poddawać się, nawet gdy organizm zaczyna zawodzić.

Choroba Parkinsona może wystąpić u każdego, jednak istnieją pewne grupy osób, które są na nią szczególnie narażone. Najważniejszym czynnikiem ryzyka jest wiek - choroba najczęściej pojawia się po 60. roku życia, a jej częstość wzrasta wraz z wiekiem, osiągając szczyt zachorowań w grupie osób starszych, w wieku 70-80 lat.

Nie bez znaczenia są też predyspozycje genetyczne. Choć choroba Parkinsona rzadko ma charakter dziedziczny, to u ok. 10-15 proc. pacjentów stwierdza się rodzinne występowanie choroby. Zidentyfikowano również konkretne mutacje genetyczne, które zwiększają ryzyko zachorowania, m.in. w genach LRRK2, SNCA czy PRKN.

Statystyki wskazują, że mężczyźni są bardziej narażeni na rozwój Parkinsona niż kobiety. Różnica ta może wynikać z wpływu hormonów lub czynników środowiskowych, choć mechanizmy te nie są jeszcze w pełni poznane.

Ważną rolę w ryzyku zachorowania odgrywają także czynniki środowiskowe. Długotrwała ekspozycja na toksyny, takie jak pestycydy, herbicydy czy rozpuszczalniki przemysłowe, wiąże się ze zwiększonym ryzykiem rozwoju choroby. Podobnie, osoby mieszkające na terenach wiejskich lub pracujące w rolnictwie mogą być bardziej narażone z powodu kontaktu z takimi substancjami.

Urazy głowy, zwłaszcza powtarzające się, również mogą zwiększać ryzyko. Przewlekłe mikrourazy mózgu, wstrząsy mózgu czy inne urazy neurologiczne są badane jako potencjalne czynniki wyzwalające chorobę.

Co ciekawe, niektóre obserwacje epidemiologiczne wskazują, że osoby regularnie pijące kawę rzadziej zapadają na chorobę Parkinsona. Mimo tych danych ani palenie, ani nadmierne spożycie kofeiny nie są zalecane jako forma profilaktyki, ponieważ ich ogólny wpływ na zdrowie jest niekorzystny.

Hojni emeryci rozdają

W Kanadzie można obecnie zaobserwować bezprecedensowy transfer bogactwa, który może mieć bardzo poważne konsekwencje dla społecznych i ekonomicznych uwarunkowań w tym kraju - donosi tamtejszy publiczny nadawca CBC. Chodzi o pieniądze, które emeryci przekazują swoim dzieciom i wnukom. Łączna wartość tych transferów w latach 2023-2026 ma sięgnąć biliona dolarów.

Ceny nieruchomości w Kanadzie rosną jak szalone. Powodem są transfery pieniężne przekazywane przez przedstawicieli pokolenia wyżu demograficznego dzieciom i wnukom. Jak informuje CBC, pokolenie z czasów wyżu demograficznego w Kanadzie starzeje się, a ponieważ jest to pokolenie majątne, jego przedstawiciele przekazują zgromadzone w ciągu życia oszczędności dzieciom i wnukom. Skala zjawiska jest ogromna: kanadyjskie stowarzyszenie biegłych księgowych (Chartered Professional Accountants of Canada) szacuje, że w latach 2023-2026 wartość tych transferów sięgnie biliona dolarów.

"Rozmawiamy tutaj o bilionowym tsunami, które uderzy w nasze społeczeństwo w sposób bezprecedensowy" - tak komentuje to zjawisko Keith Willoughby, dyrektor szkoły biznesu Edwards School of Business działającej przy Uniwersytecie Saskatchewan.

O jakie konsekwencje chodzi? Willoughby wyjaśnia, że wspomniane transfery



międzypokoleniowe ostatecznie lądują na rynku nieruchomości. Kanadyjscy emeryci - którzy sami wzbogacili się na tym, że wartość posiadanych przez nich domów czy mieszkań wzrosła w ciągu ostatnich lat - pośrednio lub bezpośrednio dokładają się do zakupów nieruchomości dokonywanych przez ich dzieci i wnuki. Przedstawiciele młodszych pokoleń najczęściej kupują dzięki tym pieniądzą własne lokum - ale też zdarza się, że ich rodzice czy dziadkowie po prostu dokładają się np. do kredytu hipotecznego.

Efektom jest coraz większy popyt na nieruchomości w Kanadzie i związany z nim galopujący wzrost cen domów i mieszkań. Najbardziej widoczne jest to w Toronto czy Vancouver. Ale Keith Willoughby podkreśla, że także w mniejszych ośrodkach leżących w prowincji Saskatchewan można już obserwować to zjawisko. Kanadyjski bank CIBC (Canadian Imperial Bank of Commerce) podał niedawno w raporcie, że w 2024 r. aż 31 proc. osób, które kupiły swój pierwszy dom lub mieszkanie, dokonały tego z pomocą finansową członków rodziny. W 2015 r. odsetek ten wynosił 20 proc.

CIBC wyliczył także, że średnia wartość transferu pieniężnego od rodziców czy dziadków do dzieci czy wnuków wzrosła z 66 tys. dolarów w 2019 r. do 115 tys. dolarów w 2024 r.

Naukowcy zwracają uwagę, że obecny transfer bogactwa tylko pogłębi nierówności w kanadyjskim społeczeństwie. Nie skorzystają z niego np. dzieci z tych rodziny, które mieszkają w Kanadzie na tyle krótko, że nie mogły partycypować w pozytywnych efektach wcześniejszego wzrostu cen nieruchomości. Także młodzi przedstawiciele rdzennych ludów Kanady nie mogą liczyć na to, że otrzymają hojne przelewy od swoich rodziców czy dziadków: przez wiele lat prawo zakazywało rdzennym mieszkańcom żyjącym na terenie rezerwatów posiadania nieruchomości na własność, nie mogli oni też prowadzić działalności gospodarczej.

Słynna "setka" tygodnika "Time"

Amerykański tygodnik "Time" opublikował coroczną listę 100 najbardziej wpływowych osób na świecie. Wśród wyróżnionych przez redakcję znaleźli się przedstawiciele świata polityki, kultury masowej, sportu czy sztuki m.in. Adrien Brody, Snoop Dogg, Donald Trump, Elon Musk i prezydent Meksyku Claudia Sheinbaum.

W 2025 roku w kategoriach "artyści" i "ikony" wyróżniono głównie hollywoodzkie gwiazdy i znanych muzyków w tym: Demi Moore, Nicole Scherzinger, Scarlett Johansson, Rashidę Jones, Adama Scotta, Eda Sheerana, Adriana Brody'ego, Diego Lunę, Kristen Bell oraz Hiroyukiego Sanadę. W kategorii "Tytani" znalazła się m.in. utytułowana tenisistka Serena Williams, gimnastyczka i zdobywczyni olimpijskiego złota Simone Biles, a także aktorka Blake Lively, projektantka mody Miuccia Prada, czy założyciel Facebooka Mark Zuckerberg.

Jako tegorocznych "liderów" tygodnik wskazał m.in.: brytyjskiego premiera Keira Starmera, prezydenta USA Donalda Trumpa i jego współpracownika Elona Muska, prezydentkę Meksyku Claudię Sheinbaum oraz byłą zakładniczkę Hamasu odbitą przez izraelskie wojsko Noę Argamani.

W ubiegłym roku w tej kategorii wyróżniony został premier Donald Tusk.

Wśród wybranych przez magazyn "pionierów" znaleźli się m.in.: informatyk, badacz sztucznej inteligencji i laureat Nagrody Nobla w dziedzinie chemii Demis Hassabis, piosenkarka Rosé, biznesmen Andrew Forrest, chirurg Robert Montgomery i koszykarka Breanna Stewart.

Jako "innovatorów" w 2025 r. "Time" wyłonił m.in.: rapera Snoop Dogga, aktorkę komediową Nikki Glaser, architekta Ma Yansonga, miliardera i biznesmena Larry'ego Finka i szefa kuchni Kwame Onwuachi.

Poza coroczną listą stu najbardziej wpływowych osób magazyn "Time" pod koniec każdego roku przyznaje także tytuł "Człowiek Roku".

Otrzymuje go osoba, która w minionym roku miała - w ocenie redakcji - największy wpływ na wydarzenia w Ameryce i na świecie w pozytywnym lub negatywnym znaczeniu.

Wśród laureatów znaleźli się m.in. prezydenci Stanów Zjednoczonych, dyktatorzy (Adolf Hitler, Józef Stalin) oraz dwóch Polaków: papież Jan Paweł II, były prezydent Lech Wałęsa.



International TVN Program



ITVN, czwartek, 2025-05-08

6:15	Przepis na życie - serial obyczajowy
7:00	Jestem z Polski 9 - program dokumentalny
7:45	Dzień Dobry TVN - magazyn
11:25	Na Wspólnej 23 - serial obyczajowy
11:50	Eurobiznes po polsku - program publicystyczny
12:15	Ukryta prawda - serial fabularno-dokumentalny
13:00	Defacto 7 - Flesz - program informacyjny
13:10	19 + - serial fabularno-dokumentalny
13:35	Detektywi - serial kryminalny
14:20	Kuchenne rewolucje 22 - program kulinarno-rozrywkowy
15:05	Przepis na życie - serial obyczajowy
15:50	Doradca smaku - program kulinarny
15:55	Życie na kredycie 2 - program obyczajowy
16:20	Prawo Agaty 6 - serial obyczajowy
17:05	Papiery na szczęście - serial obyczajowy
17:30	Detektywi - serial kryminalny
18:15	Ukryta prawda - serial fabularno-dokumentalny
19:00	Fakty - program informacyjny
19:35	Projekt akwarium 7 - program rozrywkowy, USA
20:20	Pogoda - program informacyjny
20:25	Uwaga! - magazyn interwencyjny
20:40	Na Wspólnej 23 - serial obyczajowy
21:05	19 + - serial fabularno-dokumentalny
21:30	Doradca smaku - program kulinarny
21:35	Automaniak 23 - program motoryzacyjny
22:20	Życie na kredycie 2 - program obyczajowy
22:45	Niezwykłe Stany Prokopa 5 - prog. podró.-rozrywkowy
23:31	Prawo Agaty 6 - serial obyczajowy
0:15	Papiery na szczęście - serial obyczajowy
0:40	Rozmowy w toku - program publicystyczny
1:25	Ukryta prawda - serial fabularno-dokumentalny
2:10	Doradca smaku - program kulinarny
2:15	Świat - magazyn
3:30	Rozmowy w toku - program publicystyczny
4:15	Fakty - program informacyjny
4:45	Pogoda - program informacyjny
4:50	Uwaga! - magazyn interwencyjny
5:05	Papiery na szczęście - serial obyczajowy
5:30	Rozmowy w toku - program publicystyczny

ITVN, piątek, 2025-05-09

6:15	Przepis na życie - serial obyczajowy
7:00	Wycieczkowiec - program rozrywkowy
7:45	Dzień Dobry TVN - magazyn
11:25	Na Wspólnej 23 - serial obyczajowy
11:50	Życie na kredycie 2 - program obyczajowy
12:15	Ukryta prawda - serial fabularno-dokumentalny
13:00	Defacto 8 - Flesz - program informacyjny
13:10	19 + - serial fabularno-dokumentalny
13:35	Detektywi - serial kryminalny
14:20	Kuchenne rewolucje 30 - program kulinarno-rozrywkowy
15:05	Przepis na życie - serial obyczajowy
15:50	Doradca smaku - program kulinarny
15:55	Pilkarki. Dziewczyny z boiska - program dokumentalny
16:20	Prawo Agaty 6 - serial obyczajowy
17:05	Papiery na szczęście - serial obyczajowy
17:30	Detektywi - serial kryminalny
18:15	Ukryta prawda - serial fabularno-dokumentalny
19:00	Fakty - program informacyjny
19:30	Makłowicz w drodze 3 - program kulinarno-rozrywkowy
19:55	Kuchnia dla odważnych - program kulinarno-rozrywkowy
20:20	Pogoda - program informacyjny
20:25	Uwaga! - magazyn interwencyjny
20:40	Glupcy, Polska, Rumunia, Niemcy 2022, reż. T.Wasilewski
22:35	Superwizjer - magazyn reporterów
23:05	Gadżet 4.0 4 - program rozrywkowy
23:31	Prawo Agaty 6 - serial obyczajowy
0:15	Papiery na szczęście - serial obyczajowy
0:40	Rozmowy w toku - program publicystyczny
1:25	Ukryta prawda - serial fabularno-dokumentalny
2:10	Doradca smaku - program kulinarny
2:15	Świat - magazyn
3:30	Rozmowy w toku - program publicystyczny
4:15	Fakty - program informacyjny
4:45	Pogoda - program informacyjny
4:50	Uwaga! - magazyn interwencyjny
5:05	Papiery na szczęście - serial obyczajowy
5:30	Rozmowy w toku - program publicystyczny

ITVN, sobota, 2025-05-10

6:15	Kuchenne rewolucje 30 - program kulinarno-rozrywkowy
7:00	99 - Gra o wszystko. VIP 5 - program rozrywkowy
7:45	Dzień Dobry TVN - magazyn, Polska
11:25	Co za tydzień - program rozrywkowy
11:50	Nowa Maja w ogrodzie 3 - program ogrodniczy
12:15	Doradca smaku - program kulinarny
12:20	Zakup kontrolowany 39 - program motoryzacyjny
13:05	Najpopularniejsze auta świata - program motoryzacyjny

13:30	Kuchenne rewolucje 22 - program kulinarno-rozrywkowy
14:15	Zawodowi handlarze 15 - program motoryzacyjny
14:50	Wycieczkowiec - program rozrywkowy
15:35	99 - Gra o wszystko. VIP 5 - program rozrywkowy
16:20	Zakup w ciemno 3 - program rozrywkowy
17:05	Dziewczyny z Hollywood - program rozrywkowy
17:15	Gadżet 4.0 4 - program rozrywkowy
17:40	Zakup kontrolowany 39 - program motoryzacyjny
18:25	Zawodowi handlarze 17 - program motoryzacyjny
19:00	Fakty - program informacyjny
19:30	Dziewczyny z Hollywood - program rozrywkowy
19:40	Pogoda - program informacyjny
19:45	Mam talent 16 - program rozrywkowy
22:10	Uratować Lisę - serial obyczajowo-sensacyjny, Francja
23:05	Polityka - serial komediowy
23:50	Glupcy, Polska, Rumunia, Niemcy 2022, reżyseria: Tomasz Wasilewski,
1:40	Magiel Towarzyski 18 - magazyn,
2:15	Świat - magazyn
3:30	Rozmowy w toku - program publicystyczny
4:10	Pogoda - program informacyjny
4:15	Fakty - program informacyjny,
4:40	Defacto 10 - program informacyjny,
5:05	Zawodowi handlarze 17 - program motoryzacyjny,
5:40	Magiel Towarzyski 18 - magazyn

ITVN, niedziela, 2025-05-11

6:15	Automaniak 23 - program motoryzacyjny
7:00	Kuchenne rewolucje 22 - program kulinarno-rozrywkowy
7:45	Dzień Dobry TVN - magazyn
11:25	Uratować Lisę - serial obyczajowo-sensacyjny, Francja
12:15	Doradca smaku - program kulinarny
12:20	Zakup w ciemno 3 - program rozrywkowy
13:05	Na Wspólnej Omnibus 23 - serial obyczajowy
14:30	Mam talent 16 - program rozrywkowy
16:15	Eurobiznes po polsku - program publicystyczny
16:40	Niezwykłe Stany Prokopa 5 - program podróżniczo-rozrywkowy,
17:25	Naprawy nie do naprawy 5 - program motoryzacyjny
18:00	Zawodowi handlarze 15 - program motoryzacyjny
18:35	Miejska dżungla - program obyczajowy
19:00	Fakty - program informacyjny
19:30	Dziewczyny z Hollywood - program rozrywkowy
19:40	Pogoda - program informacyjny
19:45	Kuchenne rewolucje 30 - program kulinarno-rozrywkowy
20:30	Najpopularniejsze auta świata - program motoryzacyjny
20:55	Zakup w ciemno 3 - program rozrywkowy
21:40	Niezwykłe Stany Prokopa 5 - program podróżniczo-rozrywkowy
22:25	Zawodowi handlarze 17 - program motoryzacyjny,
23:00	Jestem z Polski 15 - program dokumentalny
23:45	Emigracja XD - serial komediowy
0:10	Miejska dżungla - program obyczajowy
0:35	Zawodowi handlarze 15 - program motoryzacyjny
1:10	Doradca smaku - program kulinarny
1:15	Pilkarki. Dziewczyny z boiska - program dokumentalny
1:40	Magiel Towarzyski 18 - magazyn
2:15	Świat - magazyn
3:30	Rozmowy w toku - program publicystyczny
4:10	Pogoda - program informacyjny,
4:15	Fakty - program informacyjny,
4:40	Defacto 10 - program informacyjny
5:05	Naprawy nie do naprawy 5 - program motoryzacyjny
5:40	Magiel Towarzyski 18 - magazyn

ITVN, poniedziałek, 2025-05-12

6:15	Przepis na życie - serial obyczajowy
7:00	Megatransporty 7 - program rozrywkowy
7:35	Defacto 7 - Flesz - program informacyjny
7:45	Dzień Dobry TVN - magazyn
11:25	Nowa Maja w ogrodzie 3 - program ogrodniczy
11:50	Pilkarki. Dziewczyny z boiska - program dokumentalny
12:15	Ukryta prawda - serial fabularno-dokumentalny
13:00	Defacto 8 - Flesz - program informacyjny,
13:10	Gadżet 4.0 4 - program rozrywkowy
13:35	Detektywi - serial kryminalny,
14:20	Zakup kontrolowany 39 - program motoryzacyjny
15:05	Przepis na życie - serial obyczajowy
15:50	Doradca smaku - program kulinarny
15:55	Gadżet 4.0 2 - program rozrywkowy
16:20	Prawo Agaty 6 - serial obyczajowy
17:05	Papiery na szczęście - serial obyczajowy
17:30	Detektywi - serial kryminalny
18:15	Ukryta prawda - serial fabularno-dokumentalny
19:00	Fakty - program informacyjny
19:35	Dziki Frank w Meksyku - program rozrywkowy, Hiszpania
20:20	Pogoda - program informacyjny
20:25	Uwaga! - magazyn interwencyjny
20:40	Na Wspólnej 23 - serial obyczajowy
21:05	19 + - serial fabularno-dokumentalny
21:30	Doradca smaku - program kulinarny
21:35	Wycieczkowiec - program rozrywkowy,
22:20	Polityka - serial komediowy
23:05	Makłowicz w drodze 3 - program kulinarno-rozrywkowy
23:31	Prawo Agaty 6 - serial obyczajowy
0:15	Papiery na szczęście - serial obyczajowy
0:40	Rozmowy w toku - program publicystyczny
1:25	Ukryta prawda - serial fabularno-dokumentalny
2:10	Doradca smaku - program kulinarny
2:15	Świat - magazyn,
3:30	Rozmowy w toku - program publicystyczny
4:15	Fakty - program informacyjny
4:45	Pogoda - program informacyjny
4:50	Uwaga! - magazyn interwencyjny
5:05	Papiery na szczęście - serial obyczajowy
5:30	Rozmowy w toku - program publicystyczny

ITVN, wtorek, 2025-05-13

6:15	Przepis na życie - serial obyczajowy
7:00	Megatransporty - program rozrywkowy
7:35	Defacto 7 - Flesz - program informacyjny

7:45	Dzień Dobry TVN - magazyn
11:25	Na Wspólnej 23 - serial obyczajowy
11:50	Gadżet 4.0 2 - program rozrywkowy
12:15	Ukryta prawda - serial fabularno-dokumentalny
13:00	Defacto 8 - Flesz - program informacyjny
13:10	19 + - serial fabularno-dokumentalny
13:35	Detektywi - serial kryminalny
14:20	Automaniak 23 - program motoryzacyjny
15:05	Przepis na życie - serial obyczajowy
15:50	Doradca smaku - program kulinarny
15:55	Dobra robota 4 - program rozrywkowy
16:20	Prawo Agaty 7 - serial obyczajowy
17:05	Papiery na szczęście - serial obyczajowy
17:30	Detektywi - serial kryminalny
18:15	Ukryta prawda - serial fabularno-dokumentalny
19:00	Fakty - program informacyjny
19:35	Fani czterech kólek 12 - prog. dok., Wielka Brytania
20:20	Pogoda - program informacyjny
20:40	Na Wspólnej 23 - serial obyczajowy
21:05	19 + - serial fabularno-dokumentalny
21:30	Doradca smaku - program kulinarny
21:35	Jestem z Polski 15 - program dokumentalny
22:20	Miejska dżungla - program obyczajowy
22:45	Kuba Wojewódzki 19 - program rozrywkowy
23:31	Prawo Agaty 7 - serial obyczajowy
0:15	Papiery na szczęście - serial obyczajowy
0:40	Rozmowy w toku - program publicystyczny
1:25	Ukryta prawda - serial fabularno-dokumentalny
2:10	Doradca smaku - program kulinarny
2:15	Świat - magazyn
3:30	Rozmowy w toku - program publicystyczny
4:15	Fakty - program informacyjny
4:45	Pogoda - program informacyjny
4:50	Uwaga! - magazyn interwencyjny
5:05	Papiery na szczęście - serial obyczajowy
5:30	Rozmowy w toku - program publicystyczny

ITVN, środa, 2025-05-14

6:15	Przepis na życie - serial obyczajowy
7:00	Jestem z Polski - program dokumentalny
7:45	Dzień Dobry TVN - magazyn
11:25	Na Wspólnej 23 - serial obyczajowy
11:50	Dobra robota 4 - program rozrywkowy
12:15	Ukryta prawda - serial fabularno-dokumentalny
13:00	Defacto 8 - Flesz - program informacyjny
13:10	19 + - serial fabularno-dokumentalny
13:35	Detektywi - serial kryminalny
14:20	Jestem z Polski 15 - program dokumentalny
15:05	Przepis na życie - serial obyczajowy
15:50	Doradca smaku - program kulinarny

15:55	Eurobiznes po polsku - program publicystyczny
16:20	Prawo Agaty 7 - serial obyczajowy
17:05	Papiery na szczęście - serial obyczajowy
17:30	Detektywi - serial kryminalny
18:15	Ukryta prawda - serial fabularno-dokumentalny
19:00	Fakty - program informacyjny
19:35	Przystanek Bieszczady - serial dokumentalny
20:20	Pogoda - program informacyjny
20:25	Uwaga! - magazyn interwencyjny
20:40	Na Wspólnej 23 - serial obyczajowy
21:05	19 + - serial fabularno-dokumentalny
21:30	Doradca smaku - program kulinarny
21:35	99 - Gra o wszystko. VIP 5 - program rozrywkowy
22:20	Najpopularniejsze auta świata - program motoryzacyjny
22:45	Emigracja XD - serial komediowy
23:10	Kuchnia dla odważnych - program kulinarno-rozrywkowy
23:35	Prawo Agaty 7 - serial obyczajowy
0:20	Papiery na szczęście - serial obyczajowy
0:45	Rozmowy w toku - program publicystyczny
1:30	Ukryta prawda - serial fabularno-dokumentalny
2:15	Świat - magazyn
3:30	Rozmowy w toku - program publicystyczny
4:15	Fakty - program informacyjny
4:45	Pogoda - program informacyjny
4:50	Uwaga! - magazyn interwencyjny
5:05	Papiery na szczęście - serial obyczajowy
5:30	Rozmowy w toku - program publicystyczny



ECO-METAL CONSTRUCTION CORP.

zatrudni dekarzy

na terenie Greater Toronto Area (GTA) i Ottawa na stanowiskach

Crew leaders (stawka \$20+ /hr)

Wymagania:

- Minimum 3 lata doświadczenia z dachami metalowymi
- Ważne prawo jazdy
- Znajomość języka angielskiego w mowie i piśmie

Roofing Apprentice (stawka \$16+ /hr)

Wymagania:

- Minimum rok doświadczenia z dachami metalowymi
- Ważne prawo jazdy
- Znajomość języka angielskiego na poziomie podstawowym

General Labour (stawka \$14+ /hr)

Wymagania:

- Praca na wysokościach

Firma oferuje benefity oraz możliwość awansu z odpowiednim stażem pracy i kwalifikacjami.

Osoby zainteresowane prosimy o przesłanie resume na adres

e-mail: jpikulski@londonecoroof.com lub o telefon: 519 851-2264

Skontaktujemy się tylko z wybranymi kandydatami.

[www.londonecometal](http://www.londonecometal.com)



Poradnik Imigracyjny
Wanda Dobrowolska, M.A.
Tel: 905-271-4183



WIADOMOŚCI IMIGRACYJNE

Aktualizacja czasów rozpatrywania aplikacji

Prezentujemy najnowsze czasy procesowania aplikacji zarówno przez Ministerstwo Imigracji jak i Service Canada.

W przypadku aplikacji o pobytu tymczasowe, średnie* czasy uległy wydłużeniu w ostatnim czasie. I tak na przykład aplikacje o przedłużenie wizy turystycznej w Kanadzie to średnio* czas ok. 133 dni, natomiast na decyzje dotyczącą pozwolenia na pracę wewnątrz Kanady (pierwsze pozwolenie jak również przedłużenie) to średnio* czas już 201 dni. Aplikacja o pozwolenie na studia wewnątrz Kanady to czas średnio* 3 tygodni, co pozostaje bez zmian, ale już jego przedłużenie to czas średnio* 163 dni, co oznacza wydłużenie czasu oczekiwania na decyzję. Wydłużenie czasu procesowania aplikacji jest z reguły podyktowane zwiększoną liczbą składanych aplikacji w ramach poszczególnych procesów.

W przypadku programów na pobyt stały:

Sponsorstwo partnera (małżonka lub partnera common-law) wewnątrz Kanady – obecny czas to nadal średnio* 24 miesiące. Średni* czas rozpatrywania aplikacji sponsorstwa partnera (małżonka lub partnera common-law) spoza Kanady wynosi obecnie 11 miesięcy, czyli nie uległ zmianie. W przypadku sponsorstwa rodziców lub dziadków średni* czas uległ wydłużeniu i obecnie wynosi 36 miesięcy. W przypadku programów ekonomicznych na pobyt stały czasy rozpatrywania nie zmieniły się w ostatnim czasie, i tak na przykład obecny średni* czas rozpatrywania aplikacji Express Entry w ramach Canadian Experience Class – czyli osób posiadających doświadczenie zawodowe w Kanadzie to nadal ok 5 miesięcy a rozpatrywanie aplikacji o pobyt stały na bazie nominacji prowincji Ontario to około 21 miesięcy. Aplikacje o pobyt stały w ramach programów humanitarnych to nadal średnio* czas około 22 miesięcy. Podane czasy nie dotyczą aplikacji z prowincji Quebec.

Jeśli chodzi o czasy procesowania aplikacji pracodawców o Labour Market Impact Assessment, na bazie których pracownicy z zagranicy mogą się starać o Work Permit, to obecne czasy procesowania wynoszą w przypadku aplikacji w ramach zarówno niskich stawek placowych jak i wysokich stawek placowych obecnie 74 dni robocze*.

*Czas średni oznacza, że niektóre aplikacje mogą zostać przeprocesowane szybciej, ale może też to trwać trochę dłużej.

Źródło: <https://www.canada.ca/en/immigrationrefugeescitizenship/services/application/check-processing-times.html>

Wanda Dobrowolska - Licencjonowany Konsultant Imigracyjny 905 - 271 - 4183

One odbierają energię

Drzewa kojarzą się ze schronieniem, tlenem i cieniem. Mówi się, że kontakt z nimi potrafi uspokajać i pozytywnie wpływać na samopoczucie. To prawda, ale są wyjątki. Niektórym gatunkom przypisuje się negatywne działanie na żywe istoty. Oczywiście magia nie ma potwierdzenia w nauce i ten tekst potraktujcie jak ciekawostkę.

Co właściwie oznacza pojęcie złej energii? Nie jest łatwo jednoznacznie je zdefiniować, lecz intuicyjnie każdy z nas rozumie, o co chodzi. Z pewnością nieraz dopadał was nagły, niewyjaśniony lęk, smutek czy gniew. Zdarzają się chwile, gdy czujemy się źle i bez sił, choć trudno wskazać konkretny powód. To może być przejaw negatywnej energii, którą emitują ludzie, miejsca, przedmioty, zwierzęta czy rośliny.

Drzewa dostarczają cienia, są schronieniem dla zwierząt, poprawiają jakość powietrza i cieszą oczy swoim wyglądem. Często sadzimy je również dla smacznych owoców. W końcu kto nie chciałby mieć w ogrodzie własnych jabłek, gruszek czy czereśni? Jednak zanim zdecydujecie się na posadzenie drzew, warto sprawdzić, które z nich mogą emanować złą energią. Ich obecność w pobliżu domu może negatywnie wpływać na wasze zdrowie i samopoczucie.

Te drzewa określane są jako biorcy, co oznacza, że potrafią absorbować naszą energię życiową, pozbawiając nas siły i radości. Przebywanie w ich otoczeniu może powodować uczucie osłabienia i złego samopoczucia. Może również wzrosnąć ryzyko wystąpienia chorób. Negatywna energia emitowana przez te drzewa zakłóca prawidłowe funkcjonowanie organizmu, dlatego warto ich unikać.

Do gatunków drzew uważanych za emanujące złą energią zalicza się:

topolę,
olchę,
cis,
wiąz,
osikę,
dziki bez,
jałowiec,
jodłę,
świerk,
wiśnię,
wierzbę,
kasztan.



Warto pamiętać, że negatywna energia nie jest związana wyłącznie z konkretnymi gatunkami. Drzewa chore, uschnięte, zaatakowane przez pasożyty, poskręcane czy z naroślami również mogą niekorzystnie wpływać na człowieka.

Nie wszystkie drzewa działają negatywnie. Wręcz przeciwnie – wiele z nich ma zdolność pochłaniania negatywnej energii i zamieniania jej w pozytywną. Według dalekowschodnich filozofii drzewa są zaawansowanymi duchowo organizmami, które mogą wspierać nasze zdrowie i dobre samopoczucie.

Sz szczególnie korzystne są duże drzewa, takie jak sosny. Uważa się, że promieniują one energią wzmacniającą system nerwowy, poprawiającą krążenie i wspierającą długowieczność.

Kontakt z drzewem może działać terapeutycznie. Aby nawiązać energetyczną relację z drzewem, warto: przytulać się do pnia, opierać na nim dłonie, medytować w jego pobliżu, obserwować je i wyrażać wdzięczność za jego obecność.

Każde drzewo jest inne, dlatego warto eksperymentować, by znaleźć to, które najlepiej rezonuje z naszym wnętrzem.

§ KANCELARIA PRAWNA W POLSCE

PONAD 14 LAT POMOCY PRAWNEJ POLONII KANADYJSKIEJ

JAK SPRZEDAĆ NIERUCHOMOŚĆ SPADKOWĄ W POLSCE

z Warszawy pisze radca prawny Małgorzata Milewska - Kita

Kontynuujemy cykl publikacji, dotyczących postępowań przed sądami i urzędami w Kraju. Jednocześnie oferujemy wyjątkowe rozwiązanie dla Polonii kanadyjskiej – możecie Państwo uzyskać informacje o bieżących zmianach przepisów w sprawach spadkowych, nieruchomości i obywatelstwa polskiego, kierując zapytania na adres e-mail: m.milewska.kancelaria@gmail.com

Jak pozyskać potrzebne dokumenty i bez ryzyka przeprowadzić z Kanady „na odległość” transakcję sprzedaży odziedziczonego mieszkania, domu lub działki w Polsce? Utrzymanie pozostawionych w Kraju lub otrzymanych w spadku nieruchomości wymaga z roku na rok coraz większych nakładów, w związku z czym wiele osób, zamieszkałych za granicą, decyduje się na ich sprzedaż. Dodatkowo, przy nadal utrzymującym się od początku pandemii tak w Polsce, jak i w Kanadzie, trendzie lokowania kapitału w nieruchomości, ceny nieruchomości w Polsce utrzymują się na wysokim poziomie, a średni czas ich sprzedaży to obecnie około 3-4 miesiące, tak więc nadal jest to korzystny moment na sprzedaż. Dla zbycia nieruchomości spadkowych w Kraju konieczne jest wcześniejsze uzyskanie prawomocnego postanowienia sądu polskiego o stwierdzeniu nabycia spadku albo sporządzonego u notariusza w Polsce aktu poświadczenia dziedziczenia. Ponadto zawarcie umowy sprzedaży nieruchomości w Polsce wymaga stawiennictwa w kancelarii notarialnej w Polsce. Jednak te istotne problemy dla osób zamieszkałych za granicą można rozwiązać poprzez ustanowienie pełnomocnika w Polsce – tak do przeprowadzenia sądowego postępowania spadkowego jak i do zawarcia umowy sprzedaży. Kluczowy dla bezpieczeństwa transakcji jest przemyślny wybór pełnomocnika i precyzyjna treść pełnomocnictwa. Pełnomocnictwo do sprzedaży nieruchomości wymaga szczególnej formy - podpisania przed notary public w obecności dwóch świadków, a następnie uzyskania potwierdzenia uprawnień notariusza oraz tak zwanego „Apostille” w Official Documents Services, 222 Jarvis St., Toronto. Od dnia 11 stycznia tego roku legalizacja pełnomocnictwa w Konsulacie RP w Toronto nie jest już wymagana. W treści pełnomocnictwa należy wskazać minimalną kwotę i walutę sprzedaży, numer Państwa rachunku bankowego do bezpośredniej wpłaty ceny sprzedaży przez kupującego lub – w przypadku depozytu notarialnego – przez notariusza oraz termin zapłaty. Kompleksową obsługę prawną transakcji sprzedaży nieruchomości spadkowych warto zlecić profesjonalnemu pełnomocnikowi, który oprócz negocjowania warunków umowy, może także pozyskać komplet dokumen-

tów do sprzedaży i zawrzeć przed notariuszem umowę sprzedaży w Państwa imieniu. Zważywszy, że zgodnie z polskim prawem, przeniesienie własności nieruchomości następuje bezwarunkowo w chwili podpisania aktu notarialnego umowy sprzedaży, niezależnie od tego, czy cena została przez kupującego uregulowana, warto z pomocą adwokata lub radcy prawnego wynegocjować w umowie sprzedaży zapis o zabezpieczeniu otrzymania przez sprzedającego pełnej ceny w ten sposób, że kupujący, jeszcze przed datą podpisania umowy wpłaci do depozytu notarialnego cenę całkowitą, która po zawarciu umowy sprzedaż zostaje przelana przez notariusza na rachunek bankowy, wskazany przez sprzedającego. Trzeba także pamiętać, że do zakupu nieruchomości ze środków własnych wystarczy zawarcie umowy sprzedaży, jednakże zakup dokonywany z kredytu bankowego wymaga zawarcia przez strony dwóch umów: umowy przedwstępnej sprzedaży, a dopiero po uzyskaniu przez kupującego kredytu – ostatecznej umowy sprzedaży. Ponadto, przed sprzedażą dobrze jest ustalić optymalne warunki prawno – podatkowe planowanej transakcji. W szczególności warto wziąć pod uwagę, że sprzedaż nieruchomości spadkowych po upływie 5 pełnych lat od daty jej nabycia przez spadkodawcę nie podlega opodatkowaniu. Tym samym w roku 2024 można sprzedać bez zapłaty podatku dochodowego nieruchomości, nabyte przez spadkodawcę w roku 2018 i latach wcześniejszych. Dla zwiększenia bezpieczeństwa transakcji warto w każdym przypadku rozważyć zlecenie kompleksowego przeprowadzenia, w Państwa imieniu, transakcji sprzedaży nieruchomości doświadczonemu adwokatowi lub radcy prawnemu w Polsce.

W następnym wydaniu – JAK UNIKNĄĆ UTRATY NIERUCHOMOŚCI W POLSCE WSKUTEK ZASIEDZENIA

Autorem jest radca prawny Małgorzata Milewska-Kita z Kancelarii Prawnej w Warszawie. Artykuł ten nie stanowi porady prawnej. Zapraszamy do korzystania z usług Kancelarii tel. +11 48 22 518 77 78, e-mail: m.milewska.kancelaria@gmail.com - Radca prawny Małgorzata Milewska-Kita od ponad 14 lat służy pomocą prawną Polonii kanadyjskiej w sprawach spadkowych, nieruchomości, sądowych i innych na terenie całej Polski.

Ile zysku - ile strat

Wojny celne zapoczątkowane przez Donalda Trumpa zagrażają transatlantyckiemu biznesowi o wartości 9,5 biliona dolarów rocznie - ostrzega europejski oddział Amerykańskiej Izby Handlowej w opublikowanym w poniedziałek raporcie "Transatlantycka gospodarka 2025".

Zdaniem Izby, której członkami jest ponad 160 korporacji - w tym Visa, Exxon-Mobil czy Apple - spór celny między Stanami Zjednoczonymi a ich partnerami handlowymi naraża na szwank największe relacje handlowe świata, czyli transatlantycki biznes. Raport Amerykańskiej Izby Handlowej opisuje Agencja Reutersa, przypominając, że w ubiegłym tygodniu administracja USA nałożyła 25-procentowe cła na import stali i aluminium, na co Bruksela odpowiedziała "cłami odwetowymi".

W ramach tego odwetu od 1 kwietnia UE nałoży dodatkowe cła na import ze Stanów Zjednoczonych o wartości 26 miliardów euro. Izba zrzeszająca amerykańskich gigantów biznesu zwraca tymczasem uwagę, że handel jest tylko częścią transatlantyckiej wymiany, a prawdziwym punktem odniesienia są inwestycje.

"W przeciwieństwie do często powtarzanego twierdzenia, większość zagranicznych inwestycji amerykańskich i europejskich nie płynie na rynki wschodzące, ale do USA i UE" - mówi autor raportu Daniel Hamilton, cytowany przez Agencję Reutersa.

"Efekty uboczne konfliktu w przestrzeni handlowej nie ograniczą się do samego handlu. Rozchodzą się na wszystkie inne obszary" - ostrzega Hamilton. Jego zdaniem istnieje ryzyko rozprzestrzenienia się wojny celnej na handel usługami, przepływ danych czy energii, ponieważ Europa jest



Kancelaria Prawna w Polsce

Oferujemy kompleksową obsługę prawną na terenie całej POLSKI w zakresie:

- reprezentacja przed urzędami i sądami na terenie całej Polski
- spadki i darowizny • prawo rodzinne • nieruchomości
- sprawy sądowe • rejestracja spółek
- sprawy gospodarcze i handlowe

Cell. 011 (48) 664-063-301
ul. Pileckiego 110/41
02-781 Warszawa
Tel./Fax: 011 (48) 22-518-7778

Małgorzata Milewska
Radca Prawny
m.milewska.kancelaria@gmail.com

zależna od importu LNG z USA. Amerykański prezydent Donald Trump uzasadniał rozpoczęcie wojny celnej nadwyżką europejskiego eksportu towarów do Stanów Zjednoczonych. Jednocześnie jednak istnieje nadwyżka amerykańskiego eksportu usług do Unii Europejskiej.

Telefon do Redakcji:
647-922-7817

Redaguje zespół. Wydawca JP7 Ltd.

Redaktor naczelny: Piotr Hoffmann



Pierwszy zastępca red. nac. i Redaktor Graficzny: Jacek Kowalczyk

Skład komputerowy: Seweryn Reszka - www.zecernia.ca

Współpracują: Wanda Dobrowolska, Małgorzata Milewska-Kita,

Seweryn Reszka, Alicja i Janusz Toboła, Anna Drutis,

Urszula Urbańska, Jan Hoffmann

Adres: 1320 Mississauga Valley Blvd. Apt. 511, Mississauga ON L5A 3S9

e-mail: studiopuls2020@gmail.com. www.tygodnikpuls.com Tel. do redakcji: 647-922-7817

**REDAKCJA PULS NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA TREŚĆ REKLAM
I NIE KONIECZNIE UTOŻSAMIA SIĘ Z TREŚCIĄ ARTYKUŁÓW.**

CLEAN MAX CAR WASH LTD.

- Mycie samochodów wewnątrz i zewnątrz
- Szczegółowe czyszczenie wnętrza
- Ręczne suszenie i woskowanie
- 24 godzinna obsługa
- Gaz Propan 24 godziny (butle i samochody)
- Zniżka dla Seniorów

OTWARTE CODZIENNIE od 8:00 do 19:00
Tel. 905.625.1982
www.cleanmaxcarwash.net

2141 DUNDAS ST. EAST, MISSISSAUGA, ONTARIO L4X 1M3

PRZEPROWADZKI

Home Art Moving Delivery

- Niskie ceny
- Profesjonalne usługi
- Zniżki dla seniorów
- Bezpłatna wycena
- Kupuję też używane meble

647-892-4675

Eddie's Meat and Deli Market

zatrudni ekspedientkę
na stanowisko Deli,
full time.

Po więcej informacji prosić
Anetę lub Gosię.

Tel. 905-625-9617

Potrzebna osoba do
pracy
w Yellow Cup Cafe
SIN i język angielski
wymagane
Tel. 416-231-6688

**POTRZEBNA
POMOC DO
KUCHNI
NA PÓŁ ETATU**
 DO POLSKIEJ RESTAURACJI
 w MISSISSAUGA
 Tel. 905-290-7000

Chopin & Friends

Przedsięwzięcie współfinansowane ze środków polonijnych
Konsulatu Generalnego RP w Toronto.

Bartosz Hadala Trio
 with Special Guests

May 23, 2025 @ 7 PM
 John Paul II Polish Cultural Centre
 4300 Cawthra Rd., Mississauga
 Tel. (647) 862-3432

TICKETS

**R
E
K
L
A
M
A**

ARKADY Bistro Cafe

**AUTA PRL TORONTO
SEASON OPENER**

Rozpoczęcie sezonu
 AUTA PRL Toronto
 24 maja 2025
 Parking Arkady Bistro Cafe
 Season opener
 AUTA PRL Toronto
 May 24, 2025
 Arkady Bistro Cafe parking lot
 3631 Dixie Road, Mississauga
 from 11am till 7pm

Saturday, May 24th, 2025 from 11am - 7pm

HOROSKOP



Baran

Zrób listę swoich zalet, planów i celów, i ruszaj na podbój świata! Wenus odwiedzi Twój znak zodiaku i we wszystkim Ci pomoże.

Merkury i Neptun znajdują się w Twoim znaku i otwierają przed Tobą nowe perspektywy. Możliwe są niecodzienne spotkania i ciekawe propozycje, także zawodowe i finansowe. Pluton ułatwi walkę o większe pieniądze i wpływy. Księżyc w koniunkcji pomoże Ci zregenerować siły i popatrzeć na wszystko z optymizmem. W miłości ożywienie, bo Wenus wspiera Cię. Ktoś będzie Cię podrywać, czarować i uwodzić. Jowisz sprzyja szybkim decyzjom, do tego bardzo mądrym. Księżyc sprzyja dobrej zabawie i miłości. Zadbaj, abyś był lubiany i wszędzie mile widziany.

Byk

Odkrywaj nowe hobby i ciesz się życiem. Inwestowanie w siebie teraz najbardziej Ci się opłaci i... zwróci!

Słońce i Uran spowodują, że wreszcie pomyślisz o sobie. Postanowisz odpocząć, poszukasz ciekawego hobby. Mars zapewni Ci siłę przebicia, ale unikaj konfliktowych osób. Pluton pomoże Ci bronić własnych granic i jeśli będzie trzeba, roztawiasz wszystkich po kątach. Nów Księżyc obudzi Twoją intuicję, zachęci do działania. Wenus sprzyja zabawie i miłości. Księżyc zachęca do wyjazdów, ale potem odpocznij.

Bliźnięta

Jowisz pomoże Ci zrozumieć, czego tak naprawdę potrzebujesz do szczęścia i zaważyć o to. Rób swoje i uśmiechaj się do wszystkich, a osiągniesz swój cel. Merkury i Neptun przyniosą Ci powodzenie. Jowisz sprawi, że będziesz się podobać i bez trudu osiągniesz sukcesy. Saturn k zachęci do otwartego wyrażania poglądów, ale Mars gwarantuje Ci zwycięstwo w dyskusjach. Pluton pomoże pozbyć się kłopotów i zaległości, a Księżyc zapewni Ci posłuch wśród ludzi i regenerację sił.

Rak

Przestań przejmować się sprawami, na które nic nie poradzisz. Miłość, zabawa i spotkania z przyjaciółmi to najlepszy plan. Słońce i Uran podsuną Ci niezwykle pomysły. Nie bój się wprowadzać nowych rozwiązań, odetnij się od przeszłości. Saturn pomaga skoncentrować się na ważnych sprawach i nie wpaść w stare schematy. Wenus poprawi Twoje relacje z otoczeniem. Merkury i Neptun zachęca do zajmowania

się sztuką. Będziesz wrażliwy. Księżyc sprzyja odkrywaniu tajemnic i na-prawianiu błędów, a nów Księżyc pomoże zmienić nastawienie do trudnych spraw. Wenus zapowiada dobrą zabawę, a Księżyc gwarantuje udany weekend.

Lew

Będzie można na Ciebie liczyć. Zorganizujesz wszystko – od zawodowego projektu po wspaniały weekendowy wyjazd. Słońce i Uran przyniosą ambitne pomysły. Będziesz rządzić i decydować, co najlepiej zrobić. Merkury pomoże sprawnie zabrać się za wszystkie obowiązki. Jowisz sekstylu proponuje korzystne okazje i zapewni wsparcie otoczenia, ale Mars radzi nie rywalizować z silniejszymi od Ciebie. Pluton pokaże, czego jeszcze warto się nauczyć. Księżyc doradza, by słuchać, a nów Księżyc ułatwi ważne przemyślenia. Wenus sprzyja miłości i namietności. Księżyc w zapewni Ci sympatię otoczenia.

Panna

Słońce sprzyja sukcesom i dobremu samopoczuciu. Jeśli chcesz teraz coś zdobyć, to łatwo postawisz na swoim. Słońce i Uran znajdują się sprawiają, że masz ochotę wprowadzać w życie zmiany. Księżyc sprzyja zabawie, miłości i weekendowym podróżom.

Waga

Sympatyczni ludzie i wydarzenia poprawią Ci humor. Przystaniesz przejmować się niepowodzeniami, a to sprzyja pozytywnym zmianom w życiu. Merkury i Neptun zachęcają do współpracy. Księżyc w wskaże, co warto razem zrobić. Jowisz i Pluton zapewnią Ci powodzenie. Księżyc pokaże, kto może Ci pomóc. Zabierz się za ważne zadania, bo Księżyc zapewni Ci szybki sukces. W weekend odpoczywaj. Księżyc sprawi, że nie będziesz chciał się przemęczać. Leniuchuj, poleż, poczytaj. Wenus przyniesie Ci powodzenie.

Skorpion

Słońce sprzyja zabawie, flirtom, miłości i udanym wyjazdom. Otwórz się na nowe znajomości. Słońce i Uran ubarwią Twoje życie towarzyskie, zachęca do wyjazdów i relaksu. Księżyc przyniesie trochę zajęć, ale postaraj się nie denerwować. Pluton dodaje Ci siły i sprzyja wyrażaniu kontrowersyjnych poglądów. Choć Mars lubi pośpiech, nie musisz się spieszyć. Nów Księżyc pokaże, czego potrzebujesz, żeby się wyluzować.

Strzelec

Mars przyniesie Ci uznanie i nagrody. Saturn sprzyja dobrej organizacji – czy to w pracy, czy na urlopie. Mars skłania do działania, pomoże pokonać przeszkody. Jowisz zachęci Cię do rozwoju i poznawania nowych miejsc czy ludzi, jednak Wenus i Saturn sprawią, że będziesz szukać dziury z całym. Merkury radzi realizować swoje plany i uciekać od nudy. Księżyc doda Ci sił, pokaże ciekawe miejsca. Księżyc może zesać nowe znajomości. Wenus zapewni Ci szczęście w miłości. Księżyc sprzyja wyjazdom, odpoczynkowi i dobrej zabawie. Zapowiadają się towarzyskie atrakcje, nie będzie nudno.

Koziorożec

Kłopoty będą Cię omijać. Słońce sprzyja odpoczynkowi w pięknym miejscu. Wygoda i święty spokój będą dla Ciebie najważniejsze.

Słońce i Uran sprawią, że będziesz miał ochotę zająć się sztuką i miłością. Wenus obudzi Twoją intuicję i przyniesie natchnienie. Merkury ułatwi Ci udane zakupy, organizację wyjazdów, ale też nada pozytywny bieg sprawom zawodowym. Wenus pomoże pięknie urządzić mieszkanie lub wygodnie spędzić weekend. Nów Księżyc korzystnie wpłynie na Twoje zdrowie, zachęci do dbania o siebie.

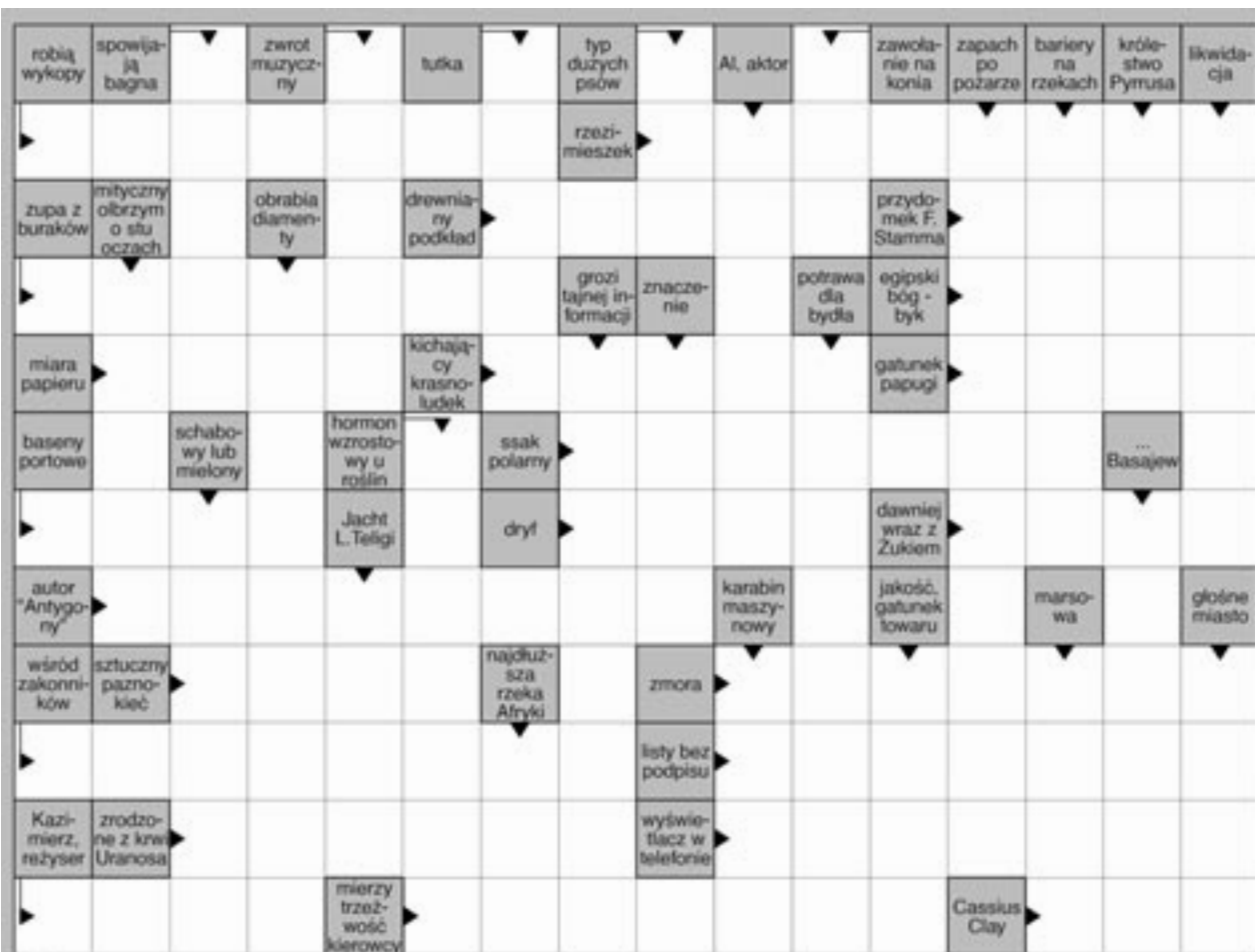
Wodnik

Mars sprawi, że będziesz bardzo aktywny, ale postaraj się odpocząć. Poleż na kanapie, poczytaj książkę, nie dokładaj sobie nowych obowiązków. Księżyc doda Ci optymizmu. Słońce i Uran sprawią, że chcesz lepiej zadbać o swoje sprawy. Merkury podsunie Ci mądre decyzje finansowe. Mars doda Ci sił, ale chwilami możesz być nerwowy. Pluton zapewni Ci przenikliwość, ale Jowisz radzi zrobić plan działania, żebyś się nie rozpraszał. Księżyc przyniesie korzystne okazje.

Ryby

Możesz liczyć na wiele dobrych pomysłów, a Wenus zapewni Ci urok i dobry humor. Słońce zachęca do korzystania z życia. Wenus sprzyja miłości i dobrej zabawie. Dzięki Saturnowi będziesz w dobrym humorze. Księżyc przyniesie Ci ambitne pomysły, skieruje uwagę na nowe sprawy. Jowisz skieruje Cię ku nowym znajomościom, podróżom i zajmowaniu się hobby. Nów Księżyc zachęca do rozwoju. Księżyc radzi zwolnić tempo. Skup się na najważniejszych sprawach!

KRZYŻÓWKA



SUDOKU

	1		6		8			
						4	6	1
	3	4			7			
				1				
		1	9	6			5	
	7						9	
9					1	3		
1				9		5		
				5	2	7		9

POGODA

Toronto

czwartek	14°
piątek	16°
sobota	21°
niedziela	16°
poniedziałek	21°
wtorek	19°
środa	19°

"Zaczynam się zastanawiać, czy naprawdę chce zakończyć tę wojnę, czy tylko zwodzi mnie, i trzeba będzie potraktować go inaczej" - Donald Trump



chaotyczna i subiektywna historia rocka • www.perfectrockband.pl

Rock'N'Roll@wnia

NA SPOKOJNIE

Pięćdziesięciolecie kariery Mietek Jurecki w pewnym sensie zamyka piękną, refleksyjną płytą *Kołowrotek*. „Zamyka”, bo, jak mówi, to prawdopodobnie jego ostatnie solowe autorskie dzieło.

M.Ś. - Deklarujesz, że *Kołowrotek* to prawdopodobnie twoja ostatnia autorska płyta, ale w piosence *Pracoholik* śpiewasz, że dopóki masz siłę i wenę, nie potrafisz przestać tworzyć. Czy to nie sprzeczność?

M.J. - Nie, to są dwie różne sprawy. Płyty autorskie - których nagrałem jedenaście - są tak naprawdę zapisem historycznym, a nie materiałem obliczonym na jakiś sukces komercyjny. Akurat w tym zakresie mam nie najgorsze doświadczenie, ponieważ miałem szczęście nagrać wielką liczbę przebojów, głównie z zespołem, z którym mnie wszyscy kojarzą (wiadomo, z Budką Suflera - red.). Natomiast w przypadku płyt autorskich staram się na spokojnie odnotowywać to, co wydarzyło się w moim życiu przez ostatnie lata. Są świadectwem upływającego czasu. I w tym momencie czuję, że prawdopodobnie kolejnej takiej płyty

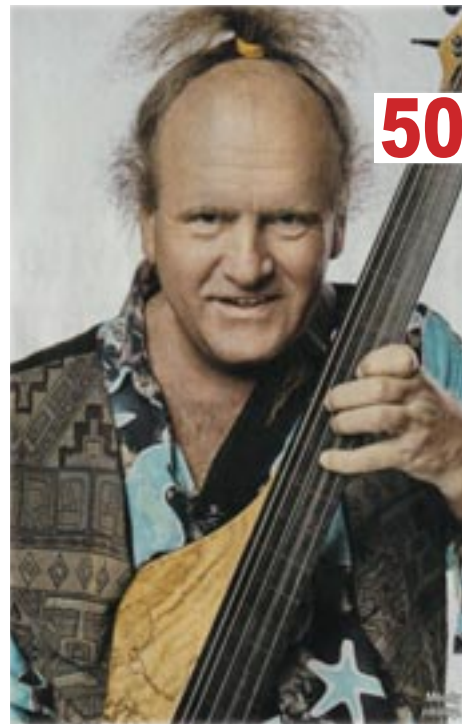
już nie będzie. Choć oczywiście jestem cały czas w trakcie komponowania i nagrywania piosenek dla innych wykonawców.

M.Ś. - *Kołowrotek* to materiał w większości spokojny i refleksyjny. Co sprawiło, że dawny szalony Mechanik tak złagodniał?

M.J. - Kiedy zaczynałem pracę nad tym materiałem, nie można było wchodzić do lasu czy na cmentarz. Nie było wesoło. Ci, co mnie znają, wiedzą, że lubię wariować i grać z czadem, a na koncertach nie umiem ustać na baczność. W tym wypadku jednak nie wydawało mi się to właściwym podejściem. Nie mogłem zrobić żadnego hopsasa. Dlatego postanowiłem nie tłuc w tych piosenkach po pięćdziesiąt śladów - wszystko jest nagrane tak, jakby zrobił to zespół maksymalnie pięcioosobowy. Ale to nie tak, że się uspokoiłem na zawsze. Kolejne rzeczy, które nagrywam, na pewno nie będą spokojne (śmiech).

M.Ś. - Dużo tu grania akustycznego i nawiązań do „korzennych” gatunków, jak blues, folk czy country. Postanowiłeś wyruszyć w muzyczną podróż do źródeł?

M.J. - Oczywiście! Moją pierwszą gitarą była właśnie gitara akustyczna, kupiona przez mojego ojca za 615 złotych w PDT we Wrocławiu. I dość długo to był mój podsta-



50

wowy instrument. Dlatego, jak dzisiaj ktoś opowiada, że bez Gibsona i Marshalla nie zagra - to na pewno nie zagra (śmiech). Wciąż bardzo lubię gitarę akustyczną i takie „korzenne” granie. Blisko mi też do jazzu. Całkiem niedawno - bo w roku 1977 (śmiech) - wygrałem przecież Jazz Nad Odrą. Wyrosłem jednak głównie z muzyki rockowej. I to, co słysząc na tej płycie, wzięło się z jednej strony z tych moich młodzieńczych fascynacji, ale z drugiej naszała mnie refleksja, że nie chodzi o z

zagrać bardzo szybko czy błyskotliwie, potem nikt nie potrafi tego zanuć.

M.Ś. - Tytułowy *Kołowrotek* mógłby być wehikułem czasu, bo płyta ma tradycyjny charakter i nie do końca pasuje do współczesnych standardów...

M.J. - Mam to głęboko gdzieś, że obecnie jak po ośmiu sekundach nie wejdzie pierwsza zwrotka, to cały kawałek jest do wyrzucenia. A żeby piosenka mogła wziąć udział w festiwalu, nie może trwać dłużej niż trzy minuty. Gdy w zeszłym roku moją pionkę zaśpiewała Krysia Prońko i chciała zgłosić do Eurowizji, to musiałem urządzić sześciu i pół minuty do trzech. Czy to jest normalne? Przecież gdyby taki gość który dzisiaj o tym decyduje, robił to kilkadziesiąt lat temu, to nie mielibyśmy Pink Floyd, Led Zeppelin czy Deep Purple. To samo w stacjach radiowych. Kiedyś był tam redaktor, który pasjonował się muzyką i dzielił się nią ze słuchaczami anteny. A dzisiaj najczęściej jest komputer z wbitym listą piosenek, a prowadzący tylko wodzi-rejem albo konferansjerem. Bo zmieniła się też rola piosenki. Dawniej poeta mówił, jak żyć i pensjonarki czytały to ze łzami w oczach. A kto się dzisiaj będzie czymś wzruszał? Piosenka ma być jak reklama. Musi być krótka i nie może zawierać żadnych poważnych treści, żeby przypadkiem nikogo nie zmęczyć. (...)

Z Mietkiem Jureckim rozmawiał Marek Świrkowicz z miesięcznika Teraz Rock

ZECERNIA

Tel. 416.417.2655



WYKONUJEMY BŁYSKAWICZNIE:

- Składanie komputerowe książek, magazynów, gazet
- Wizytówki • Plakaty • Ulotki • Rachunki (invoices)
- Programy imprez • Numerowane bilety • Czeki
- Szyldy i banery • Katalogi wyrobów
- Okładki CD i DVD - projekty i druk

e-mail: art@zecernia.ca

www.zecernia.ca

Certyfikowane kursy przez MTO (Symulator Jazdy)

Przygotowanie do egzaminów G1, G2, G



PRAWO JAZDY G1.G2.G

\$460

Ins. BARBARA MAK

Tel. 905.302.1782

1945 Dundas St. East Unit # 207 Mississauga

www.naukajazdy.ca

Protezy Dentystyczne

KASIA DORMAN

280 The Queensway Etobicoke

(416)251-6147



Jerzy 1410

Właśnie skończył 75 lat. Jerzy Grunwald, który największą popularność zdobył za sprawą występów z takimi zespołami, jak Niebiesko-Czarni i No To Co. Jego twórczość cieszy się też sporym powodzeniem w krajach Azji.

Urodzony 7 kwietnia 1950 r. w Katowicach Jerzy Grunwald do 12. roku życia wychowywał się w domu dziecka. O jego dzieciństwie wiadomo niewiele. Debiutował jako perkusista, w wieku zaledwie 15 lat. Występował m.in. z lokalnymi zespołami Ametysty, Monsuny (z tą grupą wygrał młodzieżowy przegląd w rodzinnych Katowicach) i Słężanie.

Wiosną 1967 r. przystąpił do działającej w ramach Niebiesko-Czarnych grupy skiffowej. Po paru miesiącach przeszedł jednak do założonej przez Piotra Janczerskiego formacji No To Co. Zespół wykonywał muzykę skiffową, czyli połączenie folku, jazzu i bluesa, grane często na improwizowanych instrumentach czy wręcz przedmiotach codziennego użytku.

Kolejne lata przyniosły współpracę ze znanym z Trubadurów Ryszardem Poznańskim. To na bazie jego zespołu Jerzy Grunwald powołał tworzącą w klimatach folk rocka grupę En Face, w której występował jako wokalista i gitarzysta. En Face odniosło pewne sukcesy (występy na festiwalach w Opolu i Sopocie), tytuł piosenkarza roku dla Grunwalda w plebiscytach "Panoramy" i "Na Przełaj", zagraniczne koncerty głównie na terenie bloku wschodniego).

W połowie lat 70. Jerzy Grunwald wyruszył na letnią trasę koncertową po Belgii i Szwecji. W tym drugim kraju osiadł na stałe i ponownie nawiązał współpracę z Januszem Hryniewiczem, znanym pod pseudonimem John Hilton. Występowali w duetach Guitar Brothers oraz Grunwald & Hilton.

"Wyjechałem, bo nie uzyskałem zgody na wykonywanie zawodu artysty. Powiedziałem sobie 'dosyć'. Spakowałem się, pożegnałem przerażoną mamę" - wspominał po latach w "Dzienniku Zachodnim", a początkowo pracował jako kelner i uczył się angielskiego.

Razem z Hryniewiczem zadebiutowali w 1977 roku singlem "Everyday Loves Her". Kolejne lata to płyty: "Try" (1981) i "One More Day" (1982).

"Byłem w Londynie, w Los Angeles, obecnie przebywam w Szwecji. Cały ten czas poświęciłem na kształcenie się. Na znalezienie swojego stylu" - opowiadał w połowie lat 80. w "Kurierze Polskim". Do ojczyzny przyjeżdżał sporadycznie.

W USA odmówił współpracy popularnemu kompozytorowi i producentowi Davidowi Fosterowi, gdyż razem z żoną, pracującą w liniach lotniczych Britt Anderson, był już na walizkach przed odlotem do Szwecji.

"Odmowa współpracy z takim człowiekiem i producentem kwalifikowana jest w kategorii choroby psychicznej. Bo wiadomo, żadna z gwiazd, które wylansował, nie odważyła się na odmowę".

Grunwald miał już wówczas na koncie zagraniczny sukces. Sygnowana nazwą George & G płyta "So Much to Say" (2006) cieszyła się sporą popularnością w Azji - w takich krajach, jak Malezja, Singapur, Tajwan, Hongkong i Japonia miało się rozejść ok. 200 tys. egzemplarzy. W nagraniach wokalistę wsparli cenieni amerykańscy muzycy sesyjni, związani z takimi wykonawcami, jak m.in. Carlos Santana, Toto, Chicago, Pat Metheny czy Chick Corea.

Po latach Jerzy Grunwald powrócił do Polski, na znak protestu przeciwko przeprowadzonej w Szwecji na masową skalę akcji przyjmowania uchodźców. Za swoje przekonania i wypowiedzi na ten temat zebrał sporo głosów krytyki.

"Nie uznaję narzucania czyichś poglądów. Ja mogę wszystko tolerować, bo mogę to tolerować, jeśli mówimy już o demokracji, wolności słowa, mogę tolerować, ale nie muszę akceptować" - komentował w 2022 r.

Anula

Kariera Elżbiety Góralczyk rozwijała się obiecująco, jednak po roli w "Wojnie domowej" nie otrzymała propozycji, na jakie liczyła. Małżeństwo z austriackim adwokatem, który izolował ją od świata, utraciła miłość córki i ciężka choroba. Tak wyglądało życie uwielbianej Anuli.

Elżbieta Góralczyk urodziła się 8 kwietnia 1950 roku. Po latach wspominała, że przyszła na świat pod niewłaściwą gwiazdą. Miała ciężkie dzieciństwo i od początku musiała walczyć o swoje.

"Często wybuchały konflikty, bo na wódkę zawsze znalazło się parę złotych, ale na buty dla dzieci już nie. Uciekałam od rodziców. Sama musiałam się martwić o siebie i młodszego braciszka. Interesować się czy mu ciepło, czy jadł" - przyznała w szczerym wywiadzie.

Uzależniony od alkoholu ojciec zniszczył życie nastoletniej aktorce. Każde zarobione przez nią pieniądze wydawał na alkohol.

Jak trafiła na swój pierwszy casting? Oka-



zuje się przez całkowity przypadek. Miała 14 lat, gdy oglądając telewizję, natrafiła na ogłoszenie o castingu do serialu. Poszła na niego w tajemnicy przed rodzicami. Na początku 1965 roku do ról Anuli i Pawła zgłosiła się rekordowa liczba kandydatek i kandydatów. W dniu castingu bramę wytwórni filmowej na ulicy Chełmskiej w Warszawie szturmowało kilka tysięcy nastolatów!

Było to pierwszepszesłuchanie Elżbiety Góralczyk. Ubrała się skromnie w szkolny fartuszek z białym kołnierzykiem. Po trzech miesiącach wzięła udział w ostatnich eliminacjach i zdjęciach próbnych z gwiazdami serialu - Andrzejem Szczepkowskim i Aliną Janowską. Uroczą nastolatka pokonała bardziej doświadczona aktorki, a twórców "Wojny domowej" ujęła skromnością i naturalnością.

Nie wszystkim a decyzja przypadła do gustu - mierzyła się z czymś, co obecnie nazwalibyśmy hejtem. Dziewczeta, które przegrały z nią w castingu, wysyłały jej listy, w których pisały, że jest gruba i ma brzydkie zęby, ale to jej nie złało. Na planie spotkała się z ciepłym przyjęciem. Ekipa serialu była dla niej niczym rodzina, a szczególnie opiekę roztoczyła nad nią Alina Janowska.

"Zapraszałam ich (serialową Anulę i Pawła - przyp. red.) do siebie, do domu i rozmawialiśmy o wszystkim, o życiu, o składni etc. Miało to charakter prywatnych rozmów przy użyciu filmowego tekstu, ale dało dobre rezultaty" - mówiła.

"Grałam dziewczynę, dla której ciotka i wujek zrobiliby wszystko. Wyobrażałam sobie, że dzieje się to naprawdę. Że oni są moimi rodzicami, a te pomieszczenia w hali zdjęciowej są moim drugim domem" - mówiła Góralczyk.

Beztroska nie trwała jednak długo. Na 15-letnią aktorkę nie spadała lawina nowych propozycji, a gaża, jaką dostała za udział, została przepita przez ojca, który zmarł przed premierą serialu, a ona przyjęła na siebie obowiązki głowy rodziny. Aby wspomóc matkę i brata rozpoczęła pracę jako modelka.

Chociaż "Wojna domowa" została ciepło przyjęta przez widzów, to przez decyzję

szefa Komitetu Kinematografii PRL, nie powstały kolejne odcinki. Ekipa serialu nie kryła swojego rozczarowania. Każdy rozszedł się w swoją stronę. Elżbieta Góralczyk czekała na ciekawe propozycje. Wystąpiła jeszcze w filmie "Nos", gdzie wcieliła się w służącą oraz w serialu "Życie na gorąco". To była jej ostatnia rola.

Aktorka nie chciała porzucać telewizji, więc poszła do szkoły charakteryzatorskiej. Parę lat pracowała w zawodzie. Za namową przyjaciela wyjechała do Wiednia - to miał być zaledwie kilkutygodniowy wyjazd, a została na lata. Wszystko przez miłość do pewnego adwokata.

Przeczuwała, że może powinna od niego odejść, ale tego nie zrobiła. Wyszła za mąż, a w kwietniu 1975 roku urodziła córkę, Dominikę. Mąż traktował Góralczyk niczym niewolnicę.

"W czasach, kiedy nikt już sobie nie wyobrażał życia bez pralki, ja - żona bogatego prawnika - prałam pieluchy na tarze. Byłam wtedy świeżo po operacji, bo dziesięć dni po porodzie usunięto mi woreczek żółciowy" - mówiła w jednym z ostatnich wywiadów. Mąż odizolował ją od rodziny i przyjaciół, podcinał skrzydła.

"Żyłam w izolacji. Bez przyjaciół, bez znajomych. Kiedy ktoś przychodził, krzyczał, że otwieram obcym drzwi. Nie miałam nikogo, komu mogłabym się zwierzyć. Wytrzymałam 20 lat. W końcu popadłam w depresję".

Przez 20 lat trwała w nieudanym małżeństwie ze względu na dobro córki, ale w końcu postanowiła odejść. Mąż urządził jej sądowe piekło, córka wołała zostać w Austrii, obwiniając matkę za rozpad rodziny. Ich relacje coraz bardziej się rozluźniały, aż w końcu zanikły.

Aktorka nigdy nie obwiniła córki za podjętą decyzję. Wiedziała, że mąż może zapewnić jej lepszą edukację i przyszłość. Zdecydowała się nie wracać do Polski, by być bliżej Dominiki.

"Kocham ją. Nie powiem o niej złego słowa i nikomu na to nie pozwolę" - mówiła mimo przykrości, które ją spotkały. Była dumna z Dominiki, która rozwijała swoją karierę muzyczną pod pseudonimem "Anik Kadinski". W 2003 roku w austriackich eliminacjach do festiwalu Eurowizji zajęła drugie miejsce.

Elżbietę Góralczyk pokonała choroba. Krótco po rozwodzie zaczęła się gorzej czuć. Pewnego dnia zauważyła, że ma żółte dłonie oraz żrenice. Lekarka była przerażona jej wynikami. Góralczyk została odwieziona do szpitala prosto z gabinetu lekarskiego. Okazało się, że choruje na HUS, czyli zespół hemolityczno-mocznicowy. Przy życiu utrzymywały ją bolesne dializy i operacje. Nawet podczas choroby córka nie zainteresowała się matką.

Elżbieta Góralczyk zmarła przedwcześnie 16 stycznia 2008 roku. Została pochowana na cmentarzu Sievering w Wiedniu. Miała niespełna 58 lat.



1005 Garrison Road
FORT ERIE
 Ontario L2A 1N8

SERDECZNIE ZAPRASZAMY!

- OFERUJEMY:** świeże wędliny • ciasta • pieczywo
 • nabiał • napoje • słodycze • polskie gazety
 • wyroby domowej roboty: pierogi, gołąbki, krokiety, sałatki, zupy
 • inne polskie produkty i wiele więcej...

PONIEDZIAŁKI - SENIORS DAY
10% OFF

Tel. 905-380-4026

WEBSITE:

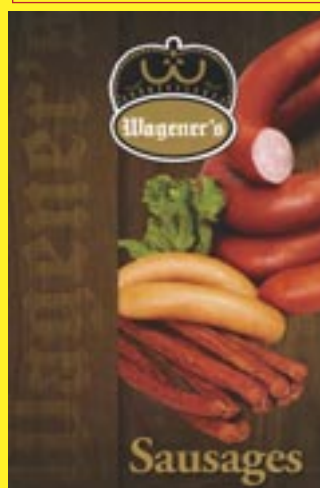
www.elvis-deli.com

GODZINY OTWARCIA

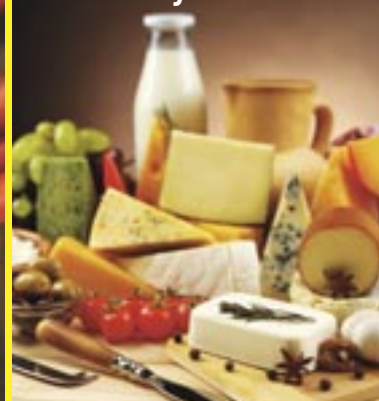
- poniedziałek - środa - 10:00 am - 5:00 pm
 czwartek - piątek - 10:00 am - 6:00 pm
 sobota - 10:00 am - 3:00 pm
 • **niedziela** - nieczynne



Sprzedajemy wyroby produkowane przez
 SUPER SAUSAGE Z HAMILTON • EDDIE'S MEAT & DELI MARKET
 i BRANDT z Mississauga i WAGNER'S MEAT z Toronto



DUŻY WYBÓR SERÓW
 w dobrych cenach



Dodatkowa lokalizacja



12 King. St. Welland,
ON, L3B 3H9

Tatra. Pełen spokój

Piwo Tatra teraz również
dostępne w sklepach
The Beer Store

Piwo Tatra to znane i cenione polskie piwo wśród
koneserów złotego trunku.
Warzone w renomowanym Browarze Żywiec na naturalnych
składnikach i krystalicznie czystej górskiej wodzie.

Piwo Tatra dostępne jest w sklepach LCBO.
Jeżeli nie ma piwa Tatra w Twoim sklepie LCBO,
poproś managera by je zamówił.

Numer produktu: 88815

