

Dr. Pierre Des Lauriers, Docteur en Chiropratique et en Naturopathie
Diplômé en Homéopathie et en Acupuncture
Professeur et Praticien en Médecines Alternatives et Complémentaires

www.missionsante.org



La question de la nicotine

Voici quelques éclaircissements sur la nicotine et la mauvaise presse qu'on lui fait au sujet de la cigarette.

Tout d'abord convenons que le fait de fumer est mauvais pour la santé et surtout pour les poumons. La nicotine est une substance psycho active, mais ce n'est pas elle la principale responsable des maladies liées au tabac.

Mais alors, qu'est-ce qui est mauvais dans le fait de fumer? Ce sont les nombreux produits chimiques ajoutés que l'on retrouve dans le tabac. Il faut savoir que les autorités sanitaires comme Santé Canada et le FDA aux États-Unis autorisent plus de 15 additifs à inclure dans le tabac de cigarette et cigare. De plus de nombreux pesticides et herbicides interdits pour l'agriculture humaine (causant des cancers ou des troubles neurologiques sérieux) sont autorisés pour la culture du tabac. Ce sont tous ces particules chimiques que les fumeurs et leur entourage respirent. D'ailleurs avez-vous déjà entendu parler que les médecins avaient retrouvé beaucoup de nicotine dans les cellules cancéreuses des poumons? La réponse est non.

Voici une explication claire et nuancée des bienfaits potentiels de la nicotine comparés à ceux de la cigarette, car on confond souvent les deux.

1. La nicotine seule (sans combustion)

La nicotine est une substance psycho active, mais elle n'est pas la principale responsable des maladies liées au tabac.

Effets et bénéfices potentiels (à court terme)

- Amélioration de la concentration et de l'attention
- Stimulation cognitive (mémoire de travail, vigilance)
- Effet légèrement antidépresseur et anxiolytique chez certaines personnes
- Réduction de l'appétit
- Peut aider certaines personnes à mieux gérer le stress à court terme

Ces effets expliquent pourquoi la nicotine est étudiée en recherche pour :

- La maladie de Parkinson
- La maladie d'Alzheimer
- Le TDAH

Effets à court terme (souvent recherchés)

- **Cognitifs** : Amélioration de la mémoire, de la concentration et de la vigilance.
- **Psychologiques** : Humeur améliorée, réduction de la fatigue, stimulation (libération de dopamine).
- **Physiques** : Diminution de l'appétit, augmentation de la libido.

Risques de la nicotine seule

- Dépendance (très rare)
- Augmentation temporaire de la fréquence cardiaque et de la pression artérielle chez certaines personnes
- Pourrait aggraver des problèmes cardiovasculaires existants

2. La cigarette (nicotine + combustion)

La cigarette combine la nicotine avec plus de **7 000 substances chimiques**, dont des dizaines sont cancérogènes.

Effets ressentis

- Les mêmes effets que la nicotine (plaisir, détente, stimulation)
- Effet rapide dû à l'inhalation

Risques majeurs

- Cancers (poumon, gorge, bouche, vessie...)
- Maladies cardiovasculaires
- BPCO / emphysème
- Vieillesse prématurée
- Forte mortalité (1 fumeur sur 2 meurt d'une maladie liée au tabac)

Ce sont la combustion et les toxines et non pas la nicotine, qui causent l'immense majorité des dégâts.

On vous dit que la nicotine est une substance addictive qui vous porte à fumer et c'est très peu le cas. La science le sait. Des études ont démontré que ce qui rend le tabac additif c'est plutôt un produit chimique que l'industrie du tabac y ajoute avec l'approbation de nos organismes gouvernementaux. Cette substance est appelée «**PYRAZINES**». Elle est hautement addictive. Dans une étude de l'Université de Harvard aux États-Unis publiée en juin 2015 (1) on y révèle que la nicotine n'est pas l'unique substance portant les gens à fumer.

Les chercheurs ont passé à travers près de sept millions de pages de documents internes des géants de l'industrie du tabac et du Food and Drug Administration. Les documents indiquent que l'industrie a commencé à ajouter des substances chimiques fabriquées par les laboratoires qui sont hautement additives comme les pyrazines à tous les produits du tabac au début des années 1970.

Leur objectif était de rendre la consommation plus attrayante et désirable et d'augmenter la vente de leurs produits. Dans leurs travaux les proposent au FDA que la pyrazine soit contrôlée à cause de la forte dépendance qu'elle crée sur les consommateurs. Elle renforce notamment l'effet de la nicotine.

Le corps humain est doté de récepteurs de nicotine (appelés en science anglaise nicotine receptors) partout dans le corps et même au cerveau.

Sans fumée, la nicotine est considérée étant nettement moins dangereuse que la cigarette. Alors pourquoi continue-t-on à démoniser la nicotine qui est une substance naturelle. C'est un élément nutritif que l'on retrouve dans les aubergines, le zucchini, le céleri, les tomates (surtout les vertes), le chou-fleur, la pomme de terre etc.

Pourquoi s'acharne-t-on à faire une mauvaise presse à la nicotine?

La raison puisse-t-elle être due au fait qu'elle puisse avoir des effets bénéfiques sur la santé et puisse être une véritable alliée dans le traitement de plusieurs maladies. Elle entrerait alors en compétition directe avec la puissante industrie des médicaments pharmaceutiques. La question se pose!

3. Comparaison directe

Aspect	Nicotine seule	Cigarette
Dépendance	Oui parfois	Oui
Cancer	Non démontré	Oui (élevé)
Maladies pulmonaires	Non	Oui
Effets cognitifs	Oui	Oui
Toxicité globale	Faible	Très élevée

4. En résumé

- La nicotine seule n'est pas bénigne, mais elle est beaucoup moins dangereuse que la cigarette
- La cigarette est extrêmement nocive à cause de la combustion

C'est pourquoi les substituts nicotiniques (patchs, gommes, vapotage sans combustion) sont utilisés en réduction des risques

L'UTILISATION DE LA NICOTINE EN PRÉVENTION OU EN TRAITEMENT.

RHUME ET COVID : Une constatation a été faite lors de la pandémie de la Covid. Les personnes fumeuses étaient moins atteintes que les non-fumeurs. Auriez-vous remarqué que des gros fumeurs à la chaîne dans votre entourage puissent avoir été moins affectés? Avez-vous constaté qu'ils ont moins le rhume ou la grippe que les autres, même s'ils toussent à cause de la cigarette?

Des études scientifiques ont été publiées à cet effet mais personne n'en a parlé dans les médias. Voici quelques études parues dans les revues médicales scientifiques. (2) (3) (4) (5) Les fumeurs étaient plus protégés de la Covid-19 que le reste de la population et ce, à cause de la nicotine. On le savait dès mai 2020. Si on avait dit aux gens de s'appliquer des timbres de Nicotine tout comme les timbres pour arrêter de

fumer, combien de vies auraient-on sauvées et combien de millions de dollars en dépense de vaccins nos gouvernements auraient pu ainsi économiser?

De nombreuses études ont été publiées au sujet du traitement des maladies et j'en fais mention dans mes formations qui s'adressent tant aux professionnels de la santé qu'au public en général qui désire prendre contrôle sur leur santé.

LES MALADIES POUVANT BÉNÉFICIER D'UN TRAITEMENT DE LA NICOTINE SONT ENTRE AUTRES :

Agressivité chez autistique

Alzheimer

Arthrite et douleurs articulaires

Autisme (enfant et adulte)

Cancer du cerveau

Colite ulcéreuse

Covid long

Diabète type 1

Dyskinésie (mouvements incontrôlables)

Endo toxémie

Inflammation

Parkinson

Perte de l'odorat et/ou du goût

Perte de vision

Schizophrénie

Sclérose en plaques

Septicémie

Tachycardie orthostatique

Troubles de conception (infertilité)

Troubles inflammatoires

Troubles cognitifs et de mémoire

Troubles de mémoire causés par une hypothyroïdie

Vous pouvez utiliser la nicotine sous forme de timbre, gomme à mâcher, losange, spray ou liquide (sous forme de teinture mère).

Assurez-vous de vérifier que l'ingrédient actif soit la nicotine (naturelle) et non la nicotine de synthèse et aucun autre rajout. Je recommande la marque Nicoderme® pour les timbres et Nicorette pour les autres formes. **Toutefois la gomme à mâcher** bien qu'elle ait bon goût contient des additifs chimique ce qui est **non recommandé**

© 2026 MISSION SANTÉ — toute reproduction interdite sans autorisation.

dans les cas de troubles de l'attention, hyperactivité, troubles pulmonaire et cancer.

Sources :

- (1) A study of pyrasines in cigarettes and how additives might be used to enhance tobacco addiction. Hillel R Alper, Israel T Agaïcu, Gregory N Connolly.
- (2) Smokers seems less likely than non-smokers to fall ill with Covid-19, www.economist.com/science-and-technology/2020/05/02/smokers-seems-less-likely-than-non-smokers-to-fall-ill-with-covid-19
- (3) Smokers shows lower SARS-CoV-2 infection rates in smokers. www.news-medical.net/news/20211006/Study-shows-lower-SARS-CoV-2-Infection-rates-in-smokers.aspx
- (4) Pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35071251/
- (5) BioelectronicMedecine 9, Article # 2 (2023)

Pierre Des Lauriers

www.missionsante.org/
info@missionsante.org

© MISSION SANTÉ

DISCLAIMER — Les informations partagées ici proviennent de près de 60 ans d'expérience en médecines alternatives et complémentaires, ainsi que de réflexions personnelles. Elles ne remplacent pas un avis, un diagnostic ou un traitement médical professionnel. Consultez toujours un professionnel de santé qualifié avant d'interrompre ou de modifier un traitement. L'auteur et le site ne sauraient être tenus responsables des conséquences directes ou indirectes liées à l'utilisation de ces informations.