

PRAWDZIWE POLSKIE PIWO
DUMNIE WARSZĄC W POLSCE



Najlepsze przed tobą
Antyoksydacyjny, wyjątkowy browar to gwarancja tego, co wewnątrz. Tępo, co warzone jest zawsze w jednym miejscu na naturalnych składnikach i krystalicznie czystej górskiej wodzie.
Pien. Złocisty dostępny jest w sklepach LUBO oraz w wyspecjalizowanych supermarketach.

GoWEST
REALTY LTD. BROKERAGE



**SPRZEDAŻ
KUPNO
WYCENA**

URSZULA URBAŃSKA
416-456-7683

LUK Media **POLSKA TELEWIZJA**

- 212 Polskich Kanałów
- Kilkudniowe Archiwum
- Polska Obsługa

Tel: 365 777 6168

szczegóły str. 5

NIERUCHOMOŚCI **STR. 9**

**SPRZEDAŻ
KUPNO
WYNAJEM**

1 od %
MLS LISTING FEE*

GoWEST
REALTY LTD. BROKERAGE

416-534-3511
www.ListWithGoWest.com

na czternaście dobrych dni...

PULS

**Dwutygodnik
Polonii
Kanadyjskiej**

DARMOWY! Nr 13 (531) 10.07.2025 - Toronto, Kanada • Tel. do redakcji: (647) 922-7817

ZAJAC DENTAL

2365 Trafalgar Rd. Unit # 1, Oakville
905-257-6900
www.zajacdental.com

PEŁNA ODBUDOWA UŚMIECHU

- Implanty Dentystyczne • Ortodoncja
- Kosmetyka Dentystyczna • Plastyczna Chirurgia Dziaśel
- Leczenie Schorzeń Stawu TMJ

dr Paweł Zajac

Wszystkie zabiegi mogą być wykonywane pod narkozą dla komfortu pacjenta

KANCELARIA PRAWNA W POLSCE

RADCA PRAWNY MAŁGORZATA MILEWSKA

**Już 14 lat
pomocy prawnej
dla Polonii**

KOMPLEKSOWA OBSŁUGA PRAWNA
NA TERENIE CAŁEJ POLSKI:
*SPADKI I DAROWIZNY *PRAWO RODZINNE
*NIERUCHOMOŚCI *SPRAWY SĄDOWE

M. MILEWSKA. KANCELARIA@gmail.com
TEL./FAX: 011 (48) 22-518-77-78
CELL: 011 (48) 664-063-301

czytaj str. 26

**Specjalna promocja na
ładowalne aparaty
słuchowe bez baterii**

Metro Hearing and
Tinnitus Treatment Clinic str. 17

MORTGAGES

WOJCIECH ŚMIAŁEK
MORTGAGE BROKER

**HIPOTEKI nowe i odnawiane
PROGRAMY dla Self - Employed
KONSOLIDACJA DŁUGÓW
PONAD 20 LAT DOŚWIADCZENIA**

416. 561. 0049
email: voitek@thecln.com
202-1420 Burnhamthorpe Rd. E Mississauga ON L4X 2Z9

IMIGRACJA

Wanda Dobrowolska, M.A.
Licencjonowany Konsultant Imigracyjny

Wszelkie sprawy związane
z imigracją do Kanady

905-271-4183

str. 25

czytaj **95%** str. 4
SPIRYTUS

www.polonee.ca
www.kannuk.ca
905.380.1669

ORBIT RESTAURANT

905-290-7000

- urodziny • chrzciny
- komunie • wesela
- jubileusze • stypy
- dania na wynos
- sobotnie dancingi

Obiady Firmowe
pon. - sob. \$19.99
zupa + drugie danie

2025 DUNDAS ST EAST MISSISSAUGA

STONE SELEX

CULTURED STONE • NATURAL STONE • BRICK VENEER • FAUX STONE SIDING **www.stoneselex.com**

PO
BEZPŁATNY
KATALOG
ODWIEDZ NASZĄ
STRONĘ



SUPER KOLBASA & DELI Zapraszamy!

3615 DIXIE RD. UNIT 8
MISSISSAUGA
TEL: (905) 206-1646

Najdłużej otwarte delikatesy w Mississauga

AKTUALNE PROMOCJE:

- Ser M-C Dairy Bakers \$12.99 kg
- Ser Havarti Jalapeno \$13.99 kg
- Ser Rycki \$23.99 kg
- Mielone wieprzowe \$7.99 kg
- Mielone z piersi kurczaka \$12.99 kg
- Mini piersi kurze \$12.99 kg
- Domowa garmażerka
- Specjały: sernik, naleśniki

3615 DIXIE RD. UNIT 8, MISSISSAUGA

OTWARTE 7 DNI W TYGODNIU

ZIOŁA

200 ziół różnych gatunków

Health From Nature

(na rynku od 1989 roku)

47 Roncesvalles Ave. Toronto

(416) 532-9805

info@healthfromnature.ca



Słowo wstępne

Kaszuby

"Jeśli nie chcesz mojej zguby
Na Kaszuby weź mnie luby*
Zrób to proszę choć na trochę
Jeśli kochasz swoją Zochę"

Karol prośbą podniecony
Zawsze słucha swojej żony
Zaprzągł "mechaniczne" konie
Nie odmówi przecież żonie.

Karol kiedy był malutki
Nie podpalał, nie pił wódki
Mały harcerz, szczyl, pacholę
Spał w namiocie lub "Stodole".

Teraz, kiedy Zocha prosi
Nie odmówi przecież Zosi
Za młodością często tęskni
Choć osiągnął wiek już męski.

Pójdą sobie teraz sami
Do "Katedry pod Sosnami"
Musi Zocha podziękować Bozi
Że ją Karol tu przywozi.

Karol sobie powspomina
Jak pod Krzyże Trzy się wspinał
A gdy nocka ich zastanie
Jaś w kotyczku da im spanie.

Rano gdy ich słońce zbudzi
W jeziorze się będą studzić
Karol Zosię już pogania
"Zośka dość tego kąpania".

"Trzeba wracać do bejsmentu
Pakuj ciuchy nie lamentuj"
Zosię już nie ciągnie Kuba
"Chcę mieć wczasy na Kaszubach".

* z małą pomocą Aleksandra Fredry
pozdrawiam z gorącym lipcem - red.nacz. Piotr Hoffmann

Jak nisko upadnie

Polityka handlowa Donalda Trumpa i rosnący poziom zadłużenia USA sprawiły, że w pierwszej połowie 2025 r. dolar stracił ponad 10 proc. swojej wartości. To był najgorszy początek roku dla amerykańskiego dolara od 1973 r. - polityka handlowa i gospodarcza Donalda Trumpa skłoniła globalnych inwestorów do ponownego przemyślenia inwestycji w dominującej walucie świata. Indeks dolara, który mierzy siłę waluty w stosunku do sześciu innych walut - w tym funta, euro i jena - w pierwszych sześciu miesiącach 2025 r. spadł o 10,8 proc. - to najgorszy początek roku od czasu upadku systemu z Bretton Woods opartego na złocie. Dolar stał się kozłem ofiarnym niekonsekwentnej polityki Trumpa 2.0.



UBEZPIECZENIA



Kasia Osinski 416.662.1670

SAMOCODY • DOMY • BIZNESY

Zanim się ubezpieczysz sprawdź u mnie!

Konkurencyjne ceny - szybki serwis

- Travel i Visitor Insurance
- Mieszkania, łodzie, kontraktorzy

FORSTAR INSURANCE BROKERS INC.

kathy@forstar.ca



COTTAGE NA KASZUBACH - BARRYS BAY

Przepiękny, nowoczesny 3+2 sypialniowy chalet + 2 pełne łazienki nad jeziorem Dam(200 stóp prywatnej linii brzegowej) na 2 akrowej działce. Dom ma ponad 3 tysiące stóp kwadratowych i wykończony W/O basement.

Sklepione sufity i okna od podłogi do sufitu z oszałamiającym widokiem na jezioro. Fantastyczna lokalizacja. Cena \$914,800

95% SPIRYTUS

**MOŻESZ KUPIĆ
TYLKO W WYTWÓRNI**

w każdą sobotę
od 12:00 do 17:00 (12-5 pm)



POLONEE
DISTILLERY

Polonee Distillery
380 Vansickle Rd. # 450
St. Catharines, ON

UWAGA! Wyjątkowo 95% Spirytus
będzie można kupić w niedzielę
13 lipca w godz. 9 am - 2 pm
w Polskim Centrum Kultury
w Mississauga, 4300 Cawthra Rd.



\$44
750 ml

www.polonee.ca • www.kannuk.ca • 1-905-380-1669

WIADOMOŚCI Z KANADY

Ktoś zyska, ktoś straci

Przewiduje się znaczny wzrost deficytu federalnego Kanady w związku z nowymi planami budżetowymi rządu Marka Carneya, głównie zwiększeniem wydatków na obronę. Plany rządu zakładają głównie znaczne cięcia w służbach publicznych.

Prognozy przewidują deficyt budżetowy w roku fiskalnym 2025-2026 na poziomie 92 miliardów dolarów, jeśli rząd zrealizuje plan zwiększenia wydatków na obronność do poziomu 2 proc. PKB, zgodnie z celem NATO.

Przewiduje się, że średni poziom zadłużenia będzie wynosił około 78 miliardów rocznie przez cztery kolejne lata – ponad dwukrotnie więcej niż prognozował parlamentarny urząd ds. budżetu przed wyborami.

Liberalny rząd premiera Marka Carneya nie przedstawił narazie wiosennego budżetu, zapowiadając jego aktualizację dopiero na jesień. W międzyczasie przeformowano ustawę ułatwiającą realizację dużych projektów infrastrukturalnych oraz obniżono najniższą stawkę podatku dochodowego o jeden punkt procentowy.

Według Kanadyjskiego Centrum Alternatyw Politycznych (CCPA), aby zrównoważyć

rosnące wydatki obronne, rząd będzie musiał wprowadzić znaczne cięcia w pozostałych obszarach. Ekonomista David MacDonald ocenia, że mogą one wynieść nawet 24 procent wydatków operacyjnych – głównie w obszarze zatrudnienia w służbie publicznej. Skutki będą odczuwalne m.in. w urzędach podatkowych i systemie Old Age Security.

Według prof. Ian Lee ze Sprott School of Business uważa, że Kanada potrzebuje reformy systemu pomocy społecznej.

Więcej kobiet w armii

Kanadyjskie Siły Zbrojne (CAF) szykują się na intensywne zmiany w ciągu najbliższych dziesięciu lat. W obliczu rosnących napięć na arenie międzynarodowej rząd federalny planuje znaczące zwiększenie wydatków na obronność – do 5 proc. PKB. Część środków ma zostać przeznaczona na podwyżki płac, lepsze wyposażenie i rozwój infrastruktury wojskowej, zwłaszcza na północy kraju.

Premier Mark Carney zapowiedział, że w ciągu dekady Kanada osiągnie poziom 5 proc. PKB wydatków na obronność: 3,5 proc. na bieżące potrzeby armii oraz 1,5 proc. na infrastrukturę związaną z bezpieczeństwem. To element wspólnej strategii NATO, zatwierdzonej niedawno przez

wszystkich przywódców sojuszu.

Szefowa sztabu obrony gen. Jennie Carignan zapowiedziała, że już w tym roku zostaną wdrożone pierwsze podwyżki płac. Obejmą one zarówno żołnierzy regularnych, jak i rezerwistów.

– Część środków przeznaczymy na podwyżki podstawowe, a część na dodatki dla konkretnych zawodów lub funkcji – wyjaśniła. Priorytetem są m.in. rekrutacja i szkolenie, dlatego CAF chce dodatkowo wynagradzać instruktorów wojskowych.

Jak poinformowała Carignan, rok 2025 jest przełomowy pod względem rekrutacji – po raz pierwszy od dekady CAF przekroczyło zakładany cel o ponad 2000 nowych kandydatów. Rośnie także wskaźnik reencji – mniej osób odchodzi ze służby.

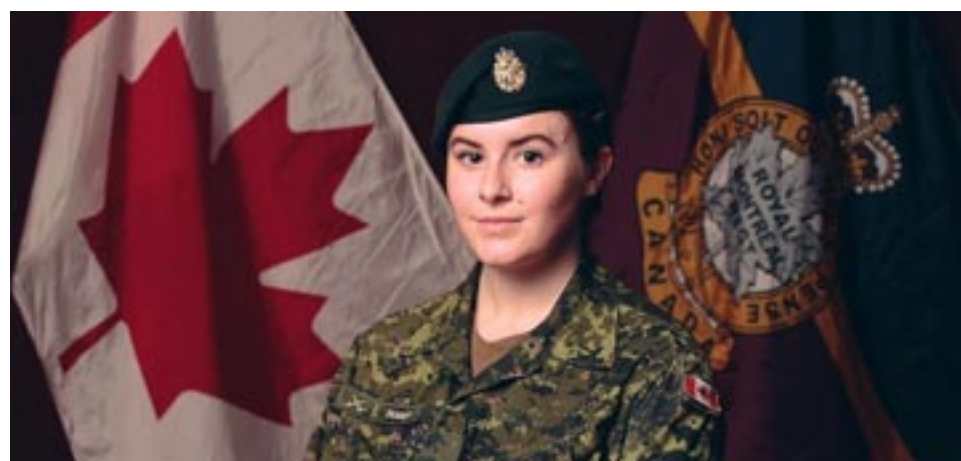
Wśród nowych rekrutów około 18 proc.

stanowią kobiety. – To bardzo dobry wskaźnik. Jesteśmy w fazie rozwoju i to naprawdę pozytywny sygnał – zaznaczyła generał.

W planach armii znajduje się dalsze zwiększanie liczby żołnierzy: docelowo 71 500 w siłach regularnych oraz 30 000 w rezerwie. – Mamy też zatwierdzone nowe stanowiska i będziemy je sukcesywnie wypełniać – zapowiedziała Carignan.

Szczególne znaczenie ma Arktyka, gdzie Kanada chce wzmocnić obecność militarną w obliczu rosnącego zainteresowania tym regionem ze strony innych państw.

Planowane są nowe bazy radarowe, możliwość szybkiego rozmieszczania samolotów i okrętów, a także rozbudowa systemów czujników. – Musimy wiedzieć, co się dzieje, i mieć zdolność reagowania – podkreśliła Cariga



Wypróbuj Nasz Serwis za Darmo!

Zapraszamy: **Poniedziałek - Piątek 11-18, Sobota - Niedziela 11-16**

LUK MEDIA - TELEWIZJA ZA GROSZE

Najbardziej stabilne serwery na rynku

- Największy wybór polskich kanałów
- Anglojęzyczne programy z Kanady oraz USA
- Sport, filmy, seriale, wiadomości, programy dla dzieci i dla dorosłych
- Videoteka polskich filmów i seriali w jakości HD
- Kilkundniowe archiwum
- Skrzyneczki działają we wszystkich krajach świata

Tel: 365-777-6168

Mississauga
Head Office

2457 Dixie Rd.

Niagara Falls

Polonia European Market

6850 Thorold Stone Rd.

Brampton

Sklep Aqua Shoe

20 Polonia Ave #112

(tylko odnowienia)

JESTEŚMY TWOIM OKNEM NA ŚWIAT

Zobaczysz raz -
pokochasz na lata

**We are open
7 days a week**

**Przekonaj się osobiście o jakości i różnorodności naszych usług
Oferujemy najnowsze polskie filmy oraz seriale**

www.LukmediaToronto.com

WIADOMOŚCI ZE ŚWIATA**Musk "Wypada z torów"**

"Z przykrością obserwuję, jak Elon Musk całkowicie "wypada z torów", stając się w ciągu ostatnich pięciu tygodni prawdziwym WRAKIEM POCIĄGU. Chce nawet założyć trzecią partię polityczną, mimo że takie partie nigdy nie odniosły sukcesu w Stanach Zjednoczonych" - napisał na portalu Truth Social Donald Trump. Odnosił się w ten sposób do słów Muska, który zdecydował, że zakłada nowe ugrupowanie - Partię Ameryki.

Miliarder i były doradca prezydenta USA Donalda Trumpa Elon Musk ogłosił w sobotę powstanie nowego ugrupowania politycznego - Partii Ameryki. "Dziś powstaje Partia Ameryki, która odda wam waszą wolność" - oznajmił w mediach społecznościowych szef X, Tesli i SpaceX.

Do tego wpisu odniósł się w niedzielę na swoim profilu na Truth Social prezydent USA Donald Trump. "Z przykrością obserwuję, jak Elon Musk całkowicie "wypada z torów", stając się w ciągu ostatnich pięciu tygodni prawdziwym WRAKIEM POCIĄGU. Chce nawet założyć trzecią partię polityczną, mimo że takie partie nigdy nie odniosły sukcesu w Stanach Zjednoczonych - system wydaje się nie być dla nich zaprojektowany" - napisał Trump.

"Jedyne, do czego nadają się trzecie partie, to tworzenia całkowitego CHAOSU i ZAMIESZANIA, a tego mamy już wystarczająco dużo dzięki radykalnej lewicy demokratycznej, która straciła zaufanie i rozum! Republikanie natomiast są sprawnie działającą maszyną, która właśnie uchwaliła największą ustawę tego rodzaju w historii naszego kraju. Jest to świetna ustawa, ale niestety dla Elona, eliminuje ona absurdalny mandat dotyczący pojazdów elektrycznych, który zmusiłby wszystkich do zakupu samochodu elektrycznego w krótkim czasie" - dodał Donald Trump.

Trump pisząc o mandacie dla pojazdów elektrycznych, miał na myśli przepisy wprowadzone przez administrację jego poprzednika Joe Bidena, które stanowiły, że do 2030 roku 50 proc. sprzedawanych nowych pojazdów ma być bezemisyjnych (w tym pojazdy elektryczne i hybrydy plug-in).

"Od samego początku byłem temu zdecydowanie przeciwny. Ludzie mogą teraz kupować, co chcą - samochody benzynowe, hybrydowe (które radzą sobie bardzo dobrze) lub nowe technologie, gdy tylko się pojawią - koniec z mandatem dotyczącym pojazdów elektrycznych. Prowadziłem kampanię w tej sprawie przez dwa lata i szczerze mówiąc, kiedy Elon udzielił mi swojego całkowitego i niekwestionowanego poparcia, zapytałem go, czy wie, że zamierzam zlikwidować mandat dla pojazdów elektrycznych - było to w każdym

moim przemówieniu i w każdej rozmowie, którą odbyłem. Powiedział, że nie ma z tym żadnych problemów - byłem bardzo zaskoczony!" - napisał prezydent w swoim wpisie na Truth Social.

"Dodatkowo, Elon poprosił, aby jeden z jego bliskich przyjaciół kierował NASA i chociaż uważałem, że jego przyjaciel był bardzo dobry, byłem zaskoczony, gdy dowiedziałem się, że był on błękitnokrwistym demokratą, który nigdy wcześniej nie wspierał republikanów. Elon prawdopodobnie również. Wydawało mi się również niestosowne, żeby bardzo bliski przyjaciel Elona, który działał w branży kosmicznej, kierował NASA, podczas gdy NASA jest tak dużą częścią korporacyjnego życia Elona. Moim zadaniem numer jeden jest ochrona amerykańskiego społeczeństwa!" - zapewnił Trump.

Chiny na Tajwan - Rosja na Europę

Jeśli przywódca Chin Xi Jinping będzie chciał zająć Tajwan, zadzwoni do przywódcy Rosji Władimira Putina, by ten zaatakował terytorium NATO i tym samym odwrócił uwagę od działań Pekinu - powiedział sekretarz generalny NATO Mark Rutte, cytowany przez "New York Times".

"Stoimy przed ogromnym geopolitycznym wyzwaniem. Przede wszystkim jest ono związane z Rosją, która odbudowuje się w tempie,

które nie ma sobie równych w najnowszej historii" - podkreślił szef NATO. Jak dodał, Rosjanie produkują w ciągu trzech miesięcy trzy razy więcej amunicji niż cały Sojusz przez rok; dodatkowo współpracują z Koreą Północną, Chinami i Iranem.

"Indo-Pacyfik i Atlantyk stają się coraz bardziej połączone. Wiemy, że Chiny mają oko na Tajwan. Biorąc pod uwagę cały ten układ geopolityczny, nie jest to możliwe, byśmy mogli się bronić, jeśli będziemy trzymać się tych dawnych 2 procent (wydatków na obronność)" - kontynuował.

Przyznał, że wyznaczony nowy poziom wydatków na ten cel krajów NATO, wynoszący 5 proc. PKB, to "ogromna suma". "Jednak jeśli nie zrobimy tego, będziemy musieli się uczyć rosyjskiego" - ostrzegł.

Zapewnił, że z rozmów z amerykańską administracją wynika, że USA są całkowicie zaangażowane na rzecz NATO i artykułu 5, stanowiącego, że atak na jednego sojusznika jest atakiem na wszystkich. "USA nie są bezpieczne, jeśli Atlantyk, Europa i Arktyka nie są bezpieczne" - ocenił.

Zdaniem sekretarza generalnego NATO, jeśli przywódca Chin podjąłby decyzję o ataku na Tajwan, najpierw zadzwoniłby do swojego "młodszego partnera" Putina, któremu powiedziałby: "Hej, zrobię to i potrzebuję, żebyś zajął ich w Europie, atakując terytorium NATO".

WIADOMOŚCI Z POLSKI**Marszałek Szymon Hołownia zdecydował**

"Marszałek Sejmu Szymon Hołownia podpisał postanowienie w sprawie zwołania Zgromadzenia Narodowego do celu złożenia przysięgi przez nowo wybranego Prezydenta RP" - przekazała w mediach społecznościowych Kancelaria Sejmu, Zgromadzenie Narodowe odbędzie się w sali posiedzeń Sejmu 6 sierpnia o godz. 10.00. Szymon Hołownia jeszcze pod koniec czerwca zapowiedział, że w przypadku potwierdzenia przez Sąd Najwyższy wyników wyborów prezydenckich, zwoła Zgromadzenia Narodowe w tym terminie. "W demokracji wola wyborców jest święta" - podkreślał na portalu X. Dla przypomnienia - w drugiej turze wyborów prezydenckich, która miała miejsce 1 czerwca, zwyciężył kandydat PiS Karol Nawrocki, który uzyskał 50,89 proc. głosów.

Niedługo po głosowaniu opinia publiczna dowiedziała się o nieprawidłowościach związanych z liczeniem głosów w niektórych komisjach - w tym m.in. o przypadkach, gdy sami

przedstawiciele obwodowych komisji zgłaszali post factum pomyłki polegające na odwrotnym przypisaniu głosów kandydatom. Termin na składanie protestów wyborczych upłynął 16 czerwca. Łącznie zarejestrowano ich ponad 53 tys. - jednak większość, ponad 50 tys. została pozostawiona bez rozstrzygnięcia, o czym informował Sąd Najwyższy w wydanym komunikacie.

Tymczasowe kontrole graniczne przywrócone

Polska od 6-7 lipca 2025 r. przywróciła kontrole graniczne z Niemcami i Litwą na 30 dni, by przeciwdziałać napływowi nielegalnych migrantów. Rząd mobilizuje policję, żandarmerię i wojskowych na 52 przejściach z Niemcami i 13 z Litwą. Premier Donald Tusk tłumaczy: to reakcja na politykę migracyjną sąsiadów i próby destabilizacji przez Rosję i Białoruś.

UE i Niemcy apelują jednak o ostrożność - środki muszą być zgodne z prawem Schengen, a długotrwałe kontrole mogą zaburzyć swobodny ruch.

Tata zapłacił

Kinga Duda, córka prezydenta i jej wybranek Mateusz, w końcu zalegalizowali swoją relację - potwierdziła oficjalnie szefowa Kancelarii Prezydenta. Przy okazji odniosła się do plotek na temat źródła, z którego sfinansowana została uroczystość. W mediach nie brakowało bowiem informacji sugerujących, że za imprezę zapłacili podatnicy.

Sensacyjne doniesienia potwierdziły się 5 lipca, kiedy to pociecha Andrzeja Dudy wzięła ślub i formalnie jest już żoną doktora nauk prawnych.

Wesele, w którym udział wzięło około 50 osób, odbyło się w Pałacu Prezydenckim. Na uroczystości nie zabrakło najbliższych członków rodziny państwa młodych, a także znajomych i przyjaciół.

Jak nietrudno zgadnąć, wiadomość o tym, gdzie została zorganizowana uroczystość, wywołała falę spekulacji na temat tego, czy ceremonia nie została sfinansowana ze środków publicznych. Przedstawicielka głowy państwa Dorota Paprocka, a w swojej wypowiedzi rozwiła

jednak wszelkie wątpliwości i podkreśliła, że rodzina Kingi Dudy miała pełne prawo urządzić imprezę weselną w Pałacu Prezydenckim.

"Pałac to nie tylko miejsce reprezentacyjne, ale też dom prezydenta i jego rodziny, więc taka uroczystość nie powinna dziwić" - dodała

"Wszystkie koszty pokrył prezydent z prywatnych środków. Sugestie, że było inaczej, to kłamstwo" - podsumowała.

Wybrankiem 29-latką okazał się starszy od niej prawnik o imieniu Mateusz (nazwiska nie ujawniono), absolwent University of Cambridge, który może pochwalić się tytułem doktora. Państwo młodzi na pewno nie będą więc narzekać na brak środków do życia.

Niedawno okazało się, że Kinga Duda także może się pochwalić wieloma sukcesami w życiu zawodowym.

"Awans w kancelarii prawnej to kolejny krok w karierze zawodowej córki prezydenta. Senior associate w tej kancelarii Rymarz Zdort Maruta] może liczyć na stawkę godzinową w wysokości 290 euro. To oznacza, że będzie zarabiał więcej niż ojciec. Uposażenie polskiego prezydenta wynosi 21 tys. zł.

WIADOMOŚCI SPORT**Barcelona oficjalnie ogłasza**

Od pewnego czasu wydawało się to nieuniknione, ale teraz FC Barcelona ogłosiła to oficjalnie. Wojciech Szczęsny zostaje na dłużej w dotychczasowej ekipie. Wiemy, do kiedy Polak podpisał nową umowę z Dumą Katalonii.

Od pewnego czasu polskie i hiszpańskie media były zgodne co do tego, że polski golkeeper zostanie na dłużej w Blaugranie. Teraz nowe wieści w tej sprawie przekazała sama Barcelona. I jak najbardziej ucieszą one pol-

skich kibiców. Na oficjalnej stronie klubu. "FC Barcelona i Wojciech Szczęsny osiągnęli porozumienie w sprawie przedłużenia jego kontraktu, który wiąże go z klubem do 30 czerwca 2027 r. Umowa została podpisana po świetnym sezonie w wykonaniu bramkarza po jego niespodziewanym przybyciu w celu zastąpienia Marca-Andre ter Stegena, który odniósł niefortunny długoterminową kontuzję".

"Barca potrzebowała bramkarza i wybrała Szczęsnego, który wcześniej przeszedł na emeryturę, ale podjął wyzwanie po zawieszeniu rękawic latem. Polak odpowiedział, pokazując, że wciąż jest jednym z najlepszych bramkarzy

w europejskiej piłce nożnej" - kończy się tekst poświęcony Wojciechowi. To oznacza, że w kolejnym sezonie La Liga w Barcelonie zobaczymy zarówno jego, jak i Roberta Lewandowskiego.

Świątek walczy w Londynie

Iga Świątek gładko rozprawiła się w poniedziałek z Clarą Tauson i awansowała do ćwierćfinału Wimbledonu. Mecz trwał 68 minut, a zakończył się wynikiem 6:4, 6:1.

Wiemy, że już teraz Świątek osiągnęła najlepszy wynik w karierze, choć w 2023 roku również doszła do ćwierćfinału. Przegrała jednak wów-

czas z Jeliną Switoliną 5:7, 7:6 (5), 2:6. Teraz zagra o półfinał Wimbledonu z Ludmiłą Samsonową.

W minioną środę Iga Świątek wygrywając w dwóch setach (6:2, 7:5) z Ludmiłą Samsonową przeszła do półfinału turnieju tenisowego na kortach Wimbledonu w Londynie.

Polki odpły w turnieju

Polska drużyna narodowa pań przegrała w Szwajcarii kolejny mecz 0:3 tym razem ze Szwedkami. Pierwszy mecz z Niemkami zakończył się rezultatem 2:0 dla drużyny niemieckiej. Koniec marzeń o fazie pucharowej.



Donna Raczk Insurance Agency Inc.
Donna Raczk - Agent, 4161 Tomken Rd. Mississauga ON

Z nami poczujesz się bezpieczniej!

Nasza kompleksowa oferta obejmuje ubezpieczenia

- ŻYCIE I ZDROWIE • DOMY
- MIESZKANIA WŁASNOŚCIOWE
- MIESZKANIA WYNAJMOWANE
- BIZNESY • SAMOCHODY
- BENEFITY GRUPOWE



Skontaktuj się ze mną już dziś

905-755-0001

donnaraczka.com

Ubezpieczenie Desjardins dotyczy Certas Home and Auto Insurance Company, podmiotu zawierającego umowę ubezpieczenia komunikacyjnego i nieruchomości, lub Desjardins Financial Security Life Assurance Company, podmiotu zawierającego umowę na produkty ubezpieczeniowe i świadczenia dla osób żywych.

* Mogą obowiązywać pewne warunki, ograniczenia i wyłączenia. Klienci oszczędzają średnio 20%.

Oszczędności zależą od ich poszczególnych profili. Oszczędności i rabaty są określone w warunkach kwalifikowalności. Stawki i rabaty mogą się zmienić bez uprzedniego powiadomienia. Podane tu warunki ubezpieczenia są określone w polisie ubezpieczeniowej, która jest zawsze nadrzędna.

Desjardins®, Desjardins Insurance®, wszystkie znaki towarowe zawierające słowo Desjardins, a także powiązane loga są znakami towarowymi Fédération des caisses Desjardins du Québec i są używane na podstawie licencji.

Polska też to ma

Metale ziem rzadkich to jedne z kluczowych zasobów. Nic dziwnego, że są jednym z elementów rozmów pokojowych między Stanami Zjednoczonymi, Rosją i Ukrainą. Czy występują także w Polsce? Andrzej Jagielski, kierownik biura dyrektora PIG-PIB (Państwowy Instytut Geologiczny – Państwowy Instytut Badawczy), wskazuje, w których regionach prowadzone są poszukiwania.

Metale ziem rzadkich (w skrócie REE – Rare Earth Elements red.) to grupa 17 pierwiastków chemicznych. Dwa z nich to skandowce: skand i itr. Do tego dochodzą wszystkie lantanowce - lantan, cer, prazeodym, neodym, promet, samarium, europ, gadolin, terb, dysproz, holm, erb, tul, iterb, lutet. Choć nie są tak rzadkie, jak sugeruje nazwa, ich wydobycie i rafinacja są skomplikowane i kosztowne. Metale ziem rzadkich są kluczowe w nowoczesnych technologiach. Wykorzystuje się je m.in. w produkcji magnesów neodymowych, które znajdują zastosowanie w turbinach wiatrowych, dyskach twardych i silnikach elektrycznych. Stosuje się je również w wyświetlaczach LED, bateriach litowo-jonowych oraz katalizatorach samochodowych. W przemyśle zbrojeniowym używa się ich do produkcji systemów naprowadzania rakiet, laserów, sonarów i pojazdów wojskowych.

Ze względu na strategiczne znaczenie, dostęp do tych surowców jest przedmiotem globalnych napięć geopolitycznych, co widać doskonale na przykładzie Ukrainy, której zasoby chce pozyskać Donald Trump (miał zażądać prawa do eksploatacji nawet 50 proc. zasobów metali ziem rzadkich w Ukrainie). Te pokłady są elementem bu-

dowy układu z Rosją, który ma zakończyć trwającą trzy lata wojnę. ■

Tylko Gujana to potrafi

W czasach napięć geopolitycznych i rosnących barier handlowych pojawia się pytanie, czy jakiegokolwiek państwo byłoby w stanie przetrwać bez międzynarodowego handlu żywnością? Z najnowszych badań opublikowanych w Nature Food wynika, że tylko jeden kraj na świecie ma taką zdolność.

Naukowcy z Uniwersytetu w Getyndze oraz Uniwersytetu w Edynburgu przeanalizowali dane z 186 krajów, skupiając się na siedmiu kluczowych grupach żywnościowych (m.in. zboża, warzywa, owoce, mięso, nabiał). Wyniki zaskoczyły nawet autorów badania, bo jak się okazuje tylko jeden kraj na świecie ma zdolność wyprodukowania sobie całego potrzebnego pożywienia i nie są to ani Stany Zjednoczone, ani Chiny, ani żaden kraj Europy. W pełni samowystarczalna we wszystkich kategoriach jest tylko Gujana. Zaraz za nią uplasowały się Państwo Środka i Wietnam, które spełniają krajowe zapotrzebowanie w sześć z siedmiu analizowanych grup. Z drugiej strony mamy jednak grupę krajów, które nie są samowystarczalne w żadnej z nich, a mowa o Afganistanie, ZEA, Iraku, Makau, Katarze i Jemenie.

Statystyki są naprawdę niepokojące: tylko 1 na 7 krajów spełnia wymagania samowystarczalności w pięciu lub więcej grupach żywności, a ponad jedna trzecia nie daje sobie rady nawet w dwóch. Co gorsze, wiele państw opiera się na jednym głównym partnerze handlowym, który dostarcza ponad 50 proc. importowanej żywności, co czyni je

wyjątkowo podatnymi na wstrząsy rynkowe i konflikty polityczne. Międzynarodowy handel żywnością i współpraca są niezbędne dla zapewnienia zdrowej i zrównoważonej diety. Jednak silna zależność od importu z jednego kraju może czynić państwa wyjątkowo wrażliwymi. Budowanie odpornych łańcuchów dostaw żywności jest konieczne dla ochrony zdrowia publicznego - mówi Jonas Stehl, ekonomista z Uniwersytetu w Getyndze.

Sytuacja nie wygląda też lepiej na poziomie unii gospodarczych, bo choć mogłoby się wydawać, że współdziałające państwa będą skuteczniejsze, to w praktyce nie osiągną samowystarczalności nawet w połowie badanych kategorii. Przykładowo, Rada Współpracy Zatoki Perskiej spełnia minimalne potrzeby tylko w zakresie mięsa, a nie w Afryce Zachodniej i na Karaibach zaledwie w dwóch grupach. Żadna unia gospodarcza nie produkuje wystarczająco dużo warzyw, by wyżywić swoją ludność.

Czy świat przetrwa bez globalnej współpracy? Eksperci podkreślają, że różnorodne sieci handlowe są dziś kluczowe, by zapewnić ludziom dostęp do zdrowej żywności. W świecie, gdzie coraz częściej słyszy się o protekcjonizmie, sankcjach i wojnach handlowych, warto zadać sobie pytanie, jak krucha jest nasza zależność od wymiany międzynarodowej. Bo jak pokazuje badanie samowystarczalność to dziś wyjątek, a nie reguła. ■



Twoje życie w algorytmie: czy jeszcze masz na coś wpływ?

Wstajesz rano i sięgasz po telefon. Nie myślisz długo. Przeglądasz powiadomienia, wiadomości, pogodę, może kilka filmików z kotami lub wycinek z ostatniego wystąpienia polityka. To wszystko wydaje się naturalne – jakbyś sam wybierał, co chcesz widzieć. Jednak to nie Ty decydujesz, co pojawi się na ekranie jako pierwsze.

Większość treści, które trafiają dziś do naszych oczu, została wcześniej wybrana przez algorytmy. Na TikToku, YouTube, Facebooku, Instagramie i w wynikach wyszukiwania Google, to nie kolejność czasowa ani obiektywna ważność rządzi treścią, ale model matematyczny, który wie, co cię „zaangażuje”.

W 2024 roku przeciętny Kanadyjczyk spędzał 6 godzin i 38 minut dziennie w sieci. Według danych Statista, aż 88% mieszkańców Kanady korzystało codziennie z co najmniej jednej platformy społecznościowej, a ponad połowa osób poniżej 35. roku życia czerpała wiadomości wyłącznie z aplikacji mobilnych.

Różnicowanie źródeł informacji nie oznacza jednak różnorodności. Wręcz przeciwnie – każdy z nas otrzymuje inne informacje na ten sam temat, bo algorytm selekcjonuje je zgodnie z naszym wcześniejszym zachowaniem: tym, co klikamy, zatrzymujemy wzrok, komentujemy lub udostępniamy.

Powstaje osobista, szczelna bańka. Twój internet nie jest moim internetem.

Zjawisko to opisano jako echo chamber – komorę pogłosową, w której słyszysz tylko własne przekonania, odbite od ścian algorytmicznej personalizacji. W badaniach przeprowadzonych przez Carleton University 67% respondentów w Kanadzie stwierdziło, że społeczeństwo staje się coraz bardziej spolaryzowane. Równocześnie tylko 32% osób ufa dziś mediom głównego nurtu.

W świecie opartym na cyfrowych rekomendacjach nie istnieje już wspólny przekaz kulturowy. Jeszcze dwadzieścia lat temu większość ludzi oglądała ten sam wieczorny serwis informacyjny, znała te same nazwiska, słuchała tych samych przebojów. Dziś każde pokolenie, środowisko i subkultura karmi się innym zestawem treści, które rzadko się przecinają.

W Kanadzie w 2023 roku zidentyfikowano ponad 6000 aktywnych mikrosocjetywów cyfrowych, z czego znaczna część funkcjonuje całkowicie poza tradycyjnymi mediami. Od grup fanowskich po teorie spiskowe, od survivalistów po estetykę „dark academia”. Algorytmy nie tylko je wspierają – one je tworzą.

Zamiast otwierać okno na świat, internet coraz częściej działa jak lustro. Pokazuje to, co już lubimy, myślimy, czego się obawiamy. Z czasem trudno już odróżnić, czy nasze preferencje są nasze – czy zostały w nas wyuczone przez tysiące powtórzeń i sugestii.

Przyczyną nie są złe intencje. Główną logiką platform cyfrowych jest zatrzymanie uwagi jak najdłużej. Model ten nosi nazwę ekonomii uwagi – każda sekunda, którą poświęcasz treści, ma wartość handlową. Badania MIT wykazały, że fałszywe informacje mają o 70% większe szanse na udostępnienie niż prawdziwe. Dzieje się tak nie dlatego, że ludzie celowo dezinformują – ale dlatego, że treści wzbudzające silne emocje rozchodzą się szybciej.

Emocje, które działają najlepiej? Gniew, strach, szok.

Z tego powodu znaczna część najpopularniejszych treści to materiały nacechowane emocjonalnie, uproszczone, często sensacyjne. Przestaje liczyć się jakość – liczy się zasięg. A gdy zasięg decyduje o wszystkim, zaczyna się walka nie o prawdę, lecz o uwagę.

Ten mechanizm ma także wpływ na wybory polityczne. W 2019 roku w Kanadzie aż 41% wyborców poniżej 30. roku życia przyznało, że decyzję wyborczą podjęło po obejrzeniu materiałów z sieci społecznościowych. Niejednokrotnie były to materiały bez autoryzacji, bez źródeł, często przygotowane przez anonimowe konta. Komisja ds. Przeciwdziałania Dezinformacji przy Heritage Canada opublikowała raport, z którego wynika, że w kampaniach wyborczych 2021 roku co piąty artykuł polityczny krążący w sieci był zmanipulowany lub nieprawdziwy.

Równolegle trwa nieprzerwana eksploatacja danych osobowych. W 2023 roku rynek reklamy opartej na danych behawioralnych w Kanadzie osiągnął wartość 12 miliardów dolarów. Każde kliknięcie, wyszukiwanie, lokalizacja, godzina aktywności – to wszystko jest przetwarzane i sprzedawane reklamodawcom, często bez pełnej wiedzy użytkownika. Dane te są podstawą nie tylko do personalizacji treści, ale też do przewidywania przyszłych decyzji. To nie jest fikcja – to codzienna praktyka.

W Toronto również widać skutki bańkowej rzeczywistości. Miasto prowadziło w ostatnich latach kampanie informacyjne dotyczące szczepień, zmian klimatycznych i zdrowia psychicznego. W każdej z nich odnotowano problem dotarcia do młodszych mieszkańców – nie dlatego, że temat ich nie interesował, ale dlatego, że algorytmy platform nie premiowały miejskich treści. W przypadku kampanii



„Mental Health TO” z 2022 roku zasięg oficjalnych materiałów był niższy o 63% w porównaniu do wiralowych filmików na ten sam temat, pochodzących od niezależnych influencerów.

Jednocześnie towarzyszy temu zjawisko pozornego kontaktu. Według danych Health Canada z 2024 roku 25% mieszkańców kraju deklaruje chroniczne poczucie osamotnienia, mimo codziennej obecności w sieci. Zależność jest widoczna: im więcej czasu spędzamy online, tym mniej budujemy realnych więzi społecznych.

W Toronto Social Capital Study tylko 18% ankietowanych przyznało, że regularnie rozmawia z sąsiadem o sprawach lokalnych. Aż 42% czuje się „społecznie oderwana” od dzielnicy, w której mieszka. Mimo życia obok siebie, wielu mieszkańców nie dzieli wspólnego świata informacyjnego, bo porusza się w zupełnie odmiennych cyfrowych ekosystemach.

Miasto przestało być fizyczną przestrzenią spotkania – stało się miejscem przecięcia niezależnych narracji.

Pozostaje pytanie: czy mamy na coś wpływ?

Możemy wybierać, ale tylko spośród tego, co zostało nam pokazane. Możemy podejmować decyzje, ale na podstawie informacji, które zostały wcześniej przefiltrowane. Możemy się sprzeciwiać, ale często wobec treści, które nas już wcześniej uformowały.

Nie ma w tym nic złowrogiego ani mistycznego. Jest to mechanizm. Ale im rzadziej go kwestionujemy, tym bardziej staje się nieodróżnialny od naszej woli.

W świecie personalizacji warto zadać pytanie nie tylko, co myślisz – ale dlaczego tak myślisz.

Anna Drutis

JO & JOHN

MEAT PRODUCE & DELICATESSEN LTD.

Wyroby własne bez konserwantów wędzone na naturalnym drewnie owocowym
Mięsa wieprzowe, wołowe, wędliny, kury, kurczaki
Specjalności firmy: kielbasa biwakowa, parówki, kaszanka, biała kielbasa



2001-A Wharton Way, Mississauga 905.848.5194

otwarte
6 dni
w tygodniu
Niedziela
zamknięte

GoWEST

REALTY LTD. BROKERAGE

- ✓ DOŚWIADCZENIE OD 1975r. NA RYNKU
- ✓ PEŁEN SERWIS DLA SPRZEDAJĄCYCH
- ✓ DARMOWA WYCENA

TORONTO OFFICE:

416-534-3511

NIERUCHOMOŚCI

2025/28



GoWestREALTY.CA

FACEBOOK.COM/GoWestREALTY

GoWEST!
NAJLEPSZE JEST

416-706-1425

Chris Gawryś

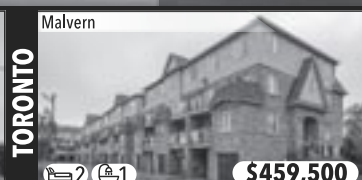
WŁAŚCICIEL

TORONTO
Stinson

2 2

WYNAJEM
\$2,150/mc

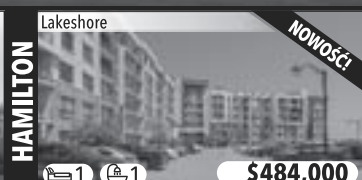
Penthouse z super widokami z balkonu i podziemnym miej. parking. Dobra lokaliz., blisko sklepy, restauracje, szpital.

416-706-1425
Chris Gawryś⁽³⁾TORONTO
Malvern

2 1

\$459,500

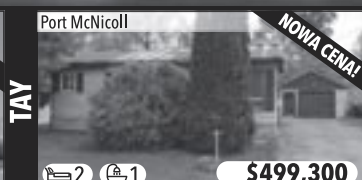
Wspaniały Townhouse z miej. park. Doskonała lokaliz. blisko Telfer Park, Malvern T. Centre, TTC, szkół, Kampusu U of T.

416-706-1425
Chris Gawryś⁽³⁾HAMILTON
Lakeshore

1 1

\$484,000

Komfortowe, przystępne cenowo mieszkanie z balkonem oraz m.parkingowym. Piękny widok z tarasu. Blisko plaży i QEW.

416-706-1425
Chris Gawryś⁽³⁾TAY
Port McNicoll

2 1

\$499,300

Całoroczny dom z garażem na dużej działce (~59x165 ft). Blisko zatoki Georgian oraz parków. Dobra lokalizacja.

416-525-7711
Małgorzata Sobolewska⁽¹⁾MISSISSAUGA
Churchill Meadows

1 1

\$514,800

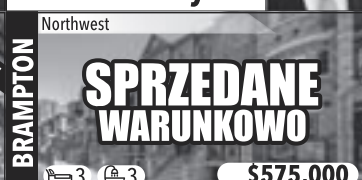
Apartament na parterze z garażem w dobrej lokaliz. Blisko szkół, parków, transportu pub. Erin Mills TTC, 403, 407.

416-706-1425
Chris Gawryś⁽³⁾TORONTO
Mimico

1+1 1

\$559,000

Mieszk. z balk. (690sf). Podziemny parking, locker i wiele udog. w bud. Blisko parku, restauracji, sklepów oraz TTC.

647-209-3511
Ryszard Sobolewski⁽¹⁾BRAMPTON
Northwest

3 3

\$575,000

SPRZEDANE
WARUNKOWO

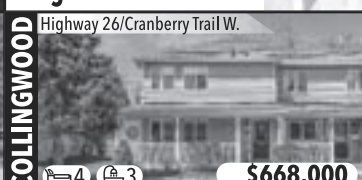
Townhouse z garażem w pożądanym dzielnicy. Blisko sklepy banki, parki, szkoły, żłobek, hwy 401, 407, stacja GO.

416-706-1425
Chris Gawryś⁽³⁾WASAGA BEACH
Beachwood

3 3

\$654,800

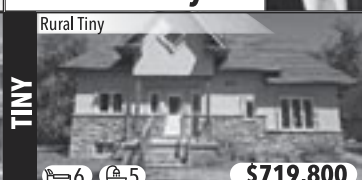
Uroczy całoroczny dom przy cichej alejce. Blisko plaży, sklepów, restauracji. Niedaleko od Collingwood i Blue Mountain.

416-706-1425
Chris Gawryś⁽³⁾COLLINGWOOD
Highway 26/Cranberry Trail W.

4 3

\$668,000

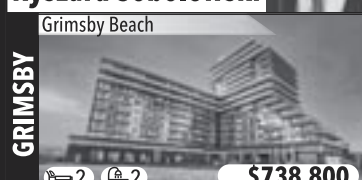
Rezydencja z pięknym widok. na staw i pole golfowe. Dwupiętrowy, nowoczesna kuchnia. Wiele atrakcji w okolicy!

416-706-1425
Chris Gawryś⁽³⁾TINY
Rural Tiny

6 5

\$719,800

Nowoczesny solidny dom na super działce z prywatnym podwórkiem. Dobra lokaliz. blisko wody (Georgian Bay).

905-617-1277
Mila Gawrysiak⁽¹⁾GRIMSBY
Grimsby Beach

2 2

\$738,800

Duży luksusowy apartament z widok. na Toronto. 2m. parking. i locker. Super udogod. w bud. Blisko sklepy, stacja GO, QEW.

416-995-7767
Piotr Woznowski⁽¹⁾TORONTO
Danforth

3 2

\$899,800

Półwłoka wolnostojącego domu na pięknej długiej działce. Dobra lokalizacja, blisko stacja metra, szpital, sklepy.

416-706-1425
Chris Gawryś⁽³⁾MISSISSAUGA
Lisgar

4 3

\$899,900

SPRZEDANE
POWYŻEJ CENY

Duży dom (1,746sf) z podwójnym garażem i wyk. piwnicą. Spora działka. Cicha ul., blisko dobre szkoły, parki, sklepy.

416-706-1425
Chris Gawryś⁽³⁾MADAWASKA VALLEY
Old Barry's Bay

3+2 2

\$914,800

Całoroczny dom przy jeziorze, Dam Lake na prywat. działce z drzewami. ok 3,5h od Toronto. Potencjał na wynajem.

416-456-7683
Urszula Urbanski⁽¹⁾TORONTO
Eringate-Centennial-West Deane

3+1 2

\$1,049,800

Pięknie wyremont. bunaglow z garażem, na sporej działce w dobrej okolicy. Blisko parki, basen, transport, 427,401,27.

416-706-1425
Chris Gawryś⁽³⁾MISSISSAUGA
Mineola

3+1 2

\$1,190,000

Super okazja! dla deweloperów i budowniczych, pusta działka w atrakcyjnej lokaliz. Blisko stacji GO, szkół, sklepów.

416-706-1425
Chris Gawryś⁽³⁾TORONTO
West Hill

3 3

\$1,199,800

Wyjątkowy dom (odnowiony w 2020) z garażem na pięknej działce. Blisko szkół, kampusu U of T, sklepów, parków, 401.

416-456-7683
Urszula Urbanski⁽¹⁾TORONTO
Alderwood

3+1 2

\$1,199,800

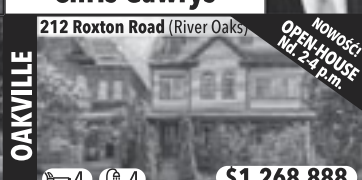
Dobrze utrzymany dom na cichej ulicy z podwórkiem wych. na park. Osob. wej. do sporej kawalerki (możliwy dochód).

416-706-1425
Chris Gawryś⁽³⁾TORONTO
Georgetown

3 4

\$1,269,800

Pięknie wyremont. dom z basenem i podwójnym garażem w pożądanym okolicy. Blisko parki, sklepy, szkoła.

416-995-7767
Piotr Woznowski⁽¹⁾OAKVILLE
212 Roxton Road (River Oaks)

4 4

\$1,268,888

Półwłoka wolnostojącego domu z pięknym widokiem na jezioro. Prof. wyk. piwnica. Blisko parków, dobrych szkół, sklepów.

416-706-1425
Chris Gawryś⁽³⁾TORONTO
Roncesvalles

1+1 2

\$1,345,000

Inwestycja! Nieruchomość w super lokaliz., komercyjny parter z pełną piwnicą i wynajęte piętro z patio na dach.

416-706-1425
Chris Gawryś⁽³⁾BRAMPTON
Huttonville

2+2 3

\$1,380,000

Elegancki dom z dala od zgiełku miasta z 3 garażami i ładnym podwór. Blisko sklepy, parki, restauracje, parki, hwy 401.

647-291-6378
Krystyna Grabowski⁽¹⁾BURLINGTON
Appleby

4 2

\$1,598,000

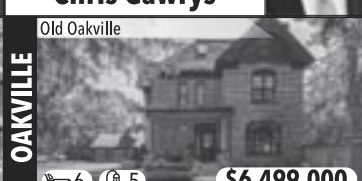
Cudowny dom dla rodzinny (2700sf) z podwórkiem wych. na park. 2min. od jeziora. Blisko sklepy, szkoły, autostrady.

905-483-4511
Anna Czarnecka⁽²⁾TORONTO
Moss Park

3 4

\$2,900,000

Okazja dla inwestorów i deweloperów. Działka w rejonie przyszłego rozwoju miasta i planowanej stacji Moss Park.

416-706-1425
Chris Gawryś⁽³⁾OAKVILLE
Old Oakville

6 5

\$6,499,000

Oszałamiająca, prof. wyremot. posiadłość w stylu wiktoriańskim z dużym garażem. Blisko centrum. Unikat!

416-706-1425
Chris Gawryś⁽³⁾



WYBRANE BIZNESY NA SPRZEDAŻ W ONTARIO:

\$4,715,000	\$1,800,000	\$1,540,000	\$1,500,000	\$1,400,000
SPRZEDANY WARUNKOWO #354536 Dystrybutor tworzyw sztucznych (GTA)	SPRZEDANY WARUNKOWO #176250 Sklep meblowy - 45+ lat (KWC)	SPRZEDANY WARUNKOWO #679296 Dom aukcyjny online (GTA)	SPRZEDANY WARUNKOWO #587201 Biuro podróży (GTA)	SPRZEDANY WARUNKOWO #523171 Producent ekspozycji targowych (GTA)
\$998,000	\$750,000	\$750,000	\$675,000	\$575,000
NOWA CENA #150248 Centrum serwisowania aut - franczyza (GTA)	SPRZEDANY WARUNKOWO #233736 Dwa sklepy zoologiczne (GTA)	SPRZEDANY WARUNKOWO #551677 Dwa sklepy rowerowe z serwisem (GTA)	WŁAŚNIE WYSTAWIONY #305609 Warsztat obróbki skrawaniem CNC (GTA)	SPRZEDANY WARUNKOWO #135613 Serwis klimatyzacji dla flot trucków (GTA)

TRANSWORLD BUSINESS ADVISORS OF ONTARIO

3280 Bloor Street West, Suite 1140, Toronto, ON, Canada, M8X 2X3

Independently owned and operated

tworld.com/ONTARIO

647.946.2610

tbaontario@tworld.com

JESTEŚMY EKSPERTAMI OD SPRZEDAŻY MAŁYCH I ŚREDNICH BIZNESÓW – KTÓRY Z NASZYCH SERWISÓW CIEBIE INTERESUJE?

- ☐ Sprzedaż biznesu
- ☐ Raport z wyceną biznesu
- ☐ Przygotowanie biznesu na sprzedaż
- ☐ Doradztwo w fuzjach i kupnie biznesu
- ☐ Transformacja biznesu we franczyzę
- ☐ Doradztwo kupna nowej franczyzy

ZADZWOŃ LUB NAPISZ NA E-MAIL – MÓWIMY PO POLSKU



WYBRANE BIZNESY NA SPRZEDAŻ W ONTARIO:

\$550,000	\$550,000	\$550,000	\$475,000	\$465,000
SPRZEDANY WARUNKOWO #777180 Firma sprzątająca ulice (Hamilton)	SPRZEDANY WARUNKOWO #737932 Biznes sztyldowy i poligraficzny (GTA)	WŁAŚNIE WYSTAWIONY #269923 Mycie okien i mycie ciśnieniowe (GTA)	SPRZEDANY WARUNKOWO #952334 Przetwórstwo spożywcze - 70+ lat (GTA)	SPRZEDANY WARUNKOWO #984722 Drukarnia (SW Ontario)
\$372,000	\$340,000	\$320,000	\$265,000	
SPRZEDANY WARUNKOWO #904474 Dwa zakłady fryzjerskie - franczyza (Simco)	SPRZEDANY WARUNKOWO #601242 Butik – produkty medyczne dla kobiet (KWC)	SPRZEDANY WARUNKOWO #117173 Szkoła muzyczno-artystyczna (GTA)	SPRZEDANY WARUNKOWO #142720 Produkcja z kamienia - kuchnie, łazienki i inne (GTA)	SPRZEDANY WARUNKOWO #142720 30+ biznesów w Ontario

INFORMACJE DLA WŁAŚCICIELI BIZNESÓW – JAK ATRAKCYJNY JEST TWÓJ BIZNES DLA KUPUJĄCYCH?

W szczególnym popycie są biznesy z następującymi charakterystykami:

- ✓ Dobrze utrzymane księgi i rejestry finansowe
- ✓ Sprzedaż roczna: \$1,000,000 – \$25,000,000
- ✓ Branże:
 - ✓ Produkcja
 - ✓ Dystrybucja
 - ✓ Usługi biznesowe i osobiste
 - ✓ Logistyka i transport
 - ✓ Branże niszowe
- ✓ Proces sprzedaży firmy zarządzany profesjonalnie przez brokerów biznesowych i doradców ds. fuzji i przejęć

TRANSWORLD BUSINESS ADVISORS OF ONTARIO

3280 Bloor Street West, Suite 1140, Toronto, ON, Canada, M8X 2X3

Independently owned and operated

tworld.com/ONTARIO

647.946.2610

tbaontario@tworld.com

NIERUCHOMOŚCI**Co Warto Wiedzieć...****CHCESZ KUPIĆ LUB SPRZEDAĆ
NIERUCHOMOŚĆ W POLSCE?**

W ostatnich latach bardzo wielu naszych rodaków decyduje się na powrót do Polski. W większości są to osoby, które przechodzą na emeryturę i wiedzą, że łatwiej im będzie przeżyć z tej emerytury w Polsce niż w Kanadzie. Jest jednak także duża grupa zupełnie młodych ludzi, którzy z najróżniejszych powodów wybierają powrót do Polski. Inni zdecydowanie wolą pozostać w Kanadzie i decydują się na sprzedaż posiadanego w Polsce mieszkania, czy domu. Rynek nieruchomości działa w Polsce na zupełnie innych zasadach niż tutaj a umowy są długie, skąplikowane i łatwo kupującemu lub sprzedającemu popełnić wiele poważnych błędów, jeśli nie tylko nie zna obowiązujących przepisów ale także decyduje się na wybór przypadkowego agenta obrotu nieruchomościami. Coraz częściej dzwonią do nas klienci z prośbą o informacje i pomoc w zakupie lub sprzedaży nieruchomości w Polsce, lub rozwiązaniu kłopotów wynikłych z niewłaściwego spisania umowy, zawyżenia ceny kupna lub zaniżenia ceny sprzedaży. Aby pomóc osobom w sprzedaży lub kupnie nieruchomości w Polsce nawiązaliśmy liczne kontakty z najlepszymi biurami handlu nieruchomościami w Polsce, co ułatwia zainteresowanym bezproblemowo przebrnąć przez proces sprzedaży – kupna nieruchomości w Polsce, a my mamy możliwość monitorowania i korygowania tego procesu. Jeśli więc potrzebują Państwo sprzedać, lub kupić nieruchomość w Polsce, dzwonicie do nas a my pomożemy Wam przejść przez ten proces bez niepotrzebnych strat i kłopotów.

Piotr Woźnowski 416-995-7767**Urszula Urbańska 416-456-7683****Z WIĘKSZEGO NA MNIEJSZE**

Większości osób zbliżających się aktualnie do emerytury, trudno podjąć decyzję o zamianie domu z większego na mniejszy. Przy dzisiejszym rynku, gdzie ceny rosną z każdym miesiącem, wiele osób odkłada taką zmianę, licząc na wzrost ceny. W obecnej chwili odkładanie tej decyzji jest coraz bardziej ryzykowne, bowiem rynek powoli zwalnia i trudno przewidzieć, jak się może zmienić już nawet w najbliższych miesiącach. Jeśli podejmiemy decyzję o zamianie z większego na mniejsze, to warto dobrze się do tej zmiany przygotować i bardzo dobrze ją przemyśleć.

Pierwszy etap to sprzedaż domu, który trzeba odpowiednio przygotować. Przygotowując dom do sprzedaży należy dość dokładnie zdawać sobie sprawę z powierzchni użytkowej kolejnej nieruchomości i od razu pozbyć się wszystkiego, co nie zmieści się w naszym nowym miejscu zamieszkania.

Decyzja co do zakupu mniejszej nieruchomości musi być bardzo starannie przemyślana i podjęta przed wystawieniem domu na sprzedaż. Możliwością jest zwykle sporo i muszą być podyktowane zarówno potrzebami jak i możliwościami finansowymi. Pomagamy naszym klientom w podjęciu WŁAŚCIWEJ DECYZJI, która musi być poparta zarówno kalkulacjami finansowymi jak i spełniać różne dla każdej rodziny potrzeby i oczekiwania. Zajmujemy się sprzedażą nieruchomości zarówno w GTA jak i poza miastem, więc nasi klienci mają pełen serwis przy zakupie nieruchomości zarówno w Toronto i okolicach oraz w mniejszych miejscowościach, zlokalizowanych w Ontario.

Decyzja zostaje podjęta, kupujemy i przeprowadzamy się z większego na mniejsze. Dwa tygodnie przed przeprowadzką powinniśmy zająć się przepisywaniem adresów (światło, gaz, ubezpieczenia, OHIP, prawo jazdy, karta CAA, Revenue Canada itd. Lista jest długa, warto poprosić o nią

agenta sprzedaży nieruchomości aby uniknąć niepotrzebnych kłopotów). Zamknięcie sprzedaży i kupna tego samego dnia to niewyobrażalne wyzwanie. Opuszczając dom należy go przygotować do odbioru dla nowych właścicieli czyli wymaga on sprzątnięcia po wyniesieniu mebli i paczek. Trzeba więc zaplanować kto to robi i kiedy. Najlepszym rozwiązaniem jest przejęcie nowego domu na kilka dni przed zamknięciem starego. Wiąże się to z dodatkowymi kosztami, ale wydłużenie czasu na przeprowadzkę warto jest każdego wydanego na to dolara.

Niestety, obecnie banki bardzo niechętnie oferują takie kilkudniowe pożyczki (Bridge Financing) i przed rozmową z bankiem, nie należy ustalać terminu zamknięcia. Pamiętajmy, że wiek niesie z sobą pewne ograniczenia i przy zamianie domu z większego na mniejszy trzeba przy planowaniu poważnie brać je pod uwagę.

**Urszula Urbańska**

jest absolwentką

wydziału Socjologii UW.

Od 32 lat zajmuje się sprzedażą
nieruchomości.Obecnie pracuje
w Go West Realty Ltd.

Tel. 416-456-7683

Skorzystaj z usług - URSZULA URBAŃSKA - PIOTR WOŹNOWSKI TEAM**CHCESZ POZNAĆ WARTOŚĆ SWOJEJ NIERUCHOMOŚCI? - ZADZWOŃ DO NAS
SPECJALIZUJEMY SIĘ W SPRZEDAŻACH ROZWODOWYCH I SPADKOWYCH**

Każdemu, kto zamierza podjąć decyzję zmiany miejsca zamieszkania, służymy bezpłatną wyceną nieruchomości, konkurencyjną commission, ciekawym i skutecznym programem marketingowym, fachową poradą i najnowszymi ofertami rynkowymi, zarówno na terenie GTA jak i poza jego granicami.

Urszula Urbańska 416-456-7683 • Piotr Woźnowski 416-995-7767**COTTAGE NA KASZUBACH - BARRYS BAY**

Przepiękny, nowoczesny 3+2 sypialniowy chalet + 2 pełne łazienki nad jeziorem Dam (200 stóp prywatnej linii brzegowej) na 2 akrowej działce. Dom ma ponad 3 tysiące stóp kwadratowych i wykończony W/O basement. Sklepione sufity i okna od podłogi do sufitu z oszałamiającym widokiem na jezioro. Fantastyczna lokalizacja. Cena \$914,800



Prawo Nieruchomości

- kupno, sprzedaż, refinansowanie
- przyjazna obsługa, rzetelna porada
- sumienność i terminowość
- konkurencyjne ceny
- centralna lokalizacja (Dundas/Dixie)

3034 Palstan Rd. #306
Mississauga ON, L4Y 2Z6
www.swiaderlaw.com
email: aswiader@swiaderlaw.com

Tel: 905.273.6333 fax: 905.277.8333

Ania Swiader Barrister-Solicitor-Notary Public

TURKEY TAIL

Grzyb, który może wspierać terapię onkologiczną

Turkey Tail (*Trametes versicolor*), to grzyb o wyjątkowych właściwościach wspierających układ odpornościowy. Jego zastosowanie w medycynie naturalnej sięga tysięcy lat, jednak dopiero teraz nauka zaczyna odkrywać jego potencjał w terapii przeciwnowotworowej. Szczególnie interesujące są badania dotyczące wpływu Turkey Tail na pacjentów poddawanych chemioterapii i radioterapii. Czy ekstrakt z tego grzyba może zwiększać skuteczność leczenia i łagodzić jego skutki uboczne?

Czym jest Turkey Tail?

Wrośniak różnobarwny to grzyb szeroko występujący w lasach na całym świecie. Jego nazwa pochodzi od charakterystycznych koncentrycznych pasm przypominających ogon indyka.

Od wieków stosowany w Tradycyjnej Medycynie Chińskiej i japońskiej, obecnie jest obiektem intensywnych badań pod kątem jego właściwości immunomodulacyjnych.

Kluczowe związki aktywne w Turkey Tail to polisacharydy PSK (polisacharyd K) i PSP (polisacharydopeptyd). W Japonii PSK jest oficjalnie stosowany jako element terapii wspomagającej nowotwory, natomiast PSP wykazuje obiecujące działanie w badaniach klinicznych prowadzonych w Chinach.

Jednym z najważniejszych badań dotyczących wpływu Wrośniaka różnobarwnego na układ odpornościowy pacjentów z nowotworami było badanie kliniczne przeprowadzone na w USA w 2012. Naukowcy podawali pacjentkom po zakończonej radioterapii z powodu raka piersi dawki 3, 6 i 9 gramów ekstraktu dziennie przez sześć tygodni. Wyniki wykazały, że suplementacja była dobrze tolerowana, a przy dawce 6 gramów dziennie odnotowano wyraźny wzrost liczby limfocytów oraz aktywności komórek NK (natural killers), które odpowiadają za niszczenie komórek rakowych. Oznacza to, że Turkey Tail może wzmacniać organizm w kluczowym okresie regeneracji po intensywnej terapii onkologicznej.

Na uwagę zasługuje również wieloletnia praktyka stosowania PSK w Japonii jako oficjalnego wsparcia w terapii raka piersi. Od lat 80. XX wieku japońskie Ministerstwo



Zdrowia rekomenduje PSK jako standardowy suplement wzmacniający układ odpornościowy pacjentek poddawanych leczeniu onkologicznemu. Badania przeprowadzone w tamtejszych klinikach wykazały, że stosowanie PSK w połączeniu z chemioterapią nie tylko zwiększało przeżywalność pacjentek, ale także poprawiało ich odporność i zmniejszało ryzyko nawrotów choroby. W Japonii PSK jest przepisywany rutynowo, co pokazuje jego uznanie w medycynie konwencjonalnej.

Nie tylko Japonia dostrzega potencjał Turkey Tail w terapii przeciwnowotworowej. Przegląd badań opublikowany w 2022 roku przez Cochrane Review objął siedem badań klinicznych, w których uczestniczyło 1569 pacjentów z rakiem jelita grubego. Analiza wykazała, że suplementacja PSK w połączeniu ze standardową terapią nowotworową zwiększała przeżywalność pacjentów oraz łagodziła skutki uboczne leczenia, takie jak osłabienie, nudności czy utrata apetytu. Choć wyniki są obiecujące, autorzy badania podkreślają konieczność przeprowadzenia kolejnych badań, aby jednoznacznie potwierdzić skuteczność PSK w leczeniu raka jelita grubego.

Turkey Tail a skutki uboczne chemioterapii – co mówią badania?

Jednym z najważniejszych aspektów terapii nowotworowej jest radzenie sobie ze skutkami ubocznymi chemioterapii. Badania przeprowadzone przez naukowców z Hong Kongu oraz Shanghaju wykazały, że PSP (polisacharydopeptyd), kluczowy składnik aktywny Turkey Tail, może ograniczać objawy takie jak przewlekłe zmęczenie, nudności, wymioty i bóle mięśni. Ponadto PSP wspomaga regenerację organizmu, chroniąc układ odpornościowy przed osłabieniem wywołanym intensywnym leczeniem.

Wprawdzie w literaturze nadal przeważa pogląd, iż Turkey Tail nie wykazuje bezpośrednich właściwości przeciwnowotworowych. Jak już wspomniano, jest to substancja nietoksyczna, zarówno podczas ostrego, jak i długotrwałego podawania – nawet w wysokich dawkach. Nie wykazuje właściwości cytotoksycznych wobec zdrowych komórek, takich jak monocyty, makrofagi, limfocyty, hepatocyty czy fibroblasty.

Jednak jego kluczowe polisacharydy, PSK i PSP, odgrywają ważną rolę w modulacji układu odpornościowego, co może wspierać organizm w walce z chorobą, szczególnie w trakcie intensywnej terapii onkologicznej. Dzięki temu Turkey Tail pozostaje cennym wsparciem dla pacjentów poddawanych chemioterapii i radioterapii, pomagając w regeneracji i poprawie ogólnej odporności organizmu. Niekwestionowany jest fakt, iż konieczne są w tej dziedzinie dalsze badania.

Jeśli szukasz naturalnego wsparcia dla organizmu w trakcie terapii onkologicznej, postaw na wysokiej jakości ekstrakt z Turkey Tail. ■

Wielka Piękna Ustawa (Big Beautiful Bill)

Trump odbiera biednym ubezpieczenia, odczuwecia imigrantów. Wobec słabszych (biednych Amerykanów, osób transpłciowych, Palestyńczyków, Ukrainy) cofa rękę. Co na to Kościół amerykański?

Świeżo przyjęta ustawa budżetowa oznacza cięcia w Medicaid rządu 1 biliona dolarów, zamykanie wiejskich szpitali, przeznacza za to 45 miliardów dolarów na budowę ośrodków detencyjnych dla imigrantów. Ten na bagnach Florydy Departament Bezpieczeństwa USA reklamuje wygenerowanym przez AI zdjęcie olbrzymich aligatorów w czapczkach z napisem "ICE", który oznacza amerykańską służbę celną i imigracyjną.

Trump i jego akolici w rodzaju wiceprezidenta Vance'a ("Ogromne cięcia podatkowe, a co najważniejsze, duże pieniądze na bezpieczeństwo granic"), obnoszącego się ze swym świeżo odnalezionym katolicyzmem, podważają reguły demokracji i państwa prawa, naigrawając się przy okazji z fundamentalnych zasad chrześcijaństwa. ■



ADWOKAT / NOTARIUSZ NATALIA BIAŁKOWSKA



- **IMIGRACJA** - ponad 60 sposobów na zalegalizowanie pobytu w Kanadzie
- **WYPADKI** - w pracy, samochodowe, rowerowe, upadki, poślizgnięcia
- **NOTARIUSZ** - potwierdzenie podpisu, przygotowanie dokumentów: testamenty, pełnomocnictwa, oświadczenia (bankowe, medyczne, rządowe), itp.

NB LAW FIRM

W SAMYM CENTRUM (DOWNTOWN) TORONTO
WWW.NBLAWFIRM.CA

BEZPŁATNE KONSULTACJE:

416-550-4746

STONE SELEX.com

LIGHTWEIGHT STONE VENEER ... FOR LIFE.

po bezpłatny
katalog
odwiedź
naszą
stronę:

www.stoneselex.com

CENY DETALICZNE I HURTOWE. ZAPRASZAMY DO WSPÓŁPRACY KONTRAKTORÓW

4-4444 EASTGATE PARKWAY, MISSISSAUGA **905.672.2887**

BARRIE | BRANTFORD | GUELPH | MARKHAM | MILTON | MISSISSAUGA | MONTREAL | NEWMARKET | OTTAWA | TORONTO

"Pride of Africa" - pociągiem przez Afrykę

Zwiedzić południową część Gorącego Kontynentu jadąc jednym z najbardziej luksusowych pociągów świata? Dlaczego nie. Jest nim należąca do "Rovos Rail" "Pride of Africa" - Duma Afryki. Spośród proponowanych tras najdłuższa liczy 3400 km, które pasażerowie pokonują w 12 dni. Przejazd umila zwiedzanie wyjątkowych miejsc. Cena najtańszego biletu przekracza 9 tysięcy euro.

Kolejowe safari rozpoczyna się w Capital Park Central - na prywatnej stacji kolejowej w Pretorii, stolicy kraju, bazie Rovos Rail. Licząca ponad trzy tysiące kilometrów trasa biegnie do położonego nad Zatoką Wielorybią miasta Walvis Bay (Namibia) i z powrotem. "Duma Afryki" przemierza pustynie, kaniony, parki narodowe i odległe wybrzeża. Podczas podróży, pociągiem kieruje zwykle trzech maszynistów, którzy pracują na zmiany.

Fundatorem "Rovos Rail" był w 1986 r. Rohan Vos, południowoafrykański inżynier. Obecnie przedsiębiorstwo zatrudnia ponad 450 osób. Wszystkie używane w pociągach składy są oryginalnymi wagonami z lat 20. XX wieku. Zostały odrestaurowane, wyposażone w nowinki techniki i wyłożone drewnianymi panelami nawiązującymi do epoki wiktoriańskiej.

Wagony sypialne są klimatyzowane, ogrzewane i wyposażone w najwyższej jakości udogodnienia, takie jak wygodne łazienki. Obsługa ma obowiązek czyszczenia pasażerom garniturów, oferuje też bezpłatne usługi prania i prasowania. W pociągu nie ma Wi-Fi, a korzystanie z telefonów komórkowych w miejscach publicznych jest niemile widziane.

W wagonie restauracyjnym stoły zdobią lniane obrusy i srebrne sztucce. Na posiłki przyzywają gongi, a obiad składa się z pięciu dań. Podczas kolacji obowiązuje formalny strój. Mężczyźni muszą założyć garnitur i krawat, a kobiety sukienkę koktajlową. Organizatorzy podróży argumentują, że celem wymogów jest przywołanie elegancji i romantyzmu dawnych podróży oraz zachęcenie gości do rozmów, delectationa się jedzeniem i odpoczynku.

Do załogi należą nawet sommelierzy, którzy podczas posiłków oferują wino, a po nich - cygara i papierosy w przedziale dla palących. Wszystko jest wliczone w cenę. Podróżnicy mogą mieć też inne zachcianki - 20-letni koniak, czy liczącą od 40 do 55 lat whisky Co-



hiba. Mają też do wyboru prawie 1000 butelek południowoafrykańskiego wina.

Aby umilić podróż jeden z wagonów zamieniono na salon. Ma duże, sięgające podłogi okna i wygodne fotele. Każdego ranka jest tam wykładana codzienna prasa, doborzona z uwzględnieniem narodowości pasażerów, a przed piątą po południu - serwowana herbata. Tam też można wysłuchać wygłaszanych przez przewodnika prelekcji dotyczących wycieczek przygotowanych dla pasażerów.

Podczas podróży pociąg zatrzymuje się wiele razy. Jedną z atrakcji jest "Big Daddy" - mierząca ponad 300 metrów najwyższa wydma na pustyni Namib w Namibii. Podróżnicy podziwiają też liczący miliony lat las skamieniałych drzew. I oglądają kolonie flamingów na lagunach nadmorskiego miasta Walvis Bay w Namibii.

Innym przystankiem jest "The Big Hole" - zamknięta przed ponad stu laty największa kopalnia diamentów w Kimberley, w RPA. Przekształcono ją w park rozrywki przypominający miasteczko górnicze. Odwiedzający mogą w nim podziwiać wystawę 3500 autentycznych kamieni szlachetnych. W kolekcji jest kilka wyjątkowych okazów.

Cena biletu różni się w zależności od rodzaju kabiny. Zadowolający się przejazdem w wagonach Pullman zapłacą za podróż 9035 euro. W przedziale znajdą sofę, którą można rozłożyć oraz łazienkę z prysznicem. Apartament typu Deluxe Suite kosztuje 11 508 euro. Ma wygodne łóżko i też ma łazienkę z prysznicem. Za najbardziej luksusowy apartament Royal Suite trzeba zapłacić 14 132 euro. Każdy z nich zajmuje pół wagonu i posiadają łazienkę z wanną i prysznicem.

Chętnych na afrykańską podróż jest tylu, że muszą czekać w kolejce. Najbliższy dostępny przejazd można zarezerwować na koniec listopada. Pragnący wziąć udział w wycieczce musi zdeponować na koncie "Rovos Rail" 25 proc. ceny biletu. Na przyszły rok zaplanowano trzy 12-dniowe wyjazdy. Pierwszy rozpocznie się w marcu. ■

USA bez jaj

Stany Zjednoczone nadal borykają się z problemami na rynku jaj - epidemia ptasiej grypy znacznie ograniczyła podaż, a ceny tuzina sięgają nawet 10 dolarów.

Czasami klienci muszą odwiedzić dwa, trzy sklepy lub lokalnego rolnika, aby odebrać jajka.

Wielu konsumentów i handlarzy zaczęło przemycić tańsze jaja z Kanady. Różnice w cenach są znaczne - podczas gdy w niektórych amerykańskich miastach tuzin kosztuje nawet 10 dolarów, w Kanadzie jest niemal o połowę tańszy. Przemysł odbywa się głównie przez granicę w rejonach takich jak Michigan. Duże supermarkety stosują limit sprzedaży. Przykładowo w sieci handlowej Trader Joe's klient może kupić tylko jedno pudełko jaj. Walmart limituje sprzedaż dużych kartonów (60 sztuk) do dwóch na osobę, a regionalne sklepy takie jak Giant Eagle czy Market Basket stosują limity rzędu dwóch-trzech kartonów na rodzinę.

W styczniu bieżącego roku średnia cena pudełka jaj wynosiła 4,95 USD. W lutym wzrosła do 5,89 USD - był to największy miesięczny skok od ponad czterech dekad. W marcu ceny sięgnęły 6,23 USD za tuzin, aby spaść w kwietniu do 5,12 USD. W maju Amerykanie musieli zapłacić za tuzin jaj 4,55 USD.

Zdaniem ekspertów powolny spadek cen jest wynikiem mniejszej ilości przypadków ptasiej grypy. "W marcu tego roku zachorowało zaledwie 2,1 miliona ptaków, w porównaniu do 23 milionów w styczniu i prawie 13 milionów w lutym" - mówi Bernt Nelson, ekonomista z American Farm Bureau Federation.

Epidemia ptasiej grypy wybuchła w 2022 roku, doprowadzając do zdziesiątkowania populacji drobiu w Stanach Zjednoczonych. Łącznie zabiła 158 milionów ptaków, w większości kur niosek.

Jak wynika z badania, nawet 1/3 amerykańskich konsumentów przestała kupować jaja po tym jak ich ceny wzrosły w wyniku wybuchu ptasiej grypy. Przed kryzysem średnia cena wynosiła 1,49 dolarów.

**LOKATA OSZCZĘDNOŚCI W
NATURALNE, KOLOROWE
DIAMENTY INWESTYCYJNE**

Nabywcy naturalnych, kolorowych diamentów uzyskują spokojną przystań dla swoich oszczędności, dającą im komfortowy poziom bezpieczeństwa. Przy okazji okazuje się, że są w stanie zarobić znacznie więcej niż oczekiwali.

Propozycja dla wszystkich, którzy poszukują sprawdzonych sposobów na zabezpieczenie posiadanego majątku podczas gospodarczych oraz politycznych zawirowań.

Wszystkich zainteresowanych tym jak dokonać transakcji udanego zakupu naturalnych, kolorowych diamentów inwestycyjnych, proszę o bezpośredni kontakt.

**JAROSŁAW DAŁEK
TEL. 416 -904 - 1181
FANCY COLOR DIAMONDS**

E-mail: ulaurbanski@gmail.com

www.woznowski.com

E-mail: pwoznowski@sympatico.ca



**CHATA
na
Lata**

416-456-7683

URSZULA URBANSKI
SALES REPRESENTATIVE



GO WEST
REALTY LTD. BROKERAGE



416-995-7767

PETER WOZNOWSKI
SALES REPRESENTATIVE

**PISEMNA GWARANCJA
SPRZEDAŻY TWOJEGO
DOMU**

ZADZWOŃ PO SZCZEGÓŁY!



**LUB NASZA USŁUGA
GRATIS!**

CONDITIONS APPLY

GRIMSBY BEACH

Ponad 1,000 sq.ft absolutnego luksusu. 2 syp.
2 łazienki, ogromny taras i widok za milion dolarów.
Cena \$749,800

**GEORGETOWN**

Fantastyczny 3 syp.dom z 4 łazienkami w idealnej lokalizacji. Open Concept, kominek, drewniane podłogi. Przepiękna kuchnia po generalnym remoncie. Podwójny garaż plus 4 miejsca parkingowe. Ten dom trzeba zobaczyć. Cena \$1,269.800

**ST. CATHARINES**

Niesamowita inwestycja lub nieruchomość do zamieszkania i pracy. 3 ładnie wykończone apartamenty i powierzchnia handlowa lub biurowa - 1,050 sq.ft. Miesięczny dochód około \$5,480. Cena \$599 tys.

**COTTAGE NA KASZUBACH-BARRYS BAY**

Przepiękny, nowoczesny 3+2 sypialniowy chalet + 2 pełne łazienki nad jeziorem Dam (200 stóp prywatnej linii brzegowej) na 2 akrowej działce. Dom ma ponad 3 tysiące stóp kwadratowych i wykończony W/O basement. Sklepione sufity i okna od podłogi do sufitu z oszałamiającym widokiem na jezioro. Fantastyczna lokalizacja. Cena \$914,800

TANIE DOMY I MIESZKANIA POZA MIASTEM!

Ekspert w branży nieruchomości (galeria zdjęć na str. 16)

BEZSTRESOWEJ ZMIANIE ZAMIESZKANIA.



Nie Płacisz Dopóki Nie Wygramy

Zadzwoń po bezpłatną konsultację:

416.825.9901



Barbara K. Opalinski, J.D.
Adwokat

Barbara mówi płynnie po polsku

NASZA SPECJALNOŚĆ TO:

- Wypadki samochodowe
- Poślizgnięcia i upadki
- Pogryzienia przez psa
- Urazy mózgu
- Urazy ciała
- Chroniczny ból
- Utrata zarobków
- Wszelkie odmowy ubezpieczeń inwalidzkich
- Roszczenia ubezpieczeniowe
- Odszkodowania z tytułu polisy na życie

Toronto: 130 King Street West, Suite 1900 M5X 1E3

Mississauga: 4 Robert Specks Parkway, 15th Floor L4Z 1S1

Etobicoke: East Tower, 3250 Bloor St. W. Suite 600 M8X 2X9

info@opalinskilaw.ca

www.opalinskilaw.ca



**Metro Hearing
and Tinnitus Treatment
Clinic**



„Hearing treatments” to dużo więcej niż zapobieganie demencji i komfortowy dźwięk z rozumieniem mowy! To też dużo więcej niż same aparaty słuchowe, ale w Metro możesz je kupić w tej samej cenie co aparaty.



**„HEARING TREATMENTS” ZAWIERAJĄ W SOBIE:
KOREKTĘ SŁUCHU, POPRAWĘ ROZUMIENIA
MOWY W HAŁASIE, POPRAWĘ PRACY MÓZGU,
PREWENCJĘ DEMENCJI I USUNIĘCIE SZUMÓW
USZNYCH --- SKORZYSTAJ Z PROMOCJI!**

905 273 7717

**3024 Hurontario Street, unit G 5
MISSISSAUGA ON L5B 4M4**

**SKRZYŻOWANIE HURONTARIO / DUNDAS -- OBOK HAKIM OPTICAL
UWAGA - DUŻY DARMOWY PARKING JEST DOSTĘPNY ZA BUDYNKIEM**

Szumy uszne są związane z pogorszeniem funkcji poznawczych, innymi upośledzeniami i chorobami!

Czy to prawda i czy należy się tym przejmować? Takie pytanie zadaje sobie coraz więcej osób na całym świecie, także w Polsce czy Kanadzie. Okazuje się, że prócz demencji, szumy uszne (tinnitus) są również związane ze znacznym pogorszeniem tak zwanych funkcji poznawczych i mają bardzo duży wpływ na stan zdrowia. Szumy uszne to znak, że nasz własny komputer w głowie, czyli mózg ma coraz większe problemy z kontrolowaniem także naszego ciała. Nawet słabe szumy uszne a zwłaszcza pojawiające się od wielu lat mogą świadczyć o poważnych zmianach w funkcjonowaniu mózgu i powolnej utracie kontroli nad pracą naszego organizmu w wielu aspektach, łącznie z zachorowalnością na różnego rodzaju schorzenia a nawet mobilnością.

Tymczasem jak wykazał nowy przegląd i metaanaliza z 2024 roku, tak zwane „efekty poznawcze” związane z szumami usznymi są już coraz bardziej widoczne u osób dorosłych a zwłaszcza powyżej 60. roku życia. Naukowcy zauważyli powikłania, takie jak: demencja, zmniejszona uwaga słuchowa, słaby sen lub bezsenność, depresja, stres, stany lękowe, apatia, brak zainteresowania życiem, osobami (nawet w najbliższym otoczeniu), pogarszający się stan zdrowia i znacząco wyższa zachorowalność na chroniczne schorzenia.

Chociaż przegląd ten potwierdził wyniki wcześniej wspomnianego badania z 2021 r., dotyczącego pogorszenia funkcji poznawczych u młodszych osób z szumami usznymi, autorzy niniejszego artykułu twierdzą, że objawy i powikłania są znacznie bardziej widoczne u zdecydowanej większości osób starszych.

Jednak, jak zauważa inny przegląd badań z 2023 r. Trusted Source, związek między szumami usznymi a upośledzeniem „funkcji poznawczych” nie jest prosty. Naukowcy twierdzą, że mogą współistnieć z nimi bądź

wywołane przez ich obecność inne podstawowe problemy, takie jak upośledzenie naczyń (stany, które wpływają na naczynia krwionośne i mózg) oraz problemy słuchowe. W rzeczywistości szumy uszne są również znane jako czynnik ryzyka utraty rozumienia mowy i kojarzenia, a także reakcji na bodźce włączając w to utratę słuchu u osób starszych.

Jeśli masz szumy uszne, możesz skutecznie zapobiec lub zmniejszyć ryzyko demencji lub pogorszenia „funkcji poznawczych”!

Jeśli zdiagnozowano u Ciebie szumy uszne, leczenie może poprawić jakość Twojego życia, a jednocześnie zmniejszyć ryzyko demencji i pogorszenia „funkcji poznawczych”, a przez to polepszenie stanu zdrowia i potencjalnie zapobieżenie wielu chorobom. Tutaj musimy przypomnieć, że leczenie szumów usznych i ich objawów jest prowadzone w Metro Hearing and Tinnitus Treatment Clinic już od bardzo wielu lat, a także o tym, że jesteśmy jedną z bardzo niewielu klinik w Kanadzie, gdzie takie kompleksowe leczenie łącznie z zapobieganiem demencji

~dokończenie na str. 21

KOMUNIKAT KONFERENCJI POLSKICH KSIĘŻY NA WSCHODNIĄ KANADĘ

Konferencja Polskich Księży na Wschodnią Kanadę serdecznie zaprasza całą Polonię na

PIELGRZYMKE POLONII KANADYJSKIEJ DO SANKTUARIUM MĘCZENNIKÓW KANADYJSKICH W MIDLAND

w Niedzielę 10 SIERPNIA 2025 r.

Uroczystościom przewodniczyć będzie
**BISKUP
GRZEGORZ SUCHODOLSKI**
z Siedlec

Członek Rady ds. Duszpasterstwa Młodzieży,
Członek Rady Fundacji na Rzecz Wymiany Informacji Katolickiej
oraz Rady Programowej Katolickiej Agencji Informacyjnej (KAI)

PROGRAM uroczystości odpustowych

10:30 Różaniec
11:15 Wejście pielgrzymki pieszej
11:30 Uroczysta Msza św. odpustowa
13:00 Nabożeństwo, poświęcenie ziół i kwiatów

Prosimy, aby pielgrzymi skorzystali z sakramentu spowiedzi w swoich parafiach, ze względu na brak księży.

80th  **ST. STANISLAUS - ST. CASIMIR'S
POLISH PARISHES CREDIT UNION LIMITED**

Celebruujemy w tym roku JUBILEUSZ 80-lecia Polskiej Credit Union Św. Stanisława i Św. Kazimierza, założonej w 1945 r. przez Misjonarzy Oblatów O. Stanisława Puchniaka OMI i O. Michała Smitha OMI. Wyrażamy wdzięczność za dar usługi Credit Union dla Polonii w Kanadzie.

O. Janusz Błażej OMI
Przewodniczący Konferencji Polskich Księży



Certyfikowane kursy przez MTO (Symulator Jazdy)
Przygotowanie do egzaminów G1, G2, G



PRAWO JAZDY G1.G2.G \$460

Ins. BARBARA MAKÁ
Tel. **905.302.1782**
1945 Dundas St. East Unit # 207 Mississauga
www.naukajazdy.ca

Protezy Dentystyczne

KASIA DORMAN

280 The Queensway Etobicoke
(416)251-6147



Euro Market Delicatessen

Wędliny, Sery, Ciasta, Pieczywo
Wiele produktów z Polski
i innych krajów europejskich
Polska i polonijna prasa
wysyłka paczek do Polski

GORĄCY BUFET !!!

3480 Fairview St. Burlington
(905) 333-5831



CZEKOLADZIARNIA

w St. Catharines



Królestwo czekolady pod każdą jej postacią
czekoladki, pralinki, trufle
Najlepsza na świecie gorąca czekolada
Wszystkie wyroby własnej produkcji
lody, polskie ciasta domowe
Doświadczona firma o wieloletniej tradycji

•••

100 Welland Ave. St. Catharines, Ontario
Tel: 905-682-8828

Gotujemy smacznie i zdrowo

KOTLETY PAPIESKIE



Składniki

2 piersi kurczaka
6 jajek
6 łyżek mąki ziemniaczanej
6 łyżek majonezu
1 cebula
400 g tartego sera żółtego
sól i pieprz do smaku
olej do smażenia

Przygotowanie

Piersi z kurczaka siekamy albo kroimy w kostkę. Cebulę kroimy w drobną kostkę i podsmażamy na patelni do zeszklenia. W misce wbijamy jajka, dodajemy majonez oraz mąkę. Całość mieszamy dokładnie łyżką lub trzepaczką na jednolitą masę. Do masy jajecznej dodajemy cebulę, kurczaka, ser oraz przyprawy. Całość dokładnie mieszamy. Na rozgrzaną patelnię wykładamy łyżką masę i formujemy kotleciki. Całość smażymy z obu stron na złoty kolor przez kilka minut.

studiopuls2020@gmail.com



ZUPA Z WOŁOWINĄ



Składniki

1 l bulionu wołowego
300 ml wody
650 g mięsa wołowego na gulasz
500 g ziemniaków
100 g marchewki
100 g ogórków kiszonych
1 mała cebula
2 ząbki czosnku
2 łyżki sosu Worcestershire
1 łyżka suszonego tymianku
1,5 łyżeczki soli
½ łyżeczki czarnego pieprzu

Dodatkowo:
olej do podsmażenia mięsa
natka pietruszki do dekoracji

Przygotowanie

Mięso umyj i osusz. Pokrój je w kostkę wielkości jednego kęsa. Podsmaż wołowinę ze wszystkich stron na patelni z rozgrzanym olejem. Odstaw. Cebulę i czosnek pokrój w drobną kostkę i podsmaż ją w dużym garnku do zeszklenia. Dodaj mięso i krótko podsmażaj je razem. Wlej bulion i wodę. Całość zgotuj i trzymaj na małym ogniu, pod przykryciem, przez 6-8 godzin, aż mięso będzie miękkie. Ziemniaki i marchewkę obierz i pokrój w kostkę – ziemniaki większą, marchewkę małą. Dodaj warzywa do zupy z wołowiną. Następnie pokrój ogórki kiszone i także je dołóż do dania. Dopraw je do smaku sosem Worcestershire i wszystkimi przyprawami. Gotuj zupę jeszcze przez 10-15 minut, do miękkości warzyw.

PIECZEŃ Z SOSEM PIECZARKOWYM



Składniki

Pieczeń:
500 g pieczarek
500 g mięsa mielonego z indyka
250 g mięsa mielonego wieprzowego
200 g bułki tartej
100 ml mleka
2 jajka
2 łyżeczki soli
1 łyżeczka tymianku
1 łyżka natki pietruszki
1 łyżka cebulki granulowanej
1 łyżka sosu Worcestershire
1 ząbek czosnku
½ łyżeczki czarnego pieprzu
Sos grzybowy:
750 g pieczarek
350 ml bulionu wołowego
1 cebula
3 łyżki mąki
3 łyżki masła
2 łyżeczki sosu Worcestershire
½ łyżeczki tymianku
½ łyżeczki soli
½ łyżeczki czarnego pieprzu

Przygotowanie

Pieczarki bardzo drobno posiekaj. W dużej misce wymieszaj mięso, grzyby i wszystkie pozostałe składniki. Masę mięsną umieść w formie do pieczenia o wymiarach 35x12 cm wyłożonej papierem do pieczenia. Wstaw pieczeń do pieca nastawionego na 180 st. Celsjusza i piecz przez 45 minut. Przygotuj sos. Na patelni rozpuść masło. Dodaj pokrojoną w kostkę cebulę i smaż ją do zeszklenia, przez ok. 5 minut. Dołóż pokrojone w plasterki pieczarki i gotuj, od czasu do czasu mieszając, aż puszcza płyn i zaczyna brązowieć. Grzyby powinny być dobrze zrumienione. Posyp grzyby i cebulę mąką. Wymieszaj i gotuj przez 2-3 minuty. Następnie wlewaj powoli bulion, cały czas mieszając trzepaczką. Dopraw całość do smaku, dolej sosu Worcestershire i gotuj przez 10-15 minut, aż sos zgęstnieje. Gotową pieczeń pokrój w plastry i podawaj na ciepło, polaną przygotowanym sosem grzybowym.



ZAPIEKANA KARKÓWKA



Składniki

4 plastry karkówki
cebula
4 duże ziemniaki
mąka
1 szkl. bulionu
2-3 łyżki gęstej kwaśnej śmietany
granulowany czosnek
mielona słodka papryka
olej
sól, pieprz
4 porcji

Przygotowanie

Karkówkę natrzyj solą, pieprzem, czosnkiem i papryką. Obraną cebulę pokrój w plasterki. Ziemniaki obierz, gotuj ok. 15 minut. Odlej, pokrój w plastry. Mięso oprószyć mąką, obsmaż na oleju z cebulą. Na dnie naczynia żaroodpornego ułóż dwa plastry mięsa, przykryj cebulą, ziemniakami i resztą karkówki. Podlej bulionem. Piecz 50 min w 180°C. Powstały sos zapraw śmietaną. Dopraw solą i pieprzem. Podawaj do zapiékanki.

**Tel. do Redakcji:
647-922-7817**

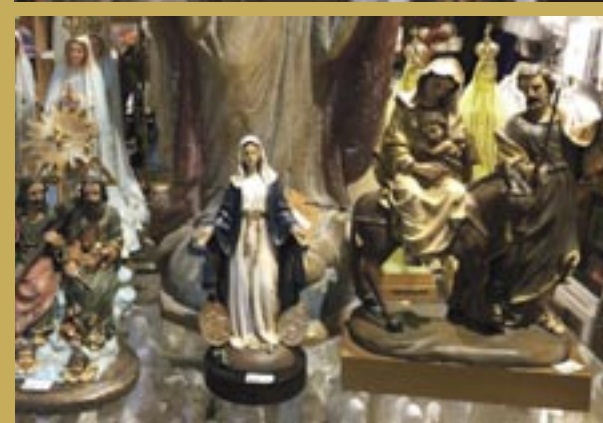
**Czytasz PULS
wiesz więcej**



VATICANO

Polski Sklep Katolicki

4300 Cawthra Rd. Mississauga w Polskim Centrum Kultury
im. Świętego Jana Pawła II



Tel: (905) 276 - 6449

E-mail: vaticanocatholicstore@gmail.com
www.instagram.com/vaticano_catholic_store

- FIGURY SAKRALNE • SERDUSZKA • ŁAŃCUSZKI • RÓŻAŃCE
- RYNGRAFY • KRZYŻYKI • KSIĄŻKI • KALENDARZE

polska prasa katolicka, stosowne prezenty na wszelkie katolickie wydarzenia
jak urodziny, chrzest, komunia św., ślub

VATICANO ZAPRASZA

Szumy uszne ...

~dokończenie ze str.17

i poprawianiem jakości pracy mózgu można uzyskać. Badania naukowe dotyczące tak zwanych „Hearing Treatments”, jakie oferujemy w Metro, dowodzą, że jest to jedyna skuteczna metoda spowolnienia starości lub jak inni wolą przedłużenia młodości. Związane jest to z całościowym spojrzeniem na wiele aspektów pracy mózgu i przywróceniem pracy mózgu do jak najlepszego stanu. Prosimy pamiętać, że tak jak już wielokrotnie pisaliśmy to mózg decyduje o naszym zdrowiu kontrolując wszystkie procesy zachodzące w naszym ciele.

Innym objawem deregulacji mózgu jest też utrata słuchu lub tak zwany „recruitment” sygnalizujący poważne problemy. Recruitment to schorzenie, które powoduje nadwrażliwość na pewne dźwięki (ludzie mówią, że słyszą nawet jak „szpilka upadnie na podłogę”) przy jednoczesnym pogarszającym się rozumieniu mowy i problemami z pamięcią. Leczenie utraty słuchu lub recruitment, związanych lub nie z szumami usznymi, zapobiega nie tylko izolacji społecznej u osób starszych ale także pogorszeniu „funkcji poznawczych” i demencji związanej lub nie związanej z wystąpieniem szumów usznych. Tak więc jak Państwo widzicie, „Hearing Treatments” są odpowiedzią na typowe problemy, jakie dotyczą także „baby boomers”, zapobiegając w większości przypadków ich przedwczesnemu pobytowi w domach opieki zwanych tutaj „Long Term Care” czyli tej części na przykład Copernicus Lodge, gdzie starsze osoby nie mieszkają już w apartamentach, ale w zamkniętej części Kopernika będąc pod stałą opieką personelu. Dlatego też, zachęcamy do zajęcia się sobą i zwoją przyszłością dopóki jest jeszcze na to czas i można to skutecznie zrobić. To co trzeba zrobić, to tylko wykonać telefon do naszej kliniki i umówić się na tak zwany „assessment” i porozmawiać z nami po przeprowadzeniu badań.

Rozmawiając z nami o tym jak można zmniejszyć ryzyko wystąpienia demencji, podejmując zdrowe wybory dotyczące stylu życia i używając obecnie stosowanych metod, warto też porozmawiać, w oparciu o informacje otrzymane od nas, z lekarzem rodzinnym (który otrzymuje od nas raport) na temat sposobów, w jakie można zadbać o zdrowie i stan swojego organizmu, o tym jak obniżyć lub utrzymać ciśnienie krwi, kontrolować poziom glukozy we krwi, rozpocząć program ćwiczeń fizycznych, stosować zdrową dla serca dietę i utrzymywać umiarkowaną wagę.

Mając do wyboru życie gdzie jest się coraz bardziej zależnym od pomocy innych, lub dbając o stan swojego zdrowia, mieszkać we własnym domu jak najdłużej i podejmować decyzje o swoim losie samemu, wnioski wypływają same. Wiedza jest niezbędna żeby korzystać ze wszystkich najnowszych osiągnięć nauki i zadbać o swoją przyszłość. Korzystając z naszej pomocy, nasi pacjenci mają dostęp do najnowszych i sprawdzonych metod na zapewnienie sobie możliwie najlepszej przyszłości, korzystając z postępu w medycynie i nauce o mózgu człowieka.

Tak więc, chociaż naukowcy nadal badają powiązania między szumem usznym a demencją, potrzeba więcej publikacji aby uświadomić nie tylko lekarzom rodzinnym, ale przede wszystkim społeczeństwu, że szumy uszne można leczyć, a demencji zapobiegać w dużej części, korzystając z najnowszych osiągnięć naukowych w dziedzinach związanych z badaniami nad ludzkim mózgiem i jego funkcjonowaniem.

Jeżeli więc cierpisz na przewlekłe szumy uszne to trzeba porozmawiać z lekarzem rod-

Is your brain in charge?



zinnym o możliwym ryzyku wystąpienia demencji lub pogorszenia funkcji poznawczych w późniejszym życiu. Trzeba też skontaktować się z kliniką zajmującą się szumami usznymi a nie sprzedają aparatów słuchowych, lub maskerów jak robi to niestety wiele osób cierpiących na tę dolegliwość. Chociaż obecnie nie ma lekarstwa na szumy uszne, istnieją metody leczenia, które mogą pomóc złagodzić lub nawet usunąć ich objawy, łącznie z dźwiękiem w uszach, ale także pomóc w doprowadzeniu mózgu do jak najlepszego stanu, również poprzez zapobieżenie demencji lub jej spowolnieniu. Nie należy czekać i liczyć, że problem rozwiąże się sam.

Tak jak pisaliśmy wielokrotnie – od zaledwie paru lat na świecie, w ograniczonej ilości specjalistycznych klinik stosuje się tak zwane „hearing treatments”, które zawierają w sobie całościowe podejście do wszystkich możliwych problemów związanych z funkcjonowaniem mózgu w wielu obszarach i jego podstawowych funkcjach.

Odwiedzając nas możesz oczekiwać, że nie tylko zajmiemy się utratą słuchu (jeżeli ją masz), ale także wszystkimi innymi problemami związanymi z degeneracją mózgu, jakiej niestety większość ludzi będzie doświadczać w późniejszym wieku. W tym samym czasie możesz również omówić sposoby, dzięki którym możesz zmniejszyć ogólne ryzyko demencji, na przykład poprzez przyjęcie zdrowych nawyków dotyczących stylu życia i pewnego rodzaju aktywności (niestety nie mówimy tu o czytaniu książek czy rozwiązywania krzyżówek czy nawet używaniu komputera), ale stosowanie działających i sprawdzonych metod na utrzymanie sprawności mózgu.

Zapraszamy na konsultacje,

Alicja Maria i Janusz Toboła - Metro Hearing and Tiinitus Treatment Clinic
www.metro-hearing-tinnitus.com
www.metrohearing.ca
 tel. 905-273-7717

Melania Trump "może" zostać deportowana

Komentatorka polityczna Joy Reid ostrzegła Donalda Trumpa przed potencjalnymi konsekwencjami deportacji obywateli prostym przesłaniem: „Twoja polityka może zostać wykorzystana przeciwko najbliższemu ci osobom”.

Podczas zwiedzania ośrodka zatrzymań ICE nazwanego „Aligator Alcatraz” w Everglades na Florydzie, prezydent oznajmił dziennikarzom: „Imigranci nie są nowym zjawiskiem w naszym kraju. Wielu z nich się tu urodziło. Myślę, że powinniśmy ich stąd



wyrzucić, jeśli chcecie znać prawdę”.

Joy Reid w rozmowie z kongresmanką Demokratów Pramila Jayapal przeciwstawiła się tej propozycji własną:

Jeśli dasz przywódcy Stanów Zjednoczonych monarchiczne uprawnienia do po-
 wiedzenia: »Nie podobają mi się twoje

poglądy, nie podoba mi się twoje podejście do spraw, nie podoba mi się, że jesteś zbyt liberalny, nie jesteś wystarczająco konserwatywny, po prostu odbiorę ci naturalizowane obywatelstwo», cóż...

Jeśli kiedykolwiek dostaniemy demokratycznego prezydenta, będzie mógł powiedzieć: »Nie lubię Melanii Trump. Ona się tutaj nie urodziła, tylko w Słowenii. Jest naturalizowaną obywatelką. Wynocha stąd».

Potem wypomniała Trumpowi, że jego pierwsza żona Ivana – którą pochował na prywatnym polu golfowym – również była imigrantką. – A trójka jej dzieci to Don Jr, Eric i Ivanka. Być może następca Donalda uzna, że za nimi nie przepada i stwierdzi:

zdenaturalizujemy je, skoro mieli za matkę cudzoziemkę. To otwiera ogromne drzwi, pani kongresmenko. Mogliby deportować Melanię – kontynuowała Reid. Warto dodać, że petycja o deportacji pierwszej damy w ostatnich dniach stała się wiralem.

Tysiące osób chcą deportacji Melanii Trump z USA. „Tak będzie sprawiedliwie”

Komentatorka napomknęła jeszcze o sekretarzu stanu Marco Rubio, którego urodzony na Kubie dziadek otrzymał nakaz deportacji w latach 60. po wjeździe do USA bez ważnej wizej. Co ciekawe, nie opuścił kraju zgodnie z nakazem, pozostając w prawnym zawieszeniu, aż w końcu uzyskał status uchodźcy. ■

Pogotowie Ratunkowe Real Estate !!!

Bezpłatne wizyty domowe !!!

Wzrost oprocentowania mortgage • Spadek cen • Niepewny rynek

Nie wiesz co zrobić? Zadzwoń do nas !!!

Urszula Urbańska

416-456-7683 - direct



Peter Woźnowski

416-995-7767 - direct

• 416-534-3511 - office

Odpowiemy na każde Twoje pytanie i pomożemy bezstresowo w podjęciu właściwej decyzji.

W piątek 13 kwietnia 2029 r.

Ludzkość przeżyła już około 150 końców świata. W naszej historii ciągle pojawiali się wizjonerzy i przywódcy religijnych kultów, którzy wieszczili nadejście kresu czasów. Kolejna apokalipsa zaplanowana jest na piątek 13 kwietnia 2029 r.

Już w starożytności ludzie oczekiwali końca świata. Rzymianie, daty kresu dziejów szukali w micie o Romulusie i Remusie. Romulusowi miało ukazać się 12 orłów. Według interpretacji starożytnych wróżbiarzy, każdy orzeł symbolizował 10 lat istnienia znanego Rzymianom świata. Miasto powstało w 753 r. p.n.e., zatem jego koniec musiał nastąpić w 633 r. p.n.e. Według innej interpretacji, kres świata miał wydarzyć się w 389 r. p.n.e.

Starożytni zapewne przeżyliby niemalże szok, dowiedziawszy się, że minęło ponad 2,5 tysiąca lat, a Ziemia nadal się kręci.

Średniowiecze to kolejna epoka, która obfitowała w "końce świata". Trudno się dziwić, że ówcześni ludzie widzieli w swoim otoczeniu znamiona Apokalipsy – obfitował w nie szczególnie XIV w. Europa doznawała w tym czasie klęski głodu, nękały ją wieloletnie wojny, kryzys gospodarczy a wszystkiego dopełniła epidemia czarnej śmierci, która szalała po kontynencie w latach 1346 - 1351. Ofiarą dżumy, według różnych szacunków, padło wówczas 30 - 60% ludności Europy.

Przepowiedni końca świata i wizjonerów nawołujących do oczekiwania na Sąd Ostateczny było wielu, nie wszystkie zapowiedzi kończyły się jednak pokojowo.

W bliski powrót Chrystusa na Ziemię wierzyli między innymi taboryci – odłam husytów, który pojawił się w Czechach w XV w. Kaznodzieje tacy jak Wacław Koranda i Martinek Huska głosili, że bliski jest sąd ostateczny, a po-

winno go poprzedzić zjednoczenie wszystkich sprawiedliwych ludzi na świecie i walka z grzesznikami. Wierni, chcąc być bliżej Boga, gdy nadejdzie sądny dzień, gromadzili się na szczytach gór, którym nadano biblijne nazwy: Horeb, Syjon i Tabor.

Jednak samo wspólne przebywanie i oczekiwanie dopełnienia się apokalipsy (co miało nastąpić lada dzień) nie wystarczało zwolennikom husyckich kaznodziejów.

Zaczęli oni zakładać na górskich szczytach najpierw warowne obozy, a następnie trudne do zdobycia twierdze. Uzbrojeni wyznawcy, na czele z wybranymi przez siebie hetmanami, zaczęli także najeżdżać klasztory i ziemie panów feudalnych. Najważniejszym ośrodkiem tego ruchu była twierdza Tabor, stąd wiernych określano taborytami.

Wśród nich panowała równość (niezależnie od stanu, z którego się wywodzili - co jak na warunki średniowieczne było nie tylko rewolucyjnym myśleniem, ale wręcz herezją!) oraz wspólnota dóbr.

Gdy pierwsze zapowiadane przez kaznodziejów przyjście Chrystusa na Ziemię się nie odbyło, wierni poculi lekki zawód. Natomiast przywódcy postanowili przesunąć datę końca świata na inny termin. Jednak i wówczas kres nie nadszedł. To zaczynało budzić coraz więcej wątpliwości. Pojawiły się konflikty w górskich obozach, bo nie wszyscy byli zwolennikami własności wspólnej oraz hasel głoszonych przez radykalnych kaznodziejów.

Ostatecznie na czele przeciwników niespełniających się przepowiedni i zasad panujących we wspólnocie stanął hetman Taboru – Jan Žižka, który pokonał chiliastów (zwolenników bliskiego nadejścia Królestwa Niebieskiego) i spalił na stosie ich przywódców.

Renesans i reformacja to okres prawdziwego wysypu Antychrystów i mistyków. Wielki reformator chrześcijaństwa z tego okresu, czyli Marcin Luter, został uznany przez kościół katolicki za wcielonego Szatana – przy czym nie była to literacka hiperbola.



Jednym z wielu mistyków głoszących wówczas nadejście apokalipsy, był anabaptysta Melchior Hoffmann. Głosił on, że paruzja (powtórne przyjście Chrystusa na Ziemię) nastąpi w Strasburgu w 1533 r. Wybór daty był nieprzypadkowy – Jezus miał przecież 33 lata, gdy umarł na krzyżu. Zbawiciel jednak do Strasburga nie zstąpił, a Hoffmann oddał się w ręce władz i zmarł w więzieniu.

Nie wszystkie XVI-wieczne zapowiedzi kresu czasów wynikały z przekonań religijnych. Dwaj niemieccy uczeni Johannes Stöffler i Jacob Pflaum podczas obserwacji nieba, obliczyli, że w lutym 1524 r. dojdzie do 16 koniunkcji planetarnych w znaku Ryb, co prowadziło ich do wniosku, że w tym właśnie miesiącu powódź zaleje świat.

Niezależnie od nich do podobnych wniosków doszedł włoski uczony Luca Gaurico, który uważał, że wraz z potopem pojawią się też inne symptomy Apokalipsy takie jak fałszywi prorocy, trzęsienia ziemi czy zaraza. Wszyscy panowie byli zarówno astronomami, matematykami jak i astrologami, w tamtym czasie nie były to odrębne dziedziny, a każdą z nich uważano za naukę.

Oświecenie wielu z nas jawi się jako Wiek Rozumu.

Czasy, gdy ludzie odchodzą od Boga, zaprzeczają jego istnieniu, a jeśli je dopuszczają, to wyłącznie z zastrzeżeniem, że jest to bezosobowy byt. Tymczasem, nawet w tym zorientowanym na filozofię, wypełnionym naukowymi odkryciami okresie, nie brak było mistyków, proroków i ludzi wieszczących koniec świata.

Jedną z takich osób był Emanuel Swedenborg. Szwedzki naukowiec, wizjoner i mistyk. W XVIII wieku jego sława jako osoby mającej kontakty z siłami nadprzyrodzonymi krążyła po całej Europie. Podobno jego moce pozwalały mu rozmawiać ze zmarłymi oraz odnajdywać zagubione przedmioty. Ów człowiek uznał, że w 1757 r. odbył się jego Sąd Ostateczny, a w 1770 r. nastąpi kres czasów.

Swedenborg utożsamiał świat z Kościołem, zatem był to dla niego koniec Kościoła, nadejście Pełni Czasów – Nowego Jeruzalem, Królestwa Bożego na Ziemi.

Większość z nas miała okazję już trzykrotnie przeżyć koniec świata. Po raz pierwszy wieść taka gruchnęła na przełomie stuleci. Według interpretatorów pism Nostradamusa, rok 1999 miał być ostatnim w naszym życiu. Rok ów był szczególnie lubiany przez wielu wizjonerów i wróżbitów. Gdy apokalipsa nie nastąpiła, fataliści przesunęli koniec świata na 1 stycznia 2000 r. Jednak i wówczas nie nadszedł sądny dzień. Cóż było robić, po raz kolejny trzeba było odwołać apokalipsę...

Zwolennikom teorii spiskowych w sukurs przyszli jednak Majowie. Według badaczy kalendarz tego ludu miał kończyć się 21.12.2012 r. Ze względu na liczbę dwójek i jedynek w dacie, wielu uwierzyło, że może być ona prorocza. Nadszedł 21 grudnia, minął i ludzie zapomnieli o szerczących się wówczas apokaliptycznych pogłoskach.

Powrócono do nich po ośmiu latach, gdy amerykańscy naukowcy uznali, że źle zinterpretowano datę końcową kalendarza Majów, a faktycznie kres świata ma nastąpić 21.06.2020 r. Tym razem "rewelacyjna" wiadomość odbiła się bez echa – mało kto wierzył, że nadejdzie wówczas apokalipsa. Tak naprawdę nie wierzyli w to nawet Majowie. Ta prekolumbijska cywilizacja nie pojmowała czasu jako linii mającej początek i koniec.

W pojęciu Majów kres świata to jedynie koniec pewnego cyklu, a wraz z nim nadchodzi rozpoczęcie kolejnego.

Współcześnie również nie brakuje zwolenników teorii o końcu świata. Są ludzie, którzy żyją w ciągłym strachu przed tym wydarzeniem i wszędzie doszukują się symptomów apokalipsy. Według wielu z nich koniec świata ma nastąpić w piątek 13 kwietnia 2029 r. Wówczas do Ziemi na odległość 37,6 tys. km zbliży się asteroida Apophis. Będzie ona wówczas 11 razy bliżej naszej planety niż Księżyc!

Po odkryciu tego ciała niebieskiego pojawiły się doniesienia z NASA, że ryzyko uderzenia w ziemski glob wynosi 1:37, czyli jest stosunkowo duże.

Asteroida ma średnicę około 300 m, jeśli uderzyłaby w Ziemię, mogłoby dojść do ogromnej eksplozji, zmian klimatycznych i w efekcie zagłady istot żywych. Sama nazwa asteroidy jest już wyjątkowo złowieszcza. Apophis to wąż – demon z mitologii egipskiej będący ucieleśnieniem zła, mroku, zniszczenia i chaosu, czyli przeciwieństwo wszystkiego tego, co reprezentował sobą najwyższy bóg Re – bóstwo Słońca.

Apophis to wąż, czyli biblijny symbol diabła, co można interpretować w kontekście biblijnej Apokalipsy. Byli tacy, którzy po ogłoszeniu, że asteroida zagraża naszej planecie, widzieli w niej spełnienie przepowiedni siostry Faustyny:

Nim przyjdę jako Sędzia sprawiedliwy, przychodzę

wpierw jako Król miłosierdzia. Nim nadejdzie dzień sprawiedliwy, będzie dany ludziom znak na niebie taki. Zgaśnie wszelkie światło na niebie i będzie wielka ciemność po całej ziemi. Wtenczas ukaże się znak krzyża na niebie, a z otworów, gdzie były ręce i nogi przebite Zbawiciela, [będą] wychodziły wielkie światła, które przez jakiś czas będą oświecać ziemię. Będzie to na krótki czas przed dniem ostatecznym.

Od czasu odkrycia Apophisa NASA przeprowadziło jednak szereg badań i dokładnych wyliczeń. Według najnowszych doniesień ryzyko, że ta asteroida uderzy w Ziemię w ciągu najbliższych 100 lat – wynosi... 0!

Czy rzeczywiście nastąpi wówczas kres naszego gatunku? Czas pokaże, choć biorąc pod uwagę stanowisko naukowców oraz dotychczasowe doświadczenia ludzkości związane z końcami świata – możemy raczej spać spokojnie. Natomiast warto wówczas obserwować nocne niebo, bo ze względu na bliską odległość asteroidy od Ziemi będzie ona świecić niezwykle jasno, dzięki czemu można będzie ją w Europie i Azji podziwiać gołym okiem.

■

Niewypał

Sprzedaż produkowanego przez Teslę modelu Cybertruck okazała się daleka od szumnych zapowiedzi Elona Muska - zwraca uwagę CNN. Amerykański serwis pisze wręcz o motoryzacyjnej "klapie", za którą mają stać stosunkowo wysoka cena, liczne akcje serwisowe, a także polityczne zaangażowanie najbogatszego człowieka świata.

Żeby zorientować się na temat wyników sprzedaży tego futurystycznego pick-upa, który miał być inspirowany m.in. filmem "Blade Runner", to trzeba mocno się namęczyć, bowiem Tesla nie ujawnia szczegółów dotyczących sprzedaży konkretnych modeli swoich aut.

W mijającym tygodniu Tesla opublikowała wyniki dostaw wszystkich swoich aut. W okresie od kwietnia do czerwca tego roku na całym świecie sprzedano ok. 384 tys. pojazdów tej firmy. To przy okazji rekordowy spadek, aż o 13,5 proc. w porównaniu z analogicznym okresem w ubiegłym roku. Cybertruck jest oficjalnie dystrybuowany jako model premium, jednak w wynikach sprzedaży nie istnieje dla niego oddzielna kategoria. Tesla publikuje w jednej kategorii dane dla stosunkowo nowych modeli swoich aut: 3 i Y, a w drugiej, pod nazwą "inne modele", dane sprzedażowe modeli S, X oraz Cybertrucka.

Firma podała, że dostarczyła około 10 400 "innych" modeli w drugim kwartale, co samo w sobie stanowi ogromny problem dla Tesli. W tym samym kwartale ubiegłego roku Tesla sprzedała ponad 21 500 "innych" modeli. Trudno określić spadek o 52 proc. inaczej niż załamanie sprzedaży.

Nie jest do końca jasne, ile z tych "innych" to modele S lub X oraz Cybertruck. Jednak można wysnuć wnioski na podstawie nieco wcześniejszego okresu - pierwszych trzech miesięcy tego roku. Wówczas, według danych rejestracyjnych S&P Global Mobility, Tesla sprzedała ok. 12,9 tys. "innych" modeli, z czego 7,1 tys. to były Cybertrucki.

Jeśli więc trendy konsumenckie były podobne, to można "śmiało oszacować", że Tesla prawdopodobnie sprzedała ok. 5-6 tys. sztuk pick-upa w drugim kwartale.

Nawet gdyby całość sprzedaży z drugiego kwartału, czyli te 10,4 tys. sztuk to były Cybertrucki, to i tak byłby to wynik daleko odstający od zapowiedzi Elona Muska. Miliarder przekonywał inwestorów, że do 2025 roku Tesla będzie



produkować 250 000 samochodów rocznie. Specjalnie na potrzeby Cybertrucka zakład produkcyjny w Teksasie ma zdolności produkcyjne na poziomie 125 tys. sztuk rocznie.

Czemu Cybertruck się nie sprzedaje? Jest wiele powodów, od wysokiej ceny (od 80 do 100 tys. dolarów), nietypowy design, liczne akcje naprawcze, różnice w wyposażeniu i osiągnięciach między tym, co obiecywano, a dostarczono, a także oczywiście polityczne zaangażowanie Elona Muska, przez którego cała marka Tesla stała się dla wielu osób kontrowersyjna. Jesteśmy w połowie roku, a Tesla osiągnęła zaledwie ułamek z tego, co mówił Musk. "Obietnice i przewidywania Muska rutynowo okazują się nietrafione. Jego Cybertruck jest tylko najnowszym przykładem". ■

Miś na misia do 531

Pewien mężczyzna z Karoliny Północnej znalazł nietypowy sposób na to, by pozbyć się niedźwiedzia z własnej posesji. Drapieżnik regularnie pojawiał się w pobliżu jego domu, szukając pożywienia. Z czasem postanowił stawić czoła zagrożeniu. Przebrał się za dzikie zwierzę i zaczął odstraszać nieproszonego gościa.

Jak informuje portal New York Post, sporych rozmiarów niedźwiedzie wielokrotnie pojawiały się w pobliżu domów znajdujących się w Asheville w Karolinie Północnej. Wchodziły na ich posesje, wyjmowały jedzenie ze śmietników i przeszukiwały stodoły. Przy okazji stwarzały również realne

Niedźwiedzie zbliżające się do ludzkich siedlisk stanowią ogromny problem. Wówczas ryzyko wystąpienia ataku jest znacznie większe, a do tego dochodzą jeszcze szkody materialne. W trakcie poszukiwania pożywienia drapieżniki potrafią niszczyć samochody, różnego rodzaju konstrukcje oraz rozwaląć śmietniki. Z takimi wizytami od jakiegoś czasu musiał zmagać się między innymi właściciel posiadłości w Asheville. Pewnego dnia postanowił jednak sam przebrać się za gigantycznego niedźwiedzia i w ten sposób odstraszyć nieproszonego gościa. Jego niezwykle wyczyn został nagrany, a film natychmiast wzbudził zainteresowanie mediów na całym świecie.

Na nagraniu opublikowanym przez rodzinę widać, jak mężczyzna przebrany w strój niedźwiedzia wychodzi z domu i powoli zbliża się do prawdziwego drapieżnika, cicho warcząc. Zwierzę natychmiast zwraca uwagę na jego zachowanie, a chwilę później ucieka. Schemat za każdym razem jest podobny, co oznacza, że drapieżnik czuje się zagrożony w obecności pluszowego misia. Po jego reakcji widać, że jest nie tylko przestraszony, ale także zaskoczony. Mimo że po jakimś czasie zwierzę wróciło na posesję, mężczyzna może czuć się wygranym, ponieważ za każdym razem udawało mu się je przepłoszyć.

Niestety ta metoda jest dość ryzykowna i wymaga nie lada odwagi. Tym bardziej że w ostatnim czasie temperatura w Karolinie Północnej wyraźnie wzrasta, czego skutkiem jest coraz większa liczba niedźwiedzi w okolicznych lasach. Władze przypominają zatem, aby zgłaszać służbom wszelkie incydenty i nie zbliżać się do drapieżników. Szczególnie niebezpieczne są samice spacerujące z młodymi, które każdy gwałtowny ruch mogą odebrać jako zamierzony atak. Wówczas zrobią wszystko, by chronić swoje potomstwo. ■

International TVN Program



ITVN, czwartek, 2025-07-10

1:30	Kropka nad i - magazyn
1:56	Uwaga! - magazyn interwencyjny
2:15	Megatransporty 6 - rozrywkowy
2:50	Rozmowy w toku - program publicystyczny
3:35	Miasto kobiet 2 - publicystyczny
4:20	Opowieści małżeńskie - obyczajowy
5:05	Julia - serial obyczajowy
5:30	Julia - serial obyczajowy
5:55	Mobilni mechanicy 9 - program motoryzacyjny
6:30	Jestem z Polski 14 - dokumentalny
7:20	Ukryta prawda - serial fabularno-dokumentalny
8:10	Detektywi - serial kryminalny
9:00	Rozmowy w toku - program publicystyczny
9:45	Miasto kobiet 2 - publicystyczny
10:30	Opowieści małżeńskie - obyczajowy
11:15	Jestem z Polski 14 - dokumentalny
12:00	Kropka nad i - magazyn
12:25	Na Wspólnej 23 - serial obyczajowy
13:00	Fakty - program informacyjny
13:35	Szpital - obyczajowy
14:25	Przepis na życie 5 - serial obyczajowy
15:15	Papiery na szczęście - serial obyczajowy
15:40	Życie na kredycie 3 - program publicystyczny
16:05	Doradca smaku 20 - Klopsiki z kalafiejem
16:15	Zakup kontrolowany 38 - program motoryzacyjny
17:05	Szpital - obyczajowy
17:55	Papiery na szczęście - serial obyczajowy
18:20	Detektywi - serial kryminalny
19:10	Ukryta prawda - serial fabularno-dokumentalny
20:00	Fakty - program informacyjny
20:30	Pogoda - program informacyjny
20:40	Kropka nad i - magazyn, Polska
21:05	Uwaga! - magazyn interwencyjny
21:20	Na Wspólnej 23 - serial obyczajowy
21:50	Doradca smaku 22 - Skrzydółka Buffalo - kulinarny
21:55	Dziewczyny z Hollywood 3-Sharon Stone - rozrywkowy
22:05	19 + - serial obyczajowy
22:30	Zróbmy sobie dom - program rozrywkowy
23:25	Wiem, co jem na diecie - program lifestyleowy
23:50	Ciężarówką przez Indie - program rozrywkowy
0:40	Rozmowy w toku - program publicystyczny

ITVN, piątek, 2025-07-11

1:30	Kropka nad i - magazyn
1:56	Uwaga! - magazyn interwencyjny
2:15	Megatransporty 6 - rozrywkowy
2:50	Rozmowy w toku - program publicystyczny
3:35	Miasto Kobiety - publicystyczny
4:20	Opowieści małżeńskie - obyczajowy
5:05	Julia - serial obyczajowy
5:30	Julia - serial obyczajowy
5:55	Magiel Towarzystwa 21 - magazyn
6:30	Jestem z Polski 14 - dokumentalny
7:20	Ukryta prawda - serial fabularno-dokumentalny
8:10	Detektywi - serial kryminalny
9:00	Rozmowy w toku - program publicystyczny
9:45	Miasto kobiet 2 - publicystyczny
10:30	Opowieści małżeńskie - obyczajowy
11:15	Jestem z Polski 14 - dokumentalny
12:00	Kropka nad i - magazyn
12:25	Na Wspólnej 23 - serial obyczajowy
13:00	Fakty - program informacyjny
14:25	Przepis na życie 5 - serial obyczajowy
15:15	Papiery na szczęście - serial obyczajowy
15:40	Półkarki. Dziewczyny z boiska - program dokumentalny
16:05	Doradca smaku 20 - Przepiórka z puree z figami
16:15	Zakup w ciemno 3 - program edukacyjny
17:05	Szpital - obyczajowy
17:55	Papiery na szczęście - serial obyczajowy
18:20	Detektywi - serial kryminalny
19:10	Ukryta prawda - serial fabularno-dokumentalny
20:00	Fakty - program informacyjny
20:25	Pogoda - program informacyjny
20:35	Czarno na białym
21:05	Uwaga! - magazyn interwencyjny
21:20	Gdzie diabeł nie może, tam baby pośle 2 - komedia, Polska 2023, reżyseria: Heathcliff Janusz Iwanowski
23:20	Dziewczyny z Hollywood 3-Sharon Stone - rozrywkowy
23:30	Magiel Towarzystwa 22 - magazyn
0:05	Magiel Towarzystwa 21 - magazyn
0:40	Przepis na życie 4 - serial obyczajowy

ITVN, sobota, 2025-07-12

1:30	Czarno na białym
2:00	Uwaga! - magazyn interwencyjny
2:15	Magiel Towarzystwa 21 - magazyn

2:50	Julia - serial obyczajowy
3:15	Julia - serial obyczajowy
3:35	Julia - serial obyczajowy
4:00	Julia - serial obyczajowy
4:20	Julia - serial obyczajowy
4:45	Julia - serial obyczajowy
5:05	Kuchenne rewolucje 30 - program kulinarno-rozrywkowy
5:50	Przepis na życie 4 - serial obyczajowy
6:35	Przepis na życie 4 - serial obyczajowy
7:20	Przepis na życie 5 - serial obyczajowy
8:10	DeFacto 14 - program informacyjny
8:35	DeFacto 14 - program informacyjny
9:00	Dzień Dobry Wakacje
12:05	Nowa Maja w ogrodzie 3 - program ogrodniczy
12:30	Co za tydzień - program rozrywkowy
12:50	Doradca smaku 20 - Klopsiki z kalafiejem
13:00	Fakty - program informacyjny, Polska, live
13:25	Zakup kontrolowany 38 - program motoryzacyjny
14:16	Zawodowi handlarze 17 - program motoryzacyjny
14:50	Wiem, co jem na diecie - program lifestyleowy
15:15	Ciężarówką przez Indie - program rozrywkowy
16:05	Życie na kredycie 3 - program publicystyczny
16:30	Jak siostry - program dokumentalny
16:55	Zróbmy sobie dom - program rozrywkowy
17:40	Cały jej świat - program edukacyjny
18:25	Zakup w ciemno 3 - program edukacyjny
19:10	Jestem z Polski 15 - program dokumentalny
20:00	Fakty - program informacyjny
20:25	Pogoda - program informacyjny
20:30	Czarno na białym
21:00	Nie kłam, kochanie - komedia, Polska 2008
22:40	Mój agent - serial komediowy
23:30	Autentyczni - program obyczajowy
0:20	Kobieta na krańcu świata 12 - program obyczajowy
0:45	Doradca smaku 22 - Cytrusowy łosoś - kulinarny
0:50	Magiel Towarzystwa 21 - magazyn

ITVN, niedziela, 2025-07-13

1:30	Fakty - program informacyjny
1:55	Pogoda - program informacyjny
2:00	Defacto 7 - Flesz - program informacyjny
2:15	Magiel Towarzystwa 21 - magazyn
2:50	Opowieści małżeńskie - obyczajowy
4:20	Julia - serial obyczajowy
4:45	Julia - serial obyczajowy
5:05	Rozmowy w toku - program publicystyczny
5:50	Przepis na życie 5 - serial obyczajowy
6:35	Przepis na życie 5 - serial obyczajowy
7:20	Kuchenne rewolucje 23 - program kulinarno-rozrywkowy
8:10	DeFacto 14 - program informacyjny
8:35	DeFacto 14 - program informacyjny
9:00	Dzień Dobry Wakacje
12:05	Kuchenne rewolucje 30 - program kulinarno-rozrywkowy
12:55	Dziewczyny z Hollywood 3-Whoopi Goldberg - rozrywkowy
13:00	Fakty - program informacyjny
13:25	Mobilni mechanicy 9 - program motoryzacyjny
14:00	Magda gotuje internet 2 - program kulinarno-rozrywkowy
14:25	Na Wspólnej Omnibus 23 - serial obyczajowy
15:50	Nie kłam, kochanie - komedia, Polska 2008
17:30	Doradca smaku 20 - Przepiórka z puree z figami
17:40	Doradca smaku 22 - Skrzydółka Buffalo - kulinarny
17:45	Zakup kontrolowany 38 - program motoryzacyjny
18:30	Kobieta na krańcu świata 12 - program obyczajowy
18:55	Jeździć, obserwować 5 - program motoryzacyjny
19:30	Jak siostry - program dokumentalny
20:00	Fakty - program informacyjny
20:25	Pogoda - program informacyjny
20:30	Czarno na białym
21:00	Kuchenne rewolucje 30 - program kulinarno-rozrywkowy
21:55	Ciężarówką przez Indie - program rozrywkowy
22:45	Zakup w ciemno 3 - program edukacyjny
23:35	Doradca smaku 22 - Skrzydółka Buffalo - kulinarny
23:45	Supervizjer
0:20	Kuchenne rewolucje 23 - program kulinarno-rozrywkowy
1:05	Nowa Maja w ogrodzie 3 - program ogrodniczy

ITVN, poniedziałek, 2025-07-14

1:30	Fakty - program informacyjny
1:55	Doradca smaku 20 - Faszerowana poledwica wieprzowa
2:05	Megatransporty 6 - rozrywkowy
2:40	Rozmowy w toku - program publicystyczny
3:25	Miasto Kobiety - publicystyczny
4:10	Opowieści małżeńskie - obyczajowy
4:55	Julia - serial obyczajowy
5:20	Julia - serial obyczajowy
5:45	Mój agent - serial komediowy
6:30	Jestem z Polski 14 - dokumentalny
7:20	Ukryta prawda - serial fabularno-dokumentalny
8:10	Detektywi - serial kryminalny
9:00	Rozmowy w toku - program publicystyczny
9:45	Miasto Kobiety - publicystyczny
10:30	Opowieści małżeńskie - obyczajowy
11:15	Jestem z Polski 14 - dokumentalny
12:00	Co za tydzień - program rozrywkowy
12:25	Kobieta na krańcu świata 12 - program obyczajowy
12:50	Wszystkiego słodkiego, Sernik nowojorski z mango
13:00	Fakty - program informacyjny
13:35	Szpital - obyczajowy
14:25	Przepis na życie 5 - serial obyczajowy
15:15	Papiery na szczęście - serial obyczajowy
15:40	Anka testuje internety - program poradnikowy
16:05	Doradca smaku 20 - Sałatka z kurczakiem
16:15	Kuchenne rewolucje 30 - program kulinarno-rozrywkowy
17:05	Szpital - obyczajowy
17:55	Papiery na szczęście - serial obyczajowy
18:20	Detektywi - serial kryminalny
19:10	Ukryta prawda - serial fabularno-dokumentalny
20:00	Fakty - program informacyjny
20:30	Pogoda - program informacyjny
20:40	Kropka nad i - magazyn
21:05	Uwaga! - magazyn interwencyjny
21:20	Na Wspólnej 23 - serial obyczajowy

21:50	Doradca smaku 22 - Buleczko bao z kaczka - kulinarny
21:55	Dziewczyny z Hollywood 3-Charlize Theron - rozrywkowy
22:05	19 + - serial obyczajowy
22:30	Autentyczni - program obyczajowy
23:05	Dobra robota 4 - magazyn
23:30	Usta Usta 5 - serial obyczajowy
0:15	Jak siostry - program dokumentalny
0:40	Doradca smaku 22 - Cytrusowy łosoś - kulinarny
0:45	Kuchenne rewolucje 23 - program kulinarno-rozrywkowy

ITVN, wtorek, 2025-07-15

1:30	Kropka nad i - magazyn
1:56	Uwaga! - magazyn interwencyjny
2:15	Megatransporty 6 - rozrywkowy
2:50	Rozmowy w toku - program publicystyczny
3:35	Miasto Kobiety - publicystyczny
4:20	Opowieści małżeńskie - obyczajowy
5:05	Julia - serial obyczajowy
5:30	Julia - serial obyczajowy
5:55	Magiel Towarzystwa 21 - magazyn
6:30	Jestem z Polski 14 - dokumentalny
7:20	Ukryta prawda - serial fabularno-dokumentalny
8:10	Detektywi - serial kryminalny
9:00	Rozmowy w toku - program publicystyczny
9:45	Miasto Kobiety - publicystyczny
10:30	Opowieści małżeńskie - obyczajowy
11:15	Jestem z Polski 14 - dokumentalny
12:00	Kropka nad i - magazyn
12:25	Na Wspólnej 23 - serial obyczajowy
13:00	Fakty - program informacyjny
13:35	Szpital - obyczajowy
14:25	Przepis na życie 5 - serial obyczajowy
15:15	Papiery na szczęście - serial obyczajowy
15:40	Dobra robota 4 - magazyn
16:05	Doradca smaku 20 - Sałatka z gruszką i orzechami
16:15	Zróbmy sobie dom - program rozrywkowy
17:05	Szpital - obyczajowy
17:55	Papiery na szczęście - serial obyczajowy
18:20	Detektywi - serial kryminalny
19:10	Ukryta prawda - serial fabularno-dokumentalny
20:00	Fakty - program informacyjny
20:30	Pogoda - program informacyjny
20:40	Kropka nad i - magazyn, Polska
21:05	Uwaga! - magazyn interwencyjny
21:20	Na Wspólnej 23 - serial obyczajowy
21:50	Doradca smaku 22 - Krucho żeberka w miodzie
21:55	Dziewczyny z Hollywood 3-Sarah Jessica Parker
22:05	19 + - serial obyczajowy
22:30	Jestem z Polski 15 - program dokumentalny

23:25	Kuba Wojewódzki 19 - talk-show
0:15	Anka testuje internety - program poradnikowy
0:40	Rozmowy w toku - program publicystyczny

ITVN, środa, 2025-07-16

1:30	Kropka nad i - magazyn
1:56	Uwaga! - magazyn interwencyjny
2:15	Megatransporty 6 - rozrywkowy
2:50	Rozmowy w toku - program publicystyczny
3:35	Miasto Kobiety - publicystyczny
4:20	Opowieści małżeńskie - obyczajowy
5:05	Julia - serial obyczajowy
5:30	Julia - serial obyczajowy
5:55	Zawodowi handlarze 17 - program motoryzacyjny
6:30	Jestem z Polski 14 - dokumentalny
7:20	Ukryta prawda - serial fabularno-dokumentalny
8:10	Detektywi - serial kryminalny
9:00	Rozmowy w toku - program publicystyczny
9:45	Miasto Kobiety - publicystyczny
10:30	Opowieści małżeńskie - obyczajowy
11:15	Jestem z Polski 14 - dokumentalny
12:00	Kropka nad i - magazyn
12:25	Na Wspólnej 23 - serial obyczajowy
13:00	Fakty - program informacyjny
13:35	Szpital - obyczajowy
14:25	Przepis na życie 5 - serial obyczajowy
15:15	Papiery na szczęście - serial obyczajowy
15:40	Wiem, co jem na diecie - program lifestyleowy
16:05	Doradca smaku 20 - Pasta z ragout warzywnym - kulinarny
16:15	Jestem z Polski 15 - program dokumentalny
17:05	Szpital - obyczajowy
17:55	Papiery na szczęście - serial obyczajowy
18:20	Detektywi - serial kryminalny
19:10	Ukryta prawda - serial fabularno-dokumentalny
20:00	Fakty - program informacyjny
20:30	Pogoda - program informacyjny
20:40	Kropka nad i - magazyn, Polska
21:05	Uwaga! - magazyn interwencyjny
21:20	Na Wspólnej 23 - serial obyczajowy
21:50	Doradca smaku 22 - Zupa dyniowa z morelami - kulinarny
21:55	Dziewczyny z Hollywood 3-Helena Bonham Carter
22:05	19 + - serial obyczajowy
22:30	Cały jej świat - program edukacyjny
23:20	Powrót - serial obyczajowy
0:05	Mobilni mechanicy 9 - program motoryzacyjny
0:40	Rozmowy w toku - program publicystyczny

ECO-METAL CONSTRUCTION CORP.

zatrudni dekarzy

na terenie Greater Toronto Area (GTA) i Ottawa na stanowiskach

Crew leaders (stawka \$20+ /hr)

Wymagania:

- Minimum 3 lata doświadczenia z dachami metalowymi
- Ważne prawo jazdy
- Znajomość języka angielskiego w mowie i piśmie

Roofing Apprentice (stawka \$16+ /hr)

Wymagania:

- Minimum rok doświadczenia z dachami metalowymi
- Ważne prawo jazdy
- Znajomość języka angielskiego na poziomie podstawowym

General Labour (stawka \$14+ /hr)

Wymagania:

- Praca na wysokościach

Firma oferuje benefity oraz możliwość awansu z odpowiednim stażem pracy i kwalifikacjami.

Osoby zainteresowane prosimy o przesłanie resume na adres

e-mail: jpikulski@londonecoroof.com lub o telefon: 519 851-2264

Skontaktujemy się tylko z wybranymi kandydatami.



[www.londonecometal](http://www.londonecometal.com)



Poradnik Imigracyjny
Wanda Dobrowolska, M.A.
Tel: 905-271-4183



WIADOMOŚCI IMIGRACYJNE

Podwyżka progu wynagrodzenia dla LMIA

27 czerwca 2025 podniesiono próg wynagrodzenia który określa możliwość i warunki starania się o opinię rynkową przez pracodawców.

Dla Ontario i Kolumbii Brytyjskiej podwyżka jest najwyższa bo odpowiednio **5.66 i 5.71 procent**.

Oznacza to, że próg wysokiej płacy w prowincji Ontario w wysokości \$34.07 został podniesiony do \$36.00 na godzinę. Bardzo istotna zmiana dla pracodawców. Jeśli płaca proponowana czasowemu pracownikowi w ramach LMIA wynosić będzie \$36.00 na godzinę lub więcej, wówczas podanie procesowane będzie w ramach kategorii wyższej płacy. Jeśli natomiast proponowana płaca jest niższa niż \$36.00 na godzinę podanie LMIA będzie rozpatrywane w ramach kategorii niskich płac.

Kategorie różnią się nie tylko płacą ale również wymogami jak i możliwymi wynikami decyzji LMIA jak poniżej:

Maksymalną długość pozwolenia na pracę

1. Niska płaca poniżej \$36.00 na godzinę – można otrzymać max 1 rok
2. Wysoka płaca – powyżej \$36.00 na godzinę – można otrzymać max 3 lata

Restrykcje względem poziomu bezrobocia

1. Niska płaca – czynnik bezrobocia 6% i więcej ogranicza możliwość składania podań LMIA w danym rejonie oprócz wyjątków określonych ściśle w różnych gałęziach gospodarki w tym w resorcie budownictwa, opieki zdrowotnej i szpitalnej, produkcji żywności, opiekunów domowych dzieci i osób starszych czy niepełnosprawnych
2. Wysoka płaca – brak restrykcji

Restrykcje względem ilości pracowników zagranicznych w danej firmie

1. Niska płaca – 10% -20% dozwolonych pracowników zagranicznych względem liczby wszystkich pracowników w zależności od gałęzi gospodarki
2. Wysoka płaca – brak restrykcji

<https://www.canada.ca/en/employment-social-development/services/foreign-workers/median-wage.html>

Wanda Dobrowolska - Licencjonowany Konsultant Imigracyjny 905 - 271 - 4183

Nie narzekaj



Robimy to niemal odruchowo – na pogodę, na pracę, na sąsiada, który znowu coś wierci w ścianie. Narzekanie stało się tak powszechne, że traktujemy je jak sport narodowy. Tymczasem badania pokazują jednoznacznie: to nawyk, który podcina nam skrzydła. I choć może dawać chwilową ulgę, na dłuższą metę – po prostu szkodzi.

Gdyby narzekanie było dyscypliną olimpijską, z pewnością bylibyśmy mistrzami. W końcu to jedna z tych czynności, które wielu z nas wykonuje bez zastanowienia. Poranek się jeszcze dobrze nie zaczął, a my już zdążyliśmy jęknąć z niezadowoleniem: "Znowu poniedziałek", "Pada", "Nie chce mi się". Wydaje się, że nic w tym złego – przecież każdy ma prawo do gorszego dnia. Problem zaczyna się wtedy, gdy to nie dzień jest gorszy, tylko sposób, w jaki go interpretujemy.

Psycholodzy od lat zwracają uwagę na mechanizmy, które stoją za narzekaniem. To strategia regulacji emocji – jednak bardzo kiepska. Owszem, przez chwilę można poczuć ulgę, ale tylko na moment. Bo kiedy opowiadamy komuś o tym, co nas złościło, sfrustrowało czy rozczarowało, nasz mózg wchodzi w tryb "powtórki z negatywu". Reaguje niemal tak samo, jak podczas pierwotnego zdarzenia. Przeżywamy wszystko jeszcze raz. Tylko że tym razem nie dochodzi do żadnego rozwiązania, a frustracja zostaje – i rozlewa się dalej. Osoby o wysokiej inteligencji emocjonalnej dobrze to rozumieją. One również odczuwają złość, irytację czy smutek. Różnica polega na tym, że nie pozwalają tym emocjom przejąć kontroli. Nie wylewają ich na innych, nie powtarzają w kółko, co poszło źle. Potrafią odczuć – i przetworzyć. Rozpoznać, że coś ich poruszyło, a potem przejść do działania. Inteligencja emocjonalna to więc świadomość własnych emocji i umiejętność zarządzania nimi tak, by nie szkodziły – ani nam, ani otoczeniu. Zamiast więc narzekać na problem, osoby inteligentne emocjonalnie zadają sobie pytanie: co mogę z tym zrobić? Albo: czy mam na to wpływ?

Jeśli odpowiedź brzmi "tak" – działają. Jeśli "nie" – nie drażnią, tylko zmieniają kierunek uwagi. To nie znaczy, że ignorują rzeczywistość, ale że nie pozwalają, by to rzeczywistość dyktowała im samopoczucie. Nie zawsze da się znaleźć rozwiązanie od razu. Czasem trzeba chwilę pobyć w niewygodnej emocji. Ale różnica między narzekaniem a refleksją polega na intencji. Narzekanie to krącenie w kółko – bez celu, bez nadziei. Refleksja to zatrzymanie się po to, by coś zrozumieć i ruszyć dalej.

Zamiast więc opowiadać po raz dziesiąty, jak bardzo irytuje cię szef, czy jak niesprawiedliwa była sytuacja w sklepie, spróbuj przyjrzeć się, co naprawdę czujesz. Czy to złość? Poczucie braku wpływu? Zawiedzione oczekiwania? A potem pomyśl, jak możesz zadbać o siebie – tak naprawdę.

Może potrzebujesz rozmowy, ale takiej, która kończy się wnioskiem – a nie tylko echem frustracji. A może warto zapisać swoje emocje, żeby spojrzeć na nie z dystansu. Możesz też zamienić jeden nawyk na drugi – zamiast zaczynać dzień od "Nie chce mi się", zacznij od krótkiej myśli wdzięczności: "Fajnie, że dziś mam czas na kawę", "Dobrze, że nie muszę biec na spotkanie".

W trakcie rozmowy można się nie zgadzać ze swoim rozmówcą, ważne jednak, żeby wiedzieć, jak odpowiednio to wyrazić.

Oczywiście, nikt nie stanie się mistrzem zarządzania emocjami z dnia na dzień. Ale świadomość, że narzekanie to niekonieczna reakcja – tylko nawyk, który można zmienić – jest już początkiem. Można się z niego wyplątać.

Nie chodzi o to, by udawać, że wszystko jest idealne. Chodzi o to, by nie pozwalać negatywności przejmować władzy nad resztą dnia, tygodnia, życia. Bo jak pokazuje nauka – nawet najdrobniejsze zmiany w podejściu potrafią wywołać duży efekt. ■

§ KANCELARIA PRAWNA W POLSCE

PONAD 14 LAT POMOCY PRAWNEJ POLONII KANADYJSKIEJ

JAK SPRZEDAĆ NIERUCHOMOŚĆ SPADKOWĄ W POLSCE

z Warszawy pisze radca prawny Małgorzata Milewska - Kita

Kontynuujemy cykl publikacji, dotyczących postępowań przed sądami i urzędami w Kraju. Jednocześnie oferujemy wyjątkowe rozwiązanie dla Polonii kanadyjskiej – możecie Państwo uzyskać informacje o bieżących zmianach przepisów w sprawach spadkowych, nieruchomości i obywatelstwa polskiego, kierując zapytania na adres e-mail: m.milewska.kancelaria@gmail.com

Jak pozyskać potrzebne dokumenty i bez ryzyka przeprowadzić z Kanady „na odległość” transakcję sprzedaży odziedziczonego mieszkania, domu lub działki w Polsce? Utrzymanie pozostawionych w Kraju lub otrzymanych w spadku nieruchomości wymaga z roku na rok coraz większych nakładów, w związku z czym wiele osób, zamieszkających za granicą, decyduje się na ich sprzedaż. Dodatkowo, przy nadal utrzymującym się od początku pandemii tak w Polsce, jak i w Kanadzie, trendzie lokowania kapitału w nieruchomości, ceny nieruchomości w Polsce utrzymują się na wysokim poziomie, a średni czas ich sprzedaży to obecnie około 3-4 miesiące, tak więc nadal jest to korzystny moment na sprzedaż. Dla zbycia nieruchomości spadkowych w Kraju konieczne jest wcześniejsze uzyskanie prawomocnego postanowienia sądu polskiego o stwierdzeniu nabycia spadku albo sporządzonego u notariusza w Polsce aktu poświadczenia dziedziczenia. Ponadto zawarcie umowy sprzedaży nieruchomości w Polsce wymaga stawiennictwa w kancelarii notarialnej w Polsce. Jednak te istotne problemy dla osób zamieszkających za granicą można rozwiązać poprzez ustanowienie pełnomocnika w Polsce – tak do przeprowadzenia sądowego postępowania spadkowego jak i do zawarcia umowy sprzedaży. Kluczowy dla bezpieczeństwa transakcji jest przemyślany wybór pełnomocnika i precyzyjna treść pełnomocnictwa. Pełnomocnictwo do sprzedaży nieruchomości wymaga szczególnej formy – podpisania przed notary public w obecności dwóch świadków, a następnie uzyskania potwierdzenia uprawnień notariusza oraz tak zwanego „Apostille” w Official Documents Services, 222 Jarvis St, Toronto. Od dnia 11 stycznia tego roku legalizacja pełnomocnictwa w Konsulacie RP w Toronto nie jest już wymagana. W treści pełnomocnictwa należy wskazać minimalną kwotę i walutę sprzedaży, numer Państwa rachunku bankowego do bezpośredniej wpłaty ceny sprzedaży przez kupującego lub – w przypadku depozytu notarialnego – przez notariusza oraz termin zapłaty. Kompleksową obsługę prawną transakcji sprzedaży nieruchomości spadkowych warto zlecić profesjonalnemu pełnomocnikowi, który oprócz negocjowania warunków umowy, może także pozyskać komplet dokumentów do sprzedaży i zawrzeć przed notariuszem umowę sprzedaży w Państwa imieniu.

Zważywszy, że zgodnie z polskim prawem, przeniesienie własności nieruchomości następuje bezwarunkowo w chwili podpisania aktu notarialnego umowy sprzedaży, niezależnie od tego, czy cena została przez kupującego uregulowana, warto z pomocą adwokata lub radcy prawnego wynegocjować w umowie sprzedaży zapis o zabezpieczeniu otrzymania przez sprzedającego pełnej ceny w ten sposób, że kupujący, jeszcze przed datą podpisania umowy wpłaci do depozytu notarialnego cenę całkowitą, która po zawarciu umowy sprzedaż zostaje przelana przez notariusza na rachunek bankowy, wskazany przez sprzedającego. Trzeba także pamiętać, że do zakupu nieruchomości ze środków własnych wystarczy zawarcie umowy sprzedaży, jednakże zakup dokonywany z kredytu bankowego wymaga zawarcia przez strony dwóch umów: umowy przedwstępnej sprzedaży, a dopiero po uzyskaniu przez kupującego kredytu – ostatecznej umowy sprzedaży. Ponadto, przed sprzedażą dobrze jest ustalić optymalne warunki prawno – podatkowe planowanej transakcji. W szczególności warto wziąć pod uwagę, że sprzedaż nieruchomości spadkowych po upływie 5 pełnych lat od daty jej nabycia przez spadkodawcę nie podlega opodatkowaniu. Tym samym w roku 2024 można sprzedać bez zapłaty podatku dochodowego nieruchomości, nabyte przez spadkodawcę w roku 2018 i latach wcześniejszych. Dla zwiększenia bezpieczeństwa transakcji warto w każdym przypadku rozważyć zlecenie kompleksowego przeprowadzenia, w Państwa imieniu, transakcji sprzedaży nieruchomości doświadczonemu adwokatowi lub radcy prawnemu w Polsce.

Radca prawny w Warszawie
Małgorzata Milewska-Kita
tel. + 11 48 22 518 77 78
kom. + 11 48 664 063 301

W następnym wydaniu – JAK UNIKNĄĆ UTRATY NIERUCHOMOŚCI W POLSCE WSKUTEK ZASIEDZENIA

Autorem jest radca prawny Małgorzata Milewska-Kita z Kancelarii Prawnej w Warszawie. Artykuł ten nie stanowi porady prawnej. Zapraszamy do korzystania z usług Kancelarii tel. +11 48 22 518 77 78, e-mail: m.milewska.kancelaria@gmail.com - Radca prawny Małgorzata Milewska-Kita od ponad 14 lat służy pomocą prawną Polonii kanadyjskiej w sprawach spadkowych, nieruchomości, sądowych i innych na terenie całej Polski.

Elon Musk zbuduje miasto

Elon Musk poinformował, że dostał zgodę na utworzenie miasta w Teksasie, gdzie obecnie znajduje się placówka Starbase należąca do SpaceX. Większość z mieszkających tam pracowników opowiedziała się w referendum za przekształceniem lokalizacji w miasto. Elon Musk nosił się z takim zamiarem już od kilku lat.

Starbase to placówka firmy SpaceX, gdzie budowane są rakiety. Ponadto w tym miejscu przeprowadzane są testowe loty w kosmos. Elon Musk już od dłuższego czasu nosił się z pomysłem, aby przekształcić lokalizację w małe miasto. Ma w tym oczywiście własne cele i teraz dopiął swego.

Sam pomysł nie jest nowy, bo Elon Musk wspominał już o tym w 2021 r. Starbase znajduje się w Teksasie (nieдалеко granicy z Meksykiem) na południu Stanów Zjednoczonych. Jest to placówka SpaceX, gdzie są budowane oraz testowane rakiety. Miasteczko rozrasta się i stało się miejscem zamieszkania dla wielu pracowników firmy.

W Starbase przeprowadzono referendum, którego wyniki miały zadecydować o przyszłości placówki. Większość mieszkających tam pracowników SpaceX (212 osób) przychyliło się do pomysłu Muska. Sześciu mieszkańców było przeciwnych. Do uzyskania statusu miasta potrzebne były 143 głosy. W ten sposób Starbase może odseparować się od Hrabstwa Cameron. Elon Musk miał własne powody związane z utworzeniem własnego miasta i dotyczą one dalszego rozwoju projektów realizowanych przez SpaceX.

Firma Elona Muska pracuje obecnie nad największą rakieta na świecie o nazwie Starship. Do tej pory odbyła ona osiem prób lotów orbitalnych, z których jedno kończyło się fiaskiem, a inne dużymi sukcesami. SpaceX już wcześniej zapowiedziało, że chce zawnioskować o zwiększenie liczby startów z 5 do 25 na rok. Było to jednak kłopotliwe.

Każdy testowy start Starshipa, a nawet transport części rakiet, wymaga odpowiednich działań związanych z zamykaniem okolicznych dróg czy dostępu do plaży w Boca Chica. Pod tym względem SpaceX musiało współpracować z okoliczną administracją. Przekształcenie Starbase



Kancelaria Prawna w Polsce

Oferujemy kompleksową obsługę prawną na terenie całej POLSKI w zakresie:

- reprezentacja przed urzędami i sądami na terenie całej Polski
- spadki i darowizny • prawo rodzinne • nieruchomości
- sprawy sądowe • rejestracja spółek
- sprawy gospodarcze i handlowe

Cell. 011 (48) 664-063-301
ul. Pileckiego 110/41
02-781 Warszawa
Tel./Fax: 011 (48) 22-518-7778

Małgorzata Milewska
Radca Prawny
m.milewska.kancelaria@gmail.com

w miasto sprawi, że realizacja procedur stanie się prostsza, bo będzie zależna od władz placówki.

Warto dodać, że Starbase nie jest dużym miastem. W zasadzie pod tym względem lepszym określeniem jest „mieścina”. Placówka SpaceX zajmuje teren o powierzchni około 4 kilometrów kwadratowych. Przebywający tu pracownicy mieszkają w przyczepach kempingowych oraz małych domkach. Są też budynki, gdzie buduje się rakiety oraz stanowiska startowe.

Elon Musk dopiął swego, ale nie wszystkim się to podoba. Głosy sprzeciwu zgłaszają organizacje zajmujące się ochroną środowiska czy lokalna społeczność. Działalność SpaceX z pewnością nie jest proekologiczna i ponadto mieszkańcy obawiają się o dostęp do plaży oraz parku w Boca Chica, które będą systematycznie zamykane. ■

Redaguje zespół. Wydawca JP7 Ltd.

Redaktor naczelny: Piotr Hoffmann



Pierwszy zastępca red. nac. i Redaktor Graficzny: Jacek Kowalczyk

Skład komputerowy: Seweryn Reszka - www.zecernia.ca

Współpracują: Wanda Dobrowolska, Małgorzata Milewska-Kita,

Seweryn Reszka, Alicja i Janusz Toboła, Anna Drutis,

Urszula Urbańska, Jan Hoffmann

Adres: 1320 Mississauga Valley Blvd. Apt. 511, Mississauga ON L5A 3S9

e-mail: studiopuls2020@gmail.com. www.tygodnikpuls.com Tel. do redakcji: 647-922-7817

REDAKCJA PULS NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA TREŚĆ REKLAM
I NIE KONIECZNIE UTOŻSAMIA SIĘ Z TREŚCIĄ ARTYKUŁÓW.

CLEAN MAX CAR WASH LTD.

- Mycie samochodów wewnątrz i zewnątrz
- Szczegółowe czyszczenie wnętrza
- Ręczne suszenie i woskowanie
- 24 godzinna obsługa
- Gaz Propan 24 godziny (butle i samochody)
- Zniżka dla Seniorów

OTWARTE CODZIENNIE od 8:00 do 19:00
Tel. 905.625.1982
www.cleanmaxcarwash.net

2141 DUNDAS ST. EAST, MISSISSAUGA, ONTARIO L4X 1M3

PRZEPROWADZKI

Home Art Moving Delivery

- Niskie ceny
- Profesjonalne usługi
- Zniżki dla seniorów
- Bezpłatna wycena
- Kupuję też używane meble

647-892-4675

SPRZEDAM

Chevrolet Cruise,
rok produkcji 2011,
w bardzo dobrym stanie,
przebieg 230 tys. km
Cena do uzgodnienia

(647) 785 - 1520 - Jan

Potrzebna osoba do
pracy
w Yellow Cup Cafe
SIN i język angielski
wymagane
Tel. 416-231-6688

POTRZEBNA KUCHARKA NA PÓŁ ETATU

DO POLSKIEJ RESTAURACJI
w MISSISSAUGA

Tel. 905-290-7000

**Muzyczna podróż...
...Z MORZA W KRAINĘ ŁAGODNOŚCI**

Ark Wizo
Ilona Anna Urbanik
Krzysztof Kowalewski
Marek Majewski

SPRINTER

Piątek, 21 listopada 2025 godz. 19:30
Sobota, 22 listopada godz. 18:00
Restauracja ORBIT
2025 Dundas St. East, Mississauga

Cena \$45.00
Bilety i rezerwacje:
416.857.4660

POD PATRONATEM

R
E
K
L
A
M
A

R
E
K
L
A
M
A

Salon Poezji Muzyki i Teatru z Toronto zaprasza na

WYKONAWCY:
Agata Pilitowska & Henryk M.

REŻYSERIA
Maria Nowotarska

OPRACOWANIE
GRAFIKINE
I ORGANIZACJA
Seweryn Reszka

Wieloletni poetycko-muzyczny
połączeni twórczości
TADEUSZ NALEPA
polskiego bluesmana,
lidera zespołów Blackout i Breakout

19 września 2025 godz. 20:15
Restauracja ORBIT
2025 Dundas St. East,
Mississauga, ON L4X 1M2
Phone: (905) 290-7000

Bilety \$35 do nabycia przy wejściu.

UWAGA! Kolacja możliwa od 19:00 do 20:00
a o 20:15 koncert podczas którego
nie będzie obsługi kelnerskiej.
Poczekalnik nie jest wliczony w cenę biletu.

TADEUSZ NALEPA
MUZYKA • PASJA • BUNT • MIŁOŚĆ

HOROSKOP

Baran
Skup się na własnych sprawach i planach, zamiast poddawać się wpływowi Słońca i rozmyślać o tym, co mają i mówią inni. Słońce podzuca ambitne zadania, z którymi chętnie się zmierzysz. Merkury sprawi, że nie poddasz się trudnościom. W środę i czwartek Księżyc doda Ci odwagi. Jednak od piątku znajdź chwilę dla przyjaciół. Razem wpadnięcie na wspaniałe pomysły. Jowisz sprzyja zabawie i różnym rozrywkom, więc pomoże zregenerować siły.

Byk
Nie będziesz miał cierpliwości do nudnych spraw. Możesz nawet mieć ochotę wszystko rzucić i uciec w tropiki. Słońce sprawi, że zatańczysz za wesołym towarzystwem, ciekawym hobby, a nawet wyjazdem z ciekawe miejsce. Jednak nie od razu uda się to połączyć z planami, jakie ma partner lub rodzina. Do wtorku Księżyc przyniesie Ci szczęście w miłości, dobre pomysły, a dodatkowo zapewni intuicję.

Bliznięta
Mars nie da Ci odpocząć, ale nie daj się zrobić w cudze kłopoty. Od piątku Wenus da Ci szczęście, doznasz dużo przyjemności. Mars otworzy przed Tobą ciekawe możliwości. W poniedziałek i wtorek Księżyc pomoże zabrać się za pracę. Ubijesz korzystny interes lub przekonasz kogoś do swoich planów. W środę i czwartek Księżyc pokaże, co jeszcze możesz osiągnąć. Skoncentruj się na tym, a Merkury pomoże pokonać przeciwności.

Rak
Wyznaczysz sobie kolejne ciekawe cele, nabierzesz optymizmu. Tydzień sprzyja działaniu, a weekend regeneracji sił. Wypocznij! Słońce przekona Cię, że na nic nie jest za późno i wszystko jeszcze może się wydarzyć. Jowisz pomoże Ci nakłonić innych do trafnych decyzji. W poniedziałek i wtorek Księżyc sprzyja sukcesom. Mars utwierdzi Cię w przekonaniu, że dokonujesz mądrych wyborów, ale Saturn spowoduje, że ktoś komentować Twoje decyzje.

Lew
Czeka Cię trochę pracy, ale lepiej się teraz sprężyć, a potem mieć święty spokój. Od piątku Wenus sprzyja udanym imprezom i długim spacerom. Merkury podrzuci Ci dobre pomysły, zachęci do rozwoju i wakacyjnych podróży. Wenus do czwartku zapewni Ci dobry humor, choć obowiązków nie odejmie. W środę i czwartek Księżyc pomoże zadbać o styl i wygodę. Wszystko zrób szybko i po swojemu, bo Pluton sprawi, że będziesz bardziej niezależny.

Panna
Poczujesz przypływ sił. Łatwiej skoncentrujesz się na ważnych zadaniach, a Mars doda Ci wiary w powodzenie. Mars pogania Cię, dlatego szanuj swoje nerwy i nie daj się sprowokować do kłótni. Skoncentruj się, a osiągniesz wielki sukces. W poniedziałek i wtorek Księżyc pokaże, o co warto walczyć. Jowisz sprzyja rozwojowi. Słońce radzi bywać wśród ludzi. Miła rozmowa i wspólne zainteresowania sprawią, że poczujesz się dobrze.

Waga
W środę i czwartek Księżyc w Twoim znaku pozwoli na więcej przyjemności. Wykorzystaj to i zadbaj o siebie, a w środku tygodnia poczujesz się jak w weekend! Słońce nie pomoże Ci działać, jeśli będziesz przemęczona i zdenerwowana. Saturn lubi mnożyć obowiązki, ale Jowisz pomoże ułożyć plan, jak sobie poradzić z wyzwaniami. Merkury zachęca, żeby rozmawiać na ważne tematy.

Skorpion
Będziesz miał więcej szczęścia do ludzi. Nie czekaj i nie oglądaj się na nikogo. Łap okazje i pracuj nad nowymi pomysłami. Słońce i Jowisz pomogą Ci spojrzeć z innej perspektywy na trudne sprawy. Mars sprawi, że przestaniesz martwić się przeszłością i otworzysz na to, co nowe. Merkury chwilami budzi rozterki, ale znajdziesz właściwe rozwiązania. Wenus do czwartku sprzyja ciekawym spotkaniom, ale też podróżom i uprawianiu sportu.

Strzelec
Nabierzesz apetytu na nowe przygody, chętnie spotkasz się z przyjaciółmi. Merkury zainteresuje Cię nowym hobby. W poniedziałek i wtorek Księżyc pomoże szybko zabrać się za obowiązki. Mars sprawi, że postanowisz zaoszczędzić i ustawisz innych do pionu. Tylko nie zamień się w kaprała! Nieco więcej luzu. W środę i czwartek Księżyc zmiekkczy Twoje serce, zaprosi Cię do randek i zabawy. Saturn zagwarantuje, że obowiązkina tym nie ucierpią.

Koziorożec
Śmiało proś o pomoc, a będzie łatwiej. I nie martw się na zapas, Słońce ułatwi dogadywanie się z całym światem. W poniedziałek i wtorek Księżyc pomoże zacząć tydzień od sukcesów. Saturn kocha obowiązki, ale teraz robi się lżej i znów uwierzysz, że wszystko przed Tobą. Słońce i Jowisz sprawią, że będziesz życzliwy dla innych. Masz powodzenie, otaczają Cię mili ludzie, a Mars też doda Ci sił. W środę i czwartek Księżyc radzi, żebyś nie obiecywał innym zbyt wiele.

Wodnik
Bierz się za to, co Ci się rzeczywiście opłaca, zamiast oglądać się na innych. Oni nie robią za Ciebie tego, czego potrzebujesz. Merkury zapewni Ci sporo atrakcji, a także różnych dodatkowych zadań. Do czwartku Wenus sprzyja zarabianiu pieniędzy. W środę i czwartek Księżyc przyniesie Ci nowe pomysły. Odkryjesz, że nie musisz się męczyć, żeby mieć świetne efekty.

Ryby
Nie przejmuj się drobiazgami, w tym plotkami, tylko ciesz się życiem. Kochaj, bo masz ogromne powodzenie w miłości! Słońce i Jowisz zapewniają Ci powodzenie. Mars radzi, żebyś nie stresowała się z byle powodu. W poniedziałek i wtorek Księżyc pokaże, na kogo możesz liczyć. Od piątku Wenus zachęca do odpoczynku, ale też pomoże zadbać o zdrowie i wygodę. Od piątku Księżyc sprzyja sztuce i miłości. Uran pomoże znaleźć czas na rozrywkę i hobby.

KRZYŻÓWKA

działko- wy ruszt- do mięs	państwo w Mikro- nezi		celuloid		w parze z wędką	Richard, kierow- ca rządowy	jezioro nad Notecią	Kjetil ... Aamodt, narciarz		leczy układ moczowy		Erich od psycho- analizy
▶					pies z bajek Disneya	▶		rodzina ptaków wod- nych	▶			
Juergen, piłkarz i trener	germań- ski bóg- oszust		lisie lub mysie		wciąż to samo	ciem- niak	Almodó- var, reżyser	▶				olimpij- ski sport walki
▶							głos paszczy		kształt karo	▶		
miejsce na biwak	▶								starożyt- ne miasto fenickie	▶		
domena sądu	▶					pierwia- stek o Lat. 103		założył agencję prasową		postać z Ulicy Sezam- kowej		przypa- niał gamko- wi
▶				szkła na nosie	▶					klub sporto- wy z Katowic	▶	
tworzą bajt	wspólnik Daimie- na		przepi- sana ilość leku	centralny punkt wystawy psów		sypany na ziem- niaki	▶			wymow- ne ułożenia ciasta	▶	najdłuż- szy dopływ Wolgi
wśród narkoty- ków		najcięż- szy ptak latający	▶			bywa z diablem		kontrolu- je urzędy		...rup, typ samo- chodu	▶	
▶						miara upo- rządko- wania	▶					
szersze rozkoże- nie nóg		sztuczka iluzjoni- sty	▶						transfo- kator	▶		
▶						ptasie kończy	▶					

"Analizowanie światopoglądu Donalda Trumpa nie ma sensu, bo czegoś takiego nie ma. Należy przeczekać jego rządy, minimalizując szkody" - John Bolton, były doradca Trumpa ds. bezpieczeństwa narodowego.

SUDOKU

			4	5			7	2
		5	7	8				
7	8				2			
	5	4		1	8			
		2					4	9
					3			
4		9	8			2		
5						1	8	7

POGODA

Toronto

czwartek	28°
piątek	28°
sobota	29°
niedziela	28°
poniedziałek	29°
wtorek	30°
środa	31°



chaotyczna i subiektywna historia rocka • www.perfectrockband.pl

Rock'N'Rollo'wnia

Oficjalne oświadczenie Jurka Owsiaaka – pełna transparentność



Po pojawiających się w przestrzeni medialnej pytaniach o zarobki, Jurek Owsiaak wydał oficjalne oświadczenie, w którym szczegółowo wyjaśnia, ile zarabia i z jakiego źródła. Szef Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy podkreślił, że jego wynagrodzenie nie pochodzi bezpośrednio z fundacji WOŚP.

„Ja, Jerzy Owsiaak, w ogóle nie pobieram pensji z Fundacji WOŚP. Mam natomiast pensję w należącej do fundacji spółce Złoty Melon” – napisał w komunikacie.

Ile zarabia Jurek Owsiaak? Dane z 2024 roku Owsiaak ujawnił, że w 2024 roku otrzymał wynagrodzenie w wysokości 333 397,94 zł brutto, co daje średnio 27 783,16 zł mie-

sięcznie. W roku 2023 jego roczna pensja wynosiła 318 400 zł brutto. Oznacza to, że jego zarobki nie uległy znaczącym zmianom i utrzymują się na stabilnym poziomie.

Złoty Melon to spółka należąca do WOŚP. Wynagrodzenie Owsiaaka pochodzi z tej spółki, która w 100% należy do WOŚP. Firma ta odpowiada m.in. za organizację Finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy oraz festiwalu Pol'and'Rock. W 2024 roku spółka wygenerowała:

- 60,6 mln zł przychodu netto ze sprzedaży,
- 4,81 mln zł zysku netto,
- 2,8 mln zł przekazano na cele statutowe WOŚP (ponad 68% zysku).

Zatrudnienie w spółce wyniosło 31 osób, a łączna kwota wynagrodzeń to 2,35 mln zł. Koszty operacyjne spółki zamknęły się w kwocie 54,6 mln zł, z czego aż 36,5 mln zł stanowiły usługi obce.

Dlaczego Owsiaak zarabia w Złotym Melonie? Jurek Owsiaak wyjaśnia, że decyzja o pobieraniu wynagrodzenia ze spółki Złoty Melon jest świadomym krokiem, który ma na celu przejrzystość działań fundacji. Dzięki temu można dokładnie rozdzielić działalność charytatywną od działalności gospodarczej, jaką prowadzi fundacja za pośrednictwem spółki zależnej. ■



Ozzy i Axel po raz pierwszy uściskali sobie dłoń.

W weekend w Birmingham doszło do jednej z najbardziej spektakularnych imprez w historii metalu. Black Sabbath i Ozzy Osbourne pożegnali się ze sceną w towarzystwie gigantów – m.in. Metaliki, Guns N' Roses, Toola, Stevena Tylera z Aerosmith i wielu, wielu innych.

O tym, co działo się na scenie, napisano już wiele. Wydarzenie „Back To The Beginning” przez trzy dni było dostępne w formie PPV, ale niewykluczone, że prędzej czy później pojawi się ono jeszcze na rynku. Ciekawie było również za kulisami. Sid Wilson ze Slipknot na oczach Ozzy'ego Osbourne'a oświadczył

się jego córce Kelly. Poza tym, choć trudno w to uwierzyć, Osbourne po raz pierwszy w życiu spotkał się z innym gigantem rocka. Mogłoby się wydawać, że „Back To The Beginning” to spotkanie „starych znajomych”. Okazuje się jednak, że mimo kilku dekad na scenie niektórzy nie mieli dotychczas możliwości się poznać. W sobotę doszło do pierwszego spotkania Ozzy'ego z wokalistą Guns N' Roses Axlem Rose'em.

– W moim wieku nie spotyka się już wielu legend. Był prawdziwym gentlemanem – podsumował wymianę uprzejmości z Axlem Ozzy. ■

TANIE DACHY METALOWE

LONDON
ECO-METAL
MANUFACTURING INC.



- Nowoczesny system blachodachówek
- 55 lat gwarancji
- Estetyczne dachy w stylu Europejskim, stalowe lub aluminiowe dostępne w szerokiej gamie kolorów i profili.

ZADZWOŃ DZISIAJ

Toll free: **1.833.377.9393**

Salon firmy: **905.564.7663**

SALON FIRMY

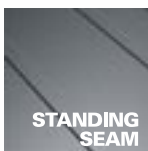
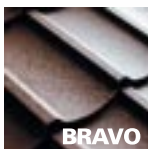
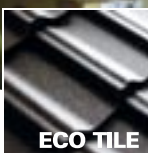
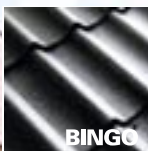
1759 Britannia Rd. E. #6/7

Mississauga, ON L4W 4E1

Poniedziałek - piątek

9:00 do 17:00

www.londonecometal.com



ZECERNIA

Tel. 416.417.2655



WYKONUJEMY BŁYSKAWICZNIE:

- Składanie komputerowe książek, magazynów, gazet
- Wizytówki • Plakaty • Ulotki • Rachunki (invoices)
- Programy imprez • Numerowane bilety • Czeki
- Szyldy i banery • Katalogi wyrobów
- Okładki CD i DVD - projekty i druk

e-mail: **art@zecernia.ca**

www.zecernia.ca



Co robi Monika

Monika Rosca (63 l.) miała 9 lat, gdy spośród 5 tysięcy kandydatek została wybrana do roli Nel Rawlinson w pierwszej ekranizacji powieści Henryka Sienkiewicza "W pustyni i w puszczy". Stała wtedy u progu wielkiej kariery i... zrezygnowała z niej bez żalu. Wiemy, czym się teraz zajmuje.

Kiedy w 1973 roku na ekrany kin wszedł wyreżyserowany przez Władysława Ślesickiego film "W pustyni i w puszczy", odtwórcy głównych ról: Tomasz Mędrzak i Monika Rosca z dnia na dzień stali się wielkimi gwiazdami.

I chociaż zachwycona publiczność i recenzenci wróżyli jej wielką filmową karierę, ona już wiedziała, że nie zamierza wiązać swojej przyszłości z show biznesem. Przed ekranizacją "W pustyni i w puszczy" jej pasją była muzyka i po zakończonych zdjęciach wróciła do niej. Jak wspominała po latach:

"Grając Nel, przeżyłam fantastyczną przygodę, jakiej inaczej nigdy bym nie doświadczyła. Po zdjęciach wróciłam jednak do fortepianu i ćwiczyłam".

Filmowy Staś, Tomasz Mędrzak postanowił trzymać się aktorstwa. Co do tego, czy dobrze na tym wyszedł, zdania są podzielone. Wprawdzie zapisał się w pamięci widzów rolą Leszka Talara w bijącym rekordy popularności serialu "Dom", jednak z czasem, rozczarowany brakiem ciekawych propozycji, postawił na teatr.

Ostatni raz przed kamerą stanął w 1993 roku. Potem tylko raz zrobił wyjątek, w 2015 roku, na prośbę producentów serialu "Na dobre i na złe".

Monika Rosca, jak wyznała po latach, źle znosiła filmową popularność.

"Ludzie nie dawali nam spokojnie przejść na ulicy. Prosiłi o autografy i wspólne zdjęcia. Dniami i nocami stukali do drzwi naszych mieszkań, a telefon dzwonił niemal non stop" - żaliła się.

Długo trwało, zanim sytuacja się uspokoiła... Rosca ostatecznie ukończyła Akademię Muzyczną w Łodzi, koncertowała w Polsce za granicą, wydała kilka albumów z muzyką Fryderyka Chopina, a teraz, w wieku 62 lat realizuje się jako mentorka utalentowanych pianistów.

Gwiazda "Misia" znowu singielką

Krystyna Podleska była jedną z najbardziej rozchwytywanych aktorek lat 70. i 80. Oglądali się za nią nie tylko fani, ale także koledzy z branży, którzy byli zachwyceni jej urodą oraz charakterem. Krystyna miała dość zawile życie osobiste i jak się właśnie okazuje, przez lata nic w tej kwestii się nie zmieniło. Aktorka właśnie rozwiódła się ze swoim trzecim mężem i w wieku 77 lat ponownie została singielką.

Krystyna Podleska znana również jako Christine Paul-Podlasky, to polska aktorka, która część swojego życia spędziła w Londynie. Kobieta w 1958 roku po raz pierwszy przyjechała do ojczystego kraju i poznała wtedy Stanisława Dygata, przyjaciela ojca z lat młodości. Dzięki tej znajomości dostała swoją pierwszą rolę filmową. Została bohaterką produkcji Stanisława Lenartowicza "Za rok, za dzień, za chwilę..."

Później przysły do niej kolejne propozycje aktorskie, w tym rola w kultowym już "Misiu" Stanisława Barei.

Pierwszym mężem Krystyny Podleskiej był szermierz i zdobywca srebrnego medalu na igrzyskach olimpijskich w Tokio Janusz Różycki. Małżeństwo przetrwało siedem lat. Później aktorka zakochała się w dyrygencie Jacku Kasprzyku, którego żoną była przez pięć lat.

W 1998 roku Krystyna wyszła za aktora i reżysera Janusza Sztybelwskiego. Zakochani poznali się w Londynie dekadę wcześniej, ponieważ grali w jednym spektaklu.

"Był i nadal jest bardzo przystojny, podobał mi się bardzo, ale połączyła nas wielka miłość do teatru" - cytuje aktorkę ShowNews.

Co ciekawe, on był jej trzecim mężem, a ona jego czwartą żoną. Oboje uznali więc, że rodzicielstwo nie jest ich priorytetem.

Przez wiele lat wydawało się, że małżeństwo Podleskiej i Sztybelwskiego jest naprawdę udane. Zakochani w wywiadach mówili o sobie w samych superlatywach.

"Żywiłowa, szalona, energetyczna. Na dodatek posiada ogromną wiedzę" - cytuje Janusza ShowNews.

Krystyna Podleska od jakiegoś czasu mieszka w słonecznej Hiszpanii i ani myśli wracać na stałe do kraju. Janusz Sztybelwski osiadł zaś w Krakowie, gdzie pilnuje pracy muzycznego Teatr Variété, który sam stworzył. Dla małżonków różne wizje codziennego życia stały się przeszkodą do wspólnego planowania przyszłości.

Krystyna zafascynowana południową Europą postanowiła spełnić swoje marzenie o zamieszkaniu w ciepłym kraju. Jednocześnie nie chciała stawiać na drodze mężowi, dla którego najważniejszy był rozwój zawodowy.



Dodatkowo w życiu Janusza Sztybelwskiego pojawiła się nowa kobieta, z którą reżyser chciał wieść szczęśliwe życie. Zażądał więc rozwodu, do którego Podleska oczywiście się przychyliła.

Krystyna Podleska kilka dni temu przyleciała specjalnie z Hiszpanii do Krakowa, by sfinalizować rozwód. Sprawa poszła sprawnie i bez zbędnych konfliktów.

"Było ugodowo, bez orzekania o winie. Po tylu wspólnych latach chcemy pozostać w przyjaźni. Jeszcze kilka tygodni temu byłam na spektaklu w naszym Teatrze Variété. W końcu eksmąż jest jak członek rodziny i nie wyobrażam sobie przestać się całkowicie interesować co u niego słychać. Wszystko jest OK i pogodziłam się z tym, co się stało" - powiedziała Podleska.

77-letnia gwiazda filmów została więc singielką. Taki stan rzeczy chyba jej jednak nie przeszkadza.



Operacje Khloé Kardashian

Siostry Kardashian urosły do rangi amerykańskich celebrytek po emisji reality show z ich udziałem. Kobiety, które budują biznesy w oparciu o swój wizerunek często są oskarżane o retuszowanie zdjęć i liczne operacje plastyczne. Niedawno jedna z nich przyznała, jakim zabiegom poddała się do tej pory.

Kim, Kourtney, Khloé Kardashian oraz ich dwie przyrodnie siostry Kendall i Kylie Jenner zyskały popularność dzięki reality show "Z kamerą u Kardashians". Kobiety potrafiły sprytnie wykorzystać popularność, by przekuć ją w lukratywne biznesy. Wszystkie są aktywne w mediach społecznościowych, gdzie dzielą się zdjęciami ze swojego życia. Większość z nich ma też własne marki i firmy związane z branżą kosmetyczną lub modową. Kardashians opierają marketing swoich marek oraz własną popularność w dużej mierze na wyglądzie, toteż niezwykle dbają o nienaganną cerę, modne kreacje i jędrne ciała. Ich idealne sylwetki budzą wśród internautów i komentatorów wiele wątpliwości. Kobiety z rodu Kardashians-Jenner często są oskarżane o retuszowanie zdjęć w social mediach oraz liczne operacje plastyczne.

Choć przez wiele lat większość sióstr Kardashians zaprzeczała, jakoby ingerowały we własny wygląd przy pomocy chirurgicznego skalpela, milczenie przerwała Kylie Jenner, która otwarcie mówiła o swoich operacjach. Jej starsza siostra - Khloé Kardashian - także napomknęła o poprawkach swojej urody, ostatnio zaś wymieniła pełną listę zabiegów medycyny estetycznej, którym się poddała.

Na głośnym oraz kontrowersyjnym ślubie Jeffa Bezosa i Lauren Sánchez w Wenecji wśród zaproszonych gości były Kim i Khloé Kardashians wraz z matką - Kris Jenner. Po uroczystości stylisty zachwycali się różową suknią Khloé. Natomiast popularny w mediach społecznościowych chirurg plastyczny - dr Jonny Betteridge w serwisie Instagram zwrócił uwagę na piękną twarz celebrytki i okiem specjalisty ocenił, jakiego rodzaju zabiegi przeszła w przeszłości najmłodsza siostra nosząca nazwisko Kardashians. Specjalista w zakresie medycyny estetycznej napisał:

"Khloé zmieniła się bardzo przez ostatnie kilka lat. Chociaż mówiła o swojej utracie wagi i rutynie związanej z aktywnością fizyczną, wydaje się, że jej przemiana obejmuje także kilka zabiegów kosmetycznych. Na podstawie ostatnich zdjęć uważam, że mogła mieć wykonane następujące operacje:

- Podniesienie brwi w okolicy skroniowej w celu uniesienia zewnętrznej części brwi
- Blefaroplastykę górnych powiek, aby je wygładzić
- Rhinoplastykę, aby uzyskać bardziej wyidealizowany nos
- Wypełniacze do ust, aby zwiększyć ich objętość i kształt
- Lifting twarzy i szyi, aby uzyskać ogólną jędrność i wyrazistość rysów
- Implant podbródka, aby wyróżnić dolną część twarzy". ■



1005 Garrison Road
FORT ERIE
 Ontario L2A 1N8

SERDECZNIE ZAPRASZAMY!

- OFERUJEMY:** świeże wędliny • ciasta • pieczywo
 • nabiał • napoje • słodycze • polskie gazety
 • wyroby domowej roboty: pierogi, gołąbki, krokiety, sałatki, zupy
 • inne polskie produkty i wiele więcej...

PONIEDZIAŁKI - SENIORS DAY
10% OFF

Tel. 905-380-4026

WEBSITE:

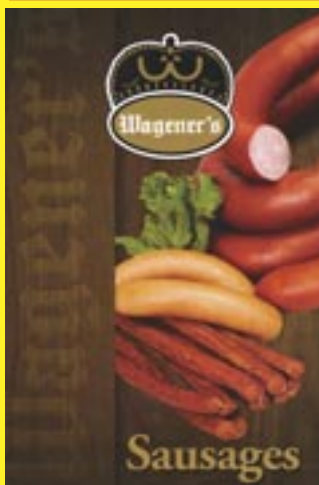
www.elvis-deli.com

GODZINY OTWARCIA

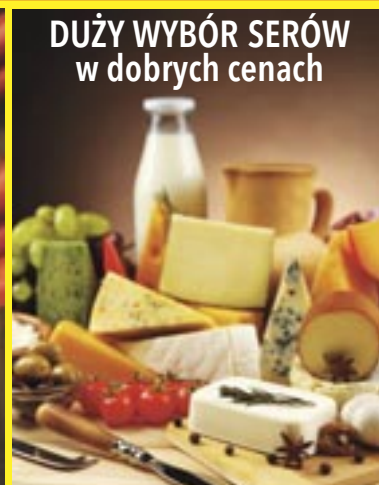
- poniedziałek - środa - 10:00 am - 5:00 pm
 czwartek - piątek - 10:00 am - 6:00 pm
 sobota - 10:00 am - 3:00 pm
 • **niedziela** - nieczynne



Sprzedajemy wyroby produkowane przez
 SUPER SAUSAGE Z HAMILTON • EDDIE'S MEAT & DELI MARKET
 i BRANDT z Mississauga i WAGNER'S MEAT z Toronto



DUŻY WYBÓR SERÓW
 w dobrych cenach



Dodatkowa lokalizacja



12 King. St. Welland,
 ON, L3B 3H9

PRAWDZIWIE POLSKIE PIWO

DUMNIE WARZONE W POLSCE



Najlepsze przed tobą

Arcyksiążęcy rodowód, wyjątkowy browar to gwarancja tego, co wewnątrz. Tego, co warzone jest zawsze w jednym miejscu na naturalnych składnikach i krystalicznie czystej górskiej wodzie.

Piwo Żywiec dostępne jest w sklepach LCBO oraz w wyselekcjonowanych supermarketach.