



GoWEST
REALTY LTD. BROKERAGE

**SPRZEDAŻ
KUPNO
WYCENA**

URSZULA URBAŃSKA
416-456-7683

LUK Media **POLSKA TELEWIZJA**

- 212 Polskich Kanałów
- Kilkudniowe Archiwum
- Polska Obsługa

Tel: 365 777 6168

szczegóły str. 5

NIERUCHOMOŚCI **STR. 9**

**SPRZEDAŻ
KUPNO
WYNAJEM**

50 LAT NA RYNKU

GoWEST
REALTY LTD. BROKERAGE

416-534-3511
www.gowestrealty.ca

na czternaście dobrych dni...

PULS

20 YEARS

Chocolates etc.ca
...always the best
905.682.8828

SUPER SZYBKI INTERNET

od **\$29⁹⁵** MAX 50 Mbps

POLTEL COMMUNICATIONS **www.poltel.com**

416-255-2233 • 1-877-731-0000

DARMOWY! Nr 23 (541) 27.11.2025 - Toronto, Kanada • Tel. do redakcji: (647) 922-7817

Następny numer
11.12.2025

Już jest w mieście!
za kilka dni rozda prezenty

STARSKY
FINE FOODS

czytaj str. 13 i 15

KANCELARIA PRAWNA W POLSCE
RADCA PRAWNY MAŁGORZATA MILEWSKA

Już 14 lat pomocy prawnej dla Polonii

KOMPLEKSOWA OBSŁUGA PRAWNA NA TERENIE CAŁEJ POLSKI:
*SPADKI I DAROWIZNY *PRAWO RODZINNE
*NIERUCHOMOŚCI *SPRAWY SĄDOWE

M. MILEWSKA. KANCELARIA@gmail.com
TEL./FAX: 011 (48) 22-518-77-78
CELL: 011 (48) 664-063-301

czytaj str. 26

MORTGAGES

WOJCIECH ŚMIAŁEK
MORTGAGE BROKER

HIPOTEKI nowe i odnawiane
PROGRAMY dla Self - Employed
KONSOLIDACJA DŁUGÓW
PONAD 20 LAT DOŚWIADCZENIA

416. 561. 0049

email: **voitek@thecln.com**
202-1420 Burnhamthorpe Rd. E Mississauga ON L4X 2Z9

IMIGRACJA

Wanda Dobrowolska, M.A.
Licencjonowany Konsultant Imigracyjny

Wszelkie sprawy związane z imigracją do Kanady

905-271-4183

str. 25

czytaj **95%** str. 4

SPIRYTUS

www.polonee.ca
www.kannuk.ca
905.380.1669

ORBIT
RESTAURANT & EVENT VENUE

Dinner Special
pon.-sob.
\$19.99
zupa+drugie danie

urodziny
jubileusze
wesela
chrzciny
komunie
stypy

Sobotnie dancengi
Dania na wynos

905 290 7000
2025 Dundas St. E., Mississauga

STONE SELEX

CULTURED STONE • NATURAL STONE • BRICK VENEER • FAUX STONE SIDING **www.stoneselex.com**

PO BEZPŁATNY KATALOG ODWIEDZ NASZĄ STRONĘ



SUPER KOLBASA & DELI
3615 DIXIE RD. Unit 8
Plaza Wisła, Mississauga
905-206-1646

SUPER KOLBASA & DELI
Zapraszamy!
Najdłużej otwarte delikatesy w Mississauga

AKTUALNE PROMOCJE:

- Ser M-C Dairy Bakers \$12.99 kg
- Ser Havarti Jalapeno \$18.99 kg
- Ser Rycki \$23.99 kg
- Mielone wieprzowe \$7.99 kg
- Mielone z piersi kurczaka \$12.99 kg
- Mini piersi kurze \$12.99 kg
- Domowa garmażerka
- Specjały: sernik, naleśniki

3615 DIXIE RD. UNIT 8, MISSISSAUGA
OTWARTE 7 DNI W TYGODNIU



**Zorganizuj przyjęcie
w ORBIT Restaurant!**

Idealne miejsce na:

- ✓ chrzciny i komunie
- ✓ wesela i jubileusze
- ✓ urodziny i imprezy rodzinne
- ✓ spotkania firmowe i eventy prywatne

Pyszne menu na każdą okazję - stworzone specjalnie
z myślą o Tobie i Twoich gościach!

ZAREZERWUJ TERMIN JUŻ DZIŚ
tel. 905 290 7000 !!

ORBIT
RESTAURANT & EVENT VENUE

2025 Dundas Street East
Mississauga

Słowo wstępne



Zazdrość

Nie miał szczęścia Eugeniusz w podbojach miłosnych
Co którąś poderwał zaraz go rzucała
Bo ten Eugeniusz był strasznie zazdrosny
Żadna z nim dłużej nie wytrzymywała.

Antosia dwa tygodnie, Zośka miesiąc cały
Kryśka po tygodniu odjechała na rowerze
Z tej jego zazdrości dziewczyny się śmiały
Takie to było z Gienka zazdrosne zwierzę.

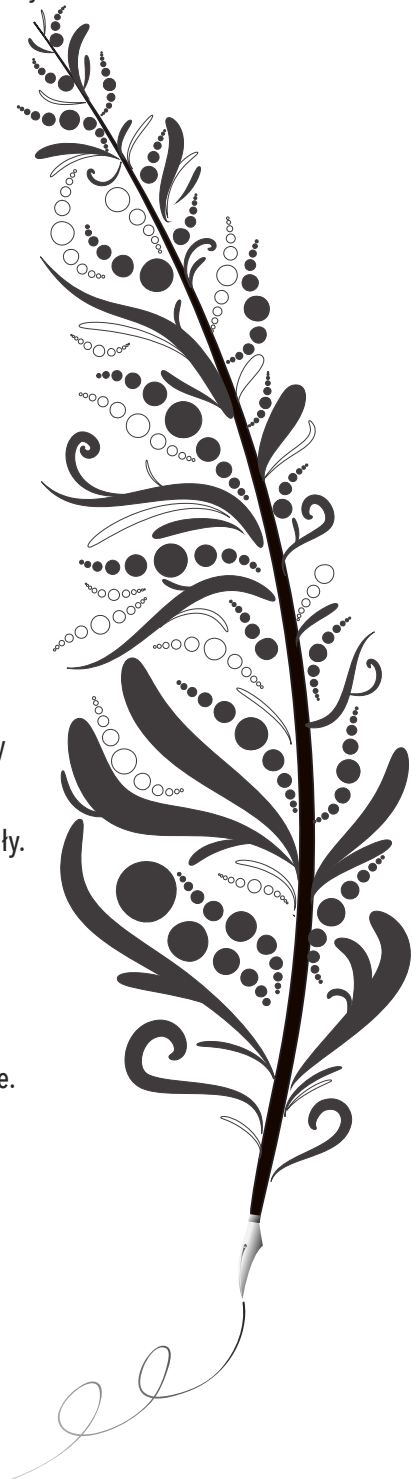
Aż któregoś dnia tak już bliżej wieczora
Spotkał Eugeniusz Aldonę nienachalnej urody
Która o Gienia z zazdrości była wręcz chora
Choć facet nie był ani piękny ani młody.

I tu u Eugeniusza nastąpiła przemiana
Bo ani Tosia ani Krycha czy Zosia tak nie kochały
A zazdrosna Aldona była tak zakochana
Że Eugeniuszw mig zrobił się malutki i nieśmiały.

Przygasił nagle chłopina pod pantoflem Aldony
Obca mu dziś zazdrość, to uczucie głupie
Aldona teraz pełni funkcję Eugeniusza żony
A on, to co miał kiedyś w głowie, dziś ma w d...e.

Z przykładu Eugeniusza płynie wniosek prosty
Zazdrość to uczucie, które wręcz paskudzi
Kiepskim uczuciem raczej palisz mosty
I miast zbliżać będziesz zrażać do siebie ludzi.

pozdrawiam niczego i nikomu nie zazdroszcząc
- red.nacz. Piotr Hoffmann



"Cisza. Cicho, świnko"

- Donald Trump do dziennikarki Catheriny Lucey a zaczęło się, kiedy dziennikarka z Bloomberg News próbowała zapytać Donalda Trumpa o skandal związany z Jeffreyem Epsteinem

UBEZPIECZENIA



Kasia Osinski 416.662.1670

SAMOCCHODY • DOMY • BIZNESY

**Zanim się ubezpieczysz sprawdź u mnie!
Konkurencyjne ceny - szybki serwis**

- Travel i Visitor Insurance
- Mieszkania, łodzie, kontraktorzy

FORSTAR INSURANCE BROKERS INC.

kathy@forstar.ca

UWAGA!!!

**Nie przegap szansy na wyprawę życia!!!
Zapraszamy na rejs po SESZELACH (Ocean Indyjski)
organizowany przez polskich żeglarzy,
w dniach 9 - 20 grudnia 2025.
Po więcej informacji proszę dzwonić
do Arka (416) 857-4660**



SCARBOROUGH

Unikalny dom na przepięknej,
perfekcyjnie utrzymanej działce
(64 x 190 FT). 3 Sypialnie
+ 3 pełne łazienki.
Wykończony bejsment z osobnym
wejściem.
Cena \$1,199,800

SOLD



Polonee Distillery
380 Vansickle Rd. # 450
St. Catharines, ON

95% SPIRYTUS



UWAGA! Wyjątkowo 95% Spirytus
będzie można kupić w niedzielę
7 grudnia w godz. 9 am - 2 pm
w Polskim Centrum Kultury
w Mississauga, 4300 Cawthra Rd.

**MOŻESZ KUPIĆ
TYLKO W WYTWÓRNI**
w każdą sobotę
od 12:00 do 17:00 (12-5 pm)

www.polonee.ca • www.kannuk.ca • 1-905-380-1669

WIADOMOŚCI Z KANADY



Wzrost gospodarczy Kanady spowalnia

Gospodarka Kanady nadal rośnie, ale znacznie wolniej niż oczekiwano. Na aktywność gospodarczą wpływa jednocześnie kilka czynników, które ją wyraźnie schładzają. Ma to bezpośrednie znaczenie dla rynku nieruchomości, inwestycji oraz planowania finansowego.

- Wysokie stopy procentowe wciąż mocno działają. Mimo że rynek spodziewa się przyszłych obniżek, obecny poziom stóp procentowych jest nadal bardzo restrykcyjny.

- Wyższe koszty kredytów zmniejszają popyt na zakup nieruchomości. Firmy odkładają inwestycje i zatrudnianie.

- Deweloperzy wstrzymują lub opóźniają projekty. Konsumenci ograniczają wydatki, ponieważ rosną raty kredytów, zwłaszcza hipotecznych.

Wpływ na rynek nieruchomości:

Mniejsza liczba transakcji, bardziej ostrożni kupujący, dłuższy czas ekspozycji ofert na rynku, presja na budżety zadłużonych gospodarstw domowych.

Wydatki konsumentów słabną. Kanadyjskie rodziny mają jeden z najwyższych poziomów zadłużenia w G7, głównie z powodu hipotek.

W miarę jak coraz więcej właścicieli domów przechodzi na odnowienie kredytu przy stopach 5-6%, ich wolne środki gwałtownie maleją.

Oznaki słabszego popytu konsumenckiego:

- Sprzedaż detaliczna spada lub stoi w miejscu. Mniej zakupów dóbr trwałych (auta, meble, remonty)

- Gospodarstwa domowe bardziej oszczędzają, mniej wydają

Imigracja jest wysoka – ale wydatki na osobę spadają. Imigracja zwiększa populację i wzmacnia gospodarkę w długim okresie, ale PKB na osobę spada, ponieważ nowi mieszkańcy potrzebują czasu, zanim zaczną w pełni wносить wkład ekonomiczny.

Eksport i globalny popyt słabną, Kanada jest mocno zależna od: eksportu energii, produkcji związanej z gospodarką USA, surowców i rolnictwa.

Inwestycje firm są słabe, przedsiębiorstwa mniej inwestują w sprzęt, odkładają inwestycje technologiczne, opóźniają budowę zakładów czy dużych obiektów

Budownictwo mieszkaniowe jest ograniczone mimo rekordowego zapotrzebowania na nowe domy, sektor budowlany jest przeciążony, występują niedobory pracowników, wysokie koszty finansowania projek-

tów, wysokie ceny materiałów, surowsze zasady kredytowania deweloperów.

Paradoks: niedobór mieszkań narasta, a budowa spowalnia – co obniża ogólną aktywność gospodarczą.

400 tysięcy w kamasze

Kanadyjska armia rozważa zwiększenie liczby rezerwistów do nawet 400 tys. osób. Plan mobilizacji ma przygotować kraj na coraz częstsze katastrofy naturalne oraz rosnące zagrożenia militarne ze strony Rosji i Chin.

Najwyższą rangą generał Kanady Jennie Carignan, poinformowała, że do wiosny chce przedstawić rządowi Mike'a Carneya pierwsze opcje planu mobilizacji narodowej.

Zakłada on stworzenie rezerw liczących nawet 400 tys. ochotników, którzy mogliby zostać wezwani do wsparcia państwa w przypadku katastrof naturalnych lub kryzysów militarnych.

Jak podkreśliła generał w rozmowie z mediami, pełna realizacja projektu zajmie od 5 do 10 lat. Kanada wzoruje się na Finlandii, która dysponuje około 900 tys. rezerwistów.

Dyrektywa podpisana w maju przez gen. Carignan i wiceminister obrony Stéphanie Beck zakłada: zwiększenie podstawowych rezerw z 23,5 tys. do 100 tys. oraz zwiększenie rezerwy uzupełniającej z 4,3 tys. do 300 tys.

Rezerwiści mieliby być wykorzystywani od akcji ratunkowych po "operacje bojowe o dużej skali".

Carignan zaznaczyła, że Kanada coraz

częściej angażuje wojsko do walki z katastrofami klimatycznymi. - Musieliśmy reagować siedem razy w sześciu prowincjach, choć kiedyś takie działania zdarzały się raz na pięć lat - wskazała.

Generał Carignan podkreśliła, że choć nie ma ryzyka inwazji na Kanadę, to państwo musi liczyć się z zagrożeniami związanymi z rozwojem technologii wojskowych Rosji, Chin, Korei Północnej i Iranu.

- Te technologie mogą osiągnąć naszego kontynentu - powiedziała. Zwróciła też uwagę na ryzyko ataków hybrydowych, w tym dywersji, balonów i dronów.

Zgodnie z dyrektywą, do rezerw mogliby dołączać ochotnicy o różnym poziomie doświadczenia - również urzędnicy służby cywilnej. Kryteria dotyczące wieku czy kondycji fizycznej miałyby być łagodniejsze niż w regularnej armii.

Ważne będą konkretne kwalifikacje, np. operatorzy ciężkiego sprzętu, elektrycy, kierowcy. Szkolenie podtrzymujące ograniczone by do pięciu dni rocznie.

Według raportu audytor generalnej Karen Hogan z października armia nie jest w stanie zrekrutować wystarczającej liczby żołnierzy. W latach 2022 - 2025 planowano przyjąć 19,7 tys. osób, ale ostatecznie zrekrutowano 15 tys.

www.puls-toronto.com

Wypróbuj Nasz Serwis za Darmo!

Zapraszamy: **Poniedziałek - Piątek 11-18, Sobota - Niedziela 11-16**

LUK MEDIA - TELEWIZJA ZA GROSZE

Najbardziej stabilne serwery na rynku

- Największy wybór polskich kanałów
- Anglojęzyczne programy z Kanady oraz USA
- Sport, filmy, seriale, wiadomości, programy dla dzieci i dla dorosłych
- Videoteka polskich filmów i seriali w jakości HD
- Kilkundniowe archiwum
- Skrzyneczki działają we wszystkich krajach świata

Tel: 365-777-6168

Mississauga
Head Office

2457 Dixie Rd.

Niagara Falls

Polonia European Market

6850 Thorold Stone Rd.

Brampton

Sklep Aqua Shoe

20 Polonia Ave #112

(tylko odnowienia)

JESTEŚMY TWOIM OKNEM NA ŚWIAT

Zobaczysz raz -
pokochasz na lata

**We are open
7 days a week**

Przekonaj się osobiście o jakości i różnorodności naszych usług

Oferujemy najnowsze polskie filmy oraz seriale

www.LukmediaToronto.com

WIADOMOŚCI ZE ŚWIATA**Amerykański "plan pokojowy" dla Ukrainy**

W minioną niedzielę Donald Trump ocenił, że "władze Ukrainy nigdy nie wyraziły żadnej wdzięczności za wysiłki USA". Do tych zarzutów odniósł się Wołodymyr Zełenski, który zapewnił, że Kijów jest wdzięczny za wszystko, co USA robią na rzecz bezpieczeństwa.

Plan pokojowy przedstawiony przez Waszyngton w obecnej formie nie podoba się nie tylko Ukrainie, ale i jej sojusznikom. Niezadowolone europejskie liderów odnosi się m.in. do konkurencyjnego pomysłu wykorzystania rosyjskich aktywów na odbudowę Ukrainy po zawarciu rozejmu.

Działania te miałyby być prowadzone przez Amerykanów, którzy mieliby otrzymać z tego 50 proc. zysków. Tymczasem obecnie Unia Europejska próbuje znaleźć sposób na wykorzystanie 140 miliardów euro z zamrożonych rosyjskich aktywów.

Amerykańska administracja naciska na częściowe odmrożenie 200 miliardów euro rosyjskich aktywów w UE, z czego część miałaby trafić do Stanów Zjednoczonych i Kremla. Inicjatywa wywołała konsternację w Europie, która równocześnie rozważa użycie tych samych środków do gigantycznej pożyczki 140 mld euro dla Ukrainy, stawiając UE w centrum gry finansowej i politycznej wobec Rosji. Równocześnie obie strony, zarówno ukraińska jak i amerykańska zapowiedziały jak najszybszą wizytę Zełenskiego w Białym Domu i rozmowy z Trumpem o zaakceptowaniu zmodyfikowanej formy planu pokojowego.

Groźny wirus chikungunya

Na Kubie rośnie liczba zachorowań na chikungunę, tropikalną chorobę przenoszoną m.in. przez komary. W sumie zakażonych jest już kilkadziesiąt tysięcy osób. Walkę z epidemią utrudniają powszechne niedobory czystej wody, żywności, paliwa i leków związane z poważnym kryzysem gospodarczym jaki trawi karaibską wyspę.

Wirus zaatakował już w lipcu w prowincji Matanzas na zachodzie Kuby. Obecnie przypadki choroby wykrywane są w prawie całym kraju. W piątek Ministerstwo Zdrowia poinformowało, że zakażonych jest ponad 31 tys. osób - podał portal Periodico Cubano.

Według danych przekazanych przez ten portal w szpitalach przebywa ponad 5,7 tys. chorych na chikungunę, z czego 95 leży na oddziałach intensywnej opieki medycznej. Stan 77 z nich określany jest jako ciężki.

Zamieszkała przez około 10 mln osób Kuba boryka się jednocześnie z dużą liczbą przypadków dengi i gorączki Oropouche, które również przenoszone są przez komary.

Obecny kryzys gospodarczy i społeczny na rządzonej przez komunistów wyspie uznawany jest za jeden z najcięższych od przeprowadzonej pod wodzą Fidela Castro rewolucji z lat 50. XX wieku. Brakuje prądu i towarów pierwszej potrzeby, w tym żywności, leków i paliw. W ostatnich latach z kraju uciekło ponad pół miliona osób.

Gorączka chikungunya dotyka nie tylko Kuby. W lipcu władze chińskiej prowincji Guangdong informowały o ponad 4800

przypadków zachorowań na tę chorobę. W tym roku przypadki zarażenia odnotowano również w Europie - we Francji i Włoszech.

Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) informuje, że gorączka chikungunya występuje obecnie w 119 krajach świata. Oznacza to, że potencjalnie zagrożonych zarażeniem jest 5,6 mld ludzi.

Dwie dekady temu na świecie doszło do epidemii tej choroby. Wirus rozprzestrzenił się wtedy z regionu Oceanu Indyjskiego na Europę i inne kontynenty, a gorączkę wykryto wówczas u pół miliona ludzi.

Gorączka chikungunya to choroba wywoływana przez wirusa chikungunya, występująca głównie w południowej Azji i wschodniej Afryce. Podobna jak denga, przenoszona jest przez komary - Aedes aegypti, Aedes albopictus i Aedes polynesiensis. Rezerwuarem zarazki są małpy. Nie występuje transmisja pomiędzy ludźmi.

**WIADOMOŚCI Z POLSKI****Autorski program prezydenta Karola Nawrockiego**

Prezydent Karol Nawrocki przedstawił w miniony poniedziałek na Uniwersytecie Karola w Pradze swój program dla Unii Europejskiej, sprzeciwiający się procesowi centralizacji UE. Opowiedział się za zniesieniem stanowiska przewodniczącego Rady Europejskiej; wskazał też na potrzebę zmian w systemie głosowania w Radzie UE.

Do słów głowy państwa odniósł się we wtorek szef dyplomacji Radosław Sikorski, który jasno wskazał, że "Rada Ministrów nie

upoważniła Pana Prezydenta do składania propozycji zmiany traktatów europejskich".

Prezydent wezwał do odrzucenia takich projektów. W ocenie Karola Nawrockiego proces centralizacji doprowadziłby do pozbawienia krajów członkowskich, "z wyjątkiem dwóch największych", suwerenności oraz do osłabienia systemów demokratycznych. Według głowy państwa polskiego możliwość przegłosowania krajów członkowskich na forum UE oznaczałaby odebranie im roli "panów traktatów".

Prezydent podkreślił, że UE jest naszym "naturalnym środowiskiem politycznym". Jak dodał, Polska ma prawo do własnej wizji Unii. Przedstawił "polski program dla Unii Euro-

pejskiej", w którym punktem wyjścia do dyskusji jest założenie, że "panami traktatów" i suwerenami, decydującymi o kształcie integracji europejskiej, "są i muszą pozostać państwa członkowskie, jako jedyne funkcjonujące demokracje europejskie".

Grzegorz Braun ma zakaz wstępu na teren Sejmu

Zarządzenie w sprawie zakazu wstępu i wjazdu Grzegorza Brauna na teren Sejmu weszło w życie w połowie czerwca.

Zakaz wydano na podstawie regulamin izby, według którego "nie zezwala się na wejście i wjazd na tereny oraz wejście do budynków oso-

bom, które swoim zachowaniem lub wyglądem naruszają powagę Sejmu lub Senatu".

Decyzję argumentowano działaniami Grzegorza Brauna - zniszczeniem tablic z wystawy poświęconej LGBT. Nowy Marszałek Sejmu Włodzimierz Czarzasty, który zastąpił Szymona Hołownię powiedział, że podtrzyma wcześniejszą decyzję o zakazie wstępu Grzegorza Brauna do Sejmu. Ponadto odniósł się wypowiedzi europosła na temat muzeum w Oświęcimiu, "jednoznacznie ją potępiając". - To strefa de facto eksterytorialna. To już nie jest państwo polskie, niepodległe, na terenie którego Polacy są suwerenni i wolni - tak mówił Braun, wskazując na teren muzeum w Oświęcimiu.

WIADOMOŚCI SPORT**Będzie znacznie trudniej**

FIFA opublikowała informacje o losowaniu grup mistrzostw świata. Ostateczna decyzja uderza w drużyny barażowe, w tym reprezentację Polski. Jesteśmy już pewni, że nie zagramy z autsajderami, oczywiście o ile awansujemy na mundial.

Losowanie fazy grupowej mistrzostw świata odbędzie się 5 grudnia 2025 r. w Waszyngtonie. Pozostanie sześć niewiadomych - cztery drużyny ze strefy UEFA oraz dwie z baraży interkontynentalnych pod koniec marca skompletują skład mundialu.

W przedstawionym wcześniej modelu dobierania zwycięzców baraży według rankingu najwyższej notowanej drużyny, nasi piłkarze, po

ewentualnych zwycięstwach z Albanią oraz Szwecją/Ukrainą, byłoby losowani z trzeciego koszyka. Tym samym mieliby co najmniej jednego łatwego przeciwnika - na przykład Haiti, Curacao czy Wyspy Zielonego Przylądka. A biorąc pod uwagę, że na przyszłorocznym mundialu możliwy jest awans do fazy pucharowej z trzeciego miejsca (najlepsze 8 drużyn z 12 grup), wysokie zwycięstwo ze słabym rywalem może zapewnić dalszą grę. Dwie najwyższe sklasyfikowane drużyny, Hiszpania i Argentyna, nie będą mogły spotkać się przed finałem, jeśli wygrają swoje grupy.

Mistrzostwa świata w 2026 r. w Kanadzie, Meksyku i Stanach Zjednoczonych odbędą się w dniach 11 czerwca - 19 lipca. Baraże polskiej kadry zaplanowano na 26 marca oraz ewentualnie 31 marca.





Donna Raczk Insurance Agency Inc.
Donna Raczk - Agent, 4161 Tomken Rd. Mississauga ON

Z nami poczujesz się bezpieczniej!

Nasza kompleksowa oferta obejmuje ubezpieczenia

- ŻYCIE I ZDROWIE • DOMY
- MIESZKANIA WŁASNOŚCIOWE
- MIESZKANIA WYNAJMOWANE
- BIZNESY • SAMOCHODY
- BENEFITY GRUPOWE



Skontaktuj się ze mną już dziś

905-755-0001

donnaraczka.com

Ubezpieczenie Desjardins dotyczy Certas Home and Auto Insurance Company, podmiotu zawierającego umowę ubezpieczenia komunikacyjnego i nieruchomości, lub Desjardins Financial Security Life Assurance Company, podmiotu zawierającego umowę na produkty ubezpieczeniowe i świadczenia dla osób żywych.

* Mogą obowiązywać pewne warunki, ograniczenia i wyłączenia. Klienci oszczędzają średnio 20%.

Oszczędności zależą od ich poszczególnych profili. Oszczędności i rabaty są określone w warunkach kwalifikowalności. Stawki i rabaty mogą się zmienić bez uprzedniego powiadomienia. Podane tu warunki ubezpieczenia są określone w polisie ubezpieczeniowej, która jest zawsze nadrzędna.

Desjardins®, Desjardins Insurance®, wszystkie znaki towarowe zawierające słowo Desjardins, a także powiązane loga są znakami towarowymi Fédération des caisses Desjardins du Québec i są używane na podstawie licencji.

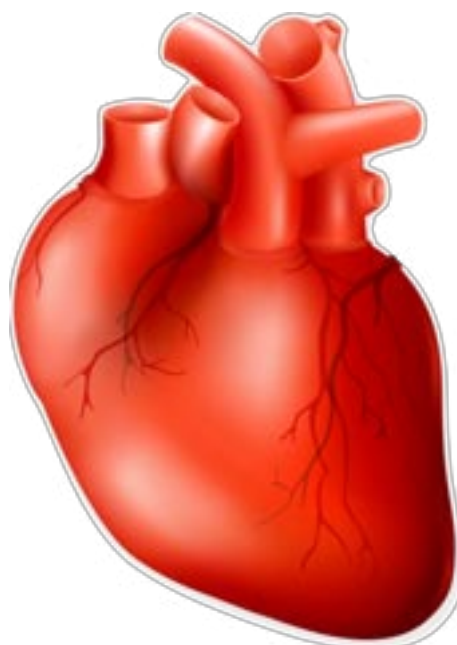
Szkodzi sercu czy nie?

Od lat słyszymy, że kawa szkodzi sercu. Jedni bez niej nie potrafią zacząć dnia, inni z lękiem ją odstawiają, słysząc takie zalecenia. Ale co, jeśli opierają się one na błędnym przekonaniu? W najnowszym badaniu naukowcy postanowili sprawdzić, co naprawdę dzieje się z sercem, gdy odstawimy kofeinę.

Picie kawy to dla jednych codzienny rytuał, dla innych - zagrożenie, które rzekomo "obciąża serce". Ile razy słyszeliśmy, że kofeina podnosi ciśnienie, przyspiesza tętno i lepiej jej unikać, zwłaszcza jeśli ma się problemy z rytmem serca? Naukowcy postanowili sprawdzić to twierdzenie i przyjrzeć się dokładniej, jaki wpływ ma kofeina na serca osób z utrwalonym migotaniem przedsionków lub trzepotaniem przedsionków w wywiadzie, którzy byli przygotowywani do kardiowersji elektrycznej (czyli przywrócenia prawidłowego rytmu serca).

W badaniu, opublikowanym 9 listopada br. w prestiżowym czasopiśmie JAMA, wydawanym przez Amerykańskie Towarzy-

stwo Medyczne, części ochotników z zaburzeniami rytmu serca kazano całkowicie odstawić kawę, innym zaś pozwolono nadal ją pić. Przez pół roku badacze obserwowali, jak reaguje ich serce. Wyniki mocno zaskoczyły zarówno uczestników, jak i lekarzy, którzy od lat powtarzali: "Kawa? Lepiej nie, bo szkodzi zdrowiu, podnosi ciśnienie, powoduje bezsenność,



obciąża serce". Wygląda na to, że większość tych uparcie powtarzanych tez nie ma pokrycia w rzeczywistości, a kawa może wręcz być sprzymierzeńcem dobrego zdrowia i samopoczucia, także seniorów.

W eksperymencie o nazwie DECAF ("Does Eliminating Coffee Avoid Fibrillation?") wzięło udział około 200 osób (średnia wieku 69 lat), większość stanowili mężczyźni. Pierwsza połowa badanych musiała całkowicie zrezygnować z kawy i wszelkich produktów zawierających kofeinę, a druga połowa miała wypijać co najmniej jedną filiżankę kawy dziennie. Przez sześć miesięcy dokładnie badano ich stan zdrowia i sprawdzano, czy u kogoś ponownie pojawi się arytmia.

Zaskakujące odkrycie, że kawa niekoniecznie stanowi zagrożenie dla osób z migotaniem/trzepotaniem przedsionków, to nie wszystko. W grupie osób, która jej nie piła, nawrót zaburzeń rytmu pojawiał się częściej (64 proc.) niż u osób, które codziennie sięgały po filiżankę espresso czy americano (47 proc.). To nie znaczy, że można pić kawę "litrami", ale że umiarkowane spożycie nie musi szkodzić, a w niektórych przypadkach może wręcz



wspierać serce. Czy czeka nas więc "rewolucja" w zaleceniach lekarskich? Czas pokaże. Nie jest to bowiem pierwsze badanie naukowe "odczarowujące" kawę i ukazujące, że jej działanie może być o wiele szersze i bardziej prozdrowotne, niż się nam do tej pory wydawało. O ile wiemy o jakiej porze, jak dużo i w jakich połączeniach należy spożywać kawę, może ona być dobrym dodatkiem codziennej diety i być wsparciem serca oraz kluczem do długowieczności. Kawa nie musi być wrogiem serca - o ile pijemy ją z głową i słuchamy własnego ciała. ■

studiopuls2020@gmail.com

Samotność w tłumie: jak świat nauczył nas żyć bez siebie

W mieście, które nigdy nie śpi, łatwo nie zauważyć, że wielu ludzi od dawna już się nie budzi. W Toronto, Vancouver, Montrealu – w kawiarniach pełnych ekranów, w tramwajach pełnych słuchawek, w parkach pełnych milczenia – samotność stała się nową epidemią, o której mówi się półgłosem. Nie dlatego, że brakuje ludzi, ale dlatego, że coraz trudniej jest naprawdę być razem.

Według najnowszych badań Statistics Canada, 23 procent Kanadyjczyków przyznaje, że często czuje się samotnych. W dużych miastach, takich jak Toronto, ten odsetek sięga prawie trzydziestu. Oznacza to, że co trzecia osoba, którą mijasz w sklepie lub na ulicy, żyje w emocjonalnej próżni. I choć wszyscy jesteśmy połączeni, to coraz mniej naprawdę połączeni ze sobą.

Psychologowie nazywają to zjawisko „społeczną dezintegracją” – utratą codziennych rytuałów, które przez stulecia budowały wspólnoty. Kiedyś ludzie spotykali się w pralni, w sklepie, w kościele, na ulicy. Teraz zamawiają dostawy, modlą się online, robią pranie w samotności. Wraz z postępem technologicznym zniknęły miejsca, w których rodziły się przypadkowe rozmowy. A to właśnie te rozmowy – krótkie, nieplanowane, banalne – były nicią, z której tkano społeczną tkaninę.

Współczesny człowiek nauczył się unikać kontaktu nie dlatego, że nie lubi ludzi, ale dlatego, że nie wie już, jak ich zacząć. Uśmiech do nieznajomego w autobusie może zostać odebrany jako dziwactwo. Zaproszenie sąsiada na herbatę – jako naruszenie prywatności. W erze, w której wszystko musi mieć cel i termin, spontaniczność stała się luksusem.

Problem nie jest tylko psychologiczny. W tle widać strukturę, której beneficjentem nie jest człowiek, lecz system. Samotność to dziś ogromny rynek. Firmy technologiczne zarabiają na niej, sprzedając złudzenie bliskości w postaci lajków i powiadomień. Przemysł „wellness” karmi się pustką, oferując tysiące kursów, aplikacji, terapii i coachów, którzy obiecują, że pomogą ci odnaleźć samego siebie –

ale nigdy nie każą ci szukać drugiego człowieka. Nawet aplikacje randkowe, które miały łączyć ludzi, generują miliardowe zyski, utrzymując użytkowników w stanie wiecznego niedosytu.

Ekonomiści zauważają, że samotna jednostka jest doskonałym konsumentem. Kto nie ma z kim dzielić życia, częściej kupuje – bo wypełnia puste miejsca rzeczami. Kto nie ma z kim porozmawiać, szuka ukojenia w dźwiękach, obrazach i produktach. Zamiast wspólnoty mamy subskrypcję. Zamiast przyjaciela – algorytm. I wszystko działa płynnie, dopóki człowiek nie zrozumie, że nawet najlepszy system nie odpowie na pytanie: „Jak się masz?”

Na poziomie społecznym zanik więzi ma swoje konsekwencje. Im mniej ludzie rozmawiają, tym trudniej im się organizować, współpracować, buntować. Dawniej związki zawodowe, wspólnoty sąsiedzkie i organizacje społeczne budowały solidarność. Dziś jednostka jest odizolowana i przekonana, że wszystko zależy tylko od niej. To wygodne dla polityki i gospodarki: podzielone społeczeństwo łatwiej kontrolować, a rozproszone emocje trudniej połączyć w siłę.

Niektórzy badacze mówią wręcz o „ekonomii samotności” – globalnym systemie, który opiera się na utrzymywaniu człowieka w stanie permanentnego braku. Braku rozmowy, dotyku, zrozumienia. W Japonii można wynająć „przyjaciela na godzinę”, w Kanadzie coraz popularniejsze są usługi terapeutycznych rozmów online. To świat, w którym bliskość ma już swoją cenę, a empatia – regulamin użytkownika.

Kultura zachodnia dodatkowo pomyliła wolność z izolacją. Być wolnym znaczy dziś nie potrzebować nikogo. Ale człowiek, który nikogo nie potrzebuje, w istocie traci swoje człowieczeństwo. Potrzeba bycia potrzebnym jest jednym z najsilniejszych instynktów przetrwania. Gdy znika, pojawia się apatia, depresja i poczucie pustki, które żadne technologie nie potrafią zagłuszyć.

Nie da się jednak obarczyć winą wyłącznie algorytmów czy kapitalizmu. Wiele z tej samotności wynika z lęku –



lęku przed odrzuceniem, przed słabością, przed tym, że zostaniemy uznani za naiwnych. A przecież to właśnie ludzie, którzy nie boją się być naiwni, potrafią przywrócić światu ciepło. Jedno słowo, spojrzenie, gest – tyle wystarczy, żeby ktoś poczuł, że nie jest sam.

W Toronto od kilku lat działa społeczna inicjatywa „Neighbourhood Connects”, w ramach której mieszkańcy spotykają się, by po prostu porozmawiać – bez agendy, bez celu, bez aplikacji. Podobne akcje powstają w Vancouver, Calgary i Montrealu. To drobne próby odbudowy utraconej umiejętności bycia razem. Zaczyna się od małego: od rozmowy w parku, wspólnego gotowania, spaceru z nieznajomym. Od odważenia się na bliskość.

Może właśnie o to chodzi – że człowieczeństwo nie wymaga niczego wielkiego, tylko decyzji, by otworzyć się na kogoś tuż obok. I może ta decyzja jest dziś najodważniejszym aktem sprzeciwu wobec świata, który woli, żebyśmy milczeli.

Samotność w tłumie to nie los, tylko projekt. Ale każdy projekt można odwrócić – zaczynając od pierwszego słowa.

Anna Drutis

JO & JOHN

MEAT PRODUCE & DELICATESSEN LTD.

Wyroby własne bez konserwantów wędzone na naturalnym drewnie owocowym
Mięsa wieprzowe, wołowe, wędliny, kury, kurczaki
Specjalności firmy: kielbasa biwakowa, parówki, kaszanka, biała kielbasa



2001-A Wharton Way, Mississauga 905.848.5194

otwarte
w 6 dni
Niedziela
zamknięte

GoWEST
 REALTY LTD. BROKERAGE

- ✓ DOŚWIADCZENIE
OD 1975r. NA RYNKU
- ✓ PEŁEN SERWIS
DLA SPRZEDAJĄCYCH
- ✓ DARMOWA
WYCENA

 TORONTO OFFICE:
416-534-3511

NIERUCHOMOŚCI

2025/48



GoWestREALTY.CA

FACEBOOK.COM/GoWestREALTY

GoWEST!
 NAJLEPSZE JEST!

416-706-1425
Chris Gawryś
 WŁAŚCICIEL

JESTEŚ AGENTEM?
 Sprawdź co oferujemy.
 Dołącz do naszego zespołu!
**TO MIEJSCE
DLA CIEBIE**

 High Park North
 Apartament z wyremont. łaz.
 w super lokalizacji High Park
 North, na przeciwko parku.
 Blisko stacji metra Keele!
416-706-1425
Chris Gawryś ⁽³⁾

 Dunnville
 Działka ~103x133ft z widok. na
 Grand River. Blisko Hamilton,
 Welland, ok. 1,5h od Toronto.
 Opcja wykup. sąsiedniej działki.
416-970-7325
Dan Jolic ⁽¹⁾

 Dunnville
 Bungalow z widokiem na Grand
 River. Blisko Hamilton, Welland
 oraz ok. 1,5h od Toronto. Opcja
 dokupienia sąsiadującej działki.
416-970-7325
Dan Jolic ⁽¹⁾

 Hillside Dr./Roman Ave./Hart Rd.
 Pięknie odnowiony bungalow
 (2,200 sf). Prof. wyk. piwnica
 z osob. wej. Prywatne dwu-
 poziomowe podwórkę, garaż.
416-706-1425
Chris Gawryś ⁽³⁾

 Church St. / St. Paul St.
 Super inwestycja! Mieszkaj
 i pracuj. 3 wynajęte apartam.
 oraz super wyk. część usług.
 Duża piwnica. Blisko centrum.
416-456-7683
Urszula Urbanski ⁽¹⁾

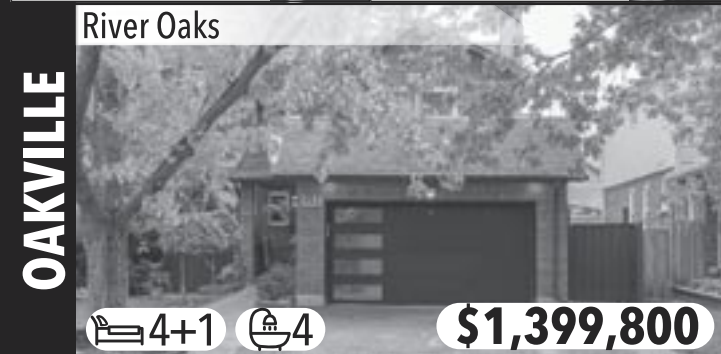
 Ottawa - Old Barrhaven
 Dobrze utrzymana połówka
 domu z dużym ogrodzonym
 podwórkę. Blisko parków,
 sklepów, szkół, transportu, 416.
416-846-6872
Stanisława Szymala ⁽¹⁾

 Beachwood
 Uroczy całoroczny dom przy
 cichej alejce. Blisko plaży, skle-
 pów, restauracji. Niedaleko od
 Collingwood i Blue Mountain.
416-706-1425
Chris Gawryś ⁽³⁾

 Junction Triangle
 Solidny Townhouse z wysoką
 wyk. piwnicą i podwórkę.
 Blisko stacji metra, UPX, TTC,
 parków, restauracji, sklepów.
416-706-1425
Chris Gawryś ⁽³⁾

 Grimsby Beach
 Wyjątkowy apartam. z widok. na
 Toronto i j. Ontario, 2m. parking.
 Super udogod. w bud. Blisko
 plaża, parki, QEW, 403, stacja GO.
416-995-7767
Piotr Woznowski ⁽¹⁾

 Huttonville
 Elegancki dom z dala od zgieł-
 ku miasta z 3 garażami i ład-
 nym podwór. Blisko sklepy,
 parki, restauracje, parki, hwy
647-291-6378 ⁽¹⁾
Krystyna Grabowski

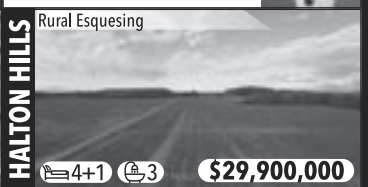
**MIEJSCE
NA TWOJE OGŁOSZENIE!**
 Chcesz sprzedać dom
 lub mieszkanie?
 A może chcesz wynająć?
 Zadzwoń po szczegóły.
416-706-1425
Chris Gawryś ⁽³⁾

 River Oaks
 Przestronny wolnostojący dom
 z garażem w dobrej dzielnicy.
 Prof. wyk. piwnica. Blisko szkoły
 parki, szlak Nipegon, transport.
416-706-1425
Chris Gawryś ⁽³⁾

 Moss Park
 Okazja dla inwestorów i dewe-
 loperów. Działka w rejonie
 przyszłego rozwoju miasta
 i planowanej stacji Moss Park.
416-706-1425
Chris Gawryś ⁽³⁾

 Mississauga
 Okazja do remontu lub przebu-
 dowy! Dom na pięknej i dużej
 (100x360ft) działce w prestiżo-
 wej i wygodnej lokalizacji.
905-617-1277
Mila Gawrysiak ⁽²⁾

 Oakville
 Unikatowy, nowoczesny dom
 po remoncie, na ogromnej
 działce, przy prestiżowej ulicy.
 Możliwy osobny apartament.
905-483-4511
Anna Czarnecka ⁽²⁾

 Old Oakville
 Oszałamiająca, prof. wyremot.
 posiadłość w stylu wiktoria-
 Ńskim z dużym garażem.
 Blisko centrum. Unikat!
416-706-1425
Chris Gawryś ⁽³⁾

 Warszawa
INWESTYCJA! Duża działka
 komercyjna 2,5ha blis. lotniska
 i sklepów wielkopow. Super
 lokalizacja oraz dojazd!
416-995-7767
Piotr Woznowski ⁽¹⁾

 Halton Hills
 Inwestycja! Działka o pow. ~89
 akra z domem (3,200sf) poło-
 żona na terenach planowanego
 rozwoju rejonu. Blisko 401.
416-970-7325
Dan Jolic ⁽¹⁾


BIZNES

Jak ocenić firmę przed zakupem – kluczowe pytania i czerwone flagi

Zakup istniejącego biznesu to jedna z najbardziej praktycznych dróg wejścia w przedsiębiorczość. Gotowe przychody, klienci i zespół dają przewagę nad budowaniem firmy od zera, ale tylko wtedy, gdy przed zakupem właściwie ocenisz biznes. W praktyce to właśnie rzetelna analiza decyduje o tym, czy przejmiesz stabilną firmę, czy projekt wymagający znacznie większego zaangażowania, niż sugerowała oferta.

Finanse – fundament każdej decyzji

Pierwszym krokiem jest ocena przychodów i zysków z ostatnich lat, z uwzględnieniem powtarzalności sprzedaży, sezonowości i struktury kosztów. Kluczowe jest ustalenie właściwego „cash flow”, czyli dochodu generowanego po wszystkich kosztach, który pokazuje, czy firma udźwignie Twoje wynagrodzenie i finansowanie zakupu. Jeśli dane są niepełne lub nielogiczne, to sygnał ostrożności – przejrzystość finansowa jest jednym z najważniejszych wskaźników zdrowego biznesu.

Rola właściciela – ile biznesu „zabiera” ze sobą?

Kolejnym elementem jest zrozumienie, jak dużą rolę odgrywa obecny właściciel. Jeśli obsługuje kluczowych klientów, zarządza zespołem i podejmuje większość decyzji, firma może wymagać rozbudowanego okresu przekazania. Z kolei biznes, w którym pracownicy działają samodzielnie, a procesy są dobrze ułożone, ma większą szansę na płynne przejście i rozwój.

Klienci i stabilność sprzedaży

Zdrowa firma ma bazę powtarzalnych klientów oraz przychody z wielu źródeł. Jeśli duża część sprzedaży opiera się na jednym kontrahencie, warto ocenić stabilność tej relacji i to, czy obowiązujące umowy umożliwiają jej kontynuację po przejęciu. Liczą się także reputacja i lojalność klientów.

Zespół – siła, którą trzeba ocenić pośrednio

Ze względu na poufność kupujący nie rozmawia z pracownikami na etapie „due diligence”, dlatego ocenę zespołu przeprowadza się pośrednio – analizując strukturę zatrudnienia, poziom rotacji, staż kluczowych osób oraz to, czy firma posiada kompetencje trudne do zastąpienia. Stabilny, długo pracujący zespół zmniejsza ryzyko operacyjne i sprzyja płynnemu przejściu.

Umowy i zobowiązania

Każdy biznes opiera się na umowach: najmu, leasingu, dostaw czy serwisu. Przed zakupem trzeba sprawdzić, czy są aktualne, korzystne i możliwe do przejęcia. Ryzyka pojawiają się, gdy najem dobiega końca, sprzęt wymaga wymiany lub istnieją zobowiązania ujawnione z opóźnieniem. Przejrzysta dokumentacja to dobry sygnał profesjonalnego prowadzenia firmy.

Czerwone flagi, na które trzeba uważać

Niepokoić powinny sytuacje, w których sprzedający unika udostępnienia dokumentów finansowych, naciska na szybkie decyzje lub oferuje wyjątkowo niską cenę bez wyraźnego powodu. Sygnalizacją problemów są również

zaległości podatkowe, spory prawne czy brak logicznego powodu sprzedaży. W takich przypadkach konieczna jest pogłębiona analiza, a czasem rezygnacja z zakupu.

Co powinno utwierdzić Cię w decyzji?

Dobrze przygotowany biznes ma przejrzyste liczby, poukładane procesy, lojalną bazę klientów i zespół, który może działać samodzielnie. Jeżeli do tego dochodzi jasny plan przekazania firmy oraz uczciwie przedstawiony powód sprzedaży, szanse na udane przejęcie znacząco rosną. Takie okazje zwykle pozwalają Ci skupić się na rozwoju, a nie na naprawianiu podstaw.

Ostatni krok przed decyzją

Dobra okazja to firma, która działa stabilnie, ma przejrzyste dane i daje możliwość dalszego rozwoju. Jeśli chcesz otrzymywać aktualne oferty biznesów na sprzedaż w Ontario lub skorzystać ze wsparcia przy ocenie wybranej firmy, zarejestruj się jako kupujący w Transworld Business Advisors of Ontario.

O autorze

Waldemar Halek jest Prezesem Transworld Business Advisors of Ontario – firmy specjalizującej się w sprzedaży małych i średnich firm. Pomaga właścicielom biznesów przejść przez cały proces sprzedaży: od wyceny, przez negocjacje, aż po finalizację transakcji. Jest biegłym księgowym w Kanadzie i USA (CPA) oraz absolwentem studiów MBA. Zasiada także w radzie nadzorczej Canada-Poland Chamber of Commerce.

Kontakt: whalek@tworld.com.

\$4,715,000  SPRZEDANY WARUNKOWO #354536 Dystrybutor tworzyw sztucznych (GTA)	\$1,540,000  SPRZEDANY WARUNKOWO #679296 Dom aukcyjny online (GTA)	\$1,400,000  SPRZEDANY WARUNKOWO #523171 Producent wystaw targowych (GTA)	\$998,000  SPRZEDANY WARUNKOWO #150248 Centrum serwisowania aut - franczyza (GTA)	\$850,000  SPRZEDANY WARUNKOWO #673082 Producent sprzętu AGD (Ottawa)
\$675,000  SPRZEDANY WARUNKOWO #305609 Warsztat obróbki skrawaniem CNC (GTA)	\$575,000  SPRZEDANY WARUNKOWO #135613 Serwis klimatyzacji dla trucków (GTA)	\$550,000  WŁAŚNIE WYSTAWIONY #731369 Okładziny i projektowanie ścian (GTA)	\$550,000  SPRZEDANY WARUNKOWO #777180 Firma sprzątająca ulice (Hamilton)	\$550,000  SPRZEDANY WARUNKOWO #737932 Biznes sztyldowy i poligraficzny (GTA)
\$440,000  WŁAŚNIE WYSTAWIONY #269923 Firma czyszcząca elewacje domów - franczyza (GTA)	\$399,000  WŁAŚNIE WYSTAWIONY #704071 Centrum korepetycji i nauki (Niagara)	\$320,000  WŁAŚNIE WYSTAWIONY #117173 Szkoła muzyczno-artystyczna (GTA)	\$260,000  WŁAŚNIE WYSTAWIONY #633894 Firma malarska - franczyza (Hamilton)	 ZESKANUJ KOD, ABY ZOBACZYĆ AKTUALNE OFERTY



KUP BIZNES W ONTARIO

- ✓ Oferty już od ok. \$200,000
- ✓ Firmy z natychmiastowym cash flow
- ✓ Nowe zlecenia dodawane na bieżąco

Branże:

- ✓ Produkcja | Dystrybucja | Usługi
- ✓ Logistyka | Branże niszowe

Zacznij proces zakupu z Transworld Business Advisors of Ontario

tworld.com/ONTARIO

647.946.2610

tbaontario@tworld.com

TRANSWORLD BUSINESS ADVISORS OF ONTARIO

3280 Bloor Street West, Suite 1140, Toronto, ON, M8X 2X3

Independently owned and operated

NIERUCHOMOŚCI**Co Warto Wiedzieć...****Najnowsze trendy
na rynku nieruchomości w GTA**

Rynek nieruchomości w Greater Toronto Area (GTA) w drugiej połowie 2025 roku przechodzi wyraźne przeobrażenia. Liczba dostępnych nieruchomości w GTA wyraźnie wzrosła, co daje kupującym więcej możliwości wyboru i większą siłę negocjacyjną. Średnie ceny domów w GTA ustabilizowały się po wcześniejszych spadkach. W wielu segmentach, zwłaszcza w domach jednorodzinnych i szeregowcach, widać oznaki powolnego odbicia. Rynek kondominiów nadal pozostaje pod presją ze względu na wysoką podaż i ostrożność inwestorów. Sytuacja na rynku nieruchomości jest nadal niepewna, Deweloperzy mają poważne kłopoty ze sprzedażem już wybudowanych nieruchomości więc wielu z nich wstrzymuje nowe projekty. To może być powodem utraty pracy przez około 40 tysięcy pracowników budowlanych w najbliższym czasie.

Wstrzymanie nowych projektów budowlanych przy drastycznie rosnącej liczbie imigrantów może w najbliższych latach spowodować, że ceny zaczną rosnąć znacznie szybciej niż podaż. Dlatego obecne rekordowo niskie ceny apartamentów są znakomitą okazją do inwestycji.

Zima i inne kataklizmy

Możemy mieć nadzieję, że tegoroczna zima będzie dla nas wyjątkowo łaskawa, bo anomalie pogodowe, dają nam rekordowo wysokie temperatury. Nie zwalnia nas to jednak z obowiązku zabezpieczenia się

przed ewentualnymi szkodami, które mogą przynieść wybryki aury. 39% Kanadyjczyków jest przekonanych, że ubezpieczenie domu pokrywa koszty związane z reperaturami uszkodzeń, wywołanych zalaniem domu przez wielkie ilości wody, pochodzące z wielkiej ulewy czy też topniejącego śniegu i lodu. Niestety reperatury wynikające z tego typu zalania nie są w Kanadzie pokrywane przez firmy ubezpieczeniowe.

W zależności od typu polisy ubezpieczeniowej jaką posiadamy, zwykle nasze ubezpieczenie pokrywa szkody wynikłe z pożaru, silnego wiatru i gradobicia. Każdy, kto jest właścicielem domu powinien sprawdzić, czy jego polisa zawiera ubezpieczenie nazywane-Extended Water Damage. Jeśli nie mamy takiego ubezpieczenia to trzeba je koniecznie dodać do polisy. Takie ubezpieczenie pokryje koszty reperatury wynikających z zalania domu przez cofającą się z kanalizacji wodę. Ubezpieczenie tego typu nie jest jednak standardowe i zależy od poszczególnych firm ubezpieczeniowych. Niektóre polisy pokrywają szkody wynikające z zalania basamentu poprzez cofającą się z kanalizacji wodę do wysokości 5 tysięcy dolarów, podczas kiedy inne oferują sumę nawet przekraczającą \$50 tysięcy.

Wiosna i roztopy są nieuniknione, warto więc już teraz sprawdzić czy nasze ubezpieczenie jest w stanie pokryć ewentualne koszty strat. Należy też zdawać sobie sprawę, że kanadyjskie ubezpieczenia nie pokrywają zalania, wynikającego z powodzi czyli zalania domu przez wodę, która dostanie się do niego przez okna, drzwi czy pęknięcia w ścianach. Właściciele polis ubezpieczeniowych niezwykle rzadko mają pełną świadomość co do zakresu odszkodowań zabezpieczonych przez polisę.

Wiele osób wykupując Title Insurance

uważa, że jest to polisa, która pokryje wszelkie niespodziewane straty czyli np: te wynikające z powodzi. Dopiero kiedy dotyka nas nieszczęście sprawdzamy co pokrywa nasze ubezpieczenie, a wtedy zwykle jest już za późno. Firmy ubezpieczeniowe to zwykły biznes, który ma przynosić dochody a nie straty, więc już zapowiadane są podwyżki cen polis.

Należy się więc liczyć, że do rosnących cen podatków i żywności dojdzie wzrost cen ubezpieczenia domu o 5%, a w niektórych przypadkach podwyżki mogą sięgnąć nawet 20%. Oczywiście podniesione premie ubezpieczeniowe, w dalszym ciągu nie będą pokrywać szkód wynikających z powodzi. W czasie lodowego sztormu a także podczas wichur łamią się drzewa i odpadają od drzew konary, niszcząc często domy zarówno właścicieli, na których posesji stoi drzewo jak i u sąsiadów. Dobra polisa ubezpieczeniowa powinna pokryć koszty takich zniszczeń, łącznie z odszkodowaniami za uszkodzone z tego powodu samochody.

Okazuje się jednak, że nie każda polisa pokrywa takie szkody. W przypadku, kiedy drzewo, które rośnie na posesji sąsiada przewraca się lub urywają się jego konary i niszczą coś na sąsiedniej posesji, to kwestia odszkodowań nie jest wcale tak jednoznaczna jak mogłoby się wydawać. W sprawach o odszkodowanie z takiego tytułu sąd bierze pod uwagę bardzo wiele czynników. Jedne decyzje sądowe zaprzeczają często drugim. Z jednej bowiem strony właściciel posesji powinien dbać aby drzewa na niej rosnące nie zagrażały innym, z drugiej zaś strony osoba, która pozwala aby jego ziemia pozostawała w stanie naturalnym nie ma zobowiązań w stosunku do sąsiada. Sąd często uznaje, że sąsiad musi chronić się przed ewentualnymi szkodami jakie może wyrządzić drzewo sąsiada. A jeśli tego nie zrobi to sam będzie musiał ponieść konsekwencje w przypadku strat. Jeśli uznamy, że gałęzie z drzewa sąsiada są zbyt blisko naszego domu, to mamy prawo obciążyć je do granicy naszej posiadłości pod warunkiem, że nie uszkodzimy drzewa. Nie wolno także ściąć drzewa lub wejść na posiadłość sąsiada w celu przycięcia gałęzi, jeśli sąsiad nie wyrazi na to zgody. Jeżeli podejrze-

**Urszula Urbańska**

jest absolwentką Socjologii UW.
Od 33 lat zajmuje się sprzedażą
nieruchomości. Obecnie pracuje
w Go West Realty Ltd.
Tel. 416-456-7683

wamy, że drzewo u sąsiada choruje i obumiera, należy przed zgłoszeniem zastrzeżeń do sąsiada zasięgnąć opinii specjalisty (arborist), którego można znaleźć na stronie internetowej pod adresem www.isaontario.com.

Najważniejsze jednak jest ustalenie warunków, jakie oferuje nam nasza polisa ubezpieczeniowa i uzyskanie wszelkich możliwych odpowiedzi na nasze pytania od agenta ubezpieczeniowego. Pozwoli to uniknąć przykrych niespodzianek, konfliktów z sąsiadami no i oczywiście niepotrzebnych kosztów.

Przypominam także o wyłączeniu dopływu wody do zewnętrznych kranów, tych do których podłączamy ogrodowe węże. To prosty zabieg, który może uratować nas przed zupełnie niepotrzebnymi problemami.

**SPECJALIZUJEMY SIĘ
W SPRZEDAŻACH SPADKOWYCH
I ROZWODOWYCH**

Skorzystaj z usług - URSZULA URBAŃSKA - PIOTR WOŹNOWSKI TEAM

**CHCESZ POZNAĆ WARTOŚĆ SVOJEJ NIERUCHOMOŚCI? - ZADZWOŃ DO NAS
SPECJALIZUJEMY SIĘ W SPRZEDAŻACH ROZWODOWYCH I SPADKOWYCH**

Urszula Urbańska 416-456-7683 • Piotr Woźnowski 416-995-7767



Prawo Nieruchomości

- kupno, sprzedaż, refinansowanie
- przyjazna obsługa, rzetelna porada
- sumienność i terminowość
- konkurencyjne ceny
- centralna lokalizacja (Dundas/Dixie)

3034 Palstan Rd. #306
Mississauga ON, L4Y 2Z6
www.swiaderlaw.com
email: aswiader@swiaderlaw.com

Tel: 905.273.6333 fax: 905.277.8333

Ania Swiader Barrister-Solicitor-Notary Public

"Pocałunki"

Sobotni wieczór w Maya Prentice Theatre należał do literatury, muzyki i precyzyjnego aktorstwa. „Pocałunki”, spektakl przygotowany w roku poświęconym Marii Pawlikowskiej-Jasnorzewskiej, opowiada biografię poetki poprzez jej własne słowa. To forma wymagająca – zamiast linearnej opowieści widz otrzymuje świat utkany z wierszy, aluzji, fragmentów i tonów, które dopiero razem układają obraz życia i osobowości twórczyni.

Za całą konstrukcją spektaklu stoi Maria Nowotarska, która tym razem nie tylko reżyserowała przedstawienie, lecz również wystąpiła na scenie. Wcieliła się w rolę Magdaleny Samozwaniec – siostry Pawlikowskiej-Jasnorzewskiej – operując niezwykle rodzajem obecności: dyskretnym, a jednocześnie pełnym doświadczenia. Nowotarska od lat ma własny, charakterystyczny idiom aktorski: gesty są oszczędne, słowo prowadzone jest z dbałością o każdy półton. W tym spektaklu widać było, jak reżyserka i aktorka w jednej osobie potrafi połączyć dyscyplinę konstrukcji z ciepłem interpretacji. Jej pojawienie się w finale, jako osoby zamykającej premierę, było pięknym domknięciem wieczoru.

Agata Pilitowska – w roli samej Pawlikowskiej-Jasnorzewskiej – stworzyła kreację niezwykle skupioną i czystą. To aktorstwo, które nie narzuca emocji, lecz je odsłania. Pilitowska wprowadza widza w świat poetki z miękkością, ale i precyzją, dzięki czemu życie Pawlikowskiej-Jasnorzewskiej zaczyna pulsować między poszczególnymi wersami. Jest w jej interpretacji coś z elegancji dwudziestolecia międzywojennego, lecz także współczesna świadomość, że każde słowo niesie w sobie ślad epoki i ślad prywatności.

Spektakl wzbogaciły również pozostałe wykonania. Ilona Anna Urbaniak, debiutująca tego wieczoru na scenie Salonu, wniosła własną muzyczno-emocjonalną linię. Jej interpretacja jednej z najtrudniejszych piosenek wieczoru była nie tylko technicznie precyzyjna, lecz przede wszystkim pełna odwagi. To głos świadomy i dojrzały, który nadał przedstawieniu dodatkowy wymiar.

Nie sposób pominąć muzyki Krzysztofa Medyny. Jego saksofon prowadził spektakl jak kolejna postać – pojawiał się na granicy ciszy i brzmienia, dopełniając obrazy, a nie



ilustrując ich. Dźwięk był tu jak oddech, chwilami jak echo uczuć zawieszonych między strofami.

Muzyczna konstrukcja przedstawienia miała jednak jeszcze jeden, niezwykle ważny fundament: kompozycje i aranżacje Bartosza Hadały, które spajały całość w delikatny, a jednocześnie wyrazisty muzyczny kręgosłup. Wśród twórców muzyki znalazły się również kompozycje Ilony Anny Urbaniak, nadające spektaklowi pulsującą, intymną warstwę emocjonalną. Całość dopełniał głos Piotra Pilitowskiego – ciepły, nośny, prowadzony z taką naturalnością, że stawał się przewodnikiem po świecie poetki.

„Pocałunki” nie zdradzają życia poetki wprost. Niczego nie podają wprost. Biografia buduje się w przestrzeniach między słowami, w spojrzeniach, w rytmie zdań, w muzycznych zawieszeniach. To spektakl, który zapiera dech w piersi właśnie dlatego, że niczego nie dopowiada – pozwala widzowi czuć, słuchać, odbierać.

Toronto dawno nie karmiło się tak wysublimowaną formą. W tych kilku scenicznych godzinach było coś, co trudno nazwać – jakby świat na moment zwolnił, jakby w tych „Pocałunkach” zatrzymał się czas. Widziałam tylko światło, głos, gest i poezję, które układały się w przestrzeń tak delikatną, że można było niemal usłyszeć własny oddech. Na chwilę wszystko się zatrzymało. W tych wersach, melodiach i spojrzeniach było coś, co dociera głęboko, niepostrzeżenie, a potem zostaje na bardzo długo.

Salon Poezji Muzyki i Teatru Toronto – tworzony przez Marię Nowotarską i Agatę Pilitowską – w przyszłym roku będzie obchodził swoje 35-lecie. To nie jest zwykła rocznica. To trzy dekady pielęgnowania polskiego słowa, wyobraźni i sztuki daleko od kraju, trzy dekady stawiania na wrażliwość, elegancję i kulturę.

Serdeczne gratulacje dla artystek, które tego wieczoru pokazały, że poezja nadal potrafi zatrzymać świat.

Anna Drutis ■

ADWOKAT / NOTARIUSZ NATALIA BIAŁKOWSKA

Rising Stars
Natalia Białkowska
SuperLawyers.com



- **IMIGRACJA** - ponad 60 sposobów na zalegalizowanie pobytu i pracy w Kanadzie
- **PEŁNOMOCNICTWA I SPADKI** - power of attorney for personal care, for property, last will and testament
- **NOTARIUSZ** - potwierdzenie podpisu, przygotowanie dokumentów: upoważnienia międzynarodowe, oświadczenia (bankowe, medyczne, rządowe), itp.

NB LAW FIRM
W SAMYM CENTRUM (DOWNTOWN) TORONTO
WWW.NBLAWFIRM.CA

BEZPŁATNE KONSULTACJE:
416-550-4746





Rola Testamentu w Ontario

Ostatnia Wola i Testament to jeden z najważniejszych dokumentów prawnych, jakie można sporządzić w Ontario. Zapewnia, że Twoje życzenia zostaną spełnione po śmierci, chroni rodzinę i zapobiega zbędnym komplikacjom prawnym. Wiele osób odkłada przygotowanie testamentu, bo uważają, że są za młodzi, nie mają wystarczającego majątku lub czują się przytłoczeni procesem. W rzeczywistości każdy dorosły, który posiada majątek, ma dzieci lub chce kontrolować, co stanie się z jego dorobkiem, powinien mieć testament.

Ostatnia Wola i Testament są kluczowe, aby Twoje życzenia zostały spełnione, a bliscy byli chronieni. W Ontario sporządzenie testamentu jest proste – a korzyści ogromne: spokój, bezpieczeństwo finansowe rodziny i jasność co do przyszłych decyzji. Niezależnie od tego, czy Twój majątek jest duży czy mały, testament to jedna z najważniejszych decyzji, jakie możesz podjąć.

Czym jest testament?

Testament to prawnie wiążący dokument, który określa:

Kto odziedziczy Twój majątek (pieniądze,

nieruchomości, rzeczy osobiste)

Kto będzie Twoim wykonawcą testamentu (osobą zarządzającą majątkiem po śmierci)

Kto zaopiekuje się małoletnimi dziećmi (opiekun)

Szczególne instrukcje (darowizny, zapisy na cele charytatywne, życzenia pogrzebowe)

W Ontario dokumenty te regulowane są przez Succession Law Reform Act (SLRA).

Dlaczego posiadanie testamentu w Ontario jest tak ważne

1. Masz kontrolę nad tym, kto dziedziczy

Bez testamentu majątek jest dzielony zgodnie z przepisami prawa Ontario. Może to nie odzwierciedlać Twojej woli – szczególnie w przypadku rodzin patchworkowych, partnerów nieformalnych lub skomplikowanych relacji rodzinnych.

2. Sam wybierasz wykonawcę testamentu

Wykonawca zarządza całym procesem po Twojej śmierci – spłaca długi, rozlicza podatki, rozdaje majątek. Jeśli masz testament, wybierasz osobę, której ufasz.

Bez testamentu sąd musi wyznaczyć kogoś, co wydłuży cały proces i może

prowadzić do konfliktów.

3. Chronisz swoje dzieci

W testamencie możesz wskazać opiekuna dla małoletnich dzieci.

Jeśli nie masz testamentu, decyzję podejmuje sąd – a członkowie rodziny mogą się nie zgadzać.

4. Zmniejszasz ryzyko sporów rodzinnych

Jasne instrukcje ograniczają nieporozumienia i konflikty.

Dobrze przygotowany testament daje bliskim pewność w trudnym czasie.

5. Oszczędzasz czas i pieniądze

Brak testamentu często oznacza:

Dłuższy proces sądowy (probate)

Wyższe koszty prawne

Zamrożenie kont bankowych

Kłopoty administracyjne

Testament wszystko upraszcza i przyspiesza.

Co się dzieje, jeśli ktoś umrze bez testamentu w Ontario?

Osoba, która umiera bez testamentu (intestate), podlega ustawowym zasadom dziedziczenia:

Małżonek dziedziczy całość – jeśli nie ma dzieci.

Małżonek + dzieci – majątek dzielony jest według zasad SLRA.

Wyłącznie dzieci – jeśli nie ma małżonka. Rodzice, rodzeństwo, siostrzeńcy/bratanek – jeśli nie ma małżonka ani dzieci.

Rząd – tylko jeśli nie ma żadnych żyjących krewnych.

Partnerzy w związku nieformalnym NIE dziedziczą automatycznie, nawet po wielu latach wspólnego życia.

Dzieci przybrane nie dziedziczą, jeśli nie zostały formalnie adoptowane.

Rodzaje testamentów w Ontario

1. Testament formalny (pisany na komputerze)

Najczęstsza forma

Musi być podpisany przez testatora

Muszą go podpisać dwaj świadkowie (nie mogą to być beneficjenci)

2. Testament holograficzny (własnoręczny)

Napisany i podpisany w całości własnoręcznie

Nie wymaga świadków

Musi być czytelny i jednoznaczny

3. Testament sporządzony przez prawnika

Najbezpieczniejsza i najbardziej rzetelna forma

Minimalizuje ryzyko błędów lub sporów

4. Testament online / DIY

Legalny, jeśli sporządzony prawidłowo

Najlepszy dla prostych spraw

Co powinien zawierać każdy testament

Pełne imię i nazwisko oraz datę

Unieważnienie wcześniejszych testamentów

Wskazanie wykonawcy testamentu

Listę beneficjentów

Podział majątku

Informacje o długach i podatkach

Wskazanie opiekuna dla dzieci

Właściwe podpisy i świadków

Życzenia pogrzebowe (opcjonalnie)

Aktualizacja testamentu

Testament należy zaktualizować po ważnych zmianach życiowych, takich jak:

Ślub lub rozwód

Narodziny lub adopcja dziecka

Zakup lub sprzedaż domu

Duże zmiany majątkowe

Śmierć beneficjenta lub wykonawcy

Gdzie przechowywać testament

Testament powinien być przechowywany:

W bezpiecznym i dostępnym miejscu

U prawnika

W domowym sejfie ognioodpornym

Z informacją przekazaną wykonawcy

Nie zaleca się przechowywania testamentu w sejfie bankowym, jeśli wykonawca nie ma do niego dostępu po śmierci testatora. ■

LOKATA OSZCZĘDNOŚCI W NATURALNE, KOLOROWE DIAMENTY INWESTYCYJNE

Nabywcy naturalnych, kolorowych diamentów uzyskują spokojną przystań dla swoich oszczędności, dającą im komfortowy poziom bezpieczeństwa. Przy okazji okazuje się, że są w stanie zarobić znacznie więcej niż oczekiwali.

Propozycja dla wszystkich, którzy poszukują sprawdzonych sposobów na zabezpieczenie posiadanego majątku podczas gospodarczych oraz politycznych zawirowań.

Wszystkich zainteresowanych tym jak dokonać transakcji udanego zakupu naturalnych, kolorowych diamentów inwestycyjnych, proszę o bezpośredni kontakt.

JAROSŁAW DAŁEK
TEL. 416 -904 - 1181
FANCY COLOR DIAMONDS





Hundreds of
specialty bakery
items are waiting
for you at our
newly designed
flagship location.

We've doubled our footprint to expand
our bakery and bring you even more
delicious items from across Europe and beyond.
Come experience the new Starsky Fine Foods
at 2040 Dundas Street East, Mississauga.

COMING EARLY 2026

STARsky
FINE FOODS ★



STONE SELEX.com

LIGHTWEIGHT STONE VENEER ... FOR LIFE.

po bezpłatny
katalog
odwiedź
naszą
stronę:

www.stoneselex.com

CENY DETALICZNE I HURTOWE. ZAPRASZAMY DO WSPÓŁPRACY KONTRAKTORÓW

4-4444 EASTGATE PARKWAY, MISSISSAUGA **905.672.2887**

BARRIE | BRANTFORD | GUELPH | MARKHAM | MILTON | MISSISSAUGA | MONTREAL | NEWMARKET | OTTAWA | TORONTO



**Metro Hearing
and Tinnitus Treatment
Clinic**



ZAPOBIEGANIE DEMENCJI JEST SKUTECZNE!

Jako specjaliści nie tylko od słuchu, ale także od zapobiegania demencji, jako nieliczni w Kanadzie możemy naszym pacjentom oferować najnowsze i niezwykle skuteczne „Hearing treatments” !! To dużo więcej niż zapobieganie demencji i komfortowy dźwięk z rozumieniem mowy! To też dużo więcej niż same aparaty słuchowe: to zdrowie, bezpieczeństwo i niezależność, którą daje sprawny mózg!

„HEARING TREATMENTS” ZAWIERAJĄ W SOBIE: KOREKTĘ SŁUCHU, POPRAWĘ ROZUMIENIA MOWY W HAŁASIE, POPRAWĘ PRACY MÓZGU, PREWENCJĘ DEMENCJI A NAWET USUNIĘCIE SZUMÓW USZNYCH!

905 273 7717

3024 Hurontario Street, unit G 5
MISSISSAUGA ON L5B 4M4

SKRZYŻOWANIE HURONTARIO / DUNDAS -- OBOK HAKIM OPTICAL
UWAGA - DUŻY DARMOWY PARKING JEST DOSTĘPNY ZA BUDYNKIEM

ZIOŁA

200 ziół różnych gatunków

Health From Nature

(na rynku od 1989 roku)

47 Roncesvalles Ave. Toronto

(416) 532-9805

info@healthfromnature.ca



**Oszczędności
do 50%**

w porównaniu z cenami detalicznymi.



Od lat jesteśmy najbardziej zaufanym
źródłem przecenionych sprzętów AGD,
wszystko w najlepszych cenach w GTA.



Business Hours
Monday to Friday
11:00am - 6:00pm
Saturday
11:00am - 4:00pm



KitchenAid



SAMSUNG

FRIGIDAIRE



Hisense

Kenmore

MAYTAG



Midea

Blomberg

C A F E

Galanx

Odwiedź naszą stronę internetową: www.rlccentre.com

Address
2025 Dundas St. E. Unit 2
Mississauga, ON L4X 1M2
Email Us: info@rlccentre.com
CALL US: 416-873-2030

Gotujemy smacznie i zdrowo

KARKÓWKA PO KOZACKU



Składniki

Karkówka:

1 kg karkówki wieprzowej
4 łyżki oleju rzepakowego
pół łyżeczki tymianku
pół łyżeczki papryki słodkiej mielonej
sól i pieprz do smaku
olej do smażenia
Farsz do zapiekania:
500 g kapusty kiszzonej
100 g boczku wędzonego surowego
150 g pieczarek
1 papryka czerwona
1 papryka żółta
1 duża cebula
odrobina kminku
sól i pieprz
olej do smażenia
Sos:
400 ml passaty pomidorowej
200 ml bulionu drobiowego
1 łyżka sosu sojowego
1 łyżeczka miodu płynnego
pół łyżeczki majeranku
odrobina papryki ostrej mielonej
odrobina papryki wędzonej mielonej
sól i pieprz

Przygotowanie

Karkówkę pokrój w plastry o grubości około 2 cm, a następnie posól ją i popieprz z każdej strony. W misce wymieszaj olej z tymiankiem i papryką słodką. Natrzyj mięso marynatą i odstaw na minimum 1 godzinę (najlepiej na noc do lodówki). Boczek pokrój w kostkę, pieczarki w plasterki, a cebulę w piórka. Z papryk odkrój gniazda nasienne i pokrój w plasterki. Kapustę kiszoną możesz odsączyć i posiekać na mniejsze części.

Boczek podsmaż na patelni aż się wytopi i lekko zrumieni. Dodaj cebulę, olej (jeśli trzeba) i smaż do zeszklenia. Dorzuć pieczarki, a gdy odparują wodę, dodaj kapustę kiszoną i paprykę czerwoną oraz żółtą. Dopraw kminkiem, solą i pieprzem. Smaż kilka minut, mieszając. Na osobnej patelni rozgrzej odrobinę oleju. Obsmaż plastry karkówki z obu stron na rumiano. W du-

CHILI CON CARNE



Składniki:

400 g mielonej wołowiny
1 duża cebula, posiekana
2 ząbki czosnku, posiekane
1 czerwona papryka, pokrojona
1 puszka (400 g) krojonych pomidorów
1 puszka czerwonej fasoli, odsączonej
1 łyżeczka kuminu (kminu rzymskiego)
1 łyżeczka mielonej papryki (słodkiej lub wędzonej)
½ łyżeczki ostrej papryki lub chili
1 łyżeczka oregano
2 łyżki koncentratu pomidorowego
sól i pieprz do smaku
1 łyżka oliwy z oliwek
kukurydza, świeża kolendra, limonka

Przygotowanie

Na dużej patelni lub w garnku rozgrzej oliwę. Dodaj cebulę i smaż, aż się zeszkli. Dodaj czosnek i mięso – smaż, aż się zarumieni. Dodaj przyprawy, paprykę i koncentrat pomidorowy – smaż chwilę, by wydobyć aromat. Wlej pomidory z puszki, duś 20-30 minut. Dodaj fasolę i kukurydzę, gotuj jeszcze 10 minut.

Dopraw do smaku solą, pieprzem, chili.

.....
W naczyniu żaroodpornym ułóż na dnie większą część farszu z kapustą, na nim rozłóż plastry karkówki, a na wierzchu resztę farszu. Przygotuj sos. W rondelku połącz passatę pomidorową z bulionem, sosem sojowym i miodem. Dodaj majeranek, paprykę ostrą i wędzoną, sól oraz pieprz. Podgrzewaj na małym ogniu, mieszając, aż sos zacznie lekko gęstnieć. Zalej sosem przygotowaną karkówkę po kozacku.

Przykryj naczynie folią, wstaw do piekarnika nagrzanego do 180°C. Piecz przez około 60 minut. Po tym czasie ściągnij folię i zostaw na kilka minut do zarumienienia.

ZUPA GULASZOWA



Składniki

300 g mięsa wołowo-wieprzowego
2 duże ziemniaki
1 duża cebula
Papryka świeża – 2 szt. (najlepiej różnokolorowa)
1 marchewka
5 szklanek bulionu
500 ml passaty pomidorowej
Przyprawy: sól, pieprz, słodka i ostra papryka, zioła
2 liście laurowe i 5 ziarenek ziela angielskiego
3 spore łyżki masła klarowanego
2 ząbki czosnku
natka pietruszki do podania

Przygotowanie

Mięso pokrój w kostkę średniej wielkości, następnie oprósź mąką i podsmaż na rozgrzanym maśle - z każdej strony po kilka minut.

Paprykę i marchewkę pokrój w kostkę. Cebulę posiekaj, czosnek przeciśnij przez praskę. Podsmaż wszystko na patelni. Zagotuj bulion, dodaj do niego mięso i podsmażone warzywa, a także ziele angielskie i liście laurowe. Wszystko gotuj na niewielkiej mocy palnika ok. 30 minut.

W tym czasie obierz ziemniaki i pokrój w kostkę.

Po pół godziny dodaj ziemniaki do zupy i gotuj kolejne 25-30 minut.

Pod koniec gotowania dodaj passatę i przyprawy. Gotuj jeszcze 10 minut.

Zupę podawaj z drobno pokrojoną natką pietruszki i ze świeżym pieczywem.



ROLADKI SCHABOWE PO WIEJSKU



Składniki:

400-500 g schabu,
8 plasterków surowego boczku,
100 g żółtego sera,
biała cebula,
100 g pieczarek,
2 łyżki masła,
sól i czarny pieprz

Przygotowanie

Zacznij od przygotowania farszu. Cebulę obierz i poszatkuj, pieczarki oczyść i pokrój w plasterki. Na patelni zeszklij cebulę na maśle, dodaj pieczarki i posól. Podgrzewaj na średnim ogniu, aż odparuje woda z pieczarek. Na końcu dodaj pieprz. Ser pokrój w długie, cienkie paski. Schab pokrój w plasterki i rozbij na kotlety, posyp solą i pieprzem, jak do schabowych. Na każdy kawałek mięsa wyłóż farsz i ułóż paski sera. Zwiń w roladki każdy kawałek mięsa i owiń boczkiem, nakłuj wykałaczką tak, aby wszystko razem się trzymało.

Roladki przełóż do rękawa do pieczenia, ułóż w foremce i wstaw do pieca nagrzanego do 180°C na ok. 40 minut. Pod koniec pieczenia rozetnij rękaw, aby boczek stał się bardziej rumiany i chrupiący. Roladki schabowe po wiejsku możesz też piec bez rękawa, w naczyniu żaroodpornym. Pamiętaj jednak, aby 10 minut przed końcem pieczenia z naczynia zdjąć pokrywę.

studiopuls2020@gmail.com

www.puls-toronto.com



Nie Płacisz Dopóki Nie Wygramy

Zadzwoń po bezpłatną konsultację:

416.825.9901



Barbara K. Opalinski, J.D.
Adwokat

Barbara mówi płynnie po polsku

NASZA SPECJALNOŚĆ TO:

- Wypadki samochodowe
- Poślizgnięcia i upadki
- Pogryzienia przez psa
- Urazy mózgu
- Urazy ciała
- Chroniczny ból
- Utrata zarobków
- Wszelkie odmowy ubezpieczeń inwalidzkich
- Roszczenia ubezpieczeniowe
- Odszkodowania z tytułu polisy na życie

Toronto: 130 King Street West, Suite 1900 M5X 1E3

info@opalinskilaw.ca

Mississauga: 4 Robert Specks Parkway, 15th Floor L4Z 1S1

Etobicoke: East Tower, 3250 Bloor St. W. Suite 600 M8X 2X9

www.opalinskilaw.ca

Broń kontrolująca umysł

Manipulowanie ludzką świadomością, pamięcią czy emocjami za pomocą technologii przestaje być domeną filmów science fiction. Dwaj brytyjscy uczeni, Michael Crowley i Malcolm Dando z Uniwersytetu w Bradford, alarmują, że świat stoi u progu nowego etapu zbrojeń, w którym pole bitwy przenosi się do ludzkiego umysłu.

Gwałtowny rozwój neuronauki, farmakologii i sztucznej inteligencji może doprowadzić do powstania broni zdolnej do kontrolowania zachowania i percepcji człowieka. Jak przekonują Michael Crowley i Malcolm Dando, autorzy książki "Preventing Weaponization of CNS-acting Chemicals: A Holistic Arms Control Analysis" przygotowywanej do wydania przez Royal Society of Chemistry, to zagrożenie jest realne, rosnące i lekceważone.

Według naukowców, świat wkracza w epokę, w której centralny układ nerwowy człowieka może stać się celem ataku - nie poprzez klasyczne środki chemiczne czy biologiczne, lecz za pomocą precyzyjnych neurotechnologii. Nowe narzędzia pozwalają bowiem nie tylko usypiać czy dezorientować, ale także sterować procesami poznawczymi i emocjonalnymi. Crowley i Dando przypominają, że badania nad bronią oddziałującą na ośrodkowy układ nerwowy prowadzone były już w czasie zimnej wojny przez USA, ZSRR i Chiny. Ich celem było opracowanie substancji zdolnych do długotrwałego obezwładnienia przeciwnika poprzez halucynacje, utratę przytomności lub paraliż. Najbardziej znanym przypadkiem użycia tego typu środków pozostaje atak rosyjskich służb podczas oblężenia teatru na Dubrowce w 2002 roku, gdy w celu zakończenia kryzysu użyto po-

Kolendra (Cilantro) - Właściwości i zastosowanie

Kolendra to roślina jednoroczna z rodziny selerowatych wykorzystywana zarówno w kuchni jak i w medycynie. Kolendra jest bogata w wiele kluczowych witamin i minerałów, takich jak witaminy A, K i C, a także magnez, potas i wapń. Zarówno liście, jak i nasiona kolendry są szeroko wykorzystywane w kuchniach na całym świecie. Liście kolendry mają unikalny, pikantny smak i są często używane w kuchniach azjatyckich, latynoamerykańskich i bliskowschodnich. Nasiona, o bardziej subtelnym, lekko cytrusowym smaku, są częstym składnikiem mieszanki przypraw zwanej curry, a także są wykorzystywane w pieczywie i wypiekach. Kolendra ma także długą historię zastosowania w medycynie ludowej. Wiele systemów medycyny tradycyjnej, w tym ajurweda i tradycyjna medycyna chińska, wykorzystuje kolendrę do leczenia różnego rodzaju dolegliwości, takich jak problemy trawienne, infekcje bakteryjne i grzybicze, cukrzyca, a nawet jako środek uspokajający i przeciwlękowy.

Kolendra to roślina o charakterystycznych cechach, które można rozpoznać zarówno po jej wyglądzie, jak i smaku. Kolendra ma dwa typy liści: dolne liście są ząbkowane i mają kształt podobny do pietruszki, natomiast górne liście są węższe, delikatniejsze i mają wyraźne, piórkowate wcięcia. Liście kolendry mają intensywny, niepowtarzalny zapach, który przez jednych jest kochany, a przez niektórych nienawidzony. Smak jest ziołowy, nieco cytrusowy i odrobinę pikantny. Kwiaty kolendry są małe, białe lub różowawe, i tworzą parasolowate kwiatostany. Kwiaty zwykle pojawiają się późną wiosną lub latem. Nasiona kolendry są okrągłe, żółtawe i mają silny, nieco cytrusowy zapach. Mają smak nieco różny od liści - są mniej intensywny, z nutą cytrusów, anyżu i nieco słodkawym posmakiem.

Kolendra jest szeroko stosowana w kuchniach na całym świecie. Liście kolendry są kluczowym składnikiem wielu potraw azjatyckich, w tym w sałatek, zup, curry i dań na bazie ryżu. Jest również często stosowana jako przyprawa w chińskich dim sumach i tajskim pad thai.

Kolendra jest bogatym źródłem wielu składników odżywczych i biologicznie aktywnych związków.

Olejki eteryczne: główne składniki olejków eterycznych w kolendrze to linalol i geraniol. Wykazują działanie antyseptyczne, przeciwzapalne i przeciwbakteryjne.

Przeciwutleniacze: kolendra zawiera wiele związków o działaniu przeciwutleniającym. Przeciwutleniacze pomagają neutralizować szkodliwe wolne rodniki w organizmie, które mogą przyczyniać się do procesów starzenia i rozwoju wielu chorób.

Białko: kolendra zawiera niewielkie ilości białka, ale jest to jednak ważne, biorąc pod uwagę, że jest to przyprawa.

Włókno pokarmowe: kolendra zawiera dobre ilości błonnika, który pomaga regulować

chodnych fentanylu. Choć większość z 900 osób została uratowana, ponad 120 zmarło z powodu działania gazu, a wielu innych doznało trwałych uszkodzeń organizmu.

Od tamtej pory możliwości oddziaływania na mózg wzrosły nieporównywalnie. Jak ostrzega profesor Dando, ta sama wiedza, która pozwala leczyć choroby neurologiczne, może zostać wykorzystana do naruszania wolnej woli człowieka, np. poprzez zakłócanie zdolności poznawczych, wymuszanie posłuszeństwa lub w przyszłości nawet przemianę ludzi w nieświadomych wykonawców cudzej woli.

Autorzy ostrzegają, że obecne traktaty o kontroli broni chemicznej i biologicznej nie obejmują nowych technologii działających na układ nerwowy. Ich zdaniem świat potrzebuje "holistycznych ram kontroli zbrojeń", które połączą nadzór nad badaniami naukowymi, szkoleniem i definicjami substancji obezwładniających. ■



trawienie i może przyczynić się do poprawy zdrowia jelit.

Witaminy i minerały: kolendra jest doskonałym źródłem witaminy K, a także zawiera znaczne ilości witamin A i C. Z minerałów obecne są żelazo, potas, wapń, miedź, mangan i magnez.

Związki fenolowe: kolendra zawiera związki fenolowe, które mają silne właściwości przeciwbakteryjne, przeciwzapalne i przeciwnowotworowe.

Wsparcie dla układu trawiennego: kolendra często jest używana w medycynie ludowej do łagodzenia dolegliwości żołądkowych, takich jak wzdęcia, skurcze czy niestrawność.

Działanie przeciwcukrzycowe: kolendra może pomóc regulować poziom cukru we krwi, co jest korzystne dla osób z cukrzycą lub z zagrożeniem rozwoju tej choroby.

Właściwości przeciwbakteryjne: kolendra zawiera związki, które wykazują silne działanie przeciwbakteryjne, co może pomóc w walce z różnymi infekcjami.

Ochrona serca: kolendra może pomóc obniżyć poziom "złego" cholesterolu LDL, jednocześnie podnosząc poziom "dobrego" cholesterolu HDL, co jest korzystne dla zdrowia serca.

Wsparcie dla układu nerwowego: kolendra może mieć właściwości neuroprotektoryjne, co oznacza, że może pomóc chronić neurony przed uszkodzeniami. ■

(materiał sponsorowany przez Health from Nature - patrz str. 17)



Pogotowie Ratunkowe Real Estate !!!

Wzrost oprocentowania mortgage • Spadek cen • Niepewny rynek

Nie wiesz co zrobić? Zadzwoń do nas !!!

**Bezpłatne wizyty
domowe !!!**

Urszula Urbańska
416-456-7683 - direct



Peter Woźnowski
416-995-7767 - direct
416-534-3511 - office

Odpowiemy na każde Twoje pytanie i pomożemy bezstresowo w podjęciu właściwej decyzji.

Kudokushi

Japonia jest krajem słynącym z długowieczności. Najdłużej żyjący ludzie to właśnie Japończycy. Niewiele się jednak mówi o problemie związanym z długim życiem. Z roku na rok coraz więcej starszych osób umiera w samotności w Japonii, często będąc znajdowanymi dopiero po wielu miesiącach.

Kudokushi – taką nazwę nadano w Japonii zjawisko polegające na śmierci w samotności i byciu niezauważonym przez długi czas. Po raz pierwszy opisano je jeszcze w latach 70. XX wieku, jednak z roku na rok występuje coraz szerzej.

Choć zjawisko opisywano już od pierwszej połowy lat 70., tak naprawdę jeden przypadek Kudokushi sprawił, że zainteresowały się nim media oraz opinia publiczna. Stało się to, kiedy odnaleziono zwłoki mężczyzny, który nie żył od trzech lat. Człowiek opłacał się sam z konta bankowego, a mężczyznę zainteresowano się, dopiero kiedy na jego koncie wyczerpały się środki. Po wejściu do domu odkryto jego szkielet – ciało zostało zjedzone przez chrząstki i robaki.

Badacze wymieniają kilka czynników prowadzących do samotnej śmierci. Jednym z najważniejszych jest zmiana trybu życia i izolacja społeczna. Tradycyjne rodziny japońskie jeszcze kilkadziesiąt lat temu żyły w wielopokoleniowych domach. Wtedy młodzi mogli opiekować się starszymi.

Jednak gwałtowny rozwój Japonii sprawił, że zmienił się tryb życia. Młodzi ludzie zaczęli wyjeżdżać do dużych miast na uniwersytety i zostawać w nich, bo tam łatwiej było dostać dobrą pracę.

Kolejnym problemem jest izolacja społeczna. Starsi Japończycy często mają problemy z kontaktami z innymi ludźmi – sąsiadami czy rodziną, żyją więc samotnie przez nikogo niezauważani. Młodzi Japończycy często nigdy nie odwiedzają rodziców – przytłoczeni niekończącą się pracą, nie mają na to czasu. Naukowcy mówią również o występowaniu apatii społecznej, dla której izolacja staje się rozwiązaniem. Starsze osoby nie chcą kłopotać młodszych

swoimi problemami, więc same izolują się od społeczeństwa. Nawet w momencie, gdy są chore, nie szukają pomocy, więc zwykłe choroby mogą prowadzić wśród nich do śmierci.

Innym czynnikiem jest ubóstwo. W Japonii ponad 15 proc. mieszkańców żyje poniżej granicy ubóstwa, co jest wyższym wskaźnikiem niż w przypadku Wielkiej Brytanii lub USA. Oznacza to, że niektóre, żyjące w izolacji osoby, niemogące liczyć na niczyją pomoc, nie są w stanie opłacić



opieki dla siebie w podeszłym wieku.

Japonia, choć jest krajem najbardziej długowiecznych ludzi na świecie, jest również państwem, w którym odnotowuje się jeden z najniższych wskaźników urodzeń. Oznacza to, że z każdym kolejnym rokiem przybywa osób starszych, ale ma się kto nimi opiekować, bo brakuje młodych.

Do tego wszystkiego dochodzi demencja. Mimo że Japończycy żyją długo, wcale nie oznacza to, że nie są narażeni na choroby cywilizacyjne. Do 2040 r. w Japonii około jedna na siedem osób starszych będzie cierpieć na demencję. W maju tego roku Japońskie Ministerstwo Zdrowia i Opieki Społecznej (MHLW) opublikowało dane, z których wynika, że na tę chorobę będzie cierpieć około 15 proc. osób powyżej 65. roku życia.

Eksperti twierdzą, że "liczba osób z demencją żyjących w jednoosobowych gospodarstwach domowych prawdopodobnie wzrośnie w przyszłości. Przy ograniczonym wsparciu ze strony członków rodziny, wyzwaniem jest to, jak wspierać je w społeczności".

Wracając do samego Kudokushi, śmierci w samotności. Japońska Krajowa Agencja Policji poinformowała, że w 2024 r. liczba osób w wieku 65 lat i starszych, które zmarły samotnie w domu, wyniosła 58 044.

Według statystyk udostępnionych w raporcie, na 204 184 przypadki śmierci rozpatrywane przez policję w całym kraju w 2024 r., wliczając samobójstwa, liczba osób mieszkających samotnie i znalezionych martwych w domu wyniosła 76 020, z czego około 76 proc. stanowiły osoby w wieku 65 lat i starsze. W podziale na grupy wiekowe odnotowano 14 658 samotnych zgonów wśród osób w wieku 85 lat i starszych, 12 567 zgonów wśród osób w wieku 75-79 lat oraz 11 600 zgonów wśród osób w wieku 70-74 lat.

Coraz więcej miejsc w Japonii zamieszkałych jest niemal wyłącznie przez osoby starsze. Przykładem może być tokijska dzielnica podmiejska Tokiwadaira w mieście Matsudo. Dwie dekady temu odkryto tam ciało mężczyzny, o którym wspomniano na początku artykułu – leżał w domu przez trzy lata i nikt się nim nie interesował, dopóki automatycznie opłacały się jego rachunki.

Starsi mieszkańcy mówią, że 60 lat temu było to tętniące życiem miejsce, które zachęcało do wprowadzania się młodych rodzin z dziećmi. Było idealne, by dojeżdżać codziennie do Tokio do pracy, ale nie przepłacać za czynsz w centrum miasta. Ludzie z całego kraju chętnie ściągali do tej dzielnicy, jak i jej podobnych, położonych na obrzeżach największej metropolii świata w czasie japońskiego cudu gospodarczego.

Okolica rozbrzmiewała odgłosami bawiących się dzieci, barów, tętniąc życiem. Gospodarka kwitła, a młode rodziny chciały tam mieszkać. Jednak z czasem na miejscu pozostały głównie starsze osoby, młodzi wyjechali do centrów miast, z których bliżej im do pracy czy do miejsc, w których mają zapewnioną rozrywkę. Dziś takie dzielnice często zamieszkują w dużej mierze osoby starsze, zdane tylko i wyłącznie na siebie. ■

nvidia osiągnęła niemożliwe

Pięć bilionów dolarów - tyle warta jest największa firma giełdowa świata. Ten niewyobrażalny do niedawna próg z hukiem przebiła NVidia - spółka produkująca mikroprocesory ożywiające sztuczną inteligencję. Rośnie w takim tempie, że pojawiają się już nawet głosy o możliwej bańce inwestycyjnej.

Zaczynamy od wielkich liczb, konkretnie od liczb największych. Po raz pierwszy w historii jest firma warta więcej niż... 5 bilionów dolarów. To NVidia, której procesory dają życie sztucznej inteligencji. O tym jak osiągnęła ten transgalaktyczny sukces i jak szybko bogaci się jej prezes - za chwilę. Najpierw o tempie, w jakim stała się symbolem nowych czasów.

NVidia osiągnęła niemożliwe w rekordowym tempie. Jej notowania wspięły się na szczyt, gdy cena akcji wzrosła jednego dnia o blisko 6 procent. Tym samym wartość całej firmy przekroczyła 5 bilionów dolarów, ustanawiając rekord wszechczasów, o którym jeszcze kilka lat temu nie śniło się filozofom. Rekord pobiła na fali entuzjazmu po ogłoszeniu prognozy na najbliższy rok z której wynika, że NVidia będzie rządzić rynkiem procesorów napędzających sztuczną inteligencję. Stanie się też motorem wielkiej cywilizacyjnej zmiany zapowiadanej już trzy lata temu, zaraz po udostępnieniu światu pierwszego inteligentnego modelu językowego znanego jako ChatGPT. A która do tej pory nie nadeszła.

Prognoza dała NVidii dodatkowy kapitałowy napęd. W ciągu zaledwie kilku godzin notowań jej wartość wzrosła o więcej niż 200 miliardów dolarów, jej prezes stał się bogatszy o 18 miliardów, a firma stała się więcej warta niż giełdy w Hiszpanii, Holandii, Polsce, Włoszech i Zjednoczonych Emiratach Arabskich razem wzięte. I więcej warta niż każdy pojedynczy rynek kapitałowy na świecie z wyjątkiem największych, czyli amerykańskiego, japońskiego, chińskiego czy indyjskiego. NVidia stała się warta tyle ile 25 giełdowych Disneyów i 50 Nike'ów i 100 amerykańskich Fordów - pod względem wartości kapitałowej. Pomnożenie wartości o bilion zajęło jej zaledwie 79 dni. Przegoniła pod względem wielkości gospodarkę Japonii, zresztą zrobiła to już jakiś czas temu, bo japoński produkt krajowy brutto to mniej więcej 4 biliony 300 miliardów, przebiła też dwa inne państwa z pierwszej piątki, czyli Niemcy i Indie; nie mówiąc o Polsce, jest od naszej gospodarki pięć razy większa. Tylko w tym roku NVidia dała zarobić swoim akcjonariuszom aż 50 procent, w ciągu trzech lat aż 1300 procent, kto zainwestował w jej akcje 3 lata temu - jest dzisiaj krezusem. Pozwoliła też nowojorskiej giełdzie osiągnąć własny sukces, prawie jedna piąta wzrostu całego parkietu to stale rosnący kurs NVidii. Wszystko dlatego, że zmonopolizowała rynek procesorów napędzających sztuczną inteligencję. I stała się kartą przetargową w amerykańskiej wojnie z Chinami o technologiczne przywództwo.

Jej nazwę świat zaczął odmieniać przez wszystkie przypadki gdy dostał do rąk ChataGPT, który potrafił wtedy niewiele więcej niż przeszukiwać internet i na podstawie znalezionej tam wiedzy kompilować pełne odpowiedzi na zadane pytania. Korzystający z Chata zamiast listy linków dostawali kompletny (w miarę) tekst, obraz lub dźwięk. Model został zaprzęgnięty na początek do prostych prac, jak analizowanie danych giełdowych, prowadzenie księgowości czy biur obsługi klienta albo animowanie filmowych kreskówek dla dzieci. Chat odrabiał lekcje, pisał wypracowania i rozwiązywał zadania z matematyki. Jednocześnie intensywnie się uczył. Jego mózgiem stały się procesory produkowane przez NVidię, takie jakie firma sprzedawała wcześniej w kartach graficznych przeznaczonych do obsługi zaawansowanych gier komputerowych. Żaden



inny układ nie potrafił robić tego, co robiły - i robią - procesory NVidii.

Od tamtej pory minęły trzy lata. Największa firma na świecie systematycznie ulepszała swoje produkty. W kategorii układy scalone/ultraszybkie procesory jest światowym liderem. Metoda, której używa do produkcji jest dla innych nieosiągalna, a jej tajemnica pilnie strzeżona. NVidia jest klasą samą w sobie, dzięki niej światowe pierwszeństwo utrzymuje nie tylko amerykańska Dolina Krzemowa, ale cała gospodarka USA. Jest okiem globalnego cyfrowego cyklonu, daje rozpęd całej branży zaawansowanych technologii. Pozwala Ameryce używać ich jako karty przetargowej w wojnie handlowej z Chinami. Tak przynajmniej widzą to entuzjaści sztucznej inteligencji, bo sceptycy widzą w tym samym miejscu... bańkę.

To jednak nie przeszkodziło prezesowi NVidii w ogłoszeniu, podczas specjalnej prezentacji dla inwestorów, listy sukcesów największej firmy świata. Przy okazji zapowiedział rewolucję i początek nowego wspaniałego świata, w którym komputery kwantowe sprzężone z super procesorami i sztuczną inteligencją będą rozwiązywać problemy ludzkości. Szukać lekarstwa na raka, prowadzić skomplikowane procesy, które tradycyjnym maszynom zajęłyby całe lata. W praktyce kwantowe liczydła to na przykład: jeszcze szybszy Internet dla każdego, przełomowe badania w medycynie, ograniczenie skutków ubocznych wielu leków, bardziej wydajny przemysł nawozowy, a więc tańsza żywność. Osiągnięcie tego wszystkiego miałyby przyspieszyć sztuczna inteligencja, którą NVidia ma podłączyć do kwantów, by znalazła i skorygowała błędy popełniane podczas trylionów obliczeń.

Ale są też inne plany, na przykład budowa w Niemczech wielkiego centrum obróbki danych, inwestycja w Nokię. Firma kojarzona z telefonami komórkowymi ma stworzyć w telekomunikacji sieć transferu danych 6G, użyje do tego najnowszych procesorów NVidii - Blackwell i Rubin. A poza tym współpraca z Uberem, militarnym Palantirem, Samsungiem i Hyundaiem.

Na procesorach NVidii mają wystartować autonomiczne taksówki Ubera, których ma być nawet 100 tysięcy. Z firmą Lucid spółka z Doliny Krzemowej chce opracować platformę zarządzającą jazdą bez kierowcy dla wszystkich zainteresowanych nie tylko firm przewozowych. Z OpenAI, która stworzyła sztuczną inteligencję, będzie pracować nad rozwojem jej umiejętności. Z Palantirem opracuje systemy zarządzania biznesem na przykład w produkcji przemysłowej. A Eli Lilly zbuduje najpotężniejszy komputer w branży farmaceutycznej. W rozwój technologii zainwestuje miliardy dolarów. Setki miliardów zapewniła sobie w nowych kontraktach na swoje procesory najwyższej generacji, czym wprawiła w zachwyt połowę świata. Bo druga połowa widzi w nagłym przyspieszeniu zapowiedź wielkiej katastrofy. A w samej sztucznej inteligencji, za którą stoi NVidia - nową finansową bańkę - na miarę niespłacalnych kredytów czy przeinwestowanych firm technologicznych, tak zwanych dotcomów. Przebiecie historycznych baniek wywołało światowe kryzysy, w których padały całe firmy, państwowe budżety i domowe finanse.

Są jeszcze wątpliwości Międzynarodowego Funduszu Walutowego oraz Banku Anglii, dotyczące pieniędzy, a właściwie wielkiej góry gotówki, którą światowy kapitał wkłada w technologię. Wielokrotnie większej góry gotówki niż inwestycje z czasów poprzednich kryzysów. A im większy balon tym głośniejsze pęknięcie. ■

Protezy Dentystyczne

KASIA DORMAN

280 The Queensway Etobicoke
(416)251-6147

Certyfikowane kursy przez MTO (Symulator Jazdy)

Przygotowanie do egzaminów G1, G2, G

PRAWO JAZDY G1.G2.G

\$460

Ins. BARBARA MAK

Tel. **905.302.1782**

1945 Dundas St. East Unit # 207 Mississauga

www.naukajazdy.ca

International TVN Program



ITVN USA, czwartek, 2025-11-27

01:30	Kropka nad i - magazyn
1:55	Uwaga! - magazyn interwencyjny
2:15	Megatransports 7 - program rozrywkowy
2:50	Rozmowy w toku - program publicystyczny
3:35	Miasto kobiet 2 - program publicystyczny
4:20	Zagadki losu 2 - serial fabularno-dokumentalny
5:05	Druga szansa - serial obyczajowy
5:55	Z drugiej ręki - program motoryzacyjny
6:30	Jestem z Polski 12 - program dokumentalny
7:20	Rozmowy w toku - program publicystyczny
8:10	Detektywi 5 - serial kryminalny
9:00	Dzień Dobry TVN - magazyn
12:25	Na Wspólnej 23 - serial obyczajowy
12:55	Doradca smaku - program kulinarny
13:00	Fakty - program informacyjny
13:35	Ukryta prawda - serial fabularno-dokumentalny
14:25	Doradca smaku - program kulinarny
14:35	Singielka - serial obyczajowy
15:00	Singielka - serial obyczajowy
15:25	Zakochani po uszy - serial obyczajowy
15:50	Życie na kredycie 4 - program publicystyczny
16:15	Wojny samochodowe 10 - program motoryzacyjny
17:05	Zakochani po uszy - serial obyczajowy
17:30	Jestem z Polski 12 - program dokumentalny
18:20	Detektywi 5 - serial kryminalny
19:10	Ukryta prawda - serial fabularno-dokumentalny
20:00	Fakty - program informacyjny
20:30	Pogoda - program informacyjny
20:40	Kropka nad i - magazyn
21:05	Uwaga! - magazyn interwencyjny
21:20	Na Wspólnej 23 - serial obyczajowy
21:50	Doradca smaku - program kulinarny
21:55	Dziewczyny z Hollywood - program rozrywkowy
22:05	19 + - serial obyczajowy
22:30	Ciężarówką przez Malezję - program rozrywkowy
23:25	Najlepsze premiery motoryzacyjne 7 - prog. motoryzacyjny
23:50	Nic do zgłoszenia 5 - program edukacyjny
0:40	Rozmowy w toku - program publicystyczny

ITVN, piątek, 2025-11-28

1:30	Kropka nad i - magazyn
1:55	Uwaga! - magazyn interwencyjny
2:15	Megatransports 7 - program rozrywkowy
2:50	Rozmowy w toku - program publicystyczny
3:35	Miasto kobiet 2 - program publicystyczny
4:20	Zagadki losu 2 - serial fabularno-dokumentalny
5:05	Druga szansa - serial obyczajowy
5:55	Magiel Towarzyski 22 - magazyn
6:30	Jestem z Polski 12 - program dokumentalny
7:20	Rozmowy w toku - program publicystyczny
8:10	Detektywi 5 - serial kryminalny
9:00	Dzień Dobry TVN - magazyn
12:25	Na Wspólnej 23 - serial obyczajowy
12:55	Doradca smaku - program kulinarny
13:00	Fakty - program informacyjny
13:35	Ukryta prawda - serial fabularno-dokumentalny
14:25	Doradca smaku - program kulinarny
14:35	Singielka - serial obyczajowy
15:00	Singielka - serial obyczajowy
15:25	Zakochani po uszy - serial obyczajowy
15:50	Magda gotuje internet - program kulinarno-rozrywkowy
16:15	Zakup w ciemno 4 - program edukacyjny
17:05	Zakochani po uszy - serial obyczajowy
17:30	Jestem z Polski 12 - program dokumentalny
18:20	Detektywi 5 - serial kryminalny
19:10	Ukryta prawda - serial fabularno-dokumentalny
20:00	Fakty - program informacyjny
20:25	Pogoda - program informacyjny
20:35	Czarno na białym - magazyn reporterów
21:05	Uwaga! - magazyn interwencyjny
21:20	Listy do M. - komedia, Polska 2011, reżyseria: Mitja Okorn,
23:15	Moto kombat - program motoryzacyjny
23:50	Magiel Towarzyski 22 - magazyn
0:25	Magiel Towarzyski 22 - magazyn
1:00	Singielka - serial obyczajowy

ITVN, sobota, 2025-11-29

1:30	Czarno na białym - magazyn reporterów
2:00	Uwaga! - magazyn interwencyjny
2:15	Magiel Towarzyski 22 - magazyn
2:50	Druga szansa - serial obyczajowy
3:35	Druga szansa - serial obyczajowy
4:20	Druga szansa - serial obyczajowy
5:05	Kuchenne rewolucje 31 - program kulinarno-rozrywkowy
5:50	Singielka - serial obyczajowy
6:15	Singielka - serial obyczajowy
6:35	Singielka - serial obyczajowy
7:00	Singielka - serial obyczajowy

7:20	Singielka - serial obyczajowy
7:45	Singielka - serial obyczajowy
8:10	DeFacto 11 - program informacyjny
8:35	DeFacto 12 - program informacyjny
9:00	Dzień Dobry TVN - magazyn
12:30	Co za tydzień - program rozrywkowy
12:50	Dziewczyny z Hollywood - program rozrywkowy
13:00	Fakty - program informacyjny
13:25	Wojny samochodowe 10 - program motoryzacyjny
14:15	Jeździć, obserwować 6 - program motoryzacyjny
14:50	Najlepsze premiery motoryzacyjne 7 - prog. motoryzacyjny
15:15	Nic do zgłoszenia 5 - program edukacyjny
16:05	Ciężarówką przez Malezję - program rozrywkowy
16:50	Ej, Stara! - program poradnikowy
17:15	Układ Warszawski - serial kryminalny
18:00	Gwiazdy lumpeksów 2 - program lifestyleowy
18:45	Usterka 15 - program poradnikowy
19:10	Pogromcy Chaosu - program poradnikowy
20:00	Fakty - program informacyjny
20:25	Pogoda - program informacyjny
20:30	Czarno na białym - magazyn reporterów
21:00	Niebezpieczni dżentelmeni - komedia, Polska 2022
22:45	Układ Warszawski - serial kryminalny
23:35	Idź na całość - program rozrywkowy
0:25	Nauka Jazdy 6 - program edukacyjny
0:50	Magiel Towarzyski 22 - magazyn

ITVN, niedziela, 2025-11-30

1:30	Fakty - program informacyjny
1:55	Pogoda - program informacyjny
2:00	DeFacto 8 - Flesz - program informacyjny
2:15	Magiel Towarzyski 22 - magazyn
2:50	Zagadki losu 2 - serial fabularno-dokumentalny
3:35	Zagadki losu 2 - serial fabularno-dokumentalny
4:20	Druga szansa - serial obyczajowy
5:05	Rozmowy w toku - program publicystyczny
5:50	Singielka - serial obyczajowy
6:15	Singielka - serial obyczajowy
6:35	Singielka - serial obyczajowy
7:00	Singielka - serial obyczajowy
7:20	Kuchenne rewolucje 22 - program kulinarno-rozrywkowy
8:10	DeFacto 12 - program informacyjny
8:35	DeFacto 12 - program informacyjny
9:00	Dzień Dobry TVN - magazyn
12:30	Nowa Maja w ogrodzie 3 - program ogrodniczy
12:55	Dziewczyny z Hollywood - program rozrywkowy
13:00	Fakty - program informacyjny
13:25	Naprawy nie do naprawy 6 - program motoryzacyjny
14:00	Najdziwniejsze samochody świata - prog. motoryzacyjny
14:25	Na Wspólnej Omnibus 23 - serial obyczajowy
15:50	Zakup w ciemno 4 - program edukacyjny
16:35	Moto kombat - program motoryzacyjny
17:10	Jeździć, obserwować 6 - program motoryzacyjny
17:45	Wojny samochodowe 10 - program motoryzacyjny
18:30	Nauka Jazdy 6 - program edukacyjny
18:55	Moto kombat - program motoryzacyjny
19:30	Ej, Stara! - program poradnikowy
20:00	Fakty - program informacyjny
20:25	Pogoda - program informacyjny
20:30	Czarno na białym - magazyn reporterów
21:00	Kuchenne rewolucje 31 - program kulinarno-rozrywkowy
21:55	Nic do zgłoszenia 5 - program edukacyjny
22:45	Zakup w ciemno 4 - program edukacyjny
23:35	Doradca smaku - program kulinarny
23:45	Superwizjer - magazyn reporterów
0:20	Kuchenne rewolucje 22 - program kulinarno-rozrywkowy
1:05	Nowa Maja w ogrodzie 3 - program ogrodniczy

ITVN, poniedziałek, 2025-12-01

1:30	Fakty - program informacyjny
1:55	Doradca smaku - program kulinarny
2:05	Megatransports 2 - program rozrywkowy
2:40	Rozmowy w toku - program publicystyczny
3:25	Miasto Kobiet - program publicystyczny
4:10	Zagadki losu 2 - serial fabularno-dokumentalny
4:55	Druga szansa 2 - serial obyczajowy
5:45	Układ Warszawski - serial kryminalny
6:30	Jestem z Polski 12 - program dokumentalny
7:20	Ukryta prawda - serial fabularno-dokumentalny
8:10	Detektywi 5 - serial kryminalny
9:00	Dzień Dobry TVN - magazyn
12:25	Najdziwniejsze samochody świata - prog. motoryzacyjny
12:50	Wszystkiego słodkiego - program kulinarno-rozrywkowy
13:00	Fakty - program informacyjny
13:35	Ukryta prawda - serial fabularno-dokumentalny
14:25	Doradca smaku - program kulinarny
14:35	Singielka - serial obyczajowy
15:00	Singielka - serial obyczajowy
15:25	Zakochani po uszy - serial obyczajowy
15:50	101 gadżetów motoryzacyjnych 5 - prog. motoryzacyjny
16:15	Kuchenne rewolucje 31 - program kulinarno-rozrywkowy
17:05	Zakochani po uszy - serial obyczajowy
17:30	Jestem z Polski 12 - program dokumentalny
18:20	Detektywi 5 - serial kryminalny
19:10	Ukryta prawda - serial fabularno-dokumentalny
20:00	Fakty - program informacyjny
20:30	Pogoda - program informacyjny
20:40	Kropka nad i - magazyn
21:05	Uwaga! - magazyn interwencyjny
21:20	Na Wspólnej 23 - serial obyczajowy
21:50	Doradca smaku - program kulinarny
21:55	Dziewczyny z Hollywood - program rozrywkowy
22:05	19 + - serial obyczajowy
22:30	Idź na całość - program rozrywkowy
23:25	Szadź 3 - serial kryminalny
0:10	Ej, Stara! - program poradnikowy
0:35	Doradca smaku - program kulinarny
0:45	Kuchenne rewolucje 22 - program kulinarno-rozrywkowy

ITVN, wtorek, 2025-12-02

1:30	Kropka nad i - magazyn
1:55	Uwaga! - magazyn interwencyjny

2:15	Megatransports 2 - program rozrywkowy
2:50	Rozmowy w toku - program publicystyczny
3:35	Miasto Kobiet - program publicystyczny
4:20	Zagadki losu 2 - serial fabularno-dokumentalny
5:05	Druga szansa 2 - serial obyczajowy
5:55	Magiel Towarzyski 22 - magazyn
6:30	Jestem z Polski 12 - program dokumentalny
7:20	Rozmowy w toku - program publicystyczny
8:10	Detektywi 5 - serial kryminalny
9:00	Dzień Dobry TVN - magazyn
12:25	Na Wspólnej 23 - serial obyczajowy
13:00	Fakty - program informacyjny
13:35	Ukryta prawda - serial fabularno-dokumentalny
14:25	Doradca smaku - program kulinarny
14:35	Singielka - serial obyczajowy
15:00	Singielka - serial obyczajowy
15:25	Zakochani po uszy - serial obyczajowy
15:50	Usterka 15 - program poradnikowy
16:15	Ciężarówką przez Malezję - program rozrywkowy
17:05	Zakochani po uszy - serial obyczajowy
17:30	Jestem z Polski 12 - program dokumentalny
18:20	Detektywi 5 - serial kryminalny
19:10	Ukryta prawda - serial fabularno-dokumentalny
20:00	Fakty - program informacyjny
20:30	Pogoda - program informacyjny
20:40	Kropka nad i - magazyn
21:05	Uwaga! - magazyn interwencyjny
21:20	Na Wspólnej 23 - serial obyczajowy
21:50	Doradca smaku - program kulinarny
21:55	Dziewczyny z Hollywood - program rozrywkowy
22:05	19 + - serial obyczajowy
22:30	Pogromcy Chaosu - program poradnikowy
23:25	Kuba Wojewódzki 20 - program rozrywkowy
0:15	101 gadżetów motoryzacyjnych 5 - prog. motoryzacyjny
0:40	Rozmowy w toku - program publicystyczny

ITVN, środa, 2025-12-03

1:30	Kropka nad i - magazyn
1:55	Uwaga! - magazyn interwencyjny
2:15	Megatransports 2 - program rozrywkowy
2:50	Rozmowy w toku - program publicystyczny
3:35	Miasto Kobiet - program publicystyczny
4:20	Zagadki losu 2 - serial fabularno-dokumentalny
5:05	Druga szansa 2 - serial obyczajowy
5:55	Jeździć, obserwować 6 - program motoryzacyjny
6:30	Jestem z Polski 12 - program dokumentalny
7:20	Rozmowy w toku - program publicystyczny
8:10	Detektywi 5 - serial kryminalny
9:00	Dzień Dobry TVN - magazyn
12:25	Na Wspólnej 23 - serial obyczajowy

ECO-METAL CONSTRUCTION CORP.

zatrudni dekarzy

na terenie Greater Toronto Area (GTA) i Ottawa na stanowiskach

Crew leaders (stawka \$20+ /hr)

Wymagania:

- Minimum 3 lata doświadczenia z dachami metalowymi
- Ważne prawo jazdy
- Znajomość języka angielskiego w mowie i piśmie

Roofing Apprentice (stawka \$16+ /hr)

Wymagania:

- Minimum rok doświadczenia z dachami metalowymi
- Ważne prawo jazdy
- Znajomość języka angielskiego na poziomie podstawowym

General Labour (stawka \$14+ /hr)

Wymagania:

- Praca na wysokościach

Firma oferuje benefity oraz możliwość awansu z odpowiednim stażem pracy i kwalifikacjami.

Osoby zainteresowane prosimy o przesłanie resume na adres

e-mail: jpikulski@londonecoroof.com lub o telefon: 519 851-2264

Skontaktujemy się tylko z wybranymi kandydatami.



www.londonecometal





Poradnik Imigracyjny
Wanda Dobrowolska, M.A.
Tel: 905-271-4183



WIADOMOŚCI IMIGRACYJNE

CO DALEJ Z IMIGRACJĄ

Rząd Kanady ogłosił plan imigracyjny na lata 2026-2028. Plan ten przewiduje liczbę tymczasowych i stałych rezydentów, którzy będą przyjmowani do Kanady każdego roku. Liczba nowych stałych rezydentów zaplanowanych na 2025 to 395,000, na 2026 - 380,000, i na 2027 - 365,000. Należy przypomnieć, że w 2025 roku ilość ta się już zmniejszyła o 21% w porównaniu do 2024 więc wyraźnie widać tendencję zniżkową.

Plan przewiduje wzrost liczby frankofonów - 8.5% w 2025 (29,325), 9.5% (31,500) w 2026, and 10% (31,500) w 2027 w stosunku do wszystkich nowych imigrantów. Klasy ekonomiczne mają reprezentować 59%-62% wszystkich przyszłych imigrantów więc więcej niż poprzednio. Sprawy humanitarne tylko 1%- 3% wszystkich imigrantów. Programy prowincyjne otrzymały 110.000 miejsc, inne programy regionalne takie jak atlantycki -5000 miejsc, pilotażowe małych miejscowości 2750 i frankofoński 2750. Programy sponsorowania rodzin i programy dla uchodźców zostaną ograniczone ilościowo. Znacznie zmniejszy się również liczba rezydentów tymczasowych. Łączna liczba przyjęć rezydentów tymczasowych spadnie o ponad połowę w 2026 r.

W przypadku osób już mieszkających w Kanadzie rząd będzie wdrażał nowe ścieżki, aby usprawnić przejście od pobytu tymczasowego do stałego w ciągu najbliższych dwóch lat. Można się spodziewać programu dla tych osób. Natomiast warunki i zasady tych programów nie są wiadome, nie ma na razie żadnych szczegółowych wytycznych. Rząd przewiduje procesowanie 33.000 osób w ramach nowych programów dla pracujących w Kanadzie w latach 2026 i 2027.

Kanada nadal boryka się z problemem przetwarzania wszystkich wniosków i zgłoszeń, które napływają każdego dnia, stąd zwiększone czasy procesowania.

Krótko mówiąc, Kanada próbuje zrestrukturyzować niektóre ze swoich systemów, aby przyjąć więcej wykwalifikowanych stałych mieszkańców i spowolnić wzrost czasowych rezydentów, aby umożliwić dostosowanie się usług mieszkaniowych i publicznych jak i rynku pracy do popytu.

Pytania proszę kierować do Wandy Dobrowolskiej 905-271-4183



Wanda Dobrowolska
Licencjonowany Konsultant Imigracyjny



Roboty do roboty

Firma UBTech ruszyła z pierwszą na świecie masową dostawą robotów humanoidalnych. Maszyny typu Walker S2 trafiły do zakładów przemysłowych, gdzie będą wykonywać różne czynności. Łączne dostawy w tym roku mają zamknąć się w liczbie 500 sztuk. Czy to początek masowego zastępowania ludzi w fabrykach robotami?

Roboty humanoidalne to maszyny, które przypominają z wyglądu człowieka. Zostały zaprojektowane w taki sposób, aby nie tylko kojarzyły się z ludźmi, ale również były w stanie wykonywać podobne czynności. Właśnie rozpoczęła się pierwsza na świecie masowa dostawa takich robotów, którą zainicjowała chińska firma UBTech. Chińska firma UBTech poinformowała, że rozpoczęła pierwszą na świecie masową dostawę robotów humanoidalnych. Nie jest to więc realizacja małych zamówień, a produkcja odbywająca się na dużą skalę.



UBTech poinformowało, że zwiększyło produkcję robotów wcześniej w tym miesiącu i jest to odpowiedź na zapotrzebowania klientów. Zamówienia pochodzą od różnych partnerów, którzy oczekują nieprzerwanej pracy we własnych zakładach. Są to m.in. firmy z branży motoryzacyjnej czy technologicznej. Chińczycy otrzymali łączne zamówienia o wartości około 800 mln juanów i chwalą się, że pierwsze partie robotów zostały już dostarczone do klientów. UBTech podpisało umowy nie tylko na produkcję maszyn, ale też specjalistyczne instalacje oraz wdrożenia na dużą skalę.

Najważniejsze zamówienie zostało złożone we wrześniu przez jedną z chińskich firm, która szukała zaawansowanego systemu robotycznego. Wartość umowy to 250 mln juanów. Inny klient z Syczuanu zgodził się zapłacić 159 mln juanów. Roboty planują kupić m.in. BYD, Geely Auto, FAW Volkswagen i Dongfeng Liuzhou Motor.

Dostarczane przez UBTech roboty humanoidalne to maszyny o nazwie Walker S2. Przypominają one z wyglądu człowieka i mają nad nim jedną wielką przewagę. Mogą pracować ciągle i w tym celu nie jest potrzebny stały dozór sprawowany przez ludzi.

Walker S2 jest także w stanie samodzielnie wymieniać baterię, co pozwala na zachowanie ciągłości pracy. W tym celu maszyna nie potrzebuje pomocy człowieka, a cała czynność trwa zaledwie kilka minut.

Robot humanoidalny UBTech przypomina człowieka i jego kończyny zaprojektowano w taki sposób (wykorzystując przeguby), aby przypominały ludzkie. Walker S2 jest w stanie poruszać się na dwóch nogach i podnosić ciężkie przedmioty.

UBTech radzi sobie coraz lepiej i tegoroczne zyski firmy wzrosły o kilkanaście procent. W przypadku przychodów było to 27,5 proc. Ceny akcji spółki na przestrzeni 2025 r. wzrosły o ponad 150 proc. Analitycy przewidują, że to nie koniec umacniania się spółki na rynku. Firma wierzy, że do końca br. uda jej się dostarczyć do klientów łącznie 500 sztuk Walkerów S2. ■

§ KANCELARIA PRAWNA W POLSCE

PONAD 14 LAT POMOCY PRAWNEJ POLONII KANADYJSKIEJ

JAK UNIKNĄĆ UTRATY NIERUCHOMOŚCI W POLSCE WSKUTEK ZASIEDZENIA

z Warszawy pisze radca prawny Małgorzata Milewska - Kita

Kontynuujemy cykl publikacji, dotyczących postępowań przed sądami i urzędami w Kraju. Jednocześnie oferujemy wyjątkowe rozwiązanie dla Polonii kanadyjskiej – możecie Państwo uzyskać informacje o bieżących zmianach przepisów w sprawach spadkowych, nieruchomości i obywatelstwa polskiego, kierując zapytania na adres e-mail: m.milewska.kancelaria@gmail.com

Prawo własności nieruchomości, pozostawionych w kraju lub odziedziczonych po rodzicach, wraz z upływem lat zagrożone jest coraz wyższym ryzykiem utraty wskutek zasiedzenia. Zgodnie z polskim prawem zasiedzenie następuje automatycznie, po upływie dwudziestu lub trzydziestu lat od daty objęcia nieruchomości w posiadanie samoistne przez osobę nieuprawnioną. Jak uniknąć zasiedzenia? Do nabycia prawa własności nieruchomości w drodze zasiedzenia wystarczy władanie cudzą działką, domem czy mieszkaniem jak właściciel, opłacanie podatków od nieruchomości, korzystanie z ziemi lub z budynków a nawet samo ogrodzenie nieruchomości. Drugim warunkiem, koniecznym dla zasiedzenia jest nieprzerwane posiadanie cudzej nieruchomości przez dwadzieścia lub trzydzieści lat. W zależności od tego, czy cudza nieruchomość została objęta w posiadanie w dobrej czy w złej wierze, polskie prawo dla zasiedzenia wymaga upływu dwudziestu albo trzydziestu lat nieprzerwanego posiadania. W dobrej wierze jest ten, kto żył w przekonaniu, iż to on jest właścicielem nieruchomości. W złej wierze natomiast jest taka osoba, która w dacie obejmowania nieruchomości w posiadanie wiedziała lub powinna wiedzieć, że nie jest właścicielem. Po upływie okresu zasiedzenia dotychczasowy właściciel automatycznie traci prawo własności do nieruchomości na rzecz posiadacza samoistnego. Zasiedzenie potwierdza sąd na wniosek osoby, korzystającej z nieruchomości. Często właściciel czy współwłaściciel nie zdaje sobie sprawy, że ktoś zamierza przejąć własność nieruchomości przez zasiedzenie, a niekiedy nawet w sytuacji, gdy sprawa trafi do sądu, może być nieświadomy, że może utracić swoją własność. Dzieje się tak dlatego, że sprawa o zasiedzenie może w pewnych sytuacjach zostać przeprowadzona bez wiedzy właściciela nieruchomości. Zazwyczaj zasiedzenie jest wynikiem nieuregulowanych pisemnie kwestii korzystania przez członków rodziny czy sąsiadów z nieruchomości, należących do osób zamieszkających za granicą. Zasiedzenie może być także skutkiem nieuregulowanych spraw spadkowych, np. w przypadku pozostawienia przez rodziców gospodarstwa, w którym zamieszkuje jedno z dzieci, a pozostałe przebywają poza krajem. Osoba, która gospodaruje na ojcowiznie, po upływie trzydziestoletniego okresu zasiedzenia może zyskać prawo własności do całej nieruchomości spadkowej kosztem pozostałych spadkobierców. Co należy robić, aby uniknąć zasiedzenia? Po pierwsze, należy

pamiętać o corocznym opłacaniu podatku od nieruchomości, aby potwierdzić swój status właściciela. Ponadto, jeśli właściciel umożliwia członkom rodziny albo sąsiadom korzystanie z całości lub części nieruchomości, dotychczasowe ustalenia, które są zazwyczaj ustne, należy koniecznie potwierdzić pisemną umową o nieodpłatne korzystanie a w przypadku odpłatności, umową najmu, użytkowania lub też dzierżawy nieruchomości. Natomiast w przypadku korzystania z nieruchomości bez umowy z właścicielem, można przerwać bieg zasiedzenia poprzez wystąpienie do sądu z pozwem o wydanie nieruchomości, z pozwem o ustalenie prawa własności, czy też zaprzestania zaprzestanie naruszeń. Jeżeli sprawa dotyczy nieruchomości spadkowej, bieg zasiedzenia może zostać przerwany złożeniem do sądu wniosku o stwierdzenie nabycia i dział spadku. Rozwiązaniem godnym polecenia ze względu na koszty i szybkość postępowania jest przerwanie biegu zasiedzenia poprzez złożenie w sądzie polskim wniosku o zawezwanie posiadacza nieruchomości do próby ugodowej. Wniosek taki przerywa bieg zasiedzenia i stwarza szansę na ugodowe zakończenie sprawy. Na zakończenie warto zasygnalizować, że ustawa o wstrzymaniu sprzedaży nieruchomości Zasobu Własności Rolnej Skarbu Państwa z dniem 30 kwietnia 2016 r. ograniczyła możliwość zasiedzenia nieruchomości rolnej w ten sposób, że od dnia 1 maja 2019 r. może nabyć ją jedynie rolnik indywidualny i to pod warunkiem, że łączna powierzchnia jego gospodarstwa rolnego nie przekroczy 300 hektarów użytków rolnych. We wszystkich przypadkach, gdzie istnieje zagrożenie utraty prawa własności nieruchomości wskutek zasiedzenia, warto skontaktować się z adwokatem lub z radcą prawnym dla skutecznego przerwania biegu zasiedzenia nieruchomości, pozostawionej w Polsce, aby nie utracić bezpowrotnie prawa własności.

W następnym wydaniu: spadek w Polsce – formalności

Autorem jest radca prawny Małgorzata Milewska-Kita z Kancelarii Prawnej w Warszawie. Artykuł ten nie stanowi porady prawnej. Zapraszamy do korzystania z usług Kancelarii tel. +11 48 22 518 77 78, e-mail: m.milewska.kancelaria@gmail.com - Radca prawny Małgorzata Milewska-Kita od ponad 14 lat służy pomocą prawną Polonii kanadyjskiej w sprawach spadkowych, nieruchomości, sądowych i innych na terenie całej Polski.



**Radca prawny w Warszawie
Małgorzata Milewska-Kita
tel. + 11 48 22 518 77 78
kom. + 11 48 664 063 301**

Odnalazł się po 17 latach

Mężczyzna uznany za zmarłego, który zaginął w 2008 r., został odnaleziony żywy w Parku Narodowym Pirynu w Bułgarii, podczas rutynowej inspekcji terenów. Uwagę strażników przykuł namiot rozbity poza wyznaczonymi strefami biwakowania.

W 2008 r. rodzina zgłosiła zaginięcie mężczyzny z Bułgarii. Po pięciu latach bezskutecznych poszukiwań został on uznany za zmarłego. Jednak w historii tej nastąpił nieoczekiwany zwrot akcji, gdy w ostatnim czasie mężczyznę odnaleziono

żywego w Parku Narodowym Pirynu.

Dyrektor parku Rosen Banenski poinformował, że mężczyzna, pochodzący najprawdopodobniej z Ruse, żył w całkowitej izolacji przez 17 lat. - Po przybyciu funkcjonariuszy policji ustalono, że osoba ta została uznana za zmarłą i wydano dla niej akt zgonu - powiedział Rosen Banenski bułgarskim mediom BNT. Akt zgonu wydano w 2013 r., czyli pięć lat po rozpoczęciu jego bezskutecznych poszukiwań. Jednak mężczyzna cały czas żył, unikając kontaktu z cywilizacją.

Banenski dodał, że gdy tożsamość mężczyzny zostanie w pełni zweryfikowana,





Kancelaria Prawna w Polsce

Oferujemy kompleksową obsługę prawną na terenie całej POLSKI w zakresie:

- reprezentacja przed urzędami i sądami na terenie całej Polski
- spadki i darowizny • prawo rodzinne • nieruchomości
- sprawy sądowe • rejestracja spółek
- sprawy gospodarcze i handlowe

Cell. 011 (48) 664-063-301
 ul. Pileckiego 110/41
 02-781 Warszawa
 Tel./Fax: 011 (48) 22-518-7778

Małgorzata Milewska
 Radca Prawny
m.milewska.kancelaria@gmail.com

władze pomogą mu w uzyskaniu odpowiednich dokumentów tożsamości, co formalnie zalegalizuje jego powrót do społeczności. Przez swoje zachowanie nie uniknie jednak przykrych konsekwencji.

Mężczyzna będzie musiał teraz zapłacić grzywnę za nielegalne biwakowanie na terenie parku. Kara finansowa waha się od 500 do 5 tys. lewów bułgarskich.

Park Narodowy Pirynu, wpisany na Listę Światowego Dziedzictwa UNESCO, jest domem dla licznych dzikich zwierząt, takich jak niedźwiedzie brunatne i wilki. Zajmuje powierzchnię ok. 40 tys. ha. Znajdują się w nim lasy iglaste, jaskinie, wodospady i jeziora polodowcowe oraz drugi z najwyższych szczytów w Bułgarii - Wichren, mający 2914 m n.p.m. ■

Redaguje zespół. Wydawca JP7 Ltd.

Redaktor naczelny: Piotr Hoffmann



Pierwszy zastępca red. nac. i Redaktor Graficzny: Jacek Kowalczyk

Skład komputerowy: Seweryn Reszka - www.zecernia.ca

Współpracują: Wanda Dobrowolska, Małgorzata Milewska-Kita,

Seweryn Reszka, Alicja i Janusz Toboła, Anna Drutis,

Urszula Urbańska, Jan Hoffmann

Adres: 1320 Mississauga Valley Blvd. Apt. 511, Mississauga ON L5A 3S9

e-mail: studiopuls2020@gmail.com. www.tygodnikpuls.com Tel. do redakcji: 647-922-7817

REDAKCJA PULS NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA TREŚĆ REKLAM
I NIE KONIECZNIE UTOŻSAMIA SIĘ Z TREŚCIĄ ARTYKUŁÓW.

CLEAN MAX CAR WASH LTD.

- Mycie samochodów wewnątrz i zewnątrz
- Szczegółowe czyszczenie wnętrza
- Ręczne suszenie i woskowanie
- 24 godzinna obsługa
- Gaz Propan 24 godziny (butle i samochody)
- Zniżka dla Seniorów

OTWARTE CODZIENNIE od 8:00 do 19:00
Tel. 905.625.1982
www.cleanmaxcarwash.net

2141 DUNDAS ST. EAST, MISSISSAUGA, ONTARIO L4X 1M3

PRZEPROWADZKI

Home Art Moving Delivery

- Niskie ceny
- Profesjonalne usługi
- Zniżki dla seniorów
- Bezpłatna wycena
- Kupuję też używane meble

647-892-4675

**Eddie's Meat
and Deli Market**
zatrudni ekspedientkę
na stanowisko Deli,
full time.

Po więcej informacji
prosić Anetę lub Gosię.

Tel. 905-625-9617

Polska Credit Union 'St. Stanislaus - St. Casimir's
Polish Parishes Credit Union Limited'
(www.polcu.com)

POSZUKUJE KASJERÓW
do oddziałów
w TORONTO i MISSISSAUGA.
Pozycje pracy - na pełny etat.

Wymagana znajomość obsługi komputerów oraz
języka polskiego i angielskiego.
Podanie o pracę prosimy przesłać do
Human-Resources Department
na adres e-mail: falfust@polcu.com

POTRZEBNA KUCHARKA NA PÓŁ ETATU

DO POLSKIEJ RESTAURACJI
w MISSISSAUGA

Tel. 905-290-7000

R E K L A M A

ORBIT RESTAURANT ZAPRASZA NA

ANDRZEJKI

WIECZÓR UMILĄ PAŃSTWU UTWORY GRANE NA ŻYWO
W WYKONANIU

Relax Band

29 November 2025
Saturday, 8pm
TICKET \$20

MUZYKA, TANIEC I PYSZNE JEDZENIE GWARANTOWANE!

Reservation: 905 290 7000

ORBIT RESTAURANT & EVENT VENUE
2025 DUNDAS ST. E.
MISSISSAUGA

PROWADZENIE

Tomasz KAMMEL

Andrzej PIASECZNY

PAULLA

Andrzej KRZYWY

Małgorzata JEŻOWSKA

SŁAWOMIR & KAJRA

BRZÓZOWSKI

CLASSIC LINN

Wielkie Kolegowanie w Kanadzie

18.12.2025 - GODZ. 19:00 / OASIS CONVENTION CENTRE
Otwarcie drzwi: 18:00 1036 Lakeshore Road East, Mississauga

Informacje i Bilety 647. 507. 0461 - 647. 507. 8816
Bilety do nabycia w księgarniach Pęgas

WORLD MEDIA

HOROSKOP

Baran
Realizuj wielkie plany, bo nikt z Ciebie tego nie zrobi. Ludzie będą leniwi i niechętni, ale Ty dostaniesz wigoru i zabłyśniesz. Singli czeka nagroda! Nowa miłość. Mars pomoże Ci wyjaśnić nieporozumienia i tajemnice. Księżyc do Twojego znaku sprawi, że nabierzesz jeszcze więcej optymizmu i sił. Pluton pozwoli Ci we wszystkim zrobić szybkie postępy. Jowisz sprzyja większym zyskom. W weekend Księżyc radzi znaleźć więcej czasu dla rodziny. Księżyc znowu zachęci Cię do wkraczania na nieznane pola. Słońce zadba, żeby nikt Ci nie przeszkadzał w odkrywaniu nowych pasji i zainteresowań.

Byk
Kiedy odpoczniesz, zobaczysz wiele trudnych spraw w jasnym świetle. Zyskasz energię do działania i sukces będzie w zasięgu ręki! Jowisz zapewni Ci dobry nastrój, ale Słońce i Wenus sprawią, że ktoś ciągle będzie czegoś od Ciebie chciał. Księżyc radzi choć trochę odpocząć. Na szczęście Uran zadba, aby znaleźć się w Twoim otoczeniu inspirujący ludzie. Jeśli ktoś Ci zagraża, to pokażesz mu, że masz siłę i nikogo się nie boisz. Księżyc pomoże Ci znaleźć inspirację w sztuce i w miłości. Księżyc radzi pilnować własnych interesów. W niedzielę Księżyc sprzyja odpoczynkowi, najlepiej na świeżym powietrzu.

Bliznieta
Ułóż plan pracy i różnych spotkań, dzięki czemu nie będzie stresów i bałaganu. Zakończysz sprawę wcześniej, niż planowałeś. I może porandkujesz! Księżyc zapewni Ci dobry humor. Merkury podrzuci coraz to nowe pomysły na wyprawy lub przygody. Mars pomoże je zrealizować, ale postaraj się unikać stresów i kłótni o drobiazgi. W weekend Księżyc sprzyja randkom i dobrej zabawie. Księżyc radzi mocniej skupić się na obowiązkach. Słońce doda Ci odwagi i pomoże postąpić tak, jak nikt się nie spodziewa. Saturn ułatwi Ci wydobycie się spod złych wpływów, które hamują Twoją aktywność.

Rak
Możesz ze spokojem pomyśleć o przyszłości. Masz dobry czas na miłość, sztukę i dbanie o swoją wygodę. Baw się dobrze! Księżyc wspiera ambitne pomysły, zachęci do planowania weekendowych atrakcji. Jednak nie wszystkie będziesz chciał robić z ludźmi, bo staniesz się bardziej niezależny. Słońce i Wenus spowodują, że będziesz miał dość niektórych osób i ich wiecznego narzekania. Lepiej odpoczywaj! Jowisz sprzyja miłości i zabawie. Księżyc doda Ci uroku i zachęci do dbania o wygodę.

Lew
Dopisz Ci dobry humor i łatwiej znajdziesz czas tylko dla siebie. Sprawisz, że w Twoim otoczeniu rozkwitnie szczęście, radość i miłość! Słońce i Wenus ułatwią Ci dbanie o dom i rodzinę. Księżyc poprawi Ci humor i poczujesz, że masz mniej ważnych spraw na głowie. Mars pomoże Ci zwolnić tempo i zająć się ciekawszymi sprawami niż tylko praca. Merkury sprzyja wyjazdom i zajmowaniu się hobby. Merkury radzi zwrócić uwagę na finanse. Unikaj ryzykownych decyzji. Księżyc pomoże w relacjach, doda Ci optymizmu. Księżyc zachęca do podróży i odkrywania nowych zainteresowań.

Panna
Szykuj się na więcej towarzyskich atrakcji, uwierz w swoją atrakcyjność i powodzenie w miłości, a ją znajdziesz! Słońce i Wenus sprawią, że życie stanie się ciekawsze. Na porządku czy gotowanie nie będziesz miała ochoty. Merkury będzie zachęcać do dyskusji. Mars radzi unikać konfliktów. Saturn nie pozwoli zapomnieć o obowiązkach. Księżyc doda Ci optymizmu. Księżycsprzyja pracy i nauce. Merkury pomoże znaleźć ciekawe zainteresowania i przetrwać nudne spotkania. Księżyc radzi odpocząć.

Waga
Lepiej zajmij się sztuką, flirtem i miłością, zamiast szukać męczącej pracy i ryzykownych wyzwań. Ten tydzień ma lekkie energie zabawy i śmiechu, zrób sobie przerwę! Jowisz pomaga walczyć o ważne dla Ciebie sprawy. Księżyc inspirowanie do działania, ale czy musisz się spieszyć? Mars i Merkury zachęcają do podróży i zabawy. Księżyc sprzyja zabawie i miłości. W weekend Księżyc gwarantuje Ci powodzenie, śmiało zaczynaj nowe projekty. Pluton przyniesie nowe pomysły, choć radzi unikać niepotrzebnego ryzyka. Księżyc zapewni Ci szczęście do ludzi. Księżyc sprawi, że możesz napotkać osoby, które będą Cię krytykować.

Skorpion
Będziesz silny i zdecydowany, ale to wcale nie znaczy, że Ty masz pracować, a inni tylko odpoczywać. Zmotywuuj ich do pomocy! Słońce i Wenus w Twoim znaku zapewnią Ci powodzenie. Śmiało załatwaj ważne sprawy, bo księżyc będzie Cię wspierać. Księżyc sprawi też, że będziesz miał dość obowiązków i problemów. Jowisz radzi się relaksować, a nie zamartwiać. Księżyc sprzyja podróżom i zakupom. Księżyc ułatwi regenerację sił. A także pokaże, w co warto inwestować. Uran daje impuls do zmian. Merkury przyniesie ambitne pomysły. Słońce opuści Twój znak i zrobi się spokojniej. Księżyc zapowiada dobrą zabawę.

Strzelec
Zdobędziesz nowe umiejętności i pasję, nie będziesz narzekać i się nudzić. Dzięki temu, czego się teraz nauczysz, większa kasa pojawi się na horyzoncie! Merkury i Mars sprawią, że ważne sprawy będą układać się po Twojej myśli. Sprzyja Ci Księżyc i możesz zdobyć ważne wiadomości lub podjąć trafną decyzję. Księżyc radzi skupić się na pracy. W weekend Księżyc zachęca do randek i dobrej zabawy. Merkury wspiera pracę oraz naukę. Księżyc zapewni Ci więcej optymizmu i siły przebicia. Słońce da siłę do pokonywania przeszkód. Pluton nakazuje się nie rozpraszać, tylko pracować na swój sukces.

Koziorożec
Poczujesz, że masz więcej siły przebicia, na szczęście Wenus sprzyja zabawie i miłości. Podbijesz czyjeś serce, przyjdzie romans! Słońce i Wenus cenią przyjaźń i zgodę. Jowisz wciąż stawia na Twojej drodze ważne, wspierające Cię osoby. Księżyc zapowiada porządki i szybkie zakupy. Księżyc sprawi, że będziesz działać błyskawicznie i zdecydowanie. W weekend Księżyc radzi unikać kłótni. Księżyc podsunie dobre pomysły na awans i zawodową ekspansję. Merkury przyniesie więcej towarzyskich atrakcji. Ktoś zaprosi Cię na imprezę lub większą uroczystość. Będzie się działo, a Saturn sprawi, że nowe znajomości okażą się trwałe. Księżyc sprzyja przyjemnościom i regeneracji sił.

Wodnik
Zamiast czekać, aż ktoś Ci znacznie pomagać, sam weźmiesz się za swoje sprawy. Ludzie będą znudzeni i rozkojarzeni, ale Ciebie czeka sukces! Słońce i Wenus sprawią, że dobrze zadbasz o swoje prywatne sprawy. Mars i Merkury wspierają rozwój i zabawę. Od Merkury pomoże w zakupach i porządkach. Księżyc radzi nie przejmować się znajomymi i robić to, na co masz ochotę. Weekend sprzyja wyjazdom, imprezom i randkom. Księżyc zachęca do pracy, bo możesz coś przegapić. Słońce ubarwi życie towarzyskie, warto spotkać się z przyjaciółmi.

Ryby
Jeśli pojawi się okazja do podróży czy zabawy, to nie żałuj sobie niczego. Czas wrzucić na luz i zrelaksować się tak, jak lubisz. Słońce, Wenus i Jowisz zachęcają do zabawy. Mars i Merkury sprawią, że jeśli nie odpoczniesz, to możesz stać się nerwowa. Księżyc zapewni Ci szczęście do ludzi. Księżyc każe skupić się na własnych sprawach, a nie przejmować innymi. Księżyc pomoże Ci rozwinąć talenty, zrobi się weselej. Merkury przyniesie doskonałe pomysły, a trudne sprawy ułożą się po Twojej myśli.

KRZYŻÓWKA

rodzaj kawy	samice psowatych	dla prezentera TV	w nich obrazki	jego żonę Perseidę	David, piłkarz angielski	wieś znana z bitwy 1 IX 1939	odsiewana od ziaren	owady w żółto-czarne paski	ministerstwo	przeciwnik Dawida
						złomowisko	ośrodek kultury maryjnego			
między Europą a Azją				wytrybik				mieszkaniec Moskwy		są w klawaturze
Hałski z serialu							decyzje sądu			
				Callas, sopran				herb szlachecki		
postać z "Ferdynanda"	można je prenumerować				Krzysztof z TV		element amortyzujący	At dla chemika		
tam parkiet nie do tańca	... Strawiński, kompozytor	rzeczy zdobyte na wojnie	między wczoraj a jutro	m. w Słowacji				krótkie uklamstwa	V	grzeje szyję
				marka dezodorantu	państwo z Alaską		śnieżny lub inflacyjny			
ściana złożona na kupce				wśród damskiej bielizny						
mały Krzysztof	twórca kubizmu						tufka			
								produkuje Celeryny		

zadanie udostępnił serwis krzyżówkowy [szarada.net](#)

SUDOKU

	3	8					5	
7		9	4				1	
			3					2
6					3		2	
3							4	
5		4			8	9		
								3
	2	7			9			
9						2	6	4

POGODA

Toronto

czwartek

piątek

sobota

niedziela

poniedziałek

wtorek

środa



3°

2°

2°

3°

-1°

0°

1°

"Historia powtarza się zazwyczaj dwa razy – raz, jako tragedia i raz jako farsa"
- Karol Marks, niemiecki filozof, socjolog



chaotyczna i subiektywna historia rocka • www.perfectrockband.pl

Rock'N'Rollo'wnia

Kultowy "Autsajder"

Chociaż puste mam kieszenie,
No i wody czasem brak
Ja już nigdy się nie zmienię,
Zawsze będę żył już tak
Nie słuchałem nigdy ojca,
Choć przestrzegał: "Zgnoją Cię!"
Z naiwności w oczach chłopca
Dziś już wielu śmieje się.
Ale jedno wiem po latach
Prawdę musisz znać i ty:
Zawsze warto być człowiekiem,
Choć tak łatwo zejść na psy!
Kumpel zdradził mnie nie jeden
I nie jeden przegnał, lecz (nie)
Nie szukałem zemsty w niebie.
Co kto robi jego rzecz.
Ta dziewczyna, którą miałem,
Chciała w życiu tylko mnie. (teraz)
Teraz z innym jest na stałe,
Każdy Kocha tak jak chce.
Ale jedno wiem po latach,
Prawdę musisz znać i ty:
Zawsze warto być człowiekiem,
Choć tak łatwo zejść...
Zejść na psy!

Zawsze będę żył już tak!
Bo już nigdy się nie zmienię,
No bo puste mam kieszenie,
No i wody wody brak.

"Autsajder" to jedna z najbardziej poruszających ballad Dżemu, choć mało kto zna historię jej powstania. Utwór od lat należy do najczęściej interpretowanych i najmocniej kojarzonych z charakterystycznym stylem zespołu.

"Autsajder" pochodzi z albumu o tym samym tytule, wydanego w 1993 roku. To czas, kiedy zespół był już legendą, ale wciąż szukał nowych sposobów na opowiedzenie o doświadczeniach ludzi żyjących na własnych zasadach. Sam tytuł utworu nie pozostawia wątpliwości, z jaką perspektywą mamy do czynienia. "Autsajder", czyli outsider, to ktoś, kto nie mieści się w społecznych schematach, nie dąży do popularności i nie zabiega o akceptację. To bohater, który patrzy na świat z dystansu, rzadko prosząc o zrozumienie.

Tekst napisał Mirosław Bochenek, wieloletni współpracownik zespołu, którego wrażliwość literacka doskonale pasowała do bluesowej estetyki Dżemu. Muzyka jest dziełem Beno Otręby, a wspólna praca nad

utworem zaowocowała historią spójną, pełną emocji, ale pozbawioną patosu. "Autsajder" od początku nie był piosenką tworzoną z myślą o przebojach. To raczej intymna opowieść o życiu pod prąd, o wyborach, które często niosą ze sobą konsekwencje. Mimo to szybko stała się jednym z utworów, które publiczność traktowała jak ważny fragment tożsamości zespołu.

Muzycy "Autsajder" doskonale oddaje bluesowy charakter zespołu. Utwór zaczyna się delikatnie, z powolnym pulsem typowym dla klasycznego bluesa. Gitara prowadzi linię narracji, bas i perkusja tworzą stabilne tło, a całość pozwala wokaliście mówić do słuchacza niemal jak narrator ballady. Ten spokojny początek stopniowo nabiera intensywności. W drugiej części pojawia się więcej energii, gitara wybrzmiewa mocniej, emocje rosną, lecz wciąż pozostają w stonowanym klimacie.

Dżem często budował utwory na takim schemacie: powolny start, narastająca emocja i finał, który nie wybucha, lecz pozostawia przestrzeń na refleksję. "Autsajder" jest przykładem tej formuły. To muzyka, która nie przytłacza, lecz zaprasza do słuchania, dlatego dobrze odnajduje się zarówno w koncertowej ciszy, jak i w słuchawkach późnym wieczorem.

Warto też zauważyć, że niezależnie od tego, kto śpiewał w kolejnych latach - czy był to Ryszard Riedel, Jacek Dewódzki czy później Maciej Balcar - interpretacja "Autsajdera" zawsze zachowywała ten sam

rdzeń emocjonalny. Wokal w tym utworze nie jest popisem, lecz dialogiem. Każdy wokalista Dżemu prowadzi go trochę inaczej, ale zespołowa atmosfera pozostaje nie naruszona.

Wielu słuchaczy kojarzy "Autsajdera" z Ryszardem Riedlem, ponieważ jego życiorys pełen zmagani sprawił, że utożsamiano go z bohaterem piosenki. To jednak interpretacja, a nie oficjalne założenie autorów. Faktem jest natomiast, że przez lata utwór stał się jednym z najważniejszych punktów koncertów Dżemu. Publiczność zna każde słowo, a atmosfera towarzysząca wykonywaniu tej ballady jest zawsze pełna skupienia.

Z czasem piosenka zaczęła funkcjonować jako głos tych, którzy nie czują się częścią mainstreamu. W świecie, w którym liczą się sukces, wizerunek i presja dopasowania, "Autsajder" mówi o ludziach, którzy żyją inaczej. Nie prosi o współczucie, nie buduje mitologii outsidera. Raczej przypomina, że każdy człowiek niesie w sobie historię, której nie widać na pierwszy rzut oka.

Utwór pozostaje aktualny mimo upływu lat. Wciąż trafia do nowych słuchaczy, bo doświadczenie bycia z boku jest uniwersalne. Dlatego "Autsajder" działa nawet wtedy, gdy ktoś nie zna historii zespołu. To piosenka o emocjach, które pojawiają się w zwykłym życiu, często tam, gdzie nikt nie patrzy.

(źródło: muzyka.interia.pl)

Euro Market Delicatessen

Wędliny, Sery, Ciasta, Pieczywo
Wiele produktów z Polski
i innych krajów europejskich
i polonijna prasa
wysyłka paczek do Polski

GORĄCY BUFET !!!
3480 Fairview St. Burlington
(905) 333-5831

TANIE DACHY METALOWE

LONDON
ECO-METAL
MANUFACTURING INC.

- Nowoczesny system blachodachówek
- 55 lat gwarancji
- Estetyczne dachy w stylu Europejskim, stalowe lub aluminiowe dostępne w szerokiej gamie kolorów i profili.

ZADZWOŃ DZISIAJ

Toll free: **1.833.377.9393**

Salon firmy: **905.564.7663**

SALON FIRMY

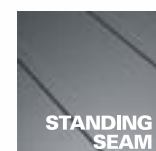
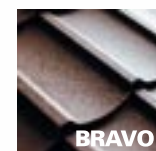
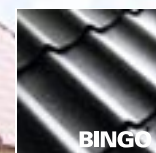
1759 Britannia Rd. E. #6/7

Mississauga, ON L4W 4E1

Poniedziałek - piątek

9:00 do 17:00

www.londonecometal.com





Rodzina zmusiła ją do małżeństwa

(cdn)

Salma otwarcie przyznawała, że nie chciała wychodzić za mąż., gdyż panicznie bała się, że uczucie pomiędzy nią a ukochanym się zmieni. "Panicznie bałam się małżeństwa, miałam na tym punkcie autentyczną fobię" - wyznała.

Z tego powodu odrzuciła zaręczyny aż trzy razy! W końcu jej rodzina stwierdziła, że musi zacząć działać. Zorganizowali ceremonię bez wiedzy gwiazdy i zaciągnęli ją przed ołtarz!

"Nie wiedziałam nawet, że tego dnia wezmę ślub. Po prostu zaciągnęli mnie do sądu. Moi rodzice, mój brat, wszyscy się na mnie uwzięli. Byłam zdenerwowana. Gdyby nie oni, na pewno bym tego nie zrobiła" - relacjonowała w jednym z wywiadów, a potem dodała: "Poczułam ulgę, bo wbrew temu, co sądziłam, wszystko było po starciu. Po ślubie od razu poszliśmy na imprezę".

Ślub z majątnym biznesmenem przykuł uwagę mediów i publiczności. Aktorce zarzucano, że zgodziła się poślubić Francuza ze względu na jego majątek. Salma stanowczo dementowała plotki. Co prawda - małżonkowie nigdy nie podpisali interczy, ale budowali swoje osobne majątki. 59-latką otwarcie przyznawała też, że posiadanie takich funduszy często przyciągało niewłaściwe osoby.

"Dla mnie ekscytującą rzeczą w posiadaniu tak dużej ilości pieniędzy było to, że nie musiałam myśleć o pieniądzu. Ale potem okazało się, że ludzie chcieli ze mną rozmawiać tylko o pieniądzu. Przychodzą do mnie obcy ludzie, którzy nawet nie są moimi przyjaciółmi, ale myślą, że powinniśmy być przyjaciółmi, ponieważ oni też są bogaci" - zdradziła.

59-latką nie chce być od nikogo zależna finansowo, nawet od męża. Rok temu postanowiła rozpocząć kilka nowych projek-

tów finansowych, a od dłuższego czasu oprócz aktorstwa zajmuje się także produkcją filmów. "Jestem pod presją zarabiania określonej kwoty pieniędzy i lubię to. A teraz zdecydowałam, że chcę więcej" - mówiła w zeszłym roku.

Brad Pitt chce 35 mln dolarów



Konflikt między Angeliną Jolie i Bradem Pittem tylko się zaostrza. Do mediów wypłynęła prywatna korespondencja aktorki z jej prawnikami.

Ich historia rozpoczęła się w 2004 r. na planie filmu "Mr. & Mrs. Smith". Brad Pitt był wtedy w związku małżeńskim z Jennifer Aniston, a Angelina Jolie – samotną matką adoptowanego syna Maddoxa. Na planie szybko pojawiła się między nimi wyjątkowa chemia, którą dostrzegali nie tylko współpracownicy, ale później cały świat. Oboje zaprzeczali romansowi w trakcie zdjęć, jednak po premierze filmu stało się jasne, że łączy ich coś więcej niż ekranowa relacja.

Jolie i Pitt stworzyli jedną z najbardziej znanych patchworkowych rodzin w showbiznesie. Wspólnie wychowywali sześcioro dzieci: troje biologicznych (Shiloh, Knox i Vivienne) oraz troje adoptowanych (Maddox, Zahara i Pax).

Niestety, bajka nie trwała długo. W 2016 r. Angelina Jolie złożyła pozew o rozwód, powołując się na "różnice nie do pogodzenia". Decyzja była szokiem dla opinii publicznej – para, która przez lata uchodziła za idealną, rozpadła się w atmosferze plotek o konfliktach i problemach wychowawczych. Rozwód i batalia o opiekę nad dziećmi ciągną się od wielu lat, a media skrupulatnie śledzą każdy szczegół.

Teraz Brad Pitt żąda od Angeliny Jolie ogromnych pieniędzy. Do mediów przedostają się kolejne maile byłych małżonków.

Ostatnie dokumenty sądowe pokazują, że Brad Pitt wniósł pozew przeciwko Angelinie Jolie, domagając się 35 mln dol. odszkodowania. W e-mailu z października 2023 r. prawnicy aktorki zostali poinformowani, że

Pitt zamierza ubiegać się o rekompensatę za szkody wyrządzone działalności winiarni Chateau Miraval. W odpowiedzi przedstawiciele Jolie zażądali dowodów dokumentujących te straty.

Do mediów trafiła właśnie nowa część ich prywatnej korespondencji. Z listów wynika m.in., że Jolie skarży się na stres i napięcie związane ze sporem o francuską posiadłość Château Miraval.

Byli partnerzy mają ponownie stanąć przed sądem 17 grudnia.

Uścisnęła mu dłoń



Weronika Rosati już lata temu zapragnęła, by zrobić karierę aktorską w Hollywood. Jej marzenia z roku na rok stają się coraz bardziej realne, a ta nie tylko występuje w coraz to nowszych produkcjach, ale także może pochwalić się znajomością z największymi gwiazdami. Niedawno została przyłapana z uwielbianym aktorem!

Weronika Rosati od lat związana jest z branżą filmową. Na małym ekranie zadebiutowała, gdy była nastolatką, a ogólnopolską sławę zyskała za sprawą serialu "M jak miłość", czy filmu "Pitbull". Aktorka szybko zapragnęła więcej i zamarzyła jej się kariera w Hollywood.

Już kilka lat temu aktora wyniosła się z Polski do Stanów Zjednoczonych, gdzie małymi krokami spełnia swoje pragnienia.

Do tej pory w Hollywood udało jej się zagrać epizodyczne i drugoplanowe role, jednak niedawno miała ogromne szczęście i poznała uwielbianego aktora.

Weronika Rosati kilka dni temu brylowała na pokazie filmu "Jay Kelly", w którym jedną z głównych ról zagrał amant Hollywood, George Clooney.

Aktorka miała wielkie szczęście, gdyż na tej samej premierze nie zabrakło gwiazdora, a ta przy okazji ucięła sobie z nim pogawędka i dała się sfotografować.

Na branżowej imprezie artysta ochoczo rozmawiał z Weroniką, a ta miała okazję uścisnąć mu dłoń i przekazać gratulacje związane z najnowszą produkcją.

Polka nie kryła, że od lat jest wielką fanką

talentu aktora, a za pośrednictwem mediów społecznościowych pochwaliła się zdjęciami z 64-latką.

"Moi koledzy z klasy śmiali się ze mnie w szkole: ta miłość do filmu nigdzie cię nie zaprowadzi. Teraz ja: nigdzie z George'em Clooneyem" - napisała na Instagramie o spełnieniu marzenia.

Fani Rosati nie kryli zachwytu i w komentarzach pod wpisem przesyłali gratulacje.

Wydał pierwszy utwór od pięciu lat



Pozbawiony linii melodycznej i słów utwór składający się z szumu i klekotu zaprezentował Paul McCartney. Słynny Beatles w ten sposób chce zaprotestować przeciwko użyciu twórczości do trenowania AI bez płacenia tantiem.

O pierwszym od ponad pięciu lat utworze Paula McCartneya napisał dziennik "Guardian". W ten sposób muzyk przyłączył się do protestu brytyjskich artystów przeciwko użyciu ich twórczości do trenowania AI bez płacenia tantiem.

Nagranie trwa nieco ponad dwie minuty i jest pozbawione linii melodycznej oraz słów.

"Nowy utwór McCartneya nosi tytuł (bonus track) i można powiedzieć, że jest jak jego najlepsze dzieła, czyli ma początek, środek i koniec. Zaczyna się 55 sekundami szumu taśmy, po czym następuje 15 sekund nieokreślonego klekotu, który może przypominać dźwięk wydawany przez kogoś otwierającego drzwi (...), a kiedy on ustaje, przez kolejne 80 sekund słychać syczący, przerywany szelest, kończący się powolnym, przejmującym wyciszeniem" - opisuje "Guardian".

Dzieło pojawi się na płycie winylowej "Is This What We Want?", która ma zostać wydana pod koniec listopada. W opisie albumu czytamy, że "brytyjski rząd nie powinien legalizować kradzieży muzyki na rzecz firm zajmujących się sztuczną inteligencją".

Oprócz McCartneya w kampanii protestacyjnej biorą udział inni brytyjscy twórcy muzyczni, m.in. Sam Fender, Kate Bush, Hans Zimmer i Pet Shop Boys.



1005 Garrison Road
FORT ERIE
 Ontario L2A 1N8

SERDECZNIE ZAPRASZAMY!

- OFERUJEMY:** świeże wędliny • ciasta • pieczywo
 • nabiał • napoje • słodycze • polskie gazety
 • wyroby domowej roboty: pierogi, gołąbki, krokiety, sałatki, zupy
 • inne polskie produkty i wiele więcej...

PONIEDZIAŁKI - SENIORS DAY
10% OFF

Tel. 905-380-4026

WEBSITE:

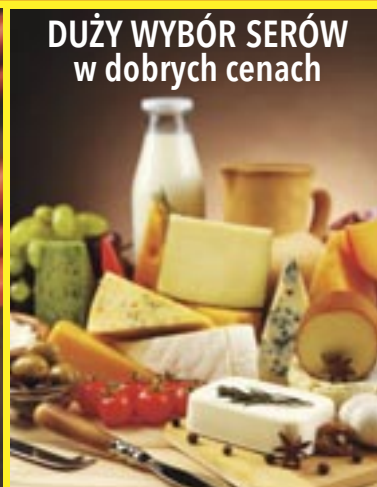
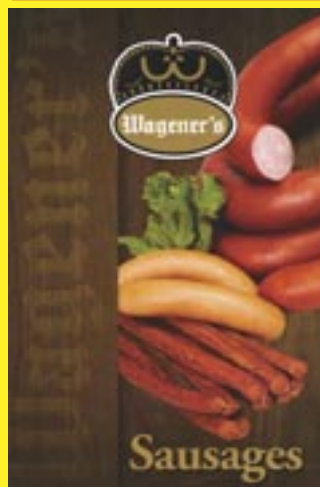
www.elvis-deli.com

GODZINY OTWARCIA

- poniedziałek - środa - 10:00 am - 5:00 pm
 czwartek - piątek - 10:00 am - 6:00 pm
 sobota - 10:00 am - 3:00 pm
 • **niedziela** - nieczynne



Sprzedajemy wyroby produkowane przez
 SUPER SAUSAGE Z HAMILTON • EDDIE'S MEAT & DELI MARKET
 i BRANDT z Mississauga i WAGNER'S MEAT z Toronto



Dodatkowa lokalizacja



12 King. St. Welland,
 ON, L3B 3H9

Tatra. Pełen spokój

Piwo Tatra teraz również
dostępne w sklepach
The Beer Store

Piwo Tatra to znane i cenione polskie piwo wśród
koneserów złocistego trunku.

Warzone w renomowanym Browarze Żywiec na naturalnych
składnikach i krystalicznie czystej górskiej wodzie.

Piwo Tatra dostępne jest w sklepach LCBO.
Jeżeli nie ma piwa Tatra w Twoim sklepie LCBO,
poproś managera by je zamówił.

Numer produktu: 88815

