



GoWEST
REALTY LTD. BROKERAGE



**SPRZEDAŻ
KUPNO
WYCENA**

URSZULA URBAŃSKA
416-456-7683

LUK Media **POLSKA TELEWIZJA**

- 213 Polskich Kanałów
- 7 Dniowe Archiwum
- Filmy i Seriale

Tel: 365 777 6168

szczegóły str. 5

NIERUCHOMOŚCI STR. 9

**SPRZEDAŻ
KUPNO
WYNAJEM**

50 LAT NA RYNKU

GoWEST
REALTY LTD. BROKERAGE

416-534-3511
www.gowestrealty.ca

na czternaście dobrych dni...

PULS

20 YEARS ANNIVERSARY
Chocorates etc.ca
...always the best
905.682.8828

SUPER SZYBKI INTERNET

od \$29.95 MAX 50 Mbps Mbps



POLTEL COMMUNICATIONS www.poltel.com

416-255-2233 • 1-877-731-0000

DARMOWY! Nr 8 (551) 16.04.2026 - Toronto, Kanada • Tel. do redakcji: (647) 922-7817



Następny numer
16.04.2026

BENZYNA TANIEJE
od 20 kwietnia do 7 września 2026
czytaj str. 5

STARSKY
FINE FOODS

czytaj str. 13, 15

KANCELARIA PRAWNA W POLSCE
RADCA PRAWNY MAŁGORZATA MILEWSKA

Już 17 lat pomocy prawnej dla Polonii

KOMPLEKSOWA OBSŁUGA PRAWNA NA TERENIE CAŁEJ POLSKI:
*SPADKI I DAROWIZNY *PRAWO RODZINNE
*NIERUCHOMOŚCI *SPRAWY SĄDOWE
M.MILEWSKA.KANCELARIA@gmail.com

czytaj str. 26 CELL: 011 (48) 664-063-301

MORTGAGES



WOJCIECH ŚMIAŁEK
MORTGAGE BROKER

HIPOTEKI nowe i odnawiane
PROGRAMY dla Self - Employed
KONSOLIDACJA DŁUGÓW
PONAD 20 LAT DOŚWIADCZENIA

416. 561. 0049
email: voitek@thecln.com
202-1420 Burnhamthorpe Rd. E Mississauga ON L4X 2Z9

www.puls-toronto.com • **CZYTAJ NAS W INTERNECIE** • www.puls-toronto.com

CHCESZ SPRZEDAĆ LUB KUPIĆ NIERUCHOMOŚĆ - DZWOŃ!
TEAM URSZULA URBAŃSKA 416-456-7683 I PIOTR WOŹNOWSKI 416-995-7767 • GO WEST REALTY LTD.

IMIGRACJA



Wanda Dobrowolska, M.A.
Licencjonowany Konsultant Imigracyjny

Wszelkie sprawy związane z imigracją do Kanady

str. 25 905-271-4183

95% SPIRYTUS



www.polonee.ca
www.kannuk.ca
905.380.1669

ORBIT
RESTAURANT & EVENT VENUE

Dinner Special pon.-sob. \$19.99 zupa+drugie danie

urodziny
jubileusze
wesela
chrzciny
komunie
stypy

Sobotnie dancengi
Dania na wynos

905 290 7000
2025 Dundas St. E., Mississauga

STONE SELEX

CULTURED STONE • NATURAL STONE • BRICK VENEER • FAUX STONE SIDING www.stoneselex.com

PO BEZPŁATNY KATALOG ODWIEDŹ NASZA STRONĘ



SUPER KOLBASA & DELI
3615 DIXIE RD. Unit 8
Plaza Wisła, Mississauga
OPEN
905-206-1646

SUPER KOLBASA & DELI **Zapraszamy!**

PROMOCJE WIOSENNE:

- Ser M-C Dairy Bakers \$12.99 kg
- Ser ELITE \$16.99 kg
- Ser Havarti Jalapeno \$18.99 kg
- Mini piersi kurze \$12.99 kg
- Ser Rycki \$26.99 kg
- Domowa garmazierka
- Mielone wieprzowe \$7.99 kg
- Specjały: sernik, naleśniki

3615 DIXIE RD. UNIT 8, MISSISSAUGA

OTWARTE 7 DNI W TYGODNIU



Zorganizuj przyjęcie w **ORBIT** Restaurant!

Idealne miejsce na:

- ✓ chrzciny i komunie
- ✓ wesela i jubileusze
- ✓ urodziny i imprezy rodzinne
- ✓ spotkania firmowe i eventy prywatne

Pyszne menu na każdą okazję - stworzone specjalnie z myślą o Tobie i Twoich gościach!



ZAREZERWUJ TERMIN JUŻ DZIŚ

tel. 905 290 7000 !!

2025 Dundas Street East
Mississauga



Słowo wstępne



TACO *

Cesarz Ameryki
Mistrz chamskiej retoryki,

Niebezpieczny socjopata
Piroman, podpalacz świata,

Paranoik, aferzysta
Toksyczny narcyz, szantarzysta,

Zaburzona psychika,
Osobowość alkoholika,

Niedoszły "pokojowy" noblista
Choć przecież chory sadysta,

Pomarańczowy obłąkaniec
Nadęty samochwalec,

Kameleon o naturze szczura
Pedofil i ludzka kreatura,

Gość o gębie pomarańczy
W rytm żydowskich rytmów tańczy,

A jednak są tacy co go kochają
I rządzić światem mu pozwalają,

Kto się za tym wszystkim chowa,
Tak, to on TACO awanturnik
- postać wyjątkowa.

pozdrowienia poświęteczne
- red.nacz. Piotr Hoffmann

* TACO - Trump Always Chicken Out

"To całkiem niezwykle, prawda? Gdybym był królem, zrobilibyśmy znacznie więcej. Robię dużo, ale mógłbym robić jeszcze więcej, gdybym był królem" - Donald Trump podczas śniadania wielkonoconego w Białym Domu

"Zły i bardzo nudny piosenkarz Bruce Springsteen, który wygląda jak wyschnięta śliwka, która bardzo ucierpiała wskutek pracy naprawdę kiepskiego chirurga plastycznego, od dawna cierpi na okropny i nieuleczalny przypadek zespołu 'Trump Derangement Syndrome', czasami określanego jako TDS. Ten facet to totalny przegryw, który szerzy nienawiść wobec prezydenta" - Donald Trump w serwisie Truth Social.

Otwórzcie tę pierdoloną cieśninę wy szaleni dranie, albo będzie żyli w piekle" - Donald Trump do Irańczyków na platformie społecznościowej Truth Social.

"Cała cywilizacja zginie dziś w nocy i nigdy się nie odrodzi; nie chcę, by do tego doszło, ale prawdopodobnie tak się stanie" - Donald Trump, po odrzuceniu przez Iran próby szantażu ze strony prezydenta

Grenlandia to duży, źle zarządzany kawałek lodu" - Donald Trump na platformie Truth Social.

UBEZPIECZENIA



Kasia Osinski 416.662.1670

SAMOCHODY • DOMY • BIZNESY

Zanim się ubezpieczysz sprawdź u mnie!

Konkurencyjne ceny - szybki serwis

- Travel i Visitor Insurance
- Mieszkania, łodzie, kontraktorzy

FORSTAR INSURANCE BROKERS INC.

kathy@forstar.ca



TORONTO - Bloor & West Mall

Przestronny i słoneczny 1 sypialniowy apartament +den (ponad 800 sq. ft.) z dużym balkonem w dobrze prowadzonej cooperatywie. Bardzo niskie miesięczne koszty utrzymania-\$603 miesięcznie pokrywa utilities i maintenance oraz property tax. Znakomita lokalizacja., Przystanek autobusowy pod domem, blisko sklepów, Sherway Plaza, parków. Cena \$319,800

• **URSZULA URBAŃSKA • GOWEST REALTY •**
Direct: 416-456-7683 • Office: 416-543-3511

Polish Art Connections & Luminaris Art zapraszają na:

NAJWIĘKSZY WYSTĘP MAZOWSZA W HISTORII



POLISH ART CONNECTION PRESENTS THE MAGNIFICENT

MAZOWSZE

MAZOWSZE ACHIEVES A SINGULAR KALEIDOSCOPIC DAZZLE. - *The New York Times*

CHÓR • BALET • ORKIESTRA
150 ARTYSTÓW

ŚRODA, 29 KWIETNIA

DOORS OPEN 7PM / SHOW 8 PM
WEDNESDAY, APRIL 29



USA / CANADA
TOUR 2026

Meridian Hall

1 Front Street East
Toronto, Ontario, M5E 1B2 Canada
Tel: 416 371 8972 OR (416) 807- 7768

BILETY / TICKETS
MAZOWSZE.LIVE



WIADOMOŚCI Z KANADY**Stan wyjątkowy w Nunavut**

Kanadyjska minister ds. zarządzenia kryzysowego Eleanor Olszewski poinformowała, że zatwierdziła wniosek władz Nunavut o pilne wsparcie dla miejscowości Gjoa Haven. Do osady zostali skierowani Kanadyjscy Rangersi, którzy pomogą w dystrybucji wody pitnej w trudnych, zimowych warunkach.

Jak przekazano w oświadczeniu, do działań włączą się także żołnierze Rezerwy Armii Kanadyjskiej, zapewniając wsparcie logistyczne mieszkańcom Wyspy Króla Williama. Region ten od kilku dni zmagają się z przerwami w dostawie energii elektrycznej.

Awaria zasilania doprowadziła do zakłóceń w funkcjonowaniu lokalnego systemu zaopatrzenia w wodę, co zmusiło władze do ogłoszenia stanu wyjątkowego.

Minister podkreśliła, że Public Safety Canada, poprzez Centrum Operacji Rządowych, współpracuje z Department of National Defence oraz Canadian Armed Forces, aby zapewnić mieszkańcom niezbędną pomoc i zasoby.

Lokalny dostawca energii, Qulliq Energy Corporation, poinformował, że przywracanie zasilania utrudniały silne wiatry. Choć prąd został

ostatecznie przywrócony, problemy techniczne utrzymywały się jeszcze przez pewien czas.

Według najnowszych informacji, dostawy energii zostały już przywrócone wszystkim odbiorcom. W sobotę temperatura w Gjoa Haven wynosiła około minus 25 stopni Celsjusza.

– Pozostajemy w stałym kontakcie z rządem Nunavut i będziemy nadal współpracować z władzami terytorialnymi, aby reagować na potrzeby społeczności – zapewniła Olszewski.

Kanadyjscy Rangersi to formacja rezerwowa Canadian Armed Forces, działająca w odległych i trudno dostępnych regionach kraju.

Będzie taniej

Rząd Kanady ogłosił czasowe zawieszenie podatku od paliw, aby złagodzić skutki rosnących cen benzyny dla obywateli. Decyzja ta została podjęta w odpowiedzi na presję inflacyjną oraz globalne napięcia wpływające na rynek energii. Dzięki temu kierowcy mogą odczuć krótkoterminową ulgę w kosztach codziennego życia. Władze podkreślają jednak, że jest to środek tymczasowy i będą monitorować sytuację gospodarczą, z nim zdecydować o dalszych krokach.

Zawieszenie podatku będzie aktualne od poniedziałku 20 kwietnia do 7 września 2026.

List od Państwa Jaroszyńskich, właścicieli restauracji "Zagłoba" w Mississauga

Szanowni Państwo,

Z ogromnym wzruszeniem i głęboką wdzięcznością informujemy, że po ponad 30 latach nasza rodzinna polska restauracja ZAGŁOBA zamyka swoje podwoje.

Przez te wszystkie lata prowadziliśmy ją z prawdziwą pasją jako wspólny rodzinny biznes. Słowa nie są w stanie wyrazić, jak bardzo dziękujemy Wam – naszym wspaniałym Gościom. Byliście dla nas o wiele więcej niż klientami. Dzięki Wam czuliśmy się jak w domu, a Wasze uśmiechy, zaufanie i wierność sprawiały, że każdy dzień miał sens.

Dziękujemy za każde odwiedziny, za każde dobre słowo, za śmiech przy stole i za to, że pozwoliliście nam dzielić się z Wami kawałkiem prawdziwej Polski.

Ta decyzja, choć bardzo trudna, zapadła po ponad 30 latach ciężkiej, ale pięknej pracy. Prosimy Was serdecznie o wyrozumiałość dla nagłego charakteru zamknięcia.

Z całego serca dziękujemy Wam raz jeszcze – za te wszystkie lata, które wspólnie spędziliśmy. Zostaniecie na zawsze w naszej pamięci i w naszych sercach.

Z ogromną wdzięcznością i ciepłem,
Rodzina JAROSZYŃSKICH

Wypróbuj Nasz Serwis za Darmo!

Zapraszamy: **Poniedziałek - Piątek 11-18, Sobota - Niedziela 11-16**

LUK MEDIA - TELEWIZJA ZA GROSZE

Najbardziej stabilne serwery na rynku

- Największy wybór polskich kanałów
- Anglojęzyczne programy z Kanady oraz USA
- Sport, filmy, seriale, wiadomości, programy dla dzieci i dla dorosłych
- Videoteka polskich filmów i seriali w jakości HD
- Skrzyneczki działają we wszystkich krajach świata

Tel: 365-777-6168

Mississauga
Head Office
2457 Dixie Rd.

Niagara Falls
Polonia European Market
6850 Thorold Stone Rd.

Brampton
Sklep Aqua Shoe
20 Polonia Ave #112
(tylko odnowienia)

www.LukmediaToronto.com

JESTEŚMY TWOIM OKNEM NA ŚWIAT

Zobaczysz raz -
pokochasz na lata

**7 DNIOWE
ARCHIWUM**

Przekonaj się osobiście o jakości naszych usług
Oferujemy najnowsze polskie filmy oraz seriale

**We are open
7 days a week**

WIADOMOŚCI

Polecieli i wrócili

W ubiegły piątek po południu nastąpiło wodowanie kapsuły statku kosmicznego Artemis II na wodach Pacyfiku w pobliżu San Diego. Lot statku kosmicznego Artemis II był pierwszą załogową wyprawą w okolice Księżyca od czasów programu Apollo.

Stanowiła ona próbę generalną przed planowanym na 2028 r. lądowaniem człowieka na powierzchni naturalnego satelity.

W skład załogi Artemis II wchodziło czworo astronautów – troje Amerykanów: Christina Koch, Reid Wiseman, Victor Glover oraz Kanadyjczyk Jeremy Hansen.

Ta wojna to katastrofa

Rozpętanie wojny z Iranem będzie decydującym i prawdopodobnie niszczycielskim kryzysem dla Donalda Trumpa – powiedział znany amerykański politolog Michael Kimmage.

Druga kadencja Trumpa zostanie zdefiniowana przez kryzys, który dopiero nadejdzie. Tym kryzysem jest wojna z Iranem?

Michael Kimmage: Absolutnie. Stany Zjednoczone nie popełniły tak wielkiego błędu od bardzo dawna. Iran, w przeciwieństwie do Wenezueli, jest w stanie naprawdę zakłócić centralne punkty globalnej gospodarki.

A jeśli spojrzeć na zasoby, które w ogromnej liczbie zostały wykorzystane w tej wojnie – pociski Patriot, Tomahawki i cała masa innej kosztownej broni – osłabia to pozycję militarną Ameryki w Europie i Azji.

Już samo w sobie jest to znaczącą konsekwencją. Jednak najbardziej przerażające jest to, że o wojnie, która jest katastrofą dla Ameryki i powodem kompletnego chaosu dla Bliskiego Wschodu i reszty świata, zdecydował człowiek, który nie potrafi wypowiedzieć trzech sensownych zdań.

Węgry przeżyły szok

Opozycyjna partia TISZA zdobyła w niedzielnych wyborach parlamentarnych 54 proc. głosów, a rządzący Fidesz 38 proc. - podało Narodowe Biuro Wyborcze Węgier.

Partia Petera Magyara po tym zwycięstwie, może dostać 139 mandatów w Zgromadzeniu Narodowym, gdzie zasiada 199 deputowanych. Partia TISZA uzyskała większość konstytucyjną. Głosowanie trwało w minioną niedzielę 13 godzin, a frekwencja 78%, okazała się najwyższa w historii Węgier.

Lider partii Fidesz Victor Orban pogratulował zdecydowanego zwycięstwa liderowi partii TISZA Peterowi Magyarowi. Rząd Victora Orbana po 16 latach rządzenia musi oddać władzę dotychczasowej opozycji.

- Wyzwoliliśmy Węgry. Zrobiliśmy to. TISZA i Węgry wygrały te wybory. Nie trochę, tylko bardzo mocno. Wspólnie zmieniliśmy system Orbana, zyskaliśmy z powrotem wolność i odbiliśmy naszą ojczyznę.

To jest zwycięstwo Węgier nad zdradcami. Dziękuję wam rodacy, bez was to nie mogło się udać - powiedział Peter Magyar podczas wiecu w Budapeszcie. Zwrócił się także do "marionetek Orbana", którym zasugerował zrzeczenie się zajmowanych stanowisk.

- Wzywam do natychmiastowej rezygnacji Tamása Sulyoka, prezydenta Węgier, a także prezesa Trybunału Konstytucyjnego, prezesa Sądu Najwyższego (Kurii), prokuratora generalnego oraz szefów Państwowej Izby

Kontroli i Narodowego Urzędu Konkurencji - wyliczał przyszy premier Węgier.

Wskazane przez Magyara instytucje i ich szefowie nie są przypadkowe. To ważne elementy tzw. architektury przetrwania, którą Orban i Fidesz budowali przez lata właśnie na wypadek utraty władzy. Dzisiaj od jej efektywności zależy polityczne być albo nie być oddającej władzę ekipy.

Po wyborczym zwycięstwie gratulacje Peterowi Magyarowi złożyli m.in. Emmanuel Macron, Ursula von der Leyen, Keir Starmer i Karol Nawrocki.

- To jest oczywiście wybór narodu węgierskiego, wybrali swojego premiera, któremu gratuluję zwycięstwa - powiedział prezydent Karol Nawrocki.

Polityk podkreślił, że "tysiącletnia przyjaźń polsko-węgierska musi trwać" i jest to kwestia "ponad wybory parlamentarne".

Są "gotowi oddać życie"

- Będziemy się bronić i jeśli będziemy musieli umrzeć, to to zrobimy - zapowiedział w niedzielę prezydent Kuby Miguel Diaz-Canel. Przywódca obwiniał Biały Dom o kryzys gospodarczy panujący na wyspie. Podkreślił jednocześnie, że jest otwarty na dialog, ale bez żadnych ustępstw wobec USA.

Jego słowa odnosiły się do potencjalnej zbrojnej interwencji Stanów Zjednoczonych na jego kraj.

Kubański przywódca obwiniał Biały Dom za ogromny kryzys gospodarczy. Przypomnijmy, że ruchy administracji Donalda Trumpa sprawiły, że na wyspie występują spore problemy w sektorze energetycznym.

Przyznał, że nie ma zamiaru ustąpić ze stanowiska prezydenta. Dodał również, iż nie odbyły się żadne rozmowy z sekretarzem stanu USA Marco Rubio, który dzięki kubańskim korzeniom, odgrywa kluczową rolę w relacjach tej wyspy z Amerykanami.

Odnosząc się do ewentualnego ataku USA na Kubę, Diaz-Canel podkreślił, że Kubańczycy "są gotowi oddać życie za rewolucję". "Komentarze Diaz-Canela pokazują, jak umacnia się kubańska władza, podczas gdy USA skupiają się na sytuacji w Iranie" - czytamy w artykule nowojorskiej gazety.

Od momentu schwytania przywódcy Wenezueli Nicolasa Maduro oraz jego żony, Amerykanie blokują dostawy ropy na Kubę. Postęp w tej sprawie nastąpił niedawno, kiedy na wyspę został przepuszczony rosyjski tankowiec.

Jak ocenił "NYT", "zarówno amerykański impas w stosunkach z Kubą, jak i wojna w Iranie pokazują, jakie ryzyko wiąże się z próbą narzucenia przeciwnikom modelu w stylu wenezuelskim, mającego na celu zmuszenie ich do podporządkowania się woli Waszyngtonu".

Nowojorska gazeta podkreśliła, że kubańskie władze są "znacznie bardziej spójne" od rządu w Wenezueli. "Podczas gdy Diaz-Canel publicznie prezentuje postawę buntu, rodzina Castro, sprawująca władzę na Kubie od prawie 70 lat, również stara się ponownie umocnić swoją pozycję" - pisał dziennik.

W niedzielnym wywiadzie Miguel Diaz-Canel wyznaczył dwie twarde granice. Pierwszą z nich jest zachowanie obecnej struktury rządowej i sprzeciw wobec wszelkich sugestii dotyczących przeprowadzenia wyborów wielopartyjnych. Prezydent Kuby odmówił również zobowiązania się do uwolnienia około 1,2 tys. więźniów politycznych. (Jakub Majmurek)

Skandal w Sejmie

Konrad Berkowicz podczas posiedzenia Sejmu

zaprezentował papierową flagę Izraela ze swastyką i oskarżył Izrael o ludobójstwo.

Marszałek Sejmu Włodzimierz Czarzasty potępił zachowanie posła Konfederacji i zapowiedział skierowanie wniosku do Prezydium Sejmu o ukaranie go.

Kancelaria Sejmu poinformowała o analizie możliwości podjęcia kroków prawnych, w tym zawiadomienia organów ścigania o podejrzeniu popełnienia przestępstwa.

W stanowisku opublikowanym w mediach społecznościowych Kancelarii Sejmu wskazano, że zachowanie Konrada Berkowicza na sali plenarnej stanowi "rażące naruszenie powagi Sejmu Rzeczypospolitej Polskiej oraz zasad debaty parlamentarnej".

"W polskim parlamencie nie ma i nie będzie miejsca na symbole i przekazy nawiązujące do ideologii odpowiedzialnej za jedne z największych zbrodni w historii ludzkości oraz na antysemityzm".

W oświadczeniu Kancelarii Sejmu napisano, że zdarzenie jest "szczególnie oburzające" ze względu na to, że miało miejsce w dniu Jom Ha-Szoa (Dniu Pamięci Holokaustu).

Wskazano też, że Berkowicz posunął się do "instrumentalnego używania symboliki nazistowskiej", co jest "rażącym przekroczeniem granic dopuszczalnej wypowiedzi".

W związku z incydentem Włodzimierz Czarzasty podjął decyzję o przygotowaniu wniosku do Prezydium Sejmu o ukaranie Konrada Berkowicza.

Na posła nałożona może zostać kara finansowa. Oprócz tego marszałek Sejmu polecił służbom prawnym Kancelarii Sejmu przeanalizowanie możliwości podjęcia dalszych kroków prawnych.

Chodzi m.in. o zawiadomienie organów ścigania w sprawie podejrzenia popełnienia przestępstwa polegającego na publicznym znieważeniu flagi państwa obcego i propagowaniu nazizmu.

Oświadczenie w sprawie zachowania Konrada Berkowicza wystosowała również Ambasada Izraela w Polsce. Jak wskazano, poseł "zbezcześcił" flagę izraelską, a zamiast wyrazić solidarność z ofiarami w dniu Jom Ha-Szoa, "porównał żydowski symbol oraz państwo żydowskie do nazistów".

Kolejna wypłata z KPO dla Polski

Minister funduszy i polityki regionalnej Katarzyna Pełczyńska-Nałęcz przekazała, że w ramach KPO Polska powinna jeszcze w tym roku otrzymać 100 mld zł.

"Przed nami jeszcze dwa wnioski o płatność - jeden chcemy złożyć na przełomie maja i czerwca, drugi we wrześniu" - powiedziała podczas konferencji prasowej w poniedziałek, 13 kwietnia Katarzyna Pełczyńska-Nałęcz.

Dodała, że przed Polską są też jeszcze trzy płatności z Krajowego Planu Odbudowy. "Jeżeli wszystko nam się uda, to w sumie ok. 100 mld zł powinno spłynąć do Polski w tym roku.

Pierwsza płatność na początku czerwca, potem spodziewamy się płatności w sierpniu i potem w końcu roku" - wyjaśniła minister. Szefowa MFiPR potwierdziła, że spodziewana płatność na początku czerwca to ok. 20 mld zł.

W ubiegłym tygodniu źródło unijne przekazało, że Komisja Europejska najprawdopodobniej w kwietniu zatwierdzi wniosek Polski o wypłatę ok. 7,2 mld euro unijnych środków w ramach Krajowego Planu Odbudowy.

Zgoda na wypłatę środków będzie możliwa w związku z tym, że prezydent Karol Nawrocki podpisał ustawę reformującą Państwową Inspekcję Pracy. Reforma PIP jest jednym z tzw. kamieni milowych zapisanych w polskim Krajowym Planie Odbudowy (KPO). ■



Donna Raczka Insurance Agency Inc.
Donna Raczka - Agent, 4161 Tomken Rd. Mississauga ON

Z nami poczujesz się bezpieczniej!

Nasza kompleksowa oferta obejmuje ubezpieczenia

- ŻYCIE I ZDROWIE • DOMY
- MIESZKANIA WŁASNOŚCIOWE
- MIESZKANIA WYNAJMOWANE
- BIZNESY • SAMOCHODY
- BENEFITY GRUPOWE



Skontaktuj się ze mną już dziś

905-755-0001

donnaraczka.com

Ubezpieczenie Desjardins dotyczy Certas Home and Auto Insurance Company, podmiotu zawierającego umowę ubezpieczenia komunikacyjnego i nieruchomości, lub Desjardins Financial Security Life Assurance Company, podmiotu zawierającego umowę na produkty ubezpieczeniowe i świadczenia dla osób żywych.

* Mogą obowiązywać pewne warunki, ograniczenia i wyłączenia. Klienci oszczędzają średnio 20%.

Oszczędności zależą od ich poszczególnych profili. Oszczędności i rabaty są określone w warunkach kwalifikowalności. Stawki i rabaty mogą się zmienić bez uprzedniego powiadomienia. Podane tu warunki ubezpieczenia są określone w polisie ubezpieczeniowej, która jest zawsze nadrzędna.

Desjardins®, Desjardins Insurance®, wszystkie znaki towarowe zawierające słowo Desjardins, a także powiązane loga są znakami towarowymi Fédération des caisses Desjardins du Québec i są używane na podstawie licencji.

Trump „uzdrowiciel”

Trump zamieścił w poniedziałek w nocy na swoim profilu na Truth Social grafikę, w której występuje w roli Jezusa uzdrawiającego chorego. Na opublikowanym przez niego obrazie, nieopatrzonym żadnym komentarzem, widać go w białej szacie i czerwonym płaszczu, kładącego rękę na czole chorego mężczyzny. Z rąk Trumpa wystrzelują świetliste promienie. Wokół widać twarze żołnierza, weterana, uśmiechniętej pielęgniarki i modlącej się kobiety. W tle pojawiają się: Statua Wolności, Mauzoleum Lincolna, fajerwerki, amerykańska flaga, kształty przypominające wojskowe samoloty, orły oraz żołnierze w roli aniołów.



Do publikacji Trumpa odniósł się szef BBN Sławomir Cenckiewicz z otoczenia prezydenta. "Wpis i załączona do niego grafika prezydenta Trumpa na temat Ojca św. Leona XIV przekracza wszelkie normy i jest obrazą Wikariusza Chrystusa, a przez to wszystkich katolików!" - napisał Cenckiewicz.

PiS i prezydent Nawrocki mają zazwyczaj problem z otwartym krytykowaniem swojego politycznego sojusznika, jakim jest Trump. Nawet w sytuacjach kontrower-

syjnych reakcje są z reguły powściągliwe lub nie pojawiają się wcale.

Prezydent USA zamieścił wizerunek około godziny po tym, jak w ostrych słowach zaatakował Leona XIV, nazywając go "słabym w kwestii przestępczości". Stwierdził również, że wywodzący się z USA papież powinien być mu wdzięczny, bo nigdy nie zostałby wybrany, gdyby prezy-

dentem był ktoś inny niż Trump.

"Papież Leon jest SŁABY w kwestii przestępczości i fatalny w polityce zagranicznej. Mówi o 'strachu' przed administracją Trumpa, ale nie wspomina o STRACHU, który Kościół katolicki i wszystkie inne organizacje chrześcijańskie odczuwały podczas pandemii Covid, kiedy aresztowano księży, duchownych i wszystkich innych za odprawianie nabożeństw" - oświadczył Trump.

"Nie chcę papieża, który uważa, że to w porządku, by Iran miał broń nuklearną. Nie chcę papieża, który uważa, że to straszne, że Ameryka zaatakowała Wenezuelę, kraj, który wysyłał ogromne ilości narkotyków do Stanów Zjednoczonych i, co gorsza, opróżniał więzienia, w tym morderców, handlarzy narkotyków i zabójców, wysyłając ich do naszego kraju".

"Nie chcę papieża, który krytykuje prezydenta Stanów Zjednoczonych, bo robi dokładnie to, do czego został wybrany" - napisał Trump.

Trump usunął grafikę i wyjaśnił, dlaczego. Prezydent, myślał, że grafika przedstawia coś innego.

Nie jest jasne, kto jest autorem obrazu, zdradzającego elementy grafiki wygenerowanej przy pomocy sztucznej inteligencji. Wcześniej ten sam wizerunek zamieścił na Instagramie pochodzący z

Australii prawicowy publicysta Nick Adams, pierwotnie nominowany na ambasadora w Malezji, a później mianowany "specjalnym wysłannikiem ds. amerykańskiej turystyki, wyjątkowości i wartości".

Adams znany jest z bombastycznych pochwał pod adresem Trumpa. Do grafiki dodał podpis: "Ameryka od dawna jest chora. Prezydent Trump uzdrawia ten kraj".

Trump przyznał, że sam ją opublikował. Próbował także tłumaczyć, że przedstawiała go jako lekarza, a nie Jezusa.

- Myślałem, że to ja jako lekarz, i że to ma związek z Czerwonym Krzyżem, który wspieramy - powiedział Trump. - Ja jako lekarz mam pomagać ludziom. I rzeczywiście pomagam im. Sprawiam, że ludziom robi się o wiele lepiej - dodał.

Prezydent Trump wielokrotnie w przeszłości używał retoryki i symboliki religijnej, twierdząc m.in., że "Bóg jest z niego dumny", że żaden prezydent nie zrobił tak wiele dla religii, jak on i że dzięki niemu religia jest "gorętsza niż kiedykolwiek".

W ostatnim czasie w swoich wpisach zawierających groźby wobec Iranu Trump używał zwrotów "chwała Bogu" i "chwała Allahowi". Przekonywał też, że Bóg stoi po stronie Ameryki w wojnie z Iranem. ■

Dlaczego czas przyspiesza i kto nam komplikuje życie ?

Wiosna w Toronto nie przychodzi nagle, raczej wślizguje się pomiędzy resztki zimy, jakby chciała sprawdzić, czy jesteśmy już gotowi na zmianę. Jeszcze wczoraj śnieg przyklejał się do chodników, jeszcze wiatr przypominał o sobie zbyt ostro, a jednak coś się przesuwa – nie tylko w przyrodzie, lecz także w człowieku.

Pojawia się myśl, nieco niepokojąca, choć pozornie banalna: czy to możliwe, że czas przyspieszył? Czy naprawdę dni skracają się, zanim zdążymy je zauważyć?

Nie przyspieszył. To my zaczęliśmy go inaczej doświadczać.

Psychologia nie pozostawia tu miejsca na domysły. Dla dziesięcioletniego dziecka jeden rok stanowi aż 10% całego życia, dla dwudziestolatka już tylko 5%, dla pięćdziesięciolatka zaledwie 2%, a dla osoby w wieku osiemdziesięciu lat – niewiele ponad 1%.

Ta prosta proporcja sprawia, że każdy kolejny rok „waży” mniej, a więc wydaje się krótszy. Matematyka okazuje się w tej sprawie bardziej bezlitosna niż jakakolwiek refleksja.

Nie jest to jednak jedyny powód. Mózg człowieka zapisuje czas poprzez ilość zdarzeń, a nie poprzez długość trwania, dlatego dni pełne nowości wydają się dłuższe niż te, które powtarzają się niemal identycznie.

Badania pokazują, że wraz z wiekiem przetwarzamy mniej nowych bodźców, a więc zapisujemy mniej „śladów pamięci”. W rezultacie tydzień, miesiąc, a nawet całe lata zaczynają się zlewać w jedną, trudną do rozróżnienia całość.

Rutyna działa tu jak niewidzialny skrót. Osoby funkcjonujące w powtarzalnym rytmie dnia mają znacznie silniejsze poczucie, że czas im ucieka, ponieważ mózg nie znajduje punktów zaczepienia, które mogłyby go „wydłużyć”.

Dzieciństwo było długie nie dlatego, że trwało więcej, lecz dlatego, że było wypełnione pierwszymi razami.

Zmienia się również tempo przetwarzania informacji. Z wiekiem mózg filtruje więcej, ignoruje to, co uznaje za znane, a tym samym rejestruje mniej szczegółów.

Powstaje paradoks: im mniej zapisujemy, tym szybciej wydaje nam się, że czas płynie, choć w rzeczywistości jego rytm pozostaje niezmienny.

Na ten obraz nakłada się współczesność, która

zamiast upraszczać życie, zaczęła je komplikować w sposób niemal systemowy.

Przeciętny dorosły człowiek sprawdza telefon ponad 90 razy dziennie, a ilość informacji, z którymi styka się w ciągu doby, wielokrotnie przewyższa to, co docierało do ludzi jeszcze kilkadziesiąt lat temu.

Technologia miała oszczędzać czas, tymczasem zaczęła go rozdrabniać na dziesiątki krótkich, niespójnych momentów.

Nie chodzi jedynie o brak światła, lecz o zaburzenie naturalnego rytmu funkcjonowania, które sprawia, że dni stają się cięższe, a tygodnie mniej wyraźne. W takim stanie czas nie tyle przyspiesza, ile przestaje być zauważalny.

Emocje również mają tu swoje znaczenie. Badania pokazują, że stres i napięcie skracają subiektywne odczuwanie czasu, podczas gdy spokój i uważność potrafią go wydłużyć. Człowiek żyjący w ciągłym pośpiechu doświadcza życia jako krótszego, ponieważ jego uwaga nie zatrzymuje się na tym, co się wydarza.

W tym kontekście szczególnego znaczenia nabiera nowość. Każde nowe doświadczenie – podróż, rozmowa, nawet drobna zmiana codziennej trasy – sprawia, że mózg zapisuje więcej informacji, a dzień zaczyna wydawać się dłuższy.

Nie trzeba zmieniać życia radykalnie, aby zmienić sposób jego odczuwania, wystarczy przerwać powtarzalność.

Wiosna przypomina o tym w sposób niemal fizyczny. Ludzie wychodzą z domów, spacerują, zatrzymują się na chwilę dłużej, patrzą na świat, który nagle zaczyna się zmieniać. Nie jest to jedynie reakcja na temperaturę, lecz powrót do obecności, której zimą często brakuje.

W tym miejscu pojawia się pytanie, które brzmi prosto, choć odpowiedź wcale taka nie jest: kto właściwie skomplikował nasze życie? Świat przyspieszył, to prawda, jednak równie prawdziwe jest to, że próbujemy za nim nadążyć we wszystkim.

Każda informacja wydaje się ważna, każda sprawa pilna, każdy dzień wypełniony po brzegi. W tym pośpiechu ginie coś, co trudno później odzyskać – poczucie, że naprawdę się żyje.



Człowiek, który pozwala sobie na spokój, nie traci czasu, lecz odzyskuje jego sens. Nie chodzi o rezygnację ani o wycofanie się z życia, lecz o wybór tego, co rzeczywiście zasługuje na uwagę. Nie wszystko wymaga reakcji, nie wszystko trzeba śledzić, nie wszystko trzeba zdążyć zrobić.

Czas nie przyspieszył. To my przestaliśmy go zatrzymywać.

Być może więc zamiast pytać, jak nadążyć za życiem, warto zapytać inaczej: ile z tego życia naprawdę widzimy? Odpowiedź pojawia się w chwili, gdy człowiek przestaje się spieszyć.

Wtedy dzień odzyskuje swój kształt, rozmowa swoją wagę, a chwila przestaje być tylko przejściem między obowiązkami.

Nie za wszystkim trzeba nadążyć. Na pewno jednak warto zdążyć przeżyć własne życie – uważnie, spokojnie, po swojemu.

Wszystkiego dobrego.

Anna Drutis

JO & JOHN

MEAT PRODUCE & DELICATESSEN LTD.

Wyroby własne bez konserwantów wędzone na naturalnym drewnie owocowym

Mięsa wieprzowe, wołowe, wędliny, kury, kurczaki

Specjalności firmy: kiełbasa biwakowa, parówki, kaszanka, biała kiełbasa



otwarte
6 dni
w tygodniu
Niedziela
zamknięta

2001-A Wharton Way, Mississauga 905.848.5194

WWW.GOWESTREALTY.CA

GoWEST
REALTY LTD. BROKERAGE

NIERUCHOMOŚCI

GoWEST!
NAJLEPSZE JEST

- ✓ DOŚWIADCZENIE OD 1975r. NA RYNKU
- ✓ PEŁEN SERWIS DLA SPRZEDAJĄCYCH
- ✓ DARMOWA WYCENA

TORONTO OFFICE:
416-534-3511



416-706-1425
Chris Gawryś
WŁAŚCICIEL®

GoWESTREALTY.CA FACEBOOK.COM/GoWESTREALTY

TORONTO High Park North **NOWOŚĆ!**
WYNAJEM
\$2,550/mc

Wyremontowane mieszkanie w popularnej dzielnicy. Super lokalizacja, blisko metra. Dostępne miejsce parking.



TORONTO High Park North
WYNAJEM
\$2,700/mc

Pięknie wyremont. i umeblowany apartam. w cichej okolicy. Blisko metro, UPX, High Park, BloorWestVillage, Roncesvalles.



HAMILTON Durand
SPRZEDANE WARUNKOWO
\$349,800

Okazja, mieszkanie z lockerem i m. parkingowym. Świeżo odmalowane. Blisko stacja GO, park, szpital, TD Coliseum, 403.



HAMILTON Stinson **NOWOŚĆ!**
\$349,900

Duży penthouse z parkingiem. Piękny widok z balkonu. Czysty i dobrze utrzymany budynek. Blisko sklepy, hwy 8.



OAKVILLE Halton
SPRZEDANE WARUNKOWO
\$379,000

Penthouse z balkonem zachodnim i miej. parkingowym. Budynek ma siłownię i tarasy z widokiem na Skarpę Niagary.



MISSISSAUGA City Centre
\$579,000

Duże mieszk. w sercu miasta z pięknym widok. na jezioro. 2m. parking. Udog. w bud. Blisko SquareOne, Hwy 10, stacja GO.



SEVERN Fesserton
\$649,000

Duża działka z domem z bali łączącym wiejski charakter wraz z nowoczesnością. Całoroczna rekreacja. Blisko Georgian Bay.



MISSISSAUGA Churchill Meadows
\$850,000

Piękny wyremont. townhouse z garażem i ogrodzonym podwórkiem. Blisko sklepy, szkoły, szpital, centrum rekreacji, hwy5.



TORONTO Junction Area
\$899,000

Przestrzeń magazyn./produkcyjna z zapleczem biurowo-usług. Obszar wysokiego popytu. (Np. pod warsztat samochod.)



TORONTO Bendale
SPRZEDANE
\$899,800

Piękny wolnostojący dom z wyk. piwnicą i prywat. podjazdem. Podwórkó z deckiem. Wygodna lokalizacja i spokojna okolica.



MILTON Coates
\$997,000

Dom z wyk. piwnicą, garażem i ogrodzonym podwórkiem. Cicha ulica, blisko parki, sklepy, szpital, 401, 407, 403.



TORONTO Roncesvalles Village
\$1,898,000

Super Inwestycja! Duży dom po remoncie 4 mieszkaniami w idealnej lokalizacji. Blisko metra, Rony i High Park.



MISSISSAUGA Erindale
\$2,395,000

Odnowiona rezydencja przy cichej i rodzinnej ul. Podwójny garaż, ogrodz. podwórkó. Blisko parków, szkół, sklepów, QEW.



MISSISSAUGA Mineola
\$2,750,000

Luksusowa i nowoczesnie wyk. rezydencja w pożądaney okolicy. Blisko jeziora Ontario, parków, szkół, Port Credit Village.



OAKVILLE Eastlake
\$3,399,000

Unikatowy, nowoczesny dom po remoncie, na ogromnej działce, przy prestiżowej ulicy. Możliwy osobny apartament.



OAKVILLE Old Oakville **NOWA CENA!**
\$4,250,000

Oszaliamiająca, prof. wyremot. posiadłość w stylu wiktoriańskim z dużym garażem. Blisko centrum. Unikat!



(1) SALES REPRESENTATIVE, (2) BROKER, (3) BROKER OF RECORD



EXCELLENCE AWARDS GALA

MAY 1, 2026 | 6:00 PM - MIDNIGHT

CLUBHOUSE EVENTSPACE, 195 GALAXY BLVD, ETOBICOKE, ON, M9W 6R7

BOOK ONLINE: WWW.CANADA-POLAND.COM

CANADA POLAND
Chamber of Commerce



Zadanie dofinansowane w ramach sprawowania opieki Senatu Rzeczypospolitej Polskiej nad Polonią i Polakami za granicą w 2026 roku



\$1,620,510	\$1,540,000	\$1,200,000	\$998,000	\$928,000
WŁAŚNIE WYSTAWIONY	SPRZEDANY WARUNKOWO	WKRÓTCE W OFERCIE	SPRZEDANY WARUNKOWO	WŁAŚNIE WYSTAWIONY
#679296	#679296		#150248	#255492
Firma remontowo-budowlana (Ottawa)	Dom aukcyjny online (GTA)	Centrum serwisowania aut (GTA)	Centrum serwisowania aut - franczyza (GTA)	Producent i dystrybutor niszowy (GTA)
\$875,000	\$850,000	\$575,000	\$550,000	\$440,000
	SPRZEDANY WARUNKOWO			
#709104	#673082	#135613	#731369	#269923
Warsztat CNC (SW Ontario)	Producent sprzętu AGD (Ottawa)	Serwis klimatyzacji dla trucków (GTA)	Producent i instalator okładzin budowlanych (GTA)	Firma czyszcząca elewacje domów - franczyza (GTA)
\$405,000	\$400,000	\$400,000	\$400,000	
WŁAŚNIE WYSTAWIONY			WŁAŚNIE WYSTAWIONY	
#304741	#493519	#840493	#916630	
Dostawca rozwiązań IT (GTA)	Firma malarska - franczyza (SW Ontario)	Sklep używanej odzieży - franczyza (GTA)	Studio muzyczne (GTA)	ZESKANUJ KOD, ABY ZOBACZYĆ AKTUALNE OFERTY

TRANSWORLD®
Business Advisors
Business Sales • Mergers & Acquisitions • Franchises

KUP BIZNES W ONTARIO

- ✓ Poufne oferty - reprezentujemy sprzedawców biznesowych
- ✓ Firmy generujące gotówkę od pierwszego dnia
- ✓ Nowe zlecenia dodawane na bieżąco

Branże:

- ✓ Produkcja | Dystrybucja | Usługi
- ✓ Logistyka | Branże niszowe

Zacznij proces zakupu prowadzony przez Transworld Business Advisors of Ontario

tworld.com/ONTARIO

647.946.2610

tbaontario@tworld.com

TRANSWORLD BUSINESS ADVISORS OF ONTARIO
3280 Bloor Street West, Suite 1140, Toronto, ON, M8X 2X3
Independently owned and operated

NIERUCHOMOŚCI**Co Warto Wiedzieć...****Sprzedaż nieruchomości w trakcie rozwodu. Jak zrobić to mądrze i bezpiecznie?**

Rozwód to jeden z najbardziej wymagających momentów w życiu - zarówno emocjonalnie, jak i finansowo. W centrum tych zmian bardzo często znajduje się nieruchomość: dom lub mieszkanie, które przez lata było wspólną przestrzenią.

Właśnie dlatego jej sprzedaż powinna być przeprowadzona nie tylko sprawnie, ale przede wszystkim strategicznie i z odpowiednim wsparciem.

W wielu przypadkach sprzedaż jest najlepszym i najbezpieczniejszym rozwiązaniem. Pozwala jasno podzielić majątek, uwolnić się od wspólnych zobowiązań i zamknąć pewien etap bez dodatkowych komplikacji.

Co ważne, daje też obu stronom możliwość rozpoczęcia nowego rozdziału - na własnych zasadach.

Jednak sprzedaż nieruchomości w trakcie rozwodu to proces, który wymaga wyjątkowego podejścia. Tu liczy się nie tylko cena, ale również czas, komunikacja i umiejętność prowadzenia rozmów w sytuacjach napięcia.

Różnice zdań są naturalne, ale bez odpowiedniego wsparcia mogą prowadzić do opóźnień i realnych strat finansowych.

Dlatego tak ważną rolę odgrywa doświadczony agent nieruchomości - a jeszcze lepiej zespół, który specjalizuje się właśnie w takich sytuac-

jach.

Urszula Urbańska i Peter Woźnowski TEAM - specjalizujemy się w sprzedażach nieruchomości w trakcie rozwodu. Dzięki naszemu uniwersyteckiemu przygotowaniu w zakresie negocjacji oraz głębokiemu zrozumieniu dynamiki konfliktu potrafimy skutecznie prowadzić nawet najbardziej wymagające transakcje.

Nasze podejście opiera się na równowadze - dbamy o interesy obu stron, jednocześnie konsekwentnie dążąc do osiągnięcia najlepszego możliwego wyniku finansowego.

W praktyce oznacza to coś więcej niż standardową obsługę sprzedaży. To kompleksowe wsparcie na każdym etapie - od obiektywnej wyceny nieruchomości, przez przygotowanie strategii marketingowej, aż po profesjonalne negocjacje i bezpieczne zamknięcie transakcji.

Przejmujemy również komunikację między stronami, co znacząco ogranicza stres i pomaga uniknąć niepotrzebnych konfliktów.

Nie bez znaczenia jest też znajomość aspektów prawnych i współpraca z prawnikami.

W przypadku rozwodu kluczowe jest, aby wszystkie decyzje były zgodne z ustaleniami formalnymi, a środki ze sprzedaży zostały właściwie zabezpieczone. Dbamy o to, aby cały proces przebiegał płynnie i bezpiecznie.

Dzięki doświadczeniu i spokojnemu, uporządkowanemu podejściu, pomagamy swoim klientom przejść przez ten trudny proces z większym poczuciem kontroli i bezpieczeństwa.

Naszym celem jest nie tylko sprzedaż nieruchomości, ale także stworzenie warunków, w których obie strony mogą zamknąć ten etap życia w sposób możliwie najbardziej sprawiedliwy i uporządkowany.

Warto pamiętać, że dobrze przeprowadzona sprzedaż ma realny wpływ na przyszłość finansową obu stron. Odpowiednia strategia, właściwe przygotowanie nieruchomości oraz umiejętne negocjacje mogą znacząco zwiększyć końcową cenę i skrócić czas sprzedaży.

Sprzedaż nieruchomości w trakcie rozwodu nie musi być chaotyczna ani przytłaczająca. Z odpowiednim wsparciem może stać się przemyślanym procesem, który pozwala zamknąć przeszłość i pewnie wejść w nowy etap życia.

Jeśli jesteś w trakcie rozwodu lub rozważasz sprzedaż nieruchomości w takiej sytuacji — nie musisz przechodzić przez to samodzielnie. Skorzystaj z doświadczenia zespołu, który specjalizuje się w tego typu transakcjach.

Umów bezpłatną, niezobowiązującą konsultację i dowiedz się, jakie masz możliwości oraz jak bezpiecznie przejść przez cały proces — krok po kroku. ■

**Urszula Urbańska**

jest absolwentką Socjologii UW.
Od 34 lat zajmuje się sprzedażą nieruchomości. Obecnie pracuje w Go West Realty Ltd.
Tel. 416-456-7683

Skorzystaj z usług - URSZULA URBAŃSKA - PIOTR WOŹNOWSKI TEAM

CHCESZ POZNAĆ WARTOŚĆ SWOJEJ NIERUCHOMOŚCI? - ZADZWOŃ DO NAS

SPECJALIZUJEMY SIĘ W SPRZEDAŻACH ROZWODOWYCH I SPADKOWYCH

Urszula Urbańska 416-456-7683 • Piotr Woźnowski 416-995-7767

**TORONTO - Bloor & West Mall**

Przestronny i słoneczny 1 sypialniowy apartament +den (ponad 800 sq ft) z dużym balkonem w dobrze prowadzonej cooperatywie. Bardzo niskie miesięczne koszty utrzymania - \$603 miesięcznie pokrywa utilities i maintenance oraz property tax. Znakomita lokalizacja., Przystanek autobusowy pod domem, blisko sklepów, Sherway Plaza, Parków.
Cena \$319,800



Prawo Nieruchomości

- kupno, sprzedaż, refinansowanie
- przyjazna obsługa, rzetelna porada
- sumiennosc i terminowosc
- konkurencyjne ceny
- centralna lokalizacja (Dundas/Dixie)

3034 Palstan Rd. #306
Mississauga ON, L4Y 2Z6
www.swiaderlaw.com
email: aswiader@swiaderlaw.com

Tel: 905.273.6333 fax: 905.277.8333

Ania Swiader Barrister-Solicitor-Notary Public

Albo wszyscy albo nikt

Nałożone przez USA embargo morskie, które ma odciąć irański eksport, grozi wstrząsem na światowych rynkach energii.

Donald Trump siedział w sobotni wieczór na arenie w Miami i oglądał na żywo galę walk UFC, gdy jego wiceprezydent J.D. Vance ogłosił, że po maratonie rozmów w Pakistanie nie ma porozumienia pokojowego z Iranem.

Świat musiał więc poczekać do niedzielnego poranka na reakcję prezydenta USA - zapowiedź morskiej blokady cieśniny Ormuz, obejmującej potencjalne zajmowanie jednostek, które płaciłyby myto Teheranowi.

To kolejna próba Trumpa, by zmienić dynamikę amerykańsko-izraelskiej wojny z Iranem, rozpoczętej pod koniec lutego - wojny, z której prezydent próbuje się wydostać po tym, jak błędnie ocenił zdolność Islamskiej Republiki do blokowania handlu energią na tym kluczowym szlaku morskim.

Z pozoru embargo Trumpa ma ograniczyć możliwości finansowania obrony przez Iran, zmniejszając dochody z eksportu ropy. Taka operacja może jednak jeszcze bardziej zdestabilizować światowe rynki energii i wywołać kolejną falę wzrostu cen tego surowca.

Zagraża też kruchemu dwutygodniowemu zawieszeniu broni, uzgodnionemu przez USA i Iran we wtorek ubiegłego tygodnia.

- Całkowite zamknięcie cieśniny podbije ceny ropy jeszcze bardziej niż wcześniej i zwiększy presję międzynarodowej społeczności na USA - mówi Jennifer Kavanaugh, dyrektorka ds. analiz wojskowych w waszyngtońskim think tanku Defense Priorities.

- To zdecydowanie pokazuje, jak sfrustrowany jest prezydent i jak niewiele opcji mu zostało - dodaje.

Decyzja Trumpa o blokadzie morskiej odzwierciedla jego nadzieję, że będzie mógł zastosować wobec Iranu model z interwencji w Wenezueli, kiedy to USA schwytały ówczesnego prezydenta Nicolása Maduro w operacji wojskowej właśnie po wprowadzeniu morskiej blokady tego państwa.

- Nakładamy pełną blokadę. Nie pozwolimy Iranowi zarabiać na sprzedaży ropy tym, których lubi, a nie tym, których nie lubi, czy jak to tam jest - powiedział Trump.

- Widzieliście, co zrobiliśmy z Wenezuelą. To będzie coś bardzo podobnego, tylko na wyższym poziomie.

Współpracownicy Trumpa twierdzą, że decyzja o wprowadzeniu morskiego embargo - które obowiązuje od poniedziałku - jest konsekwencją irańskiej nieustępliwości w negocjacjach po zawieszeniu broni i ma zwiększyć presję na Te-



heran.

Swobodny przepływ przez cieśninę Ormuz był jedną z serii "czerwonych linii", na które Iran nie zgodził się podczas sobotnich rozmów w Pakistanie prowadzonych przez Vance'a - powiedział amerykański dyplomata zaznajomiony z negocjacjami.

Wśród innych żądań Stanów Zjednoczonych wymieniał demontaż instalacji wzbogacania uranu w Teheranie, które USA zbombardowały w czerwcu, a także zakończenie finansowania przez Iran regionalnych grup sojuszniczych.

Po opracowaniu planu blokady wspólnie z Trumpem i jego zespołem Vance ma nadzieję, że Iran będzie bardziej skłonny zaakceptować porozumienie spełniające amerykańskie warunki.

Jednak islamski reżim wielokrotnie pokazywał, że nie zamierza kapitulować pod presją. Uważa, że w konflikcie ma przewagę, a cieśnina pozostaje jego główną kartą przetargową.

Irański minister spraw zagranicznych Abbas Aragzi obwinił administrację Trumpa o brak postępów w rozmowach w Islamabadzie, które były pierwszymi negocjacjami na najwyższym szczeblu między USA a Iranem od rewolucji islamskiej w 1979 roku.

"W intensywnych rozmowach na najwyższym szczeblu po raz pierwszy od 47 lat Iran w dobrej wierze rozmawiał z USA, by zakończyć wojnę. Ale gdy byliśmy już o krok od 'memorandum z Islamabadu', natrafiliśmy na maksymalizm i blokadę. Zero wyciągniętych wniosków" - napisał Aragzi.

Część analityków uważa, że morska blokada to dobry pomysł.

"To zatrzymuje irański eksport i dochody; jest też odpowiedzią na ich zamykanie cieśniny" - napisał Dennis Ross, były wysoki rangą dyplomata USA i negocjator ds. Bliskiego Wschodu.

"Polityka 'otwarte dla wszystkich albo zamknięte dla wszystkich' mogłaby zjednoczyć świat" - napisał były dyplomata USA.

Inni byli sceptyczni, m.in. Vali Nasr, były urzędnik USA i profesor Uniwersytetu Johns Hopkinsa. Jego zdaniem groźba blokady nie robi na Islamskiej Republice wrażenia w krótkim terminie - Teheran kalkuluje, że zamknięcie cieśniny bardziej uderza w światową gospodarkę niż w sam Iran.

- Dla Irańczyków to w porządku: wydłuża to zacisk na globalnej gospodarce - mówi Nasr. - A Irańczycy mogliby zamknąć Bab al-Mandab (wąskie gardło u wybrzeży

Jemenu) i wtedy USA musiałyby się mierzyć również z tym.

Od początku wojny Iran jasno dawał do zrozumienia, że jednym z jego głównych celów - w starciu, które uważa za egzystencjalną walkę o przetrwanie - jest podnoszenie kosztów konfliktu dla USA, ich sojuszników i światowej gospodarki.

- Nie rozumiem, w jaki sposób blokada cieśniny miałaby skłonić Irańczyków do jej otwarcia. Nie widzę tu związku - powiedział Mark Warner, senator Partii Demokratycznej z Wirginii.

Esfandiyar Batmanghelidj, dyrektor generalny brytyjskiego think tanku Bourse & Bazaar Foundation, wskazywał, że Iran już wcześniej "zablokował sam siebie", mając ograniczony dostęp do dochodów naftowych.

- Amerykańska blokada może wycisnąć irańską ropę z rynku, ale wpływ na budżet państwa będzie drugorzędny i tak czy inaczej zblednie wobec kosztów, które Iran był gotów ponieść w wyniku nalotów. Jeśli to ma być sposób na zwiększenie presji na Iran, to jest on dość osobliwy - ocenił Batmanghelidj.

Amerykańskie Centralne Dowództwo poinformowało w oświadczeniu, że blokada będzie "egzekwowana bezstronnie wobec jednostek wszystkich państw wpływających do irańskich portów lub wypływających z nich oraz z obszarów przybrzeżnych", w tym "wszystkich irańskich portów nad Zatoką Perską i w Zatoce Omańskiej".

Analitycy wielokrotnie przestrzegali przed porównywaniem sytuacji do reżimu Maduro w Wenezueli, wskazując, że Islamska Republika przez prawie pół wieku zbudowała trwałą biurokrację i przez dekady przygotowywała się do prowadzenia wojny asymetrycznej - takiej, jaką teraz toczy - pod wodzą ideologicznie zmotywanych Strażników Rewolucji.

Podczas gdy w Wenezueli Trump zdołał znaleźć uległego następcę Maduro w osobie nowej prezydent Delcy Rodríguez, to pozostali przy życiu przywódcy Iranu nie wykazali gotowości do ulegania żądaniom USA.

Morska blokada Trumpa oznacza gwałtowny zwrot w dotychczasowej strategii Waszyngtonu, polegającej na dopuszczaniu dalszego eksportu irańskiej ropy w ramach prób uspokojenia rynków energii. USA starały się też kompensować ubytki produkcji, jakie poniosły państwa Zatoki w wyniku zamknięcia cieśniny oraz irańskich ataków na ich instalacje naftowe i gazowe.

Cieśnina jest ważna dla irańskiego eksportu i importu. Iran ma jednak alternatywy w sprowadzaniu żywności i innych towarów - dzieli granice z 15 państwami, w tym ma lądowe szlaki na zachód do Iraku i Turcji, na północ do państw Azji Centralnej i Rosji, a na wschód do Afganistanu i Pakistanu.(FT) .■

ADWOKAT / NOTARIUSZ NATALIA BIAŁKOWSKA



- **IMIGRACJA** - ponad 60 sposobów na zalegalizowanie pobytu i pracy w Kanadzie
- **PEŁNOMOCNICTWA I SPADKI** - power of attorney for personal care, for property, last will and testament
- **NOTARIUSZ** - potwierdzenie podpisu, przygotowanie dokumentów: upoważnienia międzynarodowe, oświadczenia (bankowe, medyczne, rządowe), itp.

NB LAW FIRM

W SAMYM CENTRUM (DOWNTOWN) TORONTO
WWW.NBLAWFIRM.CA

BEZPŁATNE KONSULTACJE:

416-550-4746

**We're
having a
little work
done.**





**Pomagam
zamieniać
marzenia
o domu
w realne
adresy.**

**Urszula
Urbańska**

URSZULA URBAŃSKA

Agentka kupna-sprzedaży nieruchomości

416-456-7683



STARSky

FINE FOODS



We've doubled our footprint to bring you more unique products from across Europe and beyond.

Come experience the new Starsky Fine Foods at 2040 Dundas Street East, Mississauga.

COMING 2026





Appliances Outlet Store

2025 Dundas St. East, Unit 2, Mississauga, ON L4X 1M2



SUPER SALE

Washers • Dryers • Refrigerators • Stoves

30% off
40% off
50% off

Great selection of new, scratch, and dent appliances at discount prices!



SPECIAL OFFER



SAMSUNG

KitchenAid

Whirlpool

Tel. 416-873-2030 •
www.rlccentre.com





Metro Hearing and Tinnitus Treatment Clinic



Jako specjaliści nie tylko od słuchu, ale także od zapobiegania demencji, jako nieliczni w Kanadzie możemy naszym pacjentom oferować najnowsze i niezwykle skuteczne aparaty słuchowe !!

APARATY SŁUCHOWE ODMŁADZAJĄCE MÓZG

**Zachowaj sprawność mózgu i niezależność od innych osób!
Zdrowy mózg to także zdrowe i sprawne ciało wolne od chorób!**

905 273 7717

**3024 Hurontario Street, unit G 5
MISSISSAUGA ON L5B 4M4**

**SKRZYŻOWANIE HURONTARIO / DUNDAS -- OBOK HAKIM OPTICAL
UWAGA - DUŻY DARMOWY PARKING JEST DOSTĘPNY ZA BUDYNKIEM**

Kartka z napisem lodówka!

Z dużym zadowoleniem możemy zawiadomić naszych czytelników o tak pozytywnej reakcji na rozmowę z panem Karolem, że nieoczekiwanie dla nas, nie tylko dostajemy zapytania o kolejne, ale także, co nas cieszy, oferty udzielenia takiego wywiadu składane przez naszych pacjentów.

Tutaj, chcemy jeszcze raz podziękować panu Karolowi a Państwu zaprezentować pana Franciszka Mielnika, który przyjeżdża do nas z daleka, bo spod samego Bancroft.

Tak więc zapraszamy do naszego „dzisiejszej” rozmowy:

Panie Franciszku, od razu pytamy, jak pan do nas trafił, i skąd się pan o nas dowiedział?

No, tutaj nie ma nic dziwnego, bo musicie Państwo wiedzieć, że przez wiele lat mieszkałem w Mississauga, tam też zresztą pracowałem, a o was to słyszałem jeszcze, jak mieliście biuro przy Dundas Street, koło Roncesvalles. Tam zresztą byłem u was pierwszy raz z moją, nieżyjącą już, ciotką Zofią. Wtedy pracowała tam jeszcze jedna bardzo sympatyczna pani, ale jej imienia czy nazwiska już nie pamiętam.

Panie Franciszku, teraz przyjeżdża Pan do nas z daleka, bo aż z Bancroft. Czy to znaczy, że jesteście tak dobrzy, że warto tyle godzin do nas jechać?

No, myślę, że to dlatego, że przecież robicie zupełnie inną pracę i dużo więcej niż biuro tylko do sprzedaży aparatów słuchowych. Takie biura to ja mam na miejscu, ale oni mają tylko jedną odpowiedź na wszystkie problemy i nie potrafią robić niczego innego, jak tylko sprzedać aparaty słuchowe. Zresztą potem to ich już najczęściej nie obchodzi co będzie dalej, i czy te aparaty rzeczywiście pomogą na cokolwiek, poza samym wzmacnianiem wszystkich dźwięków, ale najczęściej nie mowy ludzkiej.

Druga sprawa to oczywiście język, no bo tam to się patrzy jakoś tak dziwnie na człowieka, jakbym był niepełnosprawny albo coś takiego. Ale tak naprawdę to i tak jeździmy z żoną ciągle do lekarzy, a także mamy w Toronto naszą dentystkę. Tak więc jesteśmy w Toronto czasami nawet co tydzień. Wiedząc co robicie, bo czytamy Puls, gdzie mieliśmy szukać pomocy jak nie u was, kiedy i tak tu przyjeżdżamy. Widzieliśmy też wasze filmy na YouTube i dały one nam dużo do myślenia, chociaż są tylko po angielsku.

Czy warto było się więc wyprowadzać tak daleko?

No tak naprawdę to bardzo tego z żoną żałujemy, ale różnica cen była tak duża, że to nas skusiło, a poza tym ten spokój i czyste powietrze, puste drogi no i duża pełna drzew działka.

Był Pan u nas przed wieloma laty a ponownie odwiedził nas Pan jakiś rok temu. Co było powodem pana wizyty? Czy ta wizyta



związana była ze słuchem i naszym doświadczeniem w dziedzinie aparatów słuchowych?

Tak naprawdę to myślałem o was od dłuższego czasu, ale to nie dlatego, że myślałem o słuchu, tylko zauważyłem, że po przejściu na zasłużoną, jak to się mówi, emeryturę, mój mózg jakby zwolnił.

Z roku na rok było gorzej i gorzej, no to zacząłem czytać książki, rozwiązywać krzyżówki, robić długie spacery no i uważać na to co jem. Niestety, niewiele to pomagało, a z czasem moja pamięć też robiła się coraz gorsza, tak, że poszedłem do lekarza bo zaczynałem się coraz bardziej bać. No wiecie państwo, niby wszystko jest dobrze a tutaj takie problemy. Wtedy lekarz powiedział, że to normalne bo jestem coraz starszy, a starzy ludzie tak mają. Rozmawiałem też z synem, który mieszka w BC, no i on powiedział pierwszy to słowo „demencja”. Ja na to, że nie jest tak źle, bo przecież lekarz by wiedział, ale syn powtarzał dalej swoje.

Rozumiemy, że to długo trwało nim podjął pan decyzję o szukaniu pomocy?

O tak, ładnych parę lat. Co do wizyty u was, to powodem była lodówka – otóż jednego dnia popatrzyłem się na przyczepioną do niej kartkę z napisem „lodówka” i to mną wstrząsnęło. Wiecie państwo, przez długi czas udawałem przed sobą, że wszystko jest dobrze no i lekarz przecież sam mi powiedział, że to co mnie spotyka jest normalne, bo się starzeję. Jednak ta kartka z napisem „lodówka” to już było za dużo. Oczywiście takich karteczek to ja już miałem sporo, bo żona poprzechodziła je dla mnie, gdzie się tylko dało, ale jakoś nie traktowałem tego aż tak poważnie.

Jak to się stało, że trafił pan do nas?

Trochę się bałem takiej wizyty, bo przecież wiedziałem, że to nie tylko problemy ze słuchem, ale także problemy z myśleniem, pamiętaniem i kojarzeniem, czasem nawet prostych rzeczy. Bałem się tego, że to już za późno, nie wiedziałem też, gdzie się udać, kto może

mi pomóc. Bo wiecie państwo, w Toronto nie ma takich miejsc a sama klinika słuchu to tutaj wiele nie pomoże. Na szczęście mamy syna, niestety jest on bardzo daleko, ale to on sprawdził na internecie wszystkie opcje i powiedział, żeby jechać do was. Powiedziałem o tym lekarzowi, a on powiedział, że muszę spróbować i niestety zgodził się z tym, co mówił mój syn, że muszę coś zrobić, bo nie był już wcale taki pewny, że to tylko starość.

Panie Franciszku, znamy się od roku i pamiętamy Pana pierwszą wizytę w naszej klinice. Co się zmieniło przez ten rok od czasu, gdy zaczęliśmy razem pracować nad polepszeniem pana stanu?

No, jakby to powiedzieć, wszystko. Nie mam już kartki na lodówce. Tak naprawdę, nie mam już żadnych kartek bo ich nie potrzebuję. Prowadzę z powrotem samochód i trafiaam tam, gdzie chcę dojechać. Kiedyś czytałem w jakimś waszym artykule o odmłodzeniu mózgu. Myślę, że mój mózg na pewno jest teraz młodszy, a ja też tak się czuję i to do tego stopnia, że po wielu latach wybieramy się z żoną do Europy, i to ja sam załatwiałem wszystkie bilety, hotele a nawet wynajem samochodu. To będzie taka wspomnieniowa podróż i chcemy się spotkać ze znajomymi, których teraz będę wreszcie dobrze rozumiał, a którzy mieszkają w różnych krajach, bo przecież jesteście z tego pokolenia, które masowo uciekało a gdy było już można wyjeżdżało z Polski za lepszym życiem. Wiecie państwo, tak prawdę mówiąc, to dawno już chciałem zrobić taką podróż. Jednak bałem się jak sobie poradzę i też czy ze zrozumiem co do mnie mówią. Takie spotkania to zawsze są trudne, bo mówi wiele osób naraz, ale też dlatego, że się gdzieś tam zgubie, i nie będę wiedział jak trafić tam, gdzie przecież już kiedyś nieraz byłem.

Dziękując za rozmowę, chcemy się zapytać Pana co by pan powiedział ludziom, którzy doświadczają takich samych problemów ze słuchem, pamięcią czy zdolnością do kojarzenia, jakie były pana udziałem.

Nie czekajcie aż będzie za późno na pomoc. Mamy tylko jedno życie i powtórki nie będzie. Ja uważam, że trzeba wykorzystać lata, jakie nam zostały najlepiej jak się da, nie czekać aż nas przeprowadzą, wbrew naszej woli, do domu starców razem z naszymi ciężko zaoszczędzonymi (naszym własnym zdrowiu!) pieniędzmi. ■

Zapraszamy na konsultacje

**Alicja Maria i Janusz Toboła
Metro Hearing and Tinnitus Treatment Clinic**

www.metro-hearing-tinnitus.com

www.metrohearing.ca

Tel. 905-273-7717



CANADIAN POLISH CONGRESS
KONGRES POLONII KANADYJSKIEJ
CONGRÈS CANADIEN POLONAIS

PARADA KONSTYTUCJI 3-MAJA

NIEDZIELA 10 MAJA, 2026 R. • NATHAN PHILLIPS SQUARE W TORONTO



Świętuj Miesiąc Polskiego
Dziedzictwa w Kanadzie! Występy
na żywo, tradycyjne jedzenie,
darmowa zabawa dla wszystkich.



10:00 – Msza Święta
11:30 – Występy zespołów ludowych
13:00 – Podniesienie Flagi
14:00 – Parada
15:00 – Zabawa z DJ



Więcej informacji
o wydarzeniu na stronie
WWW.POLISHMAYPARADE.CA

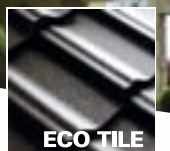
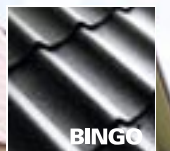
Euro Market Delicatessen

Wędliny, Sery, Ciasta, Pieczywo
Wiele produktów z Polski
i innych krajów europejskich
i polonijna prasa
wysyłka paczek do Polski

GORĄCY BUFET !!!
3480 Fairview St. Burlington
(905) 333-5831

TANIE DACHY METALOWE

LONDON
ECO-METAL
MANUFACTURING INC.



- Nowoczesny system blachodachówek
- 55 lat gwarancji
- Estetyczne dachy w stylu Europejskim, stalowe lub aluminiowe dostępne w szerokiej gamie kolorów i profili.

ZADZWOŃ DZISIAJ

Toll free: **1.833.377.9393**

Salon firmy: **905.564.7663**

SALON FIRMY

1759 Britannia Rd. E. #6/7
Mississauga, ON L4W 4E1

Poniedziałek - piątek
9:00 do 17:00

www.londonecometal.com



Gotujemy smacznie i zdrowo

PLACKI PO CYGAŃSKU



Składniki:

Gulasz

750 g łopatki wieprzowej
40 g mąki pszennej
1 cebula, 100 g pieczarek
1 łyżka smalca, 250 ml wody
1 łyżeczka soli, 1 łyżeczka papryki słodkiej
½ łyżeczki czarnego pieprzu
1 łyżka majeranku

Placki

1 kg ziemniaków, 1 łyżeczka soli
1 łyżeczka pieprzu, 2 jajka
1 ząbek czosnku, 2 duże cebule

Dodatkowo

olej do smażenia

Przygotowanie

Mięso umyj i pokrój w kostkę o boku ok. 1 cm. Natrzyj łopatkę wszystkimi przyprawami i odstaw ją do lodówki na ok. 2 godziny, a najlepiej na całą noc.

Mięso obtocz w mące. Cebulę obierz i drobno posiekaj. Pieczarki pokrój w cienkie plasterki, a większe z nich przekrój dodatkowo na pół. Na patelni rozgrzej smalec. Skarmelizuj cebulę na złoto-brązowy kolor. Dodaj mięso i smaż je do utraty surowego koloru. Dodaj pieczarki i smaż całość razem do momentu odparowania całej wody z grzybów. Wlej wodę i przykryj patelnię pokrywką. Możesz przenieść gulasz także do innego garnka, jeśli wygodniej ci tak gotować. Duś mięso na małym ogniu przez godzinę, od czasu do czasu mieszając. Po godzinie zdejmij pokrywkę i w razie potrzeby zredukuj sos.

Przygotuj placki. Ziemniaki obierz i zetrzyj na tarce o drobnych oczkach. Możesz też użyć robota kuchennego. Przelóż masę na sitko i odsącz nadmiar wody do osobnego pojemnika. Przenieś ziemniaki do miski. Dodaj skrobię, która zgromadziła się na dnie naczynia z odsączoną wodą. Cebule i czosnek obierz i także zetrzyj na tarce. Dodaj je do ziemniaków. Wbij do masy jajka oraz przyprawy. Wymieszaj wszystko na jednolitą masę. Na patelni rozgrzej olej. Smaż placki na bardzo gorącym tłuszczu po ok. 3-5 minut z każdej strony. Po usmażeniu odkładaj je na ręczniku papierowym, by oddały nadmiar oleju.

DORSZ POD SEROWĄ PIERZYNKĄ



Składniki

4 filety z dorsza
100 g sera żółtego
3 łyżki słodkiej śmietany (30%)
1 łyżeczka musztardy Dijon
sok z ½ cytryny
1 łyżeczka ziół prowansalskich
sól, pieprz (do smaku)
kilka gałązek natki pietruszki
olej roślinny (do natłuszczenia naczynia)

Przygotowanie

Oplucz filety z dorsza i osusz papierowym ręcznikiem. Jeśli korzystasz z mrożonych, odpowiednio wcześniej je rozmroź i także dokładnie osusz.

Skrop dorsza sokiem z cytryny. Oprósz solą, pieprzem i połową ziół prowansalskich. Odłóż na pół godziny.

Zetrzyj ser na dużych oczkach tarki. Przesyp do miseczki. Połącz ze śmietaną i musztardą. Dodaj trochę pieprzu i resztę ziół prowansalskich. Dokładnie wymieszaj. Natłuszc olej naczynie żaroodporne. Ułóż w nim filety z dorsza. Każdy z nich pokryj przygotowaną pierzynką z sera żółtego.

Wstaw naczynie do piekarnika nagrzanego do 180°C. Zapiekaj przez 20-25 minut (w zależności od wielkości filetów). Przez pierwszych 15 minut piecz rybę pod przykryciem, by jej nie przesuszyć.

Zdejmij przykrywkę (może to być nawet kawałek folii aluminiowej) pod koniec pieczenia, by zarumienił się ser.

Upieczoną rybę podawaj oprószoną posiekaną natką pietruszki. Świetnie komponuje się z pieczonymi lub ugotowanymi na parze warzywami.

**Tel. do Redakcji:
647-922-7817**

www.puls-toronto.com

SCHAB DUSZONY W CEBULI



Składniki

Składniki

700 g schabu w plastrach
4 duże cebule
2 ząbki czosnku
2 łyżki mąki
2 łyżki masła klarowanego
2 liście laurowe
3 ziarna ziela angielskiego
500 ml wody
sól i pieprz

Przygotowanie

Cebule pokrój w piórka lub półplasterki. Wrzuc ją na tę samą patelnię, w której smażył się schab. Podsmaż do zeszklenia i lekkiego zarumienienia (cebula powinna nabrać słodyczy). Przelóż cebulę do garnka ze schabem.

Do garnka dodaj liście laurowe i ziele angielskie. Wlej wodę tak, by przykrywała mięso mniej więcej do ¾ wysokości. Plastry schabu duś pod przykryciem ok. 50 minut na małym ogniu, aż schab będzie miękki. Jeśli sos jest zbyt rzadki – odkryj garnek na ostatnie 10 minut, by sos odparował.

Schab duszony w cebuli najlepiej smakuje z ziemniakami lub puree oraz lekką surówką bądź sałatką.

Schab pokrój w plastry o grubości około 1-1,5 cm. Każdy plaster delikatnie rozbij tłuczkiem (nie za mocno – schab powinien pozostać zwarty). Oprósz mięso solą, pieprzem i cienką warstwą mąki – mąka zagęści sos.

Na patelni rozgrzej masło klarowane. Plastry schabu obsmaż z obu stron na złoty kolor. Zarumienione mięso przelóż do garnka z grubym dnem.

studiopuls2020@gmail.com



KLOPSY PO JAPOŃSKU



Składniki:

Na sos:

50 ml sosu sojowego
20 ml sake
łyżka cukru trzcinowego
1 łyżeczka mirinu

Na klopsiki:

400 g drobiowego mięsa mielonego
Jajko
mała cebula
Kawałek imbiru wielkości orzecha włoskiego
Sól, pieprz, papryka ostra do smaku
łyżka sosu sojowego
łyżka mirinu
Mąka do obtaczania
Olej do smażenia
Sesam do posypania

Przygotowanie
Cebulę i imbir obrać i zetrzeć na tarce. W misce umieścić mięso, dodać cebulę, imbir, sól, pieprz, paprykę, wbić jajko. Dodać mirin i sos sojowy.

Składniki wyrobić na jednolitą masę, uformować w kulki wielkości orzecha włoskiego i lekko obtoczyć w mące. Smażyć na rozgrzanym oleju na złoty kolor.

Klopsiki zdjąć z patelni i odsączyć na papierowym ręczniku. Na patelnię wlać 50 ml sosu sojowego, 20 ml sake, łyżeczkę mirinu, dodać cukier trzcinowy.

Gdy sos lekko zgęstnieje, ponownie włożyć klopsiki na patelnię.



Nie Płacisz Dopóki Nie Wygramy

Zadzwoń po bezpłatną konsultację:

416.825.9901



Barbara K. Opalinski, J.D.
Adwokat

Barbara mówi płynnie po polsku

NASZA SPECJALNOŚĆ TO:

- Wypadki samochodowe
- Poślizgnięcia i upadki
- Pogryzienia przez psa
- Urazy mózgu
- Urazy ciała
- Chroniczny ból
- Utrata zarobków
- Wszelkie odmowy ubezpieczeń inwalidzkich
- Roszczenia ubezpieczeniowe
- Odszkodowania z tytułu polisy na życie

Toronto: 130 King Street West, Suite 1900 M5X 1E3

Mississauga: 4 Robert Specks Parkway, 15th Floor L4Z 1S1

Etobicoke: East Tower, 3250 Bloor St. W. Suite 600 M8X 2X9

info@opalinskilaw.ca

www.opalinskilaw.ca

Rumianek

Rumianek pospolity (*Matricaria chamomilla L.*) to roślina występująca prawie na całym świecie. Można ją znaleźć w całej Europie, Azji, Ameryce Północnej oraz Australii.

Jego właściwości lecznicze znane są ludzkości od tysięcy lat.

Dziko rosnący rumianek kwitnie od maja do jesieni i pokazuje w tym czasie kwiaty zebrane w żółto-białe koszyczki. Rumianek dorasta do nawet 60 cm, posiada rozgałęziony pokrój i delikatną wysoką łodygę. Liście ma zielone, delikatne.

Można spotkać różne odmiany tego gatunku, zarówno ogrodowe, jak i typowo uprawne. Jednak najpopularniejszy na ziemiach polskich jest rumianek pospolity. Właściwości każdej odmiany są zbliżone, rośliny te różnią się zwłaszcza zawartościami olejków eterycznych.

Rumianek pospolity jest znanym i cenionym ziołem leczniczym. Uprawiany na plantacjach i zbierany ze stanu naturalnego. Jako surowiec zielarski służą tylko koszyczki kwiatowe.

Rumianek stosuje się w różnych postaciach, najbardziej znanymi są okłady i napar, a także kąpiele rumiankowe. Substancje lecznicze zawarte w rumianku, odpowiedzialne za jego kojące działanie to: olejek eteryczny, flawonoidy, kwasy organiczne, cholina, witamina C, potas, mangan i wiele innych.

Właściwości rumianku, należy wymienić zwłaszcza następujące:

- Uspokajające, przeciwdepresyjne,
- Przeciwsładowe,
- Rozkurczowe, likwiduje wzdęcia,
- Przeciwzapalne (odpowiadają za to takie substancje, jak na przykład apigenina, chamazulen, matrycyna, bisabolol),
- Oczyszczające na rany, przeciwbakteryjne, przeciwwirusowe,
- Wspomaga wydzielanie żółci i wytwarzanie soków trawiennych, chroni błonę śluzową żołądka,
- Moczopędne,
- Składnik kosmetyków (maseczek, past do zębów, balsamów).

Rumianek wykorzystuje się najczęściej jako środek uspokajający przy wysokim natężeniu stresu i napięciach



nerwowych oraz jako okład do przemywania zainfekowanych ran, owrzodzeń oraz oparzeń.

Dodatkowo stosuje się go w zaburzeniach układu moczowego oraz trawiennego, jako środek moczopędny i pobudzający wytwarzanie soków trawiennych. Działa także rozkurczowo, przeciwbakteryjnie i przeciw- alergicznie.

Do innych zastosowań rumianku można zaliczyć wykorzystanie w przemyśle kosmetycznym jako element maseczek, balsamów, płynów do kąpieli i wielu innych. Dodatkowo stosowany jest także do wytwarzania likierów.

Rumianek – przeciwwskazania:

Należy stosować ostrożnie w okresie ciąży i skonsultować chęć jego wykorzystania w tym okresie z lekarzem – jak każdego produktu zielarskiego. Rumianek jest na tyle bezpieczny, że może być stosowany jednak nawet u niemowląt.

Powinny go unikać jedynie osoby ze stwierdzoną alergią na rumianek.

Jak zrobić napar z rumianku?

Napar rumiankowy: inaczej herbata rumiankowa do picia albo do płukania jamy ustnej/gardła. Należy zalać susz gorącą wodą, zaparzać około 15 minut i podawać.

Znana z korzystnych właściwości jest także kąpiel rumiankowa. Aby taką przygotować – w celach odprężających i pielęgnacyjnych, należy przygotować mocny wywar (kilka łyżek suszu zalanych szklanką gorącej wody) i wlać go do wody do kąpieli.

Rumianek może uczulać. Są osoby, które po kontakcie z nim (nawet wdychaniu pyłku lub olejku) mają objawy alergii – na przykład trudności z oddychaniem, wysypkę, mdłości. Jednak taka sytuacja zdarza się stosunkowo rzadko, wyliczono, że u około 2% populacji. ■

(materiał sponsorowany przez Heath from Nature patrz strona 29)

"Największe lustro świata"

Planujesz zwiedzanie Ameryki Południowej? W takim razie wpisz na swoją listę Boliwię. To właśnie tam znajduje się "największe lustro świata". Możesz liczyć na widoki jak z bajki.

Niezwykłe krajobrazy i spektakularne efekty lustrzane – właśnie takie jest Salar de Uyuni w Boliwii.

Salar de Uyuni znajduje się w Boliwii, a dokładniej w jej południowo-zachodniej części. Leży na płaskowyżu Altiplano w Andach na wysokości 3653 m n.p.m.

Salar de Uyuni jest pozostałością po wyschniętym jeziorze Ballivián będącym solniskiem. Powstało przez parowanie, które było silniejsze niż opady w klimacie suchym.

Na początku Salar de Uyuni było jeziorem powstałym z opadów deszczu. Z czasem nastąpiło intensywne odparowanie wody, w związku z czym podłoże uległo zasoleniu.

W tym miejscu może znajdować się ponad 50 proc. zasobów solnych na całym świecie, a więc ponad 10 miliardów ton, co szokuje. Powierzchnia Salar de Uyuni wynosi 10 582 km², dlatego uznajemy je za największą pustynię solną.

W Boliwii panuje zróżnicowany mikroklimat. Właśnie dlatego pustynia solna przybiera różne formy, w zależności od pory roku.

Salar de Uyuni najlepiej zwiedzać w deszczowej porze roku, czyli od grudnia do kwietnia. Właśnie wtedy pustynia solna zamienia się w "największe lustro świata", które odbija niebo w idealnej symetrii. W związku z tym przyjęła też nazwę "nieba na Ziemi", bo przypomina niebiański raj.

Nic nie stoi na przeszkodzie, żeby pojechać w to miejsce po deszczowej porze roku. Wówczas powierzchnia Salar de Uyuni zostaje pokryta warstwą wysuszonej soli, co również wygląda spektakularnie i jest warte sfotografowania.

W Salar de Uyuni znajdują się 3 hotele, które są wykonane z bloków solnych. Najpopularniejszy to Hotel Tayka de Sal leżący na północnym cyplu pustyni solnej.

Salar de Uyuni jest najbardziej płaskim terenem na świecie, gdzie różnica wzniesień wynosi 41 cm. Powierzchnię ma niewiele mniejszą od Jamajki.

W tym miejscu nie działa GPS. Właśnie dlatego mieszkańcy poruszają się za pomocą kompasów, natomiast turyści z przewodnikiem. ■

Certyfikowane kursy przez MTO (Symulator Jazdy)
Przygotowanie do egzaminów G1, G2, G

PRAWO JAZDY G1.G2.G \$460

Ins. BARBARA MAKA
Tel. **905.302.1782**
1945 Dundas St. East Unit # 207 Mississauga
www.naukajazdy.ca

Protezy Dentystyczne

KASIA DORMAN

280 The Queensway Etobicoke
(416)251-6147

Rok "białego metalu"

Platyna jest o 120 proc. droższa niż rok temu. Podaż surowca nie nadąża za popytem. Decyduje o tym kryzys wydobycia i produkcji w kopalniach i hutach w Republice Południowej Afryki i w Rosji.

Bank of America prognozuje, że cena uncji platyny wzrośnie z obecnych 2 060 do 2 450 dolarów. Eksperci z SFA Oxford w wariantcie optymistycznym spodziewają się 3 tysięcy dolarów.

Większość zużywanej platyny znajduje zastosowanie w katalizatorach spalin pojazdów z silnikami wysokoprężnymi. Diesel ostatnio wraca do łask na całym świecie, co poprawia notowania "białego metalu".

Wskaźnik platinum/gold ratio w 2008 roku wzrósł do 2,20, co oznacza, że uncję platyny można było wtedy wymienić na ponad 2 uncje złota. Ostatnio ta proporcja wynosi tylko około 0,45.

Więcej podobnych informacji znajdziesz na stronie głównej serwisu

Spośród metali szlachetnych nie tylko złoto i srebro osiągały w tym roku niebotyczne ceny. Gdy pod koniec stycznia uncja złota kosztowała ponad 5 600 dolarów, a srebra - 121 dolarów, uncja platyny z ceną przekraczającą 2 900 dolarów też ustanawiała fantastyczny rekord wszech czasów.

Dziś wszystkie trzy metale są wyraźnie tańsze. Jednak platyna jest o 120 proc. droższa niż rok temu. Prognozy na ten rok są przeważnie optymistyczne, choć jednocześnie bardzo rozbieżne. Bank of America spodziewa się 2 450 dolarów za uncję, natomiast eksperci z SFA Oxford wskazują na szeroki przedział od 1 300 do nawet 3 tysięcy dolarów.

Platyna występuje w skorupie ziemskiej 30 razy rzadziej niż złoto, a jej globalne roczne wydobycie jest 15 razy mniejsze. Aż 75 proc. światowej podaży platyny pochodzi z Republiki Południowej Afryki, co powoduje, że rynek tego metalu jest skrajnie wrażliwy na zawirowania gospodarcze i polityczne w jednym tylko kraju.

Od połowy 2021 roku ceny metali z grupy platynowców gwałtownie spadały i znalazły się poniżej kosztów wydobycia. Bessa trwała prawie 4 lata. Firmy górnicze przez 2 lata sprzedawały metal ze stratą, co doprowadziło do masowego cięcia kosztów i zamrożenia inwestycji.

Teraz, kiedy potrzebne są dodatkowe zdolności wydobywcze, pojawia się wielki problem - każdy szyb kopalniany to koszt rzędu kilku miliardów dolarów i wieloletni proces inwestycyjny.

Najnowsza hossa jest efektem nałożenia się na siebie dwóch trendów - drastycznego spadku podaży i nieoczekiwanego wzrostu popytu. W 2025 roku światowa produkcja platyny skurczyła się o około milion uncji, czyli spadła o 17 proc. W tej chwili globalny niedobór podaży względem popytu jest szacowany właśnie na 1 milion uncji.

Przyczyną obecnego spadku wydobycia jest nieszczęśliwy zbieg okoliczności u największych producentów - powódzie w kopalniach, awarie hut oraz przeszoje remontowe. Górnictwo w Republice Południowej Afryki musi się mierzyć z problemami energetycznymi kraju - urzędnicy często nie pracują z powodu przerw w dostawach prądu.



W dodatku Norilsk Nikiel, rosyjski gigant wydobywczy, odnotował spadek produkcji platyny i palladu o 67 proc. rok do roku ze względu na konieczność wymiany parku maszynowego.

Popyt na platynę rośnie ostatnio w dużym stopniu z związku z polityką handlową Stanów Zjednoczonych. Groźby wprowadzenia cel na metale przez administrację Donalda Trumpa wywołały niepokój w przemyśle motoryzacyjnym. Firmy z tej branży poczuły się zmuszone do robienia wielkich zapasów. W efekcie zasoby platyny na giełdzie Nymex potroiły się w krótkim czasie.

"Biały metal" jest bardziej surowcem przemysłowym niż szlachetnym. Większość zużywanej platyny znajduje zastosowanie w katalizatorach spalin pojazdów z silnikami wysokoprężnymi. Konkurent platyny, czyli pallad, jest potrzebny w silnikach benzynowych.

Afera Volkswagena z 2015 roku, która przeszła do historii jako "Dieselgate", zdewastowała rynek samochodów. Jednak w tej chwili Diesel wraca do łask na całym świecie, co przyczynia się do hossy na rynku platyny.

Jeszcze niedawno powszechnie sądzono, że wielka elektryfikacja samochodów zabije popyt na platynę, gdyż auta w pełni elektryczne nie potrzebują katalizatorów. Jednak prognozy, że świat będzie szybko odchodził od silników spalinowych, nie sprawdzają się. Rządy Stanów Zjednoczonych i Chin wycofują się z dotacji do pojazdów elektrycznych, a konsumenci masowo zwrócili się ku hybrydom.

Hybrydy nadal wymagają katalizatorów, a co więcej, chińska ekspansja motoryzacyjna na rynki europejskie i afrykańskie wymusza stosowanie jeszcze większej ilości platyny w każdym pojeździe. Producenci muszą bowiem spełniać surowe normy emisji, takie jak Euro 6D.

Inne ważne obok motoryzacji dziedziny, w których jest wielkie zapotrzebowanie na platynę, to m.in. sektor zielonej energii (elementy ogniw wodorowych), jubilerstwo, a także przemysł: chemiczny, szklarski i medyczny. Nie brak opinii, że platyna staje się strategicznym surowcem przyszłości głównie z powodu jej obecności w branży OZE.

Ten metal będzie bardzo potrzebny do produkcji "zielonego wodoru". Platyna jest tu kluczowym składnikiem elektrolizerów i ogniw paliwowych. Chociaż eksperci przewidują, że masowe zastosowanie wodoru nastąpi po 2030 roku, to już teraz ograniczenie wydobycia platyny uderza w dostępność jej produktów ubocznych, takich jak iryd i ruten, które są również krytyczne dla czystej energii.

Przez większość współczesnej historii platyna była droższa od złota - czasami dwukrotnie. Jednak po tym jak

w 2008 roku cena uncji "białego metalu" osiągnęła pułap 2 300 dolarów, zaczął się regres. Przez kilkanaście lat niemal każdy kolejny szczyt notowań lokował się coraz niżej.

Warto prześledzić kształtowanie się wskaźnika platinum/gold ratio. W 2008 roku wyniósł on 2,20, co oznacza, że uncję platyny można było wtedy wymienić na ponad 2 uncje złota. Jednak na początku 2020 roku ta proporcja spadła do 0,60, w połowie 2024 roku wynosiła 0,40, a rok temu była wyjątkowo niska - 0,30.

W tych dniach platinum/gold ratio to około 0,45, co oznacza, że za uncję platyny można kupić nieco mniej niż pół uncji złota.

To może być ważna wytyczna dla tych, którzy wiedzą, że przez całe dekady platyna była najwyżej wyceniana z czwórki metali szlachetnych. Z drugiej strony, platynie nie będzie łatwo konkurować ze złotem w sytuacji, gdy banki centralne na całym świecie od dawna systematycznie kupują "królewski metal". W ten sposób próbują bronić się przed wysoką inflacją i napięciami geopolitycznymi. ■

Czarny, czarniejszy, najczarniejszy

Vantablack, nazywany także po prostu Super Black to substancja, którą naukowcom udało się stworzyć zaledwie dekadę temu, ale jej właściwości mimo upływu czasu - zaskakują do dziś. Materiał pochłania 99,965 proc. światła i przez wielu nazywany jest najczarniejszym materiałem świata.

go niezwykle kolor, a właściwie jego brak, udało się osiągnąć dzięki wykorzystaniu nanorurek węglowych oraz specjalnej metodzie obróbki cieplno-chemicznej, a za te niezwykle osiągnięcie odpowiadają brytyjscy naukowcy z National Physical Laboratory.

Vantablack jest tak czarny, że gdy na niego patrzymy... zawsze wygląda jak jednolita masa. Nawet wtedy, gdy pokryje się nim trójwymiarowy obiekt, pełen zagłębień i krawędzi - ludzki mózg i oko nie są kompletnie w stanie przyswoić tych krzywizn i postrzegają bryłę tak, jakby ta była po prostu płaska.

Swego czasu tym niezwykle materiałem interesowało się m.in. wojsko do tworzenia kamuflażu, a także sektor kosmiczny, ale w ostatnich latach znalazł zastosowanie także i w bardziej przyziemnych sytuacjach - vantablack w formie farby, wykorzystywany jest niekiedy do malowania samochodów (swego czasu głośno było o specjalnej edycji BMW X6 w tym kolorze) oraz figurek w grach planszowych. ■

E-mail: ulaurbanski@gmail.com

www.woznowski.com

E-mail: pwoznowski@sympatico.ca

CHATA na Lata

URSZULA URBANSKI
SALES REPRESENTATIVE
416-456-7683

GO WEST
REALTY LTD. BROKERAGE

PETER WOZNOWSKI
SALES REPRESENTATIVE
416-995-7767

PISEMNA GWARANCJA SPRZEDAŻY TWOJEGO DOMU

W 29 DNI

LUB NASZA USŁUGA GRATIS!

ZADZWOŃ PO SZCZEGÓŁY!

CONDITIONS APPLY

**OAKVILLE**

Luksusowy, odrestaurowany dom wiktoriański. Wyjątkowy dom łączący historyczny charakter z nowoczesnym komfortem. Sufity 10 ft na głównym poziomie, oświetlenie punktowe oraz designerska kuchnia z wysokiej klasy wykończeniem i szpiżarnią walk-in. Oryginalne detale wiktoriańskie: ozdobne okna, przeszklone drzwi, dębowe schody, sztukaterie i listwy. Salon z kominkiem opalany drewnem oraz efektowny kominek gazowy między jadalnią i pokojem rodzinnym. Trzy werandy z cedrowymi sufitami, garaż wolnostojący z antresolą. Trzecie piętro idealne jako apartament dla nastolatka lub niani. Prestiżowa lokalizacja – 10 minut spacerem do centrum Oakville. Cena \$4,400,000

**WYNAJĘTE****HIGH PARK - DO WYNAJĘCIA**

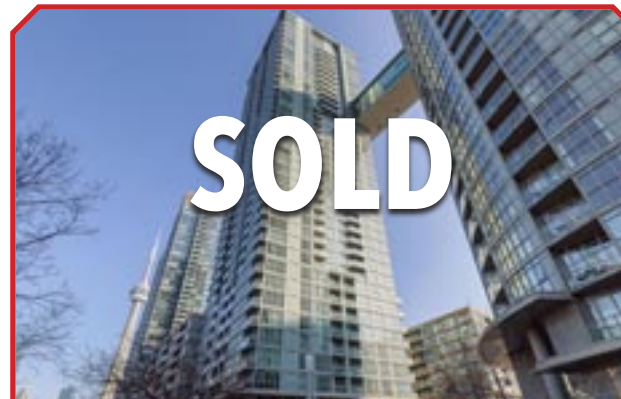
Niedawno odnowione, przestronne 2 sypialniowe mieszkanie w spokojnym, zadbanym budynku. Parkiet, otwarta kuchnia z salonek i jadalnią. Pralnia w budynku. Parking dostępny za \$75 miesięcznie. Hydro dodatkowo. Zakaz palenia i zwierząt. Świetna lokalizacja – spacerem do High Park i stacji metra Keele. Cena \$2,500 miesięcznie.

**TORONTO - Bloor & West Mall**

Przestronny i słoneczny 1 sypialniowy apartament + den (ponad 800 sq. ft.) z dużym balkonem w dobrze prowadzonej kooperatywie. Bardzo niskie miesięczne koszty utrzymania - \$603 miesięcznie pokrywa utilities i maintenance oraz property tax. Znakomita lokalizacja. Przystanek autobusowy pod domem, blisko sklepów, Sherway Plaza, Parków. Cena \$319,800

**ST. CATHARINES**

Znakomita inwestycja
Pomieszczenie sklepowe plus 3 apartamenty w centrum St. Catharines. Miesięczny dochód około \$5,730.00. Doskonała lokalizacja. Cena: \$599 tys.

**SOLD****TORONTO - Waterfront Communities**

Przepiękny, przestronny (1 syp. + den) apartament z balkonem na 25 piętrze. Open concept, okna od podłogi do sufitu, super eleganckie wykończenia. Jedno miejsce parkingowe i storage. Cena \$499,800

**SOLD**

GRIMSBY - wyjątkowa okazja - ikoniczny luksus nad jeziorem. Nigdy nie zamieszkały apartament klasy executive z 2 sypialniami i 2 łazienkami (ponad 1,000 sq. ft) oferujący spektakularne, niezakłócone widoki na jezioro Ontario i panoramę Toronto. Imponujący prywatny taras, designerska kuchnia z wyspą, wysokie sufity i panoramiczne okna od podłogi do sufitu tworzą przestrzeń o wyjątkowym charakterze. Dwa miejsca parkingowe i locker w cenie. Lokalizacja Grimsby on the Lake – przy promenadzie, z udogodnieniami klasy resortowej i szybkim dojazdem do Toronto, Hamilton i Niagary. Rzadkość na rynku. Luksus bez kompromisów. Cena \$578,888

TANIE DOMY I MIESZKANIA POZA MIASTEM!
KOMPLEKSOWE DORADZTWO I POMOC W BEZSTRESOWEJ ZMIANIE ZAMIESZKANIA.

International TVN Program



ITVN, czwartek, 2026-04-16

0:30	Kropka nad i - program publicystyczny
0:55	Uwaga! - magazyn interwencyjny
1:15	Megatransports 6 - program rozrywkowy
1:50	Rozmowy w toku - program publicystyczny
2:35	Miasto Kobiet - program publicystyczny
3:20	Zagadki losu 2 - serial fabularno-dokumentalny
4:05	Przepis na życie 5 - serial obyczajowy
4:55	Dobra robota - magazyn
5:30	Jestem z Polski 7 - program dokumentalny
6:20	Detektywi 6 - serial kryminalny
7:10	Jestem z Polski 7 - program dokumentalny
8:00	Dzień Dobry TVN - magazyn
11:25	Na Wspólnej 24 - serial obyczajowy
12:00	Fakty - program informacyjny
12:35	Szpital św. Anny 3 - serial obyczajowy
13:25	Doradca smaku 20 - Burger rybny - kulinarny
13:35	Tajemnice miłości - serial obyczajowy
14:25	Zakochani po uszy 2 - serial obyczajowy
14:50	Życie na kredycie 5 - program publicystyczny
15:15	Wojny samochodowe 21 - program motoryzacyjny
16:05	Zakochani po uszy 2 - serial obyczajowy
16:30	Młode gliny - serial kryminalny
17:20	Detektywi 6 - serial kryminalny
18:10	Szpital św. Anny 3 - serial obyczajowy
19:00	Fakty - program informacyjny
19:30	Pogoda - program informacyjny
19:40	Kropka nad i - program publicystyczny
20:05	Uwaga! - magazyn interwencyjny
20:20	Na Wspólnej 24 - serial obyczajowy
20:50	Doradca smaku 23 - Zupa tom kha - zupa kokosowa
20:55	Dziewczyny z Hollywood 2-Juliette Binoche - rozrywkowy
21:05	19 + - serial obyczajowy
21:30	Bitwa o gości 3 - program rozrywkowy
22:25	Absurdy drogowe 12 - program rozrywkowy
22:50	Niezwykłe Stany Prokopa 6 - prog. podróżniczo-rozryw.
23:40	Rozmowy w toku - program publicystyczny

ITVN, piątek, 2026-04-17

0:30	Kropka nad i - program publicystyczny
0:55	Uwaga! - magazyn interwencyjny
1:15	Megatransports 6 - program rozrywkowy
1:50	Rozmowy w toku - program publicystyczny
2:35	Miasto Kobiet - program publicystyczny
3:20	Zagadki losu 2 - serial fabularno-dokumentalny
4:05	Przepis na życie 5 - serial obyczajowy
4:55	Magiel Towarzystwa 20 - magazyn
5:30	Jestem z Polski 7 - program dokumentalny
6:20	Detektywi 6 - serial kryminalny
7:10	Jestem z Polski 7 - program dokumentalny
8:00	Dzień Dobry TVN - magazyn
11:25	Na Wspólnej 24 - serial obyczajowy
12:00	Fakty - program informacyjny
12:35	Szpital św. Anny 3 - serial obyczajowy
13:25	Doradca smaku 23 - Burek z mięsem i twarogiem
13:35	Tajemnice miłości - serial obyczajowy
14:25	Zakochani po uszy 2 - serial obyczajowy
14:50	Matki, córki, przyjaciółki - program lifestyleowy
15:15	Zakup w ciemno 4 - program edukacyjny
16:05	Zakochani po uszy 2 - serial obyczajowy
16:30	Młode gliny - serial kryminalny
17:20	Detektywi 6 - serial kryminalny
18:10	Szpital św. Anny 3 - serial obyczajowy
19:00	Fakty - program informacyjny
19:25	Pogoda - program informacyjny
19:35	Czarno na białym - program informacyjny
20:05	Uwaga! - magazyn interwencyjny
20:20	Kiler - komedia, Polska 1997, reżyseria: Juliusz Machulski
22:05	Zakup w ciemno 4 - program edukacyjny
22:50	Magiel Towarzystwa 20 - magazyn
23:25	Magiel Towarzystwa 20 - magazyn
0:00	Życie na kredycie 5 - program publicystyczny

ITVN, sobota, 2026-04-18

0:30	Czarno na białym - program informacyjny
1:00	Uwaga! - magazyn interwencyjny
1:15	Magiel Towarzystwa 20 - magazyn
1:50	Przepis na życie 5 - serial obyczajowy
2:35	Przepis na życie 5 - serial obyczajowy
3:20	Przepis na życie 5 - serial obyczajowy
4:05	Kuchenne rewolucje 32 - program kulinarno-rozrywkowy
4:50	Tajemnice miłości - serial obyczajowy
5:35	Tajemnice miłości - serial obyczajowy

6:20	Tajemnice miłości - serial obyczajowy
7:10	DeFacto 12 - program informacyjny
7:35	DeFacto 12 - program informacyjny
8:00	Dzień Dobry TVN - magazyn
11:30	Co za tydzień - program rozrywkowy
12:00	Fakty - program informacyjny
12:25	Wojny samochodowe 21 - program motoryzacyjny
13:11	Prawko na świecie. Jazda bez zasad - program rozrywkowy
13:45	Życie na kredycie 5 - program publicystyczny
14:10	Niezwykłe Stany Prokopa 6 - prog. podróżniczo-rozryw.
14:55	Jestem z Polski 7 - program dokumentalny
15:40	Moto kombat 2 - program motoryzacyjny
16:15	Bitwa o gości 3 - program rozrywkowy
17:00	Jestem z Polski 16 - program dokumentalny
17:45	Rosliny dla zielonych - poradnikowy
18:10	Anatomia piękna 2 - program rozrywkowy
19:00	Fakty - program informacyjny
19:25	Pogoda - program informacyjny
19:30	Czarno na białym - program informacyjny
20:00	Mam talent 17 - program rozrywkowy
22:05	Chyłka-Rewizja - serial kryminalny
22:55	Doradca smaku 23 - Fideu - paella z makaronu - kulinarny
23:00	Idź na całość 2 - program rozrywkowy
23:50	Magiel Towarzystwa 20 - magazyn

ITVN, niedziela, 2026-04-19

0:30	Fakty - program informacyjny
0:55	Pogoda - program informacyjny
1:00	DeFacto 8 - program informacyjny
1:15	Magiel Towarzystwa 20 - magazyn
1:50	Zagadki losu 2 - serial fabularno-dokumentalny
2:35	Zagadki losu 2 - serial fabularno-dokumentalny
3:20	Przepis na życie 5 - serial obyczajowy
4:05	Rozmowy w toku - program publicystyczny
4:50	Tajemnice miłości - serial obyczajowy
5:35	Tajemnice miłości - serial obyczajowy
6:20	Kuchenne rewolucje 24 - program kulinarno-rozrywkowy
7:10	DeFacto 12 - program informacyjny
7:35	DeFacto 12 - program informacyjny
8:00	Dzień Dobry TVN - magazyn
11:30	Nowa Maja w ogrodzie 4 - program ogrodniczy
11:55	Dziewczyny z Hollywood 2-Juliette Binoche - rozrywkowy
12:00	Fakty - program informacyjny
12:25	Dobra robota - magazyn
13:00	Magda gotuje internet 3 - program kulinarno-rozrywkowy
13:25	Na Wspólnej Omnibus 24 - serial obyczajowy
14:50	Mam talent 17 - program rozrywkowy
16:55	Wojny samochodowe 21 - program motoryzacyjny
17:40	Dziewczyny z Hollywood 2-Claudia Cardinale - rozrywkowy
17:50	Jeździć, obserwować 7 - program motoryzacyjny
18:25	Moto kombat 2 - program motoryzacyjny
19:00	Fakty - program informacyjny
19:25	Pogoda - program informacyjny
19:30	Czarno na białym - program informacyjny
20:00	Kuchenne rewolucje 32 - program kulinarno-rozrywkowy
20:55	Niezwykłe Stany Prokopa 6 - program podróżniczo-rozryw.
21:45	Zakup w ciemno 4 - program edukacyjny
22:35	Doradca smaku 23 - Zupa tom kha - zupa kokosowa
22:45	Superwizjer - magazyn reporterów
23:20	Kuchenne rewolucje 24 - program kulinarno-rozrywkowy
0:05	Nowa Maja w ogrodzie 4 - program ogrodniczy

ITVN, poniedziałek, 2026-04-20

0:30	Fakty - program informacyjny
0:55	Doradca smaku 20 - Zupa bolonska - kulinarny
1:05	Megatransports 6 - program rozrywkowy
1:40	Rozmowy w toku - program publicystyczny
2:25	Miasto Kobiet - program publicystyczny
3:10	Zagadki losu 2 - serial fabularno-dokumentalny
3:55	Przepis na życie 5 - serial obyczajowy
4:45	Chyłka-Rewizja - serial kryminalny
5:30	Szpital św. Anny 3 - serial obyczajowy
6:20	Detektywi 6 - serial kryminalny
7:10	Jestem z Polski 7 - program dokumentalny
8:00	Dzień Dobry TVN - magazyn
11:25	Magda gotuje internet 3 - program kulinarno-rozrywkowy
11:50	Doradca smaku 20 - Burger rybny - kulinarny
12:00	Fakty - program informacyjny
12:35	Szpital św. Anny 3 - serial obyczajowy
13:25	Doradca smaku 23 - Burek z mięsem i twarogiem
13:35	Tajemnice miłości - serial obyczajowy
14:25	Zakochani po uszy 2 - serial obyczajowy
14:50	Inspirujące kobiety 2 - program lifestyleowy
15:15	Kuchenne rewolucje 32 - program kulinarno-rozrywkowy
16:05	Zakochani po uszy 2 - serial obyczajowy
16:30	Młode gliny - serial kryminalny
17:20	Detektywi 6 - serial kryminalny
18:10	Szpital św. Anny 3 - serial obyczajowy
19:00	Fakty - program informacyjny
19:30	Pogoda - program informacyjny
19:40	Kropka nad i - program publicystyczny
20:05	Uwaga! - magazyn interwencyjny
20:20	Na Wspólnej 24 - serial obyczajowy
20:50	Doradca smaku 23 - Terrina - pasztet francuski - kulinarny
20:55	Dziewczyny z Hollywood 2-Isabella Rossellini - rozrywkowy
21:05	19 + - serial obyczajowy, Polska
22:25	Tajemnica zawodowa 2 - serial sensacyjny
23:10	Moto kombat 2 - program motoryzacyjny
23:35	Doradca smaku 23 - Kanadyjskie ciasto jagodowe
23:45	Kuchenne rewolucje 24 - program kulinarno-rozrywkowy

ITVN, wtorek, 2026-04-21

0:30	Kropka nad i - program publicystyczny
0:55	Uwaga! - magazyn interwencyjny

1:15	Megatransports 6 - program rozrywkowy
1:50	Rozmowy w toku - program publicystyczny
2:35	Miasto Kobiet - program publicystyczny
3:20	Zagadki losu 2 - serial fabularno-dokumentalny
4:05	Przepis na życie 5 - serial obyczajowy
4:55	Magiel Towarzystwa 20 - magazyn
5:30	Jestem z Polski 7 - program dokumentalny
6:20	Detektywi 6 - serial kryminalny
7:10	Jestem z Polski 7 - program dokumentalny
8:00	Dzień Dobry TVN - magazyn
11:25	Na Wspólnej 24 - serial obyczajowy
12:00	Fakty - program informacyjny
12:35	Szpital św. Anny 3 - serial obyczajowy
13:25	Doradca smaku 23 - Zupa tom kha - zupa kokosowa
13:35	Tajemnice miłości - serial obyczajowy
14:25	Zakochani po uszy 2 - serial obyczajowy
14:50	Usterka 16 - program poradnikowy
15:15	Bitwa o gości 3 - program rozrywkowy
16:05	Zakochani po uszy 2 - serial obyczajowy
16:30	Młode gliny - serial kryminalny
17:20	Detektywi 6 - serial kryminalny
18:10	Szpital św. Anny 3 - serial obyczajowy
19:00	Fakty - program informacyjny
19:30	Pogoda - program informacyjny
19:40	Kropka nad i - program publicystyczny
20:05	Uwaga! - magazyn interwencyjny
20:20	Na Wspólnej 24 - serial obyczajowy
20:50	Doradca smaku 23 - Baba ghanoush - pasta z bakłażana i
20:55	Dziewczyny z Hollywood 2-Meryl Streep - rozrywkowy
21:05	19 + - serial obyczajowy
21:30	Anatomia piękna 2 - program rozrywkowy
22:25	Kuba Wojewódzki 20 - program rozrywkowy
23:15	Inspirujące kobiety 2 - program lifestyleowy
23:40	Rozmowy w toku - program publicystyczny

ITVN, środa, 2026-04-22

0:30	Kropka nad i - program publicystyczny
0:55	Uwaga! - magazyn interwencyjny
1:15	Megatransports 6 - program rozrywkowy
1:50	Rozmowy w toku - program publicystyczny
2:35	Miasto Kobiet - program publicystyczny
3:20	Zagadki losu 2 - serial fabularno-dokumentalny
4:05	Przepis na życie 5 - serial obyczajowy
4:55	Prawko na świecie. Jazda bez zasad - program rozrywkowy
5:30	Jestem z Polski 7 - program dokumentalny
6:20	Detektywi 6 - serial kryminalny
7:10	Jestem z Polski 8 - program dokumentalny

8:00	Dzień Dobry TVN - magazyn
11:25	Na Wspólnej 24 - serial obyczajowy
12:00	Fakty - program informacyjny
12:35	Szpital św. Anny 3 - serial obyczajowy
13:25	Doradca smaku 23 - Baba ghanoush - pasta z bakłażana
13:35	Tajemnice miłości - serial obyczajowy
14:25	Zakochani po uszy 2 - serial obyczajowy
14:50	Absurdy drogowe 12 - program rozrywkowy
15:15	Anatomia piękna 2 - program rozrywkowy
16:05	Zakochani po uszy 2 - serial obyczajowy
16:30	Młode gliny - serial kryminalny
17:20	Detektywi 6 - serial kryminalny
18:10	Szpital św. Anny 3 - serial obyczajowy
19:00	Fakty - program informacyjny
19:30	Pogoda - program informacyjny
19:40	Kropka nad i - program publicystyczny
20:05	Uwaga! - magazyn interwencyjny
20:20	Na Wspólnej 24 - serial obyczajowy
20:50	Doradca smaku 23 - Stek bavette - kulinarny
20:55	Dziewczyny z Hollywood 2-Julie Roberts - rozrywkowy
21:05	19 + - serial obyczajowy
21:30	Jestem z Polski 16 - program dokumentalny
22:25	Usterka 16 - program poradnikowy
22:50	Kryptonim Polska - serial obyczajowy
23:40	Rozmowy w toku - program publicystyczny



ECO-METAL CONSTRUCTION CORP.

zatrudni dekarzy

na terenie Greater Toronto Area (GTA) i Ottawa na stanowiskach

Crew leaders (stawka \$20+ /hr)

Wymagania:

- Minimum 3 lata doświadczenia z dachami metalowymi
- Ważne prawo jazdy
- Znajomość języka angielskiego w mowie i piśmie

Roofing Apprentice (stawka \$16+ /hr)

Wymagania:

- Minimum rok doświadczenia z dachami metalowymi
- Ważne prawo jazdy
- Znajomość języka angielskiego na poziomie podstawowym

General Labour (stawka \$14+ /hr)

Wymagania:

- Praca na wysokościach

Firma oferuje benefity oraz możliwość awansu z odpowiednim stażem pracy i kwalifikacjami.

Osoby zainteresowane prosimy o przesłanie resume na adres

e-mail: jpikulski@londonecoroof.com lub o telefon: **519 851-2264**

Skontaktujemy się tylko z wybranymi kandydatami.



www.londonecometal



Poradnik Imigracyjny
Wanda Dobrowolska, M.A.
Tel: 905-271-4183



WIADOMOŚCI IMIGRACYJNE

TR – PR czyli z tymczasowego na stały!!!

Proponowane zmiany w systemie Express Entry

Ministerstwo Imigracji zamierza całkowicie przerobić i zrestrukturyzować system Express Entry, czyli sposób naboru kandydatów na pobyt stały w kategorii ekonomicznej. Na razie zmiany te są w fazie wstępnej, więc nie nastąpią w najbliższym czasie.

Będą konsultowane z zainteresowanymi stronami, partnerami oraz społeczeństwem zanim nabiorą ostatecznego kształtu w jakim będą wprowadzone. Nie wiadomo za dużo na temat propozycji, ale już widać że zmiany będą zasadnicze i stworzą zupełnie nowy system.

Trzy główne kategorie jakie funkcjonują w systemie Express Entry czyli federalna klasa wykwalifikowanych pracowników (Federal Skilled Worker Class), federalna klasa wykwalifikowanych pracowników technicznych (Federal Skilled Trades Class) oraz klasa doświadczenia kanadyjskiego (Canada Experience Class) ulegną likwidacji. W zamian będzie jedną uproszczoną kategorią dla wszystkich kandydatów z wyżej wykwalifikowanymi zawodami.

Wynagrodzenie przyjmowane na danej pozycji nabierze dużego znaczenia. Im większe dochody tym większe punkty więc i szanse na otrzymanie zaproszenia.

Doświadczenie zawodowe zagraniczne i kanadyjskie ma być traktowane na równi. Mówi się o wymogu doświadczenia zawodowego (kanadyjskiego lub zagranicznego) minimum 1 rok w ostatnich 3 latach, w tym doświadczenie nie musi być ciągle tylko kumulatywne.

Wymóg znajomości języka urzędowego ma być wypośredkowany na CLB6 (obecnie wymóg to CLB5 lub CLB7).

Szkoła średnia ma być minimalnym poziomem edukacji. Większą wagę będzie się przykładać do posiadania licencji zawodowej w zawodach regulowanych.

System punktowy też ma ulec zmianie, niektóre czynniki takie jak rodzeństwo w Kanadzie, szkoła Kanadzie, biegłość w j. francuskim mają być zmodyfikowane lub usunięte. Może nastąpić powrót do punktów za ofertę pracy w jakimś zakresie. '.

Selekcja zawodów w określonych sektorów gospodarki oraz lista zawodów kwalifikujących się do danej selekcji, zostaną zachowane.

Pytania proszę kierować do Wandy Dobrowolskiej 905-2671-4183



Wanda Dobrowolska
Licencjonowany Konsultant Imigracyjny

Nóż w plecy Trumpa

Rodziny dystrykt Donalda Trumpa będzie reprezentowany przez Emily Gregory, polityk z przeciwnej partii. Obszar administracyjny, w którym znajduje się rezydencja prezydenta Mar-a-Lago zamieszka na co dzień przez jego rodzinę, będzie reprezentowana przez demokratkę.

Wrażenie po zwycięstwie kobiety jest tym większe, że to polityczna debutantka, która walczyła o to stanowisko z republikaninem aktywnie wspieranym przez Donalda Trumpa.

Debiutująca w polityce kandydatka Partii Demokratycznej Emily Gregory niespodziewanie wygrała w ubiegłym tygodniu wybory uzupełniające do Izby Reprezentantów Florydy w dystrykcie, na terenie którego znajduje się należąca do prezydenta USA Donalda Trumpa rezydencja Mar-a-Lago.

Według opublikowanych wyników, przewaga Gregory nad reprezentującym Partię Republikańską i popieranym przez Trumpa Jonem Maplesem wyniosła 797 głosów, czyli 2,4 pkt. proc.

W poprzednich wyborach do stanowej legislatury w 2024 r. kandydat Partii Republikańskiej wygrał w tym dystrykcie z przewagą 19 punktów proc. Jeszcze w poniedziałek Trump zachęcał na platformach społecznościowych do głosowania na Maplesa.

Emily Gregory jest matką trzech małych chłopców i żoną pozostającego w czynnej służbie żołnierza armii, a na co dzień prowadzi w Palm Beach zajęcia fitnessu dla kobiet w ciąży i po porodzie.

Po ogłoszeniu wyników przyznała, że jest zaskoczona wygraną. W kampanii skupiała się na rosnących kosztach utrzymania oraz ograniczonym wsparciu, jakie otrzymują pracujący rodzice. Zapowiedziała, że jeśli zostanie wybrana, skoncentruje się na tych kwestiach.

- Jeśli nie mogą obronić nawet Mar-a-Lago, to wyobraźcie sobie, co może się wydarzyć w listopadzie - powiedziała Heather Williams.

Williams to przewodnicząca Komitetu Kampanii Legislacyjnej Partii Demokratycznej, nawiązując do wyborów środka kadencji, które przypadają orientacyjnie w połowie kadencji urzędującego prezydenta, a w których Amerykanie powołują cały skład Izby Reprezentantów oraz 35 ze 100 członków Senatu.

Williams zwróciła uwagę, że wygrana jest 29. przypadkiem przejścia przez Demokratów mandatu z rąk Republikanów od czasu objęcia urzędu prezydenta przez Trumpa w styczniu 2025 r.

- Ceny benzyny gwałtownie rosną, koszty artykułów spożywczych wzrosły, a rodziny nie są w stanie związać końca z końcem - jasne jest, że wyborcy przy urnach mają dość Republikanów - zauważyła Williams...■



§ KANCELARIA PRAWNA W POLSCE

PONAD 17 LAT POMOCY PRAWNEJ POLONII KANADYJSKIEJ

JAK UNIKNĄĆ UTRATY NIERUCHOMOŚCI W POLSCE WSKUTEK ZASIEDZENIA

z Warszawy pisze radca prawny Małgorzata Milewska - Kita

Kontynuujemy cykl publikacji, dotyczących postępowań przed sądami i urzędami w Kraju. Jednocześnie oferujemy wyjątkowe rozwiązanie dla Polonii kanadyjskiej – możecie Państwo uzyskać informacje o bieżących zmianach przepisów w sprawach spadkowych, nieruchomości i obywatelstwa polskiego, kierując zapytania na adres e-mail: m.milewska.kancelaria@gmail.com

Prawo własności nieruchomości, pozostawionych w Kraju lub odziedziczonych po rodzicach, wraz z upływem lat zagrożone jest coraz wyższym ryzykiem utraty wskutek zasiedzenia przez osoby trzecie. Zgodnie z polskim prawem, zasiedzenie następuje automatycznie, po upływie dwudziestu lub trzydziestu lat od daty objęcia nieruchomości w posiadanie samoistne przez osobę nieuprawnioną. Jak uniknąć zasiedzenia? Do nabycia prawa własności nieruchomości w drodze zasiedzenia wystarczy władanie cudzą działką, domem czy mieszkaniem jak właściciel, opłacanie podatków od nieruchomości, korzystanie z ziemi lub z budynków a nawet samo ogrodzenie nieruchomości. Drugim warunkiem, koniecznym dla zasiedzenia jest nieprzerwane posiadanie cudzej nieruchomości przez dwadzieścia lub trzydzieści lat. W zależności od tego, czy cudza nieruchomość została objęta w posiadanie w dobrej czy w złej wierze, polskie prawo dla zasiedzenia wymaga upływu dwudziestu albo trzydziestu lat nieprzerwanego posiadania. W dobrej wierze jest ten, kto żył w przekonaniu, iż to on jest właścicielem nieruchomości. W złej wierze natomiast jest taka osoba, która w dacie obejmowania nieruchomości w posiadanie wiedziała lub powinna wiedzieć, że nie jest jej właścicielem. Po upływie okresu zasiedzenia dotychczasowy właściciel automatycznie traci prawo własności do nieruchomości na rzecz posiadacza samoistnego. Zasiedzenie potwierdza sąd na wniosek osoby, korzystającej z nieruchomości. Często właściciel czy współwłaściciel nie zdaje sobie sprawy, że ktoś zamierza przejąć własność nieruchomości przez zasiedzenie, a niekiedy nawet w sytuacji, gdy sprawa trafi do sądu, może być nieświadomy, że może utracić swoją własność. Dzieje się tak dlatego, że sprawa o zasiedzenie może w pewnych sytuacjach zostać przeprowadzona bez wiedzy właściciela nieruchomości. Zazwyczaj zasiedzenie jest wynikiem jedynie ustnego uregulowania kwestii korzystania przez członków rodziny czy sąsiadów z nieruchomości, należących do osób zamieszkałych za granicą. Zasiedzenie może być także skutkiem nieuregulowanych spraw spadkowych, np. w przypadku pozostawienia przez rodziców gospodarstwa, w którym zamieszkuje jedno z dzieci, a pozostałe przebywają poza krajem. Osoba, która gospodaruje na ojcowiznie, po upływie trzydziestoletniego okresu zasiedzenia może zyskać prawo własności do całej nieruchomości spadkowej kosztem pozostałych spadkobierców. Jakie kroki podjąć, by uniknąć zasiedzenia? Po pierwsze, należy pamiętać o corocznym opłacaniu podatku od nieruchomości, aby potwierdzić swój status

właściciela. Ponadto, jeśli właściciel nieruchomości umożliwia członkom rodziny albo sąsiadom korzystanie z jej całości lub części, dotychczasowe ustalenia, które są zazwyczaj ustne, należy koniecznie potwierdzić pisemną umową o nieodpłatne korzystanie a w przypadku odpłatności, umową najmu, użytkownika lub też dzierżawy tej nieruchomości. Natomiast w przypadku korzystania z nieruchomości przez osoby trzecie bez żadnej umowy z właścicielem, można przerwać bieg zasiedzenia poprzez wystąpienie do sądu z pozwem o wydanie nieruchomości, z pozwem o ustalenie prawa własności, czy też z pozwem o zaprzestanie naruszeń. Jeżeli sprawa dotyczy nieruchomości spadkowej, bieg zasiedzenia tej nieruchomości może zostać przerwany złożeniem do sądu wniosku o stwierdzenie nabycia i dział spadku. Rozwiązaniem godnym polecenia ze względu na koszty i szybkość postępowania jest przerwanie biegu zasiedzenia poprzez złożenie w sądzie polskim wniosku o zawezwanie posiadacza nieruchomości do próby ugodowej. Wniosek taki przerywa bieg zasiedzenia i stwarza szansę na ugodowe zakończenie sprawy. We wszystkich przypadkach, gdzie istnieje zagrożenie utraty prawa własności nieruchomości wskutek zasiedzenia, warto już dziś pomyśleć o tym, jak przerwać bieg zasiedzenia nieruchomości, pozostawionej w Polsce, aby nie utracić bezpowrotnie prawa własności. Uwaga! W przypadku, gdy doszło już do utraty prawa własności nieruchomości wskutek zasiedzenia przez osoby trzecie, były właściciel może domagać się wynagrodzenia za bezumowne korzystanie z tej nieruchomości za okres przed upływem terminu zasiedzenia. Jest to precedensowe rozstrzygnięcie Sądu Najwyższego z 3 kwietnia 2024 r., albowiem wcześniej byli właściciele nie mieli prawa do żadnych roszczeń przeciwko posiadaczom samoistnym.



**Radca prawny w Warszawie
Małgorzata Milewska-Kita**
kom. + 11 48 664 063 301

W następnym wydaniu: jak uniknąć podatku od spadku w Polsce

Autorem jest radca prawny Małgorzata Milewska-Kita z Kancelarii Prawnej w Warszawie. Artykuł ten nie stanowi porady prawnej. Zapraszamy do korzystania z usług Kancelarii tel. +48 664 063 301, e-mail: m.milewska.kancelaria@gmail.com - Radca prawny Małgorzata Milewska-Kita od ponad 14 lat służy pomocą prawną Polonii kanadyjskiej w sprawach spadkowych, nieruchomości, sądowych i innych na terenie całej Polski.

Czarny, czarniejszy, najczarniejszy

Vantablack, nazywany także po prostu Super Black to substancja, którą naukowcom udało się stworzyć zaledwie dekadę temu, ale jej właściwości mimo upływu czasu - zaskakują do dziś. Materiał pochłania 99,965 proc. światła i przez wielu nazywany jest najczarniejszym materiałem świata.

Niezwykły kolor, a właściwie jego brak, udało się osiągnąć dzięki wykorzystaniu nanorurek węglowych oraz specjalnej metodzie obróbki cieplno-chemicznej, a za to niezwykle osiągnięcie odpowiadają brytyjscy naukowcy z National Physical Laboratory.

Vantablack jest tak czarny, że gdy na niego patrzemy... zawsze wygląda jak jednolita masa. Nawet wtedy, gdy pokryje się nim trójwymiarowy obiekt, pełen zagłębi, wgłębieni i krawędzi - ludzki mózg i oko nie są kompletnie w stanie przyswoić tych krzywizn i postrzegają bryłę tak, jakby ta była po prostu płaska.

Swego czasu tym niezwykłym materiałem interesowało się m.in. wojsko do tworzenia

kamuflaży, a także sektor kosmiczny, ale w ostatnich latach znalazł zastosowanie także i w bardziej przyziemnych sytuacjach - vantablack w formie farby, wykorzystywany jest niekiedy do malowania samochodów (swego czasu głośno było o specjalnej edycji BMW X6 w tym kolorze) oraz figurek w grach planszowych. ■

DZIEŃ ZIEMI

Dzień Ziemi jest obchodzony 22 kwietnia i ma na celu pokazanie wszystkim mieszkańcom naszej planety jak ważna jest troska o środowisko.





Kancelaria Prawna w Polsce

Oferujemy kompleksową obsługę prawną na terenie całej POLSKI w zakresie:

- reprezentacja przed urzędami i sądami na terenie całej Polski
- spadki i darowizny • prawo rodzinne • nieruchomości
- sprawy sądowe • rejestracja spółek
- sprawy gospodarcze i handlowe

Cell. 011 (48) 664-063-301

ul. Piłkiewicza 110/41

02-781 Warszawa

Małgorzata Milewska

Radca Prawny

m.milewska.kancelaria@gmail.com

A wszystko się zaczęło w latach 70.tych...

W efekcie ponad 20 milionów przedstawicieli młodzieży wzięło udział w tym apelu. W 1970r. odbyły się już oficjalne, pierwsze obchody Dnia Ziemi, w których wzięli udział studenci z dwóch tysięcy uczelni.

Obecnie Święto Ziemi jest obchodzone w ponad 190 krajach i jest zawsze okazją do licznych manifestacji odnośnie poprawy warunków na Ziemi. W Polsce pierwsze obchody odbyły się w 1990 r. ■

Redaguje zespół. Wydawca JP7 Ltd.

Redaktor naczelny: Piotr Hoffmann



Pierwszy zastępca red. nac. i Redaktor Graficzny: Jacek Kowalczyk

Skład komputerowy: Seweryn Reszka - www.zecernia.ca

Współpracują: Wanda Dobrowolska, Małgorzata Milewska-Kita,

Seweryn Reszka, Alicja i Janusz Tobała, Anna Drutis,

Urszula Urbańska, Jan Hoffmann

Adres: 1320 Mississuga Valley Blvd. Apt. 511, Mississauga ON L5A 3S9

e-mail: studiopuls2020@gmail.com. www.tygodnikpuls.com Tel. do redakcji: 647-922-7817

REDAKCJA PULS NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA TREŚĆ REKLAM
I NIE KONIECZNIE UTOŻSAMIA SIĘ Z TREŚCIĄ ARTYKUŁÓW.



CLEAN MAX CAR WASH LTD.

- Mycie samochodów wewnątrz i zewnątrz
- Szczegółowe czyszczenie wnętrza
- Ręczne suszenie i woskowanie
- 24 godzinna obsługa
- Gaz Propan 24 godziny (butle i samochody)
- Zniżka dla Seniorów

OTWARTE CODZIENNIE od 8:00 do 19:00

Tel. 905.625.1982

www.cleanmaxcarwash.net

2141 DUNDAS ST. EAST, MISSISSAUGA, ONTARIO L4X 1M3

PRZEPROWADZKI

Home Art Moving Delivery

- Niskie ceny
- Profesjonalne usługi
- Zniżki dla seniorów
- Bezpłatna wycena
- Kupuję też używane meble

647-892-4675

Do wynajęcia od 1 czerwca bardzo ładny 2 sypialniowy apartament w basemencie z dużą kuchnią i salonem oraz osobnym wejściem. Do dyspozycji pralnia i jedno miejsce parkingowe. Spokojna okolica (Burnhamtrope i Cawthra - Mississauga).

Wszystkie koszty wliczone w cenę wynajmu. Tel: 647 - 273 - 8041

POTRZEBNA KUCHARKA NA PÓŁ ETATU

DO POLSKIEJ RESTAURACJI
w MISSISSAUGA

Tel. 905-290-7000

Potrzebna osoba
do koszenia trawy.

Dom prywatny.

905 - 361 - 1900

REKLAMA, KTÓRĄ NAPRAWDĘ WIDAĆ

Ekran LED w Centrum Kultury
SUBSKRYPCJA MIESIĘCZNA



10 sekund Twojej reklamy jest powtarzane ok. 240 razy dziennie
Opłata \$100 miesięcznie
CZYLI tylko \$3.00 DZIENNIE !!!

JAK DZIAŁA REKLAMA LED?

1. Przekazujesz gotowy plakat lub grafikę
2. Tworzymy dynamiczne video
- animacja/edycja grafiki dostępna za dodatkową opłatą (opcja extra).
3. Reklama wyświetlana jest codziennie, przez cały miesiąc, bez przerwy.
4. Klienci zapamiętują Twoje logo
- wysoka częstotliwość emisji zwiększa rozpoznawalność marki.

EKSPOZYCJA REKLAMY

- Ekran działa 16 godzin dziennie, 7 dni w tygodniu, przez cały miesiąc.

KONKRETNE LICZBY

- Około 240 emisji dziennie
- Około 7200 emisji miesięcznie

KOSZT REKLAMY

- \$100.00 miesięcznie
- **To tylko \$3 dziennie!**

Limitowana ilość reklam - gwarancją lepszej widoczności każdej firmy.

„Jedna z najtańszych i najbardziej widocznych form reklamy lokalnej.”

ELEVATE DISPLAY

- Tel. 416-707-9340 • 416-417-2655
- E-mail: axislasers@hotmail.com lub art@zecernia.ca

R E K L A M A

Sobota | Niedziela
Maj 23 | Maj 24
Godz. 19:00 | Godz. 18:00
Polskie Centrum Kultury im. Jana Pawła II

Teatr Centrum

Komedia o emigrantach z lat 80-tych

CAFE ALBATROSS

AUTOR: MAREK KOŁACZKOWSKI

Reżyseria: Janusz Dybel

Występują:

- Anna Szczepańska
- Beata Janiec
- Magdalena Welka
- Elżbieta Kozłowska
- Barbara Mąka
- Janusz Dybel
- Ryszard Świątowiec
- Michał Kozłowski
- Krzysztof Kozłowski
- Wojciech Szczęg
- Marek Bulanowski

Światło i dźwięk:
Krzysztof Sajdak

Scenografia:
Elżbieta i Krzysztof Kozłowski

Bilety:
Polskie Centrum Kultury
Im. Jana Pawła II
(905) 306 - 9900
Księgarnia Pegaz (Plaza Wisła)
(905) 238-9994
La Pegaz Flower Boutique
(Plaza Starsky 2)
(905) 606 - 2111

Informacje:
Janusz (416) 450 - 3748

HOROSKOP



BARAN

Zmieniaj świat, ale dbaj też o swoje korzyści, nie wyrzekaj się swoich marzeń. Teraz możesz wiele zmienić, zacznij od małych kroków!

Słońce jest w Twoim znaku i dzięki niemu błyszczysz. Saturn i Neptun sprawiają, że działasz rozważnie. Księżyc pomaga odnosić sukcesy i robić dobre wrażenie. Mars dodaje siły i poprawia humor. Księżyc pomoże pozbyć się najróżniejszych zaległości. W weekend Księżyc zadba o szczęście w miłości u sparowanych, a singlom ześle zauroczenia. Merkury zapewni Ci świetne pomysły. Księżyc zachęci do dbania o zdrowie i wygodę. Nów w Twoim znaku przyniesie ważne przemyślenia i pomoże podjąć trafne decyzje.

BYK

Nie będziesz niczego sobie żalować, a Wenus doda Ci uroku i seksapilu. Wykorzystaj najlepszy czas na miłość i zdobywanie awansu! Wenus jest w Twoim znaku i gwarantuje sukces. Uran sprzyja podróżom i ciekawym spostrzeżeniom. Księżyc podsunie niezwykle pomysły i pomoże odkryć sekrety. Jowisz zapewni wsparcie otoczenia. W weekend Księżyc radzi dobrze żyć z ludźmi, a dostaniesz jeszcze więcej. Księżyc przypomina o ważnych znajomościach. Pluton każe skupić się na pracy. W weekend Księżyc zapowiada miłość i dobrą zabawę.

BLIŹNIĘTA

Szybko załatwiasz ważne sprawy, a świetnie na tym wyjdiesz. W drugim tygodniu zafunduj sobie relaks na imprezie lub w domowym spa! Słońce, Saturn i Neptun pomogą Ci osiągać sukcesy – wielkie i wyciekane.

Pluton w trygonie sprawi, że kłopoty i choroby duszy będą Cię omijać. Księżyc ułatwi zawieranie nowych znajomości. Mars spowoduje, że mniej rzeczy będzie Cię złościć. W weekend Księżyc zachęca do nauki i podróży. Księżyc radzi odpocząć i skupić się na swoich potrzebach. Wenus skłoni Cię do zadbania o zdrowie i wygodę. Merkury przyniesie ciekawe pomysły. Nów sprzyja regeneracji sił, zapewni dobre wyczucie potrzeb innych.

RAK

Wiele spraw uda Ci się w tym tygodniu załatwić, bo będziesz miał wspaniałe pomysły – nie tylko na rozwiązanie różnych problemów, ale i na siebie. Słońce, Saturn i Neptun do Twojego znaku radzą zajmując się własną wygodą, a nie zmieniać świat. Wenus zadba o to, byś czuł się potrzebny i kochany. Jowisz zapewni Ci powodzenie. Mars doda Ci optymizmu, ale spraw też, że niektórzy wydadzą Ci się irytujący.

LEW

Będziesz się podobać, oczarujesz niejedną osobę, dzięki czemu błyskawicznie załatwisz ważne dla Ciebie sprawy. Na drugi tydzień zaplanuj zabawę! Słońce, Saturn i Neptun do Twojego znaku zodiaku namawiają Cię do zabawy i pomagają znajdować ciekawych znajomych. Kochasz unikatowość innych. Wenus zachęca, byś o siebie zadbał. Księżyc przyniesie więcej optymizmu i radości. Mars zachęca do uprawiania aktywności fizycznej. W weekend Księżyc radzi unikać kłótni. Pluton sprzyja rozwojowi i słuchaniu intuicji. Merkury będzie przynosić ciekawe wiadomości i zaproszenia na różne spotkania. Księżyc zapewni Ci dobry humor i towarzyskie atrakcje. Mars wskaże, jak być dobrze zorganizowanym.

PANNA

W tym tygodniu będziesz mieć więcej atrakcji – a tego Ci trzeba! Korzystaj z życia tak, jak lubisz. Namiętności dadzą Ci mnóstwo energii! Wenus zapewni Ci dobry humor, pomoże zdobyć uznanie i kasę. Uran powoduje, że jesteś szybka i samodzielna. Mars może wywoływać nerwowe sytuacje, ale potem zrobi się spokojniejsza. Księżyc ułatwi Ci pracę i naukę. Mars radzi, żebyś zabrała się za swoje sprawy i ignorowała cudze narzekanie. Doda Ci energii, choć przestrzega przed brawurą i ryzykiem. W weekend Księżyc pomoże Ci odpocząć. Księżyc sprawi, że będziesz niezależna. Nów sprzyja mądrym, ważnym decyzjom. Merkury w opozycji przyniesie ciekawe wiadomości. Pluton ułatwi odkrywanie nowych celów. Jowisz zachęca do dbania o wygodę.

WAGA

Będziesz miała siłę i energię, by stawić czoła przeciwnościom. Brawo, Wago! A dzięki trafnym pomysłom unikniesz kłopotów. Słońce, Saturn i Neptun przyniosą Ci ciekawe wydarzenia towarzyskie. Księżyc sprawi, że poczujesz się trochę zmęczona ludźmi. Mars radzi, żebyś zabrała się za swoje sprawy i ignorowała cudze narzekanie. Doda Ci energii, choć przestrzega przed brawurą i ryzykiem. W weekend Księżyc pomoże Ci odpocząć. Księżyc sprawi, że będziesz niezależna. Nów sprzyja mądrym, ważnym decyzjom. Merkury w opozycji przyniesie ciekawe wiadomości. Pluton ułatwi odkrywanie nowych celów. Jowisz zachęca do dbania o wygodę.

W weekend Księżyc pomoże Ci odpocząć. Księżyc sprawi, że będziesz niezależna. Nów sprzyja mądrym, ważnym decyzjom. Merkury w opozycji przyniesie ciekawe wiadomości. Pluton ułatwi odkrywanie nowych celów. Jowisz zachęca do dbania o wygodę.

SKORPION

Wenus zachęci Cię do zabawy, ale też pogłębiania przyjaźni i miłości, budowania związków. Dotyczy to tych, które... wymagają leczenia. Jowisz sprzyja szybkim, ale trafnym decyzjom. Uran podzucuje nowe pomysły. Mars doda Ci siłę, a Merkury sprzyja podróżom i rozwijaniu się. Tylko się tak nie spiesz!

STRZELEC

Nie bój się zmian, nawet tych radykalnych i dużych – zarówno w pracy, jak i w życiu – bo teraz zyskasz na nich więcej niż inni. Działaj odważnie i tak śmiało, jak nigdy! Słońce, Saturn i Neptun sprawiają, że będziesz miał znakomity humor i będziesz gotów na droczenie się. Księżyc przyniesie ambitne pomysły. Mars radzi unikać kłótni. Mars wskaże Ci, czym warto się zajmować. Układaj plany, spełniaj marzenia. Pluton zachęci Cię do dbania o wygodę. Merkury pomoże zmieniać schematy. W weekend Księżyc sprzyja wyjazdom i zakupom. Merkury w trygonie zapowiada sukcesy w nauce. Księżyc zadba o szczęście w miłości. Nów ześle ciekawe pomysły.

KOZIOROŻEC

Odkurz swoje stare pomysły i projekty, których inni wcześniej nie docenili, bo teraz na nich zyskasz – prestiż, uznanie czy pieniądze. Słońce, Saturn i Neptun do Twojego znaku dodadzą Ci odwagi. Odzyskasz poczucie sprawczości. Wenus zapewni Ci dobry humor. Mars zachęci Cię do dbania o zdrowie i wygodę. Księżyc sprzyja ważnym przemyśleniom i zmianom na lepsze. Merkury namawia do podróży i różnorodnych spotkań. Jowisz pomoże w finansach, ale też zachęci do szukania hobby. Księżyc ułatwia naukę doradza unikanie dwuznacznych sytuacji. W weekend Księżyc zadba o Twój spokój, ale unikaj niemiłych ludzi.

WODNIK

Zajmij się hobby, bo da Ci teraz mnóstwo radości. Przyjaciele będą Cię wspierać we wszystkim, co będziesz robić – nawet, gdy postanowisz się przeprowadzić! Słońce, Saturn i Neptun sprzyjają sukcesom na wielu płaszczyznach. Wenus zadba o pieniądze i wygodę. Pluton pomoże postawić na swoim. Księżyc ułatwi kończenie kłótni i sporów. W weekend Księżyc nakłania, by zadbać o dobre relacje.

RYBY

Układaj teraz plany na kolejne tygodnie, bo zyskasz siłę od Marsa i urońiesz. W miłości zadba o Ciebie Wenus, ale uważaj na plotki. Mars sprzyja aktywności fizycznej i zawodowej. Księżyc radzi unikać dyskusji i ryzyka. Merkury zachęca do podróżowania i spotykania się z przyjaciółmi. Wenus i Uran zapewnią Ci powodzenie w miłości. Księżyc sprzyja ciekawym rozmowom. Jowisz sprawi, że będziesz szybki i pewny siebie. Księżyc odnowi siłę, pokaże nowe możliwości. W weekend Księżyc zapowiada randki.

KRZYŻÓWKA

myszki do wycierania	drewno na podłodze	na lotnisku	mania, bzik	rycerz Okraglego Stołu	czepliwe przy butach	cechuje damę	pacjentka szpitala	mała Helena	środek ołówka	łączy oko z mózgiem
walczyła w Bieszczadach		lecznica roślina		przysmak wiewiórki					banknot stułotowy	
Nasi bratanekowie						Hermann, prozaik				
nieważkie państwo				sto litrów						
					taboret	klub pik. z Częstochowy				
do oglądania bakterii	wariant ujęcia film.	gra z białymi	domena ortodonty	ptak z rodziny chrustocieli			po-wierzchnia lodu	największa antylopa		białe od krowy
przechowywany w banku					paryski pałac	szpeci szkło	drużyna			
		Boldon, sprinter	piersi na płótnie	firma kosmetyczna					chytirus z lasu	
cztery kółka	futro z jagniąt						mogą interlować			
				pije za zdrowie młodych						
specjalista od DNA	towarzyszy wyborowi						bohater "Imienia Róży"			

zadanie udostępniał serwis krzyżówkowy szarada.net

Państwo jest jak niemowlę – z jednej strony ma ciągły apetyt, z drugiej nie ponosi żadnej odpowiedzialności za swoje czyny" - Ronald Reagan, były prezydent USA

SUDOKU

8	7				2		
		1		6	4	9	3
	9						5 6
7		5	2				
		3					4
			7	2		1	3
	1	6			5		7
	2				1		

POGODA

Toronto

czwartek	18°
piątek	18°
sobota	17°
niedziela	9°
poniedziałek	7°
wtorek	13°
środa	15°

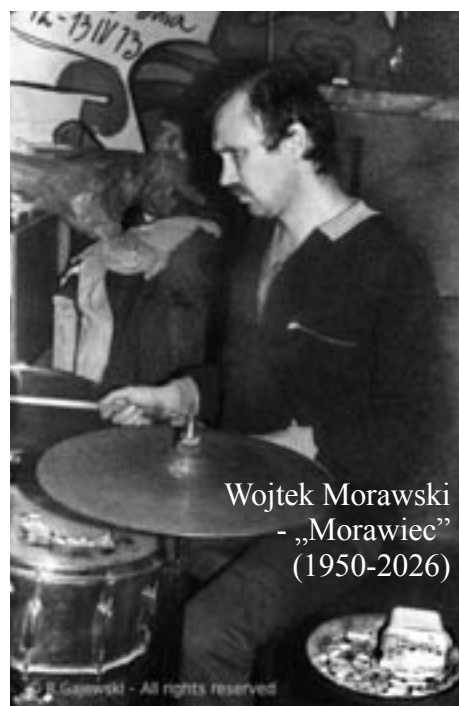


chaotyczna i subiektywna historia rocka • www.perfectrockband.pl

Rock'N'Roll@wnia

TEGO NIE DA SIĘ ODKREŚCIĆ

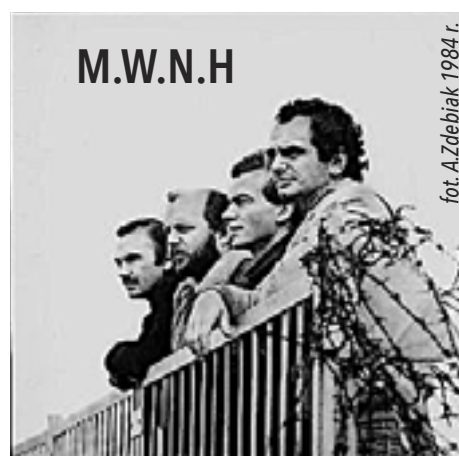
Umarł jeden z najlepszych polskich perkusistów. Byłem świadkiem na jego ślubie. Wielokrotnie spotykaliśmy się zawodowo. Byliśmy kumplami. Wiadomość o jego śmierci obiegła wszystkie media i wszędzie w tytułach powtarzała się informacja, że grał w zespole Perfect. Zadzwoiłem do Agnieszki Jaworskiej - menadżerki zespołu i ustaliliśmy, że w obliczu śmierci nie będziemy prostowali tego kłamstwa. **PERKUSISTĄ PERFECTU PRZEZ 40 LAT BYŁ PIOTR SZKUDELSKI. WOJTEK MORAWSKI NIGDY NIE GRAŁ W ZESPOLE PERFECT** jaki znaleźliśmy (z Grzegorzem Markowskim) i znamy teraz z Łukaszem Drapałą. Skąd się to zamieszanie wzięło? Przed powstaniem Perfectu „Morawiec” grał w klezmerskiej kapeli *Perfect Super Show and Disco Band*. Hołdys dołączył do nich w zastępstwie Darka Kozakiewicza, który nie mógł polecieć na półroczny kontrakt do USA. W zespole był jeszcze pianista, dwie śpiewające dziwczyny i basista Zdzisiek Zawadzki. Kapela grała w nocnych lokalach Warszawy, klubach polonijnych akompaniowała Irenie Jarockiej i Halinie Frąckowiak. Zawadzki z Hołdysem, Sygitowiczem i SzkuDELSKIM założyli PERFECT. Potem dołączył do nich Grzegorz Markowski. A teraz cytat z Bogdana Olewicz - autora tekstów Perfectu. „Hołdys historię Perfectu traktuje jak gumę do majtek”. Wiadomo, że Perfect powstał w 1980 r. Nagle Hołdys zaczął rozpowiadać, że powstał w 1977 r. Dlaczego? Potrzebne mu to było jako usprawiedliwienie do wydania płyty „*Perfect - historie nieznane*” na której była tylko jedna piosenka zespołu „*Coś dzieje się w mej biednej głowie*”, a reszta to dokonania Hołdysa solo, w innych formacjach czy też wręcz piosenek typu Anna Jantar, Eliza Grochowicka, Lidka Stanisławska, Halina Żytковиak oraz duet „Andrzej i Eliza”. Muzycy mówili mi, że to plama na honorze zespołu. A Hołdys kosił kasę nie dzieląc się z pozostałymi. (S.R.)



Wojtek Morawski
- „Morawiec”
(1950-2026)

Muzyk zespołów: System, Grupa X, Klan, Breakout, Grupa Organowa Krzysztofa Sadowskiego, Gramine, Świadcstwo Dojrzałości, Perfect Super Show and Disco Band, Porter Band, Morawski•Waglewski•Nowicki•Hołdys, Voo Voo, Jan Bo oraz Orkiestra Na Zdrowie.

Mieszkał w Ząbkach z żoną Lilą, zaangażowali się w prowadzenie Fundacji Dzieci Ulicy oraz domu adaptacyjnego Uniwersytet Leśny. W roku 2026 ze względu na stan zdrowia przebywał w Domu Artystów Weteranów Scen Polskich w Skolimowie w Konstancinie-Jeziornie. Został pochowany 10 kwietnia 2026 na cmentarzu parafialnym parafii Miłosierdzia Bożego w Ząbkach.



M.W.N.H

fol. A.Zdebiak 1984 r.



Breakout
(nagrał z nimi płytę *Kamienie*)

ZIOŁA

200 ziół różnych gatunków

Health From Nature

(na rynku od 1989 roku)

47 Roncesvalles Ave. Toronto

(416) 532-9805

info@healthfromnature.ca





Zarobiła fortunę

Britney Spears zamyka kolejny rozdział swojej kariery. Jedną z największych ikon popu przełomu wieków zdecydowała się sprzedać prawa do całego swojego muzycznego dorobku.

Transakcja, o której jednocześnie informują amerykańskie media i brytyjska BBC, stawia ją w jednym szeregu z legendami, które w ostatnich latach postawiły na podobny krok.

Nowym właścicielem katalogu Britney Spears zostało niezależne wydawnictwo muzyczne Primary Wave. Umowa została podpisana pod koniec grudnia i obejmuje prawa do wszystkich nagrań artystki, w tym największych hitów, które zdefiniowały popową erę przełomu XX i XXI wieku.

Primary Wave to firma doskonale znana w branży. W jej katalogu znajdują się już prawa do twórczości takich legend jak Prince, Bob Marley, Whitney Houston, Stevie Nicks czy Notorious B.I.G.

Wydawnictwo od lat inwestuje w klasyczne nagrania, rozwijając je poprzez licencje filmowe, reklamowe i nowe projekty wydawnicze.

Media określają porozumienie jako jedną z największych tego typu transakcji w świecie popu ostatnich lat.

Dokumenty wskazują, że Britney Spears złożyła podpis pod umowę 30 grudnia. Według informacji z za kulis artystka jest zadowolona z decyzji i ostatnie tygodnie spędzała głównie w gronie swoich synów, Seana Prestona i Jaydena Jamesa.

Jej dorobek obejmuje dziewięć studyjnych albumów wydanych między 1999 a 2016 rokiem. Łącznie na świecie sprzedała ponad 150 milionów płyt, co czyni ją jedną z najbardziej dochodowych gwiazd muzyki pop w historii.

Spears dołącza tym samym do długiej listy artystów, którzy postanowili spieniężyć swoje muzyczne archiwa. W ostatnich latach podobne decyzje podjęli m.in. Bruce Springsteen, Bob Dylan, Paul Simon, Neil Young, Sting, Phil Collins, Shakira czy zespół KISS.

Springsteen sprzedał swój katalog Sony

za około 500 milionów dolarów, natomiast Bieber miał podpisać umowę wartą blisko 200 milionów z Hipgnosis Songs Capital.

Stevie Nicks kilka lat temu oddała większościowy pakiet swoich praw właśnie Primary Wave, wyceniany wówczas na około 100 milionów dolarów.

Eksperci branżowi podkreślają, że rosnące znaczenie streamingu i wykorzystania muzyki w produkcjach filmowych sprawia, że klasyczne hity stają się niezwykle atrakcyjną inwestycją długoterminową.

Sprzedaż katalogu następuje w momencie, gdy Britney Spears coraz wyraźniej dystansuje się od świata show-biznesu. W 2024 roku zapowiedziała publicznie, że ni

Mam jednak nadzieję, że pewnego dnia będę siedzieć na stołku z czerwoną różą we włosach i zaśpiewam z moim synem w Wielkiej Brytanii i Australii".

Słowa te tylko wzmocniły spekulacje, że Spears zamyka sceniczny rozdział swojej kariery na dobre.

Decyzja o sprzedaży praw do muzyki wpisuje się w okres dużych zmian w życiu piosenkarki. W 2021 roku zakończyła się trwająca 13 lat kuratela prawna, która dawała jej ojcu pełną kontrolę nad finansami i wieloma aspektami życia prywatnego.

Dwa lata później Britney opublikowała biografię "The Woman in Me", w której szczegółowo opisała kulisy funkcjonowania pod kuratelą i presję, z jaką mierzyła się przez większość dorosłego życia. To była "zachcianka" Blanki

To była "zachcianka" Blanki

Blanka Lipińska autorka bestsellerowych erotyków ujawniła kulisy związku z muzykiem Afromental Baronem.

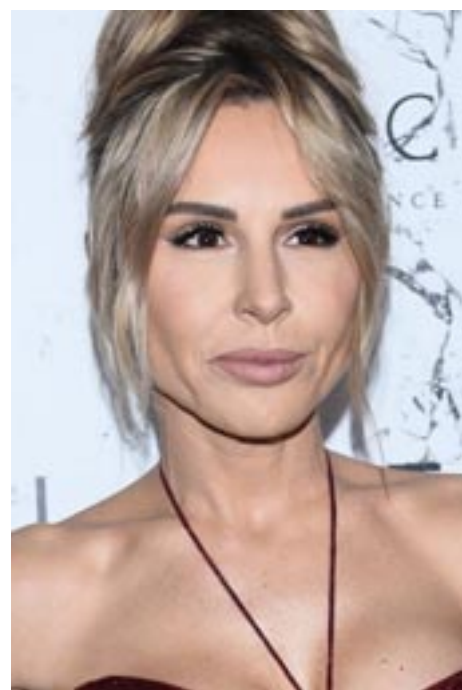
Blanka Lipińska szczerze opowiedziała o swoim życiu miłosnym i obecnym partnerze, scenografie Pawle Baryle. Celebrytka zdradziła, że ukochany zdobył jej serce swoimi zdolnościami manualnymi, gdy błyskawicznie naprawił jej zepsutą roletę.

Przy okazji pisarka wbiła jednak szpilę swojemu byłemu partnerowi, Aleksandrowi Baronowi.

"Po relacji, z której wyszłam wtedy, miałam taki niedosyt takiego mężczyzny w rozumieniu sprawcy. Takiego, że wiesz, przyjdzie, naprawi ci podajnik do mydła" - wyznała szczerze gwiazda.

Autorka podkreśliła również, że wychowała się z ojcem będącym domową "złotą rączką", a tego typu zaradność stała się dla niej definicją prawdziwego mężczyzny.

Zapytana w wywiadzie czy krytyczne słowa dotyczyły bezpośrednio muzyka zespołu Afromental, Lipińska bez wahania przytaknęła. Pisarka poszła też o krok dalej



i pokusiła się o gorzkie podsumowanie ich związku.

"Alek to był taki... Jakby to nazwać? Nie nazwę tego 'zachcianką' ani... Chociaż nie, po tylu latach myślę, że mogę to powiedzieć" - stwierdziła.

W dalszej części wypowiedzi Blanka wyjaśniła powody, dla których w ogóle zdecydowała się wejść w tak medialny związek z jurorem telewizyjnych talent show.

Jak przyznała, w tamtym okresie przeżywała szczyt swojej kariery i wydawało jej się, że stworzenie medialnej pary będzie idealnym krokiem.

"Uważałam, że zbudujemy imperium. No nic bardziej mylnego" - skwitowała z wyraźnym rozczarowaniem celebrytka. Warto przypomnieć, że ich głośna, lecz dość krótka relacja zakończyła się jesienią 2020 roku, a po wszystkim Lipińska korzystała z pomocy terapeuty.

Szczerza "do bólu"

- W tamtym czasie nie miałam pojęcia o jego przestępczych poczynaniach - przekazała Melania Trump, tłumacząc się z powiązań z Jeffreyem Epsteinem. Pierwsza dama USA zaapelowała o zaprzestanie powielania kłamstw o rzekomej przyjaźni łączącej ją z miliarderem.

Nieoczekiwane oświadczenie Melanii Trump w bardzo lapidarny sposób skomentował prezydent USA.

Melania Trump oświadczyła, że nie miała bliskich relacji z Jeffreyem Epsteinem, nie była jego ofiarą, nie brała udziału w przestępstwach i odrzuciła powiązania, które rozpowszechniają media społecznościowe.

Melania Trump wymieniała uprzejme maile z Ghislaine Maxwell, jednak podkreśliła, że były one kurtuazyjne; wśród

ujawnionych przez resort sprawiedliwości USA akt znalazła się ich korespondencja.

- Kłamstwa łączące mnie z haniebnym Jeffreyem Epsteinem muszą się skończyć. Ludzie kłamiący na mój temat są pozbawieni etyki, pokory i szacunku.

Nie mam nic przeciwko ich ignorancji, ale odrzucam ich podłe próby zszargania mojej reputacji - powiedziała prezydentowa w kilkuminutowym oświadczeniu w Białym Domu.

Melania Trump zaznaczyła, że nigdy nie przyjaźniła się z Epsteinem, lecz razem z Donaldem Trumpem obracali się w tych samych kręgach, co "często zdarza się w Nowym Jorku i Palm Beach".

Zaprzeczyła też, by była ofiarą Epsteina, brała udział w jego przestępstwach i by to on przedstawił ją Donaldowi Trumpowi.

Zapewniła też, że jej maile do partnerki Epsteina Ghislaine Maxwell, które znalazły się w ujawnionych przez resort sprawiedliwości USA aktach, były czysto kurtuazyjne.



Zaznaczyła, że swojego męża poznała przypadkowo na przyjęciu w Nowym Jorku w 1998 r., zaś pierwszy raz spotkała się z Epsteinem w 2000 r.

- W tamtym czasie nie miałam pojęcia o jego przestępczych poczynaniach. Liczne fałszywe zdjęcia i informacje na jego temat i na mój temat krążą w mediach społecznościowych od lat. Uważajcie, w co wierzycie. Te zdjęcia i historie są całkowicie fałszywe - powiedziała Melania Trump.

Pierwsza dama USA wezwała też Kongres do zorganizowania publicznych wysłuchań z udziałem ofiar Epsteina, by mogły one pod przysięgą zeznawać na ten temat. - Wtedy i tylko wtedy poznamy prawdę -



1005 Garrison Road
FORT ERIE
 Ontario L2A 1N8

SERDECZNIE ZAPRASZAMY!

- OFERUJEMY:** świeże wędliny • ciasta • pieczywo
 • nabiał • napoje • słodycze • polskie gazety
 • wyroby domowej roboty: pierogi, gołąbki, krokiety, sałatki, zupy
 • inne polskie produkty i wiele więcej...

PONIEDZIAŁKI - SENIORS DAY
10% OFF

Tel. 905-380-4026

WEBSITE:

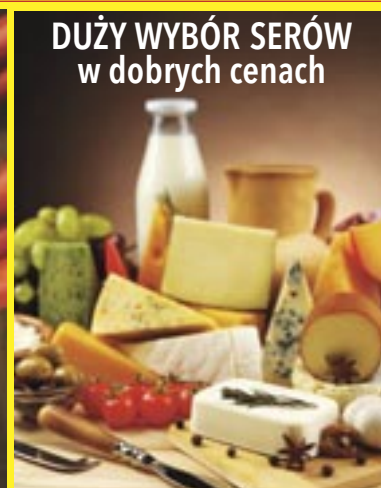
www.elvis-deli.com

GODZINY OTWARCIA

- poniedziałek - środa - 10:00 am - 5:00 pm
 czwartek - piątek - 10:00 am - 6:00 pm
 sobota - 10:00 am - 3:00 pm
 • niedziela - nieczynne



Sprzedajemy wyroby produkowane przez
 SUPER SAUSAGE Z HAMILTON • EDDIE'S MEAT & DELI MARKET
 i BRANDT z Mississauga i WAGNER'S MEAT z Toronto



Dodatkowa lokalizacja



12 King. St. Welland,
ON, L3B 3H9

JUŻ WKRÓTCE



THE ŁOMŻA BREWERY RECIPE

19 68

ŁOMŻA

EXPORT

PREMIUM QUALITY

BEER BIÈRE

IN 1968, FAR FROM THE HUSTLE AND BUSTLE OF THE BIG CITY, THE ŁOMŻA BREWERY BREWED ITS VERY FIRST LAGER. SINCE THAT TIME, OUR BREWMASTERS HAVE BEEN CREATING A BEER WHICH AGES SLOWLY AT ITS OWN PACE TO REACH FULL FLAVOUR.

PRODUCED BY / PRODUIT PAR:
ŁOMŻA BREWERY, ŁOMŻA, POLAND.

POLISH HOPS

**NAJWAŻNIEJSZE
POZOSTAŁO BEZ ZMIAN**

**PIWO ŁOMŻA
NAJWYŻSZA JAKOŚĆ
PROSTO Z POLSKI**

W roku 1968 z dala od wielkomiejskiego zgiełku w browarze w Łomży uwarzono pierwsze piwo typu Lager. Od tego czasu nasi browarnicy tworzą piwo, które **leżakując w swoim tempie** dojrzewa do pełni smaku.

DOSTĘPNE: w sklepach LCBO oraz w wybranych supermarketach. Jeżeli nie ma piwa Łomża w Twoim sklepie, poproś managera by je zamówił.

NUMER PRODUKTU: 540815