

SEMINAR

Wer führt hier eigentlich Regie?



Warum wir uns verlieren und wie wir wieder zu uns zurückfinden können

Ein Satz fällt. Ein Blick. Ein Tonfall.

Und plötzlich reagierst du anders, als du es eigentlich wolltest.

Wahrnehmen. Erkennen. Wählen

Samstag, 7. November 2026

10:00 bis 15:00 Uhr

vhs Zentrum Balingen, Raum 24

61 Euro

Kleine Gruppe mit 5 bis 8 Personen



Direkt anmelden

Kennst du diesen Moment?

- Du verlässt ein Gespräch und weißt erst später, was du eigentlich hättest sagen wollen.
- Du reagierst stärker, als du es dir erklären kannst.
- Du stehst vor einer Entscheidung und verlierst den Zugriff auf deine eigene Klarheit.

Darum geht es im Seminar

Du arbeitest an einer eigenen realen Situation und erkennst, was in diesem Moment so schnell die Regie übernimmt.

Du probierst aus, wie du früher innehalten und wieder bewusst wählen kannst

Was du mitnimmst

Einen konkreten nächsten Schritt für genau die Situation, die dich bisher immer wieder beschäftigt.



Markus Schäfers

Ich arbeite seit mehr als 25 Jahren in verantwortlichen Führungsrollen und begleite Menschen als systemischer Coach.

www.markus-schaefers.de



Direkt anmelden