Sommer-Newsletter 2025

M.U.T.

Menschen stark machen - mit sanften Tieren

INITIATIVE FÜR EINE ZEITGEMÄSSE MENSCH - UND - TIER - THERAPIE

Kindern mit ihren Familien Mut schenken – mit Lamas, Ponys und Ihrer Unterstützung.



Liebe Freundinnen und Freunde,

manchmal reicht eine sanfte Berührung, damit ein Kind wieder zu lächeln beginnt. Das erlebten wir bei unserem letzten trauma-informierten Pferde-Workshop im Mai: Ein Junge, sonst von Angst zurückgezogen, legte zum ersten Mal die Hand auf das weiche Fell eines Ponys – ein kleiner Moment, der schon Mut schenkt.

Solche Augenblicke sind es, die unsere Arbeit tragen. Und sie sind nur durch Ihre Unterstützung möglich.

Damit auch im Sommer 2025 viele weitere solcher Momente entstehen können, laden wir Sie ein, einen Blick auf unsere MUT-Momente, anstehende Termine und unsere aktuellen Projekte zu werfen.

So können Sie konkret helfen

Unsere aktuellen Projekte – Ihre Spende wirkt direkt:

Projekt	Kosten/€	Warum wichtig?
Ein Lama für Therapie	3.900	Sanfte Begleiter für traumatisierte Kinder
Heu- und Strohversorgung	7.000 / Jahr	Grundversorgung unserer Tiere
Pferdezahnarzt	2.000	Für Sunny - Erhaltung Gesundheit
Sattel	1.000	Für Pauli, gebraucht - aber passend
Bodenreparatur Stallgasse	5.000	Sicherheit und gute Arbeitsbedingungen
Reitponny in Mittelgröße	5.000	Ein verläßlicher Begleiter für viele Jahre
Ausstattung Waldtheater mit Tieren	1.800	Ein traumasensibles Angebot
Geschenkte Reitstunden	36/h	Für Kinder in belastenden Lebenslagen

Danke, dass Sie nicht einfach nur spenden, sondern echte Veränderungen ermöglichen: Jedes Kind, das durch Ihre Hilfe wieder Mut fasst, ist ein stilles Zeugnis Ihrer Entscheidung, nicht wegzusehen.

Wir danken insbesondere:

Stiftung tränende Herzen

Stiftung Antenne Bayern hilft

die großzügige Spende der Horst Rhode-Stiftung

Was wurde getan?





Rückblick – unsere MUT-Momente der letzten Wochen:

- Lama Ostertage: Unsere Ostertage mit den Lamas waren wieder gut besucht und haben bei allen Beteiligten für viel Freude gesorgt.
- Lama Schertage: Die Schertage verliefen verletzungsfrei, und alle Lamas tragen nun ihr luftiges Sommerkleid - dank Carina
- Tierhelden-Kindergeburtstage: Sieben glückliche Geburtstagskinder feierten mit ihren Freunden unvergessliche Tage mit tierischer Begleitung.
- Geschenkte Lamatouren
- Geschenkte Reitstunden für 5 Familien mit schweren Schicksalsschlägen



Unser erster trauma-informierter Pferde-Workshop

Am 30. und 31. Mai fand unser erster trauma-informierter Workshop mit Pferden statt, geleitet von Doris Semmelmann, Andreas Eberhardt und Susanne Weber. Der Workshop basierte auf Somatic Experiencing, der von Peter A. Levine entwickelten Methode, bei der Traumata und deren Symptome auf der Körperebene verarbeitet werden. In dieser Arbeit dienen Pferde als Trainingspartner und Feedbackgeber, die durch ihre sensible Wahrnehmung und natürliche Interaktion helfen, blockierte Energien zu lösen und das Nervensystem zu regulieren. Das Feedback der TeilnehmerInnen, darunter PädagogInnen und Fachkräfte für tiergestützte Intervention, war äußerst positiv und überrascht. Die Teilnehmenden berichteten von wertvollen Erfahrungen und einer spürbaren Wirksamkeit der Methode.



📅 Save the Date: Nächster Workshop am 1. und 2. August 2025.

SPENDEN

Unser Spendenziel in 2025 sind heute 95.000 EUR.

Bank für Sozialwirtschaft
IBAN: DE 95 370 205 00 000 884 23 00
BIC: BFSWDE33

Hypo Vereinsbank Salzburg
IBAN: AT71 5500 0000 0254 3545
BIC: SLHYAT25

Save the Date

- **Trauma-Workshop mit Pferden:** 01. und 02. August 2025 – Anmeldung ab sofort möglich.
- **Ferientage für Bad Reichenhall:** 05. August und 02. September 2025 – Anmeldung über das Rathaus.
- **Ferientag rund ums Pferd:** 04. September 2025 mit Michaela.

"Wir glauben: Frieden beginnt im eigenen Herzen. Wenn Kinder spüren, dass sie mit all ihren Ängsten, Sorgen und Stärken angenommen werden, so wie sie sind, entsteht echte Zukunft".

Danke, dass Sie uns auch in diesem Sommer dabei begleiten.

Herzlichst
Ihr gesamtes MUT-Team
Josef Unterrainer & Susanne Weber

Anfragen allgemein an:
Carina Peters - Mobil: +49 172 3186833
Anfrage zu Trauma: Mail: info@initiative-mut.de

www.initiative-mut.de info@initiative-mut.de

Sie erreichen uns postalisch: Initiative-Mut e.V. c/o Kurhotel Rupertus Rupertistraße 3 83457 Bayerisch Gmain





Lama-Alarm
im Seniorenheim Großgmain

Als Hauptgewinn der Riesenostereiaktion der Gemeinde Großgmain durften sich die Bewohner auf die Lamas, Pferd und Pferd der Initiative MUT freuen.

https://www.facebook.com/share/p/18wVpGS5Qh/



