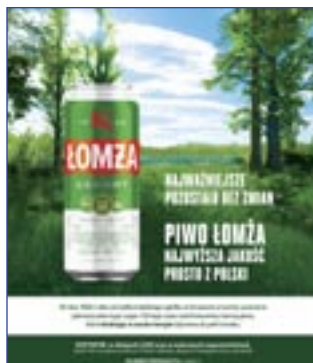




GoWEST
REALTY LTD. BROKERAGE

**SPRZEDAŻ
KUPNO
WYCENA**

URSZULA URBAŃSKA
416-456-7683

LUK Media **POLSKA
TELEWIZJA**

- 212 Polskich Kanałów
- Kilkudniowe Archiwum
- Polska Obsługa

Tel: 365 777 6168

szczegóły str. 5

NIERUCHOMOŚCI **STR. 9**

**SPRZEDAŻ
KUPNO
WYNAJEM**

1 od %
MLS LISTING FEE*

GoWEST
REALTY LTD. BROKERAGE

416-534-3511
www.ListWithGoWest.com

na czternaście dobrych dni...

PULS

**Dwutygodnik
Polonii
Kanadyjskiej**

DARMOWY! Nr 11 (529) 12.06.2025 - Toronto, Kanada • Tel. do redakcji: (647) 922-7817

**BIAŁO-CZERWONI
BEZ
LEWANDOWSKIEGO**

**"LEWY"
BEZ ORŁA
NA KOSZULCE**

czytaj str. 6

Następny
numer
**26 czerwca
2025**

CHCESZ SPRZEDAĆ LUB KUPIĆ NIERUCHOMOŚĆ - DZWOŃ!
TEAM **URSZULA URBAŃSKA 416-456-7683** I **PIOTR WOŹNOWSKI 416-995-7767**
GO WEST REALTY LTD.

IMIGRACJA

**Wanda
Dobrowolska, M.A.**
Licencjonowany Konsultant Imigracyjny

Wszelkie sprawy związane
z imigracją do Kanady

905-271-4183

str. 25

czytaj **95%** str. 4

SPIRYTUS

www.polonee.ca
www.kannuk.ca
905.380.1669

ZAJAC DENTAL

2365 Trafalgar Rd. Unit # 1, Oakville
905-257-6900
www.zajacdental.com

PEŁNA ODBUDOWA UŚMIECHU

- Implanty Dentystryczne • Ortodoncja
- Kosmetyka Dentystryczna • Plastyczna Chirurgia Dziaśel
- Leczenie Schorzeń Stawu TMJ

dr Paweł Zajac

Wszystkie zabiegi mogą być wykonywane pod narkozą dla komfortu pacjenta

KANCELARIA PRAWNA W POLSCE

RADCA PRAWNY MAŁGORZATA MILEWSKA

Już 14 lat
pomocy prawnej
dla Polonii

KOMPLEKSOWA OBSŁUGA PRAWNA
NA TERENIE CAŁEJ POLSKI:

- *SPADKI I DAROWIZNY
- *PRAWO RODZINNE
- *NIERUCHOMOŚCI
- *SPRAWY SĄDOWE

M. MILEWSKA. KANCELARIA@gmail.com
TEL./FAX: 011 (48) 22-518-77-78
CELL: 011 (48) 664-063-301

czytaj str. 26

**Specjalna promocja na
ładowalne aparaty
słuchowe bez baterii**

Metro Hearing and
Tinnitus Treatment Clinic str. 17

MORTGAGES

**WOJCIECH
ŚMIAŁEK**
MORTGAGE BROKER

**HIPOTEKI nowe i odnawiane
PROGRAMY dla Self - Employed
KONSOLIDACJA DŁUGÓW
PONAD 20 LAT DOŚWIADCZENIA**

416. 561. 0049
email: voitek@thecln.com
202-1420 Burnhamthorpe Rd. E Mississauga ON L4X 2Z9

ORBIT RESTAURANT

905-290-7000

- urodziny • chrzciny
- komunie • wesela
- jubileusze • stypy
- dania na wynos
- sobotnie dancingi

Obiady Firmowe
pon. - sob. \$19.99
zupa + drugie danie

2025 DUNDAS ST EAST MISSISSAUGA

STONE SELEX

CULTURED STONE • NATURAL STONE • BRICK VENEER • FAUX STONE SIDING www.stoneselex.com

PO
BEZPŁATNY
KATALOG
ODWIEDZ NASZĄ
STRONĘ



SUPER KOLBASA & DELI Zapraszamy!

3615 DIXIE RD. UNIT 8
MISSISSAUGA
TEL: (905) 206-1646

Najdłużej otwarte delikatesy w Mississauga

AKTUALNE PROMOCJE:

- Ser M-C Dairy Bakers \$12.99 kg
- Ser Havarti Jalapeno \$17.99 kg
- Ser Rycki \$22.99 kg
- Mielone wieprzowe \$7.99 kg
- Mielone z piersi kurczaka \$10.99 kg
- Mini piersi kurze \$9.99 kg
- Domowa garmażerka
- Specjały: sernik, naleśniki

3615 DIXIE RD. UNIT 8, MISSISSAUGA

OTWARTE 7 DNI W TYGODNIU

ZIOŁA

200 ziół różnych gatunków

Health From Nature

(na rynku od 1989 roku)

47 Roncesvalles Ave. Toronto

(416) 532-9805

info@healthfromnature.ca



Słowo wstępne

Jest!

Wybrał naród prezydenta
Jak robi to co pięć lat
Zagrała nawet orkiestra dęta
Cieszą się dziś mama i jej brat.

Do pałacu było kandydatów wielu
Niestety żaden nie dorósł do tej fuchy
Nastrój w kampanii jak na wiejskim weselu
I śmieszno, i straszno, ni z gruchy ni z pietruchy.

Bawili się kandydaci babrząc się w błocie
Z szamba wyciągając najgorsze brudy
Wydając na to pieniądze krocie
W debatach nie było za grosz nudy.

Stanęli do trudnej walki nadziei pełni
Że Bozia da szanse zasiąść pod świecznikiem
Że ten sen kolorowy im się spełni
I któryś z nich zostanie państwa naczelnikiem.

I choć przepraszam, ta robota jest już zajęta
Tytuł "naczelnika" należny jest tylko JEMU
Można się dziś wadzić o fuchę prezydenta
Lecz tytuł naczelnika nie dany każdemu.

I co teraz Prezydencie, od czego zacząć
W kampanii można było pleść byle bzdury
Niestety te obietnice niewiele dziś znaczą
Trzeba zejść na Ziemię z tej wyborczej chmury.

Naród przecież nie durny, przynajmniej czasami
Chce mieć prezydenta "chłopa z ja...mi
Nie łatwo mu będzie, oj biedny chłopina
Bo dobry ten facet jak kończy ale i jak zaczyna.

Co tu życzyć gościowi w tym pięknym pałacu
Garści długopisów, miłości do konstytucji
Mądrej pierwszej damy, myślącej trzeźwo nie na kacu
Ażeby wspólnie dbać o dobre imię tej instytucji.

pozdrawiam powyborczo -red.nacz. Piotr Hoffmann



"TOŻSAMOŚĆ BIJE FAKTY A EMOCJE RZECZYWISTOŚĆ"
"Jeśli upokorzy się lud mój, nad którym zostało wezwane imię moje, i będą błagać, i będą szukać mego imienia, i odwrócą się od złych dróg swoich, ja im wybaczę, a kraj ich ocalę" - nowo wybrany prezydent RP Karol Nawrocki, po ogłoszeniu oficjalnych wyników wyborów prezydenckich

UBEZPIECZENIA



Kasia Osinski 416.662.1670

SAMOCCHODY • DOMY • BIZNESY

Zanim się ubezpieczysz sprawdź u mnie!

Konkurencyjne ceny - szybki serwis

- Travel i Visitor Insurance
- Mieszkania, łodzie, kontraktorzy

FORSTAR INSURANCE BROKERS INC.

kathy@forstar.ca



COTTAGE NA KASZUBACH - BARRYS BAY

Przepiękny, nowoczesny 3+2 sypialniowy chalet + 2 pełne łazienki nad jeziorem Dam(200 stóp prywatnej linii brzegowej) na 2 akrowej działce.Dom ma ponad 3 tysiące stóp kwadratowych i wykończony W/O basement.

Sklepione sufity i okna od podłogi do sufitu z oszałamiającym widokiem na jezioro. Fantastyczna lokalizacja. Cena \$914,800



Polonee Distillery
380 Vansickle Rd. # 450
St. Catharines, ON

95% SPIRYTUS

UWAGA! Wyjątkowo 95% Spirytus
będzie można kupić w niedzielę
13 lipca w godz. 9 am - 2 pm
w Polskim Centrum Kultury
w Mississauga, 4300 Cawthra Rd.

**MOŻESZ KUPIĆ
TYLKO W WYTWÓRNI**
w każdą sobotę
od 12:00 do 17:00 (12-5 pm)



\$44
750 ml

www.polonee.ca • www.kannuk.ca • 1-905-380-1669

WIADOMOŚCI Z KANADY

Pali się!

To może być jeden z najgorszych takich sezonów w historii Kanady. Spłonęło prawie 1,5 mln hektarów terenu, a to jeszcze nie koniec. W całym kraju nie opanowano ponad 100 pożarów. Żywioł doprowadził do zadymienia znacznej części kraju. Pogorszyła się jakość powietrza w Toronto, a w najbliższym czasie to samo może czekać wiele miast za granicą.

Synoptycy wydali ostrzeżenie przed złą jakością powietrza w Toronto oraz okolicznych miejscowościach. Powodem alertu jest dym pochodzący z rozległych pożarów lasów, które trawia prowincje Alberta, Manitoba i Saskatchewan. Dym zagraża również amerykańskim miastom. Żywioł nie został opanowany, trwają ewakuacje kolejnych osad.

Od początku roku na terenie całej Kanady ogień strawił ponad 1,4 mln hektarów lasu. Jak wynika ze statystyk kanadyjskiego ministerstwa zasobów naturalnych w tym czasie spłonęło trzy razy więcej terenu niż wynosi średnia z dziesięciu lat.

Najgorsze pożary mają miejsce w prowincjach Alberta, Manitoba i Saskatchewan. Dym z tych pożarów jest na tyle duży, że grozi pogorszeniem powietrza na dużym obszarze kraju.

Nie tylko Kanadyjczycy zmagają się jednak ze skutkiem rozległych pożarów. Pochodzący z nich dym może pogorszyć jakość powietrza

również za południową granicą. Jak informują amerykańskie media, w najbliższym czasie warunki mogą się pogorszyć na rozległym terenie od Nebraska po Michigan, między innymi w takich miastach jak Chicago, Milwaukee, Omaha, czy Wisconsin.

W Manitobie swoje domy musiało opuścić ponad 18 tys. osób. Od początku roku tylko w tej prowincji spłonęło około 732 tys. hektarów. Dla porównania, w tym samym okresie w 2024 roku spłonęły 43 tys. lasów.

Sytuacja jest bardzo napięta również w innych prowincjach. W północno-wschodniej części Kolumbii Brytyjskiej synoptycy na weekend prognozują silny wiatr oraz możliwe burze, co może spowodować rozprzestrzenienie się obecnych pożarów lub pojawienie się kolejnych.

Władze regionu Peace River, w północno-wschodniej części Kolumbii Brytyjskiej, wystosowały specjalne ostrzeżenie dla tych, którzy nie podporządkowali się nakazowi ewakuacji z zagrożonych terenów w okolicach zamieszkałej przez kilkadziesiąt osób miejscowości Kelly Lake.

Pożar nazwany Kiskatinaw Lake w poniedziałek zwiększył swoją powierzchnię dwukrotnie i cały czas przesuwają się w kierunku prowincji Alberta. Z tym pojedynczym pożarem walczy 100 strażaków na ziemi, wspomaganych przez 12 helikopterów gaśniczych.

W opanowaniu kanadyjskich pożarów pomóc może pogoda, jednak nie ma pewności, czy tak się stanie.

To będzie gigant

Kanadyjska spółka górnicza Lumina Metals rozpoczęła starania o koncesję wydobywczą rud miedzi w Nowej Soli. Firma chce wybudować jedną z największych kopalni tego surowca w Europie.

Nowa Sól może okazać się jednym z największych złóż miedzi w Europie i na świecie, a najważniejsze badania prowadzi tam od wielu lat kanadyjskie przedsiębiorstwo górnicze Lumina Metals. Obecnie dla złóż w Nowej Soli firma otrzymała kategorię C1 (kategorii rozpoznania złoża kopaliny lub jego części). Dzięki temu może ubiegać się o koncesję wydobywczą, z późniejszym zamiarem budowy kopalni. Równocześnie brane jest pod uwagę pozyskanie kapitału od polskich inwestorów i wejście na GPW.

- To największe odkrycie złóż miedzi w Europie od lat 50. XX wieku i jedno z największych na świecie. Jednocześnie złożo to należy do dwóch najbardziej zasobnych, niewykorzystanych projektów pod względem zawartości metalu, co czyni je absolutnie wyjątkowym - powiedział PAP Jordan Pandoff, dyrektor generalny Lumina Metals. Spółka Zielona Góra Copper, która jest częścią Lumina Metals Corp., otrzymała akceptację złożonej dokumentacji geologicznej złoża rud miedzi i srebra Nowa Sól kategorii rozpoznania złoża kopaliny C1. Akceptację wydało Ministerstwo Klimatu i Środowiska. Dzięki temu możliwe jest opra-

cowanie projektu zagospodarowania złoża. - Zakończyliśmy już etap prac poszukiwawczych i przechodzimy do fazy rozwoju projektu - poinformował Pandoff. Firma zaczyna formalny proces uzyskiwania zezwoleń, a także prace środowiskowe i dokładne planowanie kopalni wraz z przygotowaniem planów zagospodarowania przestrzennego. Ta część ma zająć około pięciu lat. Po uzyskaniu koncesji wydobywczej spółka zamierza rozpocząć budowę podziemnej kopalni w Nowej Soli.

Przyszła kopalnia w Nowej Soli to obecnie najważniejszy i najbardziej zaawansowany projekt górniczego przedsiębiorstwa, ale nie jedyny. Złoża znaleziono bowiem także w Sulmierzycach i Mozowie. Wszystkie trzy lokalizacje stanowią część tzw. Północnego Pasa Miedziowego. - Będziemy kontynuować prace eksploracyjne również na tych obszarach, z zamiarem budowy trzech nowoczesnych kopalni miedzi i srebra w Polsce - zapewnił Pandoff. Trzy nowe złoża mają zasoby wyceniane na ok. 20 mln ton miedzi (z tego Nowa Sól ok. 10 mln ton) i ok. 50 tys. ton srebra. To ogromna ilość biorąc pod uwagę, że oceniane na koniec 2023 roku łączne zasoby bilansowe tego pierwiastka w kraju wynosiły ok. 57 mln ton.

**Wypróbuj Nasz Serwis za Darmo!**

Zapraszamy: Poniedziałek - Piątek 11-18, Sobota - Niedziela 11-16

LUK MEDIA - TELEWIZJA ZA GROSZE

Najbardziej stabilne serwery na rynku

- Największy wybór polskich kanałów
- Anglojęzyczne programy z Kanady oraz USA
- Sport, filmy, seriale, wiadomości, programy dla dzieci i dla dorosłych
- Videoteka polskich filmów i seriali w jakości HD
- Kilkundniowe archiwum
- Skrzyneczki działają we wszystkich krajach świata

Tel: 365-777-6168

Mississauga
Head Office

2457 Dixie Rd.

Niagara Falls

Polonia European Market

6850 Thorold Stone Rd.

Brampton

Sklep Aqua Shoe

20 Polonia Ave #112

(tylko odnowienia)

JESTEŚMY TWOIM OKNEM NA ŚWIAT

Zobaczysz raz -
pokochasz na lata

**We are open
7 days a week**

**Przekonaj się osobiście o jakości i różnorodności naszych usług
Oferujemy najnowsze polskie filmy oraz seriale**

www.LukmediaToronto.com

WIADOMOŚCI ZE ŚWIATA**Wolałby ją sprzedać**

Donald Trump nie wyklucza sprzedaży lub oddania Tesli Model S, którą kupił od Elona Muska w geście wsparcia - przekazały media. Prezydent USA określił Muska jako "człowieka, który stracił rozum" i stwierdził, że nie zamierza z nim rozmawiać.

Informacje o planach sprzedaży samochodu podały m.in. Fox News, AFP i ABC, powołując się na wysokiego rangą przedstawiciela Białego Domu.

Trump uroczyście nabył czerwony Model S podczas specjalnego pokazu przed Białym Domem w marcu, kiedy obejrzał wszystkie pięć modeli. Mówił wtedy, że robi to, by wesprzeć swojego ówczesnego doradcę, którego firma borykała się ze spadającym popytem i protestami nękającymi salony sprzedaży. Od tej pory samochód z tablicami rejestracyjnymi z Florydy stał na parkingu w kompleksie Białego Domu i korzystali z niego pracownicy administracji.

Trump w ubiegły piątek stwierdził, że "nieszczególnie" jest zainteresowany rozmową z Muskem, choć dodał, że sam Musk - którego nazwał "człowiekiem, który stracił rozum" - chciałby z nim porozmawiać. Narazie nie ma

planów rozmowy między zwaśnionymi mężczynami, choć z Muskem mogą porozmawiać doradcy Trumpa. Musk wcześniej zarzucił Trumpowi, że jest w aktach Jeffreya Epsteina. Oceniał także, że Trump przegrałby wybory bez niego i groził wycofaniem ze współpracy z NASA. Najbogatszy człowiek świata czynił jednak koncyliacyjne gesty, zgadzając się z użytkownikami platformy X doradzającymi mu pogodzenie się z Trumpem. Wiceprezydent USA J.D. Vance, który ma dobre relacje z miliarderm pochodzącym z RPA i dotąd go nie skrytykował otwarcie, napisał na platformie X, że media kłamią, przedstawiając prezydenta Trumpa jako człowieka "impulsywnego lub porwczego".

Trump wysła tam wojsko

Protesty w Los Angeles rozpoczęły się 6 czerwca w dzielnicach zamieszkałych przez Latynosów.

To odpowiedź na działania agentów ICE (Immigration and Customs Enforcement), którzy aresztowali 118 imigrantów bez uregulowanego prawa do pobytu.

W odpowiedzi na zamieszki Donald Trump wysłał do Los Angeles 2000 członków Gwardii Narodowej.

Do pierwszych starć demonstrantów i Gwar-

dii Narodowej doszło w pobliżu ośrodka, w którym przebywają zatrzymani imigranci. Naprzeciwko kilkuset demonstrantów stanęła nie tylko Gwardia Narodowa, ale również oficerowie Departamentu Bezpieczeństwa Krajowego oraz agencji ICE. Służby użyły miotaczy gazu i gumowych kul. Pierwszy raz w historii USA to nie gubernator stanu Kalifornia ani burmistrz Los Angeles, a o akcji Gwardii Narodowej i marines zdecydował prezydent kraju.

Kamieniami w szatana

W dolinie Mina w pobliżu Mekki ponad półtora miliona muzułmańskich pielgrzymów odprawiło symboliczny rytuał kamienowania szatana. Uroczystość ta jest ostatnim ważnym wydarzeniem dorocznej pielgrzymki hadżdż. Przypada w pierwszy dzień Id al-Adha - Święta Ofiarowania, jednego z najważniejszych dni w islamskim kalendarzu religijnym.

W nocy z czwartku na piątek ubiegłego tygodnia wierni zbierali kamienie potrzebne do uroczystości. Przed świtem muzułmanie rzucali po siedem kamieni w każdy z trzech słupów symbolizujących szatana.

Rytuał odbywa się w dolinie Mina w okolicy Mekki. Według tradycji szatan trzy razy ukazał się tam prorokowi Ibrahimowi (Abrahamowi), by odwieść go od posłuszeństwa Bogu, który

nakazał mu złożyć w ofierze syna, Ismaila. Ibrahim nie uległ pokusie i odpędził szatana, rzucając w niego kamieniami. Bóg, widząc oddanie Ibrahima, powstrzymał go przed zabiciem syna i nakazał zamiast niego ofiarować baranka. Kamienowanie szatana symbolizuje więc odrzucenie zła i pokus oraz potwierdzenie wierności Bogu.

Ofiarę Ibrahima upamiętnia Id al-Adha, czyli Święto Ofiarowania. W trakcie święta ojcowie rodzin składają ofiarę ze zwierzęcia. Poświęcane są owce, barany, krowy, kozy czy wielbłądy. Ich mięso jest tradycyjnie dzielone na trzy części: jedna jako jałmużna dla ubogich, druga dla przyjaciół i sąsiadów, trzecia dla domowników. Id al-Adha obchodzone jest także przez modlitwy w meczetach i wystawne posiłki w gronie najbliższych. Konkretnie zwyczaj różni się w zależności od tradycji i regionu.

Hadżdż to jeden z pięciu podstawowych obowiązków muzułmanów obok wyznania wiary (szahady), modlitwy, jałmużny i postu.

Podczas ubiegłorocznego hadżdżu wysokie temperatury przyczyniły się do śmierci ponad 1300 osób. Władze Arabii Saudyjskiej, na której terenie leży Mekka, wprowadziły w tym roku szereg środków mających złagodzić dolegliwość upałów.

WIADOMOŚCI Z POLSKI**KAROL NAWROCKI PREZYDENTEM POLSKI**

Karol Nawrocki, kandydat Prawa i Sprawiedliwości, zdobył w wyborach prezydenckich 18 maja 50,89 procent głosów (10 606 877).

Rafał Trzaskowski, kandydat Koalicji Obywatelskiej, zdobył 49,11 procent głosów (10 237 286). Frekwencja w skali całego kraju wyniosła 71,63 procent.

Sąd Najwyższy powinien wydać uchwałę o ważności bądź nieważności wyboru prezydenta w terminie 30 dni. Do 1 lipca Sąd Najwyższy powinien się wywiązać z obowiązku podjęcia uchwały w zakresie wyborów prezydenta.

Druga kadencja urzędującego prezydenta Andrzeja Dudy rozpoczęła się 6 sierpnia 2020 roku, kiedy złożył przysięgę przed Zgromadzeniem Narodowym. Kadencja zakończy się więc 6 sierpnia 2025 roku.

Zgodnie z kodeksem wyborczym, nowo wybrany prezydent składa przysięgę wobec Zgromadzenia Narodowego, czyli połączonych izb Sejmu i Senatu, w ostatnim dniu urzędowania ustępującego prezydenta. Zatem w dniu, w którym kończy się kadencja jednego prezydenta, rozpoczyna się kadencja następnego. Zaprzysiężenie nowej głowy państwa odbędzie się więc 6 sierpnia 2025 roku.

Prezydent obejmie urząd po złożeniu wobec Zgromadzenia Narodowego przysięgi. Brzmi ona: "Obejmując z woli Narodu urząd Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej, uroczyście przysięgam, że dochowam wierności postanowieniom Konstytucji, będę strzegł niezłomnie godności Narodu, niepodległości i bezpieczeństwa Państwa, a dobro Ojczyzny oraz pomyślność obywateli będą dla mnie zawsze najwyższym nakazem".

Ustupający prezydent kończy urzędowanie z chwilą złożenia przysięgi przez nowo wybranego prezydenta.

Karol Nawrocki jest szóstym (po 1990 r.) Prezydentem Polski.

NIEPRAWIDŁOŚCI W WYBORACH PREZYDENCKICH

Sąd Najwyższy opublikował komunikat odnoszący się do informacji o nieprawidłowościach w działaniach obwodowych komisji wyborczych. "Tego rodzaju sytuacje mogą stanowić podstawę formułowania zarzutów w protestach wyborczych" - stwierdzono. Do tej pory wpłynęło 61 protestów przeciwko wyborowi prezydenta.

Komunikat Sądu Najwyższego pojawił się na stronie internetowej we wtorek 10 czerwca. Odniesiono się w nim do doniesień o nieprawidłowościach m.in. błędnym wypełnieniu protokołów komisji, a także uchybieniach w liczeniu głosów. Jak poinformowano, sytuacje tego typu mogą stanowić podstawę do złożenia protestów wyborczych. Osoba składająca wniosek musi jednak nie tylko przedstawić fakt ewentualnego przestępstwa, ale także przedstawić dowody.

"Jednym z możliwych dowodów mogących

potwierdzić zasadność zarzutów dotyczących ustalenia wyników głosowania lub wyników wyborów są oględziny kart wyborczych. Co do zasady przeprowadzenie takiego dowodu zlecane jest przez Sąd Najwyższy właściwemu Sądowi Rejonowemu w ramach odezwy o udzielenie pomocy sądowej. Wówczas to Sąd Rejonowy, a nie Sąd Najwyższy, na posiedzeniu przeprowadza dowód, o wyniku którego informuje Sąd Najwyższy" - napisano.

Czas na składanie do Sądu Najwyższego protestu przeciwko wyborowi prezydenta ruszył po podaniu przez Państwową Komisję Wyborczą do publicznej wiadomości wyniku wyboru i ogłoszenia wyboru Karola Nawrockiego.

Po rozpoznaniu wszystkich protestów wyborczych, na podstawie sprawozdania z wyborów przedstawionego przez PKW, Sąd Najwyższy rozstrzyga o ważności wyboru prezydenta RP - musi to zrobić w ciągu 30 dni od podania wyników wyboru do publicznej wiadomości.

WIADOMOŚCI SPORT**"Wstyd kompletny"**

Pożegnanie Kamila Grosickiego, piękne gole Matty'ego Casha oraz Bartosza Slisza i wygrana polskiej reprezentacji przed ważnym meczem eliminacji do mistrzostw świata. Tak w dużym skrócie można podsumować to, co zdarzyło się w piątkowy wieczór w Chorzowie w meczu towarzyskim z Mołdawią. Reprezentacja Polski ma za sobą 50 proc. meczowych planów czerwonego zgrupowania.

W 30. minucie cały stadion zaczął bić brawo Kamilowi Grosickiemu, który tym spotkaniem zakończył reprezentacyjną karierę. Starcie z Mołdawią od początku było zapowiadane jako pożegnanie skrzydłowego Pogoni Szczecin. Do

momentu zejścia z boiska Grosicki był zdecydowanie najlepszym aktorem widowiska. Po zmianie stron tempo meczu siadło. Brakowało składnych akcji, a Polacy nie sprawiali wrażenia drużyny, która dąży do drugiego gola. I choć ostatecznie udało się strzelić, gdy w końcówce z dystansu trafił Bartosz Slisz, to eksperci nie zmienili optyki.

W drugiej połowie Polacy stwierdzili, że chcą odpocząć. Nie ma nikogo, szczególnie po zejściu Grosickiego, kto mógłby choć na moment dodać intensywności grze.

Wstyd kompletny. 20. mecz Michała Probieziera w roli selekcjonera. Blisko dwa lata pracy. Prawie 50 przetestowanych na boisku zawodników. Czas zmarnowany.

W eliminacjach do mistrzostw świata nasi

piłkarze zmierzili się we wtorek w Helsinkach z Finlandią. Biało-Czerwoni po dwóch spotkaniach mieli na koncie sześć punktów. Finowie zgromadzili cztery punkty.

Niestety polskim piłkarzom nie udało się zwyciężyć w tym spotkaniu. Przegrali 1:2 a bramkę strzelił Jakub Kiwior.

Sabalenka pokonana pod wieżą Eiffa

W sobotnie popołudnie rozegrano finał singla pań w ramach tegorocznej edycji Roland Garros. W decydującym starciu zameldowały się dwie najlepsze tenisistki aktualnego rankingu WTA - Aryna Sabalenka i Coco Gauff. Triumfatorką została Amerykanka. 21-latką

wróciła po przegranym pierwszym secie i zwyciężyła 6:7(5), 6:2, 6:4. Mecz stał na najwyższym poziomie choć warunki atmosferyczne bardzo utrudniały grę. Sytuacje zmieniały się jak w kalejdoskopie. Gauff przetrzymała niepowodzenie z pierwszego seta i już nie dała szans Białorusince do końca spotkania. Pomimo porażki Aryna Sabalenka z dużą przewagą zachowała pozycję liderki rankingu WTA. Szansę do rewanżu będzie miała bardzo szybko. Kolejny turniej wielkoszlemowy - Wimbledon - startuje już 30 czerwca. Po trwającym pięć i pół godziny pojedynku Hiszpan Carlos Alcaraz pokonał Janika Sinnera 3:2 (4:6, 6:7 (4-7), 6:4, 7:6 (7-3), 7:6 (10-2) i został męskim tryumfatorą tegorocznego turnieju Roland Garros.



Donna Raccka Insurance Agency Inc.
Donna Raccka - Agent, 4161 Tomken Rd. Mississauga ON

Z nami poczujesz się bezpieczniej!

Nasza kompleksowa oferta obejmuje ubezpieczenia

- ŻYCIE I ZDROWIE • DOMY
- MIESZKANIA WŁASNOŚCIOWE
- MIESZKANIA WYNAJMOWANE
- BIZNESY • SAMOCHODY
- BENEFITY GRUPOWE



Skontaktuj się ze mną już dziś

905-755-0001

donnaraczka.com

Ubezpieczenie Desjardins dotyczy Certas Home and Auto Insurance Company, podmiotu zawierającego umowę ubezpieczenia komunikacyjnego i nieruchomości, lub Desjardins Financial Security Life Assurance Company, podmiotu zawierającego umowę na produkty ubezpieczeniowe i świadczenia dla osób żywych.

* Mogą obowiązywać pewne warunki, ograniczenia i wyłączenia. Klienci oszczędzają średnio 20%.

Oszczędności zależą od ich poszczególnych profili. Oszczędności i rabaty są określone w warunkach kwalifikowalności. Stawki i rabaty mogą się zmienić bez uprzedniego powiadomienia. Podane tu warunki ubezpieczenia są określone w polisie ubezpieczeniowej, która jest zawsze nadrzędna.

Desjardins®, Desjardins Insurance®, wszystkie znaki towarowe zawierające słowo Desjardins, a także powiązane loga są znakami towarowymi Fédération des caisses Desjardins du Québec i są używane na podstawie licencji.

Rozwód bez orzeczenia winy

Polityczny rozwód Donalda Trumpa i Elona Muska czyli dwóch egomaniaków, był od miesięcy oczekiwany jako coś nieuniknionego. Mimo to może on zachwiać polityczną koalicją zmontowaną przez Trumpa i Republikanów, nawet jeśli polityczny wpływ pieniędzy Muska nie przyćmiewa wpływów prezydenta.

"To najbardziej przewidywalne rozstanie w historii" - komentował w rozmowie jeden z korespondentów dużej amerykańskiej telewizji w Białym Domu, odczytując w telefonie kolejne wymiany werbalnych ciosów między Donaldem Trumpem i Elonem Muskem. "Jedyną niespodzianką jest to, że rozmawiamy o tym dopiero w czerwcu, a nie w lutym" - dodał.

W istocie, przepowiednie rozpadu sojuszu między przywódcą największego supermocarstwa i najbogatszego człowieka świata towarzyszyły im od samego początku - wskazywano na niekompatybilne charaktery i ego obu mężczyzn, różnice ideologiczne czy tarcia i zazdrość o pozycję wewnątrz obozu. Będzie trzęsienie ziemi w ruchu MAGA? Po kłótni Musk-Trump opadły maski.

Część otoczenia prezydenta jeszcze w styczniu utyskiwała anonimowo w prasie na wszechobecność i sięgające wszędzie wpływy miliardera, który czasem w wątpliwy prawnie sposób instalował swoich ludzi w każdym ministerstwie. Musk miał się wdawać w otwarte kłótnie z członkami gabinetu w obecności prezydenta. Choć obaj stale zapewniali o wzajemnej sympatii - lub wręcz "miłości" do siebie, twierdząc, że media chcą ich poróżnić - to z biegiem czasu przeciwnicy pochodzącego z RPA biznesmena zaczęli wygrywać wewnętrzne bitwy, skłaniając Trumpa do ograniczenia de facto uprawnień Muska, jeśli chodzi o cięcia wydatków w poszczególnych resortach.

Pozycja miliardera słabła, Trump otwarcie zaczął mówić o jego odejściu, aż stało się to faktem, kiedy pod koniec maja Musk

formalnie odszedł z administracji po upływie przewidzianych prawem 130 dni w roli "specjalnego pracownika państwowego".

Według Bloomberg, przeciwnicy Muska wokół Trumpa tylko czekali na ten moment, by utracić nominację sojusznika Muska, astronautę i miliardera Jareda Isaacmana, na szefa NASA. Ruch ten miał zaognić tłąć się spór, a Musk rozpoczął ostrą krytykę kluczowej dla Trumpa ustawy budżetowej "One Big Beautiful Bill" zawierającej wypełnienie jego obietnic dotyczących cięć podatków (Trump twierdził, że krytyka Muska ma związek z wyeliminowaniem dopłat do zakupów samochodów elektrycznych).

Po kilku dniach wzmożonej krytyki i lobbowania za "zabiciem" ustawy, która zdaniem Muska dodatkowo zadłuży państwo, napięcia w czwartek przerodziły się w bezpardonowy konflikt, który wymknął się spod kontroli. Kłótnia między Trumpem i Muskem toczyła się w specyficzny sposób - Musk atakował prezydenta w serwisie X, a Trump "na bieżąco" odnosił się do tych wpisów. Musk stwierdził, że "niewdzięczny" Trump nie wygrałby wyborów bez niego, poparł wezwanie do jego impeachmentu, a nawet insynuował, że wspólnie z miliarderm Jeffreyem Epsteinem wykorzystywał nieletnie dziewczęta. Trump stwierdził natomiast, że Musk oszalał i publicznie sugerował anulowanie kontraktów i dotacji dla firm Muska. I choć miliarderski sygnałizował potem chęć pojednania, komentatorzy wątpią w możliwość powrotu do stanu sprzed sprzeczki.

"Wszyscy wiedzieli, że 'bromans' między dwoma największymi egomaniakami na świecie w końcu pęknie. Chociaż prawdopodobnie trochę się pogodzą, szkody zostały już wyrządzone. Musk rzucał bombami na temat impeachmentu i Jeffreyego Epsteina - dwóch rzeczy, których nie da się łatwo cofnąć" - powiedział PAP Brad Chase, konsultant polityczny i specjalista od komunikacji. "Trump ma jednak w 100 procentach utylitarne podejście do swojego najbliższego otoczenia. I jeśli możesz zapewnić mu jakąś wartość, wykorzysta cię.

Ma długą historię waśni i zadośćuczynień, czego najlepszym przykładem jest Marco Rubio" - dodał, przywołując postać byłego rywala Trumpa, który obecnie pełni szereg kluczowych ról w jego administracji, w tym sekretarza stanu i doradcy ds. bezpieczeństwa narodowego.

Chase ocenił, że niezależnie od tego, czy konflikt zostanie wygaszony, Elon Musk będzie próbował podkopywać pozycję Trumpa na prawicy, starając się grać na korzyść wiceprezydenta J.D. Vance'a, z którym łączy go dobre relacje. Miliarder może na sporze z Trumpem stracić finansowo, lecz zdaniem eksperta jego pozycja jako właściciela SpaceX - przedsiębiorstwa, od którego w dużej mierze zależy amerykański program kosmiczny - daje mu karty do gry w przypadku otwartego wystąpienia przeciwko jego interesom.

Komentatorzy są w większości zgodni, że choć Musk swoją działalnością i lobbieniem może nieco utrudnić przyjęcie kluczowej ustawy budżetowej, której jest przeciwny, to jej nie wykołoi - bo to Donald Trump ma największy posłuch w partii.

Zdaniem Andrew Koneschusky'ego, byłego doradcy lidera Demokratów w Senacie, obie strony sporu mogą na tej kłótni stracić, ale w bliskiej perspektywie nie wywoła ona trzęsienia ziemi w ruchu MAGA.

"Długoterminowe polityczne implikacje rozstania Trumpa i Muska będą w dużej mierze zależeć od tego, co zrobi Musk. Czy Musk spełni swoje groźby i sfinansuje kampanie kandydatów w prawyborach przeciwko członkom Kongresu, którzy zagłosują za pakietem wydatków? Mogłoby wykorzystać swoje zasoby wojenne przeciwko Republikanom w Kongresie w wyborach 2026 r., co mogłoby doprowadzić do zmiany władzy Izby Reprezentantów i utrudnić Trumpowi realizację programu legislacyjnego. Musk mógłby również spróbować rozbić koalicję MAGA, finansując nowy ruch polityczny" - analizuje działacz Demokratów.

dokończenie na str.12

PRĘDKOŚĆ UCIECZKI W NIEŚMIERTELNOŚĆ

Od początku istnienia gatunku ludzkiego największym marzeniem – a może największą obsesją – była nieśmiertelność. Religie obiecywały życie po śmierci, filozofie transcendencję, a literatura tworzyła bohaterów, którzy od wieków przemierzają czas. Ale dopiero teraz, w erze algorytmów, komputerów kwantowych i neurotechnologii, pytanie: „czy będziemy żyć wiecznie?” przestaje być metaforą i staje się hipotezą naukową.

W świecie, w którym sztuczna inteligencja potrafi komponować symfonie, pisać wiersze i symulować głos matki z dzieciństwa, wizja nieśmiertelności przesuwana się z dziedziny duchowości do świata inżynierii danych. Nie jesteśmy już tylko organizmem biologicznym – jesteśmy punktem przecięcia dwóch nurtów: ewolucji i technologii. Jesteśmy hybrydą, ludźmi z wbudowanym algorytmem przetrwania, ale też z zakodowanym lękiem przed śmiercią, który dziś spotyka się z realną możliwością jego obejścia.

Zacznijmy od tego, co już się dzieje. W 2024 roku OpenAI i DeepMind ogłosiły modele językowe nowej generacji, które potrafią nie tylko reagować na pytania, ale inicjować rozmowę, rozwijać osobowość i uczyć się użytkownika z dokładnością, która jeszcze kilka lat temu byłaby uważana za fikcję. Wyobraźmy sobie więc, że karmimy taką sztuczną inteligencję wszystkimi naszymi mailami, zdjęciami, dziennikami, wiadomościami głosowymi. Czy po naszej śmierci będzie ona w stanie „nas” symulować?

Startup Replika oferuje już coś na kształt cyfrowego towarzysza – awatara AI, który ma „osobowość” stworzoną na podstawie danych użytkownika. W Chinach trwają eksperymenty z technologiami żałoby, które pozwalają „rozmawiać” z cyfrową wersją zmarłego. W Korei Południowej pewna matka spędziła godzinę z hologramem swojej córki, który mówił jej głosem i poruszał się z jej gestami. To doświadczenie było poruszające, ale i niepokojące. Czy to już życie po śmierci? Czy to tylko echa? Z emocji korzysta tu technologia, ale to my dostarczamy danych.

Równolegle rozwija się potężna gałąź biologii obliczeniowej, której celem nie jest imitacja życia, ale jego realne wydłużenie. W Kalifornii, gdzie startupy rosną jak grzyby po deszczu, firmy takie jak Calico (Google), Altos Labs (wspierane przez Jeffa Bezosa) czy Insilico Medicine wykorzystują sztuczną inteligencję do analizy procesów

starzenia. W 2023 roku opublikowano badania, według których AI zidentyfikowała ponad 60 nowych substancji potencjalnie wydłużających życie komórek ludzkich. Jedną z nich została już przetestowana na myszach – ich średnia długość życia wzrosła o 23%. Obecnie trwają badania kliniczne na ludziach.

Do tego dochodzą dane z projektu TAME (Targeting Aging with Metformin), który bada wpływ leków diabetologicznych na procesy starzenia się organizmu. Metformina, stosowana powszechnie w leczeniu cukrzycy typu 2, wykazuje wstępnie właściwości chroniące komórki przed uszkodzeniem. Jeśli te badania się potwierdzą, możemy być świadkami pierwszego zatwierdzonego leku przeciwstarzeniowego już przed 2030 rokiem.

Nieśmiertelność biologiczna pozostaje poza zasięgiem, ale jej tempo się przesuwa. Już nie mówimy o życiu do osiemdziesiątki, tylko o trwaniu do drugiej połowy XXI wieku, kiedy przyjdzie kolejna fala przełomów. Naukowcy z Harvardu pracują nad metodami „resetowania” zegara biologicznego komórek, a badania nad terapią genową wskazują, że możliwe jest cofnięcie części uszkodzeń związanych z wiekiem. To prowadzi nas do pojęcia prędkości ucieczki od starzenia – momentu, w którym co roku zyskujemy więcej lat życia, niż ich tracimy. Jeśli technologia rozwija się szybciej niż nasze starzenie, pojawia się punkt, w którym śmierć przestaje być nieunikniona – przynajmniej na poziomie ciała.

W tym kontekście coraz częściej mówi się o cyfrowej nieśmiertelności. Jej celem jest nie tyle zatrzymanie ciała, co ocalenie świadomości. Możliwość zeskanowania mózgu, neuron po neuronie, i przeniesienia go do systemu komputerowego to coś więcej niż fantastyka. Ray Kurzweil przewiduje, że do 2045 roku osiągniemy punkt osobliwości technologicznej – moment, w którym rozwój sztucznej inteligencji stanie się szybszy niż nasze możliwości poznawcze. Kurzweil wierzy, że wtedy będzie my mogli zgrać umysł do chmury i kontynuować istnienie w wirtualnej formie. Mówił kiedyś: „Nie umrę, bo nie mam na to czasu.”

Nie jesteśmy jednak pewni, co właściwie kopiujemy. Neurobiolodzy przestrzegają, że człowiek to nie tylko dane – to także ciało, zmysły, zapachy, ból. Nawet jeśli uda się stworzyć wierną kopię umysłu, czy to nadal będziemy „my”? Czy świadomość da się skopiować, czy tylko udawać? Gdzie kończy się dusza, a zaczyna symulacja?

Technologie przedłużania życia i cyfrowe archiwa



osobowości będą kosztować. Według prognoz Boston Consulting Group, rynek technologii długowieczności przekroczy 610 miliardów dolarów do 2030 roku. Czy więc nieśmiertelność będzie dostępna tylko dla miliarderów? Co z resztą świata? Czy stworzymy nową kastę wiecznie żyjących, którzy przestaną rozumieć śmiertelników?

Czy nieśmiertelność może zmienić nasz stosunek do pracy, relacji, przemijania? Jak wygląda związek, który trwa 400 lat? Jak wygląda dzieciństwo, jeśli nigdy nie dojrzejemy do jego końca? Przesuwając granice śmierci, przesuwamy również definicję życia – a za nią wszystkie wartości, które uznawaliśmy za stabilne.

W 2022 roku badacze z Oxford University przeprowadzili ankietę wśród ekspertów z dziedziny AI i neurobiologii – 50% z nich uważa, że superinteligencja przewyższająca ludzi powstanie przed 2100 rokiem. Inni, jak Yuval Noah Harari, przestrzegają przed pychą: „Nieśmiertelność może być najbardziej niebezpiecznym produktem, jaki kiedykolwiek stworzyliśmy.” Mówią o tym, jak łatwo zamienić marzenie o wiecznym życiu w mechanizm kontroli, a technologię zbawienia – w narzędzie nierówności.

A jednak, nie sposób nie czuć, że stoimy na progu czegoś ogromnego. Jako gatunek przeszliśmy drogę od kamienia do krzemu, od ogniska do ognia danych. Wchodzimy w epokę ludzi-hybryd, zanurzonych jednocześnie w ciele i algorytmie. To już się dzieje. Wszczepiamy sobie implanty, polegamy na rozszerzonej pamięci w chmurze, powierzamy wspomnienia social mediom. I choć jeszcze umieramy, robimy to z coraz większą świadomością, że może kiedyś wystarczy tylko wylogować się – i zalogować znowu, gdzieś indziej.

Jeśli więc istnieje coś takiego jak prędkość ucieczki w nieśmiertelność, być może właśnie ją osiągamy. Nie jako jednostki, lecz jako cywilizacja. Nieśmiertelność nie przyjdzie nagle. Ona już przyszła – cicho, powoli, krokiem maszyny uczącej się nas od środka.

Anna Drutis

JO & JOHN

MEAT PRODUCE & DELICATESSEN LTD.

Wyroby własne bez konserwantów wędzone na naturalnym drewnie owocowym
Mięsa wieprzowe, wołowe, wędliny, kury, kurczaki
Specjalności firmy: kielbasa biwakowa, parówki, kaszanka, biała kielbasa



2001-A Wharton Way, Mississauga 905.848.5194

otwarte
6 dni
w tygodniu
Niedziela
zamknięta

GoWEST

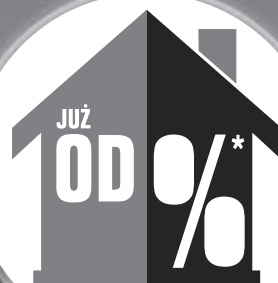
REALTY LTD. BROKERAGE

- ✓ DOŚWIADCZENIE
OD 1975r. NA RYNKU
- ✓ PEŁEN SERWIS
DLA SPRZEDAJĄCYCH
- ✓ DARMOWA
WYCENA

TORONTO OFFICE

416-534-3511

NIERUCHOMOŚCI



*MLS LISTING FEE

GoWEST!

NAJLEPSZE JEST



416-706-1425
CHRIS GAWRYŚ
WŁAŚCICIEL

MISSISSAUGA Lisgar

WYNAJEM
\$1,575/mc

Częściowo urządzony, apart. w pożądaney dzielnicy, możliwy parking. Blisko Humbertown, park, 427, TTC oraz Islington.

416-706-1425
Chris Gawryś⁽³⁾

TORONTO High Park North

NOWA CENA!

WYNAJEM
\$1,900 + HYDRO

Mieszkanie w popularnej dzielnicy. Świetliki dachowe. Super lokalizacja, blisko metra. Dostępne miejsce parking.

416-706-1425
Chris Gawryś⁽³⁾

TORONTO High Park North

NOWOŚĆ!

WYNAJEM
\$2,000 + HYDRO

Wyremont. mieszk. w piwnicy w popularnej dzielnicy. Super lokaliz. blisko metra. Cicha ulica. Dostępne miej. parking.

416-706-1425
Chris Gawryś⁽³⁾

TORONTO High Park North

WYNAJĘTE

WYNAJEM
\$2,475 + HYDRO

Wyremont. mieszk. premium w popularnej dzielnicy. Super lokaliz. blisko metra. Cicha ulica. Dostępne miej. parking.

416-706-1425
Chris Gawryś⁽³⁾

TORONTO Malvern

NOWOŚĆ!

\$489,500

Wspaniały Townhouse z miej. park. Doskonała lokaliz. blisko Telfer Park, Malvern T. Centre, TTC, szkół, Kampusu U of T.

416-706-1425
Chris Gawryś⁽³⁾

MISSISSAUGA Churchill Meadows

\$519,800

Apartament na parterze z garażem w dobrej lokaliz. Blisko szkół, parków, transportu pub. Erin Mills TC, 403, 407.

416-706-1425
Chris Gawryś⁽³⁾

TORONTO Mimico

NOWA CENA!

\$569,000

Mieszk. z balk. (690sf). Podziemny parking, locker i wiele udog. w bud. Blisko parku, restauracji, sklepów oraz TTC.

647-209-3511
Ryszard Sobolewski⁽¹⁾

BRAMPTON Northwest

NOWA CENA!

\$599,800

Townhouse z garażem w pożądaney dzielnicy. Blisko sklepy banki, parki, szkoły, żłobek, hwy 401, 407, stacja GO.

416-706-1425
Chris Gawryś⁽³⁾

WASAGA BEACH Beachwood

NOWA CENA!

\$654,800

Uroczy całoroczny dom przy cichej alejce. Blisko plaży, sklepów, restauracji. Niedaleko od Collingwood i Blue Mountain.

416-706-1425
Chris Gawryś⁽³⁾

TORONTO Mimico

NOWA CENA!

SPRZEDANE WARUNKOWO

\$999,800

Oszalamiający, elegancko wyk. duży apart. przy nadbrzeżu z pięknym widok. na jezioro i Toronto. Super udog. w bud!

416-706-1425
Chris Gawryś⁽³⁾

OAKVILLE Kerr Village

NOWOŚĆ!

\$1,150,000

Uroczy bungalow w doskonałej dzielnicy. Idealny do rozbudowy / renowacji. Blisko centrum, stacja GO, sklepy, hwy.

416-706-1425
Chris Gawryś⁽³⁾

MISSISSAUGA Mineola

NOWA CENA!

\$1,190,000

Super okazja! dla deweloperów i budowniczych, pusta działka w atrakcyjnej lokaliz. Blisko stacji GO, szkół, sklepów.

416-706-1425
Chris Gawryś⁽³⁾

TORONTO 118 Treeview Drive

OPEN-HOUSE
Sob. - Nd. 2-4 p.m.

\$1,199,800

Dobrze utrzymany dom na cichej ulicy z podwórkiem wych. na park. Osob. wej. do sporej kawalerki (możliwy dochód).

416-706-1425
Chris Gawryś⁽³⁾

TORONTO Roncesvalles

\$1,395,000

Inwestycja! Nieruchomość w super lokaliz., komercyjny parter z pełną piwnicą i wynajęte piętro z patio na dach.

416-706-1425
Chris Gawryś⁽³⁾

TORONTO Moss Park

\$2,900,000

Okazja dla inwestorów i deweloperów. Działka w rejonie przyszłego rozwoju miasta i planowanej stacji Moss Park.

416-706-1425
Chris Gawryś⁽³⁾

TORONTO Brown's Line - Horner Ave

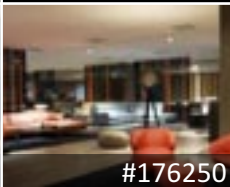
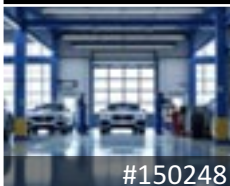
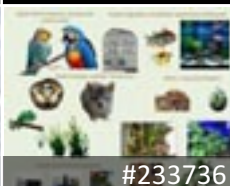
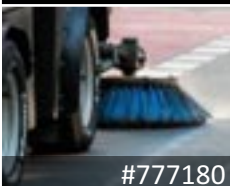
\$5,500,000

Przedszkole wraz z bud. i biznesem. Całość o pow. 17,814 sf. Blisko Sherway Gdns, QEW, 427 Apart. z 3syp. oraz wyk. piwnicą.

416-706-1425
Chris Gawryś⁽³⁾



WYBRANE BIZNESY NA SPRZEDAŻ W ONTARIO:

\$4,715,000	\$1,800,000	\$1,540,000	\$1,500,000	\$1,400,000
				
#354536	#176250	#679296	#587201	#523171
Dystrybutor tworzyw sztucznych (GTA)	Sklep meblowy - 45+ lat (KWC)	Dom aukcyjny online (GTA)	Biuro podróży (GTA)	Producent ekspozycji targowych (GTA)
\$998,000	\$750,000	\$750,000	\$575,000	\$550,000
				
#150248	#233736	#551677	#135613	#777180
Centrum serwisowania aut - franczyza (GTA)	Dwa sklepy zoologiczne (GTA)	Dwa sklepy rowerowe z serwisem (GTA)	Serwis klimatyzacji dla flot trucków (GTA)	Firma sprzątająca ulice (Hamilton)

TRANSWORLD BUSINESS ADVISORS OF ONTARIO

3280 Bloor Street West, Suite 1140, Toronto, ON, Canada, M8X 2X3

Independently owned and operated

twor d.com/ONTARIO

647.946.2610

tbaontario@tworlc.com

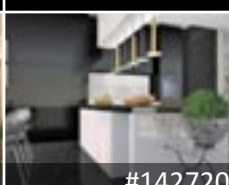
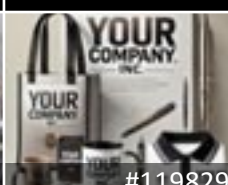
JESTEŚMY EKSPERTAMI OD SPRZEDAŻY MAŁYCH I ŚREDNICH BIZNESÓW – KTÓRY Z NASZYCH SERWISÓW CIEBIE INTERESUJE?

- ☐ Sprzedaż biznesu
- ☐ Raport z wyceną biznesu
- ☐ Przygotowanie biznesu na sprzedaż
- ☐ Doradztwo w fuzjach i kupnie biznesu
- ☐ Transformacja biznesu we franczyzę
- ☐ Doradztwo kupna nowej franczyzy

ZADZWOŃ LUB NAPISZ NA E-MAIL – MÓWIMY PO POLSKU



WYBRANE BIZNESY NA SPRZEDAŻ W ONTARIO:

\$550,000	\$475,000	\$465,000	\$375,000	\$372,000
				
#737932	#952334	#984722	#679081	#904474
Biznes sztyldowy i poligraficzny (GTA)	Przetwórstwo spożywcze - 70+ lat (GTA)	Drukarnia (SW Ontario)	Sklep używanej odzieży - franczyza (KWC)	Dwa zakłady fryzjerskie - franczyza (Simco)
\$340,000	\$325,000	\$265,000	\$238,000	
				
#601242	#837177	#142720	#119829	
Butik – produkty medyczne dla kobiet (KWC)	Drukarnia - franczyza (GTA)	Produkcja z kamienia - kuchnie, łazienki i inne (GTA)	Dystrybutor artykułów promocyjnych - franczyza (GTA)	30+ biznesów w Ontario

TRANSWORLD BUSINESS ADVISORS OF ONTARIO

3280 Bloor Street West, Suite 1140, Toronto, ON, Canada, M8X 2X3

Independently owned and operated

twor d.com/ONTARIO

647.946.2610

tbaontario@tworlc.com

INFORMACJE DLA WŁAŚCICIELI BIZNESÓW – JAK ATRAKCYJNY JEST TWÓJ BIZNES DLA KUPUJĄCYCH?

W szczególnym popycie są biznesy z następującymi charakterystykami:

- ✓ Dobrze utrzymane księgi i rejestry finansowe
- ✓ Sprzedaż roczna: \$1,000,000 – \$25,000,000
- ✓ Branże:
 - ✓ Produkcja
 - ✓ Dystrybucja
 - ✓ Usługi biznesowe i osobiste
 - ✓ Logistyka i transport
 - ✓ Branże niszowe
- ✓ Proces sprzedaży firmy zarządzany profesjonalnie przez brokerów biznesowych i doradców ds. fuzji i przejęć

NIERUCHOMOŚCI**Co Warto Wiedzieć...****RYNEK NIERUCHOMOŚCI W GTA**

Indeks miast globalnych 2025 firmy Oxford Economics wykazał, że z powodu wysokich cen na rynku nieruchomości w Toronto mieszkańcy „wydają więcej swoich dochodów na mieszkania niż mieszkańcy niemal każdego innego miasta na świecie”. Eksperci obwiniają o ten problem dziesięciolecie błędów politycznych, opóźnienia w rozwoju i przytłaczający wzrost populacji. (W ciągu ostatnich 20 lat populacja Toronto wzrosła o 35 procent a tylko w ubiegłym roku liczba ludności wzrosła tu o ponad 300 tysięcy)

Średnia cena domu w rejonie Toronto spadła wprawdzie o cztery procent w stosunku do maja 2024, ale nadal wynosi ponad 1,1 miliona dolarów.

Bank of Canada utrzymał stopę procentową na poziomie 2,75 procent po raz drugi z rzędu, powołując się na „niezwykłą niepewność” wokół inflacji i utrzymujące się napięcia handlowe ze Stanami Zjednoczonymi.

Utrzymanie stóp procentowych nie pomoże właścicielom domów, którzy w ciągu najbliższych kilku tygodni czy miesięcy muszą odnowić swoje kredyty hipoteczne. Ilość nieruchomości wystawianych obecnie na rynek rośnie z tygodnia na tydzień a kupujących nie przybywa. Na koniec maja było w GTA aż 30 964 wystawionych na rynek nieruchomości, co oznacza wzrost aktywnych listingów o 41,5%, w porównaniu z rokiem ubiegłym. Jest to także najwyższa liczba oferowanych na sprzedaż domów od prawie 25 lat. Równocześnie w maju zostało sprzedanych zaledwie 6244 nieruchomości.

Obecna światowa sytuacja polityczno-ekonomiczna nie sprzyja dobrym prognozom nie tylko na rynku nieruchomości ale

w całej światowej gospodarce. W takich czasach posiadanie oszczędności w banku czy inwestycje giełdowe, to ogromne ryzyko wiążące się z potencjalną utratą całego majątku. To jest czas na ulokowanie oszczędności w dobra trwałe czyli głównie w złoto i nieruchomości.

NOWE PATIO ?

Odgłosy lata w mieście to nie tylko monotonny szum klimatyzatorów i warkot kosiarzek. To także stuk młotków, jazgot pił tarczowych i innych narzędzi używanych do remontów domów. Lato to oczywiście okres, w którym nie ma lepszego miejsca na relaks niż własne patio w ogrodzie. Jeśli planujemy budowę patio, to powinniśmy wziąć pod uwagę kilka ważnych informacji, aby uniknąć późniejszych kłopotów. Przede wszystkim musimy wiedzieć czy postawienie nowego patio wymaga budowlanego zezwolenia (permitu). Każde sąsiedztwo ma tu swoje własne przepisy, ale generalnie jeśli patio będzie usytuowane wyżej niż 2 stopy powyżej gruntu i będzie miało powierzchnię 10 x 10 stóp, to jego budowa wymaga permitu. Permit pozwoli uniknąć problemów przy sprzedaży domu, bowiem po jego ukończeniu miasto dokonuje inspekcji potwierdzającej, że zostało ono zbudowane zgodnie z wszelkimi przepisami. Zdarza się też, że po wybudowaniu patio niezyczliwi sąsiedzi nie są zadowoleni z naszej nowej konstrukcji i zgłaszają pretensje do miejskiego urzędu. Jeśli nie posiadamy odpowiedniego pozwolenia na budowę, możemy nawet dostać nakaz rozebrania konstrukcji.. Wielkość patio może mieć także znaczenie przy określaniu, czy nasz dom odpowiada przepisom dotyczącym "zoningu". Jeśli bowiem patio jest usytuowane 4 stopy nad powierzchnią gruntu lub fundament jest przedłużony dla jego konstrukcji, to powierzchnia patio może być doliczana do powierzchni domu. Zgodnie z miejskim przepisami powierzchnia budowanego domu może zajmować tylko z

góry określony procent powierzchni działki. Jeśli do powierzchni domu doliczone zostanie patio, to może się okazać, że nasz dom przestał spełniać wymagane przepisami normy. No i oczywiście musimy sobie zdawać sprawę z wymogów dotyczących bezpieczeństwa, takich jak stabilność i barierki, bo to niestety właściciel domu jest odpowiedzialny za ewentualne kontuzje swoich gości. Pamiętajmy, że patio powinno być częścią inspekcji budowlanej przy zakupie domu. Jeśli zrezygnowaliśmy z inspekcji podczas zakupu, to dobrze jest sprawdzić, czy nasze patio jest bezpieczne i czy nie może być w przyszłości przyczyną ciekawego basementu. Prawdopodobnie skonstruowane patio powinno przetrwać przynajmniej 20 lat, więc przy zakupie domu warto sprawdzić także jego wiek.

...

Domy sprzedają się każdego dnia w roku, więc jeśli biorą Państwo pod uwagę sprzedaż w ciągu najbliższych kilku miesięcy, to proszę do nas dzwonić.

**Urszula Urbańska**

jest absolwentką

wydziału Socjologii UW.

Od 32 lat zajmuje się sprzedażą nieruchomości.

Obecnie pracuje w Go West Realty Ltd.

Tel. 416-456-7683

Skorzystaj z usług - URSZULA URBAŃSKA - PIOTR WOŹNOWSKI TEAM**CHCESZ POZNAĆ WARTOŚĆ SVOJEJ NIERUCHOMOŚCI? - ZADZWOŃ DO NAS SPECJALIZUJEMY SIĘ W SPRZEDAŻACH ROZWODOWYCH I SPADKOWYCH**

Każdemu, kto zamierza podjąć decyzję zmiany miejsca zamieszkania, służymy bezpłatną wyceną nieruchomości, konkurencyjną commission, ciekawym i skutecznym programem marketingowym, fachową poradą i najnowszymi ofertami rynkowymi, zarówno na terenie GTA jak i poza jego granicami.

Urszula Urbańska 416-456-7683 • Piotr Woźnowski 416-995-7767

**COTTAGE NA KASZUBACH - BARRYS BAY**

Przepiękny, nowoczesny 3+2 sypialniowy chalet + 2 pełne łazienki nad jeziorem Dam (200 stóp prywatnej linii brzegowej) na 2 akrowej działce. Dom ma ponad 3 tysiące stóp kwadratowych i wykończony W/O basement. Sklepione sufity i okna od podłogi do sufitu z oszałamiającym widokiem na jezioro. Fantastyczna lokalizacja. Cena \$914,800

Prawo Nieruchomości

- kupno, sprzedaż, refinansowanie
- przyjazna obsługa, rzetelna porada
- sumienność i terminowość
- konkurencyjne ceny
- centralna lokalizacja (Dundas/Dixie)

3034 Palstan Rd. #306
Mississauga ON, L4Y 2Z6
www.swiaderlaw.com
email: aswiader@swiaderlaw.com

Tel: 905.273.6333 fax: 905.277.8333

Ania Swiader Barrister-Solicitor-Notary Public

ROZWÓD BEZ ORZECZENIA WINY

dokończenie ze str.7

Jak zauważył, jedną z korzyści, jakie wnosił Musk dla Republikanów, było wciągnięcie do koalicji wspierającej Trumpa biznesmenów z Doliny Krzemowej.

"Wszyscy Republikanie w Kongresie wiedzą, że poparcie dla Donalda Trumpa wśród zarejestrowanych Republikanów jest bardzo wysokie - w granicach 90 proc. Elon Musk jest nowy w świecie Donalda Trumpa. Główni zwolennicy Trumpa są niesamowicie lojalni wobec Donalda Trumpa, nie Elona Muska. I chociaż Musk i DOGE byli pomocni Trumpowi, kluczem jest to, że Trump był, jest i będzie liderem Partii Republikańskiej" - oznajmił.

W podobny sposób w rozmowie z PAP sprawę nakreślił jeden z konserwatywnych kongresmenów, który zastrzegł sobie anonimowość.

"Dla każdego polityka najważniejsza jest jedna rzecz: jego własny interes polityczny. Więc jeśli w pewnym momencie (przewodniczący Izby Reprezentantów Mike) Johnson, czy inni uznają, że podążanie za dyrektywami prezydenta nie pomoże im w karierze, zmieniają stanowisko w okamgnieniu. Nie doszliśmy jeszcze do tego punktu i na razie jednak strach przed Trumpem jest większy niż przed Muskiem" - ocenił.

Część otoczenia prezydenta jeszcze w styczniu utyskiwała anonimowo w prasie na wszechobecność i sięgające wszędzie wpływy miliardera, który czasem w wątpliwy prawnie sposób instalował swoich ludzi w każdym ministerstwie. Musk miał się wdawać w otwarte kłótnie z członkami gabinetu w obecności prezydenta. Choć obaj stale zapewniali o wzajemnej sympatii - lub wręcz "miłości" do siebie, twierdząc, że media chcą ich poróżnić - to z biegiem czasu przeciwnicy pochodzącego z RPA biznesmena zaczęli wygrywać wewnętrzne bitwy, skłaniając Trumpa do ograniczenia de facto uprawnień Muska, jeśli chodzi o cięcia wydatków w poszczególnych resortach.

Pozycja miliardera słabła, Trump otwarcie zaczął mówić o jego odejściu, aż stało się to faktem, kiedy pod koniec maja Musk formalnie odszedł z administracji po upływie przewidzianych prawem 130 dni w roli "specjalnego pracownika państwowego".

Według Bloomberga, przeciwnicy Muska wokół Trumpa tylko czekali na ten moment, by utracić nominację sojusznika Muska, astronautę i miliardera Jareda Isaacmana, na szefa NASA. Ruch ten miał zaognić tłący się spór, a Musk rozpoczął ostrą krytykę kluczowej dla Trumpa ustawy budżetowej "One Big Beautiful Bill" zawierającej wypełnienie jego obietnic dotyczących cięć podatków (Trump twierdził, że krytyka Muska ma związek z wyeliminowaniem dopłat do zakupów samochodów elektrycznych).

Po kilku dniach wzmożonej krytyki i lobbowania za "zabiciem" ustawy, która zdaniem Muska dodatkowo zadłuży państwo, napięcia w czwartek przerodziły się w bezpardonowy konflikt, który



wymknął się spod kontroli. Kłótnia między Trumpem i Muskiem toczyła się w specyficzny sposób - Musk atakował prezydenta w serwisie X, a Trump "na bieżąco" odnosił się do tych wpisów. Musk stwierdził, że "niewdzięczny" Trump nie wygrałby wyborów bez niego, poparł wezwanie do jego impeachmentu, a nawet insynuował, że wspólnie z miliarderem Jeffreyem Epsteinem wykorzystywał nieletnie dziewczęta. Trump stwierdził natomiast, że Musk oszalał i publicznie sugerował anulowanie kontraktów i dotacji dla firm Muska. I choć miliardier zasygnalizował potem chęć pojednania, komentatorzy wątpią w możliwość powrotu do stanu sprzed sprzeczki.

"Wszyscy wiedzieli, że "bromans" między dwoma największymi egomaniakami na świecie w końcu pęknie. Chociaż prawdopodobnie trochę się pogodzą, szkody zostały już wyrządzone. Musk rzucał bombami na temat impeachmentu i Jeffreyego Epsteina - dwóch rzeczy, których nie da się łatwo cofnąć" - powiedział PAP Brad Chase, konsultant polityczny i specjalista od komunikacji. "Trump ma jednak w 100 procentach utylitarne podejście do swojego najbliższego otoczenia. I jeśli możesz zapewnić mu jakąś wartość, wykorzysta cię. Ma długą historię waśni i zadośćuczynień, czego najlepszym przykładem jest Marco Rubio" - dodał, przywołując postać byłego rywala Trumpa, który obecnie pełni szereg kluczowych ról w jego administracji, w tym sekretarza stanu i doradcy ds. bezpieczeństwa narodowego.

Chase ocenił, że niezależnie od tego, czy konflikt zostanie wygaszony, Elon Musk będzie próbował podkopywać pozycję Trumpa na prawicy, starając się grać na korzyść wiceprezydenta J.D. Vance'a, z którym łączy go dobre relacje. Miliarder może na sporze z Trumpem stracić finansowo, lecz zdaniem eksperta jego pozycja jako właściciela SpaceX - przedsiębiorstwa, od którego w dużej mierze zależy amerykański program kosmiczny - daje mu karty do gry w przypadku otwartego wystąpienia przeciwko jego interesom.

Komentatorzy są w większości zgodni, że choć Musk swoją działalnością i lobbieniem może nieco utrudnić przyjęcie kluczowej ustawy budżetowej, której jest przeciwny, to jej nie wykołei - bo to Donald Trump ma największy posłuch w partii.

"Długoterminowe polityczne implikacje rozstania Trumpa i Muska będą w dużej mierze zależeć od tego, co zrobi Musk. Czy Musk spełni swoje groźby i sfinansuje kampanie kandydatów w prawyborach przeciwko członkom Kongresu, którzy zagłosują za pakietem wydatków? Mogłoby wykorzystać swoje zasoby wojenne przeciwko Republikanom w Kongresie w wyborach 2026 r., co mogłoby doprowadzić do zmiany władzy Izby Reprezentantów i utrudnić Trumpowi realizację programu legislacyjnego. Musk mógłby również spróbować rozbić koalicję MAGA, finansując nowy ruch polityczny" - analizuje działacz Demokratów. Jak zauważył, jedną z korzyści, jakie wnosił Musk dla Republikanów, było wciągnięcie do koalicji wspierającej Trumpa biznesmenów z Doliny Krzemowej.

Związany z Republikanami działacz Matt Klink uważa natomiast, że spór Muska z Trumpem nie zachwieje znacząco pozycją prezydenta.

"Wszyscy Republikanie w Kongresie wiedzą, że poparcie dla Donalda Trumpa wśród zarejestrowanych Republikanów jest bardzo wysokie - w granicach 90 proc. Elon Musk jest nowy w świecie Donalda Trumpa. Główni zwolennicy Trumpa są niesamowicie lojalni wobec Donalda Trumpa, nie Elona Muska. I chociaż Musk i DOGE byli pomocni Trumpowi, kluczem jest to, że Trump był, jest i będzie liderem Partii Republikańskiej" - oznajmił.

W podobny sposób w rozmowie z PAP sprawę nakreślił jeden z konserwatywnych kongresmenów, który zastrzegł sobie anonimowość.

"Dla każdego polityka najważniejsza jest jedna rzecz: jego własny interes polityczny. Więc jeśli w pewnym momencie (przewodniczący Izby Reprezentantów Mike) Johnson, czy inni uznają, że podążanie za dyrektywami prezydenta nie pomoże im w karierze, zmieniają stanowisko w okamgnieniu. Nie doszliśmy jeszcze do tego punktu i na razie jednak strach przed Trumpem jest większy niż przed Muskiem" - ocenił. ■

ADWOKAT / NOTARIUSZ NATALIA BIAŁKOWSKA

Authorised
Legal Lawyer
Rising Stars
Natalia Bialkowska
SuperLawyers.com



- **IMIGRACJA** - ponad 60 sposobów na zalegalizowanie pobytu w Kanadzie
- **WYPADKI** - w pracy, samochodowe, rowerowe, upadki, poślizgnięcia
- **NOTARIUSZ** - potwierdzenie podpisu, przygotowanie dokumentów: testamenty, pełnomocnictwa, oświadczenia (bankowe, medyczne, rządowe), itp.

NB LAW FIRM

W SAMYM CENTRUM (DOWNTOWN) TORONTO
WWW.NBLAWFIRM.CA

BEZPŁATNE KONSULTACJE:
416-550-4746

STONE SELEX.com

LIGHTWEIGHT STONE VENEER ... FOR LIFE.

po bezpłatny
katalog
odwiedź
naszą
stronę:

www.stoneselex.com

CENY DETALICZNE I HURTOWE. ZAPRASZAMY DO WSPÓŁPRACY KONTRAKTORÓW

4-4444 EASTGATE PARKWAY, MISSISSAUGA 905.672.2887

BARRIE | BRANTFORD | GUELPH | MARKHAM | MILTON | MISSISSAUGA | MONTREAL | NEWMARKET | OTTAWA | TORONTO

Mają nową bombę

Stany Zjednoczone ogłosiły wprowadzenie do swojego arsenału nowej bomby atomowej. Ma ona stanowić element strategii odstraszania, określanej mianem "pokoju poprzez siłę". W tym artykule podamy, jakie możliwości ma ta nowa bomba, jakie mogą być jej konsekwencje dla globalnego bezpieczeństwa i jak zareagowały na nią Rosja i Chiny.

Departament Obrony USA poinformował o dostarczeniu armii pierwszej bomby jądrowej nowej generacji B61-13. To najnowsza wersja w rodzinie bomb jądrowych B61, które od dekad są kluczowym elementem amerykańskiego arsenału jądrowego. Co ciekawe, bomba powstała w piorunującym tempie, zaledwie dwa lata po ogłoszeniu jej produkcji i na rok przed planowanym zakończeniem prac.

- Modernizacja amerykańskich zapasów nuklearnych jest niezbędna do zapewnienia prezydentowi Trumpowi pokoju poprzez siłę - powiedział sekretarz energii Chris Wright. - Niezwykłe tempo produkcji B61-13 jest świadectwem pomysłowości naszych naukowców i inżynierów oraz pilnej potrzeby, przed którą stoimy, aby wzmocnić odstraszanie w niestabilnej nowej epoce - dodał Wright.

Sekretarz energii miał zaszczyt opieczętować pierwszą ukończoną jednostkę w fabryce Pantex w Amarillo w Teksasie, gdzie wszystkie wysiłki laboratoriów, zakładów i zakładów NNSA osiągnęły kulminację w tym niesamowitym kamieniu milowym. Eksperci podkreślają, że to osiągnięcie sygnalizuje amerykańską siłę zarówno przeciwnikom, jak i sojusznikom.

Według oficjalnych informacji, B61-13 jest zmodernizowaną wersją wcześniejszych modeli, takich jak B61-12, i charakteryzuje się zwiększoną precyzją oraz elastycznością w doborze mocy wybuchowej, która może wynosić od kilku do kilkudziesięciu kiloton (dla porównania, bomba zrzucona na Hiroszimę miała moc około 15 kiloton).

Nowa bomba została zaprojektowana z myślą o minimalizowaniu skutków ubocznych, takich jak opad radioaktywny, co wpisuje się w trend rozwoju tzw. "taktycznych" broni jądrowych, przeznaczonych do bardziej ograniczonego użycia w porównaniu z tradycyjnymi głowicami strategicznymi.

B61-13 jest przystosowana do przenoszenia przez nowoczesne myśliwce, takie jak F-35, oraz bombowce strategiczne B-21 Raider, co zwiększa jej wszechstronność operacyjną. Departament Obrony podkreśla, że nowa bomba ma służyć jako narzędzie odstraszania, a jej rozwój jest odpowiedzią na rosnące zagrożenia ze strony innych mocarstw, takich jak Rosja czy Chiny, które również modernizują swoje arsenały jądrowe. "Pokój poprzez siłę" to doktryna, która zakłada, że posiadanie potężnej i nowoczesnej broni zniechęca potencjalnych agresorów do podejmowania działań militarnych. Wprowadzenie B61-13 budzi zarówno zainteresowanie, jak i obawy w dobie napięć międzynarodowych, w tym konfliktów na Ukrainie, w regionie Indo-Pacyfiku oraz na Bliskim Wschodzie. Modernizacja arsenału jądrowego USA jest postrzegana jako odpowiedź na działania Rosji, która rozwija nowe systemy rakietowe, oraz Chin, które zwiększają swoje zdolności jądrowe, w tym technologie hipersoniczne.

Krytycy wskazują, że wprowadzenie B61-13 może podważyć wysiłki na rzecz globalnego rozbrojenia i kontroli zbrojeń, takie jak traktat New START, który ogranicza liczbę głowic jądrowych posiadanych przez USA i Rosję. Z drugiej strony, zwolennicy nowej broni argumentują, że w obliczu rosnących zagrożeń Stany Zjednoczone muszą utrzymywać przewagę technologiczną, aby zapewnić bezpieczeństwo swoim sojusznikom, szczególnie w ramach NATO, gdzie bomby z rodziny B61 są rozmieszczane w Europie w ramach programu "nuclear sharing". ■

Ma być wytrzymalsze od stali

Drewno tak skompresowane, że szkodnik się nie przebiję, a ogień będzie miał trudności ze strawieniem.

Jest w pełni naturalne, odporne na ogień i szkodniki, a na dodatek niemal gotowe do masowej produkcji. Ten materiał nazywany superdrewnem jest rzekomo dziesięciokrotnie trwalszy od zwykłego drewna, dzięki czemu może być wykorzystywany jako alternatywa dla stali. Skąd się wzięło superdrewno i dlaczego jest takie trwałe? Żeby odpowiedzieć na to pytanie, musimy cofnąć się do 2018 roku.

Siedem lat temu Liangbing Hu – badacz z Uniwersytetu Maryland zajmujący się materiałami – opracował innowacyjny sposób zamiany zwykłego drewna w wersję znacznie bardziej odporną na uszkodzenia i czynniki zewnętrzne. Początkowo wyniosłe hasła o wytrzymałości większej od stali budziły politowanie, ale z czasem coraz więcej inwestorów interesowało się dokonaniem profesora Hu, licząc na współpracę z firmą, która jeszcze wtedy nie istniała.

Badacz głośno mówił o tym, że jest tylko człowiekiem nauki, a nie przedsiębiorcą, ale ostatecznie zgodził się udzielić licencji firmie InventWood, która obiecała komercjalizację nowej technologii. Zanim jednak doszło do podjęcia decyzji o wartej kilkanaście milionów dolarów produkcji, Liangbing Hu poświęcił lata na doskonalenie swojego produktu, skracając czas tworzenia materiału z przeszło tygodnia do zaledwie kilku godzin.

Ostatecznie na budowę fabryki udało się zebrać 15 milionów dolarów i to już w pierwszej turze finansowania, w której udział wzięły takie firmy jak Grantham Foundation, Baruch Future Ventures, Builders VC czy Muus Climate Partners.

Hasła o drewnie wytrzymalszym od stali mogą słusznie zaskakiwać, ale nie są to jedynie marketingowe slogany. Niezwykłą trwałość drewna udało się uzyskać dzięki wykorzystywanym w przemyśle spożywczym chemikaliom, zmieniającym strukturę molekularną drewna. Kluczowy jest proces kompresji, zwiększający liczbę wiązań wodorowych między cząsteczkami celulozy, dzięki czemu materiał zagęszcza się czterokrotnie.

Możemy zagęścić materiał czterokrotnie i można by pomyśleć: „OK, to będzie cztery razy mocniejsze, bo ma cztery razy więcej włókien”. Ale tak naprawdę jest około dziesięć razy mocniejsze, właśnie dzięki tym dodatkowym wiązaniom. – Alex Lau, dyrektor generalny firmy InventWood

W ten sposób powstaje materiał, mogący pochwalić się najwyższą klasą odporności na ogień oraz wytrzymałością na rozciąganie o 50% większą niż stal. Liangbing Hu podkreśla, że mówimy tu o drewnie z dziesięciokrotnie lepszym stosunkiem wytrzymałości do masy niż wspomniany stop. Dodatkowym plusem jest odporność materiału na gnienie i szkodniki, takie jak termyty czy korniki. Wiąże się to między innymi z usunięciem ligniny, która jest dla wielu szkodników atrakcyjnym składnikiem, oraz zagęszczeniem struktury drewna, przez co owadom trudniej je penetrować.

Celem firmy jest uczynienie superdrewna głównym materiałem konstrukcji strukturalnych elementów budynków. Po odpowiedniej impregnacji polimerem produkt InventWood może być stosowany na zewnątrz, a dzięki zmianie koloru drewna – wynikającej z procesu kompresji – może znaleźć zastosowanie w luksusowych rezydencjach, bo wykończenie przypomina tropikalne gatunki drewna. Wszystko to bez zbędnego bejcowania. ■



LOKATA OSZCZĘDNOŚCI W NATURALNE, KOLOROWE DIAMENTY INWESTYCYJNE

Nabywcy naturalnych, kolorowych diamentów uzyskują spokojną przystań dla swoich oszczędności, dającą im komfortowy poziom bezpieczeństwa. Przy okazji okazuje się, że są w stanie zarobić znacznie więcej niż oczekiwali.

Propozycja dla wszystkich, którzy poszukują sprawdzonych sposobów na zabezpieczenie posiadanego majątku podczas gospodarczych oraz politycznych zawirowań.



Wszystkich zainteresowanych tym jak dokonać transakcji udanego zakupu naturalnych, kolorowych diamentów inwestycyjnych, proszę o bezpośredni kontakt.

JAROSŁAW DAŁEK
TEL. 416 -904 - 1181
FANCY COLOR DIAMONDS

E-mail: ulaurbanski@gmail.com

www.woznowski.com

E-mail: pwoznowski@sympatico.ca



**CHATA
na
Lata**

416-456-7683

URSZULA URBANSKI
SALES REPRESENTATIVE



GO WEST
REALTY LTD. BROKERAGE



416-995-7767

PETER WOZNOWSKI
SALES REPRESENTATIVE

**PISEMNA GWARANCJA
SPRZEDAŻY TWOJEGO
DOMU**

ZADZWOŃ PO SZCZEGÓŁY!



**LUB NASZA USŁUGA
GRATIS!**

CONDITIONS APPLY

GRIMSBY BEACH

Ponad 1,000 sq.ft absolutnego luksusu. 2 syp.
2 łazienki, ogromny taras i widok za milion dolarów.
Cena \$749,800

**GEORGETOWN**

Fantastyczny 3 syp.dom z 4 łazienkami w idealnej lokalizacji. Open Concept, kominek, drewniane podłogi. Przepiękna kuchnia po generalnym remoncie. Podwójny garaż plus 4 miejsca parkingowe. Ten dom trzeba zobaczyć. Cena \$1,269.800

**ST. CATHARINES**

Niesamowita inwestycja lub nieruchomość do zamieszkania i pracy. 3 ładnie wykończone apartamenty i powierzchnia handlowa lub biurowa - 1,050 sq.ft. Miesięczny dochód około \$5,480. Cena \$599 tys.

**COTTAGE NA KASZUBACH-BARRYS BAY**

Przepiękny, nowoczesny 3+2 sypialniowy chalet + 2 pełne łazienki nad jeziorem Dam (200 stóp prywatnej linii brzegowej) na 2 akrowej działce. Dom ma ponad 3 tysiące stóp kwadratowych i wykończony W/O basement. Sklepione sufity i okna od podłogi do sufitu z oszałamiającym widokiem na jezioro. Fantastyczna lokalizacja. Cena \$914,800

TANIE DOMY I MIESZKANIA POZA MIASTEM!

Ekspert w branży nieruchomości (galeria zdjęć na str. 16)

BEZSTRESOWEJ ZMIANIE ZAMIESZKANIA.



Nie Płacisz Dopóki Nie Wygramy

Zadzwoń po bezpłatną konsultację:

416.825.9901



Barbara K. Opalinski, J.D.
Adwokat

Barbara mówi płynnie po polsku

NASZA SPECJALNOŚĆ TO:

- Wypadki samochodowe
- Poślizgnięcia i upadki
- Pogryzienia przez psa
- Urazy mózgu
- Urazy ciała
- Chroniczny ból
- Utrata zarobków
- Wszelkie odmowy ubezpieczeń inwalidzkich
- Roszczenia ubezpieczeniowe
- Odszkodowania z tytułu polisy na życie

Toronto: 130 King Street West, Suite 1900 M5X 1E3

Mississauga: 4 Robert Specks Parkway, 15th Floor L4Z 1S1

Etobicoke: East Tower, 3250 Bloor St. W. Suite 600 M8X 2X9

info@opalinskilaw.ca

www.opalinskilaw.ca



**Metro Hearing
and Tinnitus Treatment
Clinic**



„Hearing treatments” to dużo więcej niż zapobieganie demencji i komfortowy dźwięk z rozumieniem mowy! To też dużo więcej niż same aparaty słuchowe, ale w Metro możesz je kupić w tej samej cenie co aparaty.



**„HEARING TREATMENTS” ZAWIERAJĄ W SOBIE:
KOREKTĘ SŁUCHU, POPRAWĘ ROZUMIENIA
MOWY W HAŁASIE, POPRAWĘ PRACY MÓZGU,
PREWENCJĘ DEMENCJI I USUNIĘCIE SZUMÓW
USZNYCH --- SKORZYSTAJ Z PROMOCJI!**

905 273 7717

**3024 Hurontario Street, unit G 5
MISSISSAUGA ON L5B 4M4**

**SKRZYŻOWANIE HURONTARIO / DUNDAS -- OBOK HAKIM OPTICAL
UWAGA - DUŻY DARMOWY PARKING JEST DOSTĘPNY ZA BUDYNKIEM**

Co wpływa na dobre zdrowie i długowieczność?

Tak jak pisaliśmy w poprzednim artykule, długość naszego życia, jak i jego jakość, zależy dużo bardziej niż można to było przypuszczać od nas samych. W związku z tym uzbrojeni w tę wiedzę, stajemy przed kolejnym wyborem i podjęciem decyzji, której skutki dotkną nas znacznie bardziej niż można by to sobie wyobrazić. Każdy element naszego życia może się stać, i tak naprawdę powinien, częścią naszego planu. Ten plan to zachowanie zdrowia i dobrej formy naszego mózgu na wiele, wiele lat, jakie chcielibyśmy jeszcze przeżyć.

To co jest wynikiem takiego podejścia to jest to, co mamy w swoim życiu najcenniejszego – nasza niezależność. Ta niezależność to życie we własnym domu jak najdłużej, a także zdolność do podejmowania decyzji, dotyczących nas i naszego współmałżonka czyli tak naprawdę naszej najbliższej rodziny.

Czy chcemy być sprawni fizycznie i umysłowo, czy

może nie ma to dla nas żadnego znaczenia, bo przecież „jakoś to będzie” a poza tym „kto to wie”? Czasami „wrodzona” niechęć do wysiłku czy przekonanie o nieuchronności tego co nas czeka, niezależnie od nas samych, jest też doskonałą wymówką. Niestety, brak działania często powoduje, że to nasi najbliżsi będą kiedyś zmuszeni działać za nas, niekoniecznie w sposób, z którego będziemy zadowoleni. Jeszcze dziesięć lat temu, poza zwykłymi zaleceniami takimi jak unikaj palenia, nie pij za dużo i unikaj tłustych potraw, nauka niewiele miała do zaoferowania.

Wiadomo też było, że stany zapalne mają niekorzystny efekt na nasze zdrowie -- nawet zwykła grypa w starszym wieku, niesie ryzyko poważnych powikłań, oczywiście też były negatywne efekty środowiska – zwłaszcza tego zatruć chemią czy innymi czynnikami. Wiele osób nie bardzo była skłonna zmieniać cokolwiek w swoim życiu bo: „mój dziadek pił, palił i jadł tłusto całe życie i proszę – dożył do setki w dobrym zdrowiu” a „mój ojciec już bez umiaru a i wódeczkę sobie nalewał do każdego posiłku,

na spacerzy nie chodził a ważył chyba ze sto kilo – i co? Dożył dziewięćdziesięciu lat w dobrym zdrowiu i zginął w wypadku samochodowym, bo jeszcze jeździł samochodem!”

Zazwyczaj w takich razach osoby, którym ktoś opowiada takie historyjki z życia rodziny ze zrozumieniem kiwa głową i mówi: „no tak – nie ma to jak dobre geny”. Teraz jak widać, możemy powiedzieć – święta prawda, ale na te dobre geny zdecydowana większość z nas musi

solidnie popracować. Teraz, jak już pisaliśmy, wiemy już, że tajemnica dobrych genów to w istocie dobry stan „telomeres” – czyli istotnej części naszego DNA. A tajemnica naszych zdrowych i długowiecznych przodków to w istocie organiczne pożywienie i brak istotnych skażeń środowiska, zwłaszcza w ich dzieciństwie, poza zazwyczaj pomijaną w takich rozważaniach, ale równie ważną, istotną przyczyną a mianowicie pozytywnym stosunkiem do życia i umiejętności radzenia sobie ze stresami.

~dokończenie na str. 21

TANIE DACHY METALOWE



- Nowoczesny system blachodachówek
- 55 lat gwarancji
- Estetyczne dachy w stylu Europejskim, stalowe lub aluminiowe dostępne w szerokiej gamie kolorów i profili.

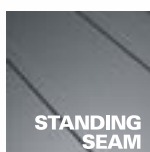
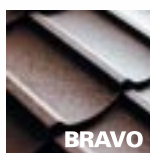
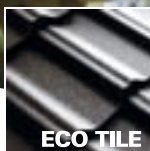
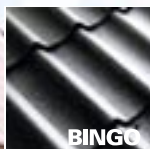
ZADZWOŃ DZISIAJ

Toll free: **1.833.377.9393**
Salon firmy: **905.564.7663**

SALON FIRMY

1759 Britannia Rd. E. #6/7
Mississauga, ON L4W 4E1
Poniedziałek - piątek
9:00 do 17:00

www.londonecometal.com



Euro Market Delicatessen

Wędliny, Sery, Ciasta, Pieczywo
Wiele produktów z Polski
i innych krajów europejskich
Polska i polonijna prasa
wysyłka paczek do Polski

GORĄCY BUFET !!!

3480 Fairview St. Burlington
(905) 333-5831

DESIGN

DRUK

WYKOŃCZENIE

**15%-30%
OFF**

Nova Printing. Satysfakcja Drukowana!
Oferujemy:

- Książki
- Materiały biurowe
- Plakaty
- Czasopisma i katalogi
- Etykiety
- Ulotki na drzwi
- Wizytówki
- Pocztówki
- Kartki okolicznościowe
- Ulotki
- Strony internetowe
- Broszury
- Foldery



Odwiedź nas, jesteśmy blisko!

2550 Goldenridge Rd. Unit 6, Mississauga, ON L4X 2S3.

Lub zadzwoń **905-281-3231**

www.novaprinting.ca
mark@novaprinting.ca



IGNAC METAL ART

BARIERKI

drewniana, stalowa,
nierdzewna, szklane

SCHODY

drewniana, stalowa,
nierdzewna

BRAMY

stalowe, nierdzewne

MEBLE

drewniana, stalowa,
nierdzewna

Toczenie
Frezowanie
Gięcie i cięcie
blach
Ramy reklamowe

81 Akron Rd.
Toronto, ON
M8W 1T3

t: 416 251 5561

f: 416 251 5563



www.ignacmetal.com info@ignacmetal.com



Gotujemy smacznie i zdrowo

POŁĘDWICZKI W SOSIE GRZYBOWYM



Składniki

500 g polędwicy wieprzowej
20 g suszonych grzybów leśnych (lub 200 g świeżych)
1 cebula
2-3 ząbki czosnku
100 ml białego wytrawnego wina
150 ml bulionu mięsnego
100 ml śmietany kremówki (30%)
1 łyżeczka tymianku
sól, świeżo zmielony pieprz (do smaku)
masło klarowane (do smażenia)

Przygotowanie

Namocz grzyby (jeśli korzystasz z suszonych) na 2-3 godziny przed przygotowaniem posiłku. Jeśli dysponujesz świeżymi grzybami, opłucz je pod bieżącą wodą. Osusz i pokrój grzyby na plasterki.

Pokrój mięso w poprzek na plastry o grubości około 1 cm. Rozgrzej na patelni trochę masła klarowanego i obsmaż mięso – minutę po każdej ze stron. Pod koniec smażenia dopraw solą i świeżo zmielonym pieprzem. Zdejmij mięso z patelni.

Pokrój cebulę w kosteczkę. Posiekaj drobno czosnek. Zeszkli i cebulę na maśle. Pod koniec smażenia dodaj czosnek. Smaż jeszcze przez chwilę. Dołóż na patelnię grzyby (jeśli to konieczne, dołóż także trochę masła). Usmaż do miękkości. Pod koniec dopraw solą i pieprzem. Wlej na patelnię wino. Duś grzyby, aż wino odparuje. Wówczas wlej na patelnię gorący bulion i dodaj tymianek.

Z powrotem przełóż na patelnię mięso. Duś pod przykryciem (na wolnym ogniu) do miękkości – przez około 40 minut.

Dodaj do sosu śmietanę. Wymieszaj. Duś jeszcze przez kilka minut. Jeśli chcesz, dopraw sos solą i pieprzem.

KURCZAK PO KIJOWSKU



Składniki

4 pojedyncze filety z piersi kurczaka (około 800 g)
120 g miękkiego masła
1 ząbek czosnku
¼ pęczka pietruszki
1 łyżka soku z cytryny
sól, pieprz (do smaku)
2 jajka
2 łyżki mleka
mąka, bułka tarta (do panierowania)
masło klarowane (do smażenia)

Przygotowanie

Posiekaj drobno natkę pietruszki. Przeciśnij przez praskę ząbek czosnku. Połącz z masłem. Dodaj sok z cytryny. Wymieszaj dokładnie składniki.

Przełóż masło na kawałek folii spożywczej. Zawijając masło w folię, uformuj z niego wałek o długości około 8-10 cm. Włóż na co najmniej godzinę do lodówki (lub na pół godziny do zamrażarki).

Oczyść filety z kurczaka z błonek i chrząstek. Każdą z pojedynczych piersi rozkrój wzdłuż na dwa płaty – nie rozkrawaj do końca, by utworzyć je jak książkę. Przykryj kawałki kurczaka folią spożywczą i delikatnie rozbij tłuczkiem (przez folię).

Oprósz mięso solą i pieprzem. Rozkrój schłodzone masło na 4 słupki. Każdy szczerlinie owiń plastrem mięsa, tworząc roladkę.

Rozgrzej na patelni masło klarowane (na tyle dużo, by roladki zanurzyły się w nim co najmniej do połowy). Roztrzep w głębokim talerzu jajka z mlekiem. Wysyp na osobne talerze mąkę i bułkę tartą.

Obtocz każdą roladkę w mące (strzep nadmiar), a następnie w jajku i bułce tartej. Obsmaż krótko (1-2 minuty po każdej ze stron) na złocisty kolor na rozgrzanej patelni.

Ułóż roladki w naczyniu żaroodpornym. Wstaw do piekarnika nagrzanego do 180°C. Piecz przez około 10 minut.

Gotowe kotlety podawaj z ziemniaczanym purée i surówką

KARKÓWKA Z GRILLA W GLAZURZE MANGO



Składniki

NA 1,5KG KARKÓWKI - MARYNATA:

4,5 łyżki ciemnego sosu sojowego
1,5 łyżki octu ryżowego
3 łyżki musztardy francuskiej
1,5 łyżeczki wędzonej papryki
3/4 łyżeczki chili w proszku
1,5 łyżki miodu
3 ząbki czosnku
1,5 łyżki oleju sezamowego
skórka z 1 limonki

GLAZURA

3/4 dojrzałego mango (ok 200 g)
1,5 łyżki miodu gryczanego lub spadziowego
1,5 łyżeczki sosu sojowego
duża szczypta świeżo mielonego czarnego pieprzu
1,5 łyżeczki soku z limonki
1 łyżeczka sosu sriracha
3/4 łyżeczki masła

Przygotowanie

Mięso kroimy w plastry o grubości około 1-2 cm. Możemy lekko naciąć brzegi, by mięso nie zwijało się podczas grillowania.

W dużej misce mieszamy wszystkie składniki marynaty: sos sojowy, ocet ryżowy, musztardę, wędzoną paprykę, chili, miód, czosnek przeciśnięty przez praskę, olej oraz startą skórkę z limonki. Przekładamy kawałki mięsa marynatą a następnie dokładnie mieszamy. Wkładamy do lodówki na minimum 4 godziny – najlepiej na całą noc.

W wysokim naczyniu blendujemy mango na gładkie purée. Dodajemy miód, sos sojowy, pieprz, sok z limonki, sos sriracha oraz masło i blendujemy do połączenia składników.

Grillujemy karkówkę po 3-4 minuty z każdej strony, kilkakrotnie obracając. Podczas pieczenia każdorazowo smarujemy mięso przygotowaną glazurą. Dzięki temu uzyskamy piękną, błyszczącą i aromatyczną powierzchnię mięsa. Gotową karkówkę zdejmujemy z grilla, odstawiamy na chwilę, by mięso odpoczęło. Po tym czasie karkówka z grilla jest już gotowa... Smacznego



KOTLET RZYMSKI



Składniki

300 g sera żółtego (gouda lub podobnego)
2 jajka
2 łyżeczki oregano
½ łyżeczki słodkiej papryki
sól, pieprz (do smaku)
bułka tarta (do obtoczenia)
olej roślinny (do smażenia)
konfitura z borówki lub żurawiny (do podania)

Przygotowanie

Pokrój ser na grube plastry (8-10 mm). Każdy prostokąt sera pokrój na dwa trójkąty.

Rozetrzyj w moździerzu (lub w palcach) oregano. Połącz z papryką, solą i pieprzem. Wymieszaj przyprawy z bułką tartą (będziesz potrzebować około 2-3 łyżek na każdy kotlet). Przesyp bułkę tartą z przyprawami na płaski talerz. Rozkłóć jajka w talerzu do zupy.

Po kolei zanurzaj kawałki sera w rozkłóconych jajkach, następnie w bułce tartej i znów w jajkach i w bułce.

Usmaż opanierowane kotlety rzymskie tak, jak kotlety mięsne, czyli na niewielkiej ilości rozgrzanego (na palniku o średniej mocy oleju), 2 minuty po każdy ze stron – aż panierka stanie się złocista i chrupiąca. To dostateczny czas na to, by ser w środku stał się miękki i ciągnący się! Gotowe kotlety odkładaj na kawałek ręcznika papierowego, który wchłonie nadmiar tłuszczu.

**Tel. do Redakcji:
647-922-7817**

**Czytasz PULS
wiesz więcej**

studiopuls2020@gmail.com



VATICANO

Polski Sklep Katolicki

4300 Cawthra Rd. Mississauga w Polskim Centrum Kultury
im. Świętego Jana Pawła II



Tel: (905) 276 - 6449

E-mail: vaticanocatholicstore@gmail.com
www.instagram.com/vaticano_catholic_store

- FIGURY SAKRALNE • SERDUSZKA • ŁAŃCUSZKI • RÓŻAŃCE
- RYNGRAFY • KRZYŻYKI • KSIĄŻKI • KALENDARZE

polska prasa katolicka, stosowne prezenty na wszelkie katolickie wydarzenia
jak urodziny, chrzest, komunia św., ślub

VATICANO ZAPRASZA

Co wpływa na dobre zdrowie

~dokończenie ze str. 17

To właśnie ta pogoda ducha i swoista ochota na życie jest nadal jednym z podstawowych czynników, mających znaczenie dla długości naszych „telomeres” – czyli długości naszego życia. Ludzie, którzy są pogodni i nie poddają się stresom żyją po prostu dłużej. Aktywność i cel czy inaczej powód, dla którego wstajemy z łóżka każdego dnia rano, też ma bardzo ważne znaczenie. Bycie duszą towarzystwa i otaczanie się gronem znajomych dodaje jeszcze znaczących korzyści dla utrzymania się w dobrej formie i pielęgnowania naszego DNA.

Ale, żeby być w zgodzie z tym co obiecaliśmy, musimy przedstawić wszystkie ważne z tego powodu czynniki na podstawie aktualnego stanu wiedzy, a dla dociekliwych, polecamy lekturę pracy naukowej „Telomeres, lifestyle, cancer and aging” napisanej przez Masood A. Shamas

Harward (Dana Farber) Cancer Institute, Boston Massachusetts a dostępnej na stronie www.ncbi.nlm.nih.gov.

W podsumowaniu tego przeglądu obecnego stanu nauki w tej dziedzinie znajdujemy co następuje:

Tempo skracania telomeres jest krytyczne dla zdrowia i szybkości procesu starzenia, włączając w to wszystkie możliwe jego komplikacje, wynikające ze stanów chorobowych.

Palenie papierosów, używania używek (narkotyków), skażenie środowiska a także brak aktywności fizycznej, nadwaga, chroniczny stress i niezdrowa dieta jest podstawowym czynnikiem powodującym zaburzenia i gwałtowne przedwczesne skracanie się telomeres.

W celu spowolnienia tego procesu jak i prewencji (zapobieżeniu) chorób nowotworowych jak i spowodowania znacznego spowolnienia procesu starzenia, powinniśmy zmienić nasz sposób życia jak i naszą dietę. Podstawową zmianą powinno być nabycie pozytywnego stosunku do życia, nauczenie się radzenia sobie ze stresem, w celu zachowania pogody ducha jak i byciu otwartym i aktywnym towarzyszko. Pomaga też bycie jak najdłużej czynnym zawodowo, przy oczywiście jak najbardziej pozytywnym stosunku do swojej pracy. Znacząco w tym pomagają bardzo znane narzędzia z zakresu psychologii jak „Cognitive Behavioural Therapy” czy „Mindfulness based Stress Reduction Therapy”.

Aktywne współdziałanie w zmianie stylu życia ma też na celu spowodowanie zmian w diecie, osób pragnących zmienić swoją przyszłość, poprzez zwrócenie uwagi na pewne jej elementy takie jak antyutleniacze, błonnik, zdrowe tłuszcze i białka i omega 3 oleje.

Prosimy jednak pamiętać, że bez sprawnego, aktywnego i prawidłowo działającego mózgu, nie ma i nie może być zdrowego i długiego życia. Do prawidłowej stymulacji mózgu i utrzymaniu go w sprawności, niezbędne nam są bodźce słuchowe. Namawiamy wszystkich, mających wątpliwości co do swego słuchu (nie mówiąc już nawet o tych osobach, które słyszą szumy uszne czy dzwonienie w uszach) – nie wahajcie się nad zrobieniem specjalistycznego testu – być może od tego zależy długość waszego życia...

Alicja Maria i Janusz Toboła - Metro Hearing and Tinnitus Treatment Clinic

www.metro-hearing-tinnitus.com • www.metrohearing.ca

Tel. 905-273-7717

Wyspa grubasów

Jest nas w sumie ponad 8 mld. Otyłych - ponad miliard. Za 25 lat już ponad połowa dorosłych oraz jedna trzecia dzieci i młodzieży będzie miała nadwagę lub będzie otyła. Już są takie miejsca na świecie, gdzie nadmierna masa ciała dotyczy nawet 90 proc. mieszkańców. Jednym z nich jest Nauru - jedno z najmniejszych państw świata i, niegdyś, jedno z najbogatszych. Historia tej niewielkiej wyspy, ledwo dostrzegalnego punktu na mapie, jest wyjątkowo burzliwa. Nauru swoimi losami mogłoby obdzielić co najmniej kilka krajów. Za najgorszy rozdział, w który wpisuje się otyłość, odpowiada człowiek. I pieniądze. Dużo pieniędzy.

XXI wiek został już naznaczony dwiema pandemiemi. Pierwszą wymieni każdy bez zastanowienia, druga już taka oczywista nie jest. Podczas gdy 5 maja 2023 roku (trzy lata po tym, jak po raz pierwszy ogłoszono najwyższy poziom alarmu w związku z koronawirusem) Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) przekazała, że COVID-19 nie kwalifikuje się już jako globalny stan zagrożenia dla zdrowia publicznego, ta druga pandemia przybiera na sile i dotyczy już ponad miliarda ludzi na całym świecie - dorosłych, jak i dzieci. A prognozy na kolejne lata mówią o kolejnych miliardach chorych. Otyłość jest problemem globalnym, jednym z najpoważniejszych wyzwań zdrowotnych naszych czasów. Stanowi ogromne zagrożenie nie tylko dla populacji osób chorych, ale także całego systemu opieki zdrowotnej. O pandemii otyłości lekarze mówili jeszcze na długo przed pandemią COVID-19. Do mało kogo ich słowa jednak trafiały. Dlaczego? Dlatego że społeczne podejście do otyłości często sprowadza się do powierzchownej oceny wyglądu. Tymczasem otyłość to nie żaden defekt estetyczny. Otyłość to choroba przewlekła o bardzo złożonych uwarunkowaniach, która sama nie ustępuje, ma tendencje do nawrotów i generuje bardzo dużą liczbę powikłań - grzmą eksperci. To choroba, którą trzeba leczyć.

W 2022 roku, jak wynika z danych WHO, 2,5 mld

dorosłych miało nadmierną masę ciała, z czego ponad 890 mln żyło z otyłością. Częstość występowania otyłości między 1990 a 2022 rokiem wzrosła ponad dwukrotnie.

W 2022 roku nadwagę miało 37 mln dzieci poniżej 5. roku życia. WHO przypomina, że kiedyś nadwaga uważana była za problem krajów o wysokich dochodach - dziś jest również problemem krajów o dochodach niskich i średnich. W Afryce liczba dzieci z nadwagą poniżej 5. roku życia wzrosła o prawie 23 proc. od 2000 roku.

Wśród dzieci i nastolatków w wieku od 5 do 19 lat w 2022 roku nadwagę miało ponad 390 mln z nich. W tej grupie, jak podkreślają eksperci, częstość występowania nadwagi i otyłości "wzrosła dramatycznie" - z zaledwie 8 proc. w 1990 roku, do 20 proc. w 2022 roku. W grupie wiekowej 5-19 lat otyłość dotyczy ok. 160 mln osób.

Bardzo szybko na wadze przybierają dzieci, nie tylko w Polsce. Jak zauważają badacze, w każdym miejscu na ziemi najmłodsi tyją szybciej niż poprzednie pokolenia, a otyłość pojawia się wcześniej, zwiększając ryzyko wystąpienia m.in. cukrzycy typu 2, nadciśnienia, a także wielu nowotworów w znacznie młodszym wieku. Nadwaga lub otyłość w naszym kraju występują u ponad 12 proc. chłopców i 10 proc. dziewcząt w wieku przedszkolnym, a także u ponad 18 proc. chłopców i ponad 14 proc. dziewcząt w wieku szkolnym - podaje PTLO.

W "The Lancet" renomowanym czasopiśmie medycznym, ukazała się niedawno analiza, która pokazuje, co wydarzy się w niedługim czasie, jeśli rządy państw nie podejmą pilnych działań w związku z kryzysem otyłości. Przewiduje się, że bez niezwłocznej reformy polityki i skutecznych zabiegów do 2050 roku ponad połowa osób w wieku 25 lat i starszych (3,8 mld) oraz niemal jedna trzecia wszystkich dzieci i osób młodych (746 mln) na świecie będzie cierpieć na nadwagę lub otyłość, "co stwarza bezprecedensowe zagrożenie przedwczesnych chorób i śmierci na poziomie lokalnym, krajowym i globalnym". Spodziewany jest ogromny, bo 121-procentowy wzrost przypadków otyłości wśród młodych ludzi. Całkowita

liczba dzieci i nastolatków z otyłością w 2050 roku ma sięgnąć 360 mln. Badacze mówią o "głębokiej tragedii i monumentalnej porażce społecznej".

Na "otyłościowej mapie" świata można wskazać kilka szczególnych punktów. Obecnie ponad połowa dorosłych z nadwagą lub otyłością żyje w zaledwie ośmiu krajach: w Chinach (402 mln), Indiach (180 mln), Stanach Zjednoczonych (172 mln), Brazylii (88 mln), Rosji (71 mln), Meksyku (58 mln), Indonezji (52 mln) i Egipcie (41 mln). W 2050 roku największą liczbę dorosłych z nadwagą i otyłością nadal przewiduje się w pierwszej trójce: w Chinach (627 mln), Indiach (450 mln) oraz USA (214 mln). Największe wzrosty prognozowane są z kolei w Azji i Afryce Subsaharyjskiej.

Nadwaga i otyłość do 2050 roku dotkną prawie 60 proc. dorosłych na świecie. Jednak już teraz w niektórych krajach otyłość dotyczy ponad 60 proc. mieszkańców. Szczególnie wysokie wskaźniki obserwuje się w Oceanii, Afryce Północnej oraz na Bliskim Wschodzie. W 2021 roku 62 proc. dorosłych mężczyzn w Nauru, na Wyspach Cooka i na terytorium Samoa Amerykańskiego oraz ponad 71 proc. dorosłych kobiet w Tonga i Nauru żyło z otyłością. Dla porównania, w USA w 2021 roku z otyłością zmagali się ok. 42 proc. mężczyzn i 46 proc. kobiet.

Za 25 lat prawie jedna trzecia dorosłych na świecie będzie dotknięta otyłością, z czego ok. jedna czwarta będzie miała 65 lat i więcej. Najwyższe wskaźniki mają dotyczyć Zjednoczonych Emiratów Arabskich i Nauru - tam otyłych będzie ponad 80 proc. mężczyzn, a także Tonga i Egiptu - otyłych ma być przynajmniej 87 proc. wszystkich kobiet.

W różnych zestawieniach najbardziej otyłych państw świata gdzieś wysoko - kiedyś na pierwszym miejscu, dziś w pierwszej trójce - widnieje Nauru. To niewielkie wyspiarskie państwo położone w zachodniej części Oceanu Spokojnego, w Mikronezji. Jest najmniejszą republiką na świecie. Powierzchnia Nauru wynosi niewiele ponad 21 km², mieszka tam ok. 13 tys. osób.

~dokończenie na str. 22

Pogotowie Ratunkowe Real Estate !!!

Bezpłatne wizyty domowe !!!

Wzrost oprocentowania mortgage • Spadek cen • Niepewny rynek
Nie wiesz co zrobić? Zadzwoń do nas !!!

Urszula Urbańska

416-456-7683 - direct



Peter Woźnowski

416-995-7767 - direct

• 416-534-3511 - office

Odpowiemy na każde Twoje pytanie i pomożemy bezstresowo w podjęciu właściwej decyzji.

Wyspa grubasów

~dokończenie na str. 22

Po Watykanie i Monako Nauru jest najmniejszym państwem na świecie.

W 2021 roku otyłość w Nauru dotyczyła 62 proc. dorosłych mężczyzn i 71 proc. dorosłych kobiet. Nadmierną masę ciała ma jednak, według badaczy, ponad 90 proc. mieszkańców. Wielu z nich w wieku 25-40 lat, przy niskim wzroście, waży ponad 100 kg. Cukrzyca typu 2 jest tam jedną z głównych przyczyn zgonów i niepełnosprawności, obok chorób serca i udaru.

Jak to się stało, że to małe wyspiarskie państwo, na końcu świata, z dala od wszystkiego i wszystkich, do którego rocznie dociera tylko ok. 200 przybyszów z zagranicy, które, z racji położenia, powinno sięgać po tak pożądane w diecie produkty, na taką skalę zmaga się dziś z otyłością?

Nauru ma bogatą, ale burzliwą historię. Wyspa została zasiedlona według jednej teorii - przez Mikronezyjczyków i Polinezyjczyków co najmniej 3000 lat temu, według innej - przez przybyszów z Filipin i z Moluków Północnych. Ludność tworzyła strukturę społeczną opartą na klanach, trudniła się przede wszystkim rolnictwem i rybołówstwem. Pierwszy człowiek z Zachodu postawił stopę na Nauru pod koniec XVIII wieku. Jego pojawienie się wszystko zmieniło. Miejscowi poznali m.in. broń palną i wszelkie spory między plemionami zaczęły być rozstrzygane za jej pomocą. W 1878 roku właśnie z powodu przypadkowego, jak się podaje, postrzału jednego z ważnych wodzów, wybuchła wojna domowa. Trwała 10 lat, aż do aneksji Nauru przez Cesarstwo Niemieckie w 1888 roku i włączenia wyspy do Protektoratu Wysp Marshalla.

Nauru przechodziło z rąk do rąk. Po wybuchu I wojny światowej wyspa została przejęta przez wojska australijskie. Po jej zakończeniu Liga Narodów (pomyślana jako instytucja bezpieczeństwa zbiorowego) przyznała mandat powierniczy nad tym terytorium Wielkiej Brytanii, która sprawowała go wspólnie z Australią i Nową Zelandią. Następnie, w czasie II wojny światowej, wyspa znalazła się pod okupacją japońską, a w 1945 roku wyzwoliły ją wojska australijskie. Gdy wojna dobiegła końca, decyzją Organizacji Narodów Zjednoczonych wyspa otrzymała status terytorium powierniczego ONZ pod zarządem australijskim. Niepodległość Nauru ogłosiło dopiero w 1968 roku, jako jedno z pierwszych państw wyspiarskich Pacyfiku.

Nauru było szczególnie cenne dla innych krajów. Wszystko za sprawą złóż fosforu. Fosforyty to skały osadowe o chemicznym lub organicznym pochodzeniu, które stanowią



główne źródło fosforu w przyrodzie i są podstawowym surowcem do jego uzyskiwania, a także do produkcji sztucznych nawozów fosforowych i nawozów mineralnych. Na początku Nauru, mówiąc wprost, było ograbiane. Sytuacja zmieniła się, gdy kraj uzyskał niepodległość. Wraz z przejęciem kontroli nad wydobyciem fosforu pojawiły się pieniądze. Mnóstwo pieniędzy.

Zachowane obrazy miejscowych z końca XIX i początku XX wieku przedstawiają szczupłych ludzi, o średnim wzroście. Ich dieta, jak wiadomo, opierała się wyłącznie na produktach roślinnych, a także rybach i owocach morza, do których, z racji położenia, mieli nieograniczony dostęp. Gdy zaczęli pobierać zyski z eksploatacji fosforu, zaczęli się bogacić. W bardzo szybkim tempie. W 1975 roku wartość PKB na jednego mieszkańca wynosiła ok. 50 tys. dolarów, co plasowało Nauru na drugim miejscu na świecie, po Arabii Saudyjskiej. Tryb życia zmienił się o 180 stopni.

Już nie ryby i owoce morza, a importowane (głównie z Australii i Nowej Zelandii) mięso - kurczak, bardzo tłusta jagnięcina i wołowina. W sklepach mielonka w puszkach, frytki, hamburgery, pizza, gotowe dania kuchni chińskiej i słodczyce. Do tego słodzone napoje, alkohol i tytoń. Na talerzach praktycznie nic zielonego. Jeśli kawa, to z dużą ilością cukru. Zamiast poruszania się pieszo - samochody. I samoloty. W pewnym momencie Air Nauru posiadało siedem samolotów, co, jak na wyspę liczącą dziś niewiele ponad 13 tys.

mieszkańców, a wtedy ok. 10 tys., jest naprawdę imponujące. Pojawiły się nowe rozrywki i sprzęty - m.in. telewizory, które zastąpiły aktywności na zewnątrz, przykuwając do foteli i kanap. Tak silne niegdyś tradycje rybackie i uprawowe zaczęły zanikać, a synonimem bogactwa stały się nadmiarowe kilogramy. To był jasny sygnał, że nie musisz pracować fizycznie, by przeżyć.

Siedzący tryb życia stał się czymś godnym podziwu, czymś, do czego należy dążyć. Ludzie rzucali pracę, kupowali, co tylko się dało, chcąc zaznać luksusu. Przestali być robotnikami, zostali menadżerami.

"Prawie nikt nie myślał o inwestowaniu pieniędzy. Dolary były nawet używane jako papier toaletowy. To było tak, jakby każdy dzień był dniem imprezy" - opowiadał jeden z mieszkańców wyspy, a jego słowa przytacza diabetes.co.uk.

Tak szybko, jak pojawiły się pieniądze, tak szybko pojawiły się też nadwaga i otyłość, a wraz z nimi inne choroby. W 1975 roku częstość występowania cukrzycy w Nauru wynosiła 34,4 proc. (kilka lat wcześniej było to zaledwie 2 proc.), co plasowało mieszkańców wyspy na drugim miejscu na świecie pod względem najwyższego odnotowanego wskaźnika cukrzycy. Choć wskaźniki zachorowalności nieco się poprawiły, cukrzyca i związane z nią powikłania są wciąż przyczyną większości przyjęć do szpitali, a także jedną z częstszych przyczyn zgonów i niepełnosprawności w Nauru, obok chorób serca, udaru i nowotworów. Średnia długość życia na wyspie jest jedną z najniższych w regionie Pacyfiku. Wielu mieszkańców Nauru zmagają się m.in. z cukrzycą typu 2 i z powodu cukrzycy umiera.

Mieszkańcy Nauru zachłystnęli się bogactwem. Upadek w latach 90. był więc dla nich bardzo bolesny. Złóża surowca, który przynosił im tak ogromny napływ gotówki, wyczerpały się. Korupcja w rządzie, szereg nieudanych inwestycji - wypracowane zyski szybko zostały roztrwonione. Do tego, na skutek wieloletniej działalności wydobywczej, naturalne środowisko wyspy zostało zdegradowane. Niegdyś zamożny kraj szybko przeszedł od dobrobytu gospodarczego do finansowej niestabilności. Bez planu gospodarczego, bez alternatywnych źródeł dochodu Nauru stanęło w obliczu rosnącego bezrobocia i niepokojów społecznych.

Wielu mieszkańców zostało bez pracy. Nagła utrata dochodów wpędziła wiele rodzin w ubóstwo, a rząd zmagał się z zapewnieniem odpowiednich świadczeń socjalnych. Terytorium Nauru, niegdyś pokryte bogatą roślinnością tropikalną, zaczęło przypominać krajobraz księżycowy. Większość terenów przestała nadawać się do zamieszkania, a co dopiero do uprawy żywności. W pewnym momencie wskazywano, że jedynie 20 proc. ziem jest zdalnych do użytku rolnego.

Działalność wydobywcza zanieczyściła źródła słodkiej wody, czyniąc je niezdatnymi do spożycia przez ludzi, jak również niezdatnymi do wykorzystania w rolnictwie. Problemy zdrowotne związane zarówno z degradacją środowiska, jak i wyzwaniem społeczno-ekonomicznymi, nadwyrężyły system ochrony zdrowia. Ucierpiał też system edukacji.

Dostęp do żywności, zwłaszcza zdrowej, stał się znacznie utrudniony. Gdy przemysł fosforytowy upadł, jedyną opcją dla mieszkańców stał się import taniej, przetworzonej żywności od sojuszników handlowych. Statki z żywnością przyływały i przyływają często tylko raz na sześć tygodni. Na sklepowych półkach często nie ma nic innego od tego, co da się zamknąć w puszkach.

Kiedyś Nauru uważane było jednym z najbogatszych państw na świecie. W 2017 roku BusinessTech zaliczył je do pięciu najbiedniejszych krajów globu. Zmieniło się niemal wszystko, jednak nie sposób odżywiania i styl życia mieszkańców.

"Czynniki powodujące otyłość są złożone" - komentował dr Mark Jacobs, przedstawiciel WHO. Najważniejsze to: czynniki środowiskowe (mikrośrodowiskowe, jak dieta i aktywność fizyczna, i makrośrodowiskowe, czyli np. powszechność środków transportu, dostępność urządzeń elektronicznych, zmniejszanie się obszarów zielonych), czynniki psychologiczne, genetyczne oraz hormonalne.

"W wielu częściach Pacyfiku niezdrowa żywność jest tania, wygodna i mocno promowana za pomocą reklam. Zdrowa żywność z drugiej strony może być coraz trudniej dostępna i droższa w obliczu susz, powodzi i podnoszenia się poziomu mórz spowodowanych zmianami klimatycznymi" - tłumaczył Jacobs, dodając, że to, co jemy, ile jemy i czy jesteśmy aktywni fizycznie jest też silnie powiązane z kulturą. W niektórych społecznościach, nie tylko wśród niektórych mieszkańców Nauru, nadwaga i otyłość to wciąż synonim dobrobytu, statusu społecznego, a także cecha pożądana u partnera bądź partnerki.

Wiele krajów wyspiarskich, w tym Nauru, wdraża programy mające na celu poprawę świadomości na temat zdrowego stylu życia, promując aktywność fizyczną i zdrową dietę. Organizacje międzynarodowe, takie jak WHO, wspierają te inicjatywy. Zmiany zachodzą powoli, a do zrobienia jest bardzo dużo. ■

5G bezpieczne



Niemieccy naukowcy udowodnili, że sygnał 5G nawet w dawkach znacznie przekraczających zalecane limity nie wpływa negatywnie na ludzkie komórki skóry. Przeprowadzono zaawansowane badania, w których żadne istotne zmiany w ekspresji genów ani w metylacji nie zostały wykryte po 48 godzinach ekspozycji. Wyniki te jednoznacznie zaprzeczają teoriom spiskowym o szkodliwości tej technologii.

Naukowcy sprawdzili, co się dzieje z ludzkimi komórkami wystawionymi na działanie sygnału 5G. Podczas eksperymentu badacze z Niemiec wystawili komórki skóry na fale elektromagnetyczne dziesięć razy silniejsze niż zalecany limit ekspozycji oraz znacznie przekraczające te wytwarzane przez wieże 5G. Trwało to 48 godzin i okazało się, że nic się nie wydarzyło.

Sygnał 5G został wprowadzony z powodu ogromnej ilości danych przesyłanych przez sieci mobilne. Ta najnowsza generacja technologii sieci komórkowych oferuje szybszy internet, większą przepustowość i mniejsze opóźnienia w porównaniu do 4G.

Kiedy tylko się pojawiła sieć piątej generacji, ludzie zaczęli snuć teorie, że sygnał 5G jest niebezpieczny dla zdrowia człowieka oraz działa szkodliwie na środowisko. Do tej pory nie przeprowadzono konkretnych badań na temat, jednak dziś możemy już zaprzeczyć zagrożeniu, jakie miałyby wynikać z tej technologii.

Od momentu, w którym teorie spiskowe na temat sieci 5G zaczęły krążyć po internecie, naukowcy z całego świata podkreślali, że niskoenergetyczne fale radiowe wykorzystywane w telefonii komórkowej nie wytwarzają promieniowania jonizującego, które powoduje raka i inne choroby, więc sieć 5G nie zamieni nikogo w zombie.

Jednak pomimo wszystko brakowało niepodważalnych danych. Teraz się to zmieniło - nowe badanie przeprowadzono najbardziej rygorystycznie do tej pory.

Badanie polegało na wystawieniu dwóch rodzajów komórek skóry ludzkiej na działanie fal elektromagnetycznych o różnych częstotliwościach (27 GHz i 40,5 GHz). Są to znacznie wyższe wartości niż te wytwarzane przez większość wież 5G, jednak zespół eksperymentował z ich intensywnością.

Zmierzono wszelkie zmiany w aktywności genetycznej komórek po 48 godzinach narażenia na sygnał 5G. Nie znaleziono nic podejrzanego.

W badaniu wzięły udział dwie grupy kontrolne, które były traktowane tak samo jak grupy testowe, jednak bez narażenia na działanie pól elektromagnetycznych 5G. Wyniki pokazały, że jedynymi komórkami, które doświadczyły jakichkolwiek zmian, były te wystawione na działanie światła ultrafioletowego - a to było do przewidzenia.

- Nasze wyniki jasno pokazują, że w komórkach ludzkiej skóry, nawet w najgorszych warunkach, po ekspozycji nie obserwuje się żadnych istotnych zmian w ekspresji genów lub wzorcach metylacji - podsumował zespół.

DO SPRZEDANIA

Rower marki Puegeot, prawie nowy, w znakomitym stanie

Cena - \$150

Tel. (416 - 704 - 5066 - Anastazja

International TVN Program



ITVN, czwartek, 2025-06-12

1:30	Kropka nad i - magazyn
1:55	Uwaga! - magazyn interwencyjny
2:15	Megatransportsy 4 - program rozrywkowy
2:50	Rozmowy w toku - program publicystyczny
3:35	Miasto Kobiet - program publicystyczny
4:20	Jestem z Polski 6 - program dokumentalny
5:05	Twarzą w twarz - serial obyczajowo-sensacyjny
5:55	Mobilni mechanicy 9 - program motoryzacyjny
6:30	Jestem z Polski 13 - program dokumentalny
7:20	Ukryta prawda - serial fabularno-dokumentalny
8:10	Detektywi - serial kryminalny
9:00	Dzień Dobry TVN - magazyn
12:00	Kropka nad i - magazyn
12:26	Na Wspólnej 23 - serial obyczajowy
13:00	Fakty - program informacyjny
13:35	Szpital - serial fabularno-dokumentalny
14:25	Przepis na życie 3 - serial obyczajowy
15:15	Papiery na szczęście - serial obyczajowy
15:40	Życie na kredycie 3 - program publicystyczny
16:05	Doradca smaku - program kulinarny
16:15	Zakup kontrolowany 38 - program motoryzacyjny
17:05	Szpital - serial fabularno-dokumentalny
17:55	Papiery na szczęście - serial obyczajowy
18:20	Detektywi - serial kryminalny
19:10	Ukryta prawda - serial fabularno-dokumentalny
20:00	Fakty - program informacyjny
20:30	Pogoda - program informacyjny
20:40	Kropka nad i - magazyn
21:05	Uwaga! - magazyn interwencyjny
21:20	Na Wspólnej 23 - serial obyczajowy
21:50	Doradca smaku - program kulinarny
21:55	Dziewczyny z Hollywood - program rozrywkowy
22:05	19 + - serial obyczajowy
22:30	Zróbmy sobie dom - program rozrywkowy
23:25	Wiem, co jem na diecie - program lifestyleowy
23:50	Cieężarówką przez Indie - program rozrywkowy
0:40	Rozmowy w toku - program publicystyczny

ITVN, piątek, 2025-06-13

1:30	Kropka nad i - magazyn
1:55	Uwaga! - magazyn interwencyjny
2:15	Megatransportsy 5 - program rozrywkowy
2:50	Rozmowy w toku - program publicystyczny
3:35	Miasto Kobiet 3 - program publicystyczny
4:20	Jestem z Polski 6 - program dokumentalny
5:05	Twarzą w twarz - serial obyczajowo-sensacyjny
5:55	Magiel Towarzyski 22 - magazyn
6:30	Jestem z Polski 13 - program dokumentalny
7:20	Ukryta prawda - serial fabularno-dokumentalny
8:10	Detektywi - serial kryminalny
9:00	Dzień Dobry TVN - magazyn
12:00	Kropka nad i - magazyn
12:26	Na Wspólnej 23 - serial obyczajowy
13:00	Fakty - program informacyjny
13:35	Szpital - serial fabularno-dokumentalny
14:25	Przepis na życie 3 - serial obyczajowy
15:15	Papiery na szczęście - serial obyczajowy
15:40	Piłkarki. Dziewczyny z boiska - program publicystyczny
16:05	Doradca smaku - program kulinarny
16:15	Zakup w ciemno 3 - program edukacyjny
17:05	Szpital - serial fabularno-dokumentalny
17:55	Papiery na szczęście - serial obyczajowy
18:20	Detektywi - serial kryminalny
19:10	Ukryta prawda - serial fabularno-dokumentalny
20:00	Fakty - program informacyjny
20:25	Pogoda - program informacyjny
20:35	Czarno na białym - magazyn reporterów
21:05	Uwaga! - magazyn interwencyjny
21:20	Iść za marzeniem - film obyczajowy, Francja 2021, reżyseria: Stéphanie Pillonca
23:00	Piłkarki. Dziewczyny z boiska - program publicystyczny
23:25	Doradca smaku - program kulinarny
23:30	Magiel Towarzyski 21 - magazyn
0:05	Magiel Towarzyski 22 - magazyn
0:40	Przepis na życie 3 - serial obyczajowy

ITVN, sobota, 2025-06-14

1:30	Czarno na białym - magazyn reporterów
2:00	Uwaga! - magazyn interwencyjny
2:15	Magiel Towarzyski 22 - magazyn
2:50	Twarzą w twarz - serial obyczajowo-sensacyjny
3:35	Twarzą w twarz - serial obyczajowo-sensacyjny
4:20	Twarzą w twarz - serial obyczajowo-sensacyjny
5:05	Kuchenne rewolucje 30 - program kulinarno-rozrywkowy
5:50	Przepis na życie 3 - serial obyczajowy
6:35	Przepis na życie 3 - serial obyczajowy
7:20	Przepis na życie 3 - serial obyczajowy
8:10	DeFacto 14 - informacyjny

8:35	DeFacto 14 - informacyjny
9:00	Dzień Dobry TVN - magazyn
12:05	Nowa Maja w ogrodzie 3 - program ogrodniczy
12:30	Co za tydzień - program rozrywkowy
12:50	Doradca smaku - program kulinarny
13:00	Fakty - program informacyjny
13:25	Zakup kontrolowany 38 - program motoryzacyjny
14:16	Zawodowi handlarze 17 - program motoryzacyjny
14:50	Wiem, co jem na diecie - program lifestyleowy
15:15	Cieężarówką przez Indie - program rozrywkowy
16:05	Życie na kredycie 3 - program publicystyczny
16:30	Jak siostry - program dokumentalny
16:55	Zróbmy sobie dom - program rozrywkowy
17:40	Cały jej świat - program edukacyjny
18:25	Zakup w ciemno 3 - program edukacyjny
19:10	Jestem z Polski 15 - program dokumentalny
20:00	Fakty - program informacyjny
20:25	Pogoda - program informacyjny
20:30	Czarno na białym - magazyn reporterów
21:00	Silver forest, The - film dramat, Francja, Rumunia 2019, reżyseria: Emmanuel Bourdieu
22:30	Mój agent - serial komediowy
23:20	Doradca smaku - program kulinarny
23:25	Wycieczkowiec - program rozrywkowy
0:15	Gadżet 4.0 4 - program rozrywkowy
0:40	Doradca smaku - program kulinarny
0:50	Magiel Towarzyski 22 - magazyn

ITVN, niedziela, 2025-06-15

1:30	Fakty - program informacyjny
1:55	Pogoda - program informacyjny
2:00	Defacto 7 - Flesz - program informacyjny
2:15	Magiel Towarzyski 22 - magazyn
2:50	Jestem z Polski 6 - program dokumentalny
3:35	Jestem z Polski 6 - program dokumentalny
4:20	Twarzą w twarz - serial obyczajowo-sensacyjny
5:05	Rozmowy w toku - program publicystyczny
5:50	Przepis na życie 3 - serial obyczajowy
6:35	Przepis na życie 3 - serial obyczajowy
7:20	Kuchenne rewolucje 23 - program kulinarno-rozrywkowy
8:10	DeFacto 14 - informacyjny
8:35	DeFacto 14 - informacyjny
9:00	Dzień Dobry TVN - magazyn
12:05	Kuchenne rewolucje 30 - program kulinarno-rozrywkowy
12:55	Dziewczyny z Hollywood - program rozrywkowy
13:00	Fakty - program informacyjny
13:25	Mobilni mechanicy 9 - program motoryzacyjny
14:00	Miejska dzungla - program obyczajowy
14:25	Na Wspólnej Omnibus 23 - serial obyczajowy
15:50	Silver forest, The - film dramat, Francja, Rumunia 2019, reżyseria: Emmanuel Bourdieu
17:20	Dobra robota 4 - magazyn
17:45	Zakup kontrolowany 38 - program motoryzacyjny
18:30	Gadżet 4.0 4 - program rozrywkowy
18:55	Jeździć, obserwować 5 - program motoryzacyjny
19:30	Jak siostry - program dokumentalny
20:00	Fakty - program informacyjny
20:25	Pogoda - program informacyjny
20:30	Czarno na białym - magazyn reporterów
21:00	Kuchenne rewolucje 30 - program kulinarno-rozrywkowy
21:55	Cieężarówką przez Indie - program rozrywkowy
22:45	Zakup w ciemno 3 - program edukacyjny
23:35	Doradca smaku - program kulinarny
23:45	Superwizjer - magazyn reporterów
0:20	Kuchenne rewolucje 23 - program kulinarno-rozrywkowy
1:05	Nowa Maja w ogrodzie 3 - program ogrodniczy

ITVN, poniedziałek, 2025-06-16

1:30	Fakty - program informacyjny
1:55	Doradca smaku - program kulinarny
2:05	Megatransportsy 5 - program rozrywkowy
2:40	Rozmowy w toku - program publicystyczny
3:25	Miasto Kobiet 3 - program publicystyczny
4:10	Jestem z Polski 6 - program dokumentalny
4:55	Twarzą w twarz - serial obyczajowo-sensacyjny
5:45	Mój agent - serial komediowy
6:30	Jestem z Polski 13 - program dokumentalny
7:20	Ukryta prawda - serial fabularno-dokumentalny
8:10	Detektywi - serial kryminalny
9:00	Dzień Dobry TVN - magazyn
12:00	Co za tydzień - program rozrywkowy
12:25	Gadżet 4.0 4 - program rozrywkowy
12:50	Wszystkiego słodkiego - program kulinarny
13:00	Fakty - program informacyjny
13:35	Szpital - serial fabularno-dokumentalny
14:25	Przepis na życie 3 - serial obyczajowy
15:15	Papiery na szczęście - serial obyczajowy
15:40	Anka testuje internety - program poradnikowy
16:05	Doradca smaku - program kulinarny
16:15	Kuchenne rewolucje 30 - program kulinarno-rozrywkowy
17:05	Szpital - serial fabularno-dokumentalny
17:55	Papiery na szczęście - serial obyczajowy
18:20	Detektywi - serial kryminalny
19:10	Ukryta prawda - serial fabularno-dokumentalny
20:00	Fakty - program informacyjny
20:30	Pogoda - program informacyjny
20:40	Kropka nad i - magazyn
21:05	Uwaga! - magazyn interwencyjny
21:20	Na Wspólnej 23 - serial obyczajowy
21:50	Doradca smaku - program kulinarny
21:55	Dziewczyny z Hollywood - program rozrywkowy
22:05	19 + - serial obyczajowy
22:30	Autentyczni - program obyczajowy
23:25	Usta Usta 4 - serial obyczajowy
0:10	Jak siostry - program dokumentalny
0:35	Dziewczyny z Hollywood - program rozrywkowy
0:45	Kuchenne rewolucje 23 - program kulinarno-rozrykwow

ITVN, wtorek, 2025-06-17

1:30	Kropka nad i - magazyn
1:55	Uwaga! - magazyn interwencyjny
2:15	Megatransportsy 5 - program rozrywkowy
2:50	Rozmowy w toku - program publicystyczny
3:35	Miasto Kobiet 3 - program publicystyczny

4:20	Jestem z Polski 6 - program dokumentalny
5:05	Twarzą w twarz - serial obyczajowy
5:55	Magiel Towarzyski 22 - magazyn
6:30	Jestem z Polski 13 - program dokumentalny
7:20	Ukryta prawda - serial fabularno-dokumentalny
8:10	Detektywi - serial kryminalny
9:00	Dzień Dobry TVN - magazyn
12:00	Kropka nad i - magazyn
12:26	Na Wspólnej 23 - serial obyczajowy
13:00	Fakty - program informacyjny
13:35	Szpital - serial fabularno-dokumentalny
14:25	Przepis na życie 3 - serial obyczajowy
15:15	Papiery na szczęście - serial obyczajowy
15:40	Dobra robota 4 - magazyn
16:05	Doradca smaku - program kulinarny
16:15	Zróbmy sobie dom - program rozrywkowy
17:05	Szpital - serial fabularno-dokumentalny
17:55	Papiery na szczęście - serial obyczajowy
18:20	Detektywi - serial kryminalny
19:10	Ukryta prawda - serial fabularno-dokumentalny
20:00	Fakty - program informacyjny
20:30	Pogoda - program informacyjny
20:40	Kropka nad i - magazyn
21:05	Uwaga! - magazyn interwencyjny
21:20	Na Wspólnej 23 - serial obyczajowy
21:50	Na Wspólnej 23 - serial obyczajowy
22:15	Doradca smaku - program kulinarny
22:20	Dziewczyny z Hollywood - program rozrywkowy
22:30	Jestem z Polski 15 - program dokumentalny
23:25	Kuba Wojewódzki 19 - program rozrywkowy
0:15	Anka testuje internety - program poradnikowy
0:40	Rozmowy w toku - program publicystyczny

ITVN, środa, 2025-06-18

1:30	Kropka nad i - magazyn
1:55	Uwaga! - magazyn interwencyjny
2:15	Megatransportsy 5 - program rozrywkowy
2:50	Rozmowy w toku - program publicystyczny
3:35	Miasto Kobiet 3 - program publicystyczny
4:20	Jestem z Polski 6 - program dokumentalny
5:05	Twarzą w twarz - serial obyczajowy
5:55	Zawodowi handlarze 17 - program motoryzacyjny
6:30	Jestem z Polski 13 - program dokumentalny
7:20	Ukryta prawda - serial fabularno-dokumentalny
8:10	Detektywi - serial kryminalny
9:00	Dzień Dobry TVN - magazyn
12:00	Kropka nad i - magazyn
12:26	Na Wspólnej 23 - serial obyczajowy
13:00	Fakty - program informacyjny
13:35	Szpital - serial fabularno-dokumentalny

14:25	Przepis na życie 3 - serial obyczajowy
15:15	Papiery na szczęście - serial obyczajowy
15:40	Wiem, co jem na diecie - program lifestyleowy
16:05	Doradca smaku - program kulinarny
16:15	Jestem z Polski 15 - program dokumentalny
17:05	Szpital - serial fabularno-dokumentalny
17:55	Papiery na szczęście - serial obyczajowy
18:20	Detektywi - serial kryminalny
19:10	Ukryta prawda - serial fabularno-dokumentalny
20:00	Fakty - program informacyjny
20:30	Pogoda - program informacyjny
20:40	Kropka nad i - magazyn
21:05	Uwaga! - magazyn interwencyjny
21:20	Na Wspólnej 23 - serial obyczajowy
21:50	Na Wspólnej 23 - serial obyczajowy
22:15	Doradca smaku - program kulinarny
22:20	Dziewczyny z Hollywood - program rozrywkowy
22:30	Cały jej świat - program edukacyjny
23:20	Zmijowsko - serial kryminalny
0:05	Mobilni mechanicy 9 - program motoryzacyjny
0:40	Rozmowy w toku - program publicystyczny



ECO-METAL CONSTRUCTION CORP.

zatrudni dekarzy

na terenie Greater Toronto Area (GTA) i Ottawa na stanowiskach

Crew leaders (stawka \$20+ /hr)

Wymagania:

- Minimum 3 lata doświadczenia z dachami metalowymi
- Ważne prawo jazdy
- Znajomość języka angielskiego w mowie i piśmie

Roofing Apprentice (stawka \$16+ /hr)

Wymagania:

- Minimum rok doświadczenia z dachami metalowymi
- Ważne prawo jazdy
- Znajomość języka angielskiego na poziomie podstawowym

General Labour (stawka \$14+ /hr)

Wymagania:

- Praca na wysokościach

Firma oferuje benefity oraz możliwość awansu z odpowiednim stażem pracy i kwalifikacjami.

Osoby zainteresowane prosimy o przesłanie resume na adres

e-mail: jpikulski@londonecoroof.com lub o telefon: 519 851-2264

Skontaktujemy się tylko z wybranymi kandydatami.



[www.londonecometal](http://www.londonecometal.com)



Poradnik Imigracyjny
Wanda Dobrowolska, M.A.
Tel: 905-271-4183



WIADOMOŚCI IMIGRACYJNE

Aktualizacja czasów rozpatrywania aplikacji

Przedstawiamy najnowsze czasy procesowania aplikacji zarówno przez Ministerstwo Imigracji jak i Service Canada.

W przypadku aplikacji o pobytu tymczasowe, średnie* czasy uległy ponownemu wydłużeniu. W przypadku aplikacji o przedłużenie wizy turystycznej w Kanadzie, zgodnie z informacjami podanymi w maju, to średnio* czas ok. 161 dni, natomiast na decyzje dotyczącą pozwolenia na pracę wewnątrz Kanady (pierwsze pozwolenie jak również przedłużenie) to średnio* czas już 238 dni. Aplikacja o pozwolenie na studia wewnątrz Kanady to czas średnio* 5 tygodni, również uległo znacznemu wydłużeniu w porównaniu do wcześniejszych danych, ale już jego przedłużenie to czas średnio* 236 dni, co oznacza znaczne wydłużenie czasu oczekiwania na otrzymanie decyzji. Wydłużenie czasów procesowania aplikacji jest z reguły podyktowane zwiększoną liczbą składanych aplikacji w ramach poszczególnych procesów. Niestety zgodnie z podanymi informacjami trzeba się uzbroić w cierpliwość i spokojnie oczekiwać na decyzję.

W przypadku programów na pobyt stały:

- sponsorstwo partnera (małżonka lub partnera common-law) wewnątrz Kanady – średni* czas uległ wydłużeniu o kilka miesięcy i wynosi obecnie 29 miesięcy. Natomiast średni* czas rozpatrywania aplikacji sponsorstwa partnera (małżonka lub partnera common-law) spoza Kanady uległ skróceniu i wynosi 10 miesięcy. W przypadku sponsorstwa rodziców lub dziadków średni* czas nie uległ zmianie i nadal wynosi 36 miesięcy. W przypadku programów ekonomicznych na pobyt stały czasy rozpatrywania nie zmieniły się w ostatnim czasie, i tak na przykład obecny średni* czas rozpatrywania aplikacji Express Entry w ramach Canadian Experience Class – czyli osób posiadających doświadczenie zawodowe w Kanadzie to nadal ok 5 miesięcy a rozpatrywanie aplikacji o pobyt stały na bazie nominacji prowincji Ontario to około 20 miesięcy. Aplikacje o pobyt stały w ramach programów humanitarnych to w dalszym ciągu średnio* czas około 22 miesięcy. Podane czasy dotyczą aplikacji, które nie obejmują zamieszkania w prowincji Quebec.

Jeśli chodzi o czasy procesowania aplikacji pracodawców o Labour Market Impact Assessment, na bazie których pracownicy z zagranicy mogą się starać o Work Permit, to obecne czasy procesowania w przypadku aplikacji w ramach zarówno niskich stawek płacowych jak i wysokich stawek płacowych, uległy skróceniu i wynoszą obecnie 61 dni roboczych*.

*Czas średni oznacza, że niektóre aplikacje mogą zostać przeprocesowane szybciej, ale może też to trwać trochę dłużej.

Źródło: <https://www.canada.ca/en/immigrationrefugeescitizenship/services/application/check-processing-times.html>

Wanda Dobrowolska - Licencjonowany Konsultant Imigracyjny 905 - 271 - 4183

Czy mu wystarczy

W sierpniu 2025 roku Andrzej Duda pożegna się z Pałacem Prezydenckim po dwóch kadencjach. Podobnie jak pozostali byli prezydenci, tuż po zakończeniu urzędowania, dożywotnio otrzyma prezydencką emeryturę. Wyjaśniamy, ile wynosi emerytura prezydencka i od czego zależy jej wysokość.

Po opuszczeniu urzędu prezydent nie otrzymuje już wynagrodzenia za pełnienie funkcji. Zyskuje natomiast prawo do dożywotniego uposażenia, potocznie zwanego emeryturą prezydencką. To świadczenie jest niezależne od innych emerytur i rent i przysługuje byłej głowie państwa od razu po zakończeniu kadencji, bez konieczności spełniania jakichkolwiek dodatkowych warunków. Nie jest to jednak "pensja" w klasycznym rozumieniu - to raczej forma uznania za służbę państwu, gwarantująca stabilność finansową.

Oprócz emerytury były prezydent otrzymuje:

- jednorazowe świadczenie w wysokości trzykrotności miesięcznego wynagrodzenia urzędującego prezydenta. Przy pensji 18 413 zł z dodatkiem funkcyjnym 7891,34 zł, czyli około 26 304 zł brutto, daje to 78 912 zł.

- finansowanie biura i personelu, szacowane na około 19 000 zł, umożliwiające organizację pracy, wykładów czy aktywności społecznej.

- dożywotnią ochronę Służby Ochrony Państwa (SOP) na terenie Polski, zapewniającą bezpieczeństwo. Jeszcze dekadę temu ochrona działała także za granicą, ale w 2015 roku rząd PiS ograniczył ją z powodów finansowych.

Pakiet świadczeń jest na tyle hojny, że spokojnie pozwala na życie na wysokim poziomie - daleko wykraczającym poza standardowe emerytury.

Czy były prezydent musi osiągnąć wiek emerytalny, by korzystać z tych przywilejów? Prawo do emerytury prezydenckiej przysługuje natychmiast po zakończeniu kadencji, niezależnie od wieku. Ustawa z 30 maja 1996 r. o uposażeniu byłych prezydentów RP nie stawia żadnych warunków wiekowych. Wystarczy, że prezydent zakończył sprawowanie urzędu zgodnie z Konstytucją.

To rozwiązanie działa również dla prezydentów, którzy zakończyli kadencję przed laty. Lech Wałęsa, Aleksander Kwaśniewski czy Bronisław Komorowski od razu po opuszczeniu urzędu zaczęli otrzymywać świadczenie, bez konieczności oczekiwania na "zwykłą" emeryturę z ZUS czy KRUS.

Zgodnie z ustawą, emerytura prezydencka wynosi 75 proc. wynagrodzenia zasadniczego urzędującego prezydenta. Obecne kwoty: wynagrodzenie zasadnicze prezydenta: 18 413 zł brutto; emerytura prezydencka: 13 809 zł brutto miesięcznie, czyli około 11 000 zł netto po odliczeniu podatków i składek. Każdy były prezydent RP po zakończeniu urzędowania zyskuje prawo do dożywotniego, comiesięcznego uposażenia, które stanowi 75 proc. sumy wynagrodzenia zasadniczego oraz dodatku funkcyjnego określonych w przepisach o wynagrodzeniu osób zajmujących kierownicze stanowiska państwowe. W rezultacie, w oparciu o obecne stawki, to świadczenie może sięgać około 18 500 zł brutto miesięcznie.

Jednak kluczowe jest to, że do podstawy wyliczenia emerytury wlicza się także dodatek za wieloletnią służbę w strukturach państwowych - a Andrzej Duda zgromadził już niemal 20-letni staż w administracji, licząc od pracy w resorcie sprawiedliwości oraz Kancelarii Prezydenta w czasach Lecha Kaczyńskiego, przez działalność parlamentarną w kraju i PE.

Andrzej Duda jest wciąż zatrudniony na Wydziale Prawa i Administracji Uniwersytetu Jagiellońskiego, ale od 2015 roku przebywa na bezpłatnym urlopie. Po jego zakończeniu będzie miał możliwość ponownego podjęcia obowiązków zawodowych.

W tej chwili świadczenia w ramach emerytury prezydenckiej pobierają Lech Wałęsa, Aleksander Kwaśniewski oraz Bronisław Komorowski i mają do nich prawo aż do końca życia. W sierpniu 2025 roku, po zakończeniu drugiej kadencji, prawo do emerytury prezydenckiej zyska także Andrzej Duda.



§ KANCELARIA PRAWNA W POLSCE

PONAD 14 LAT POMOCY PRAWNEJ POLONII KANADYJSKIEJ

JAK UNIKNĄĆ PODATKU OD SPADKÓW I DAROWIZN W POLSCE

z Warszawy pisze radca prawny Małgorzata Milewska - Kita

Kontynuujemy cykl publikacji, dotyczących postępowań przed sądami i urzędami w Kraju. Jednocześnie oferujemy wyjątkowe rozwiązanie dla Polonii kanadyjskiej – możecie Państwo uzyskać informacje o bieżących zmianach przepisów w sprawach spadkowych, nieruchomości i obywatelstwa polskiego, kierując zapytania na adres e-mail: m.milewska.kancelaria@gmail.com

Otrzymanie darowizny lub nabycie spadku w Polsce wiąże się co do zasady z obowiązkiem zapłaty podatku od spadków i darowizn, wynoszącym od 3 do 20%. Jednakże wielu spadkobierców i obdarowanych może być zwolnionym z zapłaty tego podatku - pod warunkiem, że o to zadbają. Całkowite zwolnienie od podatku może objąć wszystkie spadki i darowizny przekazywane w ramach najbliższej rodziny. Zgodnie z polskim prawem, najbliższa rodzina to małżonek, rodzice, dziadkowie, pradiadkowie, dzieci, wnuki, prawnuki, pasierbowie, ojczym, macocha, rodzeństwo, teściowie, zięć i synowa.. Nie są już natomiast wolne od podatku spadki i darowizny od zstępnych rodzeństwa, rodzeństwa rodziców, zstępnych i małżonkowie pasierbów czy też od małżonków rodzeństwa.. Nie ma przy tym znaczenia przedmiot spadku czy darowizny. Przy darowiznach pieniężnych konieczne jest jednak, aby pieniądze wpłynęły na konto bankowe obdarowanego, bądź były przekazane za pośrednictwem poczty czy też wire transfer. Niestety, darowizna przekazana w gotówce nie podlega zwolnieniu od podatku. Warunkiem dla uzyskania zwolnienia od podatku od spadków i darowizn przez członków najbliższej rodziny jest dokonanie zgłoszenia do naczelnika urzędu skarbowego na specjalnym formularzu „Zgłoszenie o nabyciu własności rzeczy lub praw majątkowych” SD-Z2. W zeznaniu należy podać stopień pokrewieństwa ze spadkodawcą lub darczyńcą, otrzymaną przedmiot i ich szacowaną wartość. Termin dla zgłoszenia w urzędzie skarbowym spadku lub darowizny od osób najbliższych wynosi sześć miesięcy, przy czym przy spadku termin zgłoszenia obowiązuje od dnia uprawomocnienia się orzeczenia sądu stwierdzającego jego nabycie, natomiast w przypadku darowizny, w terminie sześciu miesięcy od daty jej nabycia. Zwolnienie od podatku w przypadku I grupy podatkowej możliwe jest także po upływie sześciomiesięcznego terminu, przy czym możliwość ta przewidziana jest dla osób, które po dłuższym czasie dowiedziały się o darowiznie bądź o spadku. Mają one sześć miesięcy na złożenie zeznania do urzędu skarbowego licząc od dnia, w którym dowiedziały się o ich otrzymaniu. Dokonania zgłoszenia można dokonać także przez pełnomocnika w Polsce, przy czym jest tu wymagane pełnomocnictwo szczególne do działania przez organami skarbowymi. Uwaga! Rewolucyjną zmianę w opodatkowaniu darowizn wprowadził Naczelny Sąd Administracyjny wyrokiem z 6 czerwca 2018 r., sygn. II FSK 1525-1526/16, zgodnie z którym możliwe jest całkowite zwolnienie z podatku od darowizny dla najbliższych członków rodziny, bez konieczności zgłaszania jej fiskusowi. Wystarczy, że przy dokonaniu darowizny darczyńca wskaże konkretny cel, na jaki może być ona przeznaczona, a obdarowany przeznaczy środki na ten cel. Poza darowizną z poleceniem, Spadkobiercy i obdarowani spoza najbliższej rodziny zobowiązani są do zapłaty podatku,

którego wysokość zależy od stopnia pokrewieństwa ze spadkodawcą lub darczyńcą. Dla celów podatkowych spadkobierców i obdarowanych podzielono na trzy grupy. W I grupie mieszczą się małżonek, rodzice, dziadkowie, pradiadkowie, dzieci, wnuki, teściowie, synowa i zięć. Do II grupy podatkowej zalicza się dalsza rodzina, natomiast III grupa to osoby niespokrewnione. Uwaga! Z podatku od spadków i darowizn od 1 stycznia 2016 r. zwolnione jest nabycie własności gospodarstw rolnych pod warunkiem, że w wyniku ich nabycia zostanie utworzone lub powiększone gospodarstwo rolne, a jego powierzchnia będzie większa niż 11 ha i mniejsza niż 300 ha i gospodarstwo to będzie prowadzone przez nabywcę przez okres co najmniej 5 lat od dnia nabycia. Ponadto wszystkie grupy podatkowe obejmuje częściowe zwolnienie od podatku. Kwota zwolniona od podatku w I grupie podatkowej wynosi 9637 zł. Jeśli darowizny są wyższe, od nadwyżki płaci się podatek według skali podatkowej. W II grupie kwota wolna to 7276 zł, w III zaś kwota wolna wynosi 4902 zł. Jeśli spadek pochodzi od osoby z I grupy podatkowej, podatek od spadku należy go liczyć wedle stawek 3, 5 i 7 % w zależności od wartości nabytego majątku. Im wyższa nadwyżka kwoty spadku czy darowizny ponad kwotę wolną od podatku, tym podpada ona pod wyższą stawkę. Tak samo wygląda to w II grupie podatkowej z tym, że tu stawki wynoszą 7, 9 i 12 %. W III grupie stawki podatkowe to 12, 16 i 20 %. Aby zapłacić podatek, należy do właściwego naczelnika urzędu skarbowego złożyć zeznanie podatkowe na formularzu SD-3, czyli "Zeznanie podatkowe o nabyciu rzeczy lub praw majątkowych". Termin na złożenie formularza w urzędzie skarbowym wynosi miesiąc od momentu przyjęcia spadku lub darowizny; na podstawie zgłoszonych w formularzu SD-3 danych, Urząd wydaje decyzję o wysokości podatku. Termin na zapłatę podatku wynosi 14 dni od daty doręczenia decyzji. Termin przedawnienia obowiązku podatkowego wynosi pięć lat, licząc od dnia uprawomocnienia się orzeczenia sądu stwierdzającego nabycie spadku lub pięć lat od dnia nabycia darowizny. Po tym terminie można uzyskać od fiskusa zaświadczenie, że nie podlega się obowiązkowi podatkowemu w zakresie spadków od spadków i darowizn.

Za dwa tygodnie – jak objąć spadek w Polsce

Autorem jest radca prawny Małgorzata Milewska-Kita z Kancelarii Prawnej w Warszawie. Artykuł ten nie stanowi porady prawnej. Zapraszamy do korzystania z usług Kancelarii tel. +11 48 22 518 77 78, e-mail: m.milewska.kancelaria@gmail.com - Radca prawny Małgorzata Milewska-Kita od ponad 14 lat służy pomocą prawną Polonii kanadyjskiej w sprawach spadkowych, nieruchomości, sądowych i innych na terenie całej Polski.



Radca prawny w Warszawie
Małgorzata Milewska-Kita
tel. + 11 48 22 518 77 78
kom. + 11 48 664 063 301

Biło cały czas

Zespół chirurgów z National Taiwan University Hospital (NTUH) w Tajpej dokonał historycznego osiągnięcia, przeprowadzając pierwszy na świecie przeszczep serca, podczas którego organ dawcy nie przestał bić ani na chwilę.

Tradycyjnie podczas przeszczepu serca organ dawcy jest schładzany i przechowywany w lodzie, więc przez pewien czas nie otrzymuje tlenu, co może powodować uszkodzenia i zwiększać ryzyko odrzutu po transplantacji. I tu do akcji wkraczają lekarze NTUH, którzy opracowali innowacyjny system podtrzymywania funkcji organu, inspirowany technologią ECMO (pozaustrojowe utlenowanie), który utrzymuje serce w stanie ciągłego bicia z dostępem do utlenowanej krwi przez cały proces przeszczepu.

Mówiąc wprost, serce było przenoszone z jednej sali operacyjnej do drugiej bez zatrzymywania jego pracy! Biorczynią w tej przełomowej operacji była 49-letnia kobieta cierpiąca na kardiomiopatię rozstrzeniową, czyli chorobę mięśnia sercowego polegającą na jego ścieńczeniu, zwłaszcza w obrębie komór. Po operacji szybko wróciła do zdrowia, a badania kontrolne wykazały niski poziom enzymów sercowych, co wskazuje na brak uszkodzeń mięśnia sercowego typowych dla tradycyjnych przeszczepów.

Chcieliśmy przeprowadzić przeszczep serca bez czasu niedokrwienia, aby serce nie musiało się zatrzymywać i żebyśmy mogli uniknąć obrażeń, które zwykle występują po reperfuzji - wyjaśniał Chi Nai-hsin, lekarz prowadzący z Centrum Układu Sercowo-Naczyniowego, podczas konferencji prasowej w szpitalu w Tajpej.

Co ciekawe, inne ośrodki medyczne również eksperymentowały w przeszłości z przeszczepami bijącego serca, ale ich procedury ciągle zawierały krótkie okresy nie-



Kancelaria Prawna w Polsce

Oferujemy kompleksową obsługę prawną na terenie całej POLSKI w zakresie:

- reprezentacja przed urzędami i sądami na terenie całej Polski
- spadki i darowizny • prawo rodzinne • nieruchomości
- sprawy sądowe • rejestracja spółek
- sprawy gospodarcze i handlowe

Cell. 011 (48) 664-063-301
ul. Piłcockiego 110/41
02-781 Warszawa
Tel./Fax: 011 (48) 22-518-7778

Małgorzata Milewska
Radca Prawny
m.milewska.kancelaria@gmail.com

dokrwienia. W latach 2023 i 2024 Uniwersytet Stanforda opublikował swoje dokumenty szczegółowo opisujące operacje przeszczepiania bijącego serca, z których jasno wynikało, że serca przechodziły okresy niedokrwienia trwające od 10 do 30 minut.

Lekarze z Tajpej jako pierwsi przeprowadzili transplantację z zerowym czasem niedokrwienia, ale nie osiadają na laurach i już planują dalsze udoskonalenie procedury i rozwój technologii utrzymania organów (nie tylko serca) przy życiu. Warto bowiem pamiętać, że mamy do czynienia z bardzo doświadczonym zespołem, który przeprowadził w sumie ok. 700 operacji przeszczepu serca i w przyszłości chce przeprowadzić wiele kolejnych, ale już z wykorzystaniem nowatorskiej procedury. ■

Redaguje zespół. Wydawca JP7 Ltd.

Redaktor naczelny: Piotr Hoffmann



Pierwszy zastępca red. nac. i Redaktor Graficzny: Jacek Kowalczyk

Skład komputerowy: Seweryn Reszka - www.zecernia.ca

Współpracują: Wanda Dobrowolska, Małgorzata Milewska-Kita,

Seweryn Reszka, Alicja i Janusz Toboła, Anna Drutis,

Urszula Urbańska, Jan Hoffmann

Adres: 1320 Mississauga Valley Blvd. Apt. 511, Mississauga ON L5A 3S9

e-mail: studiopuls2020@gmail.com. www.tygodnikpuls.com Tel. do redakcji: 647-922-7817

REDAKCJA PULS NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA TREŚĆ REKLAM
I NIE KONIECZNIE UTOŻSAMIA SIĘ Z TREŚCIĄ ARTYKUŁÓW.

CLEAN MAX CAR WASH LTD.

- Mycie samochodów wewnątrz i zewnątrz
- Szczegółowe czyszczenie wnętrza
- Ręczne suszenie i woskowanie
- 24 godzinna obsługa
- Gaz Propan 24 godziny (butle i samochody)
- Zniżka dla Seniorów

OTWARTE CODZIENNIE od 8:00 do 19:00
Tel. 905.625.1982
www.cleanmaxcarwash.net

2141 DUNDAS ST. EAST, MISSISSAUGA, ONTARIO L4X 1M3

PRZEPROWADZKI

Home Art Moving Delivery

- Niskie ceny
- Profesjonalne usługi
- Zniżki dla seniorów
- Bezpłatna wycena
- Kupuję też używane meble

647-892-4675

**Eddie's Meat
and Deli Market**
zatrudni ekspedientkę
na stanowisko Deli,
full time.

Po więcej informacji
prosić Anetę lub Gosię.

Tel. 905-625-9617

Potrzebna osoba do
pracy
w Yellow Cup Cafe
SIN i język angielski
wymagane
Tel. 416-231-6688

POTRZEBNA KUCHARKA NA PÓŁ ETATU

DO POLSKIEJ RESTAURACJI
w MISSISSAUGA

Tel. 905-290-7000

**Muzyczna podróż...
...Z MORZA W KRAINĘ ŁAGODNOŚCI**

Ark Wizo
Ilona Anna Urbanik
Krzysztof Kowalewski
March Majewski

SPRINTER

Piątek, 21 listopada 2025 godz. 19:30
Sobota, 22 listopada godz. 18:00
Restauracja ORBIT
2025 Dundas St. East, Mississauga

Cena \$45.00
Bilety i rezerwacje:
416.857.4660

POD PATRONATEM

R E K L A M A

ZECERNIA

Tel. 416.417.2655



WYKONUJEMY BŁYSKAWICZNIE:

- Składanie komputerowe książek, magazynów, gazet
- Wizytówki • Plakaty • Ulotki • Rachunki (invoices)
- Programy imprez • Numerowane bilety • Czeki
- Szyldy i banery • Katalogi wyrobów
- Okładki CD i DVD - projekty i druk

e-mail: art@zecernia.ca

www.zecernia.ca

HOROSKOP



Baran
Zrób listę swoich zalet, planów i celów, i ruszaj na podbój świata! Wenus odwiedzi Twój znak zodiaku i we wszystkim Ci pomoże. Merkury i Neptun znajdują się w Twoim znaku i otwierają przed Tobą nowe perspektywy. Możliwe są niecodzienne spotkania i ciekawe propozycje, także zawodowe i finansowe. Pluton ułatwi walkę o większe pieniądze i wpływy. Księżyc w koniunkcji pomoże Ci zregenerować siły i popatrzeć na wszystko z optymizmem. W miłości ożywienie, bo Wenus wspiera Cię. Ktoś będzie Cię podrywać, czarować i uwodzić. Jowisz sprzyja szybkim decyzjom, do tego bardzo mądrym. Księżyc sprzyja dobrej zabawie i miłości. Zadbaj, abyś był lubiany i wszędzie mile widziany.

Byk
Odkrywaj nowe hobby i ciesz się życiem. Inwestowanie w siebie teraz najbardziej Ci się opłaci i... zwróci! Słońce i Uran spowodują, że wreszcie pomyślisz o sobie. Postanowisz odpocząć, poszukasz ciekawego hobby. Mars zapewni Ci siłę przebicia, ale unikaj konfliktowych osób. Pluton pomoże Ci bronić własnych granic i jeśli będzie trzeba, roztawiasz wszystkich po kątach. Nów Księżyc obudzi Twoją intuicję, zachęci do działania. Wenus sprzyja zabawie i miłości. Księżyc zachęca do wyjazdów, ale potem odpocznij.

Bliźnięta
Jowisz pomoże Ci zrozumieć, czego tak naprawdę potrzebujesz do szczęścia i zaważyć o to. Rób swoje i uśmiechaj się do wszystkich, a osiągniesz swój cel. Merkury i Neptun przyniosą Ci powodzenie. Jowisz sprawi, że będziesz się podobać i bez trudu osiągniesz sukcesy. Saturn k zachęci do otwartego wyrażania poglądów, ale Mars gwarantuje Ci zwycięstwo w dyskusjach. Pluton pomoże pozbyć się kłopotów i zaległości, a Księżyc zapewni Ci posłuch wśród ludzi i regenerację sił.

Rak
Przestań przejmować się sprawami, na które nic nie poradzisz. Miłość, zabawa i spotkania z przyjaciółmi to najlepszy plan. Słońce i Uran podsuną Ci niezwykle pomysły. Nie bój się wprowadzać nowych rozwiązań, odetnij się od przeszłości. Saturn pomaga skoncentrować się na ważnych sprawach i nie wpaść w stare schematy. Wenus poprawi Twoje relacje z otoczeniem. Merkury i Neptun zachęca do zajmowania

się sztuką. Będziesz wrażliwy. Księżyc sprzyja odkrywaniu tajemnic i na-
prawianiu błędów, a nów Księżyc pomoże zmienić nastawienie do
trudnych spraw. Wenus zapowiada dobrą zabawę, a Księżyc gwarantuje
udany weekend.

Lew
Będzie można na Ciebie liczyć. Zorganizujesz wszystko – od zawo-
dowego projektu po wspaniały weekendowy wyjazd. Słońce i Uran
przyniosą ambitne pomysły. Będziesz rządzić i decydować, co najlepiej
zrobić. Merkury pomoże sprawnie zabrać się za wszystkie obowiązki.
Jowisz sekstylu proponuje korzystne okazje i zapewni wsparcie otoc-
zenia, ale Mars radzi nie rywalizować z silniejszymi od Ciebie. Pluton
pokaże, czego jeszcze warto się nauczyć. Księżyc doradza, by słuchać, a
nów Księżyc ułatwi ważne przemyślenia. Wenus sprzyja miłości i
namietności. Księżyc w zapewni Ci sympatię otoczenia.

Panna
Słońce sprzyja sukcesom i dobremu samopoczuciu. Jeśli chcesz teraz
coś zdobyć, to łatwo postawisz na swoim. Słońce i Uran znajdują się
sprawiają, że masz ochotę wprowadzać w życie zmiany. Księżyc sprzyja
zabawie, miłości i weekendowym podróżom.

Waga
Sympatyczni ludzie i wydarzenia poprawią Ci humor. Przystaniesz
przejmować się niepowodzeniami, a to sprzyja pozytywnym zmianom
w życiu. Merkury i Neptun zachęcają do współpracy. Księżyc w wskaże,
co warto razem zrobić. Jowisz i Pluton zapewnią Ci powodzenie. Księżyc
pokaże, kto może Ci pomóc. Zabierz się za ważne zadania, bo Księżyc
zapewni Ci szybki sukces. W weekend odpoczywaj. Księżyc sprawi, że
nie będziesz chciała się przemęczać. Leniuchuj, poleż, poczytaj. Wenus
przyniesie Ci powodzenie.

Skorpion
Słońce sprzyja zabawie, flirtom, miłości i udanym wyjazdom. Otwórz się
na nowe znajomości. Słońce i Uran ubarwią Twoje życie towarzyskie,
zachęca do wyjazdów i relaksu. Księżyc przyniesie trochę zajęć, ale post-
araj się nie denerwować. Pluton dodaje Ci siły i sprzyja wyrażaniu kon-
trowersyjnych poglądów. Choć Mars lubi pośpiech, nie musisz się
spieszyć. Nów Księżyc pokaże, czego potrzebujesz, żeby się wyluzować.

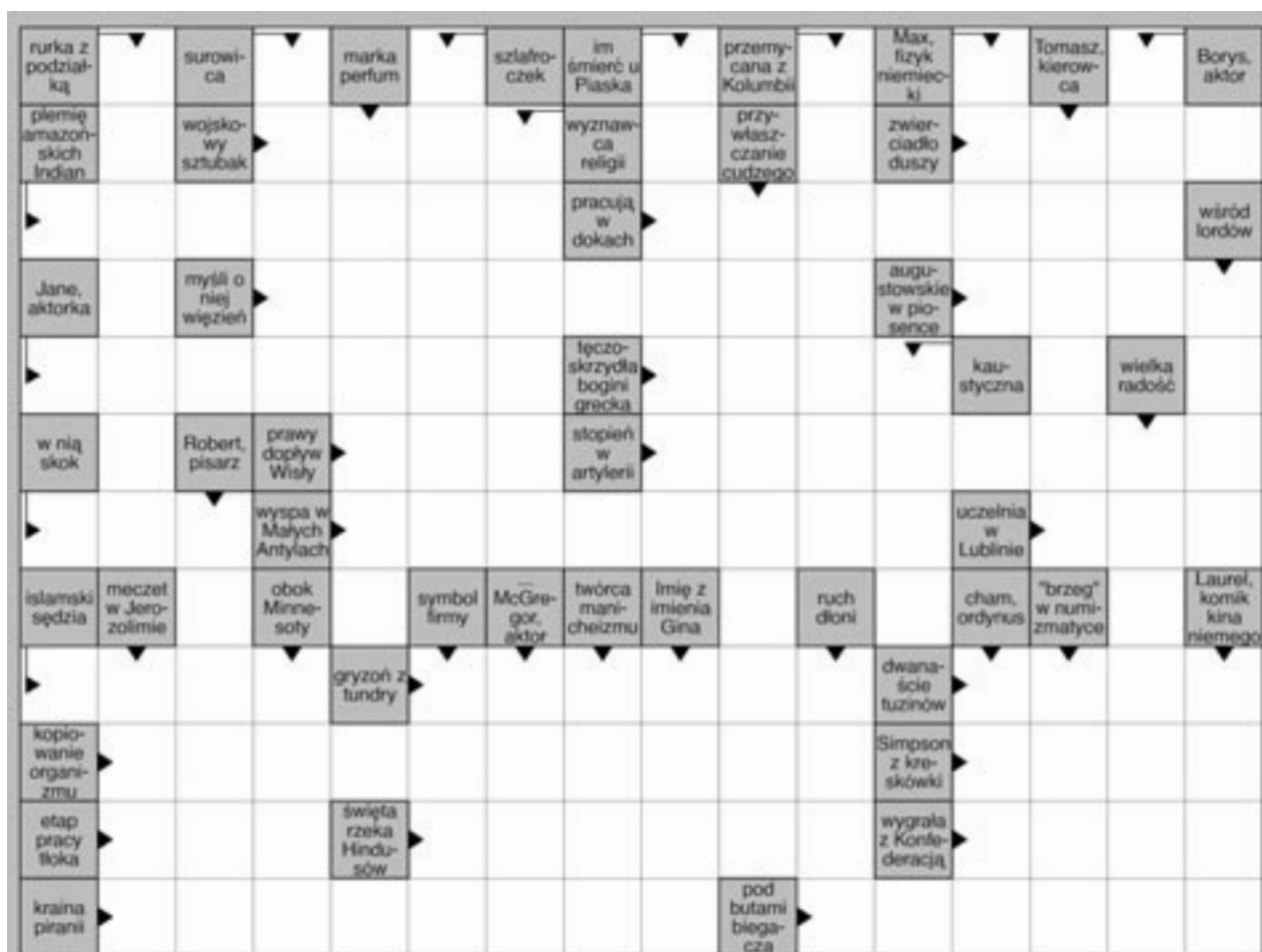
Strzelec
Mars przyniesie Ci uznanie i nagrody. Saturn sprzyja dobrej organizacji
– czy to w pracy, czy na urlopie. Mars skłania do działania, pomoże
pokonać przeszkody. Jowisz zachęci Cię do rozwoju i poznawania
nowych miejsc czy ludzi, jednak Wenus i Saturn sprawią, że będziesz
szukać dziury z całym. Merkury radzi realizować swoje plany i uciekać
od nudy. Księżyc doda Ci sił, pokaże ciekawe miejsca. Księżyc może
zesłać nowe znajomości. Wenus zapewni Ci szczęście w miłości. Księżyc
sprzyja wyjazdom, odpoczynkowi i dobrej zabawie. Zapowiadają się tow-
arzyskie atrakcje, nie będzie nudno.

Koziorożec
Kłopoty będą Cię omijać. Słońce sprzyja odpoczynkowi w pięknym miej-
scu. Wygoda i święty spokój będą dla Ciebie najważniejsze.
Słońce i Uran sprawią, że będziesz miał ochotę zająć się sztuką i miłością.
Wenus obudzi Twoją intuicję i przyniesie natchnienie. Merkury ułatwi
Ci udane zakupy, organizację wyjazdów, ale też nada pozytywny bieg
sprawom zawodowym. Wenus pomoże pięknie urządzić mieszkanie lub
wygodnie spędzić weekend. Nów Księżyc korzystnie wpłynie na Twoje
zdrowie, zachęci do dbania o siebie.

Wodnik
Mars sprawi, że będziesz bardzo aktywny, ale postaraj się odpocząć.
Poleż na kanapie, poczytaj książkę, nie dokładaj sobie nowych
obowiązków. Księżyc doda Ci optymizmu. Słońce i Uran sprawią, że
chcesz lepiej zadbać o swoje sprawy. Merkury podsunie Ci mądre de-
cyzje finansowe. Mars doda Ci sił, ale chwilami możesz być nerwowy.
Pluton zapewni Ci przenikliwość, ale Jowisz radzi zrobić plan działania,
żebyś się nie rozpraszał. Księżyc przyniesie korzystne okazje.

Ryby
Możesz liczyć na wiele dobrych pomysłów, a Wenus zapewni Ci urok i
dobry humor. Słońce zachęca do korzystania z życia. Wenus sprzyja
miłości i dobrej zabawie. Dzięki Saturnowi będziesz w dobrym humorze.
Księżyc przyniesie Ci ambitne pomysły, skieruje uwagę na nowe sprawy.
Jowisz skieruje Cię ku nowym znajomościom, podróżom i zajmowaniu
się hobby. Nów Księżyc zachęca do rozwoju. Księżyc radzi zwolnić
tempo. Skup się na najważniejszych sprawach!

KRZYŻÓWKA



*"Być zwyciężonym i nie ulec, to zwycięstwo.
Zwyciężyć i spocząć na laurach, to klęska"*
- marszałek Józef Piłsudski.

SUDOKU

	1		6		8			
						4	6	1
	3	4			7			
				1				
		1	9	6			5	
	7						9	
9					1	3		
1				9		5		
				5	2	7		9

POGODA

Toronto

czwartek	23°
piątek	18°
sobota	19°
niedziela	21°
poniedziałek	23°
wtorek	25°
środa	26°



chaotyczna i subiektywna historia rocka • www.perfectrockband.pl

Rock'N'Roll@wnia

KONCERT DLA JOANNY KOŁACZKOWSKIEJ

Joanna Kołaczowska zniknęła ze sceny, bo jak przekazali jej przyjaciele z Kabaretu Hrabi, przechodzi leczenie. 3 czerwca odbył się charytatywny koncert dla artystki p.t. "Dla Ciebie mógłbym zrobić wszystko".

Joanna Kołaczowska od lat jest obecna na polskiej scenie kabaretowej. Artystka też działa w sieci. Pod koniec kwietnia media obiegrała informacja o kłopotach zdrowotnych artystki. Wszystko wyszło na jaw, kiedy jej przyjaciele z Kabaretu Hrabi poinformowali, że nie pojawi się w najnowszych występach kabaretu, a wreszcie też odwołali trasę.

"Zbliży się nasza trasa z Potemowymi piosenkami. Miało być wesoło, nostalgicznie i razem... Ale los napisał inny scenariusz. Aśka - nasza Aśka - niestety nie wystąpi z nami. Jej zdrowie teraz wymaga całej uwagi i troski. Sprawa jest poważna. To nowotwór" - napisali w sieci.

Nie odwołano trasy koncertowej grupy. W miejscu Kołaczowskiej na scenie pojawi się kilku innych znanych twórców komediowych.

Dochód ze sprzedaży biletów od razu postanowiono przeznaczyć na leczenie artystki. Radio Nowy Świat zapowiedziało też kolejne wydarzenie zorganizowane specjalnie w tym celu.

"Kiedy dotarła do nas ta niepokojąca wiadomość o Asi, nie mieliśmy wątpliwości, że musimy działać. Dzięki wsparciu Teatru Współczesnego oraz artystów, którzy bezinteresownie zaangażowali się w to przedsięwzięcie, możemy wspólnie pomóc Joasi. (...) Bądźcie z nami podczas tego wydarzenia pełnego emocji i wzruszeń. Razem możemy zrobić coś pięknego dla Joasi" - mówiła Magda Jethon, redaktorka naczelna Radia Nowy Świat, w wypowiedzi dla Onetu.

Na scenie pojawili się m.in. Wojciech Waglewski, Fisz, Adam Nowak, Piotr Bukartyk, a także członkowie Grupy MoCarta i redaktorzy radiowi związani z Radiem Nowy Świat. Koncert prowadził Artur Andrus, który od wielu lat przyjaźni się z Joanną Kołaczowską.

Czekamy na ciebie, Joasiu. (...) Występujemy tu żeby jej pomóc, żeby pokazać jej, że wspieramy ją. I to dzisiaj, proszę państwa, jest właściwie taki koncert życzeń dla niej. Dla Aśki" - powiedział ze sceny Andrus.



Joanna Kołaczowska



Grupa MoCarta

fot. Jacek Rembecki

Adam Nowak (1,2,3)



Wojciech Malajkat

Artur Andrus



Zuzanna Ilenda



Wojciech Waglewski

Certyfikowane kursy przez MTO (Symulator Jazdy)
Przygotowanie do egzaminów G1, G2, G

PRAWO JAZDY G1.G2.G \$460
Ins. BARBARA MAK

Tel. **905.302.1782**
1945 Dundas St. East Unit # 207 Mississauga
www.naukajazdy.ca

Protezy Dentystyczne

KASIA DORMAN

280 The Queensway Etobicoke
(416)251-6147



Nie ten Johnny

Johnny Depp po kilku latach nieco zwolnionej kariery powraca w głównej roli. W filmie "Day Drinker" zaskoczy widzów swym całkowicie odmienionym wyglądem. Do sieci trafiły właśnie nowe zdjęcia aktora, które zwracają uwagę jego oprószonego siwizną włosami i brodą.

Kariera filmowa Johnny'ego Deppa w ostatnich latach nie obfitowała w zbyt wiele głośniejszych tytułów. Jeden z najpopularniejszych aktorów na świecie przestał otrzymywać propozycje intratnych ról wskutek oskarżeń, jakie wystosowała przeciwko niemu jego żona, Amber Heard. Będąc obecnie przy nadziei Amerykanka poniosła jednak sromotną klęskę w tzw. procesie dekady, który ujawnił jej zmyśloną wersję zdarzeń na temat stosowania przemocy, jakiego odtwórca postaci Jacka Sparrowa miał się dopuszczać wobec niej przez lata.

Pomimo oczyszczenia z wszelkich zarzutów Johnny Depp nie wrócił od razu na wielkie ekrany. Dopiero po trzech latach od zakończenia rozslawionej na cały świat sądowej batalii, los wreszcie uśmiechnął się do gwiazdora. W tym tygodniu wszedł na plan filmu "Day Drinker" Marca Webba, który powierzył mu główną rolę pasażera jachtu wciągniętego w kryminalną intrygę. Na wielkim ekranie będą mu partnerować Madelyn Cline oraz dobrze mu znana Penelope Cruz, z którą miał już okazję spotkać się przy realizacji m.in. "Piratów z Karaibów: Na nieznanym wodach" oraz "Morderstwa w Orient Expressie".

Członkowie obsady dotarli do Hiszpanii, gdzie realizowane są zdjęcia do filmu. 61-latek, który na przestrzeni całej swojej kariery wielokrotnie poddawał się spektakularnym charakterystycznym, również i tym razem zaskoczył swą metamorfozą. Na potrzeby "Day Drinker" tymczasowo pożegnał się z lekko falowanymi ciemnymi włosami. Internet obiegiły jego nowe zdjęcia, w których na pierwszy plan wysunęła się jego siwizna.

Dopełnieniem przemiany Johnny'ego

Deppa okazały się niebieskie soczewki kontaktowe. Uwagę przykuwa też jego pełniejsza twarz, która sugeruje konieczność przybrania kilku kilogramów na potrzeby nowej roli. Elegancki styl, w jakim możemy go obecnie podziwiać, zdecydowanie kontrastuje z jego dotychczasowym, nieco rockowym wizerunkiem. Spostrzegli to również internauci, którzy pozostawili na Instagramie i portalu X wiele życzliwych wpisów na temat odmienionej aparycji aktora.

Nie miałam żadnych oczekiwań co do jego wyglądu, ale wow, nie mogę uwierzyć, jaki jest przystojny z tymi siwymi włosami; Dopiero po przeczytaniu podpisu zorientowałam się, że to Johnny Depp; Absolutnie olśniewa wyglądem srebrnego lisa; Starzeje się jak dobre wino; Kto by pomyślał, że Johnny Depp będzie tak dobrze wyglądać z siwą brodą i włosami? - przyznali zachwyceni internauci.

Sporo osób dostrzegło też jego podobieństwo do postaci Gellerta Grindelwalda, jaką odtwarzał w serii filmów "Fantastyczne zwierzęta".

Monika już nie śpiewa

"Co ty królu złoty" to jeden z najpopularniejszych przebojów Moniki Borys, który nadal doskonale radzi sobie na potańcówkach. Autorem słów hitu jest Jacek Cygan, zaś twórcą muzyki Jarosław Kukulski, z którym wokalistka zawarła związek małżeński (zakończony rozwodem w 2003 roku). Choć nazwisko piosenkarki przywołuje na myśl złote czasy PRL-u, ta musiała zmierzyć się z podupadającą karierą. Dzisiaj Monika Borys ma zupełnie inny plan na życie.

Polacy pokochali Monikę Borys za przeboje, które zdefiniowały końcówkę lat 80. Wokalistka, jako rozmarzona 20-latką, zadebiutowała na scenie w widowisku "Kołobrzaska Legenda" na Festiwalu Piosenki Żołnierskiej w 1985 roku. Na tej właśnie imprezie pojawiała się też w późniejszych latach, często z piosenkami autorstwa Ryszarda Poznakowskiego, muzyka znanego z grupy Trubadurzy. Pod koniec lat 80. popularność zdobyły wykonywane przez nią utwory, takie jak między innymi "Nie masz prawa", "Bohater roku", "Ściana i groch" i "Słodka lady".

Status największego przeboju, do dziś kojarzonego ze sceniczną postacią Moniki Borys, zdobyła piosenka "Co ty królu złoty", dzięki której piosenkarka otrzymała nagrodę publiczności podczas Krajowego Festiwalu Polskiej Piosenki w Opolu w 1989 roku. To niezwykle wyróżnienie jest marzeniem większości, jak nie wszystkich artystów, stawiających na scenie swoje pierwsze



kroki. O Monice Borys mówili wszyscy, a ta postanowiła spróbować swoich sił również na dużym ekranie - w drugiej połowie lat 80. na fali popularności zagrała w filmach "Chrześniak" i "Ojcowizna" oraz dwóch odcinkach serialu "07 zgłoś się".

Wspomniany wyżej Ryszard Poznakowski poznał Monikę Borys z Jarosławem Kukulskim, jej późniejszym mężem i głównym kompozytorem, który wcześniej był żonaty z Anną Jantar. W 1989 roku na świat przyszedł jedyny syn Borys i Kukulskiego - Piotr Kukulski, znany później jako początkujący raper o pseudonimie Pikej. Po urodzeniu dziecka Monika wróciła na scenę w Teatrze Syrena, nagrywając także kolejne piosenki: "Bóg stworzył dla mnie świat", "Sexy bądź" oraz "Za każdy błąd". Wydała również płytę z kolędami i piosenkami o bajkach, jednak z czasem, na rzecz opieki nad schorowanym mężem, zrezygnowała z kariery i poświęciła mu wolny czas. Jak sama podkreślała, nie żałowała tej decyzji. Małżeństwo z Kukulskim zakończyło się jednak rozwodem w 2003 roku, czyli siedem lat przed śmiercią Jarosława Kukulskiego.

Niewielu pamięta, że Monika Borys postanowiła spróbować jeszcze jeden raz swoich sił na scenie i to właśnie w 2008 roku wydała płytę. Jej muzyczny powrót nie odbił się jednak wielkim echem. "Wróciły te cudowne artykuły, skupiające się na rozbiciu ze mnie jędzy, a z Natalii pokrzywdzonej. Jakby ktoś robił to specjalnie... Wiele osób przeszkadzało mi w powrocie. W końcu doszłam do wniosku, że głową muru nie przebiję. Nie pozostało mi nic innego, jak wycofać się z życia publicznego" - powiedziała artystka na łamach magazynu "Party", odnosząc się tym samym do plotek na linii Natalia Kukulska - Monika Borys. Wokalistka stwierdziła, iż mediom nie przeszkadza powielanie nieprawdy, a za każdym razem, gdy piosenkarka próbowała odbić się od dna, te stawały w gotowości,

by powielić plotki o domniemanym konflikcie sprzed lat.

Obecnie Monika Borys aktywnie działa w branży nieruchomości. Ma 59 lat, a już 14 sierpnia 2025 roku będzie świętowała okrągłe 60. urodziny. Jak podaje "Viva", wokalistka jest właścicielką kilku apartamentowców i posiada własną firmę deweloperską. Nie planuje także wracać do show-biznesu, bo odnalazła się w nowej branży i to właśnie tam widzi swoją przyszłość.

Połączyła ich ekranowa chemia

Zanim "Brangelina" stała się jedną z najbardziej znanych par, słynna hollywoodzka aktorka związana była z Jonnym Lee Millerem. Ich związek jednak nie trwał długo. Angelina postanowiła rozstać się z kolegą z planu, a po latach przyznała, że była to jedna z najgorszych decyzji w jej życiu. Co poszło nie tak?

Angelina Jolie i Jonny Lee Miller poznali się na planie filmu "Hakerzy" w 1995 roku, gdy oboje byli młodymi dorosłymi. Grali licealistów, komputerowych geeków, którzy próbowali powstrzymać złoczyńcę przed kradzieżą ogromnych pieniędzy.

Mimo że po zakończonych zdjęciach nie mieli ze sobą kontaktu, los sprawił, że znów się spotkali, a chemia, którą stworzyli na ekranie, szybko przeniosła się do życia prywatnego. Już rok po premierze "Hakerów" powiedzieli sobie sakramentalne "tak".

"Jonny i ja nigdy się nie kłóciliśmy i nigdy się nie skrzywdziliśmy. Naprawdę chciałam być jego żoną. Naprawdę chciałam się zaangażować" - mówiła po latach. Byli szczęśliwą parą i - jak sama aktorka przyznała - nie kłócili się. Nic dziwnego, że rozwód, który wzięli w 1999 roku mocno zszokował fanów. Co było przyczyną rozpadu związku?

Hollywoodzka gwiazda przyznała, że jej związek z Jonnym zakończył się ze względu na zbyt młody wiek i niedojrzałość.





1005 Garrison Road
FORT ERIE
 Ontario L2A 1N8

SERDECZNIE ZAPRASZAMY!

- OFERUJEMY:** świeże wędliny • ciasta • pieczywo
 • nabiał • napoje • słodycze • polskie gazety
 • wyroby domowej roboty: pierogi, gołąbki, krokiety, sałatki, zupy
 • inne polskie produkty i wiele więcej...

PONIEDZIAŁKI - SENIORS DAY
10% OFF

Tel. 905-380-4026

WEBSITE:

www.elvis-deli.com

GODZINY OTWARCIA

- poniedziałek - środa - 10:00 am - 5:00 pm
 czwartek - piątek - 10:00 am - 6:00 pm
 sobota - 10:00 am - 3:00 pm
 • **niedziela** - nieczynne



Sprzedajemy wyroby produkowane przez
SUPER SAUSAGE Z HAMILTON • EDDIE'S MEAT & DELI MARKET
 i **BRANDT z Mississauga i WAGNER'S MEAT z Toronto**



DUŻY WYBÓR SERÓW
 w dobrych cenach



Dodatkowa lokalizacja



12 King. St. Welland,
ON, L3B 3H9



**NAJWAŻNIEJSZE
POZOSTAŁO BEZ ZMIAN**

**PIWO ŁOMŻA
NAJWYŻSZA JAKOŚĆ
PROSTO Z POLSKI**

W roku 1968 z dala od wielkomiejskiego zgiełku w browarze w Łomży uwarzono pierwsze piwo typu Lager. Od tego czasu nasi browarnicy tworzą piwo, które **leżakując w swoim tempie** dojrzewa do pełni smaku.

DOSTĘPNE: w sklepach LCBO oraz w wybranych supermarketach. Jeżeli nie ma piwa Łomża w Twoim sklepie, poproś managera by je zamówił.

NUMER PRODUKTU: 540815